



SANDRA CORRÊA

EMPRESÁRIA CONTA
COMO ALCANÇOU O
SUCESSO EM PLENA
PANDEMIA

Pag. 022



MÁRCIA NOLASCO
LANÇA LIVRO NO MWM

Pag. 011

SEMEANDO O FUTURO
COM MAÍRA UVO

Pag. 029

REPROGRAMANDO
CRENÇAS COM
CLAUDIANE FARIAS

Pag. 026

O MÉTODO WERNER
COM FERNANDA
FAUTH

Pag. 015



MERCHAN DO PESADÃO - MONTWEB NEGÓCIOS



Kelly Ferreira
psicóloga

📧 kellyferreirapsicologista
☎ (21) 97940 - 7051

ESPECIALIZADA EM:
DEPRESSÃO E ANSIEDADE

PSICANALISTA CLÍNICA
TERAPEUTA PNL

FOCO:
MULHERES QUE SOFRERAM
COM ABUSOS PSICOLÓGICOS

TRAZENDO AUTOCONHECIMENTO, PARA
QUE POSSA VIVER UMA VIDA MAIS LEVE!

@MONTWEBCAST
MONTWEBCAST
O podcast do Pesadão



KARLA FURTADO

Advogada que vem atuando no mercado há mais de 15 anos em direito digital. Especialista em Direito Digital pela Escola Brasileira de Direito. É especialista em LGPD, Startup, Transformação Digital de Negócios e Marketing Digital focado na segurança jurídica e Propriedade Intelectual de personas atuantes no Digital: E-commerce, Infoprodutores, Agências de Lançamento, Gestores de Tráfego, Influencers, Youtubers e etc. Palestrante pelo Sebrae-RJ. Membro da ANPPD - Associação Nacional dos Profissionais de Privacidade de Dados e também membro efetivo da ANADD - Associação Nacional dos Advogados de Direito Digital. Proprietária da Foco Tech Digital, empresa focada em transformação digital e também fundadora do Lima Advocacia Digital, um escritório que tem como especialidade acompanhar a evolução da sociedade através da internet e das redes sociais.

📧 karlafurtado.adv 📞 21-96901-5462

André Ventura
Educador Financeiro

Consultoria financeira personalizada para pessoa física e pequenas empresas

Aprenda

- ✓ Viver sem dívidas
- ✓ Multiplicar seu dinheiro investindo
- ✓ Ter gestão financeira da sua empresa

Entre em contato para uma avaliação inicial gratuita

📞 21 - 97562-7504
📧 contato@venturafinancas.com.br
🌐 https://venturafinancas.com.br



ANDREA CRUZ



BUFFET

📞 (21) 98290-2065 / buffetandreasilva@gmail.com
Facebook: Andrea Cruz Buffet | Instagram: andreacruzbuffet

Pipoca gostosa é a pipoca da Lili

FAÇA SUA ENCOMENDA



2199749-6686



Iris Bazilio
Reprogramadora Mental

- Te ajudo a reprogramar sua mente para viver uma vida abundante nos 5 pilares para uma vida incrível. Deixe a vida de derrota e fracasso para trás.
- Doutorado em Enfermagem; Especialista em Neurociência e ativista quântica; Coaching (em curso).

📅 **AGENDA:** 21 98090-5536
📧 @iris.bazilio

ÍNDICE DE **Peso!**

5

ARRAIAL DO CABO

Conheça um pouco do paraíso localizado na região dos lagos, no RJ

14

POR TRÁS DA FAMA

Curiosidades da carreira do ator carioca Diogo Bomfim

24

RESSIGNIFICANDO

O que é resignificar?

10

S.O.S. FAMÍLIA

Alegria, felicidade sucesso e realizações existem?

16

SEU SOL

A Dra. Damares de Andrade conta sua perspectiva de vida na MWM

31

BRASIL: INDEPENDENTE OU SOBERANO?

Análise política de Mauro Burlamaqui, idealizador do Caminhando Jornal TV

ACABOU O ESCULACHO

Everson Montanha

A INESQUECÍVEL VIAGEM DO PESADÃO!

Primeiro quero agradecer a Deus por ter me proporcionado uma série de circunstâncias que me motivaram esses dias. Segundo, pela pressão de minha esposa em querer fazer alguma atividade, diferentemente das suas últimas que foram frustrantes, na visão dela. Terceiro a necessidade de largar minha atividade e dar atenção necessária à família, mesmo que não tenha sido completa. Era preciso dar esse tempo para mim.

Há meses, Liana minha esposa, já esperava por essa viagem onde já havia pago, inclusive. Faltava o agendamento da data e decidimos que seria nas suas férias. No início de agosto eu decidi tirar uns dias. Já tínhamos acabado de lançar a revista, realizado o evento presencial e a maratona de podcast e lives, a todo vapor!

Era preciso desacelerar e recarregar as baterias. Eu sempre dizia que não tinha interesse, que viagem não era para mim. E a partir do momento que cheguei no local que combinamos, a atmosfera mudou!

A carga do dia a dia, a pressão e estresse do trampo e automatização das nossas vidas sumiram.



FÉRIAS



Me veio à memória um tempo que meus pais me levavam às excursões diversas nas regiões dos lagos, tenho parentes na região que frequentava na infância, uma passagem em uma casa lotada, com um banheiro que se não estivesse cheio, estava com a privada cheia de fezes, a casa sem água e não havia lugar para dormir.

Isso me bloqueou tanto, que pus na minha cabeça que não gostava de viagens.

Mas isso foi quebrado... e hoje já tenho planos pra voltar ou ir pra outros lugares.

Conheça um pouco sobre Arraial do Cabo!
Na página 05.

ACABOU O ESCULACHO!
DEUS É O DONO DO
LUGAR!!!

Everson Montanha

Jornalista e CEO da Montweb
(conglomerado digital de
criação de conteúdo)



Me segue no
Instagram



@EVERSONMONTANHA

Arraial do Cabo



Arraial do Cabo é um município localizado no estado do Rio de Janeiro, Brasil

É conhecido por suas belas praias e águas cristalinas, tornando-se um destino popular para turistas em busca de belezas naturais e atividades ao ar livre. Alguns dos principais pontos de interesse em Arraial do Cabo incluem:

Praias Paradisiacas:

A cidade é famosa por suas praias deslumbrantes, como a Praia do Farol, a Praia do Forno, a Praia dos Anjos e a Praia Grande. Essas praias são conhecidas por suas águas claras e areias brancas.

Mergulho:

Arraial do Cabo é considerado um dos melhores lugares para o mergulho no Brasil. As águas cristalinas abrigam uma rica vida marinha, tornando-o um destino popular para mergulhadores.

Passeios de Barco:

Muitos turistas fazem passeios de barco para explorar as belezas naturais da região, incluindo grutas, ilhas e formações rochosas.

Mirante do Pontal do

Atalaia:

Um mirante localizado no topo de uma colina que oferece uma vista deslumbrante da cidade e das praias circundantes.

Pôr do Sol:

O pôr do sol em Arraial do Cabo é famoso por sua beleza. Muitos visitantes se reúnem em pontos estratégicos para apreciar esse espetáculo natural.



Arraial do Cabo é um destino de praia popular no Brasil e atrai turistas que desejam desfrutar da natureza intocada e das águas cristalinas da região. É um ótimo lugar para relaxar, fazer atividades aquáticas e apreciar as paisagens deslumbrantes.

Vida Marinha:

Além do mergulho, a observação da vida marinha é uma atração importante. Tartarugas, golfinhos e outras espécies podem ser vistas nas águas da região.

Gastronomia:

A cidade oferece uma variedade de restaurantes que servem frutos do mar frescos e pratos locais.

FÉRIAS TIRA O ESTRESSE?

POR EVERSON MONTANHA

Sim, as férias podem ser uma maneira eficaz de aliviar o estresse e melhorar o bem-estar geral. Aqui estão algumas razões pelas quais as férias podem ajudar a reduzir o estresse:

Tempo para relaxar: As férias oferecem uma pausa muito necessária da rotina diária. Isso permite que você desacelere, relaxe e recupere energias.

Mudança de Ambiente: Mudar de ambiente e sair do local de trabalho ou das preocupações cotidianas pode ajudar a diminuir a pressão e o estresse associados a essas atividades.

Descanso Mental: Ficar longe das preocupações e responsabilidades do trabalho ou da vida cotidiana dá ao seu cérebro a oportunidade de descansar e se recuperar.

Atividades Recreativas: Durante as férias, você pode se envolver em atividades recreativas, como praticar esportes, caminhar, nadar, explorar novos lugares ou simplesmente descansar na praia, todas as quais podem ajudar a liberar endorfinas, os "hormônios da felicidade."

Tempo com Entes Queridos: Se estiver viajando com familiares ou amigos, as férias podem fornecer tempo de qualidade para fortalecer relacionamentos e criar memórias positivas.

Desconexão Digital: Muitas pessoas usam as férias como uma oportunidade para se desconectar das telas e das redes sociais, o que pode contribuir para a redução do estresse relacionado à tecnologia.

Perspectiva Renovada: Afastar-se das preocupações diárias pode ajudar você a ganhar uma perspectiva renovada e encontrar soluções para problemas que estava enfrentando.

No entanto, é importante lembrar que nem todos têm a oportunidade de tirar férias prolongadas ou viajar. Mesmo pequenas pausas e momentos de descanso durante o ano podem ser benéficos para aliviar o estresse. Além disso, a maneira como você aproveita suas férias é pessoal e depende das suas preferências e interesses. O importante é encontrar maneiras de relaxar e se cuidar para manter um equilíbrio saudável entre trabalho e lazer.

