

TERAPEUTAS

AUTOCONHECIMENTO E AUTODESENVOLVIMENTO
NOVEMBRO/DEZEMBRO 2023

DAS CINZAS DA ADVERSIDADE, DEUS FORJOU A MINHA HISTÓRIA.

BEATRIZ MENDES, MENTORA DE
MULHERES, CRISTÃ, TERAPEUTA E
PSICANALISTA EM TÉRMINO DE FORMAÇÃO.

PÁG. 08

PARENTALIDADE
CONSCIENTE COM
ANA RIBEIRO
PÁG. 17

SAÚDE MENTAL NA
ADOLESCÊNCIA COM
DANIELE SANTOS
PÁG. 18



Revista e Terapeutas S/A

Editora Chefe:
Denise Machado

CEO e Diretor de Conteúdo: Kelly
Ferreira

Idealizador e Diretor de Arte:
Everson Montanha

Diretor de Arte 2:
Iasmim Daniela e Kelly Ferreira

Escritores Contribuintes:
Beatriz Mendes e Kelly Ferreira

Relações Públicas:
Webert Silva

Colunistas:
Ana Ribeiro, Elizabeth Pinheiro,
Ionara Carvalho, Silvana Cândido,
Lilian Araújo, Daniele Dos Santos
e Webert Silva

Mídia Social:
Jéssica Lopes

Sobre nossa equipe

Denise Machado

Jornalista , Redatora , Editora, Assessora de
Imprensa, Colunista, Pesquisadora , Gestão
de Redes Sociais e Fotografia

Everson Montanha

Jornalista, criador da Montweb e idealizador do
projeto TERAPEUTAS S/A

Kelly Ferreira

Psicanalista Clínica , Palestrante , Colunista Fixa
e relações Públicas da Montweb Magazine, CEO
TERAPEUTAS S/A

Iasmim Daniela

Jornalista, especialista e Mentora em Marketing
digital e diagramadora da TERAPEUTAS S/A

Webert Silva

Psicanalista Clínico , especialista em
Psicotraumatologia, especialista em
Dependência Química

ÍNDICE S/A:

- 5** Resignificar - Alívio da ansiedade por Silvana Cândido
A Terapia de Programação Neurolinguística (PNL) é uma técnica que busca entender a interação entre linguagem, pensamentos e comportamentos.
- 6** Saúde & Vida por Webert Eder
O espelho é você!
- 7** De mulher para mulher por Elizabeth Pinheiro
Autorresponsabilidade, a chave para o sucesso.
- 8** NOSSA CAPA!! Conheça Beatriz Mendes
Deus, com sua maestria, transformou as cinzas da adversidade em uma história de superação, erguendo-me além dos traumas que vivi e forjando minha fortaleza.
- I3** Mindset do crescimento por Lílian Araújo
Configurando sua mente.
- I4** Sexualidade saudável por Ionara Carvalho
Por onde anda o seu desejo sexual?
- I5** Manipuladores Emocionais com Kelly Ferreira
Quem já conviveu com alguém manipulador sabe a dificuldade que é desvincular-se de suas “bondades”.

E, AINDA NESSA EDIÇÃO, UM PAPO SOBRE PARENTALIDADE CONSCIENTE COM ANA RIBEIRO E SAÚDE MENTAL NA ADOLESCÊNCIA COM DANIELE SANTOS.



TERAPEUTA/S

AUTOCONHECIMENTO E AUTODESENVOLVIMENTO



Caro leitor,

Escrevo para expressar minha gratidão e compartilhar a importância da revista Terapeutas S/A como fonte valiosa de conhecimento e inspiração para o bem-estar mental e emocional. A Revista aborda diversos aspectos da saúde mental, autocuidado e desenvolvimento pessoal, fornecendo informações e dicas práticas para enfrentar os desafios do dia a dia. Além disso, as histórias inspiradoras de superação nos lembram que não estamos sozinhos nas lutas e que existem caminhos para a cura e o crescimento pessoal. Acredito que a Revista desempenha um papel fundamental na promoção da saúde mental e na redução do estigma associado às questões emocionais. Expresso minha gratidão à equipe editorial e aos colunistas por trazerem conteúdo relevante e impactante. Encorajo todos os leitores a compartilharem a Revista com seus amigos e entes queridos, criando uma comunidade de apoio na busca por uma vida mais saudável e equilibrada.

