

MONTWEB

Magazine



UM NOVO CONCEITO DE ALIMENTAÇÃO PARA SEU PET

Pág 10 **PET FIT COMIDINHAS**

A PET FIT COMIDINHAS, DA CEO DA EMPRESA, ELIANA PERSANT, VEIO COM O OBJETIVO DE PROPORCIONAR MAIS SAÚDE, QUALIDADE DE VIDA E LONGEVIDADE PARA OS PETS, ATRAVÉS DA ALIMENTAÇÃO NATURAL.



O CICLO DE PALESTRAS INSPIRADORAS QUE ESTÁ ENCANTANDO O BRASIL CHEGA À NILÓPOLIS NO RJ, NA CASA VERDE, EM JULHO, ORGANIZADO PELA MONTWEB E PARCEIROS.

EVENTO MENTES BRILHANTES

CONEXÃO, BEM-ESTAR E GRATIDÃO

Pág 50



NA CADEIRA DO MEU SALÃO, NÃO APENAS CORTO CABELOS, ESCULPO AUTOESTIMA E REALÇO A BELEZA ÚNICA DE CADA MULHER.

Pág 41 **ELIS MATOS**



ÍNDICE DE **Peso!**

03

PAPO DE DIVAS

Padrões não definem beleza!

07

CANTIGAS E ENCHENTES

Texto do jornalista Sérgio André Armann sobre a tragédia que afetou os gaúchos de forma direta ou indireta

10

PETFIT COMIDINHAS

Nossa Capa!

Falando tudo sobre como alimentar seu pet de forma saudável

15

MONTWEB NA CÂMARA MUNICIPAL

O emocionante dia em que a Montweb e sua equipe foram homenageados na Câmara Municipal

24

QUANDO O TELEFONE TOCA COM UM GOLPE EM MEIO AO DESESPERO

Everson Montanha relata sua experiência e nos trás o alerta a esses golpes tão recorrentes

27

CRISTINEIA MOTA

Terapia do Reprocessamento Gerativo - TRG

25

PRISCILA FARIA

Doçura que transforma

41

ELIS MATOS

Nossa Capa!

Renovando a Beleza e autoestima Feminina

PAPO DE D.I.V.A.S

Por Débora Bonfim

PADRÕES NÃO DEFINEM BELEZA!

“Pessoas veem corpos como o meu e fazem suas suposições, elas acham que sabem o porquê do meu corpo, mas elas não sabem ” Roxanne Gay. Assim, inicio minha escrita com um trecho do livro FOME, para abordar um tema tão importante. Analisando o significado da palavra padrão de beleza, define-se como um conjunto de normas estéticas que formatam o corpo de um indivíduo, de acordo com processos culturais, localizados em determinado espaço e tempo histórico. A concepção de padrão de beleza vem mudando ao longo dos séculos. Corpos curvilíneos e robustos já foram padrão de beleza, sinônimo de riqueza e fartura. Atualmente, o que vemos em mídias e redes sociais são corpos magros, seios fartos, barriga chapada, o que não é a realidade para a maioria das mulheres brasileiras. O número de mulheres adoecidas e com baixa autoestima decorrentes da sua insatisfação corporal cresce a cada dia. O Brasil é um dos países que realiza um dos maiores números de cirurgias plásticas e procedimentos estéticos. (Nada contra, somos livres para fazer escolhas, o ruim de tudo são os excessos). Podemos perceber que essa insatisfação corporal não é algo isolado, pois todas nós um dia já deixamos de ir a uma festa por achar que não temos roupas adequadas, comparamos nossos corpos ou fizemos dietas mirabolantes para emagrecer rapidamente. Eu já e você? Expressões como: “corpo de verão”, “corpo escultural”, “maior corpão”, só reforçam toda essa construção que só existe beleza em corpos magros, esbeltos. E se um dia todas as mulheres acordassem satisfeitas com seus corpos.

O que aconteceria? Para se libertar dessa pressão, o importante é que cada mulher aprenda a amar seu corpo, suas formas, que olhemos para o nosso corpo com generosidade, pois é o nosso santuário (e não estou falando de religião). Podemos aprender a nos amar, nos valorizar e honrar a nossa história! Acredite, mulher, você é linda! As mudanças corporais em cada idade podem ser valorizadas, usando o que temos a nosso favor. Agora a frase cabe, coloca um cropped e reage! Rs. Somos D.I.V.A.S.



Facebook: Débora Nascimento

Instagram: @debora.Bonfim

Contato: (21)989355417

E-mail: debinha.bonfim@gmail.com

OS OPOSTOS SE ATRAEM!

Mito, verdade ou depende?

Escrita por Simone Bruhns

Simone Bruhns tem vasta experiência com apresentações em público. Formada atriz em 1995 no Teatro Escola Célia Helena, atuou em diversos comerciais de TV, peças teatrais, longa e curtas-metragens.

Formada também como Celebrante de Casamentos Profissional, pela HV7 Cerimonial e Treinamentos em 2018. Celebrando casamentos desde então. Criando um discurso exclusivo, personalizado, leve e emocionante para encantar e ficar na memória de todos os presentes numa cerimônia. Também trabalhou em eventos corporativos como Mestre de Cerimônias/ Palestrante e nessa categoria assim como na atuação como celebrante e atriz, gosta de salientar a importância do olhar para o outro. Faz questão de mostrar como o amor influencia para o sucesso de cada pessoa em todos os aspectos da vida, pessoal e profissional.

“Os opostos se atraem”. Ditado bem conhecido, não? Você concorda?

Por um lado, a atração por opostos vale especialmente no início de um relacionamento. São estimulantes e experimentam novas perspectivas e desafios.

Por outro lado, pesquisas sugerem que, a longo prazo, semelhanças são mais sustentáveis para a manutenção de relacionamentos profundos e duradouros.

