

MONTWEB

Magazine

BEST SELLER À CAMINHO

A escritora Márcia Nolasco Thomaz sente-se honrada em participar da 4ª edição desta revista, dando continuidade e informando as novidades acerca do seu livro "Cega Paixão, acaba assim": um romance baseado em fatos reais.

Pag. 19 e 20

140

PÁGINAS CONTAM A
HISTÓRIA DE ZOE MAYA



ÍNDICE DE **Peso!**

6

FALANDO EM GRANA

O dinheiro sobrou!
E agora?

09

ESPLANADA FIGHT TEAM

6 Anos de
Transformação e
Respeito.

11

NEVES E TEIXEIRA ADVOGADOS

Polêmica sobre
pensão por morte.

17

AUTOCONHECIMENTO

A Conscientização
de como uma
doença é instalada
em nós.

24

EDUCAÇÃO SEXUAL

O uso de Sildenafil
(Viagra) e Tadalafila
(Ciális) por jovens e
adolescentes.

27

PAPO DE PROFESSORA

Gestão emocional –
habilidade indispensável
no ambiente escolar.

ACABOU O ESCULACHO

POR EVERSON MONTANHA



CONHEÇA O MUNICÍPIO COM A MAIOR DENSIDADE DEMOGRÁFICA DO BRASIL, CONSIDERADO COMO "FORMIGUEIRO DAS AMÉRICAS".

Taboão da Serra é um município localizado no estado de São Paulo, Brasil. Faz parte da Região Metropolitana de São Paulo e está situado a cerca de 20 quilômetros a sudoeste do centro da cidade de São Paulo. Taboão da Serra é conhecido por ser uma cidade residencial, e sua proximidade com a capital paulista a torna uma opção popular para aqueles que trabalham na cidade grande, mas desejam viver em um ambiente mais tranquilo.

TABOÃO DA SERRA



O município possui uma infraestrutura bem desenvolvida, incluindo escolas, hospitais, comércio e serviços diversos. Além disso, Taboão da Serra abriga diversos bairros e condomínios residenciais, atendendo a uma população diversificada.

A cidade é governada atualmente pelo prefeito José Aprígio da Silva (PODEMOS), cujo nome político é Aprígio(foto ao lado com o Dep Est. Eduardo Nóbrega), que está exercendo a função pela primeira vez.

Assim como muitas cidades brasileiras, Taboão da Serra enfrenta desafios e questões sociais, econômicas e de infraestrutura, mas também possui iniciativas e projetos para melhorar a qualidade de vida de seus habitantes. A cidade é conhecida por sua cultura e eventos locais, incluindo festas tradicionais e atividades culturais, e onde é gravado o Montwebcast, especial São Paulo.

EVERSON MONTANHA

Jornalista e CEO da
Montweb
(conglomerado digital de
criação de conteúdo)

**Me segue no
Instagram**



@EVERSONMONTANHA



DEUS É O DONO DO LUGAR!

COFFEE BREAK QUE VIROU PODCAST



Na turística cidade de Embu das Artes, encontra-se a encantadora cafeteria Coffee Art, um verdadeiro refúgio para os amantes de café. Sob a habilidosa gestão de Cláudia Mória, a cafeteria tem se destacado não apenas pelo sabor excepcional de suas bebidas, mas também pela atenção aos detalhes e cuidado dispensados aos clientes.

De uma forma absolutamente casual, nasceu o Coffee Cast, um projeto inovador que reúne personalidades do cenário empresarial de Embu das Artes para uma entrevista informal. A convite de Cláudia Mória, conduzimos entrevistas fascinantes com profissionais renomados em suas áreas.

Dentre os convidados estava a carismática dentista Doutora Rogéria, que compartilhou insights sobre os cuidados odontológicos e sua paixão por transformar sorrisos. Também marcou presença Dani Almeida, uma empresária do ramo imobiliário conhecida por sua visão empreendedora e sucesso nos negócios.

Leia Alves, uma influente empresária do ramo da beleza, trouxe valiosas dicas sobre cuidados com a pele e tendências do mercado. Acompanhando Dani Almeida estava Flávia, uma talentosa profissional que nas horas vagas, fará parte da equipe da Montweb Negócios, trazendo sua expertise para somar ao projeto.

E não poderíamos esquecer da doutora Drica Duarte, uma figura inspiradora do campo jurídico, que compartilhou sua jornada e experiências como advogada.

Além desses convidados ilustres, a estilista Kabila Aruanda também participou do Coffee Cast, trazendo sua criatividade e visão única no mundo da moda e projetos sociais.

A Lili estava presente, fazendo o bastidor e gravando vez por outra e pôde deixar todos os presentes encantados com sua pipoca gourmet maravilhosa.

Os primeiros quatro episódios do podcast já estão disponíveis no canal do Montanha no YouTube, e prometem proporcionar aos espectadores uma experiência enriquecedora e inspiradora.

Se você busca conhecimento, entretenimento e um mergulho em Embu das Artes, não deixe de conferir essa entrevista incrível no Coffee Cast da Coffee Art cafeteria. Prepare sua xícara de café favorita e desfrute dessa experiência única!



SÃO PAULO



PAPO, INFORMAÇÃO E SAMBA!

Gravamos oito episódios cheios de energia. Fomos recebidos com muito carinho pelos responsáveis do estúdio do Taboão Tem Allan Reis, Jorge Gomes e André, onde nossa parceria foi fundamental, para construção desses conteúdos extremamente incríveis. Tivemos a honra de receber a Elaine Perini, o Bruno Jacinto do portal Dicas Taboão, e a nossa amiga Helena Campos, que apresentou comigo pela primeira vez. Também tivemos a presença da Leslie da Ellis Biscuit e a Maíra Uvo que estreou como apresentadora do programa também. Contamos ainda com a participação especial da especialista em e-commerce Stephanie Rubio.



Além disso, tivemos a oportunidade de um bate-papo com Projetos e Comunidades: Comunidade Samba Amigos do Gismar, do Capão Redondo, representada pelo Vice-Presidente Michael Robson e também a Comunidade Samba do Abraço, de Taboão da Serra, do Presidente Ugão da CSA e o Projeto S/A Sonho Cavaco Samba, do Professor Voluntário Dovair Silva, da Associação Levanta Poeira no Jd. Roberto em Taboão da Serra, que nos ajudaram a chegar até São Paulo. E para finalizar com chave de ouro, tivemos a presença da doutora Drica Duarte e um animado samba com o Músico Compositor e Professor Voluntário Dovair Silva, conhecido no mundo do samba como Marcelinho S/A. Foi uma experiência sensacional em cartaz no Montwebcast especial no YouTube, pelo canal do Montanha.



No dia 7 de outubro, o Jardim Triunfo em Taboão da Serra foi palco de uma festa incrível em comemoração ao Dia das Crianças, promovida pela Associação Levanta Poeira. Tivemos a honra de ser convidados pela diretoria para prestigiar e cobrir o evento, além de receber uma camisa personalizada do projeto Sonho Cavaco Samba, idealizado pelo professor Dovair Silva. Mesmo com o mau tempo, as crianças não deixaram de se divertir em uma tarde repleta de brincadeiras, sorteios, lanches e doces.



As turmas do projeto encantaram a todos com uma apresentação, mostrando um pouco do que os alunos aprendem no curso gratuito de cavaco e banjo. Além disso, tivemos a presença ilustre do Deputado Estadual Eduardo Nobrega e do Prefeito Aprigio, juntamente com outras personalidades e líderes locais. Foi um evento memorável, repleto de alegria e união em prol das crianças!



POR ANDRÉ VENTURA

FALANDO EM GRANA

O DINHEIRO SOBROU!

E AGORA?

Nas edições anteriores estudamos o que é educação financeira, como aplicamos um consumo consciente e o que precisamos fazer para o dinheiro sobrar. Até aqui tudo bem! Entendemos tudo que foi abordado e aplicamos com os exercícios propostos.

E descobrimos que o dinheiro sobrou! E agora?

O dinheiro que “sobra” dizemos que colocamos ele para trabalhar para nós, a fim de se multiplicar. Quando fazemos qualquer tipo de investimento, de fato é isso que estamos fazendo, colocando o dinheiro para trabalhar. Assim como existem vários tipos de trabalho, uns mais leves e outros mais pesados, nos investimentos encontramos basicamente essa mesma base, porém usamos os termos maior ou menor exposição ao risco. Todo investimento terá o seu peso de risco/retorno. Quanto maior o risco, maior a rentabilidade. Quanto menor o risco, mais seguro é aquele investimento e portanto teremos menos retorno. E se tratando de investimento, podemos pensar desde a compra de um terreno (a fim de que ele se valorize com o tempo, ou empreenda algo nele), montar uma barraca de cachorro quente, comprar um carro para agregar em aplicativos de locomoção e aplicações no mercado financeiro, dentre outros.



