

EDIÇÃO 3 MAR/ABR 2024

TERAPEUTA/S

AUTOCONHECIMENTO E AUTODESENVOLVIMENTO

Especial dia
Internacional da
MULHER

Em homenagem ao mês
da mulher, nossa CEO
traz seu relato de
ascensão.

Nossas mulheres desta edição

SEXOLOGIA / EMPREENDEDORISMO /
INCLUSÃO | FAMÍLIA / ANOREXIA E
MUITO MAIS

ÍNDICE S/A:

- 6** Saúde & Vida por Webert Eder
A Saúde emocional da família
- 8** Sexualidade saudável por Ionara Carvalho
Sexo é mais do que apenas penetração!!!
- IO** Cobertura em evento
Constelação Familiar com Maria Inês Guinaldi
- II** A CEO Kelly Ferreira
Em homenagem ao Dia internacional da mulher, ela traz seu relato de ascensão
- I6** Corpo e Mente se conectam
A Anorexia Nervosa sob a justificativa da Psicanálise.
- I7** A importância da saúde emocional nos negócios
Por Camila Ribeiro.

E, AINDA NESSA EDIÇÃO : RESSIGNIFICAR CRENÇAS LIMITANTES, POR SILVANA CÂNDIDO; ACOLHIMENTO ÀS MÃES DE FILHOS AUTISTAS: UM CAMINHO DE COMPREENSÃO, APOIO, POR DANIELE DOS SANTOS, E A NOTA DE NOSSA EDITORA-CHEFE, DENISE MACHADO, EM HOMENAGEM AO DIA DA MULHER.



TERAPEUTA/S

AUTOCONHECIMENTO E AUTODESENVOLVIMENTO



Caro leitor,

Escrevo para expressar minha gratidão e compartilhar a importância da revista Terapeutas S/A como fonte valiosa de conhecimento e inspiração para o bem-estar mental e emocional. A Revista aborda diversos aspectos da saúde mental, autocuidado e desenvolvimento pessoal, fornecendo informações e dicas práticas para enfrentar os desafios do dia a dia. Além disso, as histórias inspiradoras de superação nos lembram que ... , não estamos sozinhos nas lutas e que existem caminhos para a cura e o crescimento pessoal. Acredito que a Revista desempenha um papel fundamental na promoção da saúde mental e na redução do estigma associado às questões emocionais. Expresso minha gratidão à equipe editorial e aos colunistas, por trazerem conteúdo relevante e impactante. Encorajo todos os leitores a compartilharem a Revista com seus amigos e entes queridos, criando uma comunidade de apoio na busca por uma vida mais saudável e equilibrada.

