

# Guía para Descubrir tu Mentoría Ideal

Contesta estas tres preguntas con honestidad. Al final encontrarás una sugerencia de cuál mentoría puede acompañarte mejor en este momento de tu vida.

## 1. ¿Qué está ocurriendo ahora mismo en tu vida?

- Me siento desconectado de mi cuerpo.
- Estoy buscando claridad interior.
- Acabo de pasar por una ruptura o crisis.
- Necesito una estructura para ordenar mi mente.
- Quiero acompañamiento en mi camino interior.

## 2. ¿Qué necesitas con más urgencia?

- Mejorar mi salud desde un enfoque emocional.
- Redirigir mi vida con propósito.
- Escucharme de verdad.
- Sanar un momento difícil.
- Compartir un camino con alguien que me entienda.

## 3. ¿Cómo prefieres trabajar?

- Con pasos claros, semanales.
- Con conversaciones profundas.
- Con ejercicios de introspección.
- Combinando reflexión y espiritualidad.

### Sugerencia según tus respuestas:

- Si respondiste principalmente sobre salud y cuerpo, te recomendamos:  
'No bajes de peso, mejora tu salud'.
- Si mencionaste rupturas o momentos difíciles:  
'Renacer en el Camino'.
- Si buscas claridad y estructura interior:  
'Efecto Biblioteca'.
- Si deseas un giro en tu vida o vocación:

'LifeDriver'.

- Si necesitas una experiencia íntima y reflexiva:

'El Encuentro'.

- Si deseas una mentoría creativa, nueva y profunda:

'Anders y Leo: Conversaciones que despiertan'.

*Haz clic en el enlace en la página para ir directo a más información sobre tu mentoría recomendada.*