Depois de alguns anos celebrando casamentos pude conhecer mais de perto histórias inspiradoras.

Como a do casal que se dizia “muito diferentes” (e eram mesmo rsrs). Tinham uma boa diferença de idade, um mais caseiro a outra mais baladeira, viajadora. Mas já estavam há 17 anos juntos e no dia do casamento eram dois apaixonados. Hoje 5 anos depois da cerimônia ainda fazem declarações de amor um para o outro.

Divergências sempre irão surgir para qualquer casal. Sejam diferentes ou semelhantes.

O importante, a meu ver, é que ambos tenham ao menos alguns pontos em comum para terem uma relação saudável. Respeito, admiração e objetivos em comum. Estarem dispostos a saberem se comunicar, se entregar sem se anular e confiar um no outro, serão pontos imprescindíveis para a relação durar eternamente.





Builderall

CONQUISTE MUITO MAIS CLIENTES E VENDAS

com as Melhores
Automações
Digitais



- CRIE E PUBLIQUE SITES PROFISSIONAIS
- MÁQUINAS DE VENDAS
- CURSOS MARKETING DIGITAL GRATUITO
- E-MAIL MARKETING ILIMITADO
- CRIPTOGRAFIA DE SEGURANÇA
- SISTEMA EAD PARA VENDER CURSOS ONLINE
- SUPER-CHECKOUT DE PAGAMENTOS
- E-COMMERCE
- TRANSMISSÃO DE WEBINÁRIOS
- E MUITO MAIS!!!

PLATAFORMA
COMPLETA DE
MARKETING
DIGITAL ONDE
VOCÊ TEM **100%**
CONTROLE DE
TUDO!

TUDO QUE VOCÊ PRECISA EM 1 SÓ LUGAR!

QUER SABER MAIS?



(21) 9 6783-6772

PLATAFORMADIGITALCOMPLETA.COM.BR



NOVIDADES NA LIGA ACADÊMICA DE COMBATE ÀS IST'S E TUBERCULOSE



Projeto inovador com base no ensino, pesquisa e extensão

Colunistas: Presidente LACIST: Daniela Cristine e Vice-Presidente LACIST: Carlos Augusto

Quem somos?

LACIST - A Liga Acadêmica de Combate às Infecções Sexualmente Transmissíveis e Tuberculose é uma entidade sem fins lucrativos, vinculada à Coordenação de Farmácia e à Coordenação de Pesquisa e Extensão do Centro Universitário Celso Lisboa com a finalidade de desenvolver atividades extracurriculares com base nos pilares de extensão de ensino, prática e divulgação científica voltada para a carreira acadêmica. Recebemos alunos de diversas áreas em nossa liga, não só da saúde, tornando assim algo multidisciplinar.

Com base nos pilares principais do ensino, pesquisa e extensão promovidos pelas Ligas Acadêmicas, a LACIST adiciona em sua grade de atividades mini aulas com o objetivo de contribuir com os acadêmicos para que tenham uma formação generalista, ampla e adequada; estender à sociedade serviços advindos das atividades de ensino e de pesquisa, articulando-os de forma a viabilizar a interação entre a universidade e a sociedade; estimular e promover o ensino, a pesquisa e extensão servindo-lhes de campo de atividades e desenvolvimento; e desenvolver atividades que promovam a troca e a disseminação de conhecimentos científicos e boas práticas por meio de cursos, projetos, exposições.



LACIST_CELSOLISBOAOFICIAL



CANTIGAS E ENCHENTES

Compartilho com vocês um texto que o meu tio escreveu, a meu pedido, Sérgio André Armann, jornalista não praticante, mas uma pessoa inteligente, sagaz, que estimo muito, acerca da tragédia que assolou a todos nós gaúchos seja direta ou indiretamente.

Dra. Damares Andrade



"Era uma casa muito engraçada, não tinha teto, não tinha nada...". A Casa é um poema de Vinícius de Moraes, musicado pelo compositor e cantor Toquinho.

Tornou-se uma cantiga, uma canção popular. Hoje, no estado do Rio Grande do Sul, muitas casas estão tristemente engraçadas. Como pode uma casa existir se ela não é um lar?

É preciso ter pessoas, mesmo com suas diferenças, vivendo no seu interior. É obrigatório também o periférico, animais, flores, folhagens, árvores, números nos imóveis, muros, iluminação, placas com nomes de ruas, ruas.

É preciso ter um cenário mínimo para se viver e desenvolver uma rotina. Porém, a água, um recurso natural e essencial para a existência de todas as formas de vida, se excedeu. Dois átomos de hidrogênio e um de oxigênio, H_2O , fez chorar todo o Rio Grande, o país e até o mundo.



Lágrimas de tristeza, conforme números da Defesa Civil, por 170 pessoas mortas e por 42 pessoas ainda desaparecidas e pelos animais que não tiveram opção.

Lágrimas pelas pessoas em abrigos, pelos animais nas ruas, pela chuva que ainda insiste em molhar as cidades, pelos dias nublados, pelo frio que nesse momento não é bem-vindo, pelos momentos difíceis dos resgates, pelas lembranças indesejadas que nos atormentarão por algum tempo.

As lágrimas de tristeza são muitas, transbordam e se misturam com as águas da enchente. Submersos nessa amargura é possível encontrar, surpreendentemente, lágrimas de alegria.

O Rio Grande também chora lágrimas de alegria por todos os voluntários que nas noites e madrugadas frias e chuvosas, em águas sujas e geladas, entraram ruas e vilas resgatando pessoas e animais, incansáveis e prestativos.



Heróis sem crachás e sem capas nem mesmo para se protegerem da chuva. Os gaúchos choram lágrimas de alegria pelos voluntários que saíram de outras cidades, estados e países e vieram a atenuar a dor de outros irmãos. Lágrimas de alegria pelas doações de alimentos, roupas e móveis. Muitas lágrimas de alegria pelo amor imensurável de todas essas pessoas do bem.