Com gratidão,

Kelly Ferreira

CEO



Everson Montanha

Idealizador

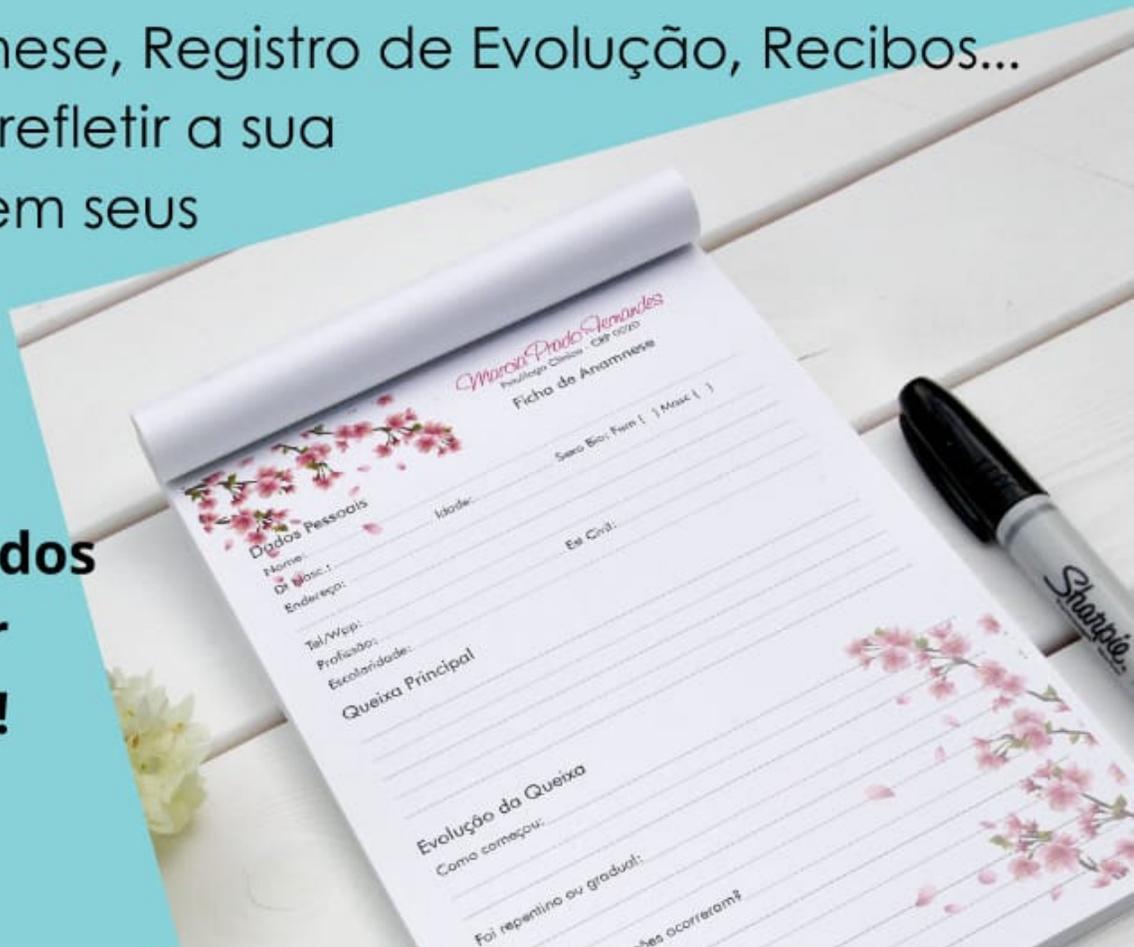
ARTNA

Papelaria Criativa

Terapeutas, Psicólogos e Psicanalistas

Ficha de Anamnese, Registro de Evolução, Recibos...
Tudo feito para refletir a sua
personalidade em seus
atendimentos.

**Produtos pensados
para facilitar
seu dia a dia!**



 21 98995-0402

 artna.papelaria
WWW.MONTWEB.COM.BR

Blocos
Cadernos
Agendas
e muitos mais

RESSIGNIFICAR ALÍVIO DA ANSIEDADE

POR: SILVANA CÂNDIDO

Ressignificar Crenças Limitantes

Primeiro vamos entender estas crenças: são ideias internas que nos limitam, de maneira inconsciente. Exemplo, quando os pais nos deram a noção de que "dinheiro é sujo", nos impede de buscar prosperidade financeira ao se tornar adulto. Da mesma forma, ao ser ensinada que "uma mulher não precisa de um homem para nada", isso pode gerar dificuldades para se relacionar.

Ressignificar essas crenças envolve questionar de onde vem, buscar exemplos que as contradigam e cultivar novas perspectivas. Por exemplo, coloque no papel tudo o que te ensinaram na infância que não faz parte dos seus princípios. O dinheiro pode ser usado de maneira ética, escreva como e assim por diante. É um processo de autoconhecimento e crescimento contínuo, que pode ser alcançado mais rápido com uma terapeuta ou mentora do Resignificar.