SE PERMITA! ACABOU O ESCULACHO! DEUS É O DONO DO LUGAR!

• ARRAIAL DO CABO



ESPECIAL

SÃO PAULO



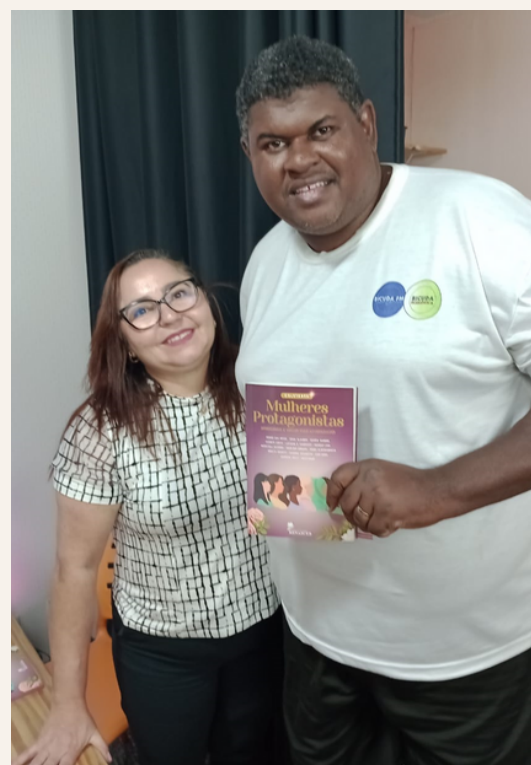
MONTWEBCAST

PODCAST SOBRE O MVT



MÉTODO VOCÊ TRANSFORMADA ESPECIAL SÃO PAULO

Durante minha estadia em São Paulo, tive o privilégio de participar de um evento memorável. A convite de Sil Niehues, Helena Campos e Elaine Perini, embarquei em uma jornada repleta de podcasts inspiradores. Conversei com talentos como Marcos woelz, Soraia Blonde e Mariah Lima, mergulhando em suas histórias e compartilhando conhecimento. Além disso, tive a oportunidade de visitar o estúdio Taboão Tem, onde fui recebido com carinho por Jorge e Alan. O projeto Taboão em Foco me encantou e despertou o desejo de ser um podcast de relevância na cidade de Taboão da Serra. Essa experiência única fortaleceu minha paixão por compartilhar conteúdo significativo e me motivou a explorar novos horizontes. Estou grato por cada momento vivido nesse evento especial em São Paulo.



CONHECENDO O PROJETO S/A SONHO, CAVACO E SAMBA



Durante minha estadia em São Paulo, tive a oportunidade de visitar a associação Levanta Poeira e participar do inspirador projeto Sonho, Cavaco e Samba, liderado por Dovair Silva, também conhecido como Marcelinho S/A. Fui recebido com imensa honra e senti a energia contagiante desse ambiente dedicado à música e à cultura. A paixão e o talento presentes ali me deixaram profundamente inspirado, reforçando a importância dessas iniciativas para o fortalecimento e preservação da nossa cultura. Minha visita foi uma experiência única que levarei para sempre em meu coração.

Dovair Silva
Músico,
Compositor
e Professor
Voluntário



@DOVAIRSILVA_

Em virtude de na infância do professor Dovair, não ter tido alguém pra lhe ensinar de uma forma objetiva e direta, ele criou o Projeto S/A curso para iniciantes no dia 01/10/2016.

O Projeto criado com método próprio prático/teórico com material necessário que entendemos ser importante para um aluno iniciante de cavaquinho. Para alunos que já tenham conhecimento do instrumento e querem se tornar músicos, aconselhamos procurar um conservatório/faculdade para um aprendizado profundo e concretizar corretamente o aprendizado/formação.

O Projeto S/A agradece a continuidade do nosso curso a parceria da Associação Levanta Poeira que disponibilizou seu espaço e toda sua estrutura para podermos receber nossos alunos e encherm de energia para mantermos juntos o curso de cavaquinho para iniciantes ativo e totalmente GRÁTIS para a nossa comunidade do Jardim Roberto.

Todas as pessoas que se interessarem por nosso curso, que de uma forma objetiva, direta e com muita prática vem realizando sonhos desde 2016, chegando a ter 76 alunos até 2020. Entre em contato pelas redes sociais. Com muito exercício, dedicação e foco nos estudos, você irá dentro do seu tempo ir assimilando o aprendizado com boas execuções até tocar seu primeiro samba no Cavaquinho e realizar seu sonho.

Vem com a gente!



S.O.S. FAMÍLIA

MONTWEB MAGAZINE . @MONTWEB_MAGAZINE - SETEMBRO/OUTUBRO- 2023

Alegria, felicidade, sucesso, realizações. Será que existe? Porventura é mesmo para mim? t.

Caro leitor: Adoraria ouvir sua opinião a respeito! Bom mesmo seria conhecer você, mesmo sendo online. Confesso, durante muito tempo vivi achando que a alegria, felicidade, sucesso e realizações eram só para as outras pessoas, mesmo conhecendo a Bíblia Sagrada, esse é um dos livros que mais fala em abundância e promessas para nós. Por ter entendido que tudo isso é para mim, por estar desfrutando dos melhores momentos na minha vida, decidi revelar o que fiz. Falar de sucesso é também falar de autorresponsabilidade.

Com muito amor te convido a despertar o gigante que está dentro de você, somente você pode mudar o leme da direção da sua vida. Por meio do ressignificar, vai voltar a sonhar. Eu precisei de um mentor para desconstruir minhas crenças e construir um caminho neural para desfrutar o que hoje estou vivendo. Para não ficar somente em minhas palavras e não gerar dúvidas em Provérbios 23-7 diz assim: "assim como o homem pensa assim ele é em sua alma", ou seja, tudo começa em nossa mente. Vamos a um teste:

Como se vê:

Feliz / infeliz?

Bem sucedido / fracassado?

Milionário / pobre?

Um casamento próspero / divorciado?

Vamos criar em sua mente um caminho neural ao seu sucesso! Te espero no direct.



klaudiane Pimenta

**Analista Comportamental
Coach
Family Coach
Palestrante
Escritora**



@KLAUDIANEPIMENTA

Técnica revolucionária, que chegou para ficar!



Klaudiane Pimenta

Essa técnica inovadora de manicure/pedicure que desenvolvi após 20 anos de experiências, pesquisas e muita dedicação vai transformar seus resultados.



Essa oportunidade é para você! Te espero no direct.

Os elogios sinceros dos clientes, me motivou despertando em mim o desejo de, formar especialista de excelência, profissionais diferenciados de fato na área da beleza. Somente em Brasília fiquei por quatorze anos, manicure, pedicure, podóloga, designer de sobrancelhas, depilação etc... No salão de beleza chegou RUT KEET, onde formei-a em uma admirável especialista, trabalhamos juntas por esse período, foi uma experiência impar em várias áreas. Em 2016 me mudei, e Rutinha continua lá com seu salão e sua agenda bem cheia.

O curso vai acontecer online e presencial, não descartando também a possibilidade de mentorias.

Quem pode se tornar uma especialista manicure/pedicure? Você que já trabalha na área, devido a técnica ser única, exclusiva. Também as pessoas que vão iniciar do zero, não precisa ter nenhuma experiência, faça dinheiro no conforto da sua casa, cuidando dos seus filhos, sem precisar deixá-los chorando com alguém que você nem conhece.



LANÇAMENTO DO LIVRO

“CEGA PAIXÃO, ACABA ASSIM”

**MÁRCIA ODILÉA NOLASCO
LIMA THOMAZ**

A escritora Márcia Odiléa Nolasco Lima Thomaz, lança seu primeiro livro, “Cega Paixão, acaba assim”, um romance dramático baseado em fatos reais.

Carioca, nascida e criada em Duque de Caxias, Márcia Nolasco Thomaz é servidora municipal aposentada pela Prefeitura do Rio de Janeiro, graduada em Turismo e Hotelaria como Turismóloga, formada em Consultoria de Imagem e Estilo e, recentemente, tornou-se escritora pela Editora MEPE.



A motivação para o tema desta obra é despertar, auxiliar e direcionar às mulheres que passam por um relacionamento abusivo e tóxico. “Cega Paixão, acaba assim” é um livro baseado em fatos reais que aconteceram na década de 90, não diferentes da geração que estamos vivendo agora no século 21, com um diferencial, hoje temos ao nosso lado as mídias para mostrar, e nada mais fica oculto. Trata-se de uma narrativa com fortes emoções, que contém tentativas de suicídios, homicídio, estupro, estelionato e prostituição com um final surpreendente.

Editora: **UICLAP**

Número de páginas: 140

O evento oficial de lançamento foi em julho de 2023, no Rio de Janeiro, só para convidados, com previsão de eventos de lançamentos aberto, no Rio de Janeiro, até o final deste ano. O livro se encontra à venda nas plataformas digitais indicadas.



**ADQUIRA AGORA O SEU
ATRÁVES DO QR CODE**



O LUTO DA MENINA E A LUTA DA MULHER

ENCONTRANDO FORÇA NAS ADVERSIDADES E FLORESCENDO COMO MULHER EMPODERADA

Desde minha infância na famosa favela da Grotá, no complexo do Alemão, enfrentei desafios extraordinários. Como a caçula de dez filhos em um lar com poucos recursos, fui rejeitada por meu pai desde o nascimento. Ele nunca me aceitou como filha, dizendo que eu era "filha do vento". No entanto, em vez de me destruir, essa rejeição e suas palavras duras se tornaram combustível para minha determinação.