Essas lágrimas de alegria verteram de lugares diversos e causaram uma enchente inesquecível nos corações de todos. A lama nas casas e nas ruas ainda é visível, as marcas das águas parecem ser indelévels, no lixo acumulado das calçadas é possível ler histórias em fotos espalhadas e molhadas, o valor afetivo de todo esse lixo talvez não tenha preço. O sol apareceu. O povo gaúcho começa novo ciclo. A lama que atingiu a alma gaúcha aos poucos vai ser lavada, mas não esquecida. Os imóveis serão recuperados para que os lares, ainda intactos, voltem a ter um local. As ruas serão limpas e as cantigas voltarão "Se essa rua, se essa rua fosse minha...".



Dra. Damares como voluntária separando doações.



PetFit Comidinhas

**NUTRIÇÃO, SABOR E
FESTAS INESQUECÍVEIS
PARA SEU PET!**





Descubra como PetFit Comidinhas está revolucionando a alimentação dos pets com receitas saudáveis e deliciosas. Agora, além de oferecer nutrição e sabor, também preparamos festas de aniversário inesquecíveis para seu amigo de quatro patas! Dê ao seu pet a felicidade que ele merece em todos os momentos. Não perca esta edição e veja como cuidar ainda melhor do seu companheiro!

NUTRIÇÃO E SABOR EM CADA REFEIÇÃO



Na PetFit Comidinhas, acreditamos que uma boa alimentação é a base para a saúde e felicidade dos nossos pets. Por isso, nossas receitas são elaboradas com ingredientes de alta qualidade, cuidadosamente selecionados para garantir todos os nutrientes essenciais. Oferecemos uma variedade de opções que vão desde refeições balanceadas até snacks saudáveis, tudo pensado para agradar o paladar exigente do seu pet sem comprometer sua saúde.

RECEITAS PERSONALIZADAS PARA CADA NECESSIDADE

Sabemos que cada pet é único e possui necessidades específicas. Por isso, na PetFit Comidinhas, oferecemos a possibilidade de personalizar as receitas de acordo com as particularidades do seu amigo. Seja um cachorro ativo que precisa de mais energia ou um gato mais velho que requer cuidados especiais, temos a solução ideal para cada caso. Nossa equipe de especialistas em nutrição animal está sempre disponível para ajudar você a escolher o melhor para seu pet.



FESTAS DE ANIVERSÁRIO INESQUECÍVEIS



Além de refeições diárias, também transformamos momentos especiais em lembranças inesquecíveis com nossas festas de aniversário temáticas. Imagine uma celebração cheia de petiscos deliciosos, bolos apropriados para pets e brincadeiras divertidas, tudo preparado com muito carinho e atenção aos detalhes. Na PetFit Comidinhas, cada festa é planejada para ser segura e alegre, garantindo que seu pet e seus amiguinhos tenham um dia maravilhoso.

Na PetFit Comidinhas, o compromisso vai além da alimentação, promovendo saúde, felicidade e amor para os pets. As refeições são preparadas com dedicação, visando o bem-estar total. A comunidade oferece novidades em nutrição e cuidados, dicas, receitas exclusivas e histórias inspiradoras de tutores dedicados aos seus companheiros de quatro patas.

JUNTE-SE A NÓS!

Com a PetFit Comidinhas, você encontra a combinação perfeita de nutrição, sabor e diversão para o seu pet. Nossas refeições saudáveis e festas temáticas garantem que cada momento ao lado do seu amigo de quatro patas seja especial e inesquecível. Venha fazer parte dessa revolução na alimentação e no cuidado dos pets. Dê ao seu pet a felicidade que ele merece em todos os momentos!



WHATSAPP

Salvador - (71)98781-5662

São Paulo - (11) 9658-8763



PACOTES DE

Artes REDES SOCIAIS

ARTES PROFISSIONAIS
E EXCLUSIVAS

01 arte por apenas R\$ **50,00** VALOR PROMOCIONAL

03 artes por apenas R\$ **135,00** VALOR POR ARTE R\$45

05 artes por apenas R\$ **200,00** VALOR POR ARTE R\$40

10 artes por apenas R\$ **350,00** VALOR POR ARTE R\$35

20 artes por apenas R\$ **600,00** VALOR POR ARTE R\$30

✓ FACEBOOK ✓ INSTAGRAM ✓ WHATSAPP

21 98636-9599



KELLY FERREIRA

RESSIGNIFICANDO



A ARTE DO CUIDAR

O cuidado é uma arte muitas vezes invisível, apenas seus resultados são vistos!

Um bom cuidador estará sempre atento às necessidades dos seus, deixamos de lado nossa vaidade pelo bem comum. Ao cuidarmos, não estamos preocupados como seremos vistos e sim com o bem-estar de quem cuidamos.

Não nos conformemos com essa sociedade que impõe tudo o que faz em redes sociais, essas pessoas não estão preocupadas com os seus e sim, com si próprias, em ser vistas como tal! E definitivamente não é desses que falaremos aqui.

Cuidar é uma arte que necessita de inspiração diariamente, nem todos somos chamados a essa arte, pois a mesma requer de nós, por vezes, renúncias!

Cuidado requer zelo, paciência, domínio próprio e amor. Cuidar é amar independentemente do que receberemos em troca. Quando nos dispomos à arte de cuidar, temos uma missão: Nos doarmos! Quando pensamos em cuidado, logo me vem à cabeça um bebê, que em tudo depende de sua mãe ou de seus criadores, por se tratar de um pequeno ser totalmente dependente de cuidados. No entanto, ele não exige perfeição.