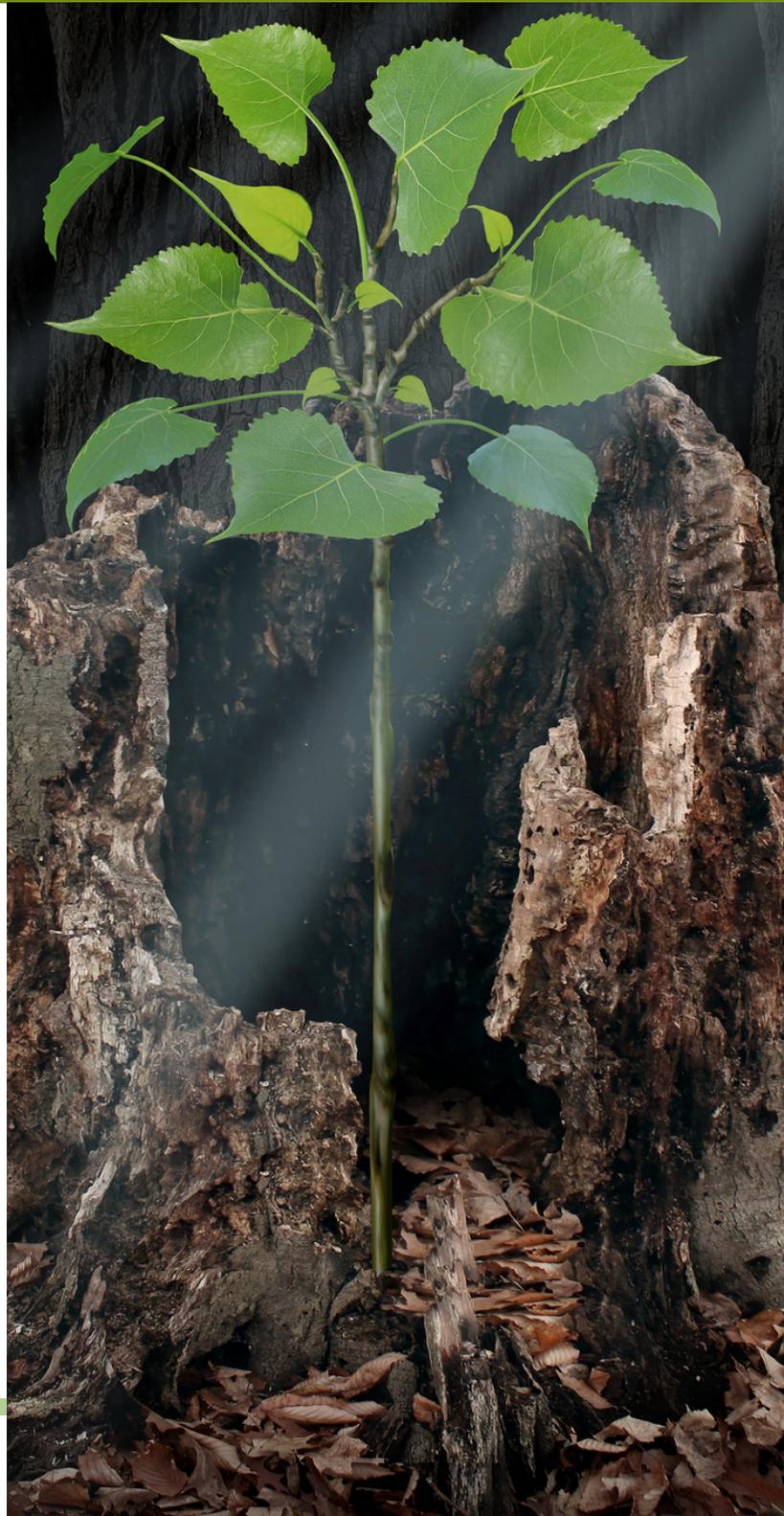


PARA UM APOIO MAIS PERSONALIZADO,
AGENDE SUA PRIMEIRA CONSULTA ONLINE
OU PRESENCIAL PELO WHATSAPP :

(21)987930346.

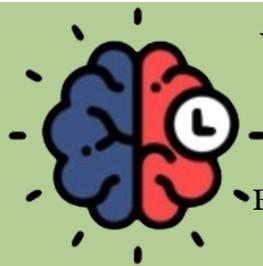


SILVANACANDIDO0



MENTORA, GRADUADA EM ENFERMAGEM,
EM TEOLOGIA, ESPECIALISTA PELA UERJ.
TERAPEUTA INTEGRATIVA, PALESTRANTE,
AUTORA DE
RESSIGNIFICAR - ALÍVIO DA ANSIEDADE.

SAÚDE & VIDA



Webert Eder da Silva

Psicanalista Clínico

Especialista em Psicotraumatologia

Especialista em Dependência Química

A SAÚDE EMOCIONAL DA FAMÍLIA

O ambiente familiar serve como palco para a expressão de desejos e frustrações individuais. A psicanálise propõe uma análise profunda dessas emoções, promovendo a compreensão mútua e possibilitando a resolução de conflitos. A comunicação aberta e a expressão autêntica de sentimentos dentro da família tornam-se instrumentos fundamentais para o equilíbrio psicológico.

Além disso, a psicanálise na família enfatiza a importância do papel de cada membro na construção do sistema familiar. Ela destaca como as identificações e projeções psíquicas entre pais e filhos podem influenciar comportamentos e padrões relacionais. Ao reconhecer esses processos, a terapia psicanalítica familiar busca transformar dinâmicas disfuncionais, promovendo uma maior consciência emocional e proporcionando ferramentas para lidar com desafios cotidianos. Assim, a psicanálise não apenas aborda questões pontuais, mas oferece uma visão abrangente para fortalecer os alicerces emocionais da família, contribuindo para uma saúde mental mais resiliente e equilibrada.

Se você busca fortalecer os laços familiares, compreender dinâmicas emocionais e promover uma saúde mental robusta dentro do seu núcleo, me procure, será um passo significativo para sua família. Tenho uma abordagem sensível, especializada, e ofereço suporte para explorar as complexidades das relações familiares, fornecendo ferramentas valiosas para enfrentar desafios e promover um ambiente de compreensão mútua.

E-mail: webertsilvapsicanalista@gmail.com

Telefone para contato: 31 98650-0282

ME ACOMPANHE NO INSTAGRAM

PELO QR CODE!



WEBERT.SILVA.PSICANALISTA

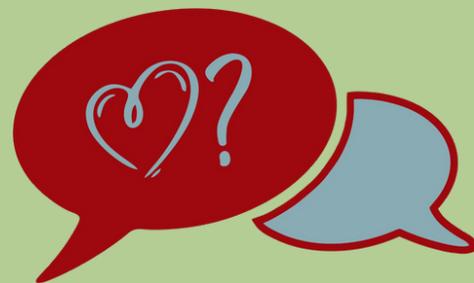
08 DE MARÇO: DIA INTERNACIONAL DA MUHER

Parabéns, Mulher, pela sua força e seu valor, por meio das suas lutas e conquistas contantes ao longo dos anos, sempre determinada e guerreira no seu dia a dia, e em prol dos seus direitos. Esposa, mãe, filha, dona de casa, profissional ou empreendedora em qualquer segmento, a Mulher vem conquistando direitos e espaços, escrevendo a sua própria história, pautada na liberdade e igualdade dentro da sociedade,

Por: Denise Machado - Jornalista



SEXUALIDADE SAUDÁVEL



Ionara Carvalho



SEXO É MAIS DO QUE APENAS PENETRAÇÃO!!!

