

# NATURAFORMA

## L'ESSENTIEL DE LA NATUROPATHIE

**DURÉE : 8H**

**AUCUN PRÉREQUIS**

**TOUS PUBLICS**

Cette formation offre une **exploration approfondie des fondements de la naturopathie**, dotant les apprenants des connaissances essentielles pour promouvoir le bien-être holistique. Grâce à des modules variés, elle permet d'acquérir des compétences pratiques en gestion de l'énergie, équilibre acido-basique, utilisation des plantes médicinales, favorisant ainsi une approche complète de la santé naturelle.



### Matériel nécessaire :

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

### Modalités d'évaluation des acquis:

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

### Moyens pédagogiques et techniques :

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre l'**histoire et les principes** de la naturopathie.
- Gérer l'**énergie positive** et maintenir l'**équilibre mental**.
- Appréhender l'**équilibre acido-basique** et ses stratégies naturopathiques.
- Maîtriser l'**utilisation des plantes médicinales** en naturopathie.

## LE PROGRAMME :

1. Histoire et Fondements de la Naturopathie
2. Gestion de l'Énergie Positive et Équilibre Mental
3. L'équilibre acido-basique
4. Utilisation des Plantes Médicinales
5. Jeûne et Cures Détox : Techniques de Régénération Naturelle
6. Bienfaits de la Respiration et de l'Exercice Physique
7. Comment Offrir des Services de Naturopathe
8. Conseils pour une Vie Saine au Quotidien