Aos 12 anos, enterrei a menina e comecei a lutar como mulher. Mesmo com dificuldades de pronúncia, tinha bom desempenho escolar e sonhava com um futuro além das limitações de minha condição social.

Um episódio marcante ocorreu durante a época de Natal, quando meu pai prometeu comprar o tênis que eu tanto queria e depois desistiu. Sua crueldade me fez enterrar a menina de vez, dando lugar a uma mulher dentro de mim. Isso se somou às dores que já havia enfrentado, incluindo dois estupros na infância e bullying físico.

Decidi abandonar os estudos e procurar trabalho aos 12 anos, vendendo bolos com minha mãe antes de ir para a escola. Mais tarde, comecei a trabalhar em uma confecção de costura, mesmo sendo menor de idade para ser aprendiz. Tive que lutar, muitas vezes fora da lei, para aprender o ofício.

Minha jornada continuou com altos e baixos. Sofri violência física aos 16 anos, mas meu pai não tomou providências para me proteger. Foi então que percebi que tinha que lutar não apenas contra as dificuldades econômicas, mas também para proteger meu próprio corpo e alma.

Depois de trabalhar em várias confecções, decidi voltar a estudar e, finalmente, comecei a graduação em direito com uma bolsa de 75%. Foram quatro tentativas até passar no exame da OAB e me tornar advogada.

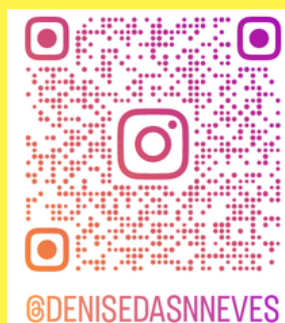
Hoje, sou advogada, pós-graduada, sócia em um escritório de advocacia e empreendedora. Deixei de ser empregada para ser minha própria chefe. Minha jornada me fez perceber que minha vida tem um propósito maior e me inspirou a compartilhar minhas experiências como palestrante.

Minha conexão com Deus foi um elemento transformador em minha vida. Entendi que Ele sempre esteve ao meu lado, mesmo quando eu não reconhecia Sua presença. Assim como a mulher samaritana teve um encontro com Jesus, também tive meu encontro espiritual, que mudou minha vida e me trouxe entendimento sobre minha jornada.

Hoje sou uma mulher empoderada, esposa, mãe e uma verdadeira "flor de lótus". Encontrei força na fé, na resiliência e na determinação. Minha história é um testemunho do poder de superar obstáculos e encontrar um propósito maior.

POR DENISE DAS NEVES

**ADVOGADA, PALESTRANTE ATIVACIONAL DE
STORYTELLING, ESCRITORA, PÓS GRADUANDA
EM PSICANÁLISE.**



O ADVOGADO EXTRAORDINÁRIO

Diagnosticado com essa mesma idade, no dia 27/04/22. Já apresentava alguns indícios e comportamentos “estranhos”. Enfim, após o diagnóstico, fiquei mal, minha autoestima, mas aos poucos pude aceitar a verdade. Essa verdade não é o fato de ser autista, a verdade é que o autismo não é uma doença, é uma condição, não é algo que se vence, é algo que se aprende a conviver. Tive muitos problemas com isso, não só bullying e outras que sofri na infância, como dificuldade em me relacionar e com coordenação motora, assim como nas emoções. O que me ajudou com as humanas, sintaxe, poemas, nerdices e o direito, pois pude me conhecer fazendo o que mais amo: Advogar e sustentar oralmente.

Quero poder ajudar as pessoas na condição que tenho, e ser feliz e glorificar a Deus nesse momento em que me solto e me sinto livre. Uma coisa que realmente levei para a minha vida é que diagnóstico não é destino. O autista é capaz de tudo, não é um laudo médico que vai me impedir de ser feliz. Porque na realidade, já estava feliz antes de saber que sou autista, principalmente depois que me converti e reconheci Jesus como Salvador.

Eu trabalho com o que eu amo fazer e sei que estou cumprindo o meu propósito de fazer a diferença e não ser mais um! Nós não somos raros, há muito mais de nós do que as pessoas imaginam! Ouvi uma pessoa dizendo que não importa a sua condição, você não pode deixar isso te privar da vida incrível que você merece, foi aí que eu descobri meu propósito, eu não tenho vergonha de quem eu sou, tenho orgulho e apoio essa causa. Ser diferente é o que nos faz ser especiais, ser únicos! E eu apoio essa causa. Sou autista e sou feliz.



Um pouco sobre a minha história. Meu nome é Diogo dos Santos Teixeira conhecido Dr. Diogo Teixeira. Tenho 41 anos e para quem não sabe, sim, sou autista, de grau leve.



Por trás da fama com *Diogo Bonfim*



CONHEÇA UM POUCO DO ATOR QUE É SUCESSO NO RIO COM O ESPETÁCULO “A DIRETORA É UMA COMÉDIA”

Ator, humorista e comunicador. Diogo Bonfim se destacou nas redes sociais, principalmente no Instagram, desde que se iniciou o período de isolamento social. Foram mais de 350 lives; dentre entrevistas com artistas de vários segmentos (atores, cantores, diretores, coreógrafos...), e interpretações dos seus mais de 10 personagens, destacando-se com a “Morta Sensitiva” (Uma bela homenagem, e concedida, por Marcia Fernandes, a nossa querida Marcia Sensitiva) e a “Diretora Margareth Pinto” (em homenagem aos nossos queridos educadores de ensino).

Através da “Live do Bonfim”, já foram entrevistadas algumas celebridades, como:

Nívea Maria, Paulo Betti, Carlinhos de Jesus, Rosane Gofman, Roberta Campos, Stepan Nercessian, Denise Del Vecchio, Neguinho da Beija-Flor, Werner Schunemann, Francisco Cuoco, Daniela Escobar, Henri Pagnocelli, entre outros.

Durante sua trajetória, no objetivo de aprofundar seus conhecimentos na arte de atuação, Diogo Bonfim fez parte do INSTITUTO NOSSA SENHORA DO TEATRO FERNANDA MONTENEGRO. No teatro, trabalhou em diversas peças como ator em “O Último Unicórnio”, “Os 3 Porquinhos e o Lobonzinho” e “O Auto da Compadecida”.

E como diretor de palco, destacou-se na trama “Era só por uma noite” com direção geral de William Vita.

“Meus personagens são criados da minha observação diária, do cotidiano e inspirados em pessoas reais! Não existe uma receita pronta. Quando eu vejo, surgiu!”

Morta Sensitiva deixou claro que 2022 seria o ano para os signos de fogo: Áries, Leão e Sagitário. Morta não erra!

São vários momentos marcantes da minha carreira, mas sem dúvida, participar do Festival Ria Rio e ficar em segundo lugar foi incrível! Disputei com artistas do Brasil todo, muitos talentos, e ainda fui premiado! É claro, gravar com o Parafernália foi maravilhoso! Artistas incríveis e uma produção impecável. Amei!”

E não para por aí! Diogo comanda o programa “Bonfim de Semana” todos os sábados a partir das 11h, na Rádio Bicuda FM 98,7 (RJ)

PARA CONFERIR TODAS AS LIVES E AS NOVIDADES QUE ESTÃO POR VIR, ACOMPANHE DIOGO BONFIM NAS REDES SOCIAIS:

**FACEBOOK: @BONFIMOFICIAL
INSTAGRAM: @BONFIMOFICIAL
TWITTER: @EUDIOGOBONFIM
YOUTUBE: @DIOGOBONFIMOFICIAL**

CONHEÇA A CONSTELAÇÃO DO FUTURO

CONSTELAÇÃO COM CARTAS SISTÊMICAS DO MÉTODO WERNER

Decodificado por Fernanda Werner, o método tem por base teórica e científica fundamentos da psicologia do trauma, do desenvolvimento, medicina germânica, hipnose, leis sistêmicas trazidas por Bert Hellinger, hipnose e espiritualidade.

Sofremos influência desde nossa concepção até a vida adulta.

O Método Werner traz uma mapa com todas as fases da vida com os principais bloqueadores em cada fase.

E o que são as cartas sistêmicas?

São constelações mapeadas, indicadas para determinada vivência e bloqueio.

Todas as vivências que não tem o devido fechamento, deixam registros no inconsciente e esses passam a reverberar negativamente na vida da pessoa, limitando-a e impedindo-a de viver de forma leve e mais feliz.

Através da anamnese faz-se o mapeamento das vivências da pessoa e identifica-se onde está a origem da sua dor, trauma, sofrimento. Então com a ajuda da constelação consciente a pessoa passa a ter uma nova visão e entendimento sobre os acontecimentos que lhe feriram e deixaram marcas negativas, tomando uma nova consciência a respeito do que lhe aconteceu. Após a constelação consciente trabalhamos com as constelações já mapeadas (cartas sistêmicas) que trazem os códigos vibratórios assertivos que modificam a nível inconsciente os registros negativos.



Um exemplo de carta sistêmica: Quebrar padrões transgeracionais (padrões de escassez, roubo, traição, infertilidade, doenças...).

As constelações trabalham a nível multidimensional, nos corpos mental, emocional, físico e espiritual. Tanto o cliente/paciente recebe a cura e harmonização como seu sistema familiar, inclusive a ancestralidade.