Donald Winnicott, um renomado psicanalista britânico, em seu livro “A CRIANÇA E SEU MUNDO” destacou a importância do cuidado materno na formação saudável do indivíduo, enfatizando a necessidade de uma mãe suficientemente boa para fornecer um ambiente emocionalmente seguro e estável para o bebê se desenvolver. Ele argumenta que a mãe suficientemente boa é aquela que consegue atender às necessidades da criança de forma consistente e empática, permitindo a expressão autêntica de seus sentimentos e o desenvolvimento de uma identidade pessoal.

Como tem sido a relação de cuidado que você tem tido com seus filhos, liderados ou até mesmo projetos?

Você tem dado seu melhor como uma mãe suficientemente boa? Ou tem deixado o cuidado de forma automática sem muita empatia e zelo?



Por Kelly Ferreira Psicanalista Clínica, Palestrante, Colunista Fixa e relações Públicas da Montweb Magazine e colaboradora e CEO da revista Terapeuta S/A.

“Todos nós temos dentro de si o poder de nos reinventarmos, basta aprender a utiliza-lo.”



@KELLYFERREIRAPSICANALISTA

p

No emocionante dia 10 de maio de 2024, a equipe Montweb foi honrada com uma moção especial na prestigiada Câmara Municipal do Rio de Janeiro. Sob os olhares atentos e os aplausos calorosos da Dra. Neiva, recebemos a medalha em reconhecimento ao nosso trabalho árduo e compromisso com a excelência. Foi um momento verdadeiramente inesquecível, repleto de emoção e orgulho para todos os presentes, onde nossos esforços foram destacados diante de uma plateia ilustre. Além da honra da premiação, o evento proporcionou uma oportunidade única para estabelecer conexões valiosas e expandir nossa rede de contatos, com a presença de renomadas personalidades cariocas. Essa moção na Câmara Municipal não apenas reconheceu nossas conquistas, mas também ressaltou a importância do nosso trabalho para a comunidade, celebrando as realizações notáveis que estão moldando um futuro melhor para todos.

Com imensa satisfação e carinho, nosso idealizador Everson Montanha, acompanhado de sua esposa Liana Pargas, recebeu cada participante na porta da Câmara Municipal, reforçando todo o apreço por essa equipe que tem se fortalecido a cada dia e que, por isso, marcou presença em tão significativo evento. A Montweb tem se mostrado uma empresa em ascensão, onde descobrimos muitos talentos antes ocultos, e através de nossos trabalhos, temos trazido esses talentos à luz! Acreditamos e confiamos no potencial de cada integrante e colaborador da Montweb. Portanto, para nós, enquanto diretoria, foi uma imensa satisfação tê-los conosco nesse dia memorável!

Por Kelly Ferreira





FALANDO EM GRANA



O COMPORTAMENTO DO INVESTIDOR

Até aqui já abordamos vários assuntos pertinentes ao mercado financeiro. Hoje vamos falar sobre o comportamento do investidor. Esse é um tópico que, apesar de não ser técnico, abordar metodologias ou conceitos de mercado, é na minha opinião um dos assuntos mais importantes nesse seguimento, que envolve diretamente a parte psicológica e comportamental do investidor.

Em todos nichos de investimentos, perfis e/ou produtos envolvidos, teremos em comum a postura comportamental do investidor. Quando falamos de comportamento, estamos nos referindo ao conhecimento em relação aquele investimento, tranquilidade ou ansiedade no momento desse investimento e nas decisões de permanecer ou sair da posição que estamos no mercado. Em muitos casos o investidor se sente desconfortável em estar posicionado na operação, seja pela falta de conhecimento naquele produto, no risco que está assumindo ou simplesmente por ver sua operação andar ao contrário do esperado, mesmo que momentaneamente.

Os principais sintomas negativos quando estamos em uma operação são: suor excessivo, ansiedade, impaciência, irritabilidade, excesso de operações a ponto de não conseguir parar de operar (seja estando negativo ou positivo em suas posições), culpar fatores externos (como outras pessoas, o ambiente ou qualquer outro fator que o “conforte” na justificativa de tirar sua própria culpa). Em casos extremos, onde não conseguimos identificar e reconhecer de fato esses comportamentos,



se faz necessário uma ajuda profissional com psicólogo e/ou terapeuta (hoje inclusive temos profissionais especializados no perfil de mercado financeiro, onde muitos também são operadores e entendem perfeitamente cada particularidade).

Aqui, deixo algumas dicas e reflexões para um comportamento saudável:

O investidor é o único responsável por suas operações (mesmo que você possua um assessor de investimentos, por exemplo, a decisão é única e exclusivamente sua e quem clica no botão é você!) Nunca culpe ninguém pelos seus atos;

Tenha tranquilidade na hora de operar (esteja num ambiente propício e sem preocupações externas. Se algo não está bem, não opere nesse dia, pois irá refletir nas suas decisões);