Com gratidão,

Kelly Ferreira

CEO



Everson Montanha

Idealizador

RESSIGNIFICAR ALÍVIO DA ANSIEDADE

POR: SILVANA CÂNDIDO

A Terapia de Programação Neurolinguística (PNL) é uma técnica que busca entender a interação entre linguagem, pensamentos e comportamentos. Através dela, é possível identificar padrões negativos e criar novas perspectivas e comportamentos. Como enfermeira, terapeuta, teóloga e autora da série "Ressignificar: Alívio da Ansiedade", guio meus clientes nesse caminho de autodescoberta e transformação, orientando-os também para uma conexão espiritual profunda.

A metamorfose da lagarta em borboleta serve como metáfora para nossas próprias vidas. Assim como a lagarta passa por uma transformação profunda, podemos transcender nossos desafios, limitações e ansiedades.

A chave para essa transformação é a conexão com nosso eu interior, através da fé em Cristo e do Espírito Santo que habita em nós. É um desafio mergulhar em nossa essência espiritual e descobrir nosso propósito neste mundo.

A jornada de transformação é espiritual e pessoal, e a Palavra de Deus é uma ferramenta poderosa para criar mudanças significativas. Ao unir a terapia de PNL com conhecimentos científicos adquiridos na enfermagem, teologia e psicanálise, desenvolvi a Mentoria Resignificar. Através dela, podemos transcender as limitações percebidas e conectar-nos com nossa verdadeira essência, criando uma realidade que reflete nossa imagem e semelhança com um Deus criador. A jornada de autodescoberta está ao alcance de todos nós.



MAIS
CONTEÚDOS
NO
INSTAGRAM!



MENTORA, GRADUADA EM ENFERMAGEM,
EM TEOLOGIA, ESPECIALISTA PELA UERJ.
TERAPEUTA INTEGRATIVA
AUTORA DE
RESSIGNIFICAR - ALÍVIO DA ANSIEDADE.

SAÚDE & VIDA

PSICANALISTA
CLÍNICO



Webert Eder da Silva

Psicanalista Clínico

Especialista em Psicotraumatologia
Especialista em Dependência Química

O ESPELHO É VOCÊ

Sabe quando acordamos? Buscamos lavar o rosto e escovar os dentes, correto? E quando queremos beber um copo d'água ou tomar aquele belo banho após um dia de cansaço, após uma longa caminhada?

Assim deveria ser também o autoconhecimento obrigatório a cada fase ou situação enfrentada, pois compreender as situações da vida e a forma como reagimos, deveria ser fator obrigatório e consciente para seguirmos para a próxima fase. Com isso, a prática do autoconhecimento deveria ser efetuada por todos nós a cada situação enfrentada que resultasse em algum tipo de desconforto ou dor. Talvez, assim, já assimilaríamos e evitaríamos repetições em nosso cotidiano ou comportamento, mas como a questão é de escolha, alguns deixam essa prioridade na última instância.

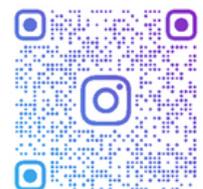
Tal provocação interna, se realizada continuamente, funcionaria como um espelho, pois através da mesma conseguimos perceber nossos erros, acertos e reconheceríamos tais comportamentos para que não haja repetições. Praticar autoconhecimento é um desafio interno, diário, e provocar mudança para atingir o coletivo acontece em doses homeopáticas, portanto, pois, paciente. Afinal, muitos obstáculos surgem devido à ausência de autorreflexão

E-mail: webertsilvapsicanalista@gmail.com

Telefone para contato: 31 98650-0282

ME ACOMPANHE NO INSTAGRAM

PELO QR CODE!



WEBERT.SILVA.PSICANALISTA

AUTORRESPONSABILIDADE A CHAVE DO SUCESSO

A autorresponsabilidade é um princípio fundamental para o desenvolvimento pessoal e o sucesso na vida. Significa assumir a responsabilidade pelas nossas ações, escolhas e resultados. Em vez de culpar os outros ou as circunstâncias, reconhecemos que somos os arquitetos de nosso destino.

Ao praticar a autorresponsabilidade, ganhamos controle sobre nossas vidas. Aceitamos que nossas decisões têm consequências e que podemos moldar nosso futuro por meio de escolhas conscientes. Isso nos torna mais empoderados e capazes de superar desafios.

