AGO/SET - EDIÇÃO 002

MONTWEB Magazine

EQUIPE MONTWEB

TUDO SOBRE AMAMENTAÇÃO COM ALINE FEITOSA
Pag. 017

PROSPERIDADE COM AÍDA FERREIRA
Pag. 016

FOTOS EXCLUSIVAS DO MENTES BRILHANTES
Pag. 033

NESSA EDIÇÃO:

AUTOCONHECIMENTO, PSICOLOGIA, S.O.S FAMÍLIA
FALANDO EM GRANA, MERCHAN DO PESADÃO E MUITO MAIS

GRUPO CANTO DE AMIGOS

SAMBA RAIZ PARA FAZER A VIOLA CHORAR
Pag. 019

OS COLUNISTAS OMAR HABLE, DR. DIOGO TEIXEIRA E DRA.DENISE DAS NEVES, LEONARDO LOPES, SILVANA CÂNDIDO E DRA. KARLA FURTADO MARCARAM PRESENÇA NO MENTES BRILHANTES 2023

A REVISTA ELETRÔNICA DO PESADÃO

NOSSO TIME

SEM LUTA, NÃO HÁ VITÓRIA!

KLAUDIANE PIMENTA

EVERSON MONTANHA

KELLY FERREIRA

IASMIM DANIELA

CÁSSIA DAS MARIAS

CLÁUDIO ALMEIDA

ANDRÉ

CRISTIANE MARIA

Esse é o time Montweb Magazine! Um time que se desdobra para trazer o melhor conteúdo, com o mesmo legado democrático trazido pelo podcast do Pesadão. Teremos sempre o compromisso em reunir os melhores assuntos, conectar você as histórias que ainda não foram contadas e a personagens que vão te inspirar. Nossa responsabilidade é com você, caro leitor!

ÍNDICE

- PAG. 02 – EMPREENDER É AÇÃO - A EXCLUSIVA DAS NOVAS
- PAG. 03 – S.O.S FAMÍLIA COM KLAUDIANE PIMENTA
- PAG. 04 – CONHEÇA LEONARDO LOPES E SUAS SOLUÇÕES DIGITAIS
- PAG. 06 – EX-COSTUREIRA BRILHA NA ADVOCACIA
- PAG. 11 – MERCHAN DO PESADÃO
- PAG. 14 – FALANDO EM GRANA – CONSUMO CONSCIENTE
- PAG. 20 – RESSIGNIFICANDO COM KELLY FERREIRA
- PAG. 23 – REPROGRAME-SE COM IRIS BAZILIO
- PAG. 26 – VIDA ABUNDANDE COM CLAUDIANE FARIAS
- PAG. 29 - ARTE CULT COM PARADOX E ELISA FERRAZ
- PAG. 30 – DOVAIR SILVA E MAIS UM SUCESSO CHEGANDO
- PAG. 31 - ACABOU O ESCULACHO

MONTWEB Magazine

EMPREENDER É AÇÃO

A HORA DAS MARIAS

@CASSIADASMARIAS

EXCLUSIVA DAS NOIVAS

Especialista em MAKE para noivas Adriana Motta, na Hora das Marias

Adriana Motta Beauty, maquiadora e penteadista de São Bernardo do Campo/SP, especializada em Atendimento personalizado para noivas, a domicílio ou no local do casamento em qualquer lugar do Brasil e Exterior, exclusividade noiva e mais três convidadas especiais, sua maquiagem totalmente dedicada a alta durabilidade e principalmente a realizar o desejo que sempre teve desde a infância, pois sua missão é ver o sorriso e o brilho dos olhos dos sonhos se realizando.

O maior motivo para Adriana Motta atuar no mundo da maquiagem, foi estar em busca de uma virada de chave na sua vida. Tantas mulheres que assim como ela foram chamadas de feias, por não terem nenhum profissional que entendesse seu biotipo, sobre diversidade de tom e subtom, e no penteado porque sempre era uma sensação horrível esticarem seu cabelo para depois enrolar novamente.

Para quem quer tornar seu dia único, sem ser tratada como mais uma pessoa no horário marcado, conte com Adriana Motta Beauty pois sua missão é ver no sorriso e no brilho dos olhos do sonho se realizando.

@ADRIANAMOTTABEAUTY

Gestora em Marketing, Closer de vendas e Maquiadora.
Responsável pela mídia social da Montweb Magazine, apresentadora e colaboradora do Montwebcast Baixada.

Fundadora do projeto Empreender é ação e colunista da revista Montweb Magazine.

Casada com J. Junior e sou mãe de duas Marias e apaixonada por pets.

S.O.S. FAMÍLIA

EU SEI, ESTÁ DESACRETIDADO COM O CASAMENTO!

Até pensou que o divórcio vai ajudar a resolver esta situação?

Reflita comigo: advogado não é problema, dividirão os bens materiais. Até aqui tudo bem. A questão é como serão os próximos dias? E como ficará a mente do seu filho? Analisando diversas situações como por exemplo: férias compartilhadas mãe (padrasto) pai (madrasta) nada contra com os mesmos citados, religiões, comportamentos e outros?

Do ponto de vista do autoconhecimento na psicologia, há algo ainda mais profundo sendo até agravante: qual será a referência que ficará gravada na memória do seu filho com relação aos pais presentes, acolhedores, provedores? Como a criança vai fazer essa associação? Esclarecendo, não se trata de abandono na sua percepção enquanto pais, não é isso, e sim como seu filho vai processar a separação?

Neste cenário desacreditado por muitos sobre o casamento, o que me traz aqui para te ajudar a superar esses desafios, acreditando no princípio bíblico, seu casamento foi gerado primeiro no coração de DEUS. Três elementos vão restaurar seu casamento:

- DEUS
- PERFIL COMPORTAMENTAL
- LINGUAGEM DE AMOR

TE AJUDO A RESTAURAR SEU CASAMENTO!
Te espero no direct.

klaudiane Pimenta
Analista Comportamental

Coach

Family Coach

Palestrante

Escritora

@KLAUDIANEPIMENTA

SOLUÇÕES DIGITAIS PARA SEU NEGÓCIO: O DESAFIO COMUM A TODOS OS EMPREENDEDORES

COMO AUMENTAR AS VENDAS E SE DESTACAR DA CONCORRÊNCIA?

Leonardo Lopes é estrategista em comunicação digital, especializado em marketing, YouTuber e Mentor de automações para vendas online. É formado em bacharel de Comunicação Social e sempre apaixonado por tecnologia desde criança. Ele enxergou que poderia unir suas habilidades para aplicá-las nas vendas online.

No século que vivemos, especialmente após a pandemia, ficou muito claro para todos, que a tecnologia e comunicação digital são indispensáveis. Entretanto, ainda muitos empreendedores não conhecem de fato como usar as soluções digitais disponíveis hoje, para potencializar seus negócios.
Aumentar as vendas, usando as tecnologias de comunicação digital, é 100% possível à todos. No entanto, é fundamental usar as ferramentas e aplicar estratégias, alinhadas com o método ACC: Atração, Comunicação e Conversão. Este é o segredo, por trás do sucesso de qualquer pessoa ou empresa na Internet.

A boa notícia é que Leonardo Lopes compartilha as melhores estratégias e quais são as ferramentas certas para usar soluções digitais em sua empresa, sempre priorizando um custo acessível para qualquer nível de empreendedor.
Atualmente, aos 26 anos de idade, Leonardo já fatura mais de 50.000 reais por mês e possui centenas de clientes. Em seu canal no YouTube, Leonardo ensina gratuitamente, de maneira didática, conhecimentos valiosos na prática. Mesmo aqueles que têm dificuldade com ferramentas ou tecnologias digitais conseguem aprender.

Se você precisa de um acompanhamento pessoal, Leonardo também oferece sessões de consultoria e possui uma equipe de profissionais para que você não precise fazer tudo sozinho.

Entre em contato pelo WhatsApp para saber os valores da consultoria e execução de projetos: Método ACC. Tel. 21 96783-6772

Quer conhecer as melhores ferramentas para sua comunicação digital?
Visite: https://plataformadigitalcompleta.com.br
E confira também o canal do YouTube de Leonardo Lopes - Soluções Digitais.
https://youtube.com/@LeonardoLopesSolucoesDigitais

SESSÃO SAÚDE

CONHEÇA A PRIMEIRA INFLUENCER DO AYURVEDA NO BRASIL

Olá! Sou Terapeuta em Ayurveda, a mais nova Influencer do Ayurveda agenciada pela @seeinfluence, criadora da minha marca SUEL SHÁKTI PRODUTOS ARTESANAIS AYURVÉDICOS e criadora de conteúdo e moro em São Paulo, Capital.

Tenho formação em Educação Física na UFSC no ano 2000, tenho 18 anos de muito conhecimento teórico prático. Fiz a Pós-graduação em Ayurveda- Terapia integrativa e complementar: Filosofia e métodos terapêuticos baseados na Medicina Tradicional Indiana, na Casa João de Barro/Fatec Paraná, unidade em São Paulo, Capital.

