

EDIÇÃO 014 - ANO 2025

MONTWEB

Magazine



PÁG: 04

TRÊS MULHERES, UMA MISSÃO: TRANSFORMAR VIDAS

SUZANA, RENATA E MIDIAM UNIRAM SUAS HISTÓRIAS PARA INSPIRAR, ACOLHER E TRANSFORMAR. COM CORAGEM, PROPÓSITO E EMPATIA, ELAS MOSTRAM QUE É POSSÍVEL EMPREENDER COM ALMA, CURAR COM PALAVRAS E LIDERAR COM O CORAÇÃO.

✦ ELAS NÃO APENAS FAZEM – ELAS MOVEM VIDAS.

SOCIAL MEDIA QUE CABE NO BOLSO



PACOTES A PARTIR DE

180,00

- ARTES GRÁFICAS
- COPY
- EDIÇÕES E CORTES
LEGENDAS
- GESTÃO DE REDES SOCIAIS

FERRAMENTAS POR IA E
IMPULSIONAMENTO INCLUSOS

Mont Web



2198636-9599

Destques Montweb

PÁGINA 04



MIDIAM ALMEIDA, RENATA OLIVEIRA E SUZANA ANDRADE TÊM TRAJETÓRIAS DIFERENTES, MAS SE DEDICAM A INSPIRAR E FORTALECER MULHERES A VIVER COM PROPÓSITO E AUTONOMIA.

PÁGINA 33



ABOA: SEIS ANOS DESCOBRINDO TALENTOS E TRANSFORMANDO VIDAS!

PÁGINA 41 - PAPO DE DIVAS

DESAFIOS DE SER MULHER NA ATUALIDADE E CUIDADO COM A SAÚDE MENTAL.

PÁGINA 46 - FALANDO EM GRANA

ANDRÉ VENTURA FALA SOBRE OS ÍNDICES ECONÔMICOS.

PÁGINA 49 - RESSIGNIFICANDO

O ACOLHIMENTO NA PSICANÁLISE POR KELLY FERREIRA.

PÁGINA 52 - ACABOU O ESCULACHO

MENTES BRILHANTES REALIZADO EM TABOÃO DA SERRA-SP, SELA UMA NOVA PARCERIA DA MONTWEB NA CIDADE.

A photograph of three women laughing together. One woman is seated in a white chair, wearing a blue blazer and grey trousers. Two other women stand behind her, one in a pink blazer and the other in a pink shirt and black skirt. They are all smiling and laughing. The background is a soft, colorful gradient.

TRÊS VOZES, UM CHAMADO

E MILHARES DE VIDAS SENDO TOCADAS.

SUZANA

ANDRADE



AUTOESTIMA QUE TRANSFORMA:

UMA JORNADA DE CURA

Suzana Andrade, 47 anos, é especialista em Autoestima e Saúde Emocional. Casada há 26 anos com Marcelo, coordenador de projetos, e mãe do Samuel, traz em sua história de vida a base para o trabalho que realiza hoje, após quase 30 anos de CLT e o mundo corporativo. Pós-graduada em Psicologia Organizacional, com formações em Especialista em Relacionamentos, Constelação Familiar

Sistêmica, Relacionamentos e Autoestima Feminina, Suzana atua como Terapeuta Da Saúde Emocional, Mentora de Mulheres e Palestrante, com foco no desenvolvimento emocional e na transformação de pessoas e equipes. É criadora do Processo Pérola – Uma jornada transformadora na vida e no trabalho, um método que integra ferramentas que promovem o fortalecimento da autoestima, o equilíbrio emocional e a reconexão com o propósito.

Suzana ajuda mulheres e profissionais a curar feridas emocionais, resgatar a autoconfiança e reencontrar seu lugar no mundo, promovendo mais leveza, pertencimento, propósito e realização – tanto na vida pessoal quanto no ambiente profissional.

📱 Instagram: @suzanaandrade.viva

<https://www.linkedin.com/in/suzanaandradedossantos/>

WhatsApp: (11) 98804-4419

DA DOR AO PROPÓSITO:

A Jornada de Suzana Andrade



Suzana Andrade é Especialista em Desenvolvimento Pessoal e Profissional, Mentora de Mulheres, Palestrante, Facilitadora de Constelações Familiares Sistêmicas (individual e organizacional) e, acima de tudo, uma mulher que transformou suas próprias dores emocionais em um caminho de propósito e realização.

Sua trajetória profissional começou cedo. Foram quase 30 anos de experiências em empresas privadas, com carteira assinada, passando por diferentes cargos e setores. Entre tantas funções, uma delas marcou profundamente: o período como Auxiliar de Enfermagem, onde lidava diariamente com o cuidado humano, mas também com o peso emocional de um ambiente exigente e, muitas vezes, desumanizador.



Foram quase 30 anos navegando pelas águas agitadas das empresas privadas, com carteira assinada como troféu!

Nos bastidores de cada emprego, Suzana carregava um desejo silencioso: ser vista, aceita, reconhecida e amada.

Ela assumia funções que, muitas vezes, eram responsabilidade de dois ou três profissionais. Entregava mais do que era pedido, se desdobrava para atender expectativas e fazia além do esperado. Mas o reconhecimento não vinha... nem em forma de elogio, nem de crescimento profissional e muito menos financeiro.

A sensação de "não ser boa o suficiente" a acompanhava como uma sombra. Cada novo emprego era uma tentativa de provar seu valor. Cada nova liderança era mais um ciclo de esperança e frustração. Ela vivia no modo "agradar para pertencer", acumulando esforço e esgotamento emocional. Foi então que, exausta e sentindo que não havia mais espaço para ela naquele modelo de vida, Suzana decidiu empreender.





O mundo de Suzana deu um looping espetacular quando ela resolveu, finalmente, dar uma boa espiada dentro de si mesma!

Tentou de tudo: venda de roupas infantis, sapatilhas femininas, fotografia, marketing digital... Em cada novo projeto, começava com entusiasmo, fazia cursos, buscava aprender, investia tempo e energia. Mas, depois de algum tempo, a mesma sensação de vazio e decepção voltava. O que ela ainda não percebia naquela fase era que, independente do ambiente — seja corporativo ou empreendedor — ela continuava tentando preencher o mesmo vazio emocional.

Por trás da mulher esforçada, existia uma história de feridas emocionais profundas: rejeição, abandono, injustiça... Marcas que vieram da infância e que, por muito tempo, influenciaram suas relações com líderes, colegas de trabalho, clientes e até mesmo com seus próprios sonhos.

A grande virada aconteceu quando Suzana decidiu, pela primeira vez, olhar de verdade para dentro de si. Ela iniciou um processo profundo de autoconhecimento, enfrentou suas dores e mergulhou em diversas formações, como a Terapia Sistêmica, o estudo das Constelações Familiares, o desenvolvimento de habilidades em saúde emocional e em práticas de fortalecimento da autoestima. Foi nesse processo que ela entendeu: os bloqueios emocionais, o medo de se expor, a dificuldade em cobrar pelo próprio trabalho, a tendência de se autossabotar... tinham raízes muito mais profundas do que ela imaginava. Dessa transformação nasceu o Processo Pérola®, um método criado por ela, com base em sua trajetória pessoal e na experiência prática de atender centenas de mulheres.



O Processo Pérola® é um programa de 6 encontros vivenciais, onde Suzana conduz suas alunas por uma jornada de cura emocional e fortalecimento pessoal. Não é um curso teórico, nem um pacote de técnicas milagrosas. É um convite para uma reconexão profunda com a própria história. Durante o Processo Pérola, Suzana ajuda cada mulher a:

- ✦ Reconhecer sua trajetória com verdade e acolhimento
- ✦ Liberar as emoções reprimidas que bloqueiam o avanço
- ✦ Desenvolver segurança, presença e autoconfiança
- ✦ Resgatar a autoestima e o merecimento
- ✦ Se posicionar com mais autenticidade, tanto na vida quanto no trabalho
- ✦ Finalizar com uma celebração de encerramento, reconhecendo a mulher que nasce após a transformação

Com o tempo, seu trabalho foi ganhando força também no universo corporativo.

Hoje, além de atender mulheres em processos individuais e em grupos, Suzana também atua como Facilitadora de Constelações Sistêmicas Organizacionais, auxiliando líderes, empresários e equipes a olhar para os conflitos e os bloqueios dentro dos negócios sob uma nova perspectiva: a visão sistêmica.

Seus atendimentos empresariais têm ajudado empreendedores a entender, por exemplo:

- ☞ Por que o time não engaja?
- ☞ Por que os clientes não permanecem?
- ☞ Por que o dinheiro entra... mas não fica?
- ☞ Por que há repetição de problemas nas lideranças?



Utilizando a abordagem sistêmica de forma laica e prática, Suzana apoia negócios a encontrarem soluções que vão além das estratégias convencionais, olhando para as dinâmicas ocultas que afetam resultados e relacionamentos dentro das empresas.

Sua missão hoje é clara: ajudar mulheres e empresas a romper ciclos de dor emocional, fortalecer sua identidade e construir um caminho de propósito, prosperidade e reconhecimento.

Com uma fala acolhedora, escuta ativa e uma metodologia vivencial, Suzana já impactou centenas de pessoas através de palestras, workshops, mentorias e, claro, do Processo Pérola®, que se tornou sua entrega mais transformadora para o público feminino.

"Quando a mulher se cura por dentro, ela floresce por fora... e começa a ocupar os espaços que sempre foram dela por direito." – Suzana Andrade



RENATA



OLIVEIRA



A DESCOBERTA DO EMPREENDEDORISMO COMO CAMINHO DE CURA, LIBERDADE E PROPÓSITO.