A autorresponsabilidade também está ligada ao crescimento pessoal. Quando reconhecemos nossos erros, aprendemos com eles e evoluímos. Em vez de nos sentirmos vítimas nos tornamos agentes de mudança em nossas vidas.

Em resumo, a autorresponsabilidade é a chave para uma vida mais significativa e realizada. Ela nos capacita a alcançar nossos objetivos, crescer como indivíduos e enfrentar os desafios com determinação e confiança. É um princípio que todos deveriam adotar para viver uma vida mais plena e satisfatória.

ELIZABETH PINHEIRO

Psicanalista e Terapêutica
E-mail: ecrpds@gmail.com

**ME SIGA NO INSTAGRAM
PARA MAIS CONTEÚDOS!**



DE MULHER PRA MULHER

CONHEÇA

Beatriz Mendes

Deus, com sua maestria, transformou as cinzas da adversidade em uma história de superação, erguendo-me além dos traumas que vivi e forjando minha fortaleza.



A fortaleza

Meu nome é Beatriz Mendes, sou natural de Presidente Venceslau (SP) e moro em Sorocaba (SP) com minha família e meu esposo José Antônio, com quem sou casada há 14 anos. Tenho quatro filhos: Amanda, Paulo Henrique, Evelyn e Giovanna.



Sou mentora de mulheres, cristã, terapeuta e psicanalista em término de formação. Ajudo mulheres a despertarem para um novo olhar sobre si mesmas, mostrando a elas que, em meio à dor, é possível encontrar o seu propósito de vida.

Minha história de vida foi repleta de desafios. Superei a dor da perda, da rejeição, do abandono e do desamparo, bem como uma sequência de abusos sofridos na minha infância. Passei por uma mudança interna, e Deus me fez enxergar que por trás de todo sofrimento havia uma filha que era capaz de superar e ressignificar.

“O AMOR DELE ME CONSTRANGEU, E A SUA VERDADE SE TORNOU UMA VERDADE PARA MIM.”

Deus me fez olhar para mim mesma depois de um longo período, fugindo do meu passado, tentando calar a voz daquela criança ferida dentro de mim. Chegou o dia de encarar a minha verdade e de ir ao encontro comigo mesma, pois já não dava mais para viver daquela forma. Meu casamento estava a ponto de acabar, minhas feridas já não eram só minhas, pois afetavam também a minha família; estávamos todos doentes.

Eu me perguntava por que abraços, toques e carinhos me feriam tanto. Eu evitava contato físico e sentia uma imensa dificuldade em expressar amor. Relacionar-me com meu esposo me causava angústia, eu me sentia suja. Acabei desenvolvendo uma compulsão por limpeza, não me dando conta da verdade por trás desse comportamento angustiante. Eu não percebia que os abusos que eu havia sofrido na infância eram tão presentes, e estava querendo limpar as marcas que ficaram em mim, como manchas.

Em 2020, Deus começou a me restaurar como filha. Primeiramente, Ele me alcançou com seu amor incondicional, e não impôs condições para me amar. Ele me mostrou um caminho de superação e perdão. O amor Dele me constrangeu, e a Sua verdade se tornou uma verdade para mim. Deus me fez enxergar, sarando a minha visão distorcida do mundo. Assim, Ele me mostrou que era possível ressignificar toda uma história que para mim, até então, era só dor. Eu já não me via como órfã, pois a sua paternidade havia me abraçado, e encontrei um Pai perfeito.

Então, aquela menina começou a crescer dentro de mim e a ganhar espaço. Ela amadureceu, vencendo as dificuldades que tinha em se posicionar, se amar, se valorizar e em dizer não, sem medo da rejeição. Um dos passos cruciais que tive que dar foi o de começar a tomar decisões que definiram o meu caminho de superação. Resolvi terminar os meus estudos, fiz cursos para trabalhar traumas e busquei me especializar na área do trauma do abuso. Assim, Deus me mostrou que eu era capaz de tudo aquilo que eu não achava que conseguiria fazer. Também busquei autoconhecimento, e li muitos livros que foram fundamentais para o meu crescimento. Passei realmente por uma "metanoia", e tudo o que estava inacabado na minha vida eu decidi terminar.