Hoje a minha profissão é Terapeuta em Ayurveda, estou investindo na minha divulgação com o curso de marketing digital e mentoria para vendas no Instagram que estou fazendo, e também curso de publicidade para o Tik Tok, e meu perfil está crescendo bastante com isso, aumentando seguidores, já tenho mais de 30k interessados pelo Ayurveda.

Meu slogan é: "O Ayurveda na vida real", sigo democratizando o Ayurveda, em todo lugar que vou eu falo sobre essa medicina milenar.

Sou criadora de todos meus conteúdos, eu quero conquistar pacientes/clientes, vender meu Programa & Mentoria: 30 dias de Desintoxicação Ayurvédica de todos os corpos, vender meus produtos.

me siga nas redes sociais para conhecer mais usando o código QR abaixo.

@SUELSHAKTIAYURVEDA

HIVE: BELEZA, SAÚDE E BEM ESTAR

A Hive revolucionou o conceito de saúde, não mais como ausência de doenças.

a nossa geração está com a cara diferente. cuidar da saúde não é algo novo, mas existe um novo jeito de se cuidar.

o cuidado velho é estudar doenças, o cuidado novo é estudar saúde.

ser jovem era apenas uma idade agora é uma mentalidade.

o cuidado velho é viver mais, o cuidado novo é viver mais e melhor.

CONSTRUA A SUA RENDA EXTRA OU PARALELA. TRABALHE COM A HIVE A NOVA STARTUP GLOBAL

DE COSTUREIRA A ADVOGADA

DAS MÁQUINAS DE COSTURA ÀS SALAS DE AUDIENCIA

Aos 12 anos comecei a vender doces e salgados com mamãe no ano de 1991. Saíamos às 5 horas da manhã para dar início aos trabalhos na porta da fábrica de costura em que uma de minhas irmãs trabalhavam. Eu era caçula de seis irmãos biológicos e minha mãe ainda criou mais quatro agregados, éramos dez ao todo, já sendo dois falecidos. Estudava de 11:00 as 15:00hs. Sempre fui aluna aplicada e gostava de estudar.

Infelizmente meu nascimento não foi aceito pelo meu pai, e ele sempre externou isso. Logo devido a uma fala lançada por ele aos 13 anos (em 23/12/1992) acabei abandonando os estudos na antiga 7ª série no ano seguinte (1993), deixando de fazer o curso pré-militar e pré-técnico, o qual era pago com muito sacrifício com as vendas dos doces e salgados, com notas para passar a 8ª serie, e como já vinha de uma família de costureiras, gostava de fazer vestidos de boneca a mão, decidi trabalhar , visto que seria a única forma de obter os utensílios que necessitava , os quais foram negados pelo meu pai. Uma nova menina nascia, destemida, que passou a falar mais, visto que era muito tímida e falava pouco.

No inicio de 1993, diante da vida ocupada de minha mãe com o trabalho e com a vida espiritual intensa, visto que era zeladora de um centro espírita, sempre dizia que não tinha tempo para nada, logo numa manhã cedo, fui sozinha tirar minha carteira de trabalho (naquele tempo não precisava da assinatura dos pais). Ao retornar, voltei andando a pé uma distância considerável, olhando para algumas casas belas, e batendo nos portões pedindo emprego, me oferecendo para fazer qualquer tipo de serviço doméstico, que na ocasião não consegui.

Algum tempo depois, minha cunhada, mãe de meu sobrinho mais velho, me levou para trabalhar numa confecção de camisas masculinas chamada Fugas, nesta ocasião tinha 13 anos (faria 14 em abril daquele ano), ainda sem idade para assinatura da CTPS como aprendiz, ficando atenta a qualquer sinal da fiscalização. Trabalhei nesse local até ao final do ano de 1994.

Retomei aos estudos em 1995, tendo concluído a 8ª série, e também tive a primeira assinatura da minha carteira em maio desse ano, como auxiliar de costura, mas infelizmente lá não pude aprender nada mais profundo sobre costura. Fui despedida no mesmo ano de 1995.

Por Denise das Neves
Advogada, Palestrante ativacional de storytelling, Escritora, Pós graduanda em Psicanálise.

No ano de 1996, fui trabalhar novamente sem carteira assinada como auxiliar de costura, sendo que nesta oportunidade com menos de 3 meses de casa, fiquei mexendo nas máquinas, costurando na hora do almoço. Porém, eu não havia percebido que o dono da confecção estava me observando, até o momento em que ele puxou a linha e "desenfiou" a máquina, me dizendo : "agora quero ver você passar a linha na máquina".

Desse dia em diante passei a fazer serviço de costureira na máquina de costura profissional (embora não tivesse minha CTPS assinada como tal), já que até a presente data eu era apenas auxiliar de costura. Fiquei até abril de 1997 nesta empresa, quando fui fazer o teste para vaga de costureira profissional em outra empresa, me aventurando no meio das mesmas. Diante do teste que fiz, costurando várias partes da camisa, tive minha carteira de trabalho assinada como costureira profissional em 12/05/1997, vinte e quatro dias depois de ter completado 18 anos, ainda era menor, já que naquele tempo a maioridade era aos 21 anos.

Conheci várias pessoas que pontuaram que viam força de vontade e potencial em mim, me aconselhando a concluir o segundo grau, terminei sendo aprovada na antiga "UniverCidade – Centro Universitário da Cidade" em 7º lugar. Consegui uma bolsa de 75% no curso de Direito, o qual decidi fazer devido as circunstâncias vivenciadas dentro do complexo do Alemão, que deixei de residir aos 24 anos, indo para o 7º período da faculdade, depois do assassinato do jornalista da rede Globo Tim Lopes.

@DENISEDASNNEVES

@NEVESTEIXEIRAOFICIAL

Durante 24 anos que residi na favela da Grota situada no complexo do Alemão, no bairro de Ramos, chorei, sofri, enverguei, mas não quebrei, venci. Hoje aos 42 anos, como advogada, mãe de dois lindos meninos, esposa, palestrante motivacional, vejo que ser forjada nas dificuldades da vida me fez ser a mulher que sou hoje, loba, empreendedora, inclusive tendo mais tempo de comunidade do que de zona oeste. Sou a prova viva de que é possível triunfar mesmo diante das lutas e mazelas da vida, que não foram poucas. Deixo um recado: Viva intensamente, não desista nunca, pois o mundo não é limitado, tudo depende exclusivamente de você.

NÃO DEIXE QUE AS CISCUNTÂNCIAS TE LIMITAREM

Diagnosticado com essa mesma idade, no dia 27/04/22. Já apresentava alguns indícios e comportamentos “estranhos”. Enfim, após o diagnóstico, fiquei mal, minha autoestima, mas aos poucos pude aceitar a verdade. Essa verdade não é o fato de ser autista, a verdade é que o autismo não é uma doença, é uma condição, não é algo q se vence, é algo q se aprende a conviver. Tive muitos problemas com isso, não só bullying e outras que sofri na infância, como dificuldade em me relacionar e com coordenação motora, assim como nas emoções. O que me ajudou com as humanas, sintaxe, poemas, nerdices e o direito, pois pude me conhecer fazendo o q mais amo: Advogar e sustentar oralmente.

Quero poder ajudar as pessoas na condição que tenho, e ser feliz e glorificar a Deus nesse momento em que me solto e me sinto livre. Uma coisa que realmente levei para a minha vida é que diagnóstico não é destino. O autista é capaz de tudo, não é um laudo médico que vai me impedir de ser feliz. Porque na realidade, já estava feliz antes de saber q sou autista, principalmente depois q me converti e reconheci Jesus como Salvador.

Sou um filho amado de Deus e biológico dos meus amados pais Paulo Roberto (in memoriam) e Josilda. Casado com Denise das Neves e pai do João Gabriel e de coração do Nicolas, filho espiritual da Igreja Batista Oásis da Esperança. Portador de TEA (Transtorno do espectro autista) de grau leve. Poeta, escritor, advogado, sócio do escritório Neves & Teixeira Advogados Associados e palestrante jurídico. Pós graduado em direito público pela ESA–OAB/RJ e em direito previdenciário: INFOC/RJ, Membro da Comissão OAB vai a Escola (2009/2011), Membro do tribunal de ética e disciplina da OAB/RJ (2009/2011), Membro da Diretoria de Igualdade Racial da OAB/RJ e da comissão de estudos p/ a elaboração da 1ª cartilha de legislação afro brasileira (2009/2011). Membro: Comissão da Integração Racial da OAB/RJ, perante a 31ª subseção (Bangu) (2022/2024), membro da comissão de previdência social (2022/2024); filho espiritual da Igreja Batista Oásis da Esperança. Estou cumprindo meu propósito.

Um pouco sobre a minha história. Meu nome é Diogo dos Santos Teixeira conhecido Dr. Diogo Teixeira. Tenho 41 anos e para quem não sabe, sim, sou autista, de grau leve.