Renata Oliveira tem 44 anos, casada, mãe de uma princesa autista, empreendedora, mentora e Diretora de Vendas Independente Mary Kay. Após 26 anos, com coragem, deixou o mundo corporativo para se dedicar à filha autista. Encontrou no empreendedorismo um caminho de cura, liberdade e propósito. Decidiu transformar sua trajetória ao empreender com propósito, flexibilidade e

impacto social. Hoje, inspira outras mães, principalmente as mães atípicas, a descobrirem que é possível se cuidar, sonhar e crescer — mesmo em meio aos desafios da maternidade e usa sua experiência para ajudar mulheres a terem seu próprio negócio com qualidade de vida, liberdade de tempo por meio do desenvolvimento pessoal e do empreendedorismo.

Sua missão é mostrar que toda mulher pode construir uma vida alinhada com seus valores — do seu jeito, no seu ritmo.

➡  Redes Sociais

Instagram: @renataoliveiramk

WhatsApp: (11) 98150-3963

Instagram Conexões TEA:
@conexoestea

Podcast Conexões TEA:
@conexoestea



Os Desafios & Propósitos de Renata Oliveira



Trabalhar sempre fez parte da minha identidade. Aos 14 anos, decidi que queria ter meu próprio dinheiro — não por necessidade, mas por autonomia. Essa vontade de independência me acompanhou por toda a vida e me levou a construir uma sólida carreira no mundo corporativo. Foram 26 anos como CLT, sendo 22 deles dedicados a uma empresa de importação. Sempre fui comprometida e vestia a camisa da empresa onde trabalhava. Mas, no fundo, havia uma inquietação muito grande: o desejo de ser dona do meu próprio negócio.

Essa ideia sempre esteve latente em meu coração. Desde muito nova, tive uma forte inclinação para o empreendedorismo — iniciei vendendo bijuterias, lingerie, ovos de Páscoa, pães



de mel e, posteriormente, atuei no segmento de papelaria personalizada. Essas iniciativas sempre funcionaram como uma fonte de renda extra, paralelamente à minha atuação no regime CLT. Até que a vida me convidou a fazer uma pausa — ou melhor, uma escolha. Quando minha filha completou dois anos, recebemos o diagnóstico de que ela era autista. Naquele momento, meu mundo virou do avesso. As terapias ocupavam boa parte da semana e exigiam presença, cuidado, rotina. Foi nesse momento que sai da empresa onde trabalhava. Não foi algo fácil, pois sair da zona de conforto gera medo. Porém, era o que minha filha precisava — e, no fundo, o que eu também precisava para ressignificar minha trajetória. Durante esse novo capítulo, redescobri outra paixão: ajudar pessoas. Sempre gostei de ouvir, apoiar, contribuir de alguma forma com quem estava ao meu redor. E quando conheci a proposta de negócio da Mary Kay, pensei:

MARY KAY

O empreendedorismo feminino pode até encontrar uns obstáculos no caminho, mas quando está abastecido com propósito, autenticidade e uma vontade louca de inovar, vira uma força da natureza!



É isso!! Não era apenas sobre vender cosméticos. Era também sobre empoderar mulheres, aumentar a autoestima, oferecer liberdade de tempo e possibilidade de ganhos reais. Era sobre ter um propósito maior — e, finalmente, construir meu próprio negócio.

O que mais me encantou foi a flexibilidade em poder fazer tudo que eu já fazia. Poder trabalhar nos meus horários, acompanhar minha filha de perto e ainda conquistar resultados expressivos me mostrou que sim, era possível. Aos poucos, fui crescendo, aprendendo, sendo reconhecida — e, mais do que isso, fui inspirando outras mulheres a trilharem o mesmo caminho. Hoje, uso minha história como uma ponte para outras mulheres, principalmente mães, que também desejam empreender, mas acham que não é para elas.

O empreendedorismo feminino ainda enfrenta muitas barreiras, mas quando ele nasce do propósito, da verdade e do desejo de fazer diferente, ele se transforma em algo poderoso.

E foi assim que deixei de apenas trabalhar... e passei a construir um lindo legado.







Nada prepara uma mãe para o momento em que um médico entrega um diagnóstico que muda tudo. A filha dela tinha apenas dois anos quando veio a confirmação: autismo. Naquele instante, ela e sua família não sabiam exatamente o que era o transtorno, mas tinham a certeza de que a vida, dali em diante, seria diferente.

Até então, sua rotina era intensa: trabalhava havia 22 anos na mesma empresa. Mas o novo cenário exigia mais do que amor — exigia presença. A agenda passou a ser repleta de terapias, avaliações e idas e vindas com profissionais. Foi nesse contexto que ela tomou uma das decisões mais difíceis e corajosas da sua vida: deixar a carreira profissional para estar ao lado da filha nesse processo de desenvolvimento. Apesar de ser algo que vislumbrava havia muito tempo, a decisão, no início, trouxe um certo receio.

Maternidade Atípica



Mas, aos poucos, ela entendeu que aquele momento não era o fim de nada. Era o começo de uma nova versão de si mesma: mais humana, mais sensível e, sobretudo, mais conectada ao que realmente importa.





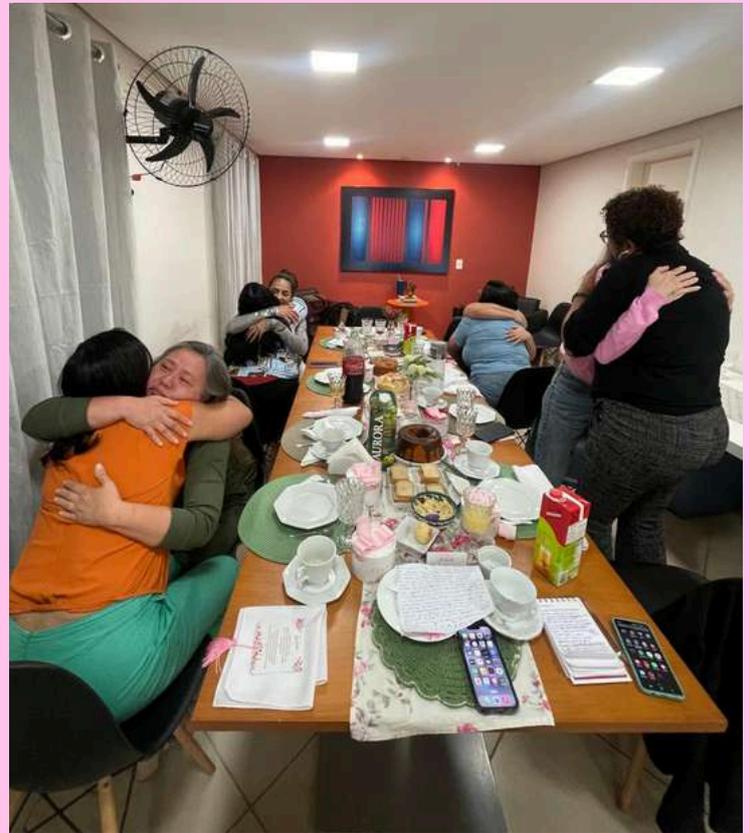
Foi nesse processo de ressignificação que ela conheceu a Mary Kay. E, mais uma vez, a vida mostrou que toda dificuldade pode carregar um presente escondido. A oportunidade de empreender com flexibilidade, de trabalhar nos próprios horários e, ainda por cima, ajudar outras mulheres a se reconectarem com sua autoestima e força fez todo o sentido para ela. Hoje, a maternidade atípica e o trabalho dela caminham juntos. Ela aprendeu que ser mãe de uma criança autista não a limita — a potencializa. Mostrou que é possível ser presente sem se anular, que é possível cuidar sem deixar de sonhar, e que ela pode, sim,



ser exemplo para sua filha e para outras mulheres.

Além disso, ela é idealizadora do projeto “Chá das Mães TEA”, uma iniciativa voltada para mães atípicas, que tem como objetivo proporcionar momentos de acolhimento, cuidado e afeto. Trata-se de um espaço seguro para o compartilhamento de experiências, troca de vivências e fortalecimento de vínculos entre mães que enfrentam desafios semelhantes no universo do Transtorno do Espectro Autista.

Ela também coapresenta o podcast “Conexões TEA”, ao lado de Verônica Mena, também mãe atípica. Juntas, recebem convidados especiais e famílias atípicas para discutir temas relevantes relacionados ao universo do autismo, com foco em oferecer informação, apoio e inspiração a outras mães e famílias atípicas.



A maternidade atípica a transformou. E essa transformação virou missão: ajudar outras mães a entenderem que elas não precisam escolher entre cuidar e realizar. Elas podem — e merecem — os dois.



MIDIAM



ALMEIDA



UMA LIDERANÇA DE MIL E UMA FACES NO PALCO DO IMPACTO SOCIAL.

Midiam Almeida tem mais de cinco anos de experiência no fortalecimento do empreendedorismo, destacando-se como uma líder multifacetada no impacto social. Com formação em Administração e Marketing, é estrategista digital, apresentadora e empreendedora, sendo a criadora da Associação Manas Pretas e da Multipotencial Artes, que oferecem oportunidades para empreendedores. Desde 2023, a Associação Manas Pretas lançou o programa Manas Conexões & Negócios, que, em 2025,

criará um grupo de negócios com reuniões quinzenais para promover experiências e mentorias entre empreendedoras. Uma Escola de Negócios também está prevista. A Multipotencial Artes, fundada por Midiam, atua em marketing digital e produção cultural, oferecendo soluções personalizadas e focando em gestão de redes sociais e branding. O evento "Despertar da Comunicação", agendado para 28 de junho, oferecerá experiências transformadoras em comunicação e empoderamento de marca.

Com um olhar sistêmico e sensível, Midiam Almeida segue criando pontes, inspirando novas lideranças e reafirmando que empreendedorismo com propósito é ferramenta de transformação social. Sua atuação interliga formação, visibilidade, estratégia e afeto — traduzindo potência em cada ação.

"Empreender é mais do que gerar renda — é um estilo de vida que pensa no coletivo, cria soluções e transforma realidades." — Midiam Almeida

Midiam Almeida e a Galáxia das Oportunidades



Midiam Almeida, formada em Administração e Marketing, atua há mais de cinco anos no fortalecimento do empreendedorismo com foco em impacto social. Como fundadora da Associação Manas Pretas, ela promove iniciativas que ampliam a visibilidade e o desenvolvimento de empreendedores negros, periféricos e, em especial, mulheres.

