



## La visite de l'enfant chez le dentiste !



Il est important d'**éviter de transmettre vos craintes aux enfants.**

Vos propres inquiétudes et votre propre stress influencent énormément la coopération de votre enfant.

Préparer votre enfant le plus simplement possible. Préparez-le comme vous le préparerez pour une visite au zoo ou pour aller à un spectacle ou encore à l'école.

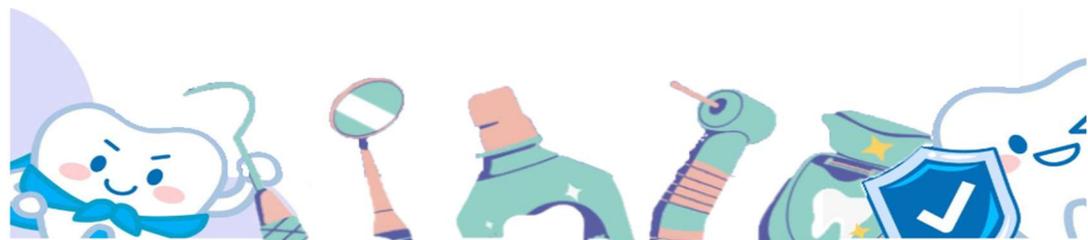
### Avant la première visite

- ✓ Expliquez-lui pourquoi il est si important d'aller chez le dentiste
- ✓ Donnez-lui une idée générale de ce que fera le dentiste (regarder dans leur bouche et nettoyer leurs dents, etc.) ;
- ✓ Evitez les mots piqûre, arracher les dents
- ✓ Ne jamais dire à l'enfant que ça ne fera pas mal ;
- ✓ Si vous craignez le dentiste, assurez-vous de ne rien laisser voir devant votre enfant ;
- ✓ Et le plus important ! Ayez une attitude positive à propos de la rencontre

### Pendant la visite

- ✓ Faites-nous confiance, nous vous expliquerons tout avant et après le soin.
- ✓ Eviter de parler pendant le soin, sauf si bien sur nous vous posons des questions, cela nous permet de concentrer l'attention de l'enfant sur ce qu'on lui explique.

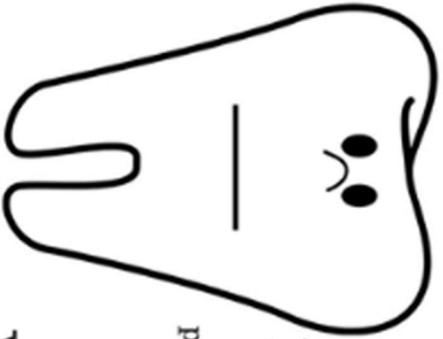
*Merci pour votre coopération. Je vous propose la petite BD suivante pour pouvoir préparer et rassurer votre enfant pour sa venue chez le dentiste.*



Les dents sont  
tristes...

Comment leur rendre le  
sourire ?  
Voyons ce qu'elles  
aiment.

Bravo et  
merci !

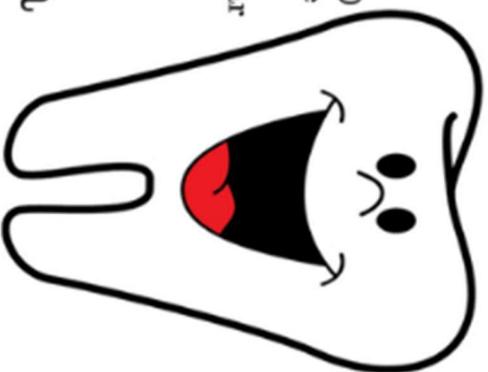


- la propreté (surtout après les repas)
- avoir une bonne odeur de dentifrice
- qu'on leur fasse des chatouilles pendant 2 minutes (en les brossant par exemple)
- écouter de la musique pendant le brossage

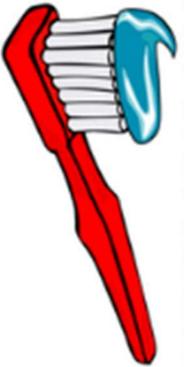


Elles aiment :

C'est le bonheur !



Veux-tu les aider à  
retrouver le sourire ?



A quoi ça sert ?

**Le dentiste vérifie la bonne santé de tes dents et tes gencives**



Le dentiste peut utiliser un petit miroir



**Le dentiste t'apprend à bien te laver les dents**



Il va t'expliquer comment bien les brosser et surtout à ne pas en oublier

**Le dentiste peut réparer une dent cassée**



# Les dents

## Connais-tu bien tes dents ?



Compte chaque type de dents et écris le chiffre dans la case qui se trouve sous chaque dent.