"NA DOR NASCEM PROJETOS"

Hoje, sou mentora de mulheres, cristã, palestrante, terapeuta e psicanalista em término de formação. Estou vivendo os sonhos de Deus para mim, ajudando outras mulheres a se encontrarem dentro delas, assim como eu me encontrei. Em meio à dor nascem projetos.

MENTORA DE MULHERES, CRISTÃ,
PALESTRANTE, TERAPEUTA E
PSICANALISTA

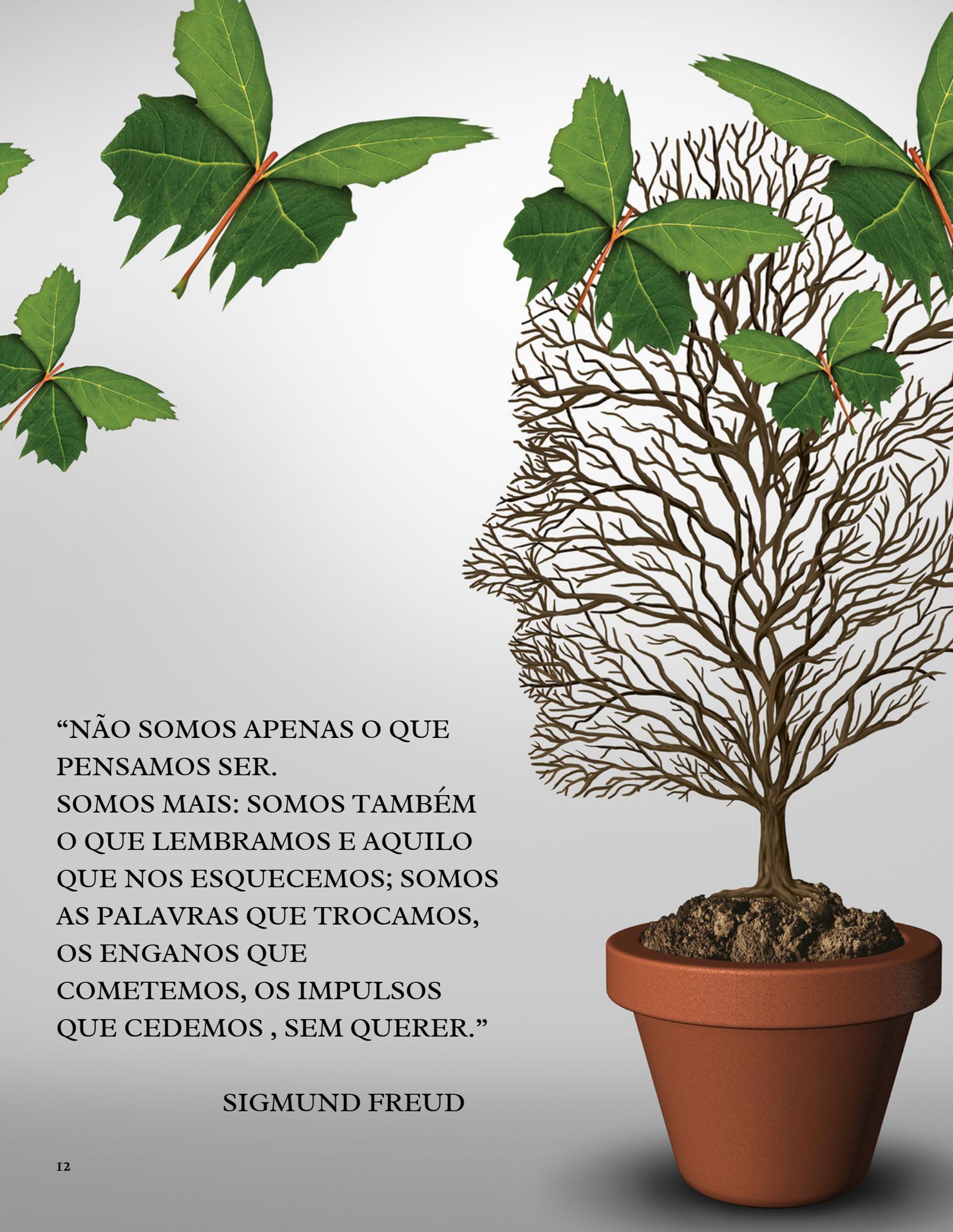
E-mail: biamendes_souza@hotmail.com

WHATSAPP: +55 (15) 981426887

<https://linktr.ee/beatriz.mendes.mentori>



**ME SIGA NO INSTAGRAM
PARA MAIS CONTEÚDOS!**



“NÃO SOMOS APENAS O QUE
PENSAMOS SER.
SOMOS MAIS: SOMOS TAMBÉM
O QUE LEMBRAMOS E AQUILO
QUE NOS ESQUECEMOS; SOMOS
AS PALAVRAS QUE TROCAMOS,
OS ENGANOS QUE
COMETEMOS, OS IMPULSOS
QUE CEDEMOS , SEM QUERER.”

