



Réflexologie et massage

Adeline Muth, réflexologue certifiée et reconnue par la FEBERF

Pour un moment de détente, d'apaisement et d'harmonie.

La réflexologie :

Le principe est de stimuler les capacités naturelles d'auto-guérison du corps par un massage spécifique des zones réflexes situées sur les pieds, les mains et le crâne.

Chaque zone réflexe correspond à un organe bien précis de notre corps.

- Permet une détente et une relaxation profonde
- Aide à se libérer du stress, des tensions nerveuses, de l'anxiété
- Aide à lutter contre l'insomnie, les maux de tête
- Aide à soulager les douleurs musculaires, les tensions
- Active le système lymphatique et renforce le système immunitaire

Le massage des 5 continents:

C'est un massage qui associe différentes techniques issues des traditions asiatiques, européennes et africaines. Il aide le corps à relâcher les tensions accumulées et à retrouver un état de bien-être physique et mental. Il s'effectue avec un mélange d'huiles végétales et d'huiles essentielles.

Réflexologie	1h	55,00€
3 séances	3x1h	120,00€
Massage détente des pieds	30 min	40,00€
Massage des 5 continents	1h30	80,00€
Massage du dos	45min	50,00€

Info et réservation :

0478/ 61 89 44

Rue du Paquis, 3 Herbeumont

Visitez ma page Facebook : Adeline Muth-Réflexologue

Mon site internet : <https://www.adelinemuth-reflexologue.be>