



# IL PIANETA PIANGE: LO SPRECO DI RISORSE AGRICOLE CI COSTA CARO

Il 77% dei terreni agricoli viene usato per produrre mangimi per gli animali, ma questi restituiscono solo il 18% delle calorie globali. In pratica, potremmo sfamare miliardi di persone coltivando direttamente cereali e legumi invece di nutrire il bestiame.

## ✓ Cosa possiamo fare?



**1. Ridurre il Consumo di Carne:** Prova a dedicare alcuni giorni alla settimana a pasti vegetariani o vegani. Ogni piccolo cambiamento conta!



**2. Scegliere Alimenti Sostenibili:** Opta per prodotti locali e di stagione, che richiedono meno risorse per essere coltivati e trasportati.



**3. Educare e Sensibilizzare:** Parla con amici e familiari dell'importanza di una dieta sostenibile e del potenziale di sfamare il mondo attraverso l'agricoltura vegetale.

[www.veganoo.it](http://www.veganoo.it)

È un paradosso che merita di essere esplorato! Immagina se potessimo utilizzare quelle stesse risorse per coltivare direttamente **cereali e legumi**: potremmo sfamare miliardi di persone! Scopriamo insieme come questo **spreco di risorse agricole** influisce sul nostro pianeta e sulla nostra alimentazione.

## “non fermarti, sii l'ispirazione per tutti”

### “Il Ciclo Inefficiente della Produzione Animale”

La produzione di carne e latticini richiede enormi **quantità di risorse**. Gli animali da allevamento necessitano di grandi quantità di mangimi, che a loro volta richiedono acqua, **fertilizzanti e terreni agricoli**. Questo ciclo inefficiente non solo spreca risorse preziose, ma contribuisce anche al cambiamento climatico e all'inquinamento. In pratica, stiamo investendo enormi quantità di energia e risorse per ottenere una quantità relativamente **bassa di calorie**.



# POTENZIALE INESPRESSO: NUTRIRE IL MONDO

Riconoscere l'inefficienza della produzione animale e abbracciare una **dieta più vegetale** non solo aiuta a preservare le risorse del nostro pianeta, ma può anche contribuire a un futuro in cui tutti possano avere accesso a cibo nutriente.



Miglior salute:  
meno malattie e maggiore  
longevità.



Sostenibilità:  
preserva risorse e riduce l'inquinamento.



Maggiore energia:  
alimenti vegetali favoriscono vitalità.

[www.veganoo.it](http://www.veganoo.it)

[scopri e condividiamo insieme](#)



Se consideriamo che potremmo utilizzare i terreni agricoli per coltivare direttamente alimenti vegetali, la situazione cambia radicalmente. Cereali, legumi, frutta e verdura sono **alimenti nutrienti** che possono essere coltivati in modo più efficiente. Secondo le stime, se riducessimo il **consumo di carne** e aumentassimo la produzione di alimenti vegetali, potremmo sfamare miliardi di persone in più, contribuendo a ridurre la fame nel mondo.

## “i benefici della dieta vegetale”

Adottare una dieta a base vegetale non solo è vantaggioso per il pianeta, ma anche per la nostra salute. Le diete **ricche di frutta, verdura, legumi e cereali** integrali sono associate a una riduzione del rischio di malattie croniche, come **diabete e malattie cardiache**. Inoltre, una dieta più sostenibile può contribuire a ridurre l'impatto ambientale, preservando le risorse per le generazioni future.