Precisamos começar a rever alguns conceitos relacionados ao sexo, com isso elevar a qualidade de nossas relações e vivenciar nossa sexualidade de forma saudável e plena. Tudo o que envolve o sexo é cercado de tabus, e o assunto é amplo, e dentro dessa amplitude o que fazer?! Penetrar ou não?! Só é sexo quando tem penetração?! Só assim é possível ter prazer? Eu digo que NÃO! A pele é o nosso maior órgão sexual, e isso quer dizer que todo o nosso corpo pode e deve ser explorado.

O sexo com prazer está na compreensão da conexão com o outro ou consigo, no toque sutil, no abraço que acolhe, no beijo que molha, no sussurro que atíça, no olhar que transmite desejo. Infelizmente, ao longo do tempo foram impostas regras e padrões para o sexo, que deveria ser visto como algo natural, e é claro que a relação sexual com penetração se põe presente, mas não pode ser o único caminho, pois podem ocorrer fatores ao longo desse caminho, que se faça necessário vivenciar outras formas de prazer.

A vida sexual de um homem não precisa acabar por conta de uma disfunção erétil, ou mesmo um câncer de próstata, e uma mulher com vaginismo pode descobrir o prazer sem a penetração, que lhe causa dor. Sexo é mais do que penetração. Permita-se!

**POR: IONARA CARVALHO
TERAPEUTA SEXUAL, SEXCOACH E ESPECIALISTA EM
SEXUALIDADE E SAÚDE INTIMA.**



Crescer & Bem Estar

com Daniele dos Santos



ACOLHIMENTO ÀS MÃES DE FILHOS AUTISTAS: UM CAMINHO DE COMPREENSÃO E APOIO

Um vídeo viralizou na internet recentemente, mostrando uma mãe de filhos gêmeos autistas, pedindo ajuda para dar continuidade na rotina de terapias de seus filhos. Era nítido o olhar de angústia, desespero e tristeza dessa mãe. Neste contexto, o mundo da maternidade se encontra em desafios únicos com demandas, principalmente as emocionais. O acolhimento torna-se essencial e esse acolhimento deve ir além de palavras de consolo, deve envolver compreensão, empatia ativa e recursos tangíveis.

É fundamental promover espaços seguros e inclusivos onde as mães possam compartilhar suas experiências, trocar informações e encontrar apoio mútuo. É importante que profissionais de saúde, educadores e toda a comunidade se sensibilizem, e assim partir para uma ação efetiva em favor dessas mulheres. O acesso a serviços de saúde mental e programas de saúde inclusiva deve ser garantido e facilitado. O acolhimento às mães de filhos autistas não é apenas um gesto de solidariedade, mas sim um ato de justiça e compaixão. E, ao oferecer nosso apoio e compreensão, estamos contribuindo para a construção de uma sociedade mais inclusiva, empática e acolhedora. A mãe que citei no início desse texto, recebeu uma ajuda de custo através de uma vaquinha solidária e comprou um carro para melhor conduzir seus filhos.

É sobre isso!

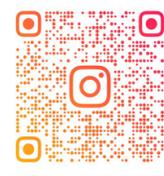
Referência bibliográfica: Autismo e maternidade.
Ana Claudia Gazola-Livro digital-2018



ME SIGA NO INSTAGRAM ATRAVÉS
DO QR CODE!

DANIELE SANTOS

Psicopedagoga especialista em desenvolvimento infantil, psicanalista, palestrante,
historiadora e Colunista da Revista Terapeutas S/A