Essa metodologia tem a chancela do MEC e da Faculdade Faciência.

Se você anda depressivo (sem ao menos saber o porquê) e não está satisfeito com sua vida e seus resultados, entre em contato. Eu já estive nesse lugar e por isso lhe entendo tão bem. Eu tenho a ferramenta certa para lhe ajudar a sair desse lugar.

Vem comigo!

Eu vejo você !!

FERNANDA FAUTH CONSTELADORA
CONSTELADORA OFICIAL DO MÉTODO WERNER
ATENDIMENTOS ONLINE
INSTAGRAM @FERNANDAFAUTHCONSTELADORA
TELEFONE/WHATS: (48) 99149-8200



SEU SOL

COM A DRA. DAMARES DE ANDRADE



Advogada há mais de 11 anos (contadora e corretora de imóveis – duas outras profissões), gaúcha, três casamentos e três divórcios (sendo um deles união estável), 1 filha. Vem através de suas vivências de relacionamentos não tão "relacionados" com os amores e temores, contribuir de alguma forma para que as pessoas se enxerguem como o sol...ele simplesmente é o sol...e quando ele dá o seu maior espetáculo, que é normalmente quando ele nasce, a maioria do seu público não vê, mas ele continua sendo o sol.

@ANDRADE.DAMARESDE

Aprendemos que por estas andanças carregamos bagagens de nossos ancestrais e por isto irei contar um pouco da minha celebridade, minha avó, "Apolinária", nome fictício não muito diferente do original.

Nasci em uma família mesclada de costumes: italiana, judia (até a pouco tempo achavam que era alemã), brasileira...

A parte italiana, sem noção e cômica vem dela, minha avó...que hoje não está mais entre nós, só para constar...

Dentre os altos e baixos da vida, desde que me conheço por gente ela e meu avô sempre moraram conosco: eu, mãe e afins...adorava dormir com ela e meu avô, ela sempre me contava as melhores histórias e histórias para uma criança dormir, todo cenário se passava na "colônia":

"Nona sapatera": Quando eu vivia na colônia, tinha uma nona (avó em italiano), toda noite íamos levar as capelinhas de santo nas casas das pessoas e passávamos por uma ponte que tinha um rio embaixo...teve um dia que ela foi e a nona perdeu os chinelos, aí ela gritava...cadê meus chinelos, cadê meus chinelos...isso em italiano...

Tinha a história ou história do "saguanel", um "diabinho" que fazia tranças nos cavalos...os cavalos corriam a noite inteira e acordavam com as crinas todas de tranças feitas pelo "saguanel", ainda ele tinha fogo nos olhos e na boca...

E a menina que tinha cabelos enormes, um dia um homem pegou ela e enterrou viva e cortou os cabelos, as pessoas iam cortar mato e ouviram a menina gritar: "não corta meus cabelos, eles são de ouro", contou que desenterraram ela viva e depois os cabelos cresceram..."

Isto quando tinha 5/6 anos, quando começamos a crescer ficou pior...

Quando ia para o colégio, antes de sair sempre dizia que uma kombi ia nos pegar e raptar...

Não podia sair sem casaco mesmo com o sol de 40 graus...

Todo o dia ela dizia que ia dar temporal, temporal não, sempre dizia que era dilúvio e que nada ia parar em pé, só para sair amedrontada e levar guarda chuva...

Lavar a cabeça todos os dias não podia porque o cabelo ia cair e ia ficar careca; nos dias "críticos" de mulher lavar o cabelo, Deus o livre...na colônia o sangue subiu para a cabeça e a pessoa ficou louca...

Quando ela queria falar de alguém começava a falar italiano na frente da pessoa...

Quando ia na loja e algum sapato ela não gostava, ela dizia: "este sapato é de ver estrelas"...

Quando ela não gostava do namorado/marido da pessoa, ela fala: "este não serve nem para fazer sabão"...

Os homens que ela achava bonito dizia que são "tipom de homem"...

Quando coisas ruins aconteciam ela dizia: "só bebendo" ...

As pessoas para ela não tinham nome, ela que colocava o nome que queria...tinha um casal que morava em frente a nossa casa e ficavam na janela todo o final de tarde, ela chamava de "pombinhos"...eles morreram e até hoje não sei o nome deles...o médico dela era Gerson, só que o nome verdadeiro é Jeferson...a amiga de Otávia passou a ser Dália e assim vai...

Meu avô que também não está mais entre nós, quando, após o almoço tirava a sesta e ela vendo isso falava "nem o Presidente da República tem esta vida"... Quantos na "colônia" morreram comendo manga com leite, comendo melancia e ir para piscina...

Não ia na esquina sem o melhor penteado, "laque" (fixador), perfume e a melhor roupa, vaidosa ao extremo...

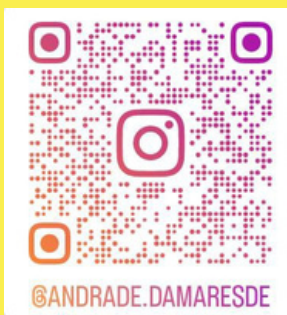
Parceira para curar a ressaca, não dormia enquanto não chegávamos de festas...ainda fazia a "harmonização" para quem estava em casa, acordando as pessoas e dizendo que aconteceu alguma coisa...se chegasse mal ela sempre tinha um chá de macela para dar...

Quantas vezes se mijou na calça de tanto rir, a felicidade dela era assustar as pessoas...

Todo Natal tinha as bolachas enfeitadas....

A sopa de "canedle" (típica da família) infelizmente poucos que aprenderam a fazer...

Quis compartilhar um pouco da pessoa que fez e faz MUITA diferença na minha vida do jeitinho "único" de ser, o meu Sol e que hoje também contribuiu para ser quem eu sou!



DAMARES DE ANDRADE

damares_de_andrade@hotmail.com
RUA DA ASSEMBLEIA, 61, 4 ANDAR,
CENTRO - RIO DE JANEIRO

SEU SOL

COM A DRA. DAMARES DE ANDRADE





FALANDO EM GRANA

POR ANDRÉ VENTURA

FAZENDO O DINHEIRO SOBRAR

Na edição anterior vimos a importância do consumo consciente, evitando assim desperdícios e dando o devido valor ao nosso dinheiro. Dando sequência às matérias anteriores, vamos entender melhor como o dinheiro irá sobrar.

Que magia é essa que fará o dinheiro sobrar?

Na verdade não existe magia. Apenas organização, consciência e objetivo. Quando entendermos de fato que devemos gastar menos do que ganhamos, a conta vai fechar!

Com organização saberemos como e onde estamos gastando. A consciência nos fará refinar essas necessidades e o objetivo é o que nos motivará a termos disciplina e persistência para seguir em frente, cuidando da nossa saúde financeira. Agora, se você acha que ganha pouco ou que não ganha o que merece de fato para sua qualidade de vida, o que precisa na verdade é aumentar a sua fonte de renda. Conheço pessoas que ganham pouco e vivem sem dívidas (pois já entenderam essa matemática simples de gastar menos do que se ganha), assim como também conheço pessoas que ganham muito bem porém estão endividadas e sempre enroladas quando o assunto é dinheiro.

Resumindo: Gaste menos do que você ganha! Se acha pouco para seu estilo de vida, procure novas fontes de renda! Tenha sempre objetivos que te estimulem a fazer esse controle financeiro!



ACESSE O QR CODE
PARA MAIS
INFORMAÇÕES



Não deixe de ler as matérias do Falando em grana! Se você não acompanhou as edições 1 e 2 da Montweb Magazine, Leia! Estamos seguindo um racional para todo esse entendimento de como cuidar do nosso dinheiro. Até a próxima!

[HTTPS://VENTURAFINANCAS.COM.BR/](https://venturafinancas.com.br/)

MONTWEB MAGAZINE . @MONTWEB_MAGAZINE . SETEMBRO/OUTUBRO - 2023

SÉRIE QUEBRANDO BARREIRAS

INSTITUTO MULHERES MILIONÁRIAS

Empreendedorismo Social Feminino

Nesta edição especial, mergulhe no inspirador universo do empreendedorismo social feminino, onde mulheres empreendedoras estão demonstrando como o espírito empreendedor pode ser uma poderosa ferramenta para impactar positivamente suas comunidades. Conheça iniciativas conduzidas por mentes brilhantes que não se limitam ao lucro, mas buscam incansavelmente construir um futuro mais sustentável e equitativo para todos.

O empreendedorismo social feminino é uma força dinâmica que transcende as fronteiras da carreira e dos negócios. Mulheres empreendedoras estão liderando projetos inovadores que têm um impacto significativo nas suas comunidades. Essas empreendedoras visionárias estão abordando uma variedade de questões, desde o acesso à educação até o empreendedorismo local, passando pela saúde das mulheres e o combate à violência de gênero.

Uma das características mais marcantes dessas iniciativas é a ênfase na colaboração e no fortalecimento das comunidades. Elas não apenas oferecem soluções, mas também capacitam as pessoas locais a se tornarem agentes de mudança em suas próprias comunidades.

O empreendedorismo social feminino também desempenha um papel crucial na promoção da igualdade de gênero e na superação de desafios específicos enfrentados por mulheres e meninas. Essas empreendedoras não apenas lideram pelo exemplo, mas também se tornam defensoras de mudanças sistêmicas.

Suas histórias são uma fonte de inspiração para todos, demonstrando como a paixão, a compaixão e a determinação podem se traduzir em iniciativas que não apenas fazem a diferença, mas também moldam um futuro mais justo e equitativo.