SIGMUND FREUD

MINDSET DE CRESCIMENTO

CONFIGURANDO SUA MENTE

POR LÍLIAN ARAÚJO

Por aqui estou, caros leitores, carinhosamente chamados por mim de LEITORAPEUTAS, afinal ler é terapêutico além do que é uma forma de agregar conhecimento e posso dizer que, dependendo do que se lê, gera autoconhecimento.

Então se você aprecia boa leitura, linguagem simples e terapêutica de valor, vem comigo que eu te explico no caminho.

Vocês sabem o que é MINDSET?

Em uma tradução livre do Inglês, significa "Configuração da Mente". São características da mente que podem determinar comportamentos, atitudes e pensamentos, logo, cada pessoa tem uma visão individual sobre várias áreas e aspectos da vida. Cada indivíduo recebe as informações de uma forma e interpreta conforme seu MINDSET.

Essa interpretação afeta suas escolhas e comportamentos, determinando a maneira como você vivencia sua vida, toma decisões, se relaciona, se posiciona ou até mesmo socializa. Visualize esse cenário: uma pessoa que não acredita ser capaz de fazer algo e que por essa crença nem tenta fazê-lo. Nesse caso, a mudança de MINDSET seria de extremo valor para sua vida.

Mas a boa notícia é que TODO MINDSET pode ser mudado e ter um MINDSET bem trabalhado pode te ajudar em vários setores da sua vida.

Nossas potencialidades podem ser desenvolvidas e um NOVO MINDSET formado por nossas escolhas e posicionamentos diários, como um exercício cotidiano.

Nas próximas edições falaremos sobre os tipos de MINDSET e a importância de cada um.

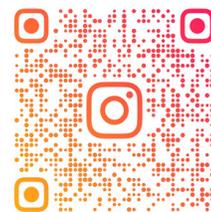
Bjs de Luz meus queridos Leitorapeutas.



LÍLIAN ARAÚJO
PSICOTERAPEUTA

ESPECIALIZADA EM HCI
(HIPNOSE COGNITIVA
INTERATIVA); COLUNISTA FIXA
DA TERAPEUTA S/A

ME SIGA NO INSTAGRAM
ATRAVÉS DO QR CODE



LIARAUJOLEAL

SEXUALIDADE SAUDÁVEL

Ionara Carvalho

POR ONDE ANDA O SEU DESEJO SEXUAL?

É preciso compreender que desejo sexual é algo subjetivo, construído por aspectos diferentes, e não é igual para todos. Cada pessoa sente desejo de uma forma única, e questões fisiológicas, psicológicas e socioculturais vão influenciar diretamente nele ou na falta dele.

Não existe receita de bolo para despertar o desejo sexual, mas o autoconhecimento, a educação sexual, e a desconstrução de crenças já são um grande passo para o encontro ou reencontro com o seu desejo. Importante também salientar que a forma como sentimos desejo muda ao longo da vida. Quando mais jovens ou no início das relações, o desejo chega de forma espontânea, despertado pelos hormônios, pela paixão em ebulição, e à medida que o tempo passa e a relação se constrói, ou mesmo com a idade, surgem fatores que muitas vezes vão se sobrepôr a este desejo espontâneo, porém ele pode ser despertado e responder a estímulos, sejam físicos ou mentais, e gerar grande satisfação sexual.

O desejo sexual precisa ser alimentado de forma saudável, compreendendo a dinâmica que o indivíduo está inserido. Portanto, não fique comparando a sua vida sexual com o que você escuta nas rodas de conversa. E se a falta de desejo está lhe trazendo sofrimento, busque ajuda.



IONARA CARVALHO
TERAPEUTA SEXUAL E ESPECIALISTA EM
SEXUALIDADE E SAÚDE ÍNTIMA.
MAIS CONTEÚDOS NO MEU
INSTAGRAM PELO QR CODE!