Siga-me no Instagram:

@DIOGODOSSTEIXEIRA

QUEBRANDO BARREIRAS: INCLUSÃO, EDUCAÇÃO, EMPREENDEDORISMO E ARTE TRANSFORMADORA

Seja bem-vindo(a) à série "Quebrando Barreiras", uma jornada inspiradora por temas fundamentais que sustentam uma sociedade inclusiva e transformadora.

Em cada edição, exploraremos os pilares do ***Instituto Mulheres Milionárias***, que iluminam o caminho para um mundo mais diverso e enriquecedor. Nesta edição, mergulhe no mundo inspirador da inclusão social e profissional, onde organizações visionárias desafiam estereótipos e trabalham incansavelmente para criar um cenário mais justo e igualitário. Acompanhe as histórias inspiradoras de superação, testemunhando como o apoio e a capacitação são catalisadores de independência, rompendo barreiras e abrindo portas para um futuro promissor.

No coração de uma sociedade inclusiva, enxergamos um universo de possibilidades onde cada indivíduo, independentemente de suas diferenças, é valorizado e respeitado em sua singularidade. Organizações comprometidas com a inclusão social e profissional têm desempenhado um papel fundamental nessa transformação.

O mercado de trabalho, por muito tempo, foi um cenário onde pessoas com deficiência enfrentavam obstáculos significativos, impedindo-as de alcançar seu potencial pleno. No entanto, é o dever de instituições visionárias, como o ***Instituto Mulheres Milionárias***, transformar essa realidade. ***O Instituto Mulheres Milionárias***, por exemplo, tem como objetivo se destacar por sua dedicação incansável em capacitar e inserir profissionais com deficiência no mercado de trabalho, tendo o foco principal nas *mulheres*. Através de programas de treinamento, orientação e sensibilização, a organização pretende abrir novos horizontes para esses talentos, permitindo que encontrem seu espaço e contribuam de forma significativa para o crescimento de suas empresas e para a construção de uma sociedade mais inclusiva.

Histórias emocionantes de superação são frequentemente testemunhadas. *Mulheres* que, outrora, eram marginalizadas pelo mercado de trabalho, hoje, são protagonistas de suas jornadas de sucesso. A inclusão vai muito além de garantir um emprego; ela resgata a autoestima, a confiança e a independência, proporcionando a realização pessoal e profissional das mulheres.

A capacitação é outro pilar crucial para a inclusão. Iniciativas que promovem o aprendizado e o desenvolvimento de habilidades específicas têm o poder de potencializar talentos e possibilitar novas oportunidades de carreira. O resultado é um mercado de trabalho mais diverso, inovador e competitivo, onde o respeito às diferenças é um valor enraizado nas práticas corporativas.

Construir uma sociedade inclusiva e acolhedora requer esforços coletivos. Empresas, órgãos governamentais e a própria sociedade devem caminhar juntos na promoção de mudanças significativas. Afinal, a inclusão social e profissional é uma jornada contínua, onde a consciência e a empatia são as bússolas que nos guiam rumo a um futuro mais promissor e equitativo.

NOS SIGA NO INSTAGRAM

@INSTITUTOMULHERESMILIONARIAS

MERCHAN DO PESADÃO - MONTWEB NEGÓCIOS

@MONTWEBCAST

MONTWEBCAST

O podcast do Pesadão

Texto do seu parágrafo

MARKETING DIGITAL É BUILDERALL!

LEONARDO LOPES

PLATAFORMA COMPLETA DE MARKETING &
AUTOMAÇÃO PARA SEU NEGÓCIO COMECE AGORA!

WWW.PLAFORMADIGITALCOMPLETA.COM.BR

A ÚNICA PLATAFORMA COM MAIS DE 40
FERRAMENTAS E + DE 1.000 FUNCIONALIDADES

IMM
Instituto Mulheres Milionárias
TRANSFORMANDO VIDAS!

DUO TRANSP
ASSESSORIA NO TRÂNSITO

AGENDE SUA SESSÃO DE TERAPIA

ABRACE O SUCESSO E A PROSPERIDADE!

NESSA SESSÃO VOU TE AJUDAR A SAIR DO PROCESSO DE AUTOSABOTAGEM PARA QUE POSSA REALIZAR SEUS SONHOS E OBJETIVOS.

Benefícios

EQUILÍBRIO, PROCRASTINAR MENOS, CONTROLAR A ANSIEDADE, TER MAIS AUTOCONFIANÇA, AUTOESTIMA, CRESCER PROFISSIONALMENTE...

Lembre-se

É POSSÍVEL ALCANÇAR TUDO ISSO LIMPANDO SUAS CRENÇAS RAÍZES.

AIDA FERREIRA
(21) 98772-4231
@aidaferreiraoficial

AUTOCONHECIMENTO

O idoso e seus traumas

A presença de ansiedade e depressão em idosos é uma questão séria que merece atenção. E não é só dele, mas também para os cuidadores dos idosos que precisam ter conhecimento sobre a saúde mental na terceira idade. E é também super importante ter um cuidador especializado nas doenças, traumas e dores dos idosos.

No século XXI, a população ainda tem pouco conhecimento das doenças do idoso e é um ramo que tem crescido hoje em dia. Está surgindo uma nova profissão de cuidadores com especialização em saúde mental do idoso.

Joice Hoefling- Psicanalista

PARA OS CLIENTES DA REVISTA 30% DE DESCONTO. ATENDIMENTO ONLINE E PRESENCIAL

A Cia Cognitiva Psicanalítica criou um Projeto que atende às necessidades individuais de cada pessoa.

Projeto 1- Oásis Mental: Para pessoas que só querem conversar, desabafar. Sem compromisso de consultas semanais
Projeto 2- PsiquêFit: Projeto com 1 (uma) sessão por semana
Projeto 3- Tratamento Raiz, Não Há Galhos: Com 10 sessões
Projeto 4- Jovem No Limite: Descubra como transformar desafios em oportunidades.

Cia Cognitiva Psicanalítica- Onde a Mudança Começa na Raiz
Shopping Nova América/ Barra da Tijuca/ Botafogo

(21)97615-5458
Htt://www.joicehoefling.com.br/
@psi.joicehoefling

FALANDO EM GRANA

POR ANDRÉ VENTURA

Formado em tecnologia da informação, com MBA em economia e finanças, Pós graduação em mercado financeiro e Pós graduação em matemática financeira e estatística. Após 16 anos trabalhando na área de T.I. estou desde 2016 dedicado em tempo integral ao mercado financeiro, sendo um de meus propósitos ajudar pessoas a se desenvolverem na área de finanças.

ANDRÉ VENTURA

EDUCADOR FINANCEIRO

ACESSE O QR CODE PARA MAIS INFORMAÇÕES

CONSUMO CONSCIENTE

Na matéria anterior entendemos sobre o conceito de educação financeira e deixamos um exercício para pontuar todo tipo de receita e todo tipo de despesa. Esse esboço vai ajudar a entendermos de fato se temos o consumo consciente em nossas vidas.

Mas o que seria consumo consciente?

Podemos entender que, toda vez que compramos algum produto ou serviço, que sabemos a nossa real necessidade em tê-lo e o seu devido valor, estamos consumindo com consciência. Quando entendemos isso, deixamos de realizar movimentos por impulso. Quem nunca comprou algo que não precisava? Ou comprou algo em quantidade para aproveitar a “promoção” e pagar mais “barato” por unidade (e muitas vezes desperdiçamos esses adicionais)? Acredito que a maioria de nós!

O consumo consciente nos traz para a realidade de como e quando devemos gastar nosso dinheiro. Quando aprendemos que somente desta forma fecharemos as torneiras do desperdício, conseguimos de fato ter o controle do dinheiro.

E dando sequência ao nosso exercício anterior, com as anotações das receitas e despesas em mãos, tente identificar ao máximo o que realmente gastou por necessidade e o que foi supérfluo ou desnecessário para aquele momento. Garanto que será esclarecedor e que o seu consumo daqui pra frente será conduzido de outra forma. Lembre-se que o Falando em grana vai trazer muita dica para esse processo de evolução. Até lá!

Não perca as próximas dicas do Falando em grana, pois daremos sequência nesse entendimento e organização para que o quanto antes você tenha total controle sobre sua vida financeira, de forma saudável e próspera! Até lá!