FALANDO EM GRANA

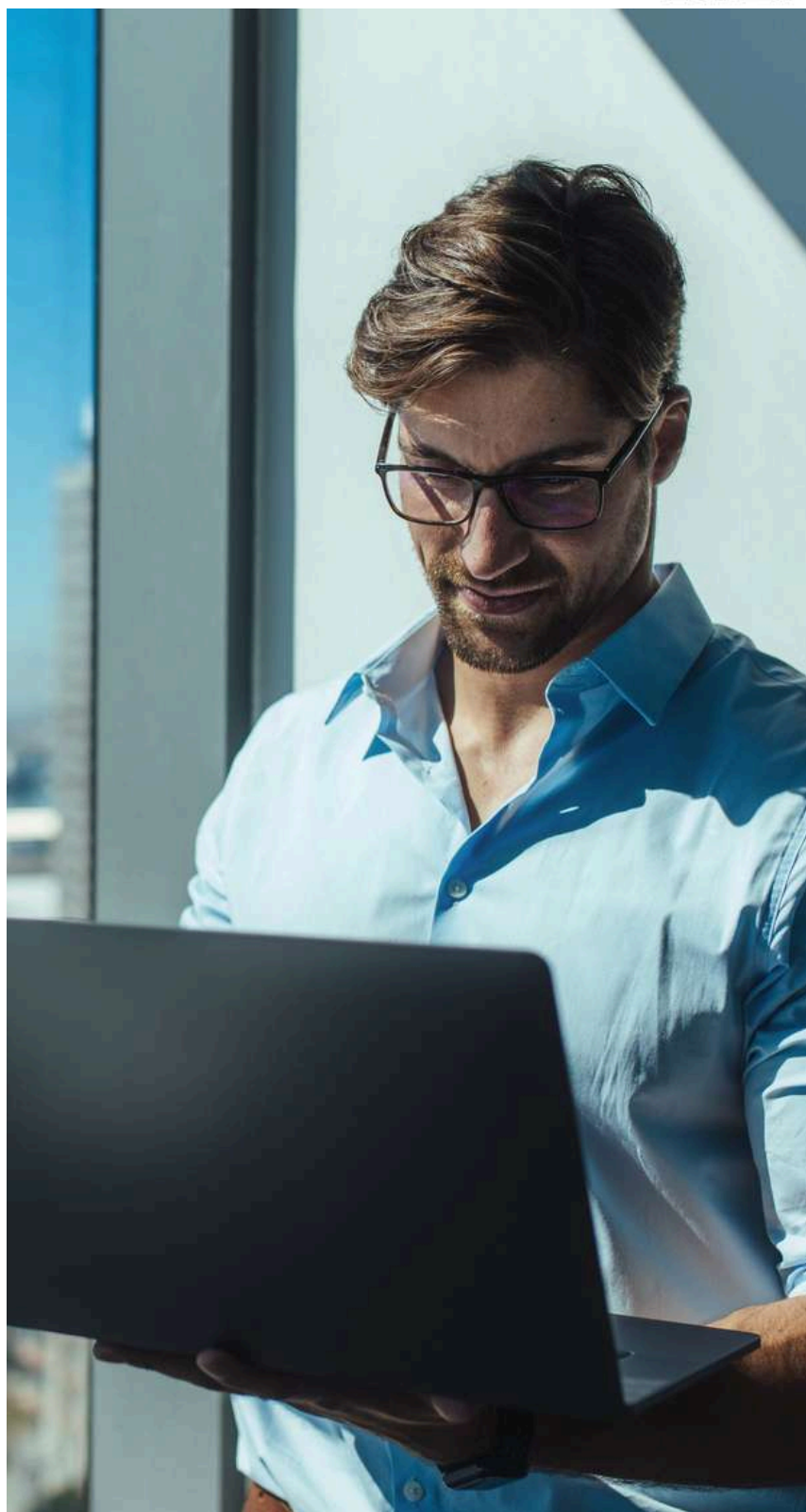


Tenha uma rotina operacional saudável (se prepare com notícias e estudos pertinentes ao que for operar. Se alimente bem e seja confiante e otimista, dentro de seu planejamento);

Procure intercalar as operações com outra atividade (não fique mais de 1 hora na frente do sistema sem uma pausa de 15 minutos. Procure outro ambiente, saia da frente do computador, jogue um joguinho, qualquer coisa que tire a mente das operações e desacelere o cérebro).



Não deixem de acompanhar a coluna Falando em grana. Seguimos sempre buscando o melhor sobre o mundo financeiro, para compartilhar com você, querido leitor! Até a próxima edição!



BIO DO COLUNISTA:

FORMADO EM TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO, COM MBA EM ECONOMIA E FINANÇAS, PÓS GRADUAÇÃO EM MERCADO FINANCEIRO E PÓS GRADUAÇÃO EM MATEMÁTICA FINANCEIRA E ESTATÍSTICA. APÓS 16 ANOS TRABALHANDO NA ÁREA DE T.I. ESTOU DESDE 2016 DEDICADO EM TEMPO INTEGRAL AO MERCADO FINANCEIRO, SENDO UM DE MEUS PROPÓSITOS AJUDAR PESSOAS A SE DESENVOLVEREM NA ÁREA DE FINANÇAS E A CUIDAREM MELHOR DA SUA GRANA.

[HTTPS://VENTURAFINANCAS.COM.BR/](https://venturafinancas.com.br/)



TER SAÚDE É IMPORTANTE PARA VOCÊ?



Joici Hoefling- Neuropsicanalista / Terapeuta do Luto
Pós Graduada em Psicologia do Esporte

Dentro desse universo de autoconhecimento e desenvolvimento pessoal acredito firmemente na importância de guiar meus clientes em direção a uma vida emocionalmente mais equilibrada e leve.

Embora muitas vezes associemos terapia a questões desafiadoras, como: traumas, luto, dependência emocional, crenças, alienação parental, conciliação ... é fundamental lembrar que terapia também pode ser um espaço para promover o crescimento pessoal, a autoaceitação e o desenvolvimento de uma mentalidade positiva.

Além de trabalhar os desafios emocionais, minha abordagem terapêutica também se concentra em cultivar um senso de bem-estar e conforto emocional. Isso inclui em instruir meus clientes a terem autocuidado e fortalecer habilidades de enfrentamento saudáveis promovendo um estilo de vida que nutre a mente, o corpo e a alma.

Em outras palavras um corpo inflamado e intoxicado fica cansado para pensar, agir, passando a adquirir doenças psicossomáticas e físicas pois os neurotransmissores, neurônios já estão pedindo ajuda por socorro para que ele possa fazer novas sinapses (conexões).