Ao explorar o empreendedorismo social feminino, convidamos você a se inspirar nessas líderes visionárias e a refletir sobre como seu próprio potencial empreendedor pode contribuir para um mundo mais sustentável e igualitário.

Neste espaço de inovação e impacto social, as mulheres empreendedoras estão provando que não existem limites para o que pode ser alcançado quando se combina empreendedorismo com empatia e um compromisso inabalável com o bem-estar de todos.



PROSPERIDADE

COM AÍDA FERREIRA

Como a criança interior ferida pode exercer uma influência significativa sobre a prosperidade na vida do adulto:

Feridas emocionais profundas, originadas de experiências traumáticas na infância, podem afetar a maneira como uma pessoa se relaciona com a prosperidade.

Conheça as razões:

1.Autoestima e Autoimagem são prejudicadas. Isso pode levar a auto sabotagem financeira e à dificuldade em buscar oportunidades de crescimento.

2.Relações de Dinheiro: Comportamentos extremos são desenvolvidos, como gastos impulsivos ou uma aversão ao dinheiro.

3.Medo do Fracasso: o adulto muitas vezes carrega o medo de repetir traumas. Isso pode resultar em uma relutância em assumir riscos financeiros ou buscar empreendimentos de sucesso devido ao medo paralisante do fracasso.

4.Relações Interpessoais: Feridas da infância podem afetar relacionamentos interpessoais. Questões de confiança e dificuldade em estabelecer conexões significativas podem prejudicar a rede de contatos profissionais.

5.Auto responsabilidade: A criança interior ferida pode criar um ciclo de falta de auto responsabilidade financeira, onde a pessoa culpa eventos passados por sua situação atual em vez de assumir o controle e agir de maneira proativa para melhorar sua prosperidade.

É importante reconhecer e curar essas feridas emocionais para permitir um relacionamento mais saudável com a prosperidade.

Terapia, autoconhecimento e práticas de autocuidado são passos importantes para superar essas barreiras e abrir caminho para uma vida mais próspera e equilibrada.

Dra. Aída Ferreira

Especialista em Terapias Comportamentais

@aidaferreiraoficial



@AIDAFERREIRAOFICIAL

VOCÊ SABE QUAIS SÃO AS VANTAGENS DA TERAPIA ONLINE?

- Aprender a lidar bem com os sentimentos, emoções e situações;
- Criar e manter relacionamentos saudáveis;
- Clareza, equilíbrio e harmonia na sua jornada.

Por que investir em Terapia?

A vida pode ser desafiadora às vezes, mas você não precisa fazer essa jornada sozinha. A Terapia pode ajudá-la a descobrir novas maneiras de lidar com situações desafiadoras, que podem estar afetando a sua vida no dia a dia. Durante uma sessão de terapia, são ditas muitas coisas, mas é necessário que se reflita em tudo o que foi dito. Isso é essencial para evolução!!! Saia já da caixa que te paralisa!

Está PRONTA? Agende sua jornada de cura e equilíbrio e viva com alma!!!

@LAURA_ADVSYSTEMICA



SONHO E REALIZAÇÃO

A DETERMINAÇÃO EM MEIO A PANDEMIA!

Sou franqueada da HNT e Mex Burritos do Norte Shopping. Orgulhosa de estar aqui contando a minha história e inspirando outras pessoas a buscarem os seus sonhos.

Sou formada em Engenharia Eletrônica e Engenharia de Telecomunicações pela Gama Filho. Antes disso, cursei o Técnico em Eletrônica e o Técnico em Telecomunicações no CEFET. Comecei a trabalhar aos 19 anos. Foram 30 anos trabalhando na área de Telecomunicações em grandes empresas como Embratel, Intelig e Claro (adquirindo conhecimentos sobre as redes de voz, dados e transmissão). Os últimos 14 anos foram voltados para o relacionamento técnico com as operadoras fixas e móveis de telefonia envolvendo planejamento, negociação e gestão da interconexão das redes das operadoras.

Depois de trabalhar 30 anos na área de Telecomunicações (primeiro como técnica e depois como engenheira), decidi buscar o sonho de ter o meu próprio negócio.

Era um sonho desde a infância que eu resolvi colocar em prática em uma fase da minha vida que eu queria me sentir mais útil à sociedade dando a minha pequena contribuição na geração de empregos. Tudo o que eu vivi e aprendi me fizeram chegar até aqui. Todas as experiências vividas foram oportunidades para meu crescimento pessoal, profissional e espiritual.

Após estudos, entrevistas e análises, decidi pela franquía da HNT no Norte Shopping. Inauguramos a loja em agosto de 2018, após alguns meses de obra. Como todo novo negócio, o início foi bem difícil. Aos poucos, fomos nos organizando dando atenção à implantação de processos, procedimentos, controle, planejamento, etc. Mantemos sempre o foco no processo de melhoria contínua. Após 1 ano e meio de operação, quando pensamos que estávamos prontos para começar a crescer, veio a pandemia do Corona vírus.



A partir de março de 2020, Tivemos de nos adaptar às mudanças necessárias a cada fase da pandemia (lockdown, restrição de espaço e/ou horário). Passamos pela primeira onda do Corona vírus, segunda onda que foi mais crítica ainda, surto da gripe e por último a terceira onda que foi menos crítica por conta da vacinação. Durante todo esse tempo, tivemos uma preocupação constante com a saúde dos funcionários e para isso foram necessárias várias ações que minimizassem os riscos como escalas, afastamentos em caso de dúvidas de contaminação, etc.

Em agosto de 2022, a HNT Norte Shopping ganhou um perfil no Instagram. No mês seguinte, começamos nossas parcerias recebendo nossa primeira influenciadora mirim. A partir daí fomos abençoados com muitos influenciadores mirins e adultos que até hoje nos dão o prazer de recebê-los.

Para ajudar na recuperação pós-pandemia, inauguramos no final de outubro de 2022 uma segunda marca na mesma loja, o Mex Burritos. Com o retrofit, a frente de loja ganhou um design mais aconchegante e Instagramável. Estamos sempre buscando melhorias para atender cada vez melhor os nossos clientes.

Vida de empreendedor é uma luta constante, mas agradeço à Deus por me guiar até aqui. Agradeço também à todas as pessoas que contribuíram com essa história (em especial aos colaboradores e influenciadores) e principalmente à minha família que acreditou em mim

<https://www.hotntender.com.br/norte-shopping>



@HNTNORTESHOPPING

Endereço: Av Dom Helder Câmara,
5474 Praça alimentação piso 1 loja
307 - Cachambi, Rio de Janeiro -
RJ, 20771-004



KELLY FERREIRA

RESSIGNIFICANDO

RESSIGNIFICANDO

No dicionário Resignificar é um verbo transitivo que caracteriza a ação de atribuir um novo significado a algo ou alguém. Mas para uma nova percepção, precisamos compreender a antiga, certo? Todos nós temos uma percepção do mundo, ou de algum acontecimento, quando mudamos a nossa visão acerca dos acontecimentos: Resignificamos!

“Sair da caixinha”, “olhar de fora”, são expressões muito usadas para descrever a atitude de olhar uma mesma versão de uma outra forma.

Quando resignificamos algo, deixamos de lado a dor da lembrança, para atribuir a mesma lembrança uma nova versão!

Isto porque ela nos ajuda a encontrar saídas nos momentos em que nada parece nos consolar. É ela que nos faz olhar para o lado bom quando achamos que só existem coisas ruins para extrair das situações. Adotar uma prática de resignificação em nossas vidas é de extrema importância, isso por que sempre que houverem adversidades pelo caminho, qual atitude tomar? Ficar se vitimizando e se inferiorizando? Ou olhar com atitude de um vencedor? Que vai ultrapassar mais essa adversidade com mais força e vigor, olhar para o desafio e até mesmo para um momentâneo fracasso, e nele ver o crescimento.

Então: Faça as pazes com seu passado;

Acolha suas emoções;

Evite reclamar;

E assim você fará com o que parecia ser o fim, torne-se o seu começo!

Todos nós temos dentro de si, o poder de nos reinventarmos, basta aprender a utiliza-lo.



Por Kelly Ferreira Psicanalista Clínica, Palestrante, Colunista e Relações Públicas da Revista Montweb Magazine, e colaboradora e apresentadora do Podcast Montwebcast no Studio 1798.

“Todos nós temos dentro de si o poder de nos reinventarmos, basta aprender a utiliza-lo.”

@kellyferreirapsicanalista

O amor como princípio, o amor por fim

POR OMAR HABLE

A gênese é o primeiro ato de amor. Toda criação foi gerada deste ato de Deus. E sente o inevitável desejo de expressá-lo. A palavra gerou o universo e a vida, é fonte e entendimento.

Vivemos uma realidade transitória, a experiência corpórea. Este mundo é o campo de aprendizado, mas as distrações momentâneas nos fazem crer ser aqui início e fim.

Na era das mídias que criam e impõem necessidades, artifícios materialistas, que ditam moda e padrões. Entretanto, a milênios somos preparados para esses condicionamentos, que apenas ganharam sofisticação. Caminhamos para um perigoso despersonalismo, que contraditoriamente alimenta nosso ego, até torná-lo insaciável. Faz esquecer quem somos realmente, pois a sociedade acata os padrões impostos e nos enquadrados de forma automática.