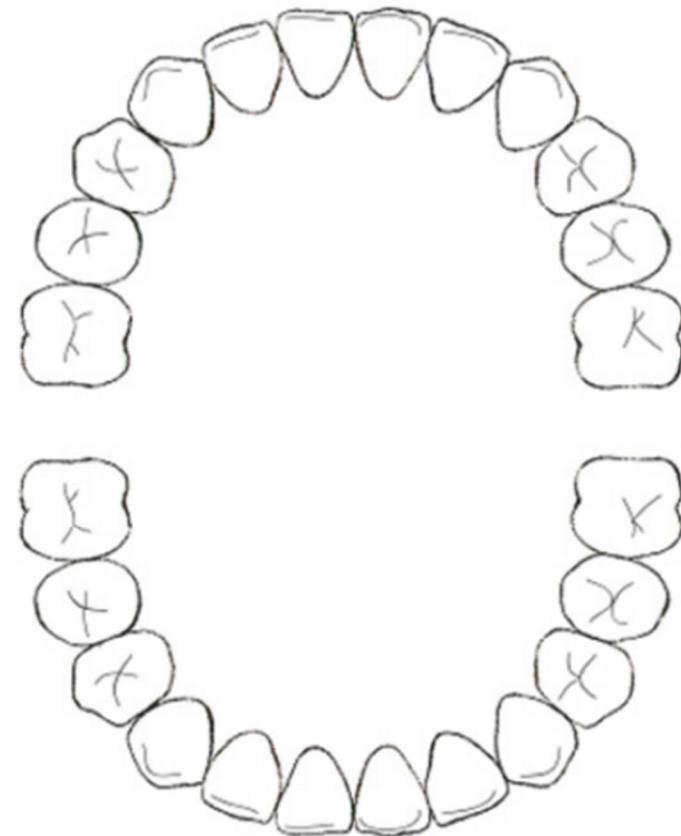
Molaire



Canine



Incisive



## Tu dois ouvrir grand la bouche



Demande à la personne à côté de toi d'ouvrir grand la bouche

Regarde ses dents, essaie de les compter.  
Tu verras il faut ouvrir la bouche longtemps.



Attention, il ne faut pas mordre le dentiste

## Le dentiste va maintenant regarder et compter tes dents



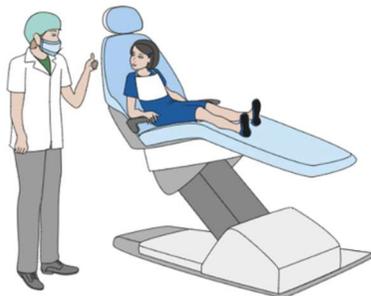
## Si une de tes dents est malade ou cassée



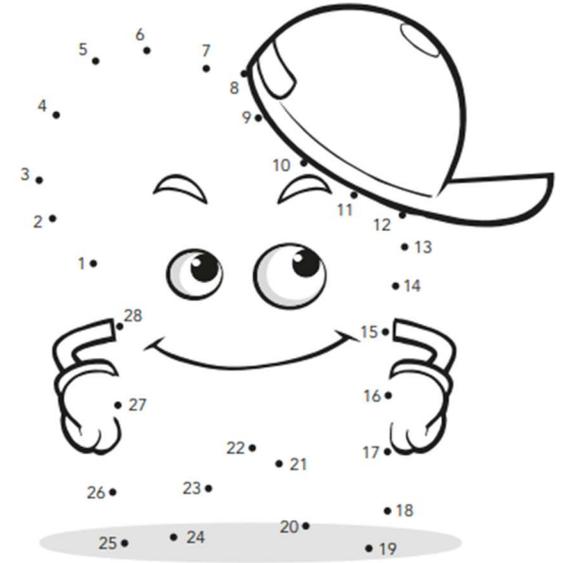
Le dentiste va t'expliquer comment il peut la soigner.  
peut-être même qu'il pourra la soigner tout de suite et  
lui mettre un pansement.



## Si tout va bien, tu reviendras dans 1 an



## Relie les points et trouve le personnage mystère !



COLORIE elmy



COLORIE mexy



## Comment ça se passe ?

### Tu t'assois dans la salle d'attente, en attendant que le dentiste vienne te chercher

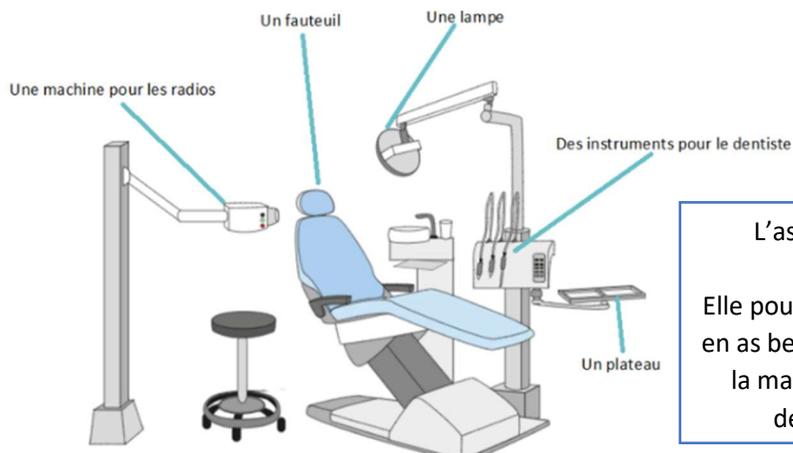
N'arrive **pas trop tôt** pour ne pas attendre longtemps

N'arrive **pas en retard** si non le dentiste n'aura pas le temps de vérifier si tes dents vont bien.



### Tu pourras alors rentrer dans la salle de consultation.

Si tu veux tu peux amener ton doudou, il aura le droit de monter sur le fauteuil avec toi



L'assistante qui aide le dentiste sera là, Elle pourra te rassurer si tu en as besoin en te donnant la main, en te parlant ou des fois en chantant.



### Le dentiste pose plein de questions

Es-tu en bonne santé ?

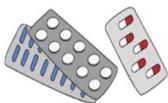


adulte ?



Te brosses-tu les dents seul ou avec l'aide d'un

Prends-tu des médicaments ?



Que manges-tu ?

Il pose toutes ses questions pour pouvoir te donner de bons conseils pour prendre soin de tes dents.

### Le dentiste et l'assistante mettent :



le dentiste parfois met des lunettes avec des loupes

### Maintenant tu peux enfin t'asseoir sur le fauteuil



Le dentiste t'explique ce qu'il va faire



Il peut te montrer les instruments si tu veux

### Le dentiste incline le fauteuil pour t'allonger, puis allume une lumière forte pour éclairer ta bouche. C'est plus facile pour regarder tes dents



L'assistante pourra te mettre une serviette