De fato, é neste último tópico que a coluna Falando em Grana começará aprofundar essas possibilidades de investimentos no mercado financeiro, onde você pode deixar o seu dinheiro em movimento trabalhando e crescendo!

ACESSE O QR CODE
PARA MAIS
INFORMAÇÕES



Não percam as próximas edições da revista Montweb Magazine, em especial a coluna Falando em Grana, para que continuemos com a quebra de paradigmas sobre investir e ganhar dinheiro! Até lá!

BIO DO COLUNISTA:

FORMADO EM TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO, COM MBA EM ECONOMIA E FINANÇAS, PÓS GRADUAÇÃO EM MERCADO FINANCEIRO E PÓS GRADUAÇÃO EM MATEMÁTICA FINANCEIRA E ESTATÍSTICA. APÓS 16 ANOS TRABALHANDO NA ÁREA DE T.I. ESTOU DESDE 2016 DEDICADO EM TEMPO INTEGRAL AO MERCADO FINANCEIRO, SENDO UM DE MEUS PROPÓSITOS AJUDAR PESSOAS A SE DESENVOLVEREM NA ÁREA DE FINANÇAS.

[HTTPS://VENTURAFINANCAS.COM.BR/](https://venturafinancas.com.br/)



AUMENTE SEU FATURAMENTO AINDA EM 2023

COM KLAUDIANE PIMENTA

A saúde e a beleza das unhas precisam de você, de suas mãos, sua empatia e seu carisma. Com a técnica de manicure que desenvolvi, você se tornará uma profissional de destaque onde você desejar, seja trabalhando para você ou se preferir escolher o melhor lugar para atuar. Após vinte anos de muitas pesquisas, muitos testes cutilando as unhas com resultados satisfatórios, elogios, depoimentos dos clientes, decide então revelar minha técnica, formando assim, profissionais de excelência nas áreas de:

- MANICURE;
- PEDICURE COM TÉCNICA DE PODOLOGIA;
- DEPILAÇÃO;

**EM DEZ ENCONTROS, ESTARÁ CUTILANDO A UNHA DE MANEIRA EXTRAORDINÁRIA E COM PERFEIÇÃO;
COM QUATRO AULAS, FARÁ DEPILAÇÃO PERFEITAMENTE.**



**Essa
oportunidade é
para você! Te
espero no
direct.**

AULAS PRÁTICAS E TEÓRICAS; TEMAS ABORDADOS:

- A importância do uso do EPI;
- Anatomia das unhas;
- Algumas patologias que requerem cuidados, outras que limitam até mesmo cutilar;
- Como preparar (lavar) o material para esterilizar;
- Esterilização a seco / vapor;
- O que faz um cliente gostar do seu serviço tendo tantas opções no mercado!

GARANTA AGORA MESMO SUA VAGA!

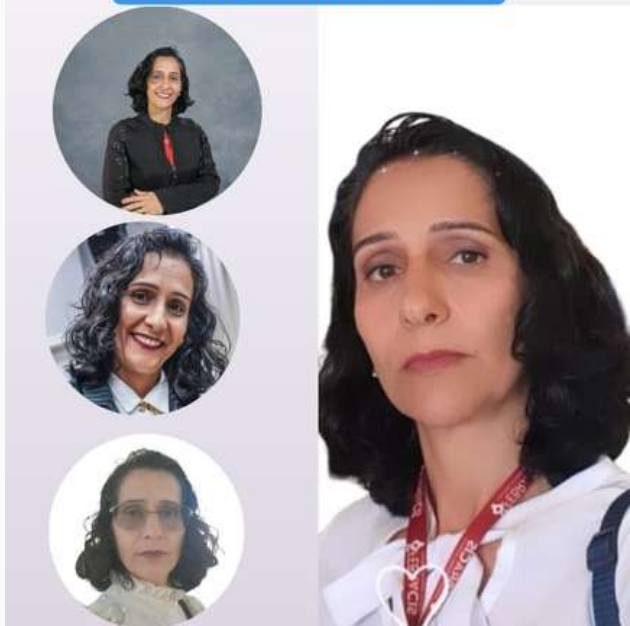


KLAUDIANE PIMENTA

**MANICURE, PEDICURE,
PODÓLOGA, DESIGNER DE
SOBRANCELHAS.
PALESTRANTE, ANALISTA
COMPORTAMENTAL, COACH,
ESCRITORA.**

S.O.S FAMÍLIA

Alto D, DOMINANTE!



Dominância - Dominante

DOMINÂNCIA – Dominante

Decidir, dominar, competir,

O 'D' é corajoso e não se deixa dirigir.

Indomável, livre, exigente,

Focado e direto, que os fracos saiam da frente!

Rápido no gatilho, nada de rodear,

Fala o que pensa sem titubear.

Nenhuma montanha é alta demais

O sucesso é a meta em tudo o que faz.

Às vezes, na vida, é preciso brigar

Nada pessoal, o que pensa ele tem que falar.

De olho no resultado, ele busca sempre mais



ME SIGA NO
INSTAGRAM E
COMPARTILHE MEUS
CONTEÚDOS PARA
AJUDAR CADA VEZ
MAIS FAMÍLIAS.

KLAUDIANE PIMENTA

Então aperte o passo, ou fique para trás.
Você pode achar graça quando ele se gabar

De tudo o que um dia ainda vai conquistar.

Mas dê a ele uma tremenda batalha

E não se espante se trazer uma medalha.

RANDY WIDRICK

Algumas características de uma pessoa com Alta Dominância:

Competitivo, ousado, rápido, firme, dominador, corajoso, decidido, impaciente, agressivo, persistente, enérgico, o alto D é orientado a resultados, tem visão de águia, acreditando, que é possível sim, que vai conseguir!

Quando não conhecemos Perfil Comportamental vamos julgar o comportamento das pessoas!

Você conhece seu PERFIL COMPORTAMENTAL? Sabia que é possível conhecer, com rapidez e segurança.

E os benefícios são inumeráveis!

Venha a uma sessão e viva sua experiência!

Klaudiane Pimenta

Analista Comportamental
Coach

Family Coach

Palestrante

Escritora



ESPLANADA FIGHT TEAM

PROJETO SOCIAL NA CIDADE DE PIRACICABA/SP

6 ANOS DE TRANSFORMAÇÃO E RESPEITO

No coração de Piracicaba, São Paulo, uma jornada extraordinária teve início em 2017. Seis anos depois, o "Esplanada Fight Team" continua a ser uma luz de esperança e oportunidade para a comunidade local. Com 28 alunos atualmente e um audacioso objetivo de alcançar 250, o foco deste projeto é claro: capacitar vidas e criar oportunidades.

De 28 para 250: Um Compromisso com o Futuro

Desde sua fundação, o "Esplanada Fight Team" cresceu de maneira constante, acolhendo 28 alunos determinados a mudar suas vidas através do esporte e da educação. No entanto, o diretor e mentor do projeto Mestre Fernando Satolo, tem um objetivo ainda maior em mente: alcançar 250 jovens na comunidade, proporcionando a eles as ferramentas para construir um futuro brilhante.

Formando Atletas, Construindo Futuros

O principal objetivo do "Esplanada Fight Team" não se limita a treinar atletas excepcionais. É sobre criar cidadãos exemplares que, além de dominarem as artes marciais, também saibam enfrentar os desafios da vida. Fernando está determinado a dar a seus alunos a educação e as habilidades que os prepararão para a vida, com uma ênfase especial no respeito aos seus familiares.



**NOS SIGA
NO
INSTAGRAM**



Faça a Diferença: Sua Doação Importa

Este é o momento de ser parte da transformação. O "Esplanada Fight Team" faz um chamado para à comunidade e apoiadores para se juntarem a eles nessa missão. Sua doação, seja ela financeira, de equipamentos ou apoio voluntário, fará a diferença na vida desses jovens promissores e na comunidade como um todo.

Para obter mais informações e apoiar o "Esplanada Fight Team", visite nosso Instagram. Sua generosidade é o combustível que mantém este projeto social em movimento.

Seis anos de dedicação, respeito e paixão moldaram o "Esplanada Fight Team" em uma força transformadora em Piracicaba. Junte-se a essa jornada e ajude a construir um futuro mais brilhante para todos.



DOAÇÕES*

chave Pix

+55 (19) 99500-0613

MERCHAN DO PESADÃO - MONTWEB NEGÓCIOS



ERROS DA CONTA DE LUZ

MOVIMENTO CONSUMIDORES DE ENERGIA.

Avenida Manoel Borba, 324 - Edif. Cardenas - 1º Andar - Cj: 102 Boa Vista - Recife/PE - CEP: 50070-000

ME VEJA:

• CONTA DE LUZ FANTASMA
• MEDIDOR VORAZ

ME VEJA:

VOCÊ FOI LESADO
PARTE 1/11

81 9.8681-5899

Atendimento com hora marcada:
(TIM) 81 9.9649-8964 / (OI) 81 9.8670-7546

"Nada há de oculto que não seja revelado" Lucas. 12/2

Pipoca gostosa é a pipoca da Lili

FAÇA SUA ENCOMENDA

A photograph of two women sitting on a white rug, eating popcorn from a large red and white striped bucket. One woman is holding a bowl of popcorn. The background is a simple living room with a white sofa.