A caminhada da Associação no universo empreendedor começou em 2023 com o Manas Pretas Day, evento anual consolidado em parceria com a Unifecaf, que celebra a cultura, a economia negra e fortalece a conexão entre empreendedoras e empreendedores locais, reunindo expositores, palestrantes, música e gastronomia.



Em 2025, a Associação amplia seu alcance com o lançamento do programa Manas Conexões & Negócios, que promove reuniões quinzenais focadas em networking, mentorias e trocas de experiências, além de realizar entrevistas com empreendedores para inspirar e disseminar boas práticas. O programa utiliza uma metodologia própria e atende negócios variados, desde nanonegócios até empresas consolidadas.

Além disso, o grupo de negócios da ONG Manas Pretas fomenta encontros regulares que fortalecem as conexões e ampliam oportunidades para seus integrantes.

Para o futuro próximo, está prevista a criação da Escola de Negócios Manas Pretas, que oferecerá capacitações práticas e acessíveis, alinhadas às necessidades dos empreendedores periféricos, fortalecendo o crescimento coletivo.





Paralelamente, Midiam Almeida é fundadora da Multipotencial Artes, produtora criativa e agência de marketing digital que oferece soluções estratégicas para marcas e empreendedores que buscam presença digital com identidade e propósito.

A Multipotencial Artes atua com gestão de redes sociais, branding, produção audiovisual e eventos, sempre com uma abordagem personalizada, criativa e alinhada aos valores de cada cliente. A agência se destaca por integrar comunicação, arte e impacto social em seus projetos.

Entre os destaques da produtora está o evento “Despertar da Comunicação”, marcado para o dia 28 de junho, que reúne palestrantes, oficinas e vivências voltadas ao empoderamento da fala, posicionamento de marca e fortalecimento de narrativas autênticas.

Com atuação que conecta estratégia, afeto e inovação, a Multipotencial Artes se firma como um hub criativo para quem deseja comunicar com verdade, crescer com consistência e impactar com propósito.





Midiam Almeida, Renata Oliveira e Suzana Andrade seguem trajetórias únicas, mas com o mesmo compromisso: inspirar, acolher e fortalecer outras mulheres para que vivam com propósito, merecimento e autonomia.

KELLY FERREIRA

*Todos nós temos o poder
de nos reinventarmos,
basta aprender a
utilizá-lo!*



**Todos nós temos o poder de
nos reinventarmos, basta
aprender a utilizá-lo**

...

DOVAIR SILVA

BASTA CRER



Da fama à fé: Dova Silva transforma dor em propósito e volta à música para glorificar a Deus.

Após décadas dedicadas ao samba e à música popular, Dova Silva reencontra seu verdadeiro chamado na fé cristã. Agora, convertido e batizado, ele lança o EP "Basta Crer" – uma obra que representa a superação, a entrega e o renascimento espiritual.

Por trás do artista Dova Silva – antes conhecido como Marcelinho S/A – existe uma história marcada por conquistas musicais, experiências nos palcos, homenagens em diversas cidades e parcerias com grandes nomes do samba. Natural de Taboão da Serra, iniciou sua carreira em 1983, como cavaquinista do grupo Dimensão do Samba. Anos depois, integrou o Grupo Konvicção e seguiu carreira solo por mais de duas décadas, tendo quatro CDs lançados, incluindo o álbum "Sexto Sentido Ao Vivo", com participações especiais

de Cleverson Luiz e Almirzinho.

Mas foi em 2022, no auge da carreira, que veio o silêncio. Dova decidiu se afastar da música. "A mídia me trouxe muitas alegrias, mas também me distanciou de quem eu era", revela. Desencantado com os bastidores do show business e as vaidades que permeiam esse universo, ele se recolheu e iniciou uma nova jornada – desta vez, espiritual.

Em 24 de julho de 2023, Dova foi batizado nas águas no Templo de Salomão. A experiência foi um divisor de águas em sua vida. Desde então, tem se dedicado ao voluntariado como professor de cavaquinho e banjo, projeto que realiza gratuitamente desde 2016 em sua cidade natal. E agora, com o coração restaurado, retorna à música, não pelos holofotes, mas pela fé.

O novo EP "Basta Crer", previsto para 2025, traz quatro faixas autorais que



narram sua jornada “Da dor à superação”, como define. É o primeiro projeto musical após sua aposentadoria oficial da carreira artística, e carrega consigo o peso de quem viveu os dois extremos: o estrelato e o silêncio, a fama e a fé.

“Hoje eu canto apenas para glorificar o nome de Jesus e participar de eventos solidários. Descobri que a maior realização é viver em paz”, afirma.

Entre os marcos que moldaram sua mudança de vida, Dova destaca o retorno à simplicidade, o rompimento com a soberba do meio artístico, e a reconexão com a pureza de sua infância. “Quando busquei o meu ‘eu’ de volta, encontrei algo muito maior: encontrei Deus.”

E deixa uma mensagem poderosa para os que ainda vivem à espera de um milagre: “Eu precisava de um herói... e foi isso que me tornei.”

BASTA CRER



➡ Saiba mais em seu site oficial:
<http://dova-silva.webnode.page>

▶ Confira a playlist oficial
do EP “Basta Crer”:



PROF.DOVAIR.SILVA



...
DOVAIR SILVA

PARA PALESTRAS E
EVENTOS
21 96464-1433

MAJOR
WÂNIA
Juliano



MULHERES CONSCIENTES PARA UM MUNDO CONSCIENTE

Por Denise Muniz

Quando falo sobre uma mulher consciente, a primeira pergunta que me vem é: como ela se enxerga?

Será que essa mulher se vê como um ser que existe com propósito, que pertence, que habita este mundo com presença, mas também com visão além do agora?

Será que ela compreende que sua saúde vai muito além do físico, que envolve bem-estar biológico, psicológico, social e ecológico?

Uma mulher consciente entende que sua estrutura não é apenas matéria — é também mente, emoção e espírito.

Ela reconhece que está aqui para evoluir, para se educar, e que educação não se limita a acumular informações, mas sim a desenvolver-se integralmente.

Afinal, como nos lembra a Unesco, educar-se é aprender a conhecer, a compreender, a fazer e, sobretudo, a ser.

Essa mulher percebe seus ciclos. Ela honra seus momentos de luz e sombra, seus altos e baixos, sua energia Yin e Yang, suas luas internas.

Ela não teme suas fases — ela as reconhece como partes sagradas de si mesma.



Mas será que ela tem consciência de todo o seu ser?

Será que ela já sentiu, com profundidade, que carrega em si a centelha divina, o feminino sagrado, o aspecto do Todo que pulsa em forma de mulher?

Uma mulher consciente sabe que é mais que carne.

Ela é presença, intuição, força criadora.

Ela é ponte entre o céu e a terra.

Ela é canal da vida.

E quando mais mulheres despertam para essa consciência, mais o mundo desperta com elas.

E se alinharmos ao Reiki, conectamos aos níveis de consciência do Reiki, nível 1 o despertar, nível 2 a transformação, nível 3 a realização



Sou Denise Muniz Santos

Segundo Tenente da RR da PMERJ | Terapeuta de PICS (Práticas Integrativas e Complementares à Saúde). Mestre Reiki, Reflexoterapeuta (podal, manual e auricular), Aromaterapeuta, Auriculoterapeuta, Cristaloterapeuta. Dentre outras formações certificadas e experientes.

Coautora do livro "Eu sou a História". Poetisa, Palestrante e Estudante sempre!

MENTES BRILHANTES

2 ANOS DE CONEXÃO
E NEGÓCIOS

BRASIL - 1º DE AGOSTO ÀS 10H
ROCHA MIRANDA





O PODER DO PRIMEIRO PASSO: INICIE MESMO SEM ESTAR PREPARADO

Quantas vezes você já sentiu vontade de começar algo novo, mas parou no meio do caminho pelo medo, pela dúvida ou simplesmente por achar que “ainda não era hora”?

A verdade é que nunca haverá um momento perfeito. Os dias ideais não avisam quando vão chegar – eles nascem da coragem de quem decide dar o primeiro passo, mesmo com o coração acelerado e a mente cheia de “e se...”.

Todo grande projeto começa pequeno. Uma ideia rabiscada no papel. Um sonho sussurrado no meio da noite. Uma conversa com alguém que te inspira. Não importa se você está recomeçando depois de um tempo difícil, ou se está finalmente ouvindo aquela voz interior que insiste em dizer: “vai!”. O que importa é que você tem tudo o que precisa dentro de você para começar.

Sim, você vai ter medo. Sim, vão existir obstáculos. Mas também vai haver descobertas incríveis, pessoas que vão cruzar seu caminho no momento certo, e a melhor de todas as sensações: a de estar vivendo algo que faz sentido. Não espere a aprovação dos outros. Não espere o cenário ideal. Espere por você. E se dê a chance.

Porque no final das contas, o que muda a nossa vida não é o que sonhamos, mas o que temos coragem de começar.

Sou Glaucia Souza, uma mulher negra de 40 anos, mãe, avó, coautora e empreendedora. Enfrentei desafios que moldaram minha trajetória, e hoje empreendo com coragem e fé. Comecei com verdade, buscando transformar e inspirar. Orgulho-me da minha história, cor e voz, e continuo abrindo caminhos para mim e para os outros.



ABOA: Seis anos despertando talentos e reconstruindo vidas

Associação Beneficente Ombro Amigo já certificou mais de 1.800 pessoas com trabalho voluntário e acolhedor

Na periferia de tantas histórias esquecidas, a ABOA – Associação Beneficente Ombro Amigo – tem sido, há seis anos, um espaço de recomeço. Fundada sobre os pilares da empatia e do compromisso social, a associação vem impactando diretamente a comunidade local e todas as pessoas que a procuram em busca de crescimento pessoal e profissional.

