

# Charte du Club *Sacré Féminin* !

*La communauté des femmes qui osent*

**Notre Mission :** Le Club *Sacré Féminin* ! est un cercle de soutien et d'accompagnement qui offre aux femmes un espace sûr pour explorer leur potentiel, partager leurs expériences et s'épanouir dans un environnement bienveillant.

**Modalités d'adhésion** - Ouvert aux femmes majeures souhaitant s'engager dans une démarche de développement personnel -

**Candidature par email :** contact@mairavalentini.com

**Participation :** libre, au rythme de chacune

**Adhésion au cercle :** 1€ symbolique - Ateliers et événements spéciaux : tarification selon programmation - Notre philosophie : accessibilité maximale pour l'essentiel, contribution juste pour les contenus premium

## Nos Valeurs Fondamentales

### 1. Respect et bienveillance

- Chaque membre mérite d'être écoutée et respectée dans ses opinions, ses choix et son parcours
- Nous nous exprimons avec bienveillance, sans jugement ni critique destructive
- Nous accueillons la diversité des profils, des expériences et des projets

### 2. Confidentialité absolue

- Ce qui se dit au club reste au club
- Les échanges personnels, les projets partagés et les vulnérabilités exprimées sont strictement confidentiels
- Aucune information personnelle ne peut être divulguée à l'extérieur du groupe
- Les photos/vidéos ne peuvent être partagées sans accord explicite de toutes les personnes concernées

### 3. Respect de la propriété intellectuelle

- Les idées partagées appartiennent à celle qui les présente
- Il est interdit de s'approprier, copier ou exploiter les projets, concepts ou idées d'une autre membre
- Si une idée vous inspire, demandez l'autorisation avant de l'adapter ou l'utiliser
- Nous encourageons la collaboration mais dans le respect mutuel

### 4. Attitude positive

- Nous cultivons une attitude constructive et optimiste dans nos échanges
- Nous privilégions les solutions plutôt que les problèmes
- Nous maintenons une énergie haute pour porter le groupe vers le haut

## 5. Engagement et participation

- Nous nous engageons à être présentes et participatives lors des rencontres
- Nous pratiquons l'écoute active et laissons la parole à chacune
- Nous partageons nos expériences dans un esprit d'entraide sincère
- Nous soutenons les projets des autres membres sans attendre de retour

## Nos Règles de Vie

### ✓ Nous nous engageons à :

- Arriver à l'heure et prévenir en cas d'absence
- Éteindre nos téléphones pendant les échanges
- Respecter le temps de parole de chacune
- Maintenir un langage respectueux et bienveillant
- Garder un esprit ouvert face aux différences
- Cultiver une attitude positive et constructive pour préserver l'énergie du groupe

### ✗ Nous nous interdisons :

- Tout prosélytisme (religieux, politique, commercial)
- La vente directe ou indirecte de produits/services
- Les critiques personnelles ou les attaques
- La divulgation d'informations confidentielles
- L'appropriation des idées d'autrui

## Cadre et limites

Ce club s'inscrit dans un accompagnement de développement personnel et ne se substitue pas à un suivi médical ou psychologique. L'accompagnatrice se réserve le droit d'orienter vers un professionnel de santé si nécessaire. Les échanges se font dans le respect du code de déontologie des sophrologues

## Protection des données

- Les informations personnelles partagées sont protégées conformément au RGPD
- Aucune donnée n'est conservée ou transmise sans accord explicite
- Les coordonnées des membres ne sont utilisées que dans le cadre du club
- Chaque membre peut demander la suppression de ses données à tout moment

## Gestion des conflits

### En cas de désaccord ou de tension :

1. Privilégier le dialogue direct et respectueux
2. Faire appel à la modération si nécessaire
3. Rechercher une solution constructive ensemble

## Sanctions

Le non-respect répété de cette charte peut entraîner :

- Un rappel à l'ordre
- Une exclusion temporaire
- Une exclusion définitive du club

## Engagement

En rejoignant le *Club Sacré Féminin !*, je m'engage à respecter cette charte et à contribuer à créer un espace sûr, bienveillant et inspirant pour toutes les membres.

*Cette charte peut évoluer selon les besoins de la communauté, toujours dans l'esprit de respect et de bienveillance qui nous unit.*

.....

*J'accepte la charte du Club Sacré Féminin ! et m'engage à respecter les valeurs, règles de vie et principes qui y sont énoncés.*

*Nom, prénom :* .....

*Lieu et date :* .....

*Signature :* .....