

BELLE ÉTOILE

FITNESS



Lundi

12h25 - 13h10 / 12h15 - 13h00

Body barre **Bike** NEW

18h10 - 18h55

Body barre **Bike** NEW

19h00 - 19h45

Pilates

19h50 - 20h50

Step/Lia* deb

Mardi

12h20 - 13h05

LES MILLS
BODYCOMBAT

18h10 - 19h00

ZUMBA
FITNESS

19h10 - 19h55

C.A.F 45'

20h00 - 20h45

Stretching

Mercredi

12h20 - 12h50

C.A.F 30'

12h55 - 13h25

T.R.X

18h10 - 18h55

Cross-Training

19h05 - 19h50

LES MILLS
BODYCOMBAT **Bike** NEW

20h00 - 20h45

Pilates

Jeudi

12h20 - 13h05

Bike NEW

18h10 - 19h00

Step inter/conf

19h10 - 19h40

LES MILLS
BODYATTACK

19h45 - 20h15

C.A.F 30'

20h20 - 21h10

ZUMBA
FITNESS

Vendredi

12h20 - 13h05

Cross-Training

17h30 - 18h15

Bike NEW

18h10 - 18h55

Cross-Training

19h00 - 19h30

LES MILLS
BODYCOMBAT

19h35 - 20h25

ZUMBA
FITNESS

Samedi

10h10 - 10h55

Bike NEW

11h10 - 11h55

Stretching

*Lia Sem Paire

Réservation via l'application
Résamania V2