O que torna a ABOA tão singular é seu trabalho genuinamente voluntário. Hoje, são 48 pessoas – entre professores, instrutores e colaboradores – que oferecem seu tempo, conhecimento e cuidado a quem chega. Cada aula vai muito além do conteúdo: é uma experiência de reconstrução da autoestima e das possibilidades. “Eu não sabia que tinha potencial para nada. Me sentia apagada. Depois do curso, voltei a acreditar em mim.”

– Luciana Ferreira, 42 anos, formada em Assistente Administrativo.

Ao longo desses anos, a ABOA realiza duas formaturas por ano. Agora, em 2025, comemora sua 10ª edição, com um marco de mais de 1.800 certificados entregues. Um número que representa muito mais do que uma conquista acadêmica: representa uma transformação de vida.

E esse movimento continua crescendo. Neste próximo semestre, a equipe recebe três novos profissionais com ampla trajetória em suas áreas. Eles chegam para agregar conhecimento técnico e, acima de tudo, sensibilidade – algo essencial para uma associação que trabalha com histórias reais, com cicatrizes e esperanças. “A ABOA enxergou em mim algo que nem eu via mais. Hoje, trabalho e ajudo outras mulheres a acreditarem nelas também.”

– Simone Rocha, ex-aluna e atual voluntária.







DESTAQUE: PROJETOS TRANSFORMADORES

- **Oficinas Profissionalizantes:** Cursos em diversas áreas.
- **Rodas de Conversa e Palestras:** Temas como autoestima e saúde mental.
- **Projeto Juventude e Primeiro Emprego:** Capacitação para jovens do ensino médio.

ABOA EM NÚMEROS:

- **+1.800 certificados entregues**
- **10 formaturas**
- **48 voluntários ativos**
- **+6 anos de impacto social**

A ABOA visa extrair o melhor de cada pessoa, resgatando suas competências e promovendo transformação. Para apoiar, siga [@associacaoaboa](#) ou entre em contato para doações e voluntariado.



Simone Moura

Pres. ABOA



Builderall

CONQUISTE MUITO MAIS CLIENTES E VENDAS

com as Melhores
Automações
Digitais



- *CRIE E PUBLIQUE SITES PROFISSIONAIS*
- *MÁQUINAS DE VENDAS*
- *CURSOS MARKETING DIGITAL GRATUITO*
- *E-MAIL MARKETING ILIMITADO*
- *CRIPTOGRAFIA DE SEGURANÇA*
- *SISTEMA EAD PARA VENDER CURSOS ONLINE*
- *SUPER-CHECKOUT DE PAGAMENTOS*
- *E-COMMERCE*
- *TRANSMISSÃO DE WEBINÁRIOS*
- *E MUITO MAIS!!!*

TUDO QUE VOCÊ PRECISA EM 1 SÓ LUGAR!

PLATAFORMA
COMPLETA DE
MARKETING
DIGITAL ONDE
VOCÊ TEM **100%**
CONTROLE DE
TUDO!

QUER SABER MAIS?



(21) 9 6783-6772

PLATAFORMADIGITALCOMPLETA.COM.BR





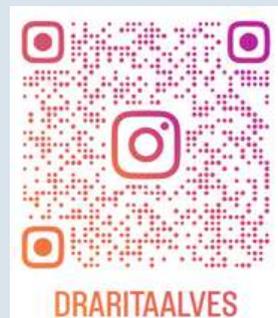
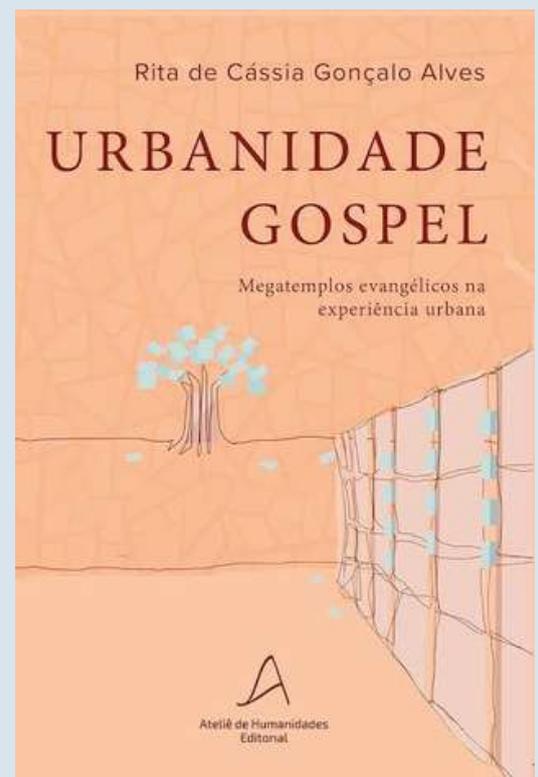
FÉ, CIDADE E IMAGINÁRIO POPULAR

Dra. Rita de Cássia Gonçalves

Rita Gonçalves é doutora em Planejamento Urbano e Regional pelo IPPUR-CCJE (UFRJ). Pesquisa os evangélicos brasileiros há 15 anos e atualmente dedica seu olhar às interseções entre religião e gestão urbana. Tem pós-doutorado em Planejamento Urbano, onde produziu dados quantitativos sobre a experiência dos usuários de megatemplos, suas demandas, posicionamentos e críticas.

Rita Gonçalves é também Curadora de arte e roteirista audiovisual. Sua formação em artes visuais visa articular a compreensão da arte e cultura brasileira como ferramentas para empoderar grupos em seus discursos, dos quais os evangélicos também são detentores de uma grande fatia de mercado. A produção e militância da Dra. Rita atuam nas narrativas contra-coloniais, empoderamento de mulheres negras e demais identidades dissidentes.

<http://lattes.cnpq.br/6835851725483933>



22 AGO

18H



ALERJ

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO
ESTADO DO RIO DE JANEIRO

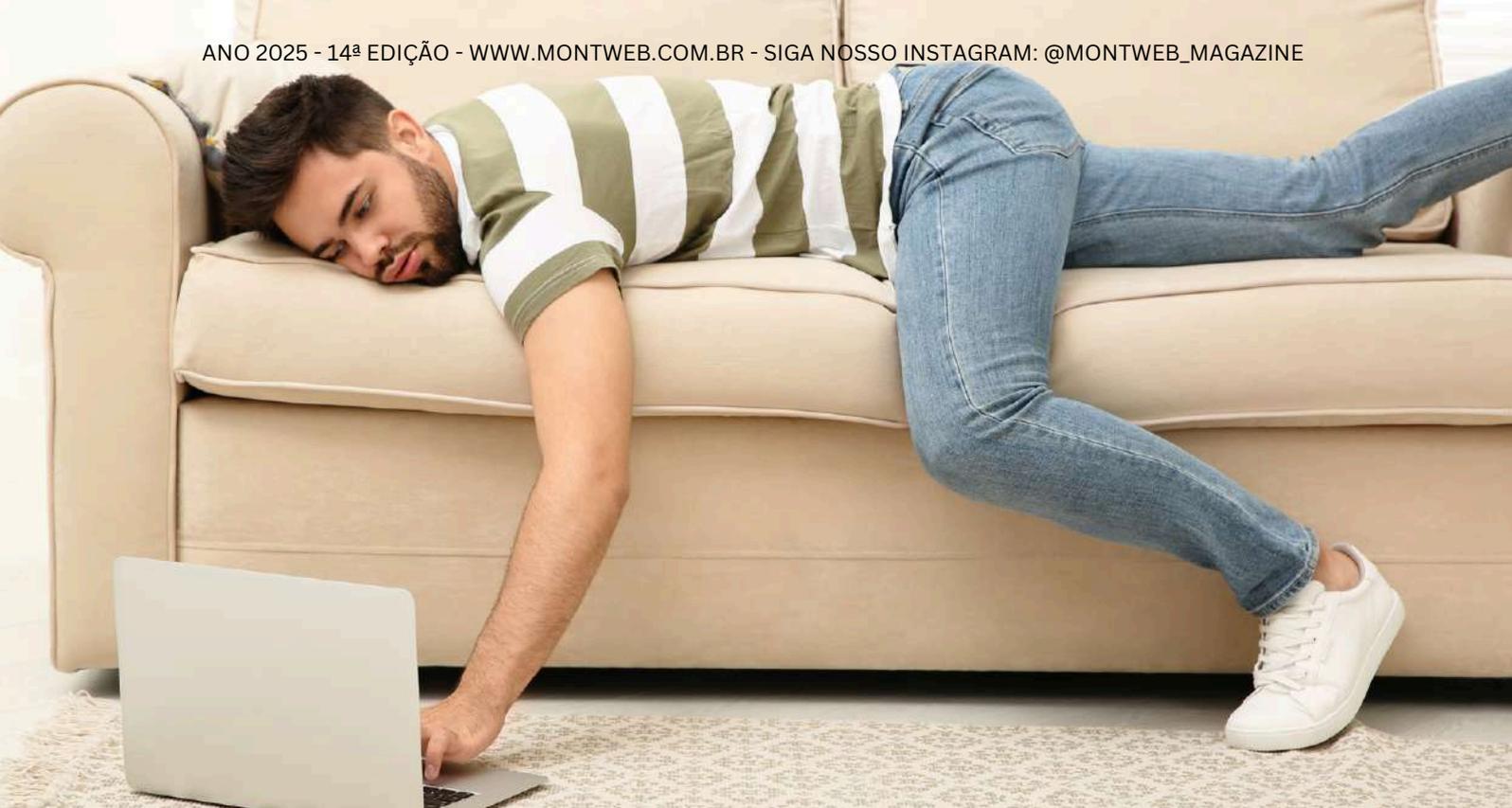


CONVITE

Noite de Homenagens

HERÓIS DA SOCIEDADE QUE SE
DESTACARAM E CONTRIBUEM PARA O BEM-
ESTAR E A SEGURANÇA DA SOCIEDADE,
ATRAVÉS DO SEU TRABALHO, SERVIÇOS OU
AÇÕES HERÓICAS.

