

MICROGUÍA ESPIRITUAL

EL PODER TRANSFORMADOR DE SAHUMAR TU HOGAR

IDEAL PARA NAVIDAD



WWW.TELOSESPIRITUAL.COM



MICROGUIA ESPIRITUAL PARA NAVIDAD

1

EL ARTE ANCESTRAL DE PURIFICAR CON
SAHUMERIOS

2

PRODUCTOS ESENCIALES

3

PREPARANDO EL TERRENO: ¿CUÁNTOS DÍAS
ANTES COMENZAR?

4

LA PREPARACIÓN COMO ACTO SAGRADO

5

INSTRUCCIONES PASO A PASO Y
RECOMENDACIONES

6

LISTA DE PRODUCTOS

MICROGUIA ESPIRITUAL PARA NAVIDAD

CAPÍTULO UNO

EL ARTE ANCESTRAL DE PURIFICAR CON SAHUMERIOS

WWW.TEOSESPIRITUAL.COM

El Poder Transformador del Sahumar tu Hogar

¡Te damos la bienvenida a vivir una experiencia única y descubrir la magia de la Navidad desde la sabiduría ancestral!

Exploraremos juntos el arte sagrado de sahumar tu hogar durante la temporada más especial del año.

Descubrirás por qué este antiguo ritual puede ser la clave para renovar tus energías y abrir las puertas a la espiritualidad en el nuevo año.

CAPÍTULO UNO

Iniciaremos un viaje a través del tiempo y la espiritualidad, donde el humo con fragancias especiales se convierte en el puente entre el alma y lo divino.

En esta introducción, nos sumergimos en la práctica ancestral de purificar con sahumerios, que ha pasado por culturas y civilizaciones, llevando consigo la promesa de renovación espiritual y purificación de espacios.

Durante milenios, el acto de sahumar ha sido más que una simple fragancia en el aire; ha sido un medio para conectarnos con lo sagrado, para elevar nuestras intenciones y para limpiar las energías que nos rodean.

Descubrirás cómo el humo aromático se convierte en un aliado en nuestra búsqueda de paz interior y armonía espiritual.



Los Beneficios de Sahumar en Navidad

La Navidad ofrece la oportunidad para conectarnos con la divinidad y desarrollar prácticas espirituales que van más allá de lo convencional.

El acto de sahumar durante la Navidad no solo impregna el aire con fragancias encantadoras, sino que se convierte en un catalizador para la manifestación de energías positivas y la disipación de las tensiones acumuladas. Abre paso a la creación de un ambiente festivo y a una conexión espiritual más profunda.

CAPÍTULO UNO

En definitiva, este ritual ancestral puede convertirse en un regalo significativo para nuestro bienestar emocional, mental y espiritual en esta temporada de amor y alegría.

¡Acompáñanos en este caminar donde los sahumerios se convierten en faros de luz y positividad en el corazón de la Navidad!



A Christmas tree decorated with lights and ornaments, with a warm bokeh background.

CAPÍTULO DOS

Productos Esenciales: Una Guía para Sahumerios

WWW.TELOSESPIRITUAL.COM

Productos Esenciales: Una Guía para Sahumerios

En la búsqueda de la armonía y la elevación espiritual, la elección cuidadosa de productos esenciales juega un papel fundamental. En esta guía, encontrarás el fascinante mundo de los sahumerios, desentrañando sus misterios y revelando cómo estos aromas pueden convertirse en herramientas poderosas para enriquecer nuestras prácticas rituales y elevar la energía de nuestros espacios.

Sahumerios: Fragancias que inspiran

Los sahumerios con sus aromas cautivadores, desde el cálido abrazo de la canela hasta la fresca rejuvenecedora del pino, transporta consigo propiedades únicas.

Inciensos: La Magia de la Purificación

Los inciensos, con su humo purificador, han sido utilizados a lo largo de la historia para limpiar y renovar, como el sándalo por sus propiedades calmantes, hasta la sagrada salvia que favorece la claridad mental, la alegría y la calma.