HTTPS://VENTURAFINANCAS.COM.BR/

OLIVEIRA NUNES

PROCURA-SE

PARA PARCERIA EM PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO

ADVOGADOS

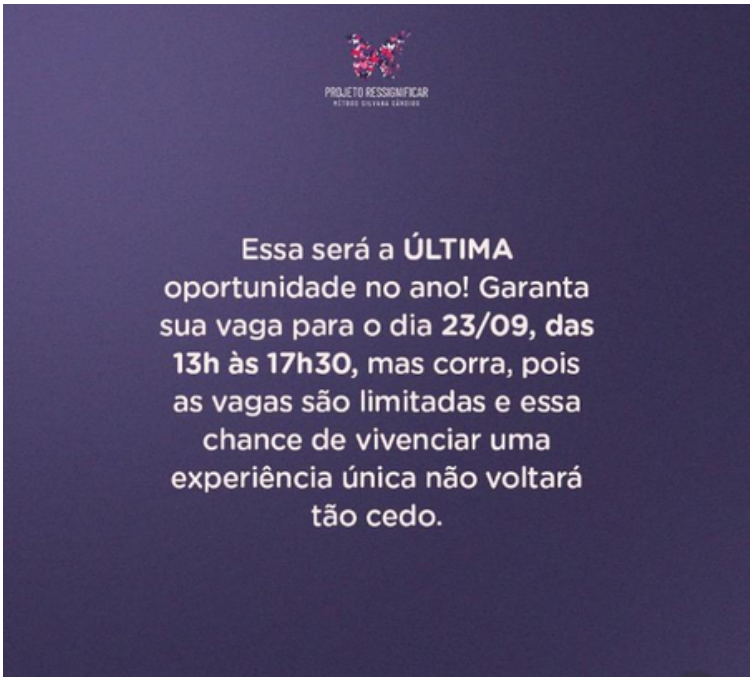
CONTADORES

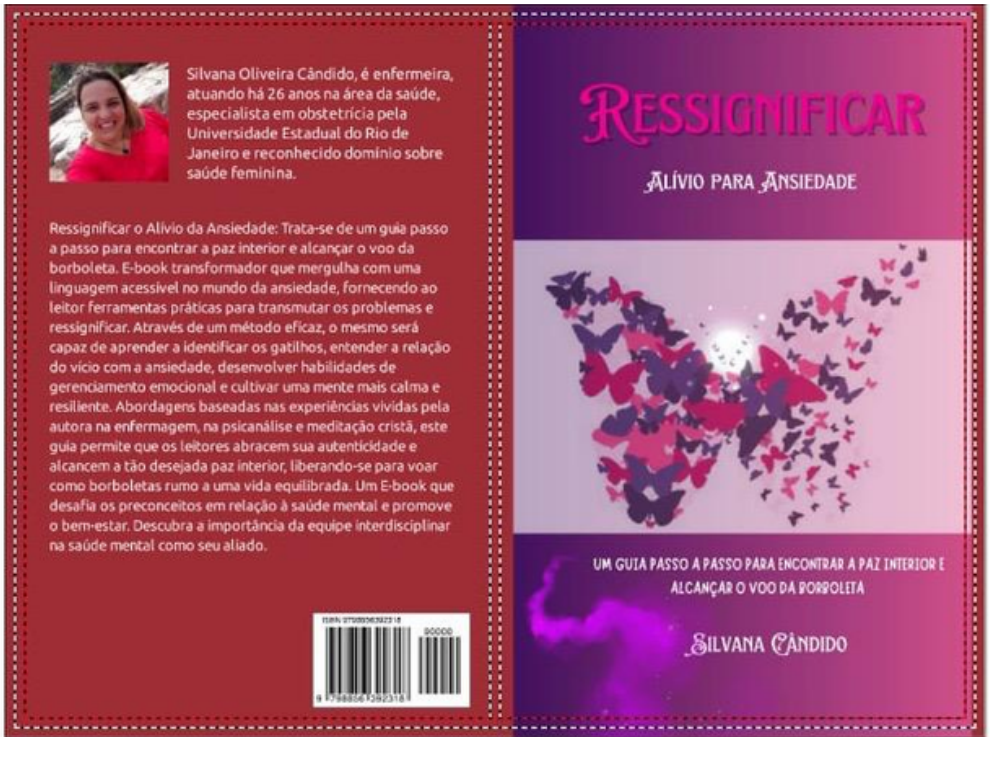
RECOMPENSA

HONORÁRIOS ACIMA DE

R$10.000

LIGUE PARA (21)99962-0883





Meu e-book já está na Amazon para quem tem Kindle unlimited é gratuito. Quem tiver e puder me ajudar também avaliando eu agradeço muito. Para quem não tem a assinatura, o e-book está custando 14,97.
Instagram e YouTube
YouTube
@silvanacandidoo

PROSPERIDADE

COM AÍDA FERREIRA

@AIDAFERREIRAOFICIAL

O CAMINHO PARA O SUCESSO

A prosperidade é um estado desejado por muitos, onde a abundância e o sucesso são alcançados em várias áreas da vida. Para alcançar a prosperidade, é essencial cultivar uma mentalidade positiva e focada, definir metas claras e trabalhar diligentemente para alcançá-las. Além disso, é fundamental abraçar a aprendizagem contínua e se adaptar às mudanças do mundo atual.

A prática da gratidão é outro fator-chave para atrair prosperidade. A generosidade também desempenha um papel importante, pois compartilhar nossos recursos com os outros, cria um ciclo de abundância.

A prosperidade não se trata apenas de riqueza material, mas também de bem-estar emocional e conexões significativas. Ao nutrir relacionamentos saudáveis e cuidar do nosso bem-estar mental e físico, construímos uma base sólida para o sucesso duradouro.

Em suma, a prosperidade é alcançada por meio de uma combinação de pensamento positivo, ação diligente e valores que nos guiam para uma vida plena. Ao adotar esses princípios, podemos trilhar o caminho da prosperidade e alcançar nossos objetivos com satisfação e realização.

AGOSTO DOURADO:MÊS DE INCENTIVO MUNDIAL À AMAMENTAÇÃO: FAÇA A DIFERENÇA PARA PAIS E MÃES QUE TRABALHAM, DISCORRA SOBRE AMAMENTAÇÃO NA GESTAÇÃO.

O mês de agosto é o mês, decretado pelo Ministério da Saúde, como Agosto Dourado, Mês de Incentivo Mundial à Amamentação. Desta forma, o ato de amamentar é algo que devemos começar a encarar com seriedade. Reconhecido pelo Ministério da Saúde, como uma Política em Saúde Pública. Amamentar, alimentar um bebê, é o início de tudo. É o momento de se determinar ao ser humano, recém-nascido, o seu nível de saúde, no qual será perpetuado para toda a sua descendência. A isso chamamos de Epigenética.

É o início da vida.

O leite humano possui todas as propriedades imunológicas e nutricionais necessárias para a proteção e desenvolvimento de um bebê, ser humano, de forma exclusiva por 6 meses e, complementado, por 2 anos ou mais. Enquanto as fórmulas artificias apenas nutrem, não trazendo imunidade.

Durante 10 anos trabalhando com mulheres no puerpério imediato e mediato, diretamente com amamentação, percebo que quase todas não recebem informações sobre amamentação na gestação, no pré-natal. As poucas que dizem “saber” a respeito, são mulheres multíparas, porém que trazem questões extremamente culturais que, em muitas vezes, dificultam o ato de amamentar.

Durante esse tempo, fui observando a angústia das mulheres no puerpério, enxergando a amamentação como um fator totalmente novo, sem qualquer orientação, somada a uma enorme ansiedade.

A amamentação, para mulheres que não são orientadas previamente, segundo a maioria, é considerada “o pior momento”.

Assim, como não abordar essa temática de tão suma importância (não somente para um bebê, como também para a mulher que amamenta), no pré-natal?

Nós, humanos, quando temos previsibilidade de algo que acontecerá, entramos em um estado de relaxamento e tranquilidade, onde a ansiedade não possui espaço. E, levando-se em consideração que os hormônios responsáveis pela amamentação, possuem o seu mecanismo de ação em estado de relaxamento e bem-estar do organismo, constatamos que nada mais fisiológico e científico comprova a importância de uma abordagem holística no pré-natal.

Mas, Aline, a gestação é tão cheia de detalhes, não há tempo para se falar sobre amamentação.

Não tenho dúvidas de que cada bebê e mulheres são únicos, assim como amamentar. Porém, existem dificuldades comuns, básicas, que todas as mulheres passarão e facilmente preveníveis, trazendo leveza nos seus puerpérios.

A amamentação deve fazer parte do pré-natal, assim como o exame físico da gestante, a escolha da via de parto pela mulher, as possíveis intercorrências de um pós-parto.

Essa também precisa ser desejada ou não pela mulher e possui intercorrências grandes, de um manejo inadequado, caso a última não a deseje e não receba informações qualificadas já no pré-natal.

Amamentar não é fácil, mas podemos torná-la mais agradável, se for trabalhada desde a gestação.

Vamos todos nessa causa?

@FEITOZA_ALINEE

ALINE FEITOSA
AMAMENTAÇÃO

2023

CANTO DE AMIGOS

TRANSBORDO DE ALEGRIA E SAMBA

O grupo Canto de Amigos, surgiu no ano de 1989 quando os amigos, Jorge Nascimento, Edmilson, Nelson Santana, Jair Lourenço e Edmilson Costa, uniram-se para exaltar e manter acesa a chama da cultura popular brasileira através de seus talentos, composições e amor ao samba de raiz.

E por falar em composições esses artistas têm belíssimos sambas que retratam a fé, a resiliência, as relações humanas, os sentimentos mais bonitos e é claro, o AXÉ que nos mantém de "pé". Sambas como: "Guerreiros de Jorge", "Homenagem a Beth Carvalho", “O mundo tem um dono só”, "Recado", "Chora Viola", "Roleta Russa", "Deus não dorme " e "Balança ".