DOUTORA NEIVA TRINDADE E
DOUTOR HAROLDO COSTA



— PROCRASTINAÇÃO: — O ladrão invisível dos seus sonhos

Você sente que seus dias passam e seus sonhos continuam no papel? A procrastinação é uma sabotadora silenciosa que mina sua energia, autoestima e propósito de vida. Mas é possível vencê-la com consciência, método e amor próprio.

Sou Evelyn Wauke, terapeuta holística e especialista no Treinamento Anti-Procrastinação, um caminho profundo que une sabedoria com 30 dias de ações práticas e energéticas e estratégias para você retomar o controle da sua vida.

Transforme a estagnação em ação, a dúvida em clareza, e o medo em movimento! ✨

Vamos conversar? Me chame no WhatsApp com carinho e intenção de mudar: (19) 9 9127-7171.

Você merece viver com propósito! 💖✨





CONSULTORIA
CONTÁBIL



Jane Santos
CEO

**Contabilidade Online para
facilitar a sua vida!**

- ✓ Contabilidade Completa
- ✓ Suporte WhatsApp e telefone em todos os planos

jsconsultoriacontabil.com.br



PAPO DE D.I.V.A.S



Por Débora Bonfim

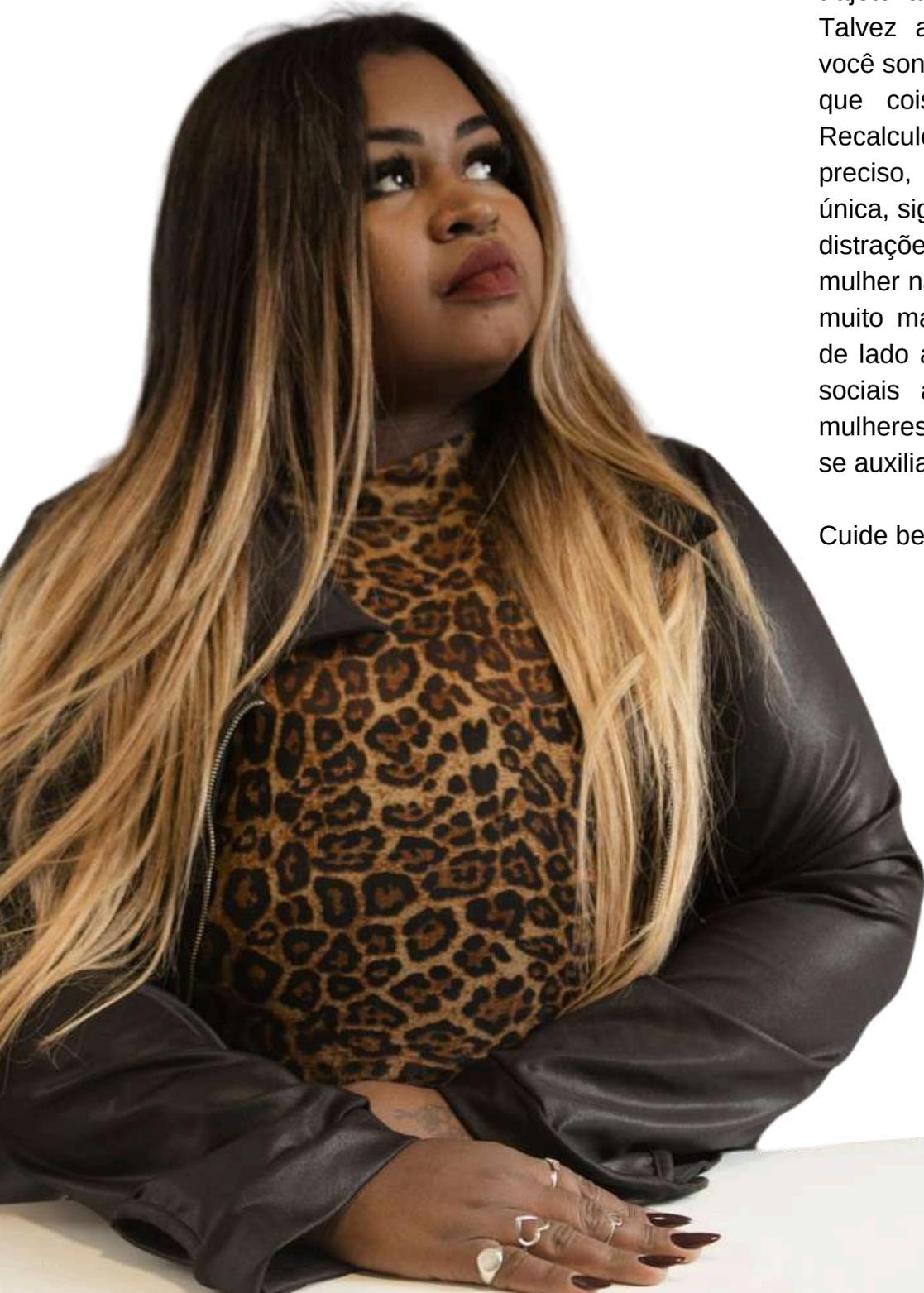
Desafios de ser Mulher na Atualidade e Cuidado com a Saúde Mental.

Sempre que chega dia 8 de Março - Dia Internacional da Mulher, ouvimos a célebre frase: "O dia da mulher é todo dia!" Estamos no mês de Junho indo para Julho e você sente que isso é verdade? Eu? Não, rs. Ser mulher envolve inúmeros desafios e a cada dia percebo, enquanto Psicóloga, como estamos adoecendo silenciosamente. A cada dia que passa, vemos tudo mudar e nem sempre acompanhamos todas essas mudanças: IA (Inteligência Artificial), a onda de Bebês Reborns, o boom de cirurgias bariátricas, a pressão estética que dita a magreza como uma saúde quase impossível, todo mundo se acha especialista em alguma coisa, preconceito que algumas enfrentam em relação à competência profissional.

Aprendemos que precisamos ser perfeitas em tudo o que fazemos e nos cobramos horrores, né? Esse mês eu tive o privilégio de lançar meu segundo livro na Bienal do Livro no Rio Centro e, no capítulo que escrevi, busco trazer essa reflexão acerca do Autoconhecimento e da importância de saber quem somos na tomada de decisões em nossas vidas. Aí eu te pergunto, minha amiga/leitor(a), o que você sabe muito bem sobre você hoje? Como você tem cuidado da sua saúde mental? Você tem um hobby? O que te estressa? O que te deixa feliz? O que te deixa preocupada? O que faz você se decepcionar?



Se você conseguiu responder a algumas dessas perguntas, parabéns! Você tem prestado atenção em você! Mas o convite é para que você continue a se observar e aprenda a se admirar, por incrível que pareça, isso é autocuidado, isso é cuidar da saúde mental também!



Todas nós temos uma história e uma trajetória que nos trouxe até aqui. Talvez as coisas não estejam como você sonhou, mas não pare de acreditar que coisas boas podem acontecer. Recalcule a rota quantas vezes for preciso, tenha em mente que você é única, siga em frente, sem olhar para as distrações do caminho, pois ser uma mulher na atualidade também nos deixa muito mais atentas e eficientes. Deixe de lado as comparações, use as redes sociais a seu favor e entenda que mulheres inteligentes não competem, se auxiliam!

Cuide bem de você!

Facebook:
Débora Nascimento

Instagram:
@debora.Bonfim

Contato:
(21)989355417



@DEBORA.BONFIM

PAPO DE
D.I.V.A.S



 **Transformando Vidas com Educação Emocional e Protetiva**



Helen Glayce e Francielle Tragueta deram vida à DIA Consultoria & Treinamentos,

Helen Glayce e Francielle Tragueta fundaram a DIA Consultoria & Treinamentos, focada em educação emocional e proteção da infância e adolescência. A empresa atua em duas frentes:

- ****DIA Consultoria & Treinamentos****: Oferece formações e palestras para capacitar adultos a cuidarem das crianças de maneira consciente e responsável.
- ****Projeto DIA****: Leva educação emocional a crianças e comunidades vulneráveis por meio de oficinas lúdicas.

Helen, com experiência em gestão, e Francielle, pedagoga especializada, buscam transformar a sociedade e promover uma cultura de proteção e acolhimento. Elas também são autoras do livro "Vozes de Transformação", que visa criar uma cultura sólida de proteção à infância.

Soluções com impacto social real
A DIA Consultoria & Treinamentos atua com:

- Programas de educação emocional para crianças, adolescentes e adultos;
- Ações de prevenção ao abuso sexual infantojuvenil;
- Formação e sensibilização de profissionais da educação e da rede de proteção;
- Projetos e consultorias personalizadas para empresas, escolas, instituições e espaços esportivos e culturais;
- Abordagens humanizadas e linguagem acessível para atender demandas específicas.

Um dos grandes diferenciais da DIA é sua habilidade de dialogar com diferentes públicos, promovendo mudanças estruturais nos ambientes familiar, escolar e institucional. O trabalho impacta desde a primeira infância até a vida adulta.

"Nenhum tabu será quebrado enquanto continuarmos calados."

— Francielle Tragueta

A DIA é um projeto de vida fundado por Helen e Francielle, que busca transformar a realidade de crianças e adolescentes por meio do empreendedorismo com propósito. Com ações impactantes, a DIA visa erradicar a violência sexual contra crianças, promovendo informação, escuta e afeto. Helen destaca a importância da confiança e da autonomia na educação infantil, enquanto Francielle enfatiza a necessidade de uma rede de proteção envolvendo famílias e instituições. A educação com afeto naturaliza a discussão sobre proteção, ensinando sobre limites e segurança emocional.

“A proteção se constrói em rede. Famílias, escolas, profissionais da saúde, assistência social e justiça precisam caminhar juntos. A infância não pode esperar.”
— Francielle Tragueta

Porque quando a infância é respeitada, toda a sociedade é iluminada. Essa é a semente que Helen e Francielle plantam todos os dias.

