

CONSEILS PRE ET POST OPERATOIRES

Conseils pré-opératoires

Ne pas travailler le jour de votre intervention et si possible le lendemain matin également.

Bien manger le repas précédant votre rendez-vous de pose d'implant.

Ne pas vous maquiller, raser votre barbe.

Prévoyez plusieurs couches de vêtements pas trop chauds plutôt qu'un pull over très chaud.

Préparer **2** poches de gels stockées au congélateur.

Conseils post-opératoires

Ne vous agitez pas. Pas de sport ou de jardinage intensif.

Appliquez votre **pack réfrigérant 30 minutes par heure**, sur la joue, en regard de votre site opéré.

Evitez, en cas de soulèvement de sinus, d'éternuer ou de vous moucher fort.

Si vous vous sentez fatigué, ne vous couchez pas. Restez dans un fauteuil en position semi assise.

Prenez des repas, pas trop chauds et semi liquides, pour la première journée.

Vous pouvez commencer vos bains de bouche, dès votre arrivée chez vous.

N'oubliez pas d'appliquer le gel antiseptique, sur vos fils, à la fin de chacun de vos brossages de dents, à l'aide de la brosse douce donnée à la fin de votre intervention.

Ne pas hésiter à téléphoner au cabinet si vous souhaitez obtenir un renseignement.