

لوحة المشاعر للأطفال

تدرب الأطفال من سن 3 سنوات بالتعبير عن مشاعرهم
لبناء ذكائهم العاطفي تدريجياً
بعد طباعتها إختارى أوقات مناسبة للإستخدام
لمزيد من التفاصيل يرجى مطالعة

[رابط شرح طريقة الإستخدام](#) ✓

من مصممي التعلم في | مركز المبدع الصغير ! القصباء - الشارقة

My Feelings and Needs Board

/ Feel



/ NEED





I Feel



worried



disappointed



angry



hurt



sad



shy



sorry



tired



sick



happy



glad



sleepy



calm



Joy



proud



excited



Confident



Focused



Nervous



Scared



Crying



Safe



*Ready to
Learn*



Gratitude

worried disappointed



angry



happy



glad



sleepy



hurt



sad



shy



calm



Joy



proud



sorry



tired



Sick



excited



Confident



Focused



Nervous



Scared



Crying



Safe



*Ready to
Learn*



Gratitude





/ NEED



A Hug



*To Be
Listened
To*



*Someone to
Talk To*



A Smile



Kind Words



To Feel Loved



A Quiet Space



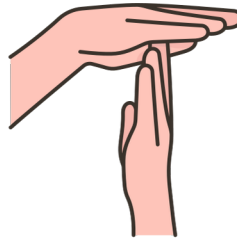
Deep Breaths



Time Alone



To Lay Down



A Break



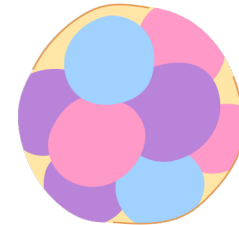
*To Close My
Eyes*



Fidget Toy



*Something
Soft*



Stress Ball



*Weighted
Blanket*



Music



*Noise-Canceling
Headphones*



To Eat



*A
Drink
of
Water*



Fresh Air



*To
Go
Outside*



*A
Walk*



To Jump



To Dance



Playtime



To Try Again



Encouragement



Reassurance



Space to Cry



*To Be
Understood*



*Time with a
Trusted Adult*



*To Draw My
Feelings*



نتمنى ان تيسر عليكم وعليهم

نُدرِك ان بناء وتقويم شخصية الطفل
تبدأ من المنزل وتستمر من البيئة والأنشطة
المحيطة به في منطقته ومدينته
، في المبدع الصغير نوفر برامج بأهداف تعلم
مخصصة للأطفال وأولياء الأمور
يسعدنا تواصلكم للتعرف على قادم الفعاليات



واتساب او إتصال



+971503001964

داخل قناة القصباء - الشارقة - بلوك C مصعد رقم 2 - الطابق الثالث

