

GESUNDER STOFFWECHSEL
& NATÜRLICHE
FETTVERBRENNUNG

Wasser remineralisieren



DAS REZEPT

Um Wasser zu remineralisieren, kannst du diese einfache
SOLE LÖSUNG zuhause herstellen & sie deinem
Trinkwasser hinzufügen. Dies verbessert die Qualität
deines Wassers, die Aufnahme in die Zellen und die
Bildung von Ausschlusszonenwasser.

EIN GAMECHANGER FÜR DEN GESUNDENSTOFFWECHSEL & DIE FETTVERBRENNUNG

ANLEITUNG:

1.Fülle Salzsteine (Ursalz oder Himalaya Salz) in ein
großes Glasgefäß mit Kunststoffdeckel (Deckel sollte nicht
rosten), so dass das Gefäß ca. zu einem Viertel damit
gefüllt ist.

2.Befülle das Glasgefäß dann anschließend mit deinem
gefilterten Wasser randvoll.

3.Warte ein paar Tage bis sich der Stein aufgelöst hat. Wenn er sich nicht komplett auflöst ist das kein Problem, dann ist einfach zu viel Salz im Verhältnis zu Wasser da - und den Rest des Steins benutzt du dann einfach weiter bis er sich mit neuem Wasser dann auflöst.

4.Du nimmst nun ein bis zwei Teelöffel der fertigen, flüssigen Sole Lösung pro Liter frisch gefiltertes Wasser, welches du dann direkt trinken kannst. Es ist wichtig niemals mehr zu nehmen, da das sonst zuviel Salz für den Körper ist!

Von jetzt an kannst du in jeden Liter Wasser diese Menge an Solelösung einmischen & remineralisiertes Wasser geniessen!

Wenn noch ein Teil Salzstein im Sole Glas übrig ist, befüllst du es einfach weiter mit gefiltertem Wasser bis sich der Stein dann komplett löst. Sobald das der Fall ist, gibst du einen neuen Stein hinzu und füllst immer wieder neues Wasser ein.

Keine Sorge! Zu viel Salz kann dir nicht passieren- ab einem gewissen Punkt nimmt Wasser nicht mehr Salz auf als es kann- weshalb eventuell auch Salzstein in deinem Glas Behälter übrig bleibt wenn du eine Sole Lösung ansetzt.

Sole Lösung zu deinem (gefilterten) Trinkwasser zu geben unterstützt den Stoffwechsel & die Fettverbrennung ganz natürlich!

Für weitere Tipps folge mir auf Instagram
@biohacking_maga



Viel Spaß mit deinem remineralisierten Wasser



Disclaimer:

Das muss hier an der Stelle sein, um mich rechtlich abzusichern

Ich übernehme keinerlei Verantwortung für das Ausführen der in diesem Rezept genannten Tipps, sowie alle weiteren Tipps welche ich auf meiner Website sowie Instagram zur Verfügung stelle.

Ich teile hier nur, was mir persönlich hilft, und hafte nicht dafür, wenn du es ausprobierst und es bei dir nicht funktioniert oder anders wirkt.

Jeder ist für sich selbst verantwortlich und das Herstellen dieses Rezepts sowie der Konsum erfolgt auf eigene Verantwortung.