E é com a mensagem,

"TÁ DIFÍCIL, AUMENTE A FÉ " que esses "meninos" cheios de energia voam cada vez mais alto e botam todos pra sambar por onde passam.

NOSSA CARREIRA

Tal qual a de inúmeros batalhadores da área musical, não desistimos jamais de buscar nossos objetivos. A união dos nossos componentes torna a jornada mais leve e agradável de ser cumprida, como diz nosso verso da música Guerreiros de Jorge, ‘Ta Difícil Aumente a Fé, Nunca Perca a Esperança.”

A FORMAÇÃO

Somos originariamente de uma formação de oito componentes, que hoje por motivos diversos, mas sem litígio, somos cinco: Jorge Nascimento, Edmilson Gago, Jair do Cavaco, Edmilson Costa e Nelson Santana, formando um pentágono de lados convergentes com a amizade e companheirismo.

NOSSO REPERTÓRIO

Buscamos resgatar e dar seguimento ao samba de raiz, sem limitar ou criar preconceitos com as inovações, o que é bom tem que ser absolvido e divulgado, nossas composições tem autores integrantes do nosso grupo, em parcerias com diversos poetas do mundo do samba.

MOMENTO ATUAL

Após a pandemia, vimos um mercado modificado que requer ajustes de conduta operacional e monetária. Estamos desenvolvendo projetos musicais na intenção de resgatar o nosso público, que estava temeroso em reiniciar a sua vida social, e dentro desse novo modo de viver, idéias estão sendo aperfeiçoadas e testadas, para que num futuro bem próximo, possamos colocar em prática em nossos shows.

NOSSO PÚBLICO

Chamamos de Família Canto de Amigos, a cada dia visualizamos o acréscimo de seguidores novos, que se unem aos mais antigos, fortalecendo nossa corrente de Fé, para alcançarmos o lugar desejado. Em todo momento, recebemos energias positivas, que não nos deixam esmorecer na luta em busca da vitória, somos e seremos sempre, eternamente gratos.

OBJETIVO ATUAL

O sonho jamais pode deixar de ser buscado e alcançado, não importa os tamanhos dos obstáculos que tenhamos que superar, os nossos incentivos diários, vêem dos nossos amigos que diuturnamente torcem para que a gente conquiste a vitória tão desejada, o caminho pode ser árduo, mas quando se está fazendo aquilo que gosta, a luta fica mais amena.

Agradecemos a Deus a todo instante, a oportunidade de estarmos nos divertindo e trocando alegrias com nossos amigos e seguidores, e incessantemente a cada hora buscamos melhorar as ações do grupo, acompanhando o movimento do mercado musical tão assolado nos últimos anos por questões políticas e epidemiológicas.

@GRUPOCANTODEAMIGOSOFICIAL

KELLY FERREIRA

RESSIGNIFICANDO

VENCENDO A DOR PARA EMPREENDER

Monique Lima aos 33 anos iniciou o processo de luto, ao perder seu pai. E em menos de dois anos perdeu também a sua mãe. Mesmo já sendo mãe de dois filhos e casada, se sentia muito triste e sozinha, pois seus pais sempre foram muito presentes em sua vida e tal perda trouxe um grande impacto emocional. Mas, mesmo diante da dor, ela procurava uma forma de transformar essa adversidade em algo positivo.

Foi então, que começou a fazer laços com fitas de tecido em homenagem aos seus pais. Mesmo sem nunca ter feito nada parecido, em um certo dia sentiu–se tocada a entrar em uma loja de materiais para revenda de laços. Aquele impulso ao entrar naquela loja era o início de uma linda carreira e um acalento para sua dor. E assim descobriu que essa atividade era uma forma de honrar a memória dos seus entes queridos e também de se distrair da tristeza. Cada laço que ela fazia representava um momento de amor e carinho que ela tinha pelos seus pais.

Com o tempo, Monique aperfeiçoou suas habilidades em fazer laços e começou a vender suas criações para outras pessoas. Ela percebeu que muitas pessoas gostavam de usar laços em momentos especiais, como casamentos, aniversários, batizados e formaturas. Com isso, ela criou um negócio de sucesso e se tornou conhecida como a "menina dos laços". E mesmo diante de uma grande perda, ela encontrou uma forma de transformar a dor em arte e empreendedorismo.

Fazer laços não arrancou a dor do luto, essa dor foi e é vivida e diluída gradativamente, porém o trabalho artesanal trouxe para Monique um motivo para continuar, em seus laços ela deixa um pouquinho de amor em cada um deles, e assim ela é capaz de ir diluindo um pouquinho da sua dor, que a cada laço é transformado em amor.

Por Kelly Ferreira Psicanalista Clínica, Palestrante, Colunista e Relações Públicas da Revista Montweb Magazine, e colaboradora e apresentadora do Podcast Montwebcast no Studio 1798.

“Todos nós temos dentro de si o poder de nos reinventarmos, basta aprender a utiliza–lo.”

@kellyferreirapsicanalista

Novas Palavras

DESPERTE O DOM DA FELICIDADE

POR OMAR HABLE

A felicidade tem sido buscada como solução para todos os problemas. Isso gerou ansiedade, atrasando, o encontro de uma vida com sentido.

Daí neutralizar a ansiedade, é mais do que útil.

Primeiro entender que os problemas são na verdade exercícios para o nosso aprimoramento. Todas as nossas aflições e dramas nos preparam para lidar com a vida, até que se atinja o amadurecimento. Que na vida espiritual chamamos de esclarecimento, sabedoria, evolução.

Devemos bendizer nossos dias, bons ou ruins. Principalmente os mais difíceis, pois são estes que nos conduzirão ao progresso. Nos bons, aprender a compartilhar alegrias. Ato de generosidade que faz perdurar o bem e amplia seu efeito.

Gratidão, nos momentos de tristeza é ato de generosidade para com Deus. Bendiga todos os seus momentos. Compreenda que a dor é passageira. No momento de escuridão ilumine com um sorriso cheio de esperança e lágrimas repletas de fé. Deus nunca nos faltará, disse o salmista.

Que nossos sentidos não nos iludam. Somos espiritualmente míopes, limitados em compreensão, que é a nossa visão verdadeira. Não enxergamos dimensões diferentes da nossa, mas elas existem. É tal como fôssemos microscopicamente pequenos em relação a espíritos elevados. É assim nosso limitado conhecimento.

Diante o sofrer, mostre bom ânimo, são apenas momentos. Desenvolva a capacidades de aprender, as aptidões vem dessa busca. As soluções nascem do que se aprende.

Então, alegria diante das dificuldades. Sorria diante de tudo que tiver a pretensão de te diminuir. As dores são curtas em face a eternidade. A felicidade é invencível nos corações que se abrem a Deus!

Biografia

Radialista e podcaster. Atua como roteirista, produtor e apresentador de programas dedicados a cultura, informação e espiritualidade. Poeta bissexto, trabalhador e buscador incansável da realidade da vida e da espiritualidade sã.

Autor do livro Novas Palavras.

Projeto pessoal e profissional multimídia, que trata do aperfeiçoamento do ser humano e busca de conhecimentos tendo como base as Tradições religiosas, sabedoria de diversas culturas e da ciência.

integrante do comgromerado digital Montweb e os podcast Studio 1798 e Mac podcast.

@OMARHABLE3

REPROGRAME-SE

POR IRIS BAZILIO

@iris.bazilio Iris Bazilio Ribeiro
Iris Bazilio Ribeiro

Reprogramadora Mental, Mentora, Palestrante, Ativista Quântica, Especialista em Neurociências, Doutorado em Enfermagem, Especialista e Mestre em Enfermagem Oncológica, Fundadora do Instituto Iris Bazilio.
Colunista da Montweb Magazine.
Esposa de Eduardo Amaro e mãe de Isabelle e Isadora.

"ME APAIXONEI, CASEI E APANHEI...O QUE FAREI?"

Neste artigo faremos uma reflexão sobre relacionamentos. As pesquisas mostram aumento alarmante da violência doméstica, assim como o feminicídio. Mas a vida desta mulher não começou assim. Um dia, ela encontrou uma pessoa, se apaixonou, se relacionou, casou e hoje vive uma realidade difícil, cruel, que assusta, amedronta e mata. Até a morte chegar ao corpo físico, outros corpos já morreram, como o mental e emocional que já estão em estado de putrefação. A Neurociência orienta ao ser humano que ele deve se ver como realmente é: obra-prima da Criação, nasceu para ser incrível, ter uma vida abundante, a cocriar sua realidade mediante seus pensamentos, que devem ser positivos, seus sentimentos, que devem ser propiciadores de bem-estar humano, ativando o sistema límbico, que é o sistema das emoções positivas, assim como suas ações que devem traduzir tais pensamentos e sentimentos. Mas qual é a realidade?

Mulheres que vivem em seu cotidiano o desamor, o abandono mesmo com cônjuge dentro de casa, a negligência, a humilhação, o medo, que culminam com a violência doméstica. Mas quais são os tipos de violência?