Cada sahumo contribuye a la purificación del ambiente, equilibra las emociones y restaura la paz de nuestra mente.

Los sahumos se convierten en las herramientas que nos ayudan a manifestar nuestras intenciones más profundas.

CAPÍTULO DOS

¡Que la selección consciente de sahumerios e inciensos sea tu acompañante en el camino hacia la transformación espiritual y la creación de espacios llenos de energía positiva!

¿Te preguntas qué productos son esenciales para este ritual? Enhorabuena, te encuentras en el camino perfecto, esta sección te conducirá a través de la creación de una combinación perfecta para tu hogar, adaptada a tus necesidades y preferencias personales.



CAPÍTULO TRES

Preparando el Terreno: ¿Cuántos días antes comenzar?



WWW.TELOSESPIRITUAL.COM

CAPÍTULO TRES

En la preparación de cualquier ritual, la anticipación y la atención al detalle son clave. En esta sección, explicaremos el arte de preparar el terreno para el sahumerio navideño, respondiendo a la pregunta fundamental: ¿cuántos días antes debemos comenzar este proceso transformador?

Preparar el terreno no solo implica la limpieza física de nuestro entorno, sino también la alineación de nuestras intenciones y energías. Necesitarás 9 días antes de la Nochebuena para iniciar este ritual que influirá directamente en la eficacia y la profundidad de la experiencia.



Anticipación Consciente: El Poder de la preparación

Iniciar la preparación mínima 3 días antes permite que la anticipación consciente se filtre en cada rincón de nuestro ser. Este período previo no solo nos brinda la oportunidad de limpiar físicamente nuestros espacios, sino que también nos invita a sintonizar nuestra mente y corazón con las energías positivas que buscamos invocar.



Limpieza Física: Un lienzo listo para la transformación

La limpieza física de nuestro hogar crea un lienzo en blanco para la transformación espiritual. Días antes de la Nochebuena, dediquémonos a la organización y eliminación de elementos innecesarios. Este acto no solo purificará nuestro espacio, sino que también establecerá una base propicia para la llegada de nuevas energías.



Sintonización con las Intenciones: El Ritual Comienza en el Corazón

Al comenzar días antes, nos brindamos la oportunidad de sintonizarnos con nuestras intenciones más profundas. Meditar sobre lo que deseamos liberar y atraer durante la Navidad nos permite alinear nuestras acciones con nuestras metas espirituales, potenciando así la efectividad del sahumerio.

Creando la Expectativa: La Magia de la Anticipación

El acto de preparar el terreno no solo es práctico, sino también ceremonial. Cuanto antes comencemos a hablar de nuestro próximo sahumerio, a visualizar la atmósfera que deseamos crear y a compartir nuestras intenciones con otros, más intensa será la magia de la anticipación. Este período de expectativa agrega una capa adicional de significado y poder al ritual que está por venir.



CAPÍTULO CUATRO

La Preparación como Acto Sagrado

WWW.TEOSESPIRITUAL.COM

CAPÍTULO CUATRO

En última instancia, preparar el terreno es más que una tarea; es un acto sagrado de autodisciplina y conexión consciente con el entorno que habitamos. Al comenzar unos días antes, no solo creamos la atmósfera ideal para nuestro sahumero navideño, sino que también inauguramos un viaje espiritual que culminará en la Nochebuena con un hogar renovado y un corazón lleno de gratitud.

Así, la pregunta no es solo cuántos días antes debemos comenzar, sino cómo estos días de preparación pueden transformarse en un preciado tiempo de conexión, reflexión y crecimiento espiritual. ¡Que la anticipación se convierta en la antesala de la magia que está por desplegarse en tu hogar esta Navidad!

Elección del Momento:

Opta por realizar el sahumerio al atardecer o en la noche, cuando el día ha concluido y la calma reina en tu hogar.

Música Ambiental:

Acompaña tu ritual con música de alta frecuencia como la 639 Hz Gracias a Dios – Sat – Chit (Nuestra recomendada para buscar en Spotify – leer código al final) suave o sonidos relajantes para crear una atmósfera aún más especial y propicia para la conexión espiritual.