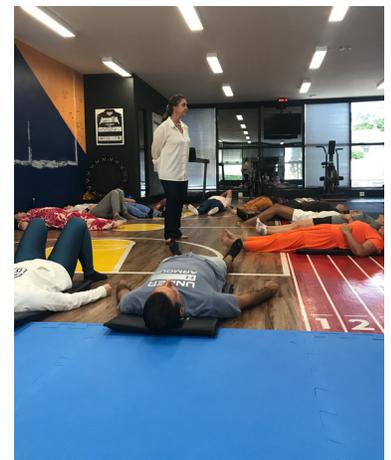


Presença em evento

Constelação Familiar

com Maria Inês Guinaldi

Na manhã de 27/01 a equipe da Montweb e da Terapeutas S/A mergulharam no fascinante universo da Constelação Familiar durante o evento "Você sabe qual o seu propósito de vida", em Piracicaba, no prédio comercial Liv saúde e bem estar , com a renomada psicoterapeuta Sistêmica e mentora Maria Inês Grimaldi, onde fomos muito bem recepcionados com um delicioso café da manhã . Com 18 anos de experiência, Maria Inês compartilhou conosco que a Constelação Familiar que é uma abordagem terapêutica desenvolvida pelo psicoterapeuta alemão Bert Hellinger. Ela parte do princípio de que os problemas individuais muitas vezes estão enraizados em dinâmicas familiares não resolvidas. Durante as sessões de constelação, os participantes representam membros da família ou elementos simbólicos, permitindo visualizar e compreender as dinâmicas ocultas que afetam a vida das pessoas. Essa abordagem busca trazer à tona questões não resolvidas e promover a reconciliação e o equilíbrio nas relações familiares. abre diversas possibilidades e nos guia para os melhores caminhos de acordo com nossa missão de vida. Vivenciamos uma experiência única ao participar de uma de suas constelações, sentindo toda a energia do momento enquanto todos os participantes se entregavam ao evento. Foi simplesmente incrível!



POR KELLY FERREIRA, PSICANALISTA CLÍNICA

Palestrante, Colunista Fixa e Relações
Públicas da Montweb Magazine e CEO
Terapeutas S/A





QUEM É KELLY FERREIRA?

Sou Psicanalista Clínica, Palestrante, Sexóloga em formação, Cristã, esposa do Fábio e mãe do Pedro Henrique, Tiago, Jonatan Celso e Maria Fernanda (enteada). Trabalho com público adulto, mais direcionado a mulheres que sofreram ou sofrem de algum tipo de abuso psicológico, ansiedade e depressão, atuando na forma psicanalítica (através da associação livre). Depois de viver algumas doenças psicológicas, tais como: Depressão, ansiedade, pânico e anorexia, devido a traumas de abusos psicológicos. Hoje, formada como Psicanalista, meu foco principal é trazer clareza e leveza para as mulheres que assim como eu, viveram ou vivem situações semelhantes. Pois em meus atendimentos tenho visto a grande demanda de mulheres que sentem-se aprisionadas, porque essa foi minha grande porta de entrada para as demais doenças psicológicas.

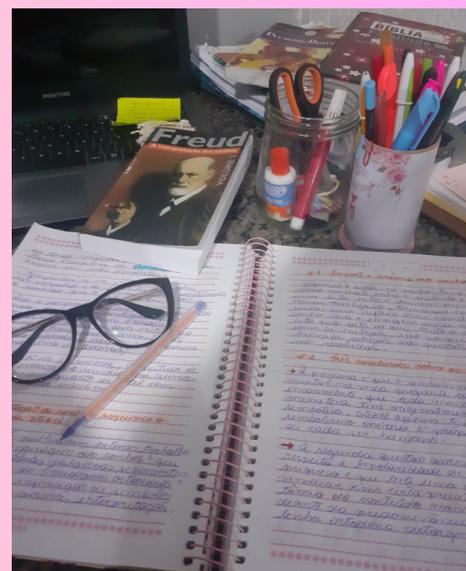
APAIXONADA PELA PSICANÁLISE

ESSA HISTÓRIA COMEÇA EM UMA SALA DE EMERGÊNCIA PÚBLICA.



Após minha segunda tentativa de suicídio, fui internada em um hospital público, onde foi realizada uma lavagem estomacal para retirar o que ingeri. Mesmo diante dos inúmeros pedidos aos médicos e enfermeiros para me permitirem completar o que comecei, fui acolhida por um sentimento genuíno: a caridade. Fui abraçada por aquela equipe multidisciplinar que, com carinho e muita empatia, cuidaram e me acolheram naquela noite tão turbulenta!

Ao receber alta, saí reflexiva quanto ao valor da minha vida e à importância de todo o acolhimento que recebi. Decidi então ser, também, acolhimento. Após a minha recuperação, iniciei uma série de pesquisas sobre como ajudar e dar suporte aos que sofrem de depressão. Nessas pesquisas, descobri a Psicanálise, e foi amor à primeira vista! Dediquei-me ao conhecimento e iniciei a minha formação. Hoje, propagar a empatia e o acolhimento é a minha missão, e a Psicanálise é a minha ponte de retorno à essência da minha vivência.



Podcast

O convite para fazer um Podcast foi apenas o começo de uma bela trajetória junto à Montweb, onde de entrevistada, me tornei entrevistadora, colunista, relações públicas da revista Montweb Magazine e CEO da revista Terapeutas S/A. E agora, como CEO da Montweb ao lado do Idealizador Everson Montanha, estou liderando uma história de sucesso e superação.

Essa história mostra que é possível transformar desafios em oportunidades, e que a dedicação e paixão pelo que se faz podem nos levar a lugares inimagináveis. Que essa jornada te inspire e inspire outras pessoas a perseguir seus sonhos e superar obstáculos, lembrando sempre que o céu é o limite quando se tem determinação e foco.