E para fazer novas sinapses precisamos hidratar nossas células e nossa matriz extracelular com água de qualidade pois sem ela não vivemos e suplementar pois os produtos da natureza já não contém todas as vitaminas e sais minerais que nós precisamos.

com a hidratação correta com a água corrigida pode nos ajudar a:

- Melhorar oxigenação às células e auxiliar o combate aos radicais livres
- Reduzir metais pesados
- Auxiliar na melhor circulação sanguínea e melhorar a resposta do sistema imunológico
- Manter hidratação potencializada para células, tecidos e órgãos e tem função diurética e detox
- Proporciona ação antioxidante natural



OZONTECK
ADQUIRA AQUI!
Os melhores suplementos potencializados com ozônio.

Eight small plastic jars of various colors (blue, purple, black, yellow, orange, green, light blue, red) are displayed in two rows. Each jar has a label with the product name and a gold seal. The products are: POWERFUL PRO HORMONES, K2, RECHARGE, OMEGA 3, SOR SLIM, NX, and Vita Ozon Plus.

O Ozônio além de potencializar 3 vezes mais os suplementos ele também mata vírus, fungos e bactérias e trata mais de 230 enfermidades silenciosas.

E para suplementar escolhi suplementos a base de ozônio que:

- Estimula a cicatrização e regeneração da pele
- Reduzir a inflamação e dor local
- Ativa a microcirculação
- Intensifica a atividade antimicrobiana contra fungos, bactérias e vírus
- Melhora o metabolismo celular

Ter recursos sustentáveis da natureza é primordial e essencial para equilibrar nosso corpo e mente.
Beba Saúde! Beba Vida! Beba Água corrigida.

A água corrigida não é remédio, não tem fins curativos ou terapêuticos.
Quer sabem mais? Contato (21) 97615-5458 Joici Hoefling
Clínica Dr. Tudo - Unidade Taquara
Estrada dos Três Rios 958 sala 525 Freguesia - Jacarepaguá

Deseja ser um colunista ou trazer uma matéria?
Entre em contato e venha fazer parte da próxima edição.



21 97940 7051



**VISITE NOSSO
SITE :**

MONTWEB.COM.BR

Acesse nosso Site e obtenha acesso a todos os serviços Montweb.

**SIGA NOSSO
INSTAGRAM:**



EMPREENDER É AÇÃO

A HORA DAS MARIAS



NETWORKING E BEM ESTAR EM NILÓPOLIS

No último dia 11 de maio, ocorreu um evento voltado para empreendedores no espaço da Casa Verde, localizado em Nilópolis, e a Montweb se fez presente, se apresentando com os palestrantes Everson Montanha, Bruna Ferreira e Cássia das Marias. As palestras foram direcionadas especificamente para empreendedores, proporcionando insights valiosos sobre empreendedorismo.

Os temas abordados variaram desde estratégias de marketing digital até gestão financeira eficiente, passando por inovações tecnológicas e desenvolvimento pessoal. Everson Montanha destacou a importância do Networking, enquanto Bruna Ferreira compartilhou técnicas práticas para aumentar a visibilidade online das empreendedoras. Cássia das Marias, por sua vez, enfatizou a construção de parcerias sólidas para o crescimento sustentável dos negócios.

Os participantes tiveram a oportunidade de interagir com os palestrantes durante sessões de perguntas e respostas, além de networking após as palestras. Muitos saíram do evento inspirados e motivados a aplicar os conhecimentos adquiridos em seus próprios empreendimentos. O feedback foi extremamente positivo, com elogios à organização e ao conteúdo apresentado.

O evento também contou com stands de diversas startups locais, oferecendo uma vitrine para novas ideias e produtos inovadores. Foi um dia repleto de aprendizado, troca de experiências e oportunidades de crescimento, fortalecendo a comunidade empreendedora da região.



Fundadora do projeto Pequenos gigantes, Influenciadora e colunista da revista Montweb Magazine. Casada com J. Junior e sou mãe de duas Marias e apaixonada por pets.

@CASSIADASMARIAS

A Renove Serralheria localizada na cidade de Piracicaba/SP, conta com mais de 20 anos de experiência. Uma empresa que atende os mais rígidos padrões de qualidade, garantindo fino acabamento em todas as peças e/ou serviços realizados.

Para nós, o importante é entender e atender nossos clientes, tendo como resultado a satisfação total do trabalho realizado.

De nada adianta materiais de qualidade se não tiver uma empresa de confiança e experiência nos processos, e na Renove Serralheria, você pode confiar!

**20
24**

O FUTURO É AGORA!

Se você busca Serralheria tradicional ou Serralheria artística, você encontrou a empresa certa!

Na Renove Serralheria temos um olhar atencioso a cada detalhe do projeto e realizamos nosso trabalho com muita atenção e cuidado! Nós entendemos a importância de cada trabalho executado e do quão importante esse trabalho é para cada cliente que nos contrata! Aqui valorizamos você!

RENOVE SERRALHERIA - A SUA SERRALHERIA!

**A SERRALHERIA QUE VOCÊ MERECE,
ABSOLUTA EM QUALIDADE!**



(19) 3058-0407



@renoveserralheria

www.renoveserralheria.com.br





RENOVE serralheria

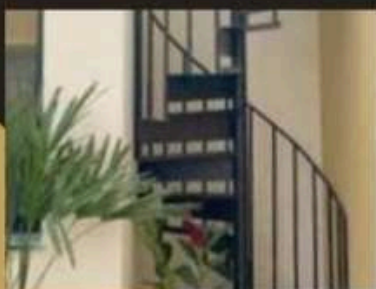


Telhados e Coberturas

A cobertura metálica é uma opção válida, econômica, sustentável e extremamente flexível, capaz de se encaixar em qualquer projeto. Nós, da Renove Serralheria temos a melhor opção para seu projeto.

Pergolados

O pergolado metálico pode se tornar um destaque, valorizando ainda mais seu ambiente. Seu projeto está aqui!