É impressionante como nossos progressos tecnológicos não significaram avanços em nossa espiritualidade. Arrogantes até mesmo em nossa fé, nós dizemos "a imagem e semelhança de Deus". O que não deveria ser encarado como privilégio e sim como responsabilidade. Está próximo o momento de amadurecermos. É chegada a hora de questionarmos nossa cultura, suas bases ideológicas ocultas e contraditórias, que não se sustentam se confrontadas. Manipuladora, oculta verdades distorcendo o que não for possível esconder. Traduzindo de forma incorreta, interpretando ao sabor das conveniências. Mas isso também é transitório e perecerá.

Precisamos crescer em humildade, inclusive na fé e na ciência. Voltar a ser criança, como nos orientou o Mestre Jesus. Puros e despidos de preconceitos, libertos das malícias. Honestos, absolutamente. Claros e autênticos em nossa personalidade. Aprender com alegria e entusiasmo. Misturar o novo ao antigo, o hoje ao eterno.

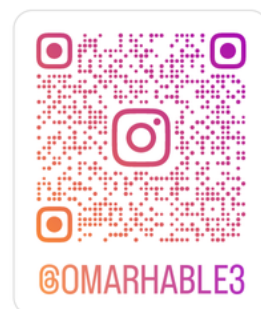
Buscar novas palavras, em meio a todas que já foram ditas. Sem amarras, buscando na sabedoria das Tradições. Ter como única verdade absoluta o amor incondicional. E como único desejo, o desejo de caminhar, com amor...



Biografia

Radialista e podcaster. Atua como roteirista, produtor e apresentador de programas dedicados a cultura, informação e espiritualidade. Poeta bissexto, trabalhador e buscador incansável da realidade da vida e da espiritualidade são. Autor do livro Novas Palavras.

Projeto pessoal e profissional multimídia, que trata do aperfeiçoamento do ser humano e busca de conhecimentos tendo como base as Tradições religiosas, sabedoria de diversas culturas e da ciência. Integrante do conglomerado digital Montweb e os podcasts Studio 1798 e Mac podcast.



REPROGRAMANDO CRENÇAS

Antes de tudo quero destacar que crenças e credos são termos totalmente diferentes. Credo refere-se a sua fé, a sua espiritualidade. Crenças refere-se a tudo que você ouviu na sua infância, na sua adolescência e na sua vida adulta. É possível que aí nos seus ouvidos ecoem frases como: "Isso não é pra mim", "Não sou inteligente o bastante", "Não mereço isso", "Eu não sou capaz disso".

Desafio a você que está lendo esta matéria a trocar tais frases destruidoras de vida abundante por:

"Isso é pra mim sim", "Sou inteligente", "Eu mereço o que há de melhor", "Eu sou capaz" e "se alguém pode eu também posso". As palavras que saem da sua boca todos os dias podem te ajudar a conquistar uma vida próspera ou afastar. As crenças também de que algumas pessoas têm Boa Sorte e outras Má Sorte é totalmente errada. As pessoas que pagam o preço têm sempre uma Boa Sorte, as que não se esforçam ou desistem fácil, ficam sempre esperando a sorte chegar e ela nunca chega. O que você acha de conquistar a Boa sorte através de um processo em coaching comigo?



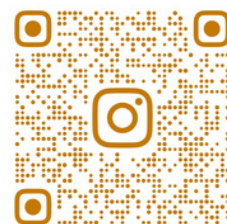
Claudiane Farias

Coach integral sistêmico

Palestrante

Professora

Escritora



@CLAUDIANEFARIASCOACH

**Me acompanhe no
Instagram**

KETLY PINHEIRO

A RIQUEZA COMEÇA NA SUA MENTE



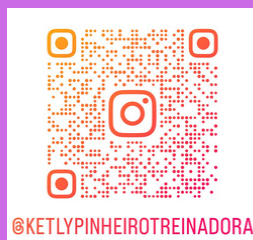
SOU KETLY!

Eu sou Ketly Pinheiro, especialista em mudanças comportamentais e estratégias de Alta Performance para atingir metas e objetivos. Quero te ensinar como ter uma vida de Alta Performance alcançando mais resultados em menos tempo e automaticamente entrar no fluxo do universo e acessar a vida extraordinária que Deus já preparou para você, através de um método cientificamente comprovado que vai abrir as Portas do Céu em sua vida, pois você irá conquistar tudo aquilo que já é seu por direito Divino, você só precisa saber o caminho para entrar no fluxo do universo!

Você sabia que você está sofrendo por besteira e falta de conhecimento? A vida é muito mais simples do que você possa imaginar, você não é quem acredita ser, a vida não é o que fizeram você acreditar, a vida não é pra ser um fardo pesado e tediosa, e é exatamente essa falta de conhecimento que dificultou a sua vida tornando ela um caos e um fardo pesado cheia de dívidas e problemas, mas hoje será revelado pra você um conhecimento oculto que tem o poder de transformar a sua vida como na velocidade da luz.

A bíblia diz... “e conhecereis a verdade e a verdade vos libertará”. E o que isso significa? Que o conhecimento certo tem o poder de tirar você de uma morte em vida pois é exatamente isso que acontece quando não sabemos quem somos e o que estamos fazendo aqui, e hoje quero informar quem de fato você é ...

Você é um ser espiritual vivendo uma experiência humana, você é um “COCRIADOR” e o que isso significa: Você é Deus em ação. Eu sei que pra você isso parece ser blasfêmia, mas eu te garanto que isso é o maior milagre que Deus deixou para cada um de nós e blasfêmia é você negar quem de fato você é, você porta dentro de você a “CENTELHA DIVINA” de “DEUS”. Você é muito mais poderosa (o) do que você possa imaginar e não sou eu quem está falando isso; A bíblia diz que você é a imagem e semelhança de Deus, a física quântica é o ramo da ciência que prova tudo isso e foi exatamente essa falta de consciência que dificultou a sua vida e de milhões de pessoas, mas hoje a verdade está sendo revelada pra você, e é você que decide com o seu livre arbítrio o que vai fazer com todo esse conhecimento, Deus te deu algo extremamente poderoso e valioso e é você que decide durante as 24h do dia como irá utilizar esse recurso que tem o poder de criar uma vida de “SUCESSO ou FRACASSO”. Esse poder Deus entregou nas mãos de cada ser humano da face da terra, Deus nada tem a ver com os seus problemas e fracassos, 90% de seus resultados são frutos das suas pequenas ações diárias, seus pensamentos, sentimentos e as palavras que você declara todos os dias , a maior parte da humanidade acredita que tudo isso é papinho motivacional, mas eu garanto pra você que não é, e quem prova tudo isso é a bíblia e a ciência. Se você deseja mudar a sua vida você precisa acessar o conhecimento certo, as pessoas certas e ter ações de altíssima frequência esse é o único caminho para transformar a sua vida e eu ensino tudo isso nos meus cursos, livros, mentorias e imersões.



**Você pode tudo,
desde que você saiba
fazer e pedir do jeito certo.
Link na Bio**

A VIDA É INCRÍVEL

**QUEM DE
FATO VOCÊ
É QUANDO
NINGUÉM
ESTÁ
VENDO?**

Entenda de uma vez por todas: Você porta dentro de você tudo o que você precisa para criar e construir uma vida incrível junto com Deus, você é filha(o) do “CRIADOR” e tem o poder de criar a vida que você quiser, Deus te colocou nessa Terra para você “REINAR e GOVERNAR” sobre todas as coisas do céu e da terra, e isso só é possível quando você aceita quem de fato você é e assume as rédeas da sua vida. Você foi enganada! Entenda de uma vez por todas: Deus não está no controle da sua vida e nem na de ninguém e é exatamente essa distorção que está destruindo 99% da população mundial, pois as pessoas estão esperando por um milagre e isso nunca irá acontecer, pois o milagre acontece através de você.



KETLY PINHEIRO

Eu sei que dói ler tudo isso mas a verdade liberta e essa é a minha missão de vida, tirar você dessa ilusão onde 99% está vivendo e esse pensamento errôneo é o que de fato dificultou a sua vida e de milhões de pessoas. Eu quero que você tenha discernimento diante dessa informação que eu estou te passando, pois quando você desperta diante da vida, você passa a viver a vida com mais leveza, alegria e gratidão, e são esses comportamentos que te conecta com o coração de Deus te deixando cada dia mais forte e corajosa diante da vida, pois você passa ter uma nova visão e percepção de mundo. E qual é a consciência que você precisa ter? Deus não está no controle da sua vida. A sua vida é de sua responsabilidade e o seu sucesso será na mesma proporção da sua “coragem, atitude, ousadia e fé” diante da vida e, principalmente, diante dos problemas e do caos, pois são nesses momentos que você mostra quem de fato você é! Uma mulher corajosa, forte e grata ou uma mulher fraca, ingrata e reclamona, que qualquer problema te desequilibra? Quem de fato você é quando ninguém está vendo? O que você pensa e sente na maior parte do tempo? Sem esse entendimento, é impossível mudar a sua vida! Deus não está no controle da sua vida, mas ele está no comando de todas as coisas e o que isso significa nada será no seu tempo mas sim no tempo Dele! Me siga nas minhas redes sociais para aprender mais sobre esse assunto.

**ME SIGA NO INSTAGRAM
@KETLYPINHEIROTREINADORA**

Semeando o presente e o futuro:

A IMPORTÂNCIA DA VALORIZAÇÃO DOS PROFISSIONAIS QUE CONSTROEM CAMINHOS PARA UM MUNDO MELHOR

Minha primeira vez aqui, então vou começar fazendo um desafio, será que consegue descobrir minha profissão? Vamos lá?