21 99749-6686

MENTORIA

A portrait of a man with curly hair, wearing a blue shirt, identified as Everson Montanha.

PODCAST DE PESO

R\$ 457,00

@MONTWEBCAST

21 98636-9599

A photograph of a woman with dark hair, wearing a denim jacket, identified as Alessandra Luminato.

Alessandra Luminato

Nail Design

21 96929-5054

Família + ÁGUA + SAÚDE + VIDA

A photograph of a man in a blue t-shirt holding a water bottle, identified as Jair Fernandes.

JAIR FERNANDES

FAMÍLIA + ÁGUA + SAÚDE

/FamiliaAguaSaudeeVida

(21) 98712-6830

A profile silhouette of a head with a brain diagram inside, in a reddish-brown color.

Ana Ribeiro

TERAPEUTA

ASPECTOS CONTROVERTIDOS DA PENSÃO POR MORTE A LUZ DA EMENDA CONSTITUCIONAL 103/2019.

O benefício previdenciário da pensão por morte devido aos dependentes do segurado da previdência social no caso de seu falecimento e via de regra que tenha mantido esta qualidade a data do óbito, veio sofrendo diversas mudanças com o passar dos anos.

Antigamente este benefício não exigia carência do segurado e era vitalício ao cônjuge ou companheiro sobrevivente independente do tempo de convivência, e ainda o valor do benefício era de 100% do salário de contribuição, porém diversas alterações ocorreram sobre este benefício em específico.

A lei 13.135/2017, editada ainda no governo Temer trouxe uma série de alterações a pensão por morte, criando situações diferidas no tempo determinantes para o lapso temporal de pagamento do benefício que passou a ser vitalício para uniões com lapso de tempo superior a 2 anos e ainda desde que o cônjuge sobrevivente tivesse idade igual ou superior a 45 anos, caso contrário o benefício passou a ser temporário, passou-se a exigir carência mínima de 18 anos.

Surge então no cenário jurídico a Emenda Constitucional 103/2019 promulgada em 11/11/2019, a qual novamente trouxe uma série de distorções no que diz respeito ao benefício ora abordado, vamos a elas:

Distinção entre dependentes de mesmo grau, nos termos do rol do artigo 16 da lei federal 8213/1991.

1. O viúvo ou viúva recebe de acordo com inovações da EC 103/2019 uma cota inicial de 50%, a qual será acrescida de 10% para cada filho, limitada a 100% e sendo certo as cotas dos dependentes que forem atingindo a idade para perder sua cota, não restará direito de crescer a cota aos demais dependentes restantes.



2. No caso de viúvo ou viúva em concurso com filho maior inválido para recebimento da pensão, o universo de divisão será de 100%, ou seja, se houver cônjuge ou companheiro concorrendo com filho inválido, a proporção será de 50% para cada um, ou seja, a reforma gerou distinção entre filhos no que toca ao percentual devido e universo de divisão de cotas entre dependentes.

3. Ora independente da condição de deficiência seja física, mental ou intelectual, filhos são filhos, ou seja, o grau de parentesco e linha sucessória são as mesmas, razão porque evidente inconstitucionalidade ao criar-se distinção de tratamento entre dependentes de mesmo grau, posto que a condição de filhos do finado(a) instituidor(a) é a mesma, não sendo crível e legítima a distinção entre dependentes de mesmo grau. Note-se que a constituição acabou inclusive com execrável distinção entre filhos, posto que antigamente havia os chamados filhos legítimos e ilegítimos.

4. Outra questão relativa à pensão por morte que gera também discussão acerca de inconstitucionalidade é a que gera distinção entre a figura do enteado e do menor tutelado pelo segurado, posto que são equiparados a filho do(a) segurado(a) para fins legais no entanto, exige-se que o menor tutelado e o enteado comprovem dependência econômica do segurado, situação diferenciada entre o filho que possui presunção de dependência econômica.



Ora se não exige do filho a comprovação de que efetivamente dependia economicamente do instituidor, não é crível e nem mesmo razoável exigir-se tal questão dos enteados ou menores tutelados pelo segurado, ainda mais quando temos uma constituição que incentiva e dá especial proteção à família, fomentando a criação de novos núcleos familiares.

5. Exemplo dessa distorção é que o ECA (Estatuto da Criança do Adolescente) traz em seu artigo 33, parágrafo 3, a proteção inclusive para fins previdenciários do menor sob guarda, o que nos mostra um conflito de normas entre o ECA e a lei 8213/1991 em seu artigo 16, parágrafo 2 da referida norma.

6. Relevante trazer a informação, caros leitores, que tal questão acabou chegando ao STF por meio do julgamento das ADIS 4878/DF E 5083/DF, aonde por apertado placar na suprema corte (6x5) prevaleceu a tese levantada pelo ministro Edson Fachin, que votava por julgar procedente o pedido formulado para conferir interpretação conforme ao § 2º do art. 16 da Lei 8.213/1991, para contemplar, em seu âmbito de proteção, o “menor sob guarda”. Desse modo, crianças e adolescentes sob guarda podem ser incluídos entre os beneficiários do Regime Geral de Previdência Social (RGPS) do segurado do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).

Esperamos ter trazido algumas das principais questões controvertidas sobre o tema pensão por morte, entre tantas discussões e debates em matéria previdenciária trazida após o advento da EC 103/2019.

Neves & Teixeira Advogados Associados

- Escritório com ampla atuação nas áreas de Direito Previdenciário
- Responsabilidade Civil Médica
- Responsabilidade Civil decorrente de Relações Bancárias
- Responsabilidade Civil das Concessionárias de Serviços Públicos



NEVES & TEIXEIRA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

PROSPERIDADE

COM AÍDA FERREIRA

REPETIÇÃO DE TRAUMAS:

- RECONHECENDO E LIDANDO COM TRAUMAS RELACIONADOS AO TRABALHO.

- COMO A TERAPIA PODE AJUDAR A PROCESSAR E SUPERAR TRAUMAS PROFISSIONAIS.

A repetição de traumas relacionados ao trabalho é uma situação desafiadora e pode ter um impacto significativo na saúde mental e no bem-estar de uma pessoa.

Esses traumas podem surgir de diversas fontes, como ambientes de trabalho tóxicos, assédio, demissões traumáticas, acidentes de trabalho ou situações de alta pressão. Reconhecer e lidar com esses traumas é fundamental para a recuperação e para evitar que eles se repitam. A terapia desempenha um papel importante nesse processo.

Aqui estão algumas maneiras de reconhecer e lidar com traumas relacionados ao trabalho:

- Flashbacks ou pesadelos relacionados ao trabalho.
- Evitar situações ou locais que lembrem o trauma.
- Mudanças de humor, incluindo ansiedade, depressão e raiva.
- Dificuldade em se concentrar no trabalho.
- Problemas de sono.
- Isolamento social.

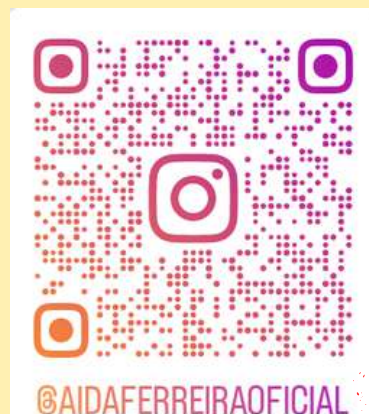
É importante buscar ajuda profissional se você estiver enfrentando traumas relacionados ao trabalho.

A terapia pode fornecer as ferramentas necessárias para processar essas experiências, desenvolver resiliência e evitar a repetição de traumas no ambiente profissional.

Dra. Aída Ferreira

Especialista em Terapias Comportamentais

@aidaferreiraoficial



MERCHAN DO PESADÃO - MONTWEB NEGÓCIOS



Regina Ferreira
Especialista em qualidade de vida.
Sem stress
Sem traumas
Sem medo
Com clareza, leveza e alegria

(11)99618.2547

E-MAIL: OPHICINADAALMA2@GMAIL.COM

Instagram: @reginamentora

Facebook: Regina Ferreira - Oficina da alma

PROMOÇÃO

MÊS DO EMPREENDEDOR

Registre SUA MARCA

POR APENAS **R\$ 400,00**

@karlafurtado.adv

A ANSIEDADE CAUSA DOR FÍSICA

21 98793-0346

WWW.MONTWEB.COM.BR

PROJETO MONTWE-BOOK

Venha fazer para dessa história contando a sua, no e-book

Choro, Transpiração e Sucesso
Contos Verídicos - Vol. I

INFORMAÇÕES:
(21)98636-9599

E-BOOK CO-AUTORIA

ESTÁ COM PENDÊNCIA NO SERASA?