EMPATIA

RESILIÊNCIA

SUPERAÇÃO

KELLY FERREIRA

**“Todos nós temos dentro
de si o poder de nos reinventarmos,
basta apenas aprender a utiliza-lo”**



@KELLYFERREIRAPSICANALISTA





Corpo & mente se conectam

Por: Gilmar Rocha

A Anorexia Nervosa sob a justificativa da Psicanálise

O termo anorexia deriva do grego “an”, deficiência ou ausência de, e “orexis”, apetite, ou seja, ausência de apetite, e é considerado um transtorno mental, que se define por padrões de comportamentos alimentares desviantes, que afetam negativamente a saúde física ou mental do indivíduo.

Em 1874, William Gull foi quem utilizou pela primeira vez, a expressão “anorexia nervosa”, definindo como a falta de apetite ser decorrente de um estado mental mórbido, ou pulsão de morte, e não a qualquer disfunção gástrica.

Freud, em 1915, escreveu “Luto e melancolia”, onde apontou a recusa de alimentos como sendo decorrente de uma melancolia severa. Sendo assim, poderíamos entender pelo aspecto psíquico, que a anorexia é proveniente de formas graves da melancolia, e teria relações com a fase oral. Considerada por Freud, o primeiro estágio do desenvolvimento da personalidade, a libido é centrada na boca do bebê. Ele fica muito satisfeito ao colocar todo tipo de coisa em sua boca para satisfazer a libido, isso significa que nesta fase da vida, seus prazeres são orais ou orientados para a boca, como sucção, mordida e amamentação.

Como vimos, Freud disse que a frustração em obter esta satisfação, ou a estimulação oral exagerada, pode levar a uma fixação oral, mais tarde na vida. O que podemos considerar os possíveis Traumas gerados nessa fase do indivíduo. Nesse contexto, podemos citar características de pessoas ligadas a “personalidade oral”, que seriam os fumantes, os roedores de unhas e chupadores de polegar. Estas pessoas se envolvem em tais comportamentos orais, principalmente quando estão sob estresse, evidenciando os seus gatilhos.



Na adolescência, o sujeito vai se confrontar com as mudanças de sua imagem corpórea e o redespertar da pulsão, parcialmente adormecida pela latência, deparando-se, ainda, com um refluir da libido narcísica que torna esse período modelo de narcisismo por excelência.

A adolescência é, também, um tempo em que o corpo assume lugar de destaque. A partir da perda do corpo idealizado da infância, o adolescente deverá suportar as múltiplas transformações de sua imagem, em um transpor doloroso no qual o corpo, além de desconhecido, torna-se fonte de angústia e inquietação nesse (re)conhecer que traz o novo, o estranho. Isso explicaria a fase que inicia o quadro de Anorexia.

Em resumo, a Anorexia é um sofrimento psíquico, causado por TRAUMAS recalcados no inconsciente, e que refletem na mente e no corpo através da negação do alimento, causando desnutrição e, em muitos casos, a morte.

CUIDE DA SUA SAÚDE MENTAL E SE LIVRE DAS ANGÚSTIAS QUE TE APRISIONAM E TE CAUSAM SOFRIMENTO.

Gilmar Rocha – Terapeuta e Palestrante

Psicanalista Clínica, especialista em Gestão de Pessoas, com formação em Recursos Humanos e Pós-Graduada em Saúde Mental. Certificada em Consultoria Empresarial e de Negócios pela ABRACEM, e mais de 3.000 pessoas certificadas em treinamento e desenvolvimento comportamental.

Site – www.gilmararocha.com | E-mail – gilmararocha.terapeuta@gmail.com | Whatsapp – (21) 98819-8897



GILMARROCHA.PSICANALISTA



A IMPORTÂNCIA DA SAÚDE EMOCIONAL NOS NEGÓCIOS

Por: Camila Ribeiro

O brasileiro tem por natureza muita criatividade, resiliência e inovação. Prova disso é que, segundo o SEBRAE, mais de 93 milhões de brasileiros estão envolvidos em empreendimentos no Brasil. Como empreendedora, também faço parte dessa estatística e quero compartilhar com você a importância de olharmos para a nossa saúde emocional para entendermos como, realmente, as nossas emoções impactam os nossos empreendimentos. Os nossos negócios foram gerados por nós a partir de um sonho, um desejo e, com isso, eles nascem e são conduzidos, carregados de tudo aquilo que nós somos. Para que os seus negócios sejam bem-sucedidos, é muito importante que as suas emoções estejam tratadas. Por isso, quero falar com você sobre como três áreas fundamentais de qualquer empreendimento podem ser impactadas diretamente pela sua saúde mental.

São elas: Relacionamento com o cliente, Setor financeiro e Vendas.

Relacionamento com o cliente

Não existe um negócio bem-sucedido sem relacionamento com pessoas, porque o cliente é o principal foco.

Você pode ter um negócio incrível, mas se não houver o bom relacionamento com o cliente ele não compra. Por isso é importante olhar para dentro de si e ver como os negócios e as emoções estão diretamente ligados. Exemplos disso é o medo e, também, a insegurança.

