Carta de Agradecimiento – Semana 6

Semana 6 – Cosechar lo vivido  
  
Esta semana es una invitación a reconocer tu recorrido, a mirar atrás con amor y gratitud. Has caminado con coraje, has sentido, elegido y sostenido. Ahora es momento de agradecer.  
  
Te invito a escribir una carta. No tiene que ser perfecta. Solo tiene que ser sincera.  
  
Puede ser dirigida a:  
- Tu cuerpo  
- Una persona que te ha inspirado  
- Al proceso vivido  
- A ti mismo/a  
  
Puedes comenzar con frases como:  
- “Gracias por acompañarme…”  
- “Hoy reconozco que…”  
- “Me emociona darme cuenta de que…”  
  
Tómate tu tiempo.  
Busca un lugar tranquilo.  
Escribe desde el corazón.  
Y si lo deseas, puedes guardar esta carta como símbolo de tu transformación.  
  
Recuerda: Agradecer es también sanar.