

# Newsletter de HELPEN

La lettre d'informations de l'association HELPEN, pour la lutte contre le harcèlement moral entre personnels et l'inaction institutionnelle

## EDITORIAL - Helpen poursuit le combat collectif

Notre activisme est une **énergie constructive** : celle d'agents bénévoles décidés à **faire bouger les lignes** pour protéger les personnels de l'Éducation nationale, au sein d'une association indépendante, **désintéressée** et reconnue d'intérêt général.

L'article paru dans *Acteurs Publics* souligne justement cette **démarche conciliatrice** : Helpen ne cherche pas à accuser, mais à **agir avec** les institutions pour bâtir une culture de prévention, de respect et de dignité au travail.

Notre **priorité reste la mobilisation collective contre l'inaction institutionnelle** :

Signez et relayez la **pétition nationale pour sécuriser notre demande d'une commission d'enquête parlementaire**, quel que soient le contexte ou l'instabilité politique ; Participez à notre **intranet des adhérents** en déposant votre **témoignage et en répondant au questionnaire** pour libérer la parole et faciliter la gestion du travail des bénévoles ; Soutenez la **création d'un département Statistiques et Prévention des Risques Psycho-sociaux** indépendant pour objectiver la souffrance au travail.

Helpen agit, écoute et rassemble pour que la 'silenciation' cesse. La première **conférence de Helpen** à la MVAC du 15ème à Paris, le vendredi 21 novembre 2025, réunira de nombreux intervenants et spécialistes de la question. Inscription obligatoire en écrivant à [missions@helpen.eu](mailto:missions@helpen.eu)

Puis, une **journée dédiée aux adhérents** aura lieu un samedi de janvier 2026, pour poursuivre notre travail de terrain avec nos adhérents (sur inscription à [missions@helpen.eu](mailto:missions@helpen.eu)), réunira adhérents, bénévoles et sympathisants. Nous avons besoin de votre soutien, de votre don, ou simplement de votre présence.

Rejoignez-nous, que la honte du harcèlement change de camp.

1

### PROMESSE TENUE ! INTRANET, TEMOIGNAGES EN LIGNE ET ETUDES

- **Un site Internet**, <https://helpen.fr>
- **Rubriques** médias, blog actualités, réflexions, action
- **Un site intranet** pour les adhérents, <https://helpen.eu>
- **Intranet sécurisé** : dépôt sécurisé de témoignage, questionnaire, adhérents, suivi bénévoles, études sociologiques, actions groupées collectives. **Anonymat garanti**.
- Une base de données statistiques et un intranet sécurisé pour le **département Statistiques et RPS**
- Formation de bénévoles pour le suivi adhérents, partenariats avec des chercheurs (France, Canada)

2

### COMMISSION D'ENQUETE PARLEMENTAIRE ET PETITION

1. **Action ciblée sur l'académie de Reims** Interview sur France 3 sur la situation dans l'académie
2. **Réflexion** sur notre volonté de dialogue avec les acteurs publics et institutionnels, relayée par la revue *Acteurs Publics*.
3. **DGRH** : aucune nouvelle malgré nos relances, suite à l'entretien de mai : RSST, RPS, subvention, 10 cas urgents. Sans réponse.
4. **Etude des prochaines actions ciblées** sur d'autres académies, prises de contact au Ministère de l'Education nationale. Seul les démarches collectives aboutiront. **Pétition indispensable pour pérenniser la démarche**
5. **Proposition : détacher la faute du service** pour les agents reconnus responsables d'inaction, d'inertie ou de harcèlement

3

### CONFERENCE 21 NOVEMBRE A LA MVAC PARIS 15EME, 14H - 18H

#### Réservation obligatoire

Marie Pezé (Réseau Souffrance et Travail) : le harcèlement moral entre agents de l'Education nationale

Patricia Chirot : action individuelle et collective : donner sens et voix à l'indicible

Eric Debarbieux (en visio) : violence dans le milieu scolaire : les agents

Maitres Justine Bourgeois et Benoit Arvis : protection fonctionnelle et CITIS

Brigitte Le Hemonet, ASSOSSEN STOP SUICIDE : prévention contre le suicide

Mot de la fin avec les deux associations Aide Aux Profs et Helpen



Helpen avance, grâce à vous. Face au silence des institutions, nous ne pouvons compter que sur nos forces collectives.

Nous appelons tous nos adhérents et sympathisants à relayer d'urgence notre pétition et à diffuser cette newsletter dans tous les établissements.

Chaque signature, chaque partage compte.