Já cuidei de inúmeros machucados – arranhões, torções, fraturas, feridas leves e outras nem tanto... Não, eu não sou médica!

Já orientei crianças e famílias sobre alimentação balanceada, sem excesso de frituras e embutidos, priorizando alimentos naturais e saudáveis... Nutricionista? Não, eu não sou nutricionista.

Já passei horas conversando com crianças e/ou com os pais delas tentando compreender feridas ainda mais profundas do que os arranhões que sangram, buscando acalotá-los em momentos desafiantes... Ah, psicóloga?! Não, ainda não é essa a minha profissão.

São mais de 20 anos exercendo uma profissão que faz um pouco de tudo isso, mas que, principalmente, transforma a vida de crianças e adultos, por meio da educação. Sim, eu sou Professora!

Em um país que possui mais de 9,5 milhões de analfabetos* (pessoas com mais de 15 anos que não sabem nem ler e nem escrever), onde boa parte da população não valoriza a profissão do professor e não entende muito bem sobre sua funcionalidade, eu escolhi ser professora. Sim, foi uma escolha! Não foi por pressão familiar, nem porque era o curso mais barato e nem porque não tinha outras opções. Desde muito cedo, decidi que lecionar seria o meu “ganha pão”, minha fonte de renda e não foi uma escolha fácil. Uma profissão que, atualmente, tem um dos salários mais baixos dentre aqueles que se exigem uma formação universitária, não era algo que meus pais queriam para mim.

- Ser professora? Professora ganha mal, não é valorizada, tem muito trabalho em casa e ainda pode sofrer com o desrespeito de alguns alunos e suas famílias.

Reflexões sobre ser professora e seus desafios.

Sim, eles estavam certos! E além de todos esses fatores, muitas vezes, sofrem com o desrespeito de sua própria classe. Mas, mesmo assim, eu fiz essa escolha.

Aos dezesseis anos, meu pai, cansado de me ver ociosa na parte da tarde, conseguiu um emprego para mim em uma escola do bairro. Iniciei na secretaria da escola – tirava xerox, recebia os alunos, atendia o telefone, recebia pagamento de algumas taxas, controlava materiais e atendia os professores.

Durante dois anos, acompanhei pelos corredores o dia a dia das salas de aula e as diversas formas de atuação dos professores diante de alunos e situações de conflitos e isso me despertou interesse! Era isso! Fui fazer Pedagogia e escolhi que seria uma professora feliz e realizada.

Fiz Pedagogia, Administração e supervisão escolar, Gestão de recursos humanos, Neuropsicopedagogia e uma extensão universitária em projeto de vida para jovens e adolescentes. Assumi salas de aula da educação infantil, salas do fundamental (antigo primário) e fui promovida à coordenação. São mais de vinte anos construindo uma profissão, trabalhando nela e me formando como mulher também. Mais de vinte anos, me dedicando a fazer a diferença na vida dos alunos, das famílias e dos outros professores; e sendo muito mais do que uma “ensinadora” de conceitos, letras, números, cores ou fórmulas matemáticas ... Sou educadora! Desenvolvo seres humanos, ensino sobre a gratidão, sobre o amor, sobre a autovalorização, sobre respeito....



Desperto nos professores da minha equipe e nos outros milhares espalhados pelas redes sociais a reflexão sobre a responsabilidade e o compromisso assumido com a educação.”

É essencial que se tenha noção da importância do papel desenvolvido a frente de um grupo de alunos.

Para você, professor: - Você tem consciência de quanta expectativa existe sobre o desenvolvimento de seu trabalho? Tem consciência de que você é espelho? É exemplo de atitudes, de força, de coragem, de medos e anseios... Se você chora, eles choram; se grita, eles também gritam, se é grosseiro, eles também serão, se você os incentiva, eles crescem, se os ignora, eles se apequenam, se não controla suas emoções, eles também aprendem com isso... Tem consciência de que algumas famílias não remuneram os seus serviços porque mal tem renda para alimentar-se? Outras pagam escola, com o pouco que sobra e enxergam no seu trabalho, a possibilidade de mudança do futuro de seus filhos?

- É professor, é grande a nossa responsabilidade! Ah! Você ainda será um pouco médico, nutricionista, psicólogo, contador de histórias e nem de longe você será remunerado com o mesmo salário que um médico recebe....

Sim, essa é a mais dura realidade! Mas, calma, há muita beleza nessa linda e valorosa profissão! Sou professora com orgulho! Pelos corredores da escola, é comum eu encontrar alunos que me dizem: Você foi a melhor professora que tive! Lembro muito das suas aulas, da sua alegria e disposição em ensinar! Consegui passar na prova, porque lembrei daquilo que você falou. Alguns colegas de profissão ressaltam: Você inspira! Sua jornada é linda! Você tem brilho nos olhos, nos faz acreditar! Ainda hoje, como coordenadora, os pais me pedem, volta para a sala de aula, você tem o dom de ensinar com amor.

Que você, leitor, saiba que essa é uma profissão grandiosa, complexa e cheia de nuances, que além de domínio técnico (sim, nós estudamos e muito, não nascemos com um dom) há de se ter também conhecimento sobre desenvolvimento infantil, sobre gestão emocional, comunicação assertiva (clara, positiva e objetiva) e muito planejamento; além, é claro, de conhecimento sobre primeiros socorros, resolução de conflitos, indicações alimentares e muitas técnicas de mediação sociocomportamentais. Que toda vez que você conhecer ou encontrar um professor, você possa valorizá-lo e reconhecê-lo como gigante, compreendendo que seus desafios são inúmeros e que só o fato de permanecer em sala de aula no Brasil, já merece todo nosso respeito e gratidão.

E eu poderia falar também das formações que faço para os professores e o quanto os incentivo a se autovalorizarem, mas esse é um assunto para as próximas edições.

Finalizo, ressaltando que estarei aqui, escrevendo em cada edição e dedicando um olhar afetuoso para essa profissão tão linda, buscando que mais pessoas conheçam, reconheçam e valorizem os professores no Brasil.

Maíra Campos Uvo, paulista, mãe da Catarina e do Dudu e casada com o Luciano e uma professora apaixonada. Neuropsicopedagoga, especialista em gestão de recursos humanos e administração escolar, atua há mais de 20 anos em escolas da rede privada de São Paulo



AFINAL, O BRASIL É UM PAÍS INDEPENDENTE E SOBERANO?

POR MAURO BURLAMAQUI

Há poucos dias comemorou-se a “Independência do Brasil”, que teria sido no dia 7 de setembro de 1822. Tal independência foi um fato ou, como se diz hoje, algo “fake”? O historiador Carlos Guilherme Mota menciona uma “contra história” do Brasil. Outro historiador, Lincoln Penna, menciona uma independência ...” branca, colonialista, patrimonialista, excludente, e que o processo de verdadeira libertação do povo brasileiro ainda está em curso”.

O povo ignora, quase que totalmente, essas questões. Ano passado, duzentos anos passados, um ex-presidente, militar reformado, manipulou massas e ameaças de golpe, com claro apoio militar e com objetivos eleitorais. Houve, por isso, presença maior na comemoração. Agora, em 2023, um novo presidente, comedido, manteve-se dentro dos limites das leis e da Constituição, tendo havido reduzida presença. Mas, o povo esteve nas ruas de Copacabana, às dezenas de milhares, em número muito maior, e em enormes filas, para fazer rápida visita à imitação tosca de um navio de piratas, similar ao de uma série da estrangeira empresa de mídia Netflix ... De lambuja, ainda uma prainha... cheia de gente, em pleno inverno. A independência nada vale? A política não interessa? Não se percebe sequer de que se trata e da importância da independência e da democracia? Ou seja, o Brasil ter um governo de fato, capaz de tomar decisões fundamentais, não sendo apenas mera administração? Ter havido, de um tempo para cá, evidentes tentativas de golpe, contra a frágil e deturpada “democracia brasileira”, por parte de um presidente apoiado por generais, todos traindo o povo, a Constituição e, neste caminho, cometendo todo tipo de crimes? O “povão! Ignora, pouco liga, para esses fatos?



Bertold Brecht, aqui apelando-se para conhecida, mas sempre atual lembrança, ao menos num Brasil, de dezenas de milhões de analfabetos e analfabetos funcionais, assinalava, falando de analfabeto ainda pior, o analfabeto político,

” ...que ele não ouve, não fala, nem participa dos acontecimentos políticos ...não sabe que o custo de vida, o preço do feijão, do peixe, da farinha, do aluguel, do sapato e do remédio dependem das decisões políticas.”

TEM CULPA, UM POVO ASSIM, POR SUA IGNORÂNCIA E INGENUIDADE?

Não, porque tal situação foi gerada, no Brasil, intencionalmente, por elites de classes dominantes, sempre aliadas ao imperialismo, desde o de Portugal ao da Inglaterra e, agora, ao dos EUA, americano, liderando o Ocidente. Não sabe do referido, nem dos massacres de milhões de índios e negros. Que temos um racismo e criminalidade estruturais, genocídios em curso, um Estado sócio da criminalidade e manipulado por minorias, estado de exceção nada democrático e muito menos “estado democrático de direito”, submetido ao Império do Capital(EUA), etc. Sequer sabe, sob si próprio – que é um povo explorado, doentio, com muitas deficiências físicas, e em primeiro lugar no mundo quanto à ansiedade, depressão e suicídio. E que tem 30 milhões dos seus passando fome e mais milhões sob insegurança alimentar. Eis o braz\$I , em melhor escrita do que Brasil.



