Carta de Agradecimiento – Semana 6

Semana 6 – Cosechar lo vivido

Esta semana es una invitación a reconocer tu recorrido, a mirar atrás con amor y gratitud. Has caminado con coraje, has sentido, elegido y sostenido. Ahora es momento de agradecer.

Te invito a escribir una carta. No tiene que ser perfecta. Solo tiene que ser sincera.

Puede ser dirigida a:
- Tu cuerpo
- Una persona que te ha inspirado
- Al proceso vivido
- A ti mismo/a

Puedes comenzar con frases como:
- “Gracias por acompañarme…”
- “Hoy reconozco que…”
- “Me emociona darme cuenta de que…”

Tómate tu tiempo.
Busca un lugar tranquilo.
Escribe desde el corazón.
Y si lo deseas, puedes guardar esta carta como símbolo de tu transformación.

Recuerda: Agradecer es también sanar.