



HAIR OILING

· La guía definitiva ·

Lydia Pereira
@lydiapereira3

¿QUE ES EL HAIROILING?

El hairoiling o los baños de aceite son una técnica ancestral originada hace más de 5.000 años por las civilizaciones indias.

Es una técnica que consiste en realizar un masaje capilar profundo con ayuda de aceite distribuyéndolo de forma uniforme en el cuero cabelludo y las puntas para aportar beneficios al cabello.

BENEFICIOS

Existen múltiples beneficios de esta práctica de los cuales se destacan:

- Mejora de la circulación sanguínea y por tanto el estímulo del crecimiento sano del cabello debido al masaje realizado en el cuero cabelludo
- Nutrición e hidratación intensiva del cabello fortaleciendo y reparando la hebra capilar.
- Mayor suavidad y brillo al cabello debido a las propiedades del aceite. Reducción del frizz.

Hidratación del cuero cabelludo mejorando la regulación del ph, la resequedad y la caspa

¿CÓMO HACER HAIROILING?

Tras conocer todos sus beneficios, debes saber cómo proceder. Es importante que realices este “baño de aceite” *1 vez por semana* y que posterior a ello laves muy bien tu cuero cabelludo para retirar el exceso de aceite.

1. Peina tu cabello empezando por las puntas y poco a poco subiendo hacia arriba.
2. Aplica el aceite en el cuero cabelludo con la ayuda de su respectivo gotero o un dosificador de aceite para el cabello
3. Coloca aceite en tu mano, frota para calentar el producto y también aplícalo de medios a puntas.
4. Con la ayuda de un masajeador para cuero cabelludo o las yemas de tus dedos, masajea la cabeza. También puedes peinar de nuevo para ayudar a impregnar bien de producto.
5. Deja actuar durante un mínimo de 2h o bien toda la noche y lava bien el cuero cabelludo por la mañana siguiente.

¿EL ACEITE ES IMPORTANTE?

¡Por supuesto!

El aceite que utilices es el factor más importante para que el proceso del hair oiling te aporte el mayor número de beneficios posible.

Es por ello, que el aceite que utilices debe ser formulado específicamente para cabello ya que los aceites no formulados tienen una molécula demasiado grande que será incapaz de penetrar en tu hebra capilar y por tanto no obtendrás los beneficios deseados.

Por ese motivo, en mi web

www.lydiapereira.com

puedes encontrar y adquirir con descuento el aceite que yo recomiendo. Una mezcla de +10 aceites esenciales formulada específicamente para tratar cabello y piel ¡y con más de 101 usos!

Además, si has llegado hasta aquí me encantaría regalarte una ASESORIA CAPILAR GRATUITA para ayudarte a mejorar tu cabello que puedes solicitar en el siguiente enlace:

SOLICITA TU ASESORÍA AQUÍ

IG: @lydiapereira3
TK: @lydiapereira33