



@ swc_club _

07 69 91 03 18

MARSEILLE



“BELLUM” “3 EME EDITION



PLANNING

16 : 00

**Accueil & Présentation
de l'évènement**

16 : 15

**Compétition FREESTYLE
FEMMES**

17 : 00

**Compétition CHALLENGE / SET
& REPS FEMMES**

18 : 00

**Compétition FREESTYLE
Hommes**

19 : 00

**Compétition CHALLENGE / SET
& REPS HOMMES**

ORGANISATION

Nous tiendrons un stand et une buvette, ainsi des boissons, snackings et autres produits seront disponibles sur place.

Vous pourrez y retrouver également nos Tee-shirts qui seront disponibles à l'achat en exemplaires limitées.

Il sera également possible de prendre des photos et d'obtenir des autographes des athlètes présents.

Pour toute question, veuillez nous adresser un message sur notre adresse mail :

swc.paca@gmail.com

Ou sur WhatsApp :

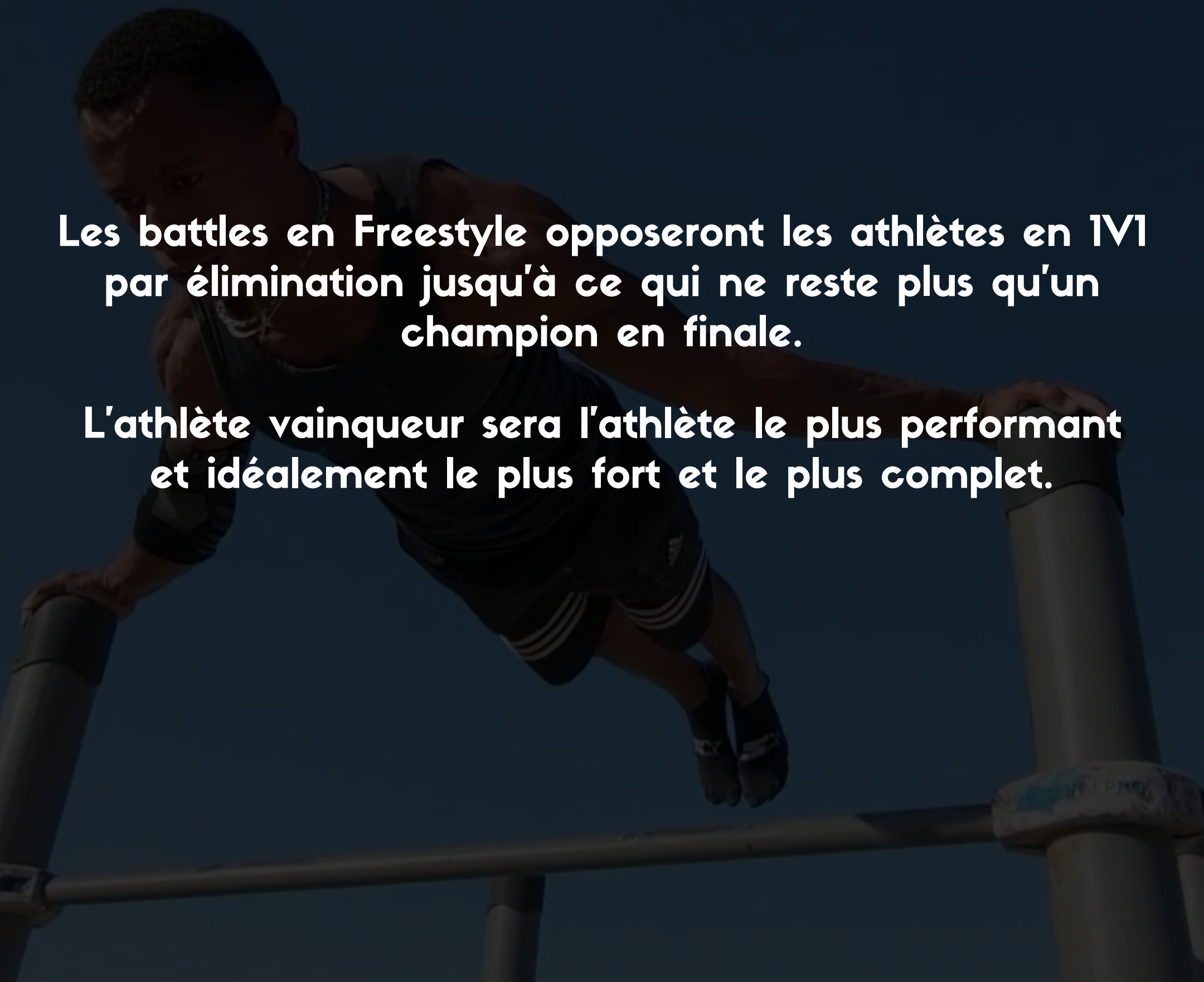
07 69 91 03 18

BELLUM – FREESTYLE

HOMMES / FEMMES

Les battles en Freestyle opposeront les athlètes en TV1 par élimination jusqu'à ce qui ne reste plus qu'un champion en finale.

L'athlète vainqueur sera l'athlète le plus performant et idéalement le plus fort et le plus complet.



BELLUM – FREESTYLE

(BARÈME)

Chaque fois que 2 athlètes s'affronteront, le jury décidera quel compétiteur à été plus performant que l'autre dans chacun de ces domaines

STATICS - PUSH

STATICS - PULL

DYNAMICS

HANDBALANCING

POWERMOOVES

COMBOS

L'athlète enchaîne les performances sans coupures en restant qualitatif, fais des combinaisons difficiles

EXECUTION

La qualité d'exécution des mouvements et enchainements de l'athlète qui démontre sa maîtrise sur les performances réalisées

"FLEXIBILITY"

Une mention spéciale souplesse est rajouté pour la catégorie féminine - faisant valoir les performance de souplesse au meme rang que les autres skills.