Muito menos povo capaz de perceber a confusão, desinformação política, social , e até nutricional e filosófica , que recebe via grande mídia, redes sociais, “googles” e “youtubes” da vida. Isto além de condicionamentos comportamentais econômicos e políticos. Em resumo, o povo ideal para ser explorado, dominado, condicionado – por séculos. E por meios muito mais sutis do que os usados pelos impérios, séculos atrás. E brincando com celulares e na internet, sorrindo, enquanto seus irmãos morrem e ele próprio destrói-se, destruindo ainda o futuro de seus filhos e netos.

Se alguém ainda puder ter alguma dúvida quanto à pergunta do título ...a resposta é – **CLARO QUE NÃO...**(*) (**)

(*) Site e links que detalham os temas acima: caminhandojornal.com

(**) Mauro Burlamaqui, entre outras participações, presidente da FEUB/ DCE, UnB, Brasília; funcionário público concursado; presidente de Associação de Moradores; Bacharel em Direito(UnB); Advogado; Mestre em Ciências Jurídicas(PUC/RJ); cursou doutorado na USP; professor universitário. Autor de “O viajante de Marlua”, “Rio 45º à Sombra”, “Direito do Desenvolvimento”, “Brasília ainda chora” e dezenas de artigos. Colaborador de caminhandojornal.com e Caminhando Jornal TV.

<https://www.youtube.com/watch?v=ST9Mpk2bsiU>

<https://www.youtube.com/watch?v=OLAPvvl5rf0>

<https://caminhandojornal.com>

<https://www.dailymotion.com/video/x8mzm4v>

MARIAH LIMA

*Empresária, Empreendedora,
Palestrante e Mentora de
Inteligência Emocional.*

Através de seus resultados experienciados e vividos ao longo dos anos, mentora mulheres que buscam passar por uma avalanche desafiadora de transformação, saindo de uma mente medíocre para uma mente evoluída, a partir da decisão de dar os primeiros passos e viver a trilha para chegar ao destino desejado.

O autoconhecimento é uma jornada fascinante que nos leva da mediocridade a um nível mental mais avançado, proporcionando uma transformação profunda em nossa vida. Essa jornada interior é muitas vezes comparada a uma escalada de montanha, repleta de desafios e descobertas que nos levam a patamares mais elevados de entendimento e realização pessoal.

Na base dessa montanha, muitas vezes nos encontramos envolvidos pela mediocridade. Vivemos nossas vidas de maneira automática, sem questionar nossos valores, crenças e motivações. Estamos presos em padrões de pensamento limitados e comportamentos repetitivos. Nesse estágio, podemos nos sentir perdidos, insatisfeitos e desligados de nossa verdadeira essência.

No entanto, a jornada rumo ao autoconhecimento começa quando reconhecemos a necessidade de mudança. Isso muitas vezes ocorre após enfrentarmos desafios pessoais, crises ou momentos de reflexão profunda. Começamos a questionar nossa existência e a busca por respostas interiores se inicia.

À medida que ascendemos na montanha do autoconhecimento, começamos a explorar os recantos ocultos de nossa mente, tornando-nos observadores de nossos pensamentos e emoções, desafiando crenças limitantes e desfazendo padrões prejudiciais. Aprendemos a nos perdoar por nossos erros e a abraçar nossa humanidade imperfeita.

À medida que ganhamos altitude, nossa consciência se expande. Desenvolvemos uma maior compreensão de nós mesmos, de nossos valores e do propósito de nossa existência. Essa clareza interna nos permite tomar decisões mais alinhadas com nossas aspirações e valores autênticos.



MARIAH LIMA

*Empresária, Empreendedora,
Palestrante e Mentora de
Inteligência Emocional.*

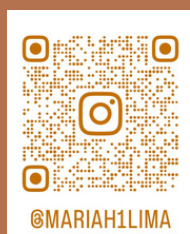


A jornada de autoconhecimento também nos leva a um nível mental mais avançado ao nos conectarmos com nossa espiritualidade. Isso não implica necessariamente em aderir a uma religião, mas sim em reconhecer que somos parte de algo maior que nós mesmos. Isso nos traz uma sensação de paz, propósito e harmonia com o universo.

Conforme chegamos ao pico da montanha do autoconhecimento, nos tornamos mestres de nossas vidas. Estamos mais conscientes de nossos pensamentos, sentimentos e ações, e temos a capacidade de moldar nosso destino de maneira consciente. Alcançamos um nível mental mais avançado, onde a mediocridade é superada pela excelência em nossas ações e pensamentos.

No entanto, é importante lembrar que a jornada de autoconhecimento é contínua. Não há um destino final, mas sim uma busca constante de compreensão mais profunda. A cada passo que damos, descobrimos novas camadas de nosso ser e novos desafios a enfrentar. É essa busca que nos mantém crescendo e evoluindo ao longo de nossas vidas.

Em resumo, o autoconhecimento é uma jornada que nos leva da mediocridade a um nível mental mais avançado. É uma jornada de descoberta interior, transformação pessoal e crescimento espiritual. À medida que ascendemos na montanha do autoconhecimento, nos tornamos mais conscientes, autênticos e capazes de criar vidas significativas e plenas. É uma jornada que vale a pena. Empreender, pois nos leva a patamares mais elevados de realização e felicidade.



“O nível em que você se encontra hoje não define o seu amanhã.”

Autoconhecimento: a chave de abertura para o próximo nível.

Sair de uma mente medíocre para uma mentalidade avançada.



MARKETING DIGITAL É BUILDERALL!

LEONARDO LOPES

**PLATAFORMA COMPLETA DE MARKETING &
AUTOMAÇÃO PARA SEU NEGÓCIO COMECE AGORA!**

WWW.PLAFORMADIGITALCOMPLETA.COM.BR

**A ÚNICA PLATAFORMA COM MAIS DE 40
FERRAMENTAS E + DE 1.000 FUNCIONALIDADES**



AGENDE SUA SESSÃO DE TERAPIA

ABRACE O SUCESSO E A PROSPERIDADE!

**NESSA SESSÃO VOU TE AJUDAR A SAIR DO
PROCESSO DE AUTOSABOTAGEM PARA QUE
POSSA REALIZAR SEUS SONHOS E OBJETIVOS.**

Benefícios

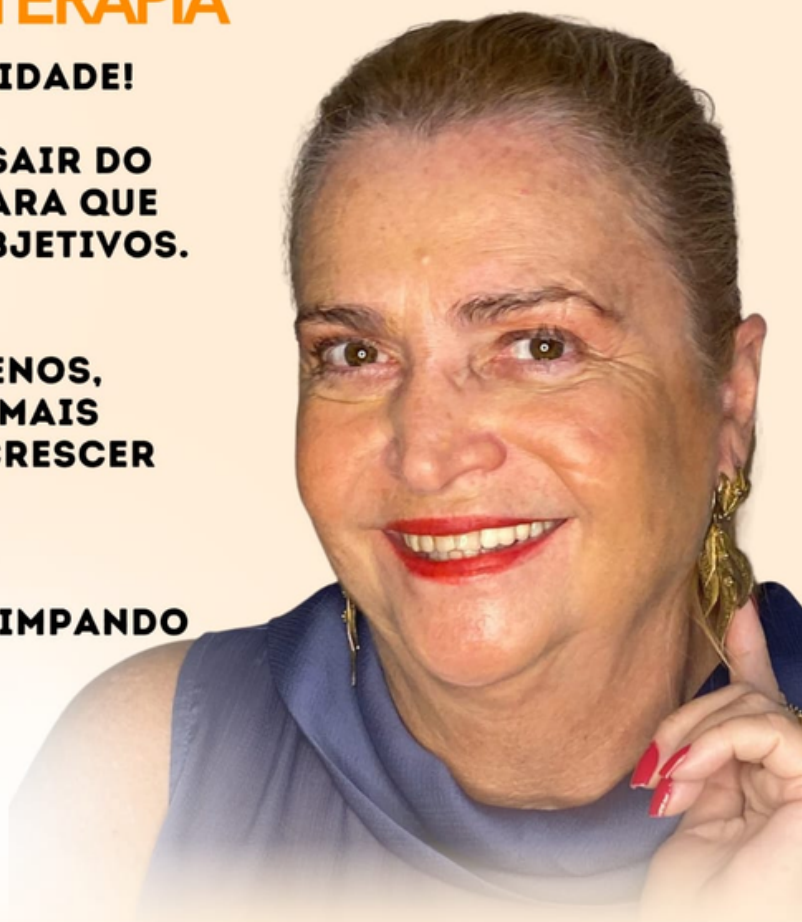
**EQUILÍBRIO, PROCRASTINAR MENOS,
CONTROLAR A ANSIEDADE, TER MAIS
AUTOCONFIANÇA, AUTOESTIMA, CRESCER
PROFISSIONALMENTE...**

Lembre-se

**É POSSÍVEL ALCANÇAR TUDO ISSO LIMPANDO
SUAS CRENÇAS RAÍZES.**

AIDA FERREIRA

 **(21) 98772-4231**
 **@aidaferreiraoficial**



**QUEREMOS SUA MARCA APOIANDO
NOSSO PROJETO!**

AnuncieAqui

Seu cliente também leu isso!

QUADRO - 30,00
RETANGULAR - 40,00
MEIA PAGINA - 90,00
PAGINA INTEIRA - 160,00

ARTE - 60,00

CHAMA NO ZAP:
21 98780-3139

FINANCEIRO.MONTWEB@HOTMAIL.COM