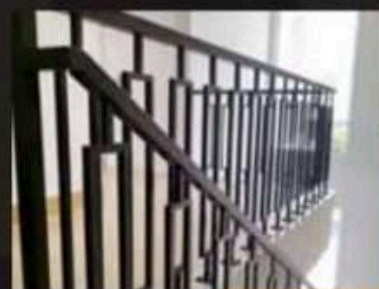


Escadas

Atualmente a escada vai muito além de conectar andares da casa, além de funcional, ainda pode se tornar um excelente item decorativo. Temos a melhor solução para seu espaço.

Guarda corpo e corrimão

O guarda corpo é um instrumento usado para proteção, no entanto, na atualidade serve como partido arquitetônico para valorizar projetos.

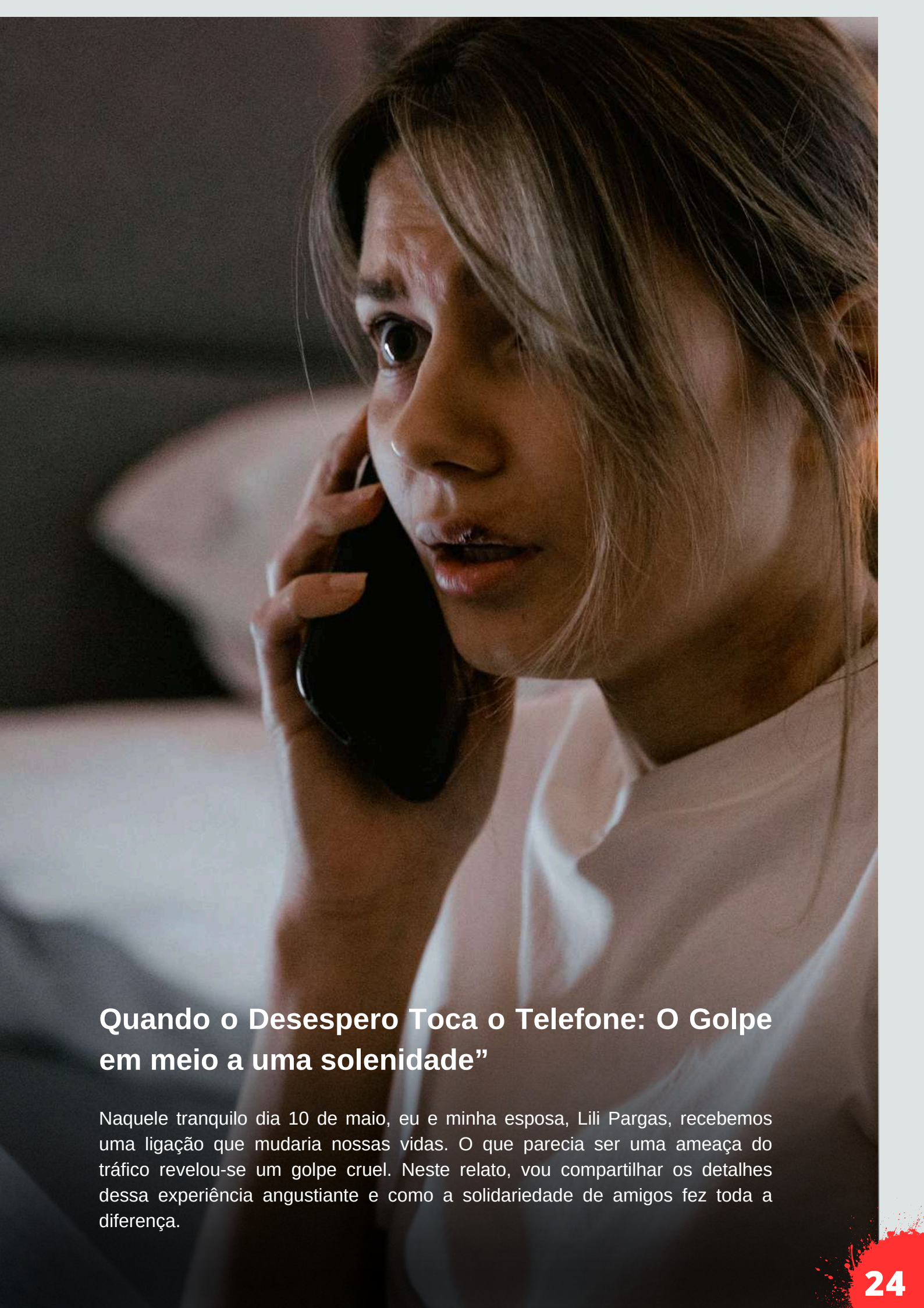


Móveis estilo industrial

Os móveis oferecem durabilidade, estética única, versatilidade e personalização, tornando-os uma excelente escolha para quem busca criar ambientes atraentes e funcionais.

A SERRALHERIA QUE VOCÊ MERECE,
ABSOLUTA EM QUALIDADE!

☎ 19 3058-0407
📍 renoveserralheria
🌐 www.renoveserralheria.com.br



Quando o Desespero Toca o Telefone: O Golpe em meio a uma solenidade”