TERAPEUTAIONARA



MANIPULADORES EMOCIONAIS

Quem já conviveu com alguém manipulador sabe a dificuldade que é desvincular-se de suas “bondades”.

NA PAUTA DE HOJE
FALAREMOS A RESPEITO
DE MANIPULADORES
EMOCIONAIS.

Pessoas manipuladoras emocionais tendem a aparentar certa bondade no intuito de controle, ou pior, utilizam-se do sentimento de gratidão da qual o outro terá com ela, para tê-los em suas mãos sempre que podem e quando se sentem ameaçadas. Quando estão perdendo o controle de seu alvo, utilizam-se de frases do tipo:” Quando você precisou eu fiz! “; “Mas eu fiz de tudo por você ; “Eu que sou sempre a errada por querer ajudar , etc, deixando assim o seu alvo preso a ela, mantendo o seu emocional culpado por suas atitudes e o sentimento de um eterno devedor.

Indivíduos assim sempre recorrem a esse tipo de atitude, pois querem controle acima de qualquer coisa, passando por cima de qualquer circunstância, deixando-o assim cada vez mais adoecido, e o fato de tentar qualquer coisa e por mínimo que seja o desvinculo, traz fúria ao manipulador que não medirá esforços para fazer o alvo sentir-se culpado, e o manipulador a grande vítima de toda uma circunstância que ele mesmo provocou. Assim, o alvo permeia-se em pensamentos de gratidão e ingratidão, e quando já adoecido acaba percebendo toda uma manipulação de autoridade e controle sobre ele, onde permitiu-se por vezes deixar de exercer sua identidade, suas próprias vontades e decisões. O manipulador gosta de exibir generosidade, bondade, e está sempre envolvido em situações que acabam, por “coincidência, “em suas mãos”. Por que será que no fim, toda uma situação está relacionada ao seu nome, ao seu contato e sob sua responsabilidade? Controle!

Em suma, manipuladores emocionais tendem a satisfazer suas frustrações nos seus alvos, não se importando com respeito à escolha do outro e sim ao simples argumento de: “Estar querendo o melhor, que só queria ajudar!” Por fora, o manipulador é um altruísta que está sempre disposto a ajudar. Uma pessoa boa e generosa, fazendo então seus alvos parecerem ingratos ou desrespeitosos por estarem se afastando de quem o faz refém. Porém, a roupagem de boa pessoa é o que facilita sua estratégia a conseguir novos alvos. Por isso suas manipulações são sempre muito sutis, sendo seus principais alvos qualquer pessoa que esteja vulnerável e suscetível a sua influência com pessoas com baixa autoestima, falta de confiança, ou que estejam passando por momentos emocionalmente difíceis.

Na Psicanálise entendemos que há pelo menos dois motivos de fazer desse sujeito um manipulador emocional onde exerce seu controle sobre seu alvo, são eles:

1) A busca excessiva de controle pode ser uma forma inibida de expressão de impulsos sádicos, os quais aparecem naturalmente em todos nós na infância, mas que podem se manifestar com mais força e intensidade em algumas pessoas. Originalmente, o sadismo designa a obtenção de prazer por meio da agressão, dominação e humilhação do outro. Contudo, ao ser inibido por considerações de natureza moral e social, pode acabar se expressando em algumas pessoas como um desejo disperso de controle de tudo.

2) A tendência controladora também pode ser uma forma de defesa que o sujeito desenvolveu desde a infância para lidar com determinados traumas causados por negligência familiar, perda precoce dos pais, abusos físicos e/ou sexuais, etc. Nesse caso, o indivíduo passa a buscar excessivamente o controle porque isso lhe dá a ilusão de que, agindo assim, conseguirá se proteger contra a ocorrência de outros traumas.

Portanto, sair de um relacionamento com os manipuladores emocionais pode ser desafiador, mas é importante estabelecer limites claros, buscar apoio de amigos e familiares, buscar terapia e priorizar o cuidado pessoal e o bem estar.

**MAIS CONTEÚDOS
COMO ESSE NO MEU
INSTAGRAM
PELO QR CODE!**

POR KELLY FERREIRA, PSICANALISTA CLÍNICA

**Palestrante, Colunista Fixa e Relações
Públicas da Montweb Magazine e CEO
Terapeutas S/A**



Extensão da Fonte Criadora

Educação de Pais e Filhos



PARENTALIDADE CONSCIENTE

Os princípios fundamentais da parentalidade é o modelo para uma comunicação efetiva e disciplina positiva, estabelecendo limites amorosos para educar seu filho com respeito e empatia.