De acordo com o Instituto Brasileiro de Direito de Família – IBDFAM, os tipos de violência doméstica são: Violência Física, Psicológica, Sexual, Patrimonial, Moral, Institucional, Gênero, Doméstica. Quais são as consequências de tais vivências?

REPROGRAME-SE

POR IRIS BAZILIO

Sensação de impotência, tristeza, ressentimentos, raiva, angústia, mágoas, doenças, ansiedade, depressão e outros. As consequências permeiam o campo energético, mental, emocional e físico. E você deve estar se perguntando: mas por que esta mulher continua vivendo tal situação? Descrevo algumas possibilidades:

1. Religiosidade: esta mulher cresceu seguindo os ensinamentos religiosos e aprendeu que Deus odeia o divórcio (texto em Malaquias), que "o que Deus uniu, o homem não separa", que separados estão condenados ao fogo eterno, que Deus não vai mais amá-lo (a), e tantas outras loucuras. Atrevo-me a chamar de loucura e não estou aqui levantando bandeira de divórcio, levanto a bandeira da segurança, do amor, da felicidade, da criação de filhos saudáveis, protegidos de um ambiente tóxico, agressivo e violento.
2. Sociedade: mulher separada é mulher fracassada, homem separado é garanhão. Essa dicotomia de gênero imposta pela sociedade, muitas vezes alimenta as crenças limitantes desta mulher, que pode até possuir independência financeira, mas é dependente emocional.
3. Filhos: há a crença limitante nesta mãe, que filhos de pais separados sofrem falta de referência, serão problemáticos, adoecidos emocionalmente e mentalmente. O que causa tais dissabores nos filhos é a alienação parental, que muitas mulheres fazem, assim como a ausência paterna. O pai acredita que separou da mulher e dos filhos também. Porém, só apresenta tal comportamento, aquele pai que já é ausente dentro de casa mesmo. E posso te garantir, que tais filhos de fato sofrerão as consequências, mas de um ambiente violento, com uma visão distorcida de casamento, porque o que eles vivenciam como casamento, é sinônimo de infelicidade.
4. História familiar: muitas pessoas se mantêm em relações doentes, violentas, perigosas, em nome da família.
5. Finanças: as questões financeiras pesam na hora de tomar uma decisão, seja pela escassez ou pelo excesso de bens e dinheiro. Na primeira situação, o medo de não ter como se sustentar e manter seus filhos. Na segunda, para não dividir bens e heranças. Seja como for, a questão econômica pesa muito na hora de tomar uma decisão.

Concluindo, defendo o casamento até que a morte nos separe, mantido com muita sabedoria, amor, cumplicidade, renúncia, cocriação, alegria e parceria. Porém, cuidando de mulheres com câncer há mais de 20 anos, vejo diariamente as consequências de um casamento violento, agressivo ao longo dos anos. E quero encerrar te fazendo algumas perguntas: se o próprio Criador disse que nos fez para termos uma vida abundante, por que Ele ficaria com raiva de você ou se afastaria de você, por você buscar ter uma vida abundante aqui na terra? Se você acredita que se manter casado, te levará direto ao céu, saiba que anos de infelicidade, geram mágoa, ressentimento, falta de perdão, e se você não perdoar...isso sim te afasta do Pai, como é dito na oração ensinada pelo mestre Jesus. Como está seu amor próprio? Sua autoestima? Quais são as medidas em seu cotidiano, que você pode encontrar seu eu? Quais são as medidas neurocientíficas que podem lhe ajudar a ter uma vida abundante como o Pai te prometeu? Existem medidas judiciais, sociais e financeiras para te tirar da Violência doméstica, mas você está disposta a sair daí?

Dicas: antes de se apaixonar, seja sábia, observe, teste, pense. Antes de se casar, seja sábia, observe, teste, pense de novo! Diga o "Sim" primeiramente a você! Respeite sua intuição, ouça sua mente, sua espiritualidade, observe a frequência vibracional daquele (a) que você está disposto a passar o resto da sua vida, veja se há ressonância com seu perfil, sua frequência, seu Eu. Caso sim, você se apaixonará, se casará e nunca apanhará!

IMERSÃO RESSIGNIFICAR

No recôndito de uma floresta, localizado no Rio de Janeiro, esconde-se uma experiência transformadora: a Imersão Ressignificar. Assim como a lagarta, que em seu casulo se metamorfoseia, esta jornada promete desvendar os segredos da ansiedade e conduzir os participantes a um voo libertador como a borboleta.

Adentrando nessa imersão, é como se uma semente fosse plantada no seu coração. Inspirando-se na lagarta que se arrasta pelo chão, os participantes aprendem que a ansiedade não é um fardo para se carregar, mas sim uma oportunidade para se transformar.

Ao mergulhar na imersão guiadas na meditação cristã pela Mentora Silvana Cândido, emoções se afloram, como as cores vivas das asas de uma borboleta. O autocuidado é o farol que guia o caminho. Através do autoconhecimento, os participantes descobrem que a ansiedade é apenas um aspecto de si mesmos e não a totalidade de sua essência.

A meditação cristã desempenha um papel fundamental nesse processo, proporcionando paz e harmonia à mente inquieta. Como a metamorfose que acontece no interior do casulo, a meditação cristã ajuda a romper as barreiras mentais e a abrir as asas para o voo da esperança.

O toque terapêutico, delicado como o sopro do vento, traz o alívio que se assemelha ao nascimento da borboleta. Através do toque amoroso, os participantes experimentam uma conexão profunda consigo mesmos e com o outro, dissipando a solidão e encontrando um porto seguro na travessia da ansiedade.

A música, como um suave orvalho, permeia a jornada. A musicoterapia transcende o discurso verbal e ecoa nas profundezas da alma, trazendo harmonia e equilíbrio ao coração. O a melodia se unem para criar uma sinfonia que embala os participantes em direção à sua liberdade interior.

A Imersão Ressignificar é como um jardim encorajador, onde lagartas ansiosas se transformam em borboletas plenas de esperança e renovação. Nessa jornada de autodescoberta, os participantes aprenderão que a ansiedade é apenas uma fase passageira, e que o voo da borboleta, com suas asas leves e libertadoras, está ao alcance de todos que se permitem ressignificar e voar rumo à felicidade e plenitude, consciente que a evolução é uma jornada pessoal, diária e infinita. O Ressignificar oferece e-book, terapias individuais, consultorias e mentorias em grupo e individual para auxiliar a sua grande aventura chamada vida, onde cada passo é como a metamorfose da lagarta ao voo da borboleta, desbravando novos horizontes e alcançando a liberdade interior."

@SILVANACANDIDOO

(21) 98793-0346
Data 23/09/2023
das chegada às 13h
para iniciar às 13h30'
encerrando as 17h30'
com um saboroso
cofee break.

Imersão Ressignificar: A Metamorfose da Lagarta ao Voo da Borboleta no Tratamento da Ansiedade

Vida Abundante

Claudiane Farias

Coach integral sistêmico
Palestrante
Professora
Escritora

@CLAUDIANEFARIASCOACH

Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância João 10:10. Essa fala de Jesus no evangelho de São João faz parte da minha vida hoje. Conheci recentemente o dr. Paulo Vieira e logo me identifiquei com o seu conteúdo tanto no Instagram quanto em seus treinamentos e livros. Ele fala de onze áreas da nossa vida e da possibilidade de alcançarmos plenitude em todas elas. Há a área espiritual, a que considero a mais importante, pois a partir dela conseguimos equilíbrio nas demais, isso se assim quisermos. Para os casados temos a área conjugal, Deus disse que não seria bom que o homem estivesse só, e deu a ele uma companheira. Outra área é a financeira, aqui neste plano terrestre para podermos viver dignamente precisamos de grana não apenas para pagar contas, mas para viver de forma confortável e ainda ajudar a quem precisa.

Há a área emocional, e como é essencial que nossas emoções estejam alinhadas para conseguirmos alcançar nossos objetivos mais rapidamente! Existe a área social, que é onde nos relacionamos, devemos nos associar com pessoas com o mesmo perfil de pensamento para assim termos sucesso. Há a área filhos, nós que já somos pais temos um grande compromisso ao colocar alguém no mundo, é na infância deles que são formadas crenças e são empilhadas memórias que os acompanharão por toda vida. Na área parentes o compromisso diz refere-se principalmente ao respeito e honra ao pai e mãe, aos demais membros manter sempre um clima de harmonia nos deixa mais leves. Na área servir, não há nada mais prazeroso que ajudar de alguma forma alguém que jamais poderá nos recompensar por isso, realizar ações com espirito de entrega, de doação. Na área saúde, é indiscutível a necessidade de cuidarmos do corpo para que essa “máquina” dada por Deus funcione bem e assim vivermos por muitos anos. Na área intelectual a necessidade de estarmos sempre nos aprimorando faz-se se necessário para não ficarmos para trás, diante de um mundo de informações novas que chegam até nós. Na área profissional devemos sempre ter consciência de que devemos trabalhar em algo que sintamos prazer e não por obrigação. Deus deseja que tenhamos uma vida abundante, pois se assim não fosse não teria criado o paraíso para que Adão e Eva pudessem habitar. Somos o resultado de nossos hábitos e eles poderão nos levar ou não ao extraordinário.