Sei que todo empreendedor não tem medo de arriscar, senão não seria um empreendedor. Porém, existem alguns tipos de medo que vão impedi-lo de avançar. Quando se fala de relacionamento, precisamos estar muito abertos com que o outro vai achar de nós sobre o que fazemos.

É muito comum pessoas inseguras que, apesar de terem o sonho de serem empreendedoras, acabam quebrando os seus negócios devido à insegurança, e essa insegurança nasceu lá na infância, quando você não foi validado, acolhido, reforçado pelos seus pais e, assim, cresce uma pessoa insegura. Agora, quando você está diante do seu cliente, essas inseguranças podem surgir e dificultar diretamente o sucesso do seu negócio.

Vamos dar um exemplo: se não foi aceito e incentivado na infância, surge o medo da rejeição. E com medo de não ser aceito, tem dificuldade para dizer NÃO, e ultrapassa a barreira do autorespeito.



A autoestima também interfere, se você não tiver convicção de que está entregando o melhor produto ou serviço, não vai conseguir mostrar para o seu cliente todo o seu potencial.

Outro processo importantíssimo é a autoaceitação. Se você não aceitar quem você é, não vai acreditar que é capaz de mudar a história de alguém com aquilo que você entrega.

Setor financeiro

Todos nós já sabemos que é preciso ter controle financeiro, mas como o emocional impacta nas finanças? Te convido a olhar para suas finanças através das suas emoções, e você verá o quanto essa área é impactada por elas.

Exemplo: se em algum momento na vida você passou por escassez ou dificuldades financeiras, agora pode acreditar que seu negócio vai estar sempre numa situação de escassez por não se achar digno de prosperar. Você até tem um sonho de prosperar, mas quando vê que isso está acontecendo de uma forma inconsciente, vai se sabotando, impedindo que os negócios cresçam. Esse é apenas um exemplo de muitos que eu poderia colocar aqui para mostrar como a sua saúde mental e emocional tem impacto direto no caixa da sua empresa.

Aprender a dizer não é importante para que você possa avançar e ter sucesso nos seus negócios, como você sempre sonhou.

Para que seus negócios sejam bem-sucedidos, será preciso começar dentro de você, iniciar seu processo terapêutico, desenvolvendo inteligência emocional para se tornar um grande empreendedor de sucesso.

Se você se identificou com uma dessas questões e quer se desenvolver, eu posso te ajudar.

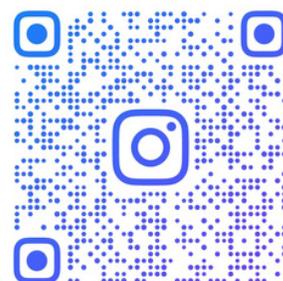
Vendas

Todo empreendedor é vendedor. Ele vende uma ideia, um produto, um serviço.

Lembro-me que eu sempre dizia que eu nunca seria uma vendedora porque eu não gostava de cobrar, tinha dificuldade em cobrar e, no meu processo terapêutico, cheguei à conclusão que: a questão não era cobrar, a questão era ouvir não. Eu tinha muita dificuldade de ouvir não, por uma questão interna minha, de busca de aceitação e aprovação que não recebi dos meus pais. Então, se eu vendesse algo e ouvisse de uma pessoa que usou o meu produto ou prestação de serviço, que não iria me pagar, eu não saberia reivindicar aquilo que é meu por direito, o meu pagamento.



**Camila Ribeiro, Psicóloga Clínica há cinco anos,
palestrante empresária e CEO da CLINtede a
primeira clínica especializada em Saúde Mental e
emocional em Japeri RJ**



@CAMILADERIBEIRO

Mulheres como Maças

Mulheres são como maçãs em árvores.

As melhores estão no topo.

Os homens não querem alcançar essas boas, porque eles têm medo de cair e se machucar.

Preferem pegar as maçãs podres que ficam no chão, que não são boas como as do topo, mas são fáceis de se conseguir.

Assim, as maçãs no topo pensam que algo está errado com elas, quando na verdade ELAS são maravilhosas...

Elas têm que esperar um pouco mais para o homem certo chegar... aquele que é valente o bastante para escalar até o topo da árvore

Shuna Holmes

ARTNA

Papelaria Criativa



TABELA de preço

• DRENAGEM CORPORAL	RS120,00
• MASSAGEM MODELADORA (POR ÁREA)	RS90,00
• MASSAGEM RELAXANTE (COMPLETA)	RS80,00
• REFLEXOLOGIA PODAL	RS50,00
• AURICULOTERAPIA	RS50,00
• AURICULOTERAPIA PACOTE COM 4 SESSÕES	RS160,00

(21) 97957-7290

Criando sua sessão

Eduarda Azevedo
MASSOTERAPEUTA

(21)97957-7290
@massoterapeuta.eduarda_azevedo

MENTORIA

APRENDA A DIZER NÃO PARA TUDO QUE TE FAZ MAL

@gilmararochoa.psicanalista

L I N K N A B I O

INÍCIO 08 DE ABRIL ÀS 19 HORAS

INVESTIMENTO R\$ 59,90 (PRIMEIRA TURMA)

Contato: (21) 98819-8897

Ionara Carvalho
TERAPEUTA SEXUAL

Não faz terapia sexual quem tem problemas. Faz terapia quem quer resolvê-los!