Com o lema “Amar é ensinar, ensinar é proteger”, seguem firmes no propósito de transformar a sociedade pela educação e pelo cuidado.

— Helen Glayce e Francielle Diniz Tragueta

📱 Como conhecer mais?

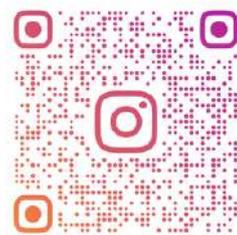
📷 Instagram:

[@educativaprotetiva](#) | [@helenglayce.educadora](#) | [@francielle.h](#)

📞 WhatsApp: (11) 94335-2921 - (11) 97617-9671

🌐 Site: (Cartão digital = Site, redes sociais e contatos)

<https://projeto-eepp.my.canva.site/como-possa-te-ajudar>



EDUCACAOPROTETIVA



Helen Glayce e Francielle Tragueta pelesando no *Mentes Brilhantes*.



Helen e Francielle Na Câmara de Vereadores de Taboão de Serra - SP

ANUNCIE AQUI NA MONTWEB ✨ MAGAZINE!

Quem não é visto, não é lembrado!



- ✓ Páginas exclusivas para matérias e anúncios
- ✓ Alcance um público engajado e atento a novidades
- ✓ Potencialize sua visibilidade e transforme conexões em resultados concretos

Fale conosco e garanta seu espaço agora mesmo:

☎ (21) 98636-9599

**MontWeb Magazine – Onde historias, marcas
e oportunidades se encontram!**



FALANDO EM GRANA

INDICADORES ECONÔMICOS

De vez em quando nos deparamos com termos e informações sobre a economia de nosso país e do mundo, seja por uma reportagem ou por algum pronunciamento do governo. Por esse motivo, nessa edição do Falando em grana, vamos abordar os principais indicadores e nomenclaturas utilizadas.

Os indicadores econômicos são ferramentas que nos ajudam a entender como a economia de um país está se comportando. Eles fornecem informações importantes para investidores, empresas e governos tomarem decisões. Vamos entender os principais indicadores de uma forma simples!

PIB (Produto Interno Bruto): É o valor total de tudo que um país produz em um determinado período, geralmente um ano. Um PIB crescente indica uma economia em expansão, enquanto um PIB em queda pode sinalizar recessão.

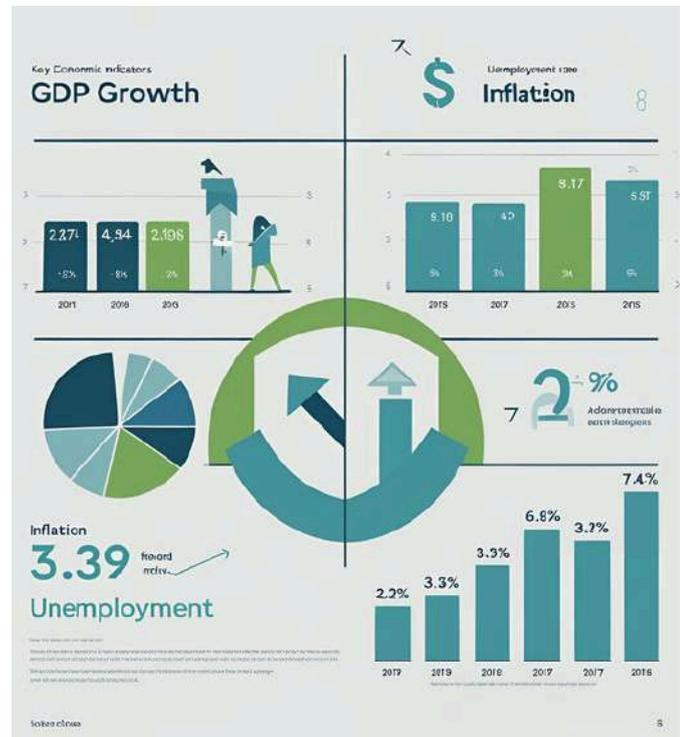
Inflação: Mede o aumento geral dos preços de bens e serviços ao longo do tempo. Alta inflação reduz o poder de compra do dinheiro, enquanto inflação controlada é desejável. O IPCA (Índice de Preços ao Consumidor Amplo) é o principal indicador de inflação no Brasil.

Índice de Preços ao Consumidor (IPC): Indicador que mede a variação dos preços de uma cesta de bens e serviços consumidos pelas famílias, ajudando a acompanhar a inflação ao consumidor.

Taxa de Juros (SELIC): Taxa definida pelo Banco Central que influencia o custo do crédito na economia. Taxas altas tendem a desacelerar o crescimento, enquanto taxas baixas estimulam o consumo e o investimento.

Desemprego: Percentual da população que está procurando trabalho, de forma registrada, mas não consegue encontrar. Altos índices de desemprego indicam dificuldades econômicas.

Balança Comercial: Diferença entre o valor das exportações e importações de um país. Um superávit (mais exportações) é positivo, enquanto um déficit (mais importações) pode indicar dependência de outros países.



Dólar/Euro (Câmbio): Valor da moeda nacional em relação ao dólar ou euro. Flutuações afetam preços de importados, exportações e a inflação. Inclusive, muitas empresas brasileiras possuem seus insumos atrelados ao dólar, sendo o câmbio responsável direto por valores de produtos e serviços.

Taxa de Câmbio Real: Ajuste do valor do câmbio considerando a inflação, ajudando a entender a competitividade internacional do país.

Índice de Confiança: Medida de como consumidores e empresários estão confiantes na economia. Confiança alta costuma indicar crescimento futuro, enquanto confiança baixa pode sinalizar retração.

Reservas Internacionais: Dinheiro que o país possui em moedas estrangeiras e ouro, usado para estabilizar a moeda e pagar dívidas externas, além é claro de ser de fato uma reserva financeira para o país.

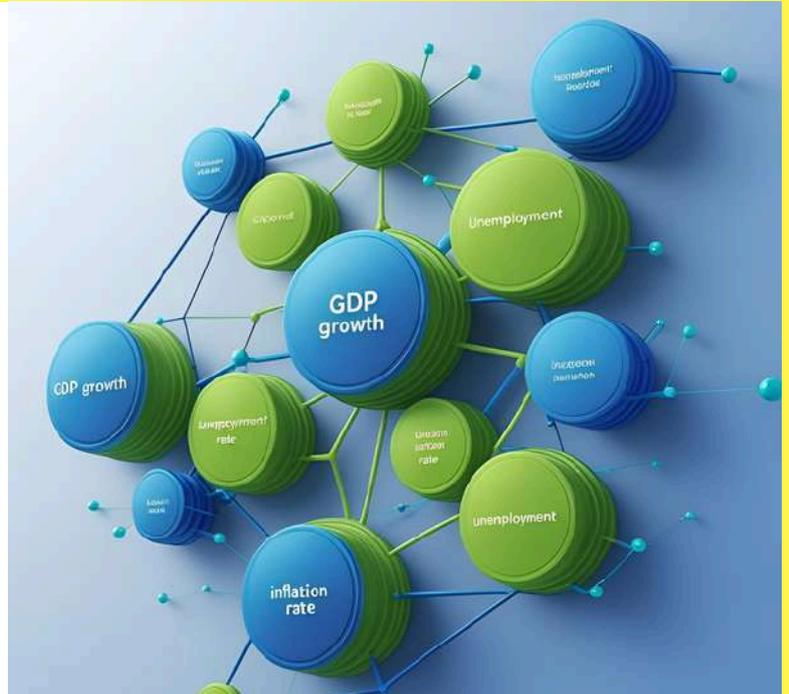


FALANDO EM GRANA

INDICADORES ECONÔMICOS

Índice de Mercado (IBOVESPA): É o índice que mede o desempenho das ações das principais empresas listadas na bolsa de valores brasileira. Serve como um termômetro do mercado de ações e da economia. Quando o índice sobe, indica otimismo; quando cai, sinaliza preocupação ou crise.

Espero que este breve resumo dos principais indicadores econômicos ajude a entender um pouco mais sobre o que norteia nossa economia. Continue acompanhando nossa coluna, através das edições da revista eletrônica MontWeb! Até a próxima edição!



BIO DO COLUNISTA:

FORMADO EM TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO, COM MBA EM ECONOMIA E FINANÇAS, MBA EM DIREITO FINANCEIRO E MERCADO DE CAPITAIS, MBA EXECUTIVO EM GESTÃO FINANCEIRA, CONTROLADORIA E AUDITORIA, PÓS GRADUAÇÃO EM MERCADO FINANCEIRO, PÓS GRADUAÇÃO EM MATEMÁTICA FINANCEIRA E ESTATÍSTICA E PÓS GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA COGNITIVA E COMPORTAMENTAL. APÓS 16 ANOS TRABALHANDO NA ÁREA DE T.I. ESTOU DESDE 2016 DEDICADO EM TEMPO INTEGRAL AO MERCADO FINANCEIRO, SENDO UM DE MEUS PROPÓSITOS AJUDAR PESSOAS A SE DESENVOLVEREM NA ÁREA DE FINANÇAS E A CUIDAREM MELHOR DA SUA GRANA. (REGISTRO CRA-PR: 03-01674).



MENTES BRILHANTES

ASSOCIE SUA MARCA A UM
EVENTO QUE INSPIRA
E TRANSFORMA!

**SEJA UM
PATROCINADOR
DO EVENTO!**

- ✓ FORTALEÇA SUA MARCA
DIANTE DE EMPREENDEDORES,
LIDERES E INFLUENCIADORES
- ✓ AMPLIE SEU ALCANCE
COM DIVULGAÇÃO
ONLINE E PRESENCIAL
- ✓ MOSTRE SEU COMPROMISSO
COM INOVAÇÃO, CONHECIMENTO
E IMPACTO SOCIAL

ENTRE EM CONTATO COM A EQUIPE
MONTWEB

(21) 98636-9599

MONTWEB





KELLY FERREIRA

RESSIGNIFICANDO



O ACOLHIMENTO NA PSICANÁLISE

Na psicanálise, o acolhimento é o conceito que se refere à criação de um ambiente seguro, onde o paciente se sente ouvido e aceito em suas angústias e complexidades, sem julgamentos. Esse elemento é fundamental para estabelecer a aliança terapêutica, pois facilita a expressão das emoções e fortalece a confiança no analista.