Advogada que vem atuando no mercado há mais de 15 anos em direito digital. Especialista em Direito Digital pela Escola Brasileira de Direito. É especialista em LGPD, Startup, Transformação Digital de Negócios e Marketing Digital focado na segurança jurídica e Propriedade Intelectual de personas atuantes no Digital: E-commerce, Infoprodutores, Agências de Lançamento, Gestores de Tráfego, Influencers, Youtubers e etc. Palestrante pelo Sebrae-RJ. Membro da ANPPD - Associação Nacional dos Profissionais de Privacidade de Dados e também membro efetivo da ANADD - Associação Nacional dos Advogados de Direito Digital. Proprietária da Foco Tech Digital, empresa focada em transformação digital e também fundadora do Lima Advocacia Digital, um escritório que tem como especialidade acompanhar a evolução da sociedade através da internet e das redes sociais.

Minha Jornada de Inovação e Sucesso no Mundo Digital Minha Jornada de Inovação e Sucesso no Mundo Digital

Neste artigo, vou compartilhar com vocês a minha experiência pessoal de sair da advocacia tradicional e mergulhar no universo do empreendedorismo digital. A jornada me ensinou a ressignificar tudo o que aprendi na faculdade de Direito e a descobrir novos propósitos e motivações. Percebi que o sucesso no empreendedorismo muitas vezes está fora da nossa área de atuação, e é preciso se reinventar e se adaptar ao desconhecido para encontrar novas oportunidades.

A inovação foi um dos pilares fundamentais nessa trajetória. Entendi que a chave para se destacar em um mercado competitivo é desenvolver soluções que atendam às necessidades do público-alvo, e isso exige criatividade e coragem para pensar fora da caixa. Aprendi que a inovação não é um requisito obrigatório para empreender, mas é essencial para construir modelos de negócios inovadores, repetíveis e escaláveis, como são as startups. Falando em startups, esses empreendimentos são verdadeiros laboratórios de inovação. Acredito que elas surgem da identificação de problemas e oportunidades que podem impactar positivamente a sociedade. No meu caso, optei por utilizar meios digitais para desenvolver soluções inovadoras, criando o infoproduto ***"Registro de Marca Sem Neura"***.

No mercado dos infoprodutos, é possível empreender com baixo investimento inicial e sem a necessidade de estruturas físicas. Esses produtos digitais, como cursos online, e-books e podcasts, são distribuídos através da internet, e percebi que o mercado é uma área inovadora e em crescimento constante. Meu infoproduto, o ***"Registro de Marca Sem Neura"***, surgiu da identificação de um problema comum a muitos empreendedores: o registro de marcas de forma complicada e dispendiosa. Decidi criar uma solução simples, rápida e econômica para ajudar outros empreendedores a resolver esse obstáculo. Acredito que ao solucionar problemas reais do público-alvo, podemos encontrar oportunidades de negócio valiosas. Encerro esta jornada enfatizando a importância de seguir nossas paixões e apostar em projetos pessoais ou profissionais. O empreendedorismo é uma jornada desafiadora, mas também repleta de gratificação e aprendizados. Espero que minha história inspire outros empreendedores a trilharem caminhos únicos e transformadores em busca de um futuro empreendedor promissor.

DÊ UM HYPE AGÊNCIA CRIATIVA: IMPULSIONANDO A CRIATIVIDADE PARA NOVAS ALTURAS

No cenário competitivo atual, onde a originalidade e a inovação são cruciais, empresas e marcas estão buscando parceiros criativos que possam ajudá-los a se destacar. Neste contexto, a DÊ UM HYPE Agência Criativa emerge como uma força impulsionadora, oferecendo soluções criativas sob medida que ultrapassam as expectativas.

A DÊ UM HYPE tem ganhado destaque rapidamente como uma das principais agências criativas do setor. Seu nome por si só reflete sua missão de fornecer uma injeção de entusiasmo e energia criativa em todas as suas iniciativas. Com uma equipe talentosa de designers, redatores, estrategistas e profissionais de marketing, a agência possui uma abordagem única e multidisciplinar para atender às necessidades dos clientes.

Uma das maiores forças da DÊ UM HYPE é sua capacidade de compreender as nuances e os desafios específicos enfrentados por cada cliente. Antes de iniciar qualquer projeto, a agência realiza uma pesquisa detalhada e uma análise aprofundada do mercado-alvo. Essa abordagem estratégica permite que eles desenvolvam campanhas autênticas e envolventes que ressoam com o público-alvo e gerem resultados tangíveis.

Além disso, a DÊ UM HYPE possui uma visão holística da criatividade. Eles acreditam que a inovação não se limita apenas ao design e à estética visual, mas também abrange a narrativa, a experiência do usuário e a integração de tecnologia de ponta. Essa mentalidade inovadora é evidente em cada projeto que realizam, seja na criação de identidades de marca cativantes, no desenvolvimento de sites interativos ou na concepção de campanhas de marketing digital impactantes.

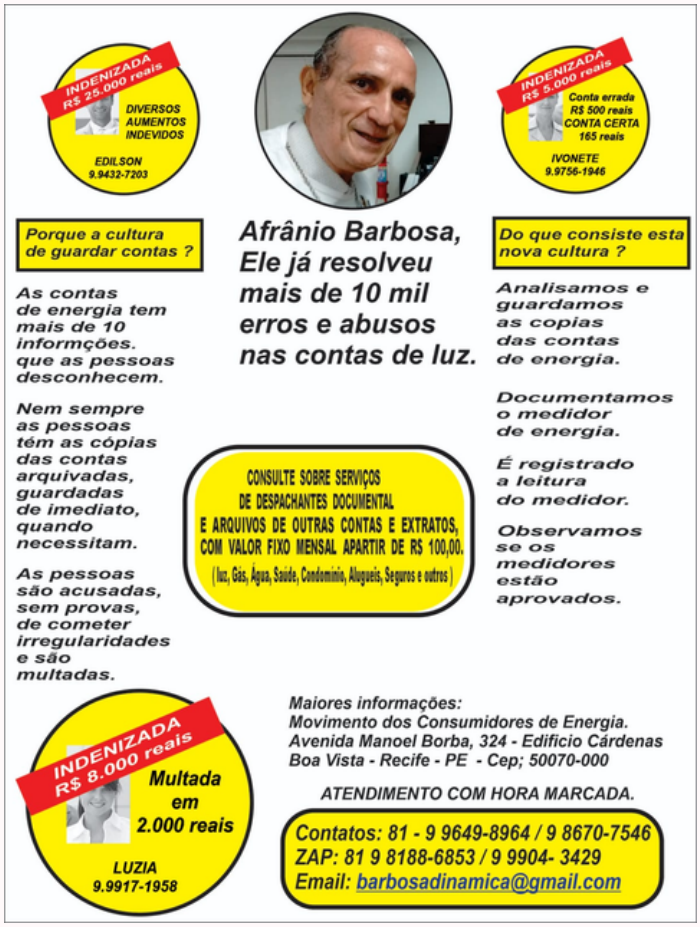
A cultura da agência também é um fator crucial para seu sucesso. A DÊ UM HYPE valoriza a colaboração, a criatividade e a busca contínua pela excelência. A equipe trabalha de forma integrada, compartilhando ideias e explorando constantemente novas tendências e abordagens. Essa sinergia resulta em soluções verdadeiramente inovadoras e em um ambiente estimulante para seus clientes e parceiros.

À medida que a DÊ UM HYPE continua a expandir sua presença no mercado, eles permanecem comprometidos em fornecer soluções criativas de alta qualidade que impulsionam o sucesso de seus clientes. Com sua abordagem estratégica, talento excepcional e paixão pela inovação, a agência está posicionada para liderar a indústria criativa e ajudar marcas a se destacarem em um mundo cada vez mais competitivo.

Se você procura uma parceria criativa que vá além dos limites convencionais, não procure mais. A DÊ UM HYPE Agência Criativa está pronta para levar sua marca a novas alturas, redefinindo o significado de criatividade e estabelecendo um novo padrão de excelência. Dê um hype ao seu negócio e experimente o poder da inovação com a DÊ UM HYPE.

WWW.DEUMHYPE.COM.BR
@DEUMHYPE (INSTAGRAM)

MERCHAN DO PESADÃO - MONTWEB NEGÓCIOS



MONTWEB
NEGÓCIOS

ARTE CULT

A Banda Paradox foi formada no ano de 2020 em Jacarepaguá, Rio de Janeiro. Inicialmente composta por Felipe Ermitão, Teto Matos e Thadeu Cordeiro com intuito de tocar nos bares da região. Algum tempo depois, para suprir a necessidade de percussão, Gustavo Alves foi anexado ao grupo, como baterista. Por fim, em 2023, a Paradox decide dar um passo além, redirecionando o foco para se tornarem uma banda de músicas autorais. Com isso, a entrada do André, amigo e baixista que já acompanhava o projeto, completa a formação oficial da banda.