Educação sexual para ressignificação de crenças limitantes relacionadas a sexualidade em um ambiente seguro e acolhedor, livre de julgamentos, para pessoas com queixas, inadequações ou disfunções sexuais.

Atendimento online ou presencial

21 98995-0402
@terapeutaionara

CLUBE DE NEGÓCIOS E NETWORKING
BY MONTWEB

VENHA CRESCER CONOSCO!

CLUBE DE NEGÓCIOS E NETWORKING

VISIBILIDADE - FIDELIDADE - PARCERIAS
VANTAGENS - DESCONTOS E MUITO MAIS

Avaliação e diagnóstico

- Dificuldades na aprendizagem
- TDHA
- Autismo
- Distúrbios de aprendizagem

Crianças e adolescentes
Atendimento online
Terapia Psicanalítica

Danielo dos Santos
PSICOPEDAGOGA & PSICANALISTA

(71)99373-5865 @danipsicointegrar

Rua Nestor Duarte nº235 - São Caetano - Salvador - Ba
Espaço Psicopedagógico Integrar

Lilian Araújo
HIPNOTERAPEUTA

Te ajudo a desenvolver seu autoconhecimento e inteligência emocional através do processo terapêutico melhorando diversas áreas da sua vida .

@liaraujoleal
(21) 973536114

Webert Silva
Psicanalista Clínico

Traumatologia
Depressão
Síndrome do Pânico
Transtornos de ansiedade

31 98650 0282

A Psicanálise é, em essência, uma cura

KELLY FERREIRA
Psicanalista Clínico

Cuidando de quem cuida !

"Trazendo autoconhecimentos e ressignificando traumas , para que você possa viver uma vida mais leve. "

@kellyferreirapsicanalista
21 97940 7051

Atendimento online e presencial.

Bingo da auto-estima



DOMINE UMA NOVA HABILIDADE	ABANDON E AS PESSOAS NEGATIVAS	MANTENHA-SE À BEIRA DA SUA ZONA DE CONFORTO	FAÇA ALGO CRIATIVO FREQUENTEMENTE	AFIRME-SE A SI MESMO FREQUENTEMENTE
EXPRIMA SENTIMENTOS	ACEITE FALHAS ENQUANTO PARTE DO CRESCIMENTO	ENCARE OS MEDOS	GIRA BEM O TEMPO	ENCONTRE TEMPO PARA DESCANSAR
FAÇA EXERCÍCIO FREQUENTEMENTE	CULTIVE PASSATEMPOS		VIVA HUMILDEMENTE	SEJA VERDADEIRO PARA CONSIGO MESMO
HONRE A SUA PALAVRA PARA COM OS OUTROS	LEMBRE-SE DE QUE É SUFICIENTE	AME-SE MAIS DO QUE OS OUTROS FARÃO	SONHE ALTO E FAÇA ACONTECER	DESAFIE CRENÇAS LIMITADORAS
AJUDE ALGUÉM	PARE DE SE PREOCUPAR COM O QUE OS OUTROS PENSAM	CURE O SEU PASSADO	LEIA ALGO INSPIRADOR	REIVINDIQUE A INTEGRIDADE

Revista e Terapeutas S/A

Editora Chefe:
Denise Machado

Relações Públicas:
Webert Silva e Lílian Araújo

Mídia Social :
Lílian Araújo

CEO e Diretor de Conteúdo: Kelly
Ferreira

Colunistas:

Idealizador e Diretor de Arte:
Everson Montanha

Ionara Carvalho, Silvana Cândido,
Camila Ribeiro , Daniele Dos Santos ,
Kelly Ferreira, Gilmara Rocha
e Webert Silva

Diretor de Arte 2:
Kelly Ferreira e Cassia das Marias

Sobre nossa equipe

Denise Machado

Jornalista , Redatora, Editora, Assessora de
Imprensa, Colunista, Pesquisadora , Gestão
de Redes Sociais e Fotografia

Kelly Ferreira

Psicanalista Clínica, Palestrante, Colunista Fixa e
Relações Públicas da Montweb Magazine, CEO
TERAPEUTAS S/A e da Montweb

Everson Montanha

Jornalista, criador da Montweb e idealizador do
projeto TERAPEUTAS S/A

Webert Silva

Psicanalista Clínico, especialista em
Psicotraumatologia, especialista em
Dependência Química

**Deseja ser um colunista ou trazer uma matéria?
Entre em contato e venha fazer parte da próxima edição.**



21 97940 7051



**VISITE NOSSO
SITE :**

MONTWEB.COM.BR

Acesse nosso Site e obtenha acesso a todos
os serviços Montweb.

**SIGA NOSSO
INSTAGRAN:**