- ✓ Restauração de Score
- ✓ Blindagem CPF e CNP
- ✓ Retiramos todos os apontamentos

CONSULTE AGORA

nome limpo agora.com

R. NICOLINA PACHÊCO, 96 - PALMARES, BELO HORIZONTE - MG

02 DE DEZEMBRO

GRAVAÇÃO DO **MONTWEBCAST**
BELO HORIZONTE

FILMAVIDEO

Simone Soares

A DIARISTA

LEVO ATÉ VOCÊ OS SERVIÇOS PERSONALIZADOS:

- ✓ LIMPEZAS E ORGANIZAÇÕES
- ✓ FAXINAS
- ✓ ROUPAS PASSADAS
- ✓ REFEIÇÕES

Contatos:
(021) 984167537
@simonesrlobo

Para cada serviço é estabelecido uma diária combinada anteriormente.

VOCÊ SABIA?

QUANDO VOCÊ CRIA A SUA EMPRESA, A SUA MARCA NÃO ESTÁ PROTEGIDA!

Karla Furtado
Advogada em Direito e Propriedade Intelectual

O PODER DA MULHER EFC

POR ANA RIBEIRO TERAPEUTA TRG
Roda de network - sorteios - palestras

18/11/2023 às 9:00hrs

ENSÃO DA FONTE CRIADORA

Social Media Solidário

Mont Web

PLANO SOLIDÁRIO
4 meses de contrato

Postagens no Feed	3 POSTS
Postagens nas Stories	3 POSTS
Postagens em Carrossel	1 POSTS
Postagens Animadas (reels)	3 POSTS

CONTRIBUIÇÃO
R\$ 150,00

Válido para empreendedoras com menos de 1k seguidores e do clube Networking Montweb Negócios

@montwebcast

Saberes
Empreendedorismo, Autoconhecimento e Gastronomia

10 NOV - 16HS
Estaremos gravando o podcast no **RESTAURANTE TIA LOURDES**
Na Av. Felício Barutti, 242 e 236, Taboão da Serra, SP

ACABOU O ESCULACHO!
VEM EXPERIMENTAR TORRESMO DE SAMPA!

@restaurantetialourdesoficial

TORRESMO E MELHOR QUE MUITA GENTE

TÉRMINO DE RELACIONAMENTO



SAÚDE MENTAL COMO ALIADA EM TÉRMINO DE RELACIONAMENTO

por Helena Mariane

A saúde mental desempenha um papel fundamental durante o término de um relacionamento. É um momento delicado e desafiador, repleto de emoções intensas e incertezas.

O término de um relacionamento pode gerar tristeza, raiva, frustração e até mesmo culpa. Permita-se sentir essas emoções, pois negá-las ou reprimi-las pode prolongar o processo de cura.

Ter a terapia como uma ferramenta de apoio é muito importante.

É importante lembrar que o tempo é um aliado poderoso. Cada pessoa tem seu próprio ritmo de cura e é normal levar algum tempo para se recuperar emocionalmente. Seja paciente consigo mesmo e permita-se passar por todas as fases do processo de luto.

Por fim, lembre-se de que o término de um relacionamento não define sua autoestima ou seu valor como pessoa. Você é uma pessoa única, com qualidades e potenciais incríveis. Aproveite esse momento para se reconectar consigo mesmo, descobrir novos hobbies, investir em projetos pessoais e fortalecer sua identidade.

Em resumo, a saúde mental é uma aliada valiosa durante o término de um relacionamento. Priorize cuidar de si mesmo, e que logo tudo isso vai passar. Lembre-se de que você é capaz de superar essa fase e encontrar a felicidade novamente.

OLÁ, ME CHAMO HELENA MARIANE, SOU
PSICANALISTA, ESPECIALISTA EM
RELACIONAMENTO.
TE ENSINO A ENTENDER E RESOLVER A SUA
VIDA AMOROSA.

SITE: WWW.HELENAMARIANE.COM.BR

WHATSAPP: 11 4210-5889



@HELENAMARIANEPSI

POR
CÁSSIA DAS
MARIAS

EMPREENDER É AÇÃO



No mês de setembro aconteceu o primeiro rolezinho da Montweb Negócios.

Um encontro empreendedor surpreendente aconteceu no shopping Via Brasil, onde aspirações foram concretizadas.

ME SEGUE
NO
INSTAGRAM



CÁSSIAS DAS MARIAS

1º ROLEZINHO DE EMPREENDEDORES

Houve uma abundância de networking e várias parcerias foram seladas. Contamos com uma dinâmica realizada pela terapeuta Ana Ribeiro que ajuda a ativar a sua identidade, foi incrível!

Nasceu uma data de Eventos o "Café com Elas" que acontecerá devido a esse rolezinho. Isso só se confirma que estar presente nesses encontros de empreendedorismo e fazer Networking é fundamental na vida do empreendedor.

Precisamos nos fazer presentes! Estar sempre em ação e em eventos de Networking oferecem a oportunidade de conhecer e interagir com outros empreendedores, potenciais clientes, parceiros de negócios e investidores. Isso pode levar a conexões valiosas que podem impulsionar seu negócio.

Eventos foram divulgados e muito mais. Foi tão incrível que planejamos outro no próximo mês e você não pode perder!



AUTOCONHECIMENTO AUTOCONHECIMENTO **AUTOCONHECIMENTO** AUTOCONHECIMENTO AUTOCONHECIMENTO



A CONSCIENTIZAÇÃO DE COMO UMA DOENÇA É INSTALADA EM NÓS.

POR JOICE HOEFLING

Com alarmantes índices de angústia, ansiedade, depressão, suicídio, dificuldade de saber lidar com relacionamentos insatisfatórios etc, está na hora de fazer a diferença em nosso bairro. O sofrimento alheio não é algo distante de nós; ele está presente em nossos prédios, em nossas empresas, nas vidas daqueles que conhecemos.

Acredito que juntos podemos criar um ambiente mais saudável e acolhedor. Por isso, estou oferecendo a oportunidade de credenciamento de apoio a saúde mental em nosso bairro.

Se você é síndico, proprietário de academia ou escola, personal trainer que faz funcional na praia e reconhece a importância de promover a saúde mental, essa é a sua chance de valorizar o seu mandato e o fortalecimento do seu nome. As palestras podem ser presencial ou online.

Psicanalista

(Tanatóloga /Terapeuta do Luto/ Terapeuta Sexual/ Transtorno Alimentares)

www.joicehoefling.com.br

Instagram @psi.joicehoefling

(21) 97615-5458



SEU SOL

COM A DRA. DAMARES DE ANDRADE



DAMARES DE ANDRADE

damares_de_andrade@hotmail.com
RUA DA ASSEMBLEIA, 61, 4 ANDAR,
CENTRO - RIO DE JANEIRO

@ANDRADE.DAMARESDE

DESMISTIFICANDO AS UNIÕES

Conforme relatado na coluna anterior, na minha apresentação, fui casada no civil duas vezes e mantive um relacionamento em união estável.

O questionamento é se houve diferença entre eles na convivência, o que posso relatar com propriedade que não.

Todavia, como é sabido, as relações atuais vem sofrendo diversas alterações sejam elas entre duas, três, quatro pessoas...sejam elas morando juntas ou separadas, do mesmo sexo ou sexo diferente...

Na qualidade de instrumentadora do direito de família, tenho o dever de ter um olhar atento às relações a fim de trabalhar na prevenção, minimizar com isto os problemas futuros, com base no nosso direito de família que também consequentemente vem sofrendo as suas mutações.

Como toda a relação decorre de direitos e deveres é necessário demonstrar os reflexos das relações no campo econômico, pessoal e social. Pode-se destacar que as partes envolvidas desconhecem os efeitos jurídicos da relação, quando esta não possui formalidade, ou seja, quando não possui uma certidão de casamento, uma escritura, um contrato, um pacto.

Em 2010 no meu trabalho de conclusão, "Publicidade da União Estável", abordei este problema,

devido a grande mudança do modelo familiar, informalidade, adaptando as necessidades sociais pertinentes a cada tempo, com a necessidade de enquadrar no ordenamento jurídico a relação ao modo vivido.

Ainda estamos engatinhando no quesito de apregoar as uniões a quem possa interessar e prevenir litígios e consequências jurídicas, resguardando dignidade, patrimônio, estendendo-se os direitos aos terceiros.

Independentemente das controvérsias que existem sobre o tema, há de se notar um dever moral de socorro, ínsito ao dever de assistência, eis que, sempre existiu a comunhão de vidas, de interesses, de afetos, e qual seja a relação, esta não pode ficar despida de qualquer formalidade.

Formalidade - regra de conduta, costume, preceito de civilidade; norma, convenção, etiqueta - é a palavra-chave das relações, não importando como ela seja, já que somos definidos como "humanos", movidos a sentimentos que podem ser de raiva, rancor, ego, sendo que os pactos que eram feitas pelo "fio do bigode" (que consistia em dar em garantia a palavra empenhada, um fio da própria barba retirado em geral do bigode) já se dissiparam há muito tempo.

