# 🌟 Palabras finales de la mentoría

Has llegado al final de este camino… pero no al final del viaje.
Aquí no termina nada. Aquí comienza una nueva forma de estar contigo.
Más presente, más compasiva, más verdadera.

Durante estas semanas sembraste atención, cuidado, pausa.
Fuiste quitando capas y dejando lo que ya no te pertenece.
Descubriste que no se trata de bajar de peso…
Sino de volver a sentirte vivo, en paz y en casa dentro de ti.

## ✨Una metáfora para acompañarte…

Eres un jardín.
A veces seco, a veces florecido.
A veces confuso, a veces radiante.
Pero siempre vivo.
Y cuando te decides a escucharlo, a regarlo con amor,
la vida entera comienza a florecer contigo.

Gracias por caminar este sendero.
Gracias por confiar, por abrirte, por quedarte.

Nos volveremos a encontrar…
Quizás en otro curso, en otro espacio,
o simplemente… dentro de ti,
cada vez que decidas no huir de ti, sino abrazarte.

Con todo mi cariño,
Leo