- O acolhimento permite que o paciente explore livremente seus pensamentos, sentimentos e fantasias.
- Isso favorece a emergência de conteúdos inconscientes que, de outra forma, poderiam ficar reprimidos ou inacessíveis.

Esse processo de acolhimento estabelece uma base para a transferência, onde o paciente pode projetar no analista aspectos de suas relações passadas, revivendo dinâmicas emocionais que precisam ser compreendidas e ressignificadas. A eficácia do acolhimento na terapia psicanalítica reside na capacidade do paciente de sentir-se realmente compreendido, o que facilita a exploração de conflitos internos e ajuda na elaboração de questões inconscientes que estão na raiz de seus sofrimentos.

Em resumo, o acolhimento na psicanálise serve como um ponto de partida e sustentação do trabalho terapêutico. É eficaz na medida em que auxilia o paciente a acessar e elaborar conteúdos profundos, promovendo autoconhecimento e favorecendo um caminho de transformação pessoal.



Kelly Ferreira:
Psicanalista, autora da obra “O Caminho de Volta da Depressão à Psicanálise”, sexóloga e CEO da revista Terapeutas S/A.



@KELLYFERREIRAPSICANALISTA

De Dentista a Empreendedora: Quando o Propósito Guiou a Cura

Por 27 anos, tratei canais dentários em Ubatuba, como Dra. Célia Iko, especialista formada pela FOP-Unicamp. Mas em 2017, a vida pediu uma curva: minha mãe, com Parkinson, veio morar comigo. Ali, um desejo antigo se intensificou – buscar alternativas mais naturais à medicina convencional, impulsionada também por pacientes que ansiavam por menos químicos. Mergulhei nos Florais Quânticos e, em 2022, nos Florais Alquímicos, despertando para o poder das plantas.

A mudança para Piracicaba, em 2022, buscando apoio familiar para minha mãe, coincidiu com um declínio brutal em sua saúde: infecções recorrentes, antibióticos sem fim. Desesperada, lembrei do óleo de copaíba. Um amigo me apresentou à Dra. Ludmilla, médica integrativa e líder doTERRA. Segui seu protocolo com os óleos essenciais... e testemunhei um milagre. Minha mãe recuperou movimentos perdidos há anos! Paralelamente, *minha* saúde emocional se reergueu, e minha filha conquistou o vestibular, com foco renovado.



A doTERRA não só transformou minha família – ****salvou-nos****. Ao ver tamanha potência, pensei: "O mundo precisa disso!". Uni o útil ao agradável: cuidei da minha mãe com amor e ciência natural (até sua passagem, no início de 2025, com qualidade de vida inestimável) e abracei um novo propósito como empreendedora.

Hoje, sou líder. Aqui, crescemos juntos, em equipe, aprendendo e ensinando. Deixei o consultório, mas encontrei algo maior: a missão de compartilhar bem-estar autêntico e construir uma comunidade de saúde verdadeira. Às vezes, a vida sussurra mudanças... outras vezes, ela grita através do amor. E você? Está pronto para ouvir o seu chamado?

Dra Celia Iko

- **Cirurgiã Dentista, formada e especializada em endodontia pela FOP Unicamp**
- **Terapeuta Floral Quântica**
- **Terapeuta Floral Alquímica**
- **Aromaterapeuta**
- **Palestrante**



DRACELIAIKO

TOPA UM PODCAST?



- ✓ Som nítido e envolvente
- ✓ Entrevistas e debates dinâmicos
- ✓ Disponível em todas as plataformas

MONTWEBCAST

O PODCAST DO PESADÃO

RIO DE JANEIRO • SÃO PAULO • MINAS

ACABOU O ESCULACHO!

(21) 98636-9599

ACABOU O ESCULACHO!



MENTES BRILHANTES - TABOÃO MONTWEB E ABOA, JUNTOS PELO EMPREENDEDORISMO



No último dia 4 de junho, tivemos uma edição inesquecível do evento Mentess Brilhantes, realizada no coração de Taboão da Serra, no acolhedor Espaço ABOA, sede da Associação Beneficente Ombro Amigo, localizado no Jardim São Judas. Fomos recebidos com uma energia contagiante, uma vibração única e um calor humano que superou todas as expectativas.

O lema “Viver é diferente de estar vivo” não foi apenas um tema, mas sim algo que foi vivido, sentido e compartilhado. Os colaboradores da ABOA mergulharam nessa proposta conosco, criando uma atmosfera de profunda conexão, entrega e propósito. Contamos com a presença de mais de 80 participantes, 15 palestrantes inspiradores e estabelecemos um novo recorde de expositores, com mais de 15 empreendedores compartilhando seus produtos, sonhos e trajetórias.

EVERSON MONTANHA

Jornalista e Fundador da Montweb
(conglomerado digital de criação de conteúdo).

Entre os destaques, tivemos a honra de receber o vereador Sandro Ayres, que, acompanhado de sua comitiva, não apenas prestigiou o evento, mas também foi homenageado e subiu ao palco como um dos palestrantes.

Gostaria de ressaltar a valiosa parceria com a presidente Simone Moura, que nos acolheu com generosidade e respeito, permitindo que todo o nosso know-how pudesse florescer. Tivemos à disposição toda a estrutura necessária para proporcionar uma experiência marcante — e conseguimos!



@EVERSONMONTANHA



Encerramos com uma constelação coletiva entre empreendedores, que proporcionou um momento de introspecção, conexão e transformação — um verdadeiro marco para todos os presentes. E já temos uma nova data confirmada! No dia 25 de outubro, estaremos de volta ao mesmo espaço, com ainda mais força, ideias e propósito, para mais uma edição do Mentos Brilhantes. Agradeço a todos os envolvidos. Seguimos juntos, porque quem tem propósito não para.



TRANSFORMANDO PESSOAS E PROCESSOS: A JORNADA HUMANIZADA DE CARLA LOPES

Em meio ao ritmo acelerado das empresas e às crescentes exigências por resultados, surge uma profissional que propõe um caminho diferente: o da escuta, da emoção e da transformação verdadeira. Carla Lopes, facilitadora de grupos com atuação no Recreio dos Bandeirantes, vem se destacando por seu trabalho sensível e estratégico, que alia inteligência emocional, contoterapia e design de experiências para ajudar pessoas e equipes a ressignificarem suas histórias e ampliarem seu potencial de conexão.

Com uma abordagem voltada para o desenvolvimento humano, Carla acredita no poder das histórias como ferramentas de autoconhecimento e mudança. Seu método se baseia em criar ambientes seguros, onde cada participante possa explorar suas emoções, reconhecer padrões e encontrar novas possibilidades de ação — sempre com consciência, acolhimento e propósito.



Sou Carla Lopes, mãe de duas meninas que me inspiram. Formada em Gestão de Recursos Humanos e Coach, com pós-graduação em Neuroliderança Positiva, ajudo pessoas a se reconectarem com suas essências. Como Contadora de Histórias, uso a contoterapia para promover transformações em grupos e indivíduos, criando ambientes seguros para ouvir e se transformar.



Vivian Santos Sexóloga

Sexo Incrível é Possível – e Precisa Ser Conversado

Por muito tempo, a sexualidade foi cercada por silêncio, culpa e desinformação. E, apesar dos avanços nas conversas sobre saúde e bem-estar, falar abertamente sobre sexo — principalmente o prazer feminino — ainda é um desafio em muitas relações. O que poucos sabem é que, segundo a Organização Mundial da Saúde, a sexualidade é parte fundamental da saúde física e emocional. No entanto, pesquisas revelam que cerca de 40% das mulheres relatam alguma forma de disfunção sexual, e grande parte delas não se sente confortável para conversar sobre isso nem mesmo com seus parceiros. Pior: muitas acreditam que sentir pouco desejo ou fingir prazer é “normal” com o tempo. Essa crença, sustentada por padrões culturais e ideias ultrapassadas, afasta os casais da verdadeira intimidade. Sexo não é só técnica. É comunicação, conexão, entrega e respeito mútuo. O prazer não é um prêmio para poucos. É um direito de todos. E o sexo só se torna realmente incrível quando há liberdade para conversar sobre o que se gosta, o que se sente e o que se deseja. Uma vida sexual plena é construída a dois — com escuta, empatia e vontade de crescer juntos. Sexo de verdade é aquele que te faz rir, suspirar, crescer, relaxar e até chorar — de alegria. Não aceite menos que isso.



Vívian Santos
Sexóloga e Especialista em Sexualidade
Saudável e Relacionamentos





ROSE SODRÉ

Transformando Vidas Através da Autoestima

ROSE SODRÉ

Educadora e Palestrante Internacional na Área da Beleza

Com mais de 15 anos de experiência no mercado da beleza, Rose Sodré construiu uma trajetória inspiradora de superação, inovação e empreendedorismo. Ela iniciou sua jornada de forma simples, transformando a garagem de casa em um pequeno espaço de atendimento.

Com dedicação, excelência e paixão por transformar vidas por meio da autoestima, Rose rapidamente se tornou uma referência em sua comunidade.

Mãe de três meninas e esposa dedicada, ela conciliou os desafios da maternidade com o crescimento do seu negócio, provando que é possível empreender com propósito mesmo diante de uma rotina intensa. Ao longo dos anos, Rose não apenas dominou a arte do embelezamento, como também inovou ao desenvolver a exclusiva técnica de Reconstrução Detox de Sobrancelhas, um método que vem impactando profissionais e clientes em todo o Brasil.

Hoje, é reconhecida como educadora e palestrante internacional, compartilhando seu conhecimento com milhares de profissionais da beleza que desejam encontrar seu caminho para o sucesso. Sua missão é clara: mostrar que, com técnica, foco e coração, é possível transformar sonhos em realidade.