Desta feita, qualquer que seja a relação ela deve vir acompanhada de documento que visem determinar os direitos e deveres, seja ele público (realizado por pessoas que possuem fé pública, tabelião de notas) ou particular (elaborado pelas partes na presença de testemunhas).



LANÇAMENTO DO LIVRO: CEGA PAIXÃO, ACABA ASSIM

A VERDADE CHOCANTE SOBRE A VIDA DE ZOE MAYA.

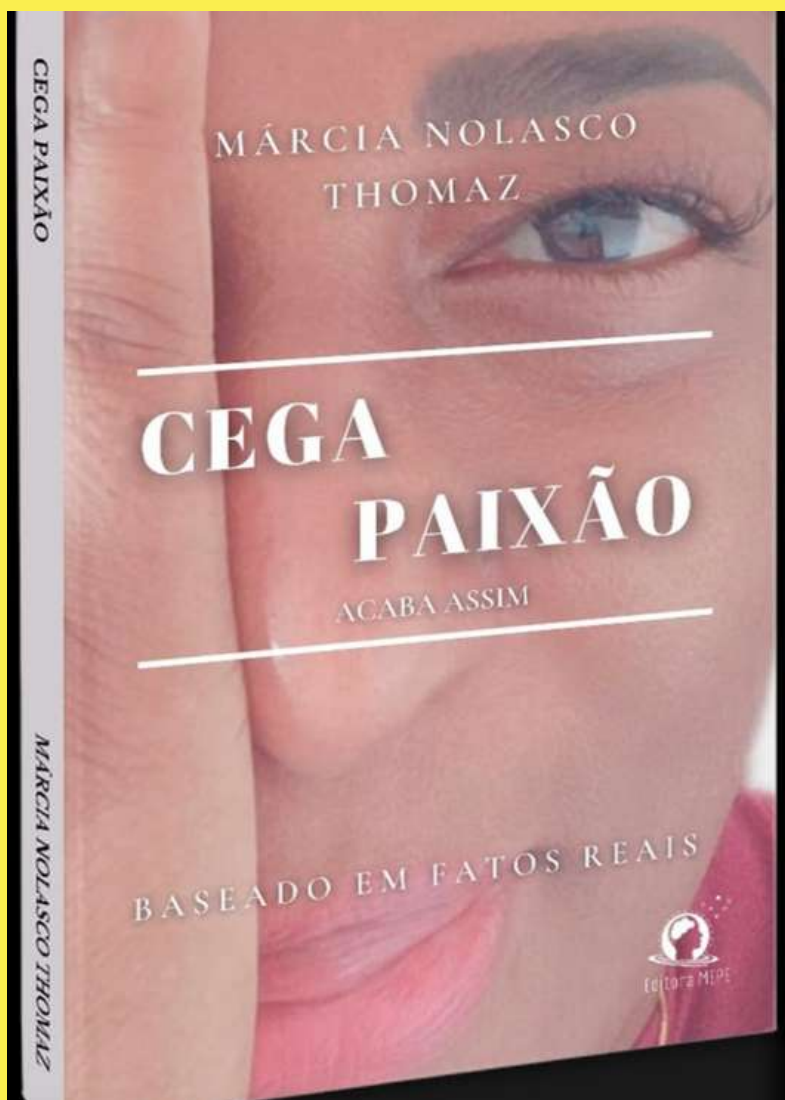
A escritora Márcia Nolasco Thomaz, sente-se honrada em participar da 4ª edição desta revista, dando continuidade e informando as novidades acerca do seu livro "Cega Paixão, acaba assim": Um romance baseado em fatos reais.

De acordo com a autora, os relatos deste livro aconteceram na década de 90.

A motivação desta obra literária é despertar, cada vez mais, a sociedade civil em relação a este tema relacionado, auxiliar e direcionar, principalmente, as mulheres que passam por um relacionamento abusivo e tóxico. Trata-se de uma narrativa com fortes emoções e suspense, que contém tentativas de suicídios, homicídio, estupro, roubo, abuso sexual, assédio psicológico e patrimonial, estelionato, prostituição, intolerância religiosa, um verdadeiro encontro com Deus e superação com um final surpreendente.

**LIVES PELO INSTAGRAM:
@EDITORAMARCONI**





Esse é o primeiro livro da autora, lançado oficialmente em julho de 2023, na Biblioteca Estadual do Rio de Janeiro, em um evento só para convidados, com previsão de lançamentos abertos até o final deste ano, no Rio de Janeiro e em outras cidades.

Em dois meses de lançamento, "Cega Paixão, acaba assim" vem conquistando e cativando um público variado e eclético, e um número significativo de leitores, onde muitas pessoas se identificam com a história e enviam para a autora seus testemunhos e comentários.

Vale destacar que a escritora Márcia Nolasco Thomaz já está preparando material para a produção de um novo livro, e tem recebido convites para participar de lives e podcasts, onde participou recentemente das lives: @nahmelhorversao, @resignificar, @cassiadasmaria e uma live na perspectiva psicanalítica.

“Cega Paixão, acaba assim” Editora: MEPE



**ADQUIRA AGORA O SEU
ATRÁVES DO QR CODE**



NOME LIMPO

LÉO MONTEIRO
19 98320-0172



Gilmara Rocha
Terapeuta e Palestrante
@gilmararocha.psicanalista
(21) 98819-8897

MAKE SOCIAL

Maquiagem com produtos importados e nacionais. Os melhores para preparação de pele.

Curso de automaquiagem,

Atenção próxima data, será em breve!!!

Beleza renovada



(21) 99443-8210

DANNY NOGUEIRA



Ionara Carvalho
TERAPEUTA SEXUAL
21 98995-0402



espaço
Mahamaya



MONTWEB NEGÓCIOS

Mont Web
AGÉ MARKETING

MONTWEBCAST
O podcast do Pesadão

TERAPEUTAS

MONTWEB Magazine



RESSIGNIFICAR
ALÍVIO PARA ANSIEDADE

UN OUTRA HISTÓRIA PARA ENCONTRAR A PAZ INTERIOR
ALCANÇAR O VOO DA BORBOLETA

SILVANA CÂNDIDO

Com a expert em alívio de ansiedade Silvana Cândido, você aprenderá técnicas comprovadas e práticas eficazes. Encontre a paz interior e abrace o poder da autotransformação, assim como a lagarta se torna uma bela borboleta.

21 98793-0346



MERCHAN DO PESADÃO - MONTWEB NEGÓCIOS



MONTWEBCAST
Especial
SÃO PAULO

taboão tem



MANUAL DO RECOMEÇO
por Helena Mariane

WWW.HELENAMARIANE.COM.BR
[@HELENAMARIANEPSI](https://www.instagram.com/HELENAMARIANEPSI)
11 4210-5889



Regina Ferreira
EQUILÍBRIO PROFISSIONAL FEMININO

11 99618-2547



MARKETING DIGITAL É BUILDERALL!
LEONARDO LOPES

PLATAFORMA COMPLETA DE MARKETING & AUTOMAÇÃO PARA SEU NEGÓCIO COMECE AGORA!
WWW.PLAFORMADIGITALCOMPLETA.COM.BR
A ÚNICA PLATAFORMA COM MAIS DE 40 FERRAMENTAS E + DE 1.000 FUNCIONALIDADES



Jussara Bueno

ACELERAÇÃO DE PROCESSOS DE TRANSFORMAÇÃO DE VIDA E NEGOCIOS

19 98169-6530



André Ventura
Educador Financeiro

Consultoria financeira personalizada para pessoa física e pequenas empresas

Aprenda

- ✓ Viver sem dívidas
- ✓ Multiplicar seu dinheiro investindo
- ✓ Ter gestão financeira da sua empresa

Entre em contato para uma avaliação inicial gratuita

21 - 97562-7504
contato@venturaфинансас.com.br
<https://venturaфинансас.com.br>



KARLA FURTADO

Advogada que vem atuando no mercado há mais de 15 anos em direito digital. Especialista em Direito Digital pela Escola Brasileira de Direito. É especialista em LGPD, Startup, Transformação Digital de Negócios e Marketing Digital focado na segurança jurídica e Propriedade Intelectual de personas atuantes no Digital: E-commerce, Infoprodutores, Agências de Lançamento, Gestores de Tráfego, Influencers, Youtubers e etc. Palestrante pelo Sebrae-RJ. Membro da ANPPD - Associação Nacional dos Profissionais de Privacidade de Dados e também membro efetivo da ANADD - Associação Nacional dos Advogados de Direito Digital. Proprietária da Foco Tech Digital, empresa focada em transformação digital e também fundadora do Lima Advocacia Digital, um escritório que tem como especialidade acompanhar a evolução da sociedade através da internet e das redes sociais.