O objetivo é a criação de filhos saudáveis, felizes e autônomos, ao mesmo tempo em que fortalece o vínculo entre pais e filhos. Para alcançar esse objetivo, são fundamentais a compreensão e a aplicação dos princípios de uma educação consciente.

Um dos princípios da parentalidade consciente é o autoconhecimento. Antes de educar nossos filhos, precisamos nos conhecer, estarmos conscientes de nossas próprias emoções, traumas, valores e crenças. Ao cultivar a consciência de si mesmo, somos capazes de agir de forma mais intencional e equilibrada na educação dos filhos.

A empatia é um elemento essencial no processo. Ela nos permite compreender e acolher as emoções e necessidades das crianças, promovendo o desenvolvimento de sua inteligência emocional. Além disso, a comunicação não-violenta nos ajuda a expressar nossos sentimentos de maneira clara e sem agressividade, fortalecendo a conexão com nossos filhos e ensinando-os a se comunicarem de forma saudável.

A criança que você educa hoje será o adulto de amanhã, reflita!



ANA RIBEIRO UMA EFC-EXTENSÃO DA FONTE CRIADORA, CRISTÃ, CEO da EFC Café com Propósito 7M Psicopedagoga clínica, Terapeuta TRG, mãe, avó, ama praia, e atenta a voz de Deus.

MAIS CONTEÚDOS COMO ESSE NO MEU INSTAGRAM PELO QR CODE!

Crescer & Bem Estar

com Daniele Santos

Saúde mental na adolescência

No mês de lançamento da revista eletrônica *Terapeutas S/A* minha reflexão é sobre a saúde mental dos adolescentes.

A Organização Mundial de Saúde diz que ter saúde mental “é apresentar a capacidade de se alcançar e se manter um funcionamento psicossocial e um estado de bem estar em ótimos níveis”. A saúde mental em bons níveis auxilia o jovem a perceber, compreender e interpretar o mundo que está em sua volta. Podendo com isso se adaptar ou modificar em caso de necessidade.

E quando o adolescente não consegue estabelecer essa compreensão, o que acontece? Ele pode ter dificuldade em alcançar níveis bons de competência e funcionamento diante das constantes modificações ao seu redor. Essas dificuldades são conhecidas como transtornos. Há fatores de risco que ameaçam a saúde mental de uma pessoa, entre eles os conflitos familiares que podem estar relacionados com problemas de conduta. Um único fator de risco não deve ser considerado um parâmetro de ameaça à saúde mental.

Promover saúde mental é construir ações que estimulem as potencialidades do adolescente em busca de aspectos saudáveis, a exemplo de campanhas de estímulo de atividade física. Lembremo-nos do ditado. “Mente sã, corpo sã”.

Referência Bibliográfica:

Saúde mental na escola: O que os educadores devem saber/ Gustavo M.Estanislau, Rodrigo Affonseca Bressan (organizadores); Porto Alegre: Artmed, 2014.

DANIELE SANTOS
Psicopedagoga especialista em
desenvolvimento infantil , psicanalista,
palestrante, historiadora e Colunista da Revista
Terapeutas S/A
**ME SIGA NO INSTAGRAM ATRAVÉS
DO QR CODE!**



ANÚNCIOS S/A

TERAPIA *Online e presencial*



Elizabeth Pinheiro
Psicanalista e terapeuta auricular

Facilita acesso para atendimento para quem tem dificuldades de locomoção.

Mesma qualidade e benefícios da terapia presencial.

JÁ AGENDOU SEU HORÁRIO?

(21) 96844-1820



Dois Protocolos para perda de Peso.
Auriculoterapia + Drenagem.



Combo Verão
4 sessões de drenagem
4 sessões de Auriculoterapia
Vem !!!

4 semanas - 1 sessão de drenagem por semana
+ 1 sessão de auriculo protocolo emagrecimento.

Agente
21 98187 7406
@elaine.meschick

R\$ 90,00

Válido apenas para pacotes de acordo com contrato. Valor da sessão - Total R\$560,00

Um brinde especial para pagamentos no Pix

Atendimento à Domicílio - Barra, Jacarepaguá, Recreio / Realengo, Campo Grande.