L'équipe HELPEN



### SIGNEZ ET RELAYEZ LA PETITION

Helpen est indépendante de toute pression, syndicale, institutionnelle ou politique. Helpen est bénévole, libre et reconnue d'intérêt général. La vérité blesse, mais le harcèlement moral et l'inaction institutionnelle tuent. STOP !



Signez la pétition

659 alertes, 0 réponse

## LE SITE HELPEN.FR ET HELPEN.EU INTRANET

### INFORMATION

Informer, sensibiliser, analyser, comprendre, expliquer, soutenir, guider, prévenir, éclairer



### PARLEMENT

Agir, mobiliser, transformer, réformer et former, fédérer, défendre un collectif.



### ACTION

Échanger, dialoguer, écouter, témoigner, relier, partager, construire, collaborer, inspirer, unir.



### BLOG ACTU

Tout sur l'actualité de l'association, nos initiatives, nos actions et réflexions



### HARCELOMETRE EDUC'NAT SUR FRANCE 3

Observer, évaluer, signaler, comprendre, mesurer, prévenir, et agir collectivement.



### MEDIAS

Acteurs Publics, VousNousIls, Le Progrès, France 3 Champagne-Ardenne, Tout Educ, Aide Aux Profs, le Café Pédagogique, Marianne, SqoolTV Le Mag, Le Grand JT, DNA, Dauphiné Libéré

### ET NOTRE VEILLE MEDIAS SUR FLIPBOARD



## La vérité blesse, mais le harcèlement moral tue

Il y a maintenant quatre mois, Helpen a pris une initiative d'envergure : une **demande de commission d'enquête parlementaire**, nous nous sommes adressés à l'ensemble des députés de la Commission Culture et Education, et certains nous ont répondu. Dans la foulée, nous avons adressé un **courrier à 659 interlocuteurs**, parmi lesquels tous les syndicats (antennes locales et section nationale), des inspecteurs santé et sécurité au travail (ISSST), des recteurs de toutes les académies, la DGRH, la DGESCO, ainsi que des représentants du ministère de l'Éducation nationale.

À ce jour, nous n'avons reçu que **deux réponses** : l'une provenant d'un **syndicat**, l'autre de **l'ASL**, que nous remercions chaleureusement. Ce silence assourdissant en dit long. Il traduit une volonté manifeste de **passer sous silence notre démarche**, de **minimiser notre action** et de **détourner le regard** face à des réalités humaines insoutenables.

Face à cette omerta institutionnelle, **Helpen poursuit et intensifie son combat**. Nous avons lancé le 25 août 2025 une **pétition nationale**, et nous appelons nos adhérents, sympathisants et partenaires à la relayer massivement et sans délai.

**Helpen agit, par delà les belles promesses entendues qui n'engagent que ceux qui les écoutent.**

Parallèlement, **de nombreux médias s'intéressent désormais à notre action**, preuve que notre parole porte et que notre mobilisation dérange. Cette visibilité est essentielle : elle **fait reculer le silence**, elle donne un visage à la souffrance, elle transforme l'indignation en action. **Contre la lâcheté et l'inertie, agissez.**

Nous **refusons la fatalité du harcèlement moral et du suicide parmi les agents de l'Education nationale**. Nous refusons ce silence assourdissant. Nous refusons la lâcheté collective tant évoquée le 16 octobre 2025. Nous **refusons l'inaction institutionnelle**. Le collectif **Helpen répare la dignité et la santé perdues**.

**Nous proposons à l'institution de travailler en bonne intelligence, et en toute indépendance.**

Notre engagement est clair : **mettre un terme à des pratiques inacceptables, et redonner espoir et dignité à toutes celles et ceux qui, dans l'Éducation nationale, souffrent en silence.**

Le 21 novembre prochain à Paris, nous organiserons notre **conférence nationale**, en présence de **nombreux acteurs majeurs** – chercheurs, témoins, responsables associatifs et institutionnels – qui partagent notre conviction : **notre démarche a du sens, elle est collective.**

Helpen ne s'arrête pas. Helpen agit. Helpen rassemble.

**Certes, la vérité blesse, mais le harcèlement moral tue.**

Guillaume DELABY, pour l'association d'intérêt général Helpen



RETRouvez le Harcelometre Helpen et les solutions proposées sur le site [HELPEN.FR](https://www.helpen.fr) et sur [FRANCE 3 CHAMPAGNE-ARDENNE](https://france3champagne-ardenne.fr)