[karlafurtado.adv](https://www.instagram.com/karlafurtado.adv) 21-96901-5462



MENTORIA ENFERMAGEM EMPREENDEDORA

CHAMA NO ZAP

Você Enfermeira (o) quer empreender utilizando seus conhecimentos, ajudando outras pessoas e melhorar sua renda financeira?

TEM QUE EU TE AJUDO!

Enfermeira Karen Valladares



KELLY FERREIRA

RESSIGNIFICANDO

SÍNDROME DE TOURETTE

Vencendo o desafio, o Bullying e preconceito.

Hoje em nossa coluna traremos a linda história de força e ressignificação de Alexander:

Me chamo Alexander, tenho 43 anos. Sou Técnico de Segurança do Trabalho, Administrador e especialista em RH.

Tenho uma esposa linda que me ama e uma filhinha de 2 anos que é o meu xodó. FAMÍLIA É TUDO PRA MIM!!!

Sou prestador de Serviços na maior empresa do País onde ministro treinamentos diversos para a força de trabalho própria e também para os terceirizados e... tenho Síndrome de Tourette.

Isso mesmo!

A Síndrome ao qual fui diagnosticado com 13 anos não me impediu de trilhar meus caminhos e fazer a minha história em um mundo organizacional tão competitivo e exigente ao extremo.

Na infância sofri Bullying até mesmo da minha professora no primário, que diante dos tiques vocais me chamava de pato engasgado.

Por inúmeras vezes cheguei em casa chorando e com 9, 10 anos desesperado e sem vontade de estudar ou ir para o colégio. Sem perspectivas futuras e sem sonhos!

Graças a DEUS tenho uma mãe e irmãos maravilhosos e um pai (saudades!!!) que sempre me apoiaram e incentivaram a galgar os maiores voos que um ser-humano pode sonhar.

Mesmo chorando e se esgoelando para não ir para a escola com medo das zoações, minha mãe sempre me levava e pedia para ser forte.

Na adolescência, mais bullying e inúmeros apelidos como treme-treme, pisca-pisca etc... pois bem... não foi nada fácil, mas hoje até dou gargalhadas diante de tudo o que passei.

Provei para mim mesmo e para muita gente que posso ser e chegar onde bem entender, mas sempre colocando DEUS na frente para abrir os caminhos.

Mais uma bela história de trajetória de força e superação.



Por Kelly Ferreira Psicanalista Clínica, Palestrante, Colunista e Relações Públicas da Revista Montweb Magazine, e colaboradora e apresentadora do Podcast Montwebcast no Studio 1798.

“Todos nós temos dentro de si o poder de nos reinventarmos, basta aprender a utilizá-lo.”

@kellyferreirapsicanalista

EDUCAÇÃO SEXUAL

COM SIL NIEHUES

O USO DE SILDENAFILA (VIAGRA) E TADALAFILA (CIÁLIS) POR JOVENS E ADOLESCENTES.

Nos últimos tempos o uso indevido de substâncias como Sildenafil (Viagra) e Tadalafila (Ciális) por jovens e adolescentes tem aumentado assustadoramente.

O grande problema é que, por falta de educação sexual adequada esses jovens e adolescentes procuram informação sobre sexo na internet, em vídeos pornô. Assim a informação que adquirem é totalmente inadequada e equivocada.

Com medo de não atingir o desempenho desejado na relação sexual e de não agradar a parceria, os jovens estão recorrendo ao uso dessas substâncias, o que é um grande erro.

Em primeiro lugar, o uso dessas substâncias deve ser feito com prescrição médica, para pessoas de idade considerável, após outros tipos de tratamento não terem resultado e essa ser a alternativa decidida por médico e paciente.

O uso desses medicamentos por jovens traz sérias consequências a saúde, desde hipertensão, risco de infarto, diarreia, sangramento nasal, incapacidade de ter ereção sem o medicamento (fator psicológico) entre outras. Nos casos mais graves pode levar a óbito.

Alertar os jovens, fazer uma conscientização com a população e até mesmo um acordo com as farmácias para não vender sem prescrição é fundamental para amenizar esse problema.



SEXOLOGIA

MERCHAN DO PESADÃO - MONTWEB NEGÓCIOS

KELLY FERREIRA
Psicanalista Clínico
Cuidando de quem cuida !
"Trazendo autoconhecimento e ressignificando traumas , para que você possa viver uma vida mais leve. "



@kellyferreirapsicanalista
21 97940 7051

AGENDE SUA SESSÃO DE TERAPIA

ABRACE O SUCESSO E A PROSPERIDADE!

NESSA SESSÃO VOU TE AJUDAR A SAIR DO PROCESSO DE AUTOSABOTAGEM PARA QUE POSSA REALIZAR SEUS SONHOS E OBJETIVOS.

Benefícios

EQUILÍBRIO, PROCRASTINAR MENOS, CONTROLAR A ANSIEDADE, TER MAIS AUTOCONFIANÇA, AUTOESTIMA, CRESCER PROFISSIONALMENTE...

Lembre-se

É POSSÍVEL ALCANÇAR TUDO ISSO LIMPANDO SUAS CRENÇAS RAÍZES.

AIDA FERREIRA

(21) 98772-4231

@aidaferreiraoficial



@MONTWEBCAST
MONTWEBCAST
O podcast do Pesadão



MAQUIAGEM SOCIAL
MAQUIAGEM NOIVAS
DEBUTANTES
PENTEADOS
ESCOVA

agendamentos via direct ou pelos telefones:

(11) 99241 9398

@adrianamottabeauty

Olá, eu sou Adriana de Moraes Motta, maquiadora há 8 anos, voltada tanto para a maquiagem social como para a maquiagem artística, além de 4 anos de penteados. Sempre trabalhando com maquiagem à prova d'água, para que não se preocupe do início ao final da festa. Formada pelos melhores profissionais do mercado, o meu amor pela maquiagem veio cedo e sempre gostei de maquiagem, e o fato de maquiar minhas amigas e amigos para as festas e apresentações de dança fez com que eu deixasse a contabilidade e me dedicasse ao que eu amo, que é a maquiagem. O gosto pelo penteado iniciou pelos pedidos das clientes até que, ao estudar e praticar, virou mais uma habilidade conquistada.

PROCURA-SE

PARA PARCERIA EM PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO



ADVOGADOS



CONTADORES

RECOMPENSA
HONORÁRIOS ACIMA DE

R\$10.000

LIGUE PARA (21)99962-0883

Maíra Uvo em

PAPO DE PROFESSORA

Maíra Campos Uvo é uma professora apaixonada e neuropsicopedagoga paulista, casada com Luciano e mãe da Catarina e do Dudu. Com mais de 20 anos de experiência em escolas particulares em São Paulo, ela é especializada em gestão de recursos humanos e administração escolar.



GESTÃO EMOCIONAL – HABILIDADE INDISPENSÁVEL NO AMBIENTE ESCOLAR

Em mais de 20 anos de profissão e amando o que faço, posso afirmar com toda a certeza que a característica que mais me auxilia a lidar com os inúmeros desafios do ambiente escolar é a gestão emocional. Manter-me equilibrada emocionalmente é o que me possibilita ter uma visão tranquila das situações e não agir com impulsividade.

O dia a dia de uma escola tem momentos turbulentos que somente com muito equilíbrio emocional é que é possível mediá-los, sem se desesperar.

Em “apenas” um período de aula, com aproximadamente cinco horas, muita coisa acontece... Leia o relato da professora Ariam, em um dia de trabalho:

“Hoje, um aluno se machucou, bateu a cabeça, subiu um galo enorme. A sobrinha do diretor que é minha aluna caiu da escada, saiu da escola de cadeira de rodas e outros dois alunos escorregaram na aula de educação física. Sem contar no F e no G, se bateram de novo, precisei separá-los.

Precisei fazer a organização da sala, para o laboratório de ciências, a aula ia ser demais, estava tudo programado, mas faltou o gelo seco, a coordenadora não comprou, disse que não tinha verba... Adaptei e fiz a experiência, usei tinta guache. A turma estava agitada, conversaram bastante, fiz cara de brava, chamei a atenção por diversas vezes, chorei em silêncio no banheiro. Na hora do lanche, na sala dos professores, conversei um pouco, expus minhas fraquezas, minhas dores, meus medos... Já era hora de voltar, minha sala estava toda suja, chamei o pessoal da limpeza, descobri que o funcionário faltou e não havia quem limpasse a sujeira. Restou-me umedecer folhas de papel e limpar as mesas... Em uma aula de correção, atendi uma mãe que questionou minhas práticas pedagógicas, não entendeu os exercícios que foram enviados e deseja que eu faça de outro jeito. Antes de ir embora, pediu que eu separasse a filha dela da amiguinha,



pois ela julga a amizade inadequada... Voltando para minha sala, encontrei uma nova família conhecendo a escola e a inspetora me pediu ajuda para apresentar a escola... Eu ajudei. Retornei para a sala, ainda tinha que dar a aula de Matemática com peças de contagem.