MUSICA

Instrucciones Paso a Paso y recomendaciones



Centro de Energía:

Enciende una vela en el centro de tu espacio, simbolizando la luz que guía el ritual. Esta vela central representará la chispa divina que impulsa el proceso.

Elección de Sahumo:

Selecciona un sahumerio principal con el aroma que más te resuene y permite que el humo se disperse.

Brazalete llama ángeles:

Recarga el brazalete de buena energía con el humo del sahumo con movimientos circulares hacia la derecha y luego colócalo en tu muñeca.



Recorrido Consciente:

Con el sahumerio principal en mano, camina por cada habitación de tu hogar. Deja que el humo alcance cada rincón, imaginando cómo la energía negativa se disuelve ante la luz.

Carga de Cristales:

Pasa tus cristales por el humo del sahumerio, cargándolos con la energía purificadora. Colócalos en lugares estratégicos, como en las esquinas de las habitaciones.

Afirmaciones Positivas:

Mientras sahúmas, repite solo afirmaciones positivas y en positivo, relacionadas con los cambios espirituales que quieres atraer, la salud y la alegría. Siente cómo estas afirmaciones se arraigan en tu ser.



Cierre del Ritual:

Ahoga la llama de la vela central al finalizar el recorrido. Este acto simboliza la finalización del ritual. Siéntate en el lugar más tranquilo de tu hogar y durante 3 minutos cierra tus ojos, coloca la mente en blanco y agradece por la energía positiva que has invocado y las bendiciones que llegarán a tu vida y a tu hogar.

Repite el sahumerio todos los días hasta la Navidad.

Recomendaciones

Visualizaciones Diarias:

Dedica unos minutos cada día para visualizar tu hogar lleno de luz, amor y energía positiva. Establece una conexión constante con toda esa energía espiritual.



Sé agradecido:

Practica la gratitud diaria, reconociendo y agradeciendo las bendiciones presentes en tu vida.

Día de Navidad

En este día elige encender el sahumo Oro, Incienso y Mirra, siguiendo el ritual de los días anteriores.

Decide compartir el tiempo en familia o con tus seres queridos con alegría y siempre con emociones de gratitud.



Evita pensamientos y afirmaciones negativas:

Conscientemente, limita la exposición a las noticias negativas (evita ver los noticieros, y las redes sociales tóxicas de información negativa y triste) evita interacciones con personas tóxicas para preservar la armonía en tu hogar.

Elementos decorativos positivos:

Incluye en tu hogar elementos decorativos que te inspiren alegría y positividad, como fotos felices, colores vibrantes o símbolos de paz.

¡Que la Magia de la Navidad Ilumine tu Hogar y tu Corazón!



CAPÍTULO SEIS

Lista de Productos

WWW.TELOSESPIRITUAL.COM

Sahumerios Especiales de Navidad:

En esta temporada festiva, elige sahumerios con aromas que evocan la magia navideña, como el Copal Negro para restaurar el alma, San Miguel Arcángel un despertar espiritual y Oro, incienso y mirra como regalo precioso para la vida espiritual con su poder de abundancia y prosperidad.

Brazaletes llama ángeles:

El brazalete llama ángeles, es una manera de sentir la compañía de los ángeles en cada momento a lo largo del día, produce un sonido armonioso y agradable que, según la tradición, atrae y avisa a nuestro Ángel Guía -Ángel de la Guarda- que necesitamos su presencia.



Vela Cirio:

Encender el cirio representa un acto de devoción que nos conecta con nuestra divinidad, concentrando la intención para la cual se enciende. La llama de la vela se asocia con la energía y la transformación.

Cristales de cuarzo amatista:

Potencia la energía positiva incorporando cristales.

Los cristales de amatista estimulan la comprensión espiritual y facilita los cambios de conciencia. Aporta paz interior y te ayuda a recuperar el equilibrio.

¡COMPRA TU KIT AQUÍ!



MICROGUIA ESPIRITUAL

Una marca



WWW.TELOSESPIRITUAL.COM