<b>Zone Verte : Incidents légers ou désagréments ponctuels</b> Manque de communication : Un collègue oublie fréquemment de transmettre des informations essentielles pour votre travail. Évaluations critiques : Votre supérieur exprime des critiques constructives sur une tâche mal réalisée, mais de manière un peu sèche. Tensions légères : Lors d'une réunion, un collègue lève les yeux au ciel après votre intervention, sans autres commentaires. Prise de décision unitaire : Une décision d'équipe est modifiée sans consultation préalable, créant un sentiment de frustration. Écart d'invitation sociale : Vous n'êtes pas invité à un déjeuner entre collègues, sans que cela semble intentionnel.	<b>Zone Verte :</b> Peut être résolue avec une discussion directe ou une médiation.
<b>Zone Orange : Comportements récurrents ou malveillants modérés</b> Critiques publiques répétées : Votre supérieur vous corrige régulièrement devant des élèves ou collègues, créant un sentiment d'humiliation. Exclusion subtile : Vos idées sont systématiquement ignorées lors des réunions, alors que celles d'autres collègues sont valorisées. Attribution de tâches dévalorisantes : Vous recevez fréquemment les corvées administratives alors que vos compétences ne sont pas prises en compte. Commentaire passif-agressif : Un collègue vous fait des remarques sarcastiques sur vos retards ou vos absences pour maladie. Dénigrement léger : Un collègue répand de petits commentaires désobligants sur vos méthodes de travail, sans conséquences immédiates.	<b>Zone Orange :</b> Nécessite une intervention et un rappel des règles de respect professionnel
<b>Zone Rouge Clair : Harcèlement moral explicite mais modéré</b> Isolation organique : Vous n'êtes pas informé de réunions importantes et vous découvrez après coup que vos absences sont systématiques. Surveillance excessive : Votre supérieur vérifie systématiquement vos heures d'arrivée et de départ, même sans raison apparente. Critiques systématiques : Tout votre travail est systématiquement dénigré ou jugé insuffisant, même lorsque des efforts sont fournis. Remarques humiliantes : Lors d'une réunion, un collègue se moque publiquement d'un projet ou d'une idée que vous avez partagée. Surcharge intentionnelle : Vous êtes chargé de tâches supplémentaires, clairement au-delà de vos capacités, sans explication ni soutien.	<b>Zone Rouge Clair :</b> Intervention formelle requise (signalement au supérieur hiérarchique ou F3SCT).
<b>Zone Rouge Sombre : Harcèlement grave et destructeur</b> Diffusion de rumeurs malveillantes : Un collègue ou un supérieur répand des rumeurs sur votre vie privée ou professionnelle, impactant votre réputation. Exclusion professionnelle : Vos contributions sont systématiquement écartées ou supprimées sans justification, vous laissant inutile dans l'équipe. Sabotage délibéré : Des informations cruciales vous sont volontairement cachées pour vous faire échouer dans vos tâches. Menaces déguisées : Vous recevez des remarques menaçantes, par exemple : « Si j'étais toi, je ferai attention à mes choix. » Humiliation publique répétée : Lors d'un conseil d'établissement ou d'une réunion avec l'administration, un supérieur se moque ouvertement de vos échecs supposés, en présence de nombreux témoins.	<b>Zone Rouge Sombre :</b> Harcèlement grave nécessitant des actions judiciaires et une protection immédiate des victimes.

## PREMIERE GRANDE CONFERENCE HELPEN - Le 21 novembre 2025 à Paris

La première conférence de l'association Helpen se tiendra **le vendredi 21 novembre 2025, de 14h à 18h, à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 15e arrondissement (MVAC Paris 15e)**.

Inscription obligatoire par mail à : [missions@helpen.eu](mailto:missions@helpen.eu). Voir infos page 1 (encadré vert).

La conférence « **Harcèlement moral et inertie institutionnelle dans l'Éducation nationale : comprendre pour agir** », organisée par l'association **Helpen**, a pour objectif d'ouvrir un **espace de réflexion** autour du harcèlement moral et de l'inaction institutionnelle dans le milieu éducatif. [Informations précises à venir sur le site Internet.](#)

Elle réunit des **chercheurs, juristes, professionnels de santé et acteurs associatifs** pour croiser leurs regards et proposer des pistes concrètes de prévention, d'accompagnement et de reconstruction.

Au-delà du constat, cette rencontre propose ainsi à celles et ceux qui subissent le harcèlement moral de comprendre la démarche collective de l'association, pour encourager une **mobilisation collective** pour faire évoluer les pratiques et les mentalités.

Helpen souhaite que cette première conférence soit un **moment d'unité et d'espoir**, où la parole de chaque intervenant puisse contribuer à construire des solutions durables au service du bien-être au travail et du respect de la dignité humaine.

**Puis, une rencontre Adhérents sera organisée un samedi de janvier 2026**, avec échanges et tables rondes, ateliers, comme nous l'avions fait en juin 2025. Cette réunion sera dirigée sur l'individuel, là où la conférence se concentre sur le collectif.