Durante a aula, os alunos arremessaram pecinhas, pedi que parassem e eles não pararam. Pedi mais uma vez, eles não pararam. Então, gritei o mais alto que podia, bati na mesa e na lousa, fiquei descabelada e ficou aquele silêncio, os alunos chocados olhavam para mim. O diretor que estava passando no corredor, me tirou da sala imediatamente e me perguntou: - Você está bem? Por que está gritando com os alunos? – Fiquei sem resposta, não sabia o que responder...”

Não, a professora não estava estressada. Não, ela não estava insatisfeita com seu trabalho. Não, ela também não precisava se aposentar... Certamente, faltou gestão emocional, autoconhecimento. Faltou traçar planos para situações como essas...

Todas essas situações apontadas no relato fictício da professora podem acontecer. Uma situação de cada vez ou assim, todas juntas, ao mesmo tempo, e o professor precisará de muita gestão emocional para não explodir. Muitos professores estão doentes, se sentindo pressionados, sentindo que são incapazes, que já não conseguem mais lidar com a sala de aula. As coisas mudaram mesmo. De uns anos para cá, a escola é outra coisa...

Por isso, atente-se à duas lições sobre suas próprias emoções para que possa estar mais tranquilo para essas diversidades do dia a dia:

1º Autoconsciência – busque identificar quais são suas emoções, quando e como elas surgem e quais sinais, mentais e físicos, seu corpo dá.

2º Autogestão – escreva as emoções no papel, trace planos para mapear suas ações e o que fará quando elas acontecerem. Pense, reflita, reconheça os sinais dados pelo seu corpo. Repita essa reflexão quantas vezes forem necessárias.

O segredo do equilíbrio emocional está em ter consciência de suas próprias emoções e conseguir dominá-las, gerenciá-las. Você pode sentir todas as suas emoções, mas deve pensar muito antes de agir para não sair agindo de maneira impulsiva e desastrosa.

Consciente de suas emoções e gerenciando-as, volte para a sala e curta o seu dia a dia, continue fazendo aquilo que te dá prazer e ajude a transformar o mundo por meio da educação.



SEJA VOCÊ SUA META PRINCIPAL

POR ROBERTA ALVES

Sou Roberta Alves,

Escritora, Coach, Mentora de
Mulheres.

Vá nos destaques do meu Instagram
e veja os depoimentos.

Se organize, mulher!

Se aprume!

@robertaalvesmentora



Você já teve a sensação de que o ano está acabando e você não realizou nada? Que aquele papelzinho que você tinha escrito na virada do ano, de tudo que realizaria, já sumiu? Mulher, desde 2018 mudei esse cenário na minha vida. Eu virava o ano, saía o ano só pagando contas e, às vezes, viajava uma vez ao ano, e todos os meus projetos de formações, trabalhar com propósito eram impossíveis, até que comecei a organizar minha vida. Todo ano eu abro a Mentoria Metas e organizo tudo que vou viver, conquistar, experienciar no ano seguinte.

E pasmem, acontece muito mais do que eu planejo, isso porque eu intenciono, visualizo e tenho as ferramentas certas para executar todas as estratégias para alcançar as minhas metas.

Primeiro, organize suas ideias, suas conexões, seus hábitos diários, limpe da sua vida comportamento de vitimismo e reclamação, despeça-se de algumas pessoas e tenha uma conversa séria com os seus mais próximos para avançarem com você para o próximo nível. Mulher, você é o pilar da casa, tudo passa por você, então que esse pilar esteja forte e alinhado, o maior investimento que você deve fazer é em você. Na Mentoria Metas você estará com outras mulheres que vão realizar, acontecer na vida.

Durante 60 dias, vamos organizar o seu próximo ano. Essa Mentoria é online, em grupo, vamos organizar tudo até os livros que você vai ler, lugares que vai conhecer, quais serão os perfis das novas conexões. Tem jeito de fazer isso e não precisa ser sozinha. Nós criamos nossa realidade desejada a cada dia.

DESPERTE SEU PODER!



Quem são as visionárias por trás do Instituto IMM?

Iasmim e Ketly estão empenhadas em ajudar as mulheres a despertarem o potencial dentro de si mesmas. Elas acreditam que cada mulher é uma milionária em potencial, independentemente de onde começaram na vida. Junte-se a esta jornada de transformação, educação e empoderamento.

JUNTE-SE A NÓS
PELO INSTAGRAM



O Instituto Mulheres Milionárias é mais do que uma organização, é uma promessa de um futuro melhor e mais brilhante para todas nós. Juntas nos estamos prontas para liderar essa jornada com você no seu desenvolvimento pessoal e profissional junto ao digital. Você está pronta para se juntar a nós?

Contate-nos e Faça Parte da Mudança

Nos chame no direct do Instagram para saber mais sobre o Instituto Mulheres Milionárias e como você pode se envolver. Não perca a oportunidade de ser parte dessa incrível comunidade de mulheres visionárias.

Juntas rumo ao sucesso, Iasmim e Ketly estão liderando o caminho. Junte-se à elas para se tornar a milionária que você nasceu para ser.



Caça-palavras da motivação

A primeira palavra que você encontrar vai definir o seu dia de hoje na busca dos seus objetivos:

W	F	N	S	N	B	A	L	D	H	C	T
V	F	G	T	A	P	S	F	E	E	I	I
O	O	T	O	U	R	U	T	D	E	G	T
O	T	T	P	R	O	P	I	I	I	K	N
A	E	E	A	T	O	E	N	C	D	S	N
L	E	C	N	F	U	R	G	A	R	R	A
I	S	R	R	O	E	A	A	Ç	I	S	N
L	R	S	E	E	O	Ç	E	Ã	A	O	A
W	H	S	Y	O	S	Ã	R	O	A	P	E
V	I	E	P	H	H	O	F	E	R	T	Y
P	E	R	S	I	S	T	Ê	N	C	I	A



Jogo dos 7 erros

Micropigmentação

Capilar

* Camuflagem da calvície * Aumento da densidade
* Cobertura de cicatrizes

Sobrancelhas

* Design personalizado * Reconstrução
* Micropigmentação fio a fio com naturalidade

Areolas

* Projeto todo mês é rosa
* Reconstrução parcial ou total das areolas

Estrias

* Tratamento sem uso de pigmentos





Sou Agda Silva, moradora da cidade de Viçosa/MG. Trabalho com a micropigmentação capilar, sobrancelhas e aréolas, membro de um projeto social todo mês é rosa. Amo o que faço e por isso estudo muito para buscar cada vez mais me especializar em resultados naturais.



37 9874-6943

NA MELHOR VERSÃO

PODCAST

Bruna Ferreira




OLIVEIRA NUNES

ASSESSORIA FINANCEIRA EMPRESARIAL

21 99962-0883

@OLIVEIRANUNESASSESSORIA



MAIRA UVO

Formando professoras protagonistas

@maira.uvo




bk

ACESSÓRIOS

EPICAS PERSONALIZADAS

21 97352-8232




Mont Web

AGÊ MARKETING



PROJETO S/A

Sonho Cavaco Samba



MERCHAN DO PESADÃO - MONTWEB NEGÓCIOS



INDENIZADA
R\$ 25.000 reais

DIVERSOS AUMENTOS INDEVIDOS

EDILSON
9.9432-7203

Porque a cultura de guardar contas ?

As contas de energia tem mais de 10 informações, que as pessoas desconhecem.

Nem sempre as pessoas tem as cópias das contas arquivadas, guardadas de imediato, quando necessitam.

As pessoas são acusadas, sem provas, de cometer irregularidades e são multadas.

Afrânio Barbosa, Ele já resolveu mais de 10 mil erros e abusos nas contas de luz.

Do que consiste esta nova cultura ?

Analizamos e guardamos as cópias das contas de energia.

Documentamos o medidor de energia.

É registrado a leitura do medidor.

Observamos se os medidores estão aprovados.

CONSULTE SOBRE SERVIÇOS DE DESPACHANTES DOCUMENTAL E ARQUIVOS DE OUTRAS CONTAS E EXTRATOS, COM VALOR FIXO MENSAL A PARTIR DE R\$ 100,00. (Luz, Gas, Água, Saúde, Condomínio, Aluguéis, Seguros e outros)

INDENIZADA
R\$ 8.000 reais

Multada em 2.000 reais

LUZIA
9.9917-1958

Maiores informações:
Movimento dos Consumidores de Energia.
Avenida Manoel Borba, 324 - Edifício Cardenas
Boa Vista - Recife - PE - Cep: 50070-000

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA.

Contatos: 81 - 9 9649-8964 / 9 8670-7546
ZAP: 81 9 8188-6853 / 9 9904- 3429
Email: barbosadinamica@gmail.com

Informações erradas da celpa provoca inscrição no SPC

Consumidora IDOSA, teve mais de 20 contas de luz no SPC todas pagas.