Hoje a Banda Paradox é um grupo de Pop Rock e Reggae, nacional, com letras íntimas e nostálgicas. Tendo como principal referência a cultura brasileira, falando não apenas de romances idealizados, mas também do cotidiano comum do trabalhador, da natureza, e literatura.

O primeiro álbum da banda recebe o nome de Amor Que Não Sai do Papel, dando enfoque aos ciclos de um amor utópico e ao mesmo tempo comum, buscando sempre uma reflexão sobre o amor ao próximo, a si mesmo e à vida. Tendo como faixas principais as músicas: _Monalisa Tatuada, Às vezes eu te amo, Tão s, e Não é o fim!

DA ADVERSIDADE À AUTOCONFIANÇA

Em meio às adversidades e desafios da minha vida, descobri a força transformadora da autoconfiança. A confiança que hoje possuo é o resultado de decisão consciente e prática diária. Escolhi, todos os dias, acreditar em mim, mesmo em períodos difíceis e quando as circunstâncias tentavam me dizer o contrário. E foi através dessa jornada pessoal que encontrei minha paixão em guiar outras mulheres na descoberta de sua própria confiança.

Cada passo que damos em direção ao autoconhecimento e autoconfiança requer coragem. Mas, acredite, vale a pena. Com o tempo, aprendi que a verdadeira confiança não é ausência de medo e insegurança, mas a decisão de seguir adiante apesar deles. E essa decisão deve ser renovada a cada amanhecer de forma que a insegurança não te paralise.

Como sempre enfatizo nos encontros do Curso online "Coquetel de Confiança", a prática da confiança deve ir além: envolve planejamento, aprendizagem, identificação de riscos e oportunidades.

Cada vivência ensinou-me algo valioso e desejo partilhar com você. Convido-a para as Lives 'Café Terapia' no Instagram (@elisaferrazmentora). Ali, juntas, compartilhamos experiências e reforçamos nossa autoconfiança, dia após dia.

Dovair Silva

Músico, Compositor e Professor Voluntário

Me chamo Dovair, no samba desde 1983 e conhecido de 2.000 a 2022 como Marcelinho S/A.

Nasci em 1968 numa família humilde, minha mãe Merinda cantava muito bem no timbre de Dona Ivone Lara e meu pai acordeonista, morávamos na zona norte de são Paulo bairro Parque Edu Chaves as margens da Rodovia Fernão Dias. A música era nossa diversão, minha mãe costurava e cantava e eu ficava com meus brinquedos num tapetinho ao seu lado, nessa simplicidade éramos felizes. Em 1971 mudamos para Taboão da Serra/SP onde vivo até hoje. Minha mãe me deu o primeiro cavaquinho em 1979, foi minha companheira no samba até o seu falecimento em 21/09/2019.

Em 1975 comecei a tocar violão no regional sertanejo do meu pai Sanfoneiro Walter Silva, em 1977 montei minha dupla sertaneja mirim Dorval & Dovair, em 1978 trabalhei em uma banda de baile, mas, em 1979 me encontrei com o samba começando a aprender cavaquinho.

Em 1983 o Grupo Dimensão do Samba me deu a primeira oportunidade no Jardim Salete em Taboão da Serra/SP. Depois participei de muitos grupos como músico de apoio até 1.999 e em 2.000 veio a doce ilusão de ser cantor solo com o pseudônimo Marcelinho S/A que ganhei na noite o Marcelinho e o S/A (Sociedade Anônima) devido a sociedade com dois produtores.

Gravei como cantor 01 EP com 03 músicas e 03 CDs com 10 músicas, a seguir:

- Em 2.000 EP "BRUNA"

- Em 2003 CD "SEXTO SENTIDO" AO VIVO participação: Cleverson Luiz e Almirzinho

- Em 2020 CD "DO ALTO DO MORRO"

- Em 2022 CD "PARTIDEIRO S/A"

Em 2016 me tornei fundador e professor voluntário no Projeto S/A Sonho Cavaco Samba aulas de Cavaquinho para iniciantes GRÁTIS em Taboão da Serra/SP que é um sucesso até hoje. Durante esse tempo muitas pessoas acreditaram no meu talento, mas, são muitas barreiras e dificuldades, tenha fé e persevere, estude, busque se aperfeiçoar sempre e não esqueça que deve ter uma boa equipe trabalhando com você para poder conseguir um lugar de destaque. Encerrei a carreira de Cantor no ano de 2022.

Dia 07/10/2023 às 20:00hrs pelo Canal do Youtube no PODPRI – GENTE DA GENTE Apresentação: Priscila Moura realizo o lançamento oficial do CD Mãe – "Dovair Silva" Músico, Compositor e Professor Voluntário. Agora com meu nome de Batismo e homenageando minha rainha Merinda Flor Divina.

Ouça e Baixe gratuitamente:

Agradeço à todos os músicos que participaram de cada gravação desde CD.
"Obrigado meu Deus por essa oportunidade"
Site oficial: http://dovair.webnode.page

ACABOU O ESCULACHO!

MONTWEB NEGÓCIOS

AGOSTO DE DEUS!

Fala rapaziada, beleza!
O mês de agosto tem muita superstição para algumas pessoas, mas para o Staff do Pesadão e todos os nossos projetos. Se liga:

- Chegamos à marca de 200 lives no Instagram;
- Gravamos mais de 100 episódios no Montwebcast;
- Mandamos ao ar o 8° programa na Rede SDP TV;
- Mentes brilhantes do Montweb Negócios;
- E o lançamento dessa segunda edição da Revista Montweb Magazine.

Com novos colaboradores, novos projetos, muita transpiração e uma imensa vontade de fazer acontecer, a Montweb avança com seu propósito de dar voz a mentes talentosas, Brasil a fora.
E vem mais por ai!
Grupo do Networking, Eventos Online, Pequenas Rodas de negócios, Montwebcast Especial São Paulo e o Zoom do Pesadão.
Quer fazer parte do Staff do Pesadão e ajudar empreendedores a mostrar seus diferencias através de experiencias únicas? Me manda um direct e vamos pra cima!

MENTES BRILHANTES

UM DIA INESQUECÍVEL!
É como foi descrito por alguns dos participantes do evento de negócios do pesadão, “Mentes Brilhantes” do Montweb Negócios.
O evento foi pensando para juntos contato com o intuito de promover novos negócios, parcerias e amizades. Esse movimento já acontecia nos bastidores dos programas da rádio, posteriormente nos podcasts, no chamado Coffee break das gravações, muitos negócios já aconteciam.
O grupo de trabalho já havia ressaltado a necessidade de lançar a Montweb Magazine em um evento presencial e assim foi feito. O MB MN iniciou na sexta-feira (18), quando desembarcou no Rio, Eliza Ferraz pela manhã, vinda de são Paulo e Klaudiane Pimenta a tarde, diretamente de Goiás. Paralelamente, equipe trabalhava contactando palestrantes, expositores e patrocinadores. E não podemos esquecer da participação fundamental do Pastor Adilson Rangel, cedendo o Espaço da Assembleia de Deus Central de Rocha Miranda, abrigando mais um evento de empreendedores. A abertura foi feita pelo próprio e deixou uma passagem de reflexão aos empresários.
A apresentação e montagem do Cronograma do evento ficou por conta de Iris Bazilio. Kelly Ferreira cuidou dos expositores, Cassia das Marias, Omar Hable e Claudio Almeida assumiram a mídia, juntamente com Marcos Frederico, que divide comigo e Jorge Veiga a liderança da mídia da Sede ADCRM. Na cozinha, Andrea Cruz e Cristiane Maria cuidaram do brunch.
Tivemos advogados, psicólogos, empresários, influenciadores trocando conhecimento, desenvolvendo oportunidades em um dia sensacional.
Veja algumas fotos e aguarde a próxima edição... Sem luta, não há vitória!

UMA HORA O BIFE VIRA!

Me segue no Instagram

@EVERSONMONTANHA

EVERSON MONTANHA
Jornalista e CEO da Montweb
(conglomerado digital de criação de conteúdo).

AUTISTA

MENTES

Mont Web

MENTES
BRILHANTES

Pérolas da Conquista
Mont Web

BRILHANTES

Mont Web
@val_queirozz
Você foi a minha melhor revelação nesse dia!
Obrigado @montwebcast
Pelo convite
Adicionar ao seu story

BRILHA

Mont Web

@montwebcast
Mentes brilhante ✨
Mais networking

A REVISTA DE ELETRÔNICA DO PESADÃO

MONTWEB Magazine

QUEREMOS SUA MARCA APOIANDO NOSSO PROJETO!

AnuncieAqui

Seu cliente também leu isso!

QUADRO - 30,00
RETANGULAR - 40,00
MEIA PÁGINA - 90,00
PÁGINA INTEIRA - 160,00

ARTE - 60,00

CHAMA NO ZAP:
21 98780-3139
FINANCEIRO.MONTWEB@HOTMAIL.COM