Webert Silva
Psicanalista Clínico

Traumatologia
Depressão
Síndrome do Pânico
Transtornos de ansiedade

31 98650 0282

A Psicanálise é, em essência, uma cura pelo amor.
Sigmund Freud



Ionara Carvalho
TERAPEUTA SEXUAL

Não faz terapia sexual quem tem problemas. Faz terapia quem quer resolvê-los!

Educação sexual para ressignificação de crenças limitantes relacionadas a sexualidade em um ambiente seguro e acolhedor, livre de julgamentos, para pessoas com queixas, inadequações ou disfunções sexuais.

Atendimento online ou presencial

21 98995-0402

@terapeutaionara



Avaliação e diagnóstico

Dificuldades na aprendizagem

TDHA

Autismo
Distúrbios de aprendizagem

Crianças e adolescentes
Atendimento online
Terapia Psicanalítica



Daniele dos Santos
PSICOPEDAGOGA
PSICANALISTA

(71)99373-5865

@danipsicointegrar

Rua Nestor Duarte n223- São Caetano - Salvador - Ba
Espaço Psicopedagógico Integrar

Lilian Araújo
HIPNOTERAPEUTA

Te ajudo a desenvolver seu autoconhecimento e inteligência emocional através do processo terapêutico melhorando diversas áreas da sua vida .

@liaraujoleal

(21) 973536114

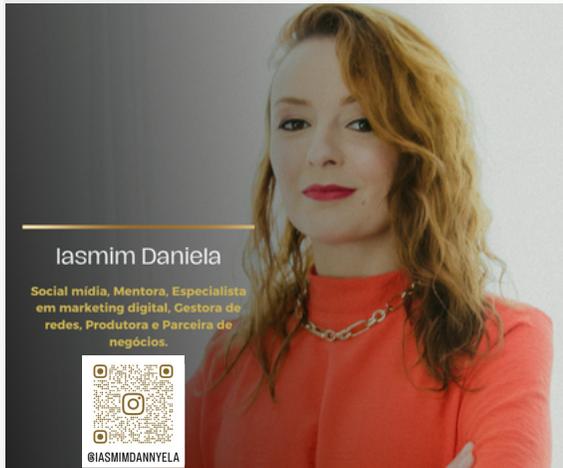


lasmim Daniela

Social mídia, Mentora, Especialista em marketing digital, Gestora de redes, Produtora e Parceira de negócios.



@IASIMMANNYELA



KELLY FERREIRA

Psicanalista Clínico

Cuidando de quem cuida !

"Trazendo autoconhecimentos e ressignificando traumas , para que você possa viver uma vida mais leve. "

@kellyferreirapsicanalista

21 97940 7051

Atendimento online e presencial.



1

Com que frequência você se sente sobrecarregado(a) ou incapaz de lidar com as demandas da vida?

2

Você costuma se preocupar com coisas que podem acontecer no futuro?

3

Com que frequência você se sente tenso ou nervoso(a)?

4

Você tem dificuldade em relaxar ou desligar a mente?

5

Com que frequência você se sente inquieto(a) ou agitado(a)?

6

Você tem dificuldade em dormir devido à ansiedade?

7

Com que frequência você se sente irritado(a) ou impaciente?

8

Você costuma evitar situações que possam causar ansiedade?

9

Com que frequência você experimenta sintomas físicos de ansiedade, como batimentos cardíacos acelerados, sudorese ou tremores?

10

Você se preocupa com o julgamento dos outros?

Responda cada pergunta com uma escala de 1 a 5, sendo 1 "nunca" e 5 "sempre". Ao final, some os pontos para obter uma ideia geral do nível de ansiedade.



Lembre-se de que este questionário não substitui um diagnóstico profissional, mas pode ajudar a identificar sinais de ansiedade. Se você estiver enfrentando problemas de ansiedade, é importante procurar a ajuda de um profissional de saúde mental qualificado.

**Deseja ser um colunista ou trazer uma matéria?
Entre em contato e venha fazer parte da próxima edição.**



21 97940 7051



**VISITE NOSSO
SITE :**

MONTWEB.COM.BR

Acesse nosso Site e obtenha acesso a todos
os serviços Montweb.

**SIGA NOSSO
INSTAGRAN:**