NUNCA JOGUE FORA SUAS CONTAS, TIRE COPIAS (2030 VEM AÍ)



Afrânio barbosa desde de 1988, o seu consultor e especialista em regulação e erros da conta de luz

Mais de 18 mil atendimentos com sucesso

ERROS DA CONTA DE LUZ

MOVIMENTO CONSUMIDORES DE ENERGIA.

Avenida Manoel Borba, 324 - Edif. Cardenas - 1º Andar - Cj: 102 Boa Vista - Recife/PE - CEP:50070-000

ME VEJA:
• CONTA DE LUZ FANTASMA
• MEDIDOR VOZAZ

ME VEJA:
• Google
VOCÊ FOI LESADO
PARTE 1/11

81 9.8681-5899

Atendimento com hora marcada:
(TIM) 81 9.9649-8964 / (OI) 81 9.8670-7546

" Nada há de oculto que não seja revelado " Lucas. 12/2



Joice Hoefling
Terapeuta



psijoice@hotmail.com



Del Castilho-Barra-Botafogo



21 97615-5458



Verônica Mineiro

Há 8 anos me apaixonei pelo mundo da estética e bem estar, com foco no embelezamento do olhar vi através da micropigmentação artística, uma ferramenta eficaz de complementar o embelezamento facial com base no visagismo. Por amor a esta arte a busco atualizações constantes em técnicas nacionais e internacionais, construindo efeitos realistas para a nossas características, a pele da brasileira encontra uma diversidade esplendida que me permite apaixonar pela minha profissão a cada dia. Tendo a possibilidade de associar técnicas de Microblad design e extensão de cílios ofereço as minhas clientes técnicas d seguras e atuais de embelezamento.

Choro, Transpiração e Sucesso

CONTOS VERÍDICOS - VOLUME I



Prefácio escrito pelo jornalista e CEO da MONTWE-book Everson Montanha

FULANO DE TAL

"Comovente e escrito magistralmente... a história surpreende e ensina do início ao fim." —Liana Pargas, Editora Montweb

E-book com co-autoria

Um e-book com co-autoria é um livro digital escrito por duas ou mais pessoas. Cada autor contribui com seu conhecimento e perspectiva para a criação do conteúdo do e-book.

VENDAS DE EBOOKS SOBEM QUASE 40% EM TODO O MUNDO E MOSTRAM POTENCIAL PARA FUTURO TOTALMENTE ONLINE

Para mais informações:

(21) 98636-9599

CONTE A SUA HISTÓRIA

Apresentamos o livro eletrônico "Choro, Transpiração e Sucesso, Volume 1"! Um projeto incrível que reúne histórias inspiradoras de superação, conquistas e triunfos. Neste livro, renomados autores compartilham suas trajetórias de vida, revelando os desafios enfrentados e as vitórias alcançadas em suas carreiras.

Se você sempre sonhou em ter sua história contada e lida por pessoas ao redor do mundo, esta é a sua chance! Com um investimento baixíssimo a partir de R\$ 150,00, você pode fazer parte desse processo e ter sua história eternizada em um ebook que será lido por milhares de pessoas.

E o melhor de tudo: você não precisa colocar a mão no bolso agora! O projeto "MontWE-book" oferece a oportunidade de começar a escrever sem precisar investir financeiramente no momento. Tudo o que você precisa é arregaçar as mangas, soltar a imaginação e compartilhar suas experiências e aprendizados.

Imagine ver seu nome ao lado de autores renomados, tendo seu trabalho reconhecido e apreciado por leitores de todo o mundo. Essa é a chance de ter autonomia para criar, expressar suas ideias e inspirar pessoas através das páginas virtuais deste livro.

Não deixe essa oportunidade passar! Seja parte do projeto "Choro, Transpiração e Sucesso" e faça história com a sua história. Acredite no poder das palavras e na força das suas vivências. Junte-se a nós nessa jornada literária e deixe sua marca no mundo!

Para saber mais detalhes sobre como participar, entre em contato conosco e garanta seu lugar neste livro que promete emocionar, motivar e transformar vidas. O futuro está nas suas mãos. Vamos escrever juntos?



CONEXÕES QUE TRANSFORMAM



UM GRANDE EVENTO COM FOCO EM VENDA AFETIVA REALIZADO EM NOVA IGUAÇU

No dia 25 de outubro, aconteceu o evento "Conexões que Transformam - O Poder da Venda Afetiva", organizado pela renomada Soraya Campos, no auditório da OAB em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense/RJ. O evento contou com a presença de palestrantes incríveis, como a hipnoterapeuta Flávia Machado, Márcio Rodrigues e Elizete Barroso, conhecida como a Rainha do Networking, entregou códigos importantes sobre Conexões.





A plateia foi envolvida por conteúdos inspiradores e estratégias eficazes para potencializar as vendas através da conexão emocional com os clientes. O garçom do seminário e sua história de superação, também chamou atenção pela sua simpatia e presteza, contribuindo para uma experiência emocionante.



O evento foi um verdadeiro sucesso, proporcionando conhecimento e networking de qualidade para todos os participantes. A cobertura do evento ficou por conta de Bruna Ferreira, do podcast Nah Melhor Versão, Cassia das Marias e Everson Montanha.

PIPOCA GOURMET DA LILI



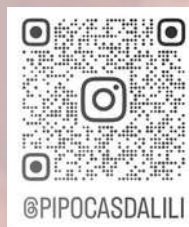
Descubra o prazer estourado da pipoca! Popular em todo o mundo, a pipoca é um lanche delicioso e versátil que agrada a todas as idades. Seja no cinema, em casa ou em eventos especiais, a pipoca é presença garantida.

Mas você já experimentou as pipocas gourmet? Essas delícias vão além do tradicional sabor de manteiga e sal. Com uma infinidade de sabores e combinações, as pipocas gourmet elevam a experiência de degustação a outro nível.

Imagine-se saboreando uma pipoca caramelizada com uma pitada de flor de sal, ou uma pipoca coberta com chocolate belga derretido e finalizada com raspas de laranja. Essas são apenas algumas das opções irresistíveis que as pipocas gourmet oferecem.

Além dos sabores, as pipocas gourmet também se destacam pela apresentação. Embaladas em saquinhos coloridos e decorados, elas são um presente perfeito para surpreender alguém especial ou adicionar um

toque de sofisticação em eventos e festas. Seja para uma sessão de cinema em casa, um encontro descontraído com amigos ou como um presente único, as pipocas gourmet são uma escolha certa. Experimente essa explosão de sabores e descubra por que elas estão conquistando cada vez mais fãs no Rio.



**Me siga para
acessar nossas
dicas ou
fazer suas
encomendas
via direct**

A REVISTA DE ELETRÔNICA DO PESADÃO

MONTWEB Magazine

**QUEREMOS SUA MARCA APOIANDO
NOSSO PROJETO!**

Anuncie Aqui



5 SINAIS DE AUTOSSABOTAGEM

- 1 Sentimento de insuficiência
- 2 Está sempre se comparando
- 3 Medo inconsciente de errar
- 4 Sensação de incapacidade
- 5 Procrastinação recorrente

«GILMAR ROCHA, PSICANALISTA
(21) 98819-8897



Darci Siva TERAPEUTA TRG
Terapia de Reprocessamento Generativo

ESPECIALIDADES

- ANSIEDADE
- DEPRESSÃO
- BLOQUEIOS
- LIMITAÇÕES
- FOBIAS
- PROBLEMAS PSICOSOMÁTICOS

 @darciterapeutatrg
 55 47 99686-8758
 darciterapeutatrg@gmail.com





TABELA DE PREÇOS

Bolo para 15 pessoas	R\$90,00
Bolo para 30 pessoas	R\$140,00
Bolo para 50 pessoas	R\$230,00
Bolo para 100 pessoas	R\$400,00



 @cakes.byhelen  21 98955-1845

**TRIEL EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS**
FERNANDO PAIS DE SOUZA
CNPJ 49.067.315/0001-45
Rua Palmeiras, 14 - Santíssimo

PROTEJA SEU PATRIMÔNIO

Instalamos os mais modernos sistemas de segurança eletrônica

- Automação de portões
- Porteiro Eletrônico
- Alarmes
- Fechadura Eletromagnética
- Sensor de presença
- Cerca elétrica
- Câmeras com acesso remoto
- PABX
- Serviços elétricos em geral
- Controle com acesso por senha
- Circuito interno de TV (CFTV)
- Contrato de manutenção

SUA SEGURANÇA, É NOSSA PRIORIDADE

 **98111 9378**



*Choro,
Transpiração
e Sucesso*

CONTA VERDICA - VOLUME 1



Prefácio escrito pelo jornalista e CEO da MONTWEB-book Everson Montanha

FULANO DE TAL

"Comovente e escrito magistralmente... a história surpreende e ensina do início ao fim." — Liana Pargas, Editora Montweb