VOCÊ MERECE MUITO MAIS! + QUALIDADE + CROCÂNCIA + FARTURA

Tem acesso a 15% de desconto na HNT CENTRO pela plataforma de delivery do Anota Aí utilizando o cupom CNN Montweb



O MEXICANO DO SEU JEITO!



A VOLTA POR CIMA DE SANDRA CORRÊA

Como o networking salvou uma empreendedora e a levou a novos patamares de sucesso

Sandra Corrêa sempre teve espírito visionário. Vinda do universo corporativo, ela decidiu ousar e trilhar o caminho do empreendedorismo ao abrir uma franquia da HNT no Norte Shopping, Rio de Janeiro. Mas a trajetória não foi fácil. Entre desafios diários, altos e baixos do mercado e dificuldades que testaram sua determinação, Sandra quase desistiu.

Foi então que ela descobriu o poder do networking. Através de conexões genuínas, troca de experiências e aprendizados adquiridos em uma nova rede de relacionamentos, Sandra encontrou forças para recomeçar. Hoje, ela comemora a reabertura do delivery da HNT, agora estrategicamente localizado no Centro do Rio, e se prepara para mais uma grande conquista: a estreia do seu programa na Rádio Tropical Web Brasil, dia 15/07.

Sandra também é uma parceira de longa data da Montweb. Membro ativa do CNN Montweb desde o início, ela acredita que o networking é “uma moeda mais valiosa que o próprio dinheiro”. Sua participação como palestrante no evento Mentas Brilhantes e presença em diversos encontros promovidos pela Montweb não apenas fortaleceram sua marca, como também a tornaram referência para outros empreendedores.

Essa parceria sólida entre Sandra Corrêa e a Montweb gerou uma condição especial: membros do CNN Montweb e leitores desta edição têm acesso a 15% de desconto no delivery da HNT com o cupom **CNN MONTWEB**.



Sandra é a prova de que, com determinação e conexões certas, todo desafio pode ser transformado em vitória.



@SANDRAAUGUSTADEPAULA



**DESCUBRA
NOSSOS BOWLS!
COM ATÉ 3 ACOMPANHAMENTOS**



**Tem acesso a 15% de desconto na HNT
CENTRO pela plataforma de delivery do Anota
Aí utilizando o cupom CNN Montweb**



**2 Smash's (70g cada)
+ 2 Batatas Fritas (90g cada)**



HNT CENTRO

 **21 98772-8299**



**PEÇA PELO
APP OU IFOOD**



PSICOPEDAGOGIA CLÍNICA: ENTENDENDO O PROCESSO DE APRENDIZAGEM

A Psicopedagogia Clínica tem como foco o processo de aprendizagem e as dificuldades que podem surgir ao longo da vida escolar e pessoal. O trabalho do psicopedagogo clínico envolve compreender como o indivíduo aprende, quais estratégias utiliza e como intervir diante de desafios como dislexia, TDAH e outros transtornos de aprendizagem.

POR
**JACQUELINE
PIMENTAL**

✓ Passo a Passo para atuar na Psicopedagogia Clínica:

Formação Acadêmica

- Concluir graduação em Pedagogia, Psicologia ou áreas correlatas.
- Realizar especialização em Psicopedagogia para atuar clinicamente.

Conhecimento Multidisciplinar

- Aprofundar-se em áreas como Psicologia, Pedagogia e Neurociências para compreender o desenvolvimento humano e o processo de aprendizagem.

Avaliação Psicopedagógica

- Coleta de informações: entrevistas com pais, cuidadores e o próprio paciente para compreender sua história escolar e de desenvolvimento.
- Aplicação de testes e instrumentos clínicos: investigar funções cognitivas, habilidades de aprendizagem e possíveis dificuldades.
- Análise e diagnóstico: identificar pontos fortes e fracos para propor intervenções eficazes.

Intervenção e Acompanhamento

- Plano de Intervenção Individualizado (PII): estratégias e recursos pedagógicos e terapêuticos específicos para cada caso.
- Monitoramento contínuo: ajustar o plano conforme a evolução do paciente, sempre buscando o desenvolvimento pleno.



🧠 Terapia ABA no Transtorno do Espectro Autista (TEA)

A Análise do Comportamento Aplicada (ABA) é considerada uma das intervenções mais eficazes para pessoas com Transtorno do Espectro Autista.

☀️ Por que a ABA se destaca?

- ✓ Recomendada pela Organização Mundial da Saúde (OMS).
- ✓ Trabalha o desenvolvimento de habilidades sociais, cognitivas e comunicativas.
- ✓ Reduz comportamentos desafiadores por meio de técnicas estruturadas e personalizadas.
- 📌 O foco é estimular o potencial do indivíduo, com intervenções planejadas e baseadas em evidências científicas.

TUDO EM UM SÓ LUGAR

Visando agregar valores para quem busca se destacar em suas atividades, criamos A MAC Comunicação. Somos uma rede de profissionais focados na comunicação e suas múltiplas atividades. Nossa proposta envolve divulgação profissional e relevante, com destaque para o MACPodcast, que oferece visibilidade e legitimidade às atividades de seus entrevistados selecionados.



www.macpodcast.com.br

Projetos pessoais, corporativos ou educacionais, garantimos a excelência de nossos serviços

📍 Agende uma visita ou solicite um orçamento: **(21) 97939 0321**
Seu sonho realizado

<https://www.macpodcast.com.br/>

**ESTUDIO DE GRAVAÇÃO
PODCAST
AUDIOVISUAL COMPLETO
FOTOGRAFIA
COBERTURA DE EVENTOS**



Se você deseja comunicar sua mensagem com qualidade, clareza e impacto, MAC Comunicação e podcast tem tudo o que vc precisa!



- ✓ **ESTRUTURA COMPLETA PARA GRAVAÇÕES**
- ✓ **EQUIPAMENTOS DE ALTA QUALIDADE**
- ✓ **EDIÇÃO COMPLETA DE ÁUDIO E VÍDEO**
- ✓ **SUORTE TOTAL**



@mac_claudio



Vamos realizar seu sonho ou projeto!

Voce já realizou ou pelo menos iniciou o seu projeto de começar a investir que prometeu no final de 2024?

Não! 🤔

Entendo perfeitamente você! Já fui assim também. Muitas promessas e projetos e pouca ação.

E por isso quero me colocar a sua disposição para entender o seu momento, e juntos construirmos uma jornada de crescimento patrimonial e financeiro.

E aí, topa??

Anderson Duarte

Especialista em Crédito, Investimento e Alavancagem Patrimonial com Consórcio

+📞 21 99791-7092



@ANDERSONDUARTERJ



AULAS DE CAVAQUINHO Para Iniciantes



Material de Aula:
Cavaquinho
e Palheta

Quartas:
Das 19:00 as 20:00 e
Das 20:00 as 21:00

Professor:



VAGAS LIMITADAS
INSCREVA-SE JÁ!

Aulas
Gratuitas

 (11) 94919 0994

 (11) 4245 5720

 Rua: Sati Nakamura N° 626 JD São Judas Taboão Da Serra

Psi. Adriana Schiavone



@PSI.ADRIANASCHIAVONE



Psicóloga clínica (CRP 05/61658) e Bariátrica Espec. em Transtornos Alimentares e Obesidade pela PUC RJ. Escritora 📖

Cirurgia Bariátrica e o Papel do Psicólogo “Nunca foi sobre comida, mas o emocional.”



A cirurgia bariátrica vai muito além da perda de peso. Ela transforma o corpo, mas também provoca intensas mudanças emocionais e psíquicas. Por isso, o acompanhamento psicológico antes e depois da operação é fundamental. O sujeito que recorre à cirurgia traz marcas profundas: histórias de sofrimento, exclusão e tentativas frustradas de emagrecimento. A comida, muitas vezes, ocupava o lugar de afeto, prazer ou alívio. E quando essa via é interrompida pela cirurgia, o que fazer com a angústia? É nesse momento que o psicólogo atua como suporte: ajudando o paciente a construir uma nova relação com o corpo, com o prazer e com o próprio desejo. A adaptação ao “novo corpo” exige mais do que força de vontade, exige elaboração psíquica. Afinal, opera-se o estômago, não a mente. Sem esse olhar subjetivo, os riscos de frustração e reganho de peso aumentam. Cada corpo é único, e o emagrecimento só será sustentável quando for acompanhado de consciência, acolhimento e transformação interna

**Deseja ser um colunista ou trazer uma matéria?
Entre em contato e venha fazer parte da
próxima edição.**



21 97940 7051

EDIÇÃO V - JUL/AGO/SET - 2024

TERAPEUTA/S

AUTOCONHECIMENTO E AUTODESENVOLVIMENTO

SE É NATURAL, NÃO FAZ MAL



Luzia Regina de Oliveira **Pág 22**

O MUNDO PELOS OLHOS DELAS



Lilian Cavalcante **Pág 15**

ROSEILA PRETTO

A autora de
"Por Todas Essas Vidas"
a saga de uma mulher,
Roseila, é educadora e
psicanalista formada pela
Sociedade Psicanalítica do
Paraná. Sua atuação como
psicanalista e
daseinspsicanalista
contribui para a saúde
mental e evolução
humana. Sua paixão pela
educação e psicanálise a
tornam uma figura
inspiradora na literatura e
academia brasileira.

**QUAIS EMOÇÕES
VOCÊ TEM COMIDO?**

Webert Eder
Entenda o fenômeno de
"comer emoções" em vez
de simplesmente se
alimentar por necessidade
fisiológica.

Pág 17

POR TODAS ESSAS VIDAS
A SAGA DE UMA MULHER
Luzia Regina



Roseila Iara Renz Pretto

DIALÉTICA
Editora

**VISITE NOSSO
SITE :**

MONTWEB.COM.BR

Acesse nosso Site e obtenha acesso a todos
os serviços Montweb.

**SIGA NOSSO
INSTAGRAM:**



TERAPEUTASSA