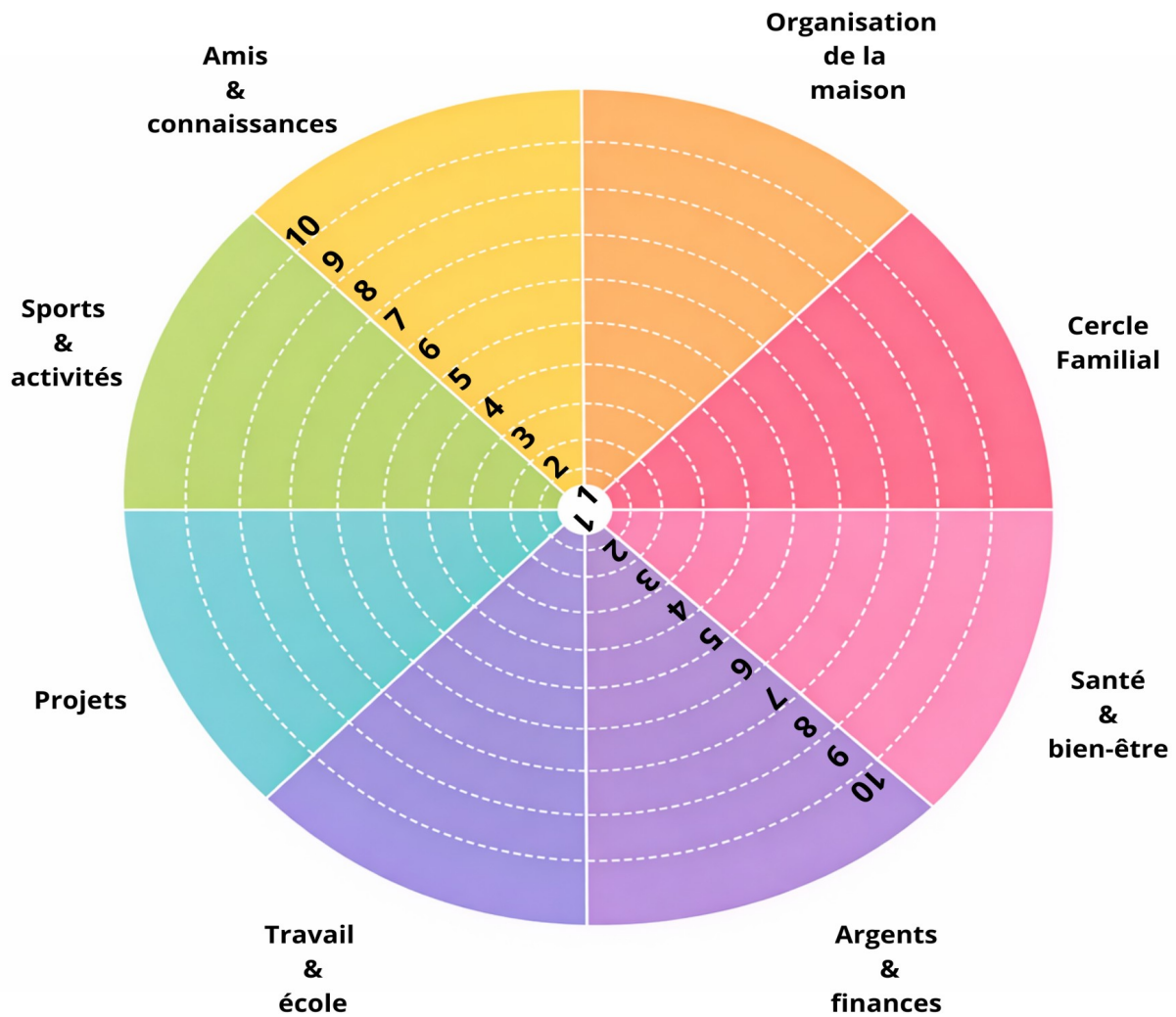


## LA ROUE DE LA VIE

J'évalue les domaines de ma vie actuelle en terme d'épanouissement et de satisfaction. Mes domaines sont au nombre de 8 : santé, carrière professionnelle, couple, enfant, famille, amis, plaisir & loisir, situation financière.




Je note chaque domaine de vie sur une échelle de 1 à 10 .

1 étant le plus petit score et 10 le plus grand score. Bonne introspection !



Légende : chaque portion (tranche) symbolise un domaine de vie. J'évalue chaque domaine, je note le score puis je relie les points pour trouver le(s) déséquilibre(s).

Scores :

-  score de 10 à 8 : domaine épanouissant
-  score de 7 à 5 : domaine moyennement satisfaisant
-  score de 4 à 1 : domaine à améliorer