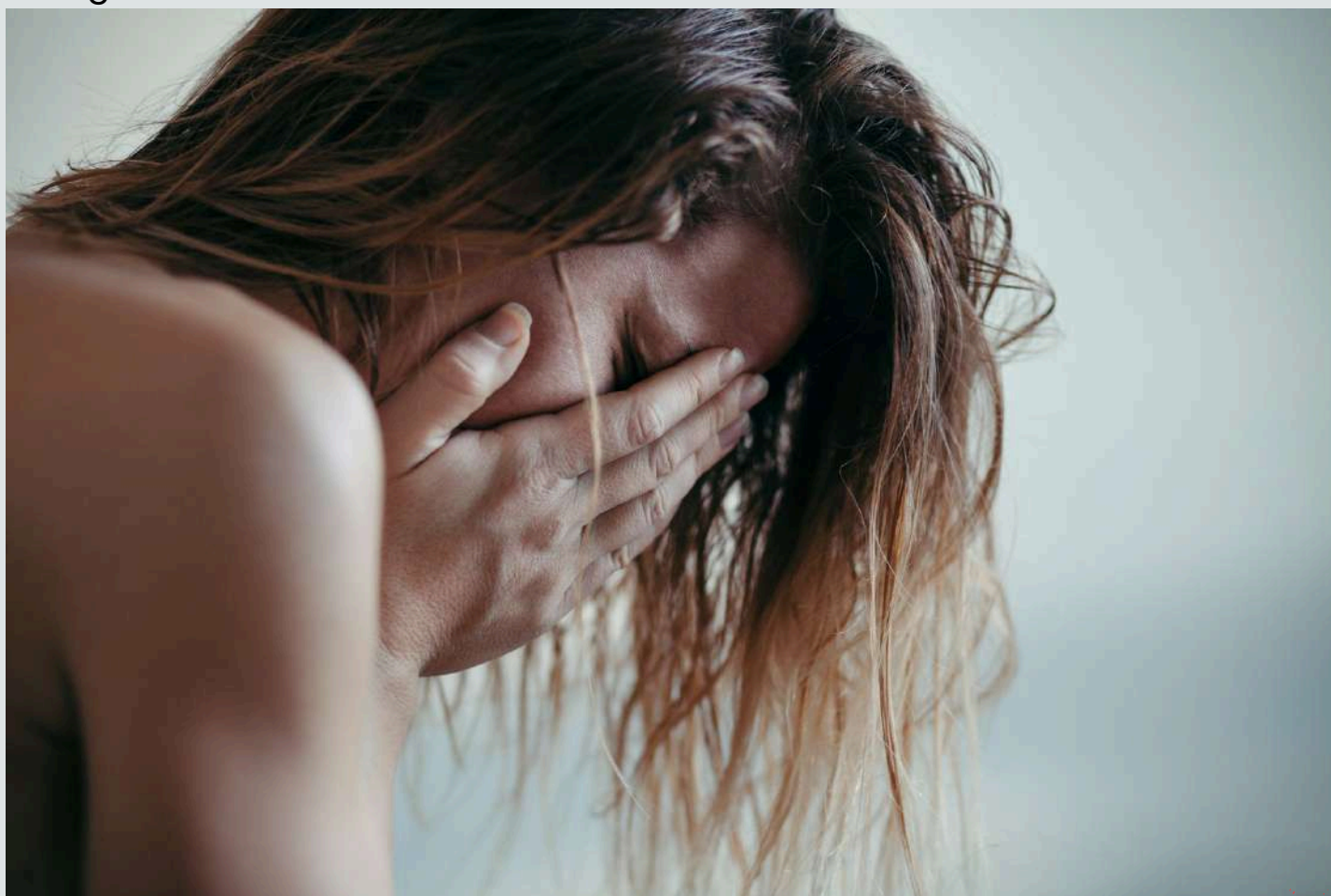
Naquele tranquilo dia 10 de maio, eu e minha esposa, Lili Pargas, recebemos uma ligação que mudaria nossas vidas. O que parecia ser uma ameaça do tráfico revelou-se um golpe cruel. Neste relato, vou compartilhar os detalhes dessa experiência angustiante e como a solidariedade de amigos fez toda a diferença.

GOLPE TELEFÔNICO: PÂNICO, AMEAÇAS E APOIO"

Por Everson Montanha

No dia 10 de maio, Eu e minha esposa Lili Pargas, fomos surpreendidos por uma ligação angustiante. Os golpistas alegaram ser do tráfico local e exigiram um depósito de R\$ 1.000, prometendo devolver R\$ 3.000. Tal quantia seria enviando via pix para conta do advogado.

O telefone tocou naquela tarde ensolarada. Minha esposa atendeu, sem suspeitas, mas do outro lado da linha, uma voz sombria afirmou ser do tráfico local. Exigiram R\$ 1.000 imediatamente, ameaçando represálias se não pagasse, já tal ação seria fruto de uma denúncia e que bandidos teriam sido presos e que seria feito uma arrecadação para soltar os "amigos".



Estávamos em uma grande homenagem na Câmara Municipal dos vereadores onde a Montweb, seria agraciada com uma honraria, e estamos recebendo alguns parceiros e amigos. porém o desespero tomou conta. Tentamos ligar para vizinhos, parentes e amigos em busca de informações. Minha sogra estava em casa e isso nos deixou mais aflitos. Tentei acalmar minha esposa enquanto o mundo parecia desabar. O dinheiro que tínhamos em mãos não era suficiente para o pedido exigido. Durante a homenagem, amigos se uniram em solidariedade. Palavras de conforto e apoio foram oferecidas.

uma das vizinhas, que consegui falar ao telefone, nos revelou a verdade sobre a comunidade, tranquilizou-nos. Era um golpe! Um Casal de Advogado, que perceberam o drama, e nos deu todo suporte e não cedemos a investida criminoso.

Minutos de Tensão e horror que nos traumatizaram, mas não poderíamos parar, pois tínhamos uma agenda importante para a Montweb. A Medalha Veio, mas ainda tinha um certo receio.

O alívio veio quando voltamos para casa e nada havia acontecido. A ligação era falsa, mas o terror que trouxe permaneceu. Aprendi que, mesmo em meio à escuridão, a luz da amizade pode iluminar o caminho.



Espero que esse relato transmita a importância da vigilância e do apoio mútuo. 🍋🌿



Terapia do Reprocessamento Gerativo-TRG

CRISTINEIA MOTA

A Terapia do Reprocessamento Gerativo-TRG é uma abordagem metodológica-CRONOLOGICO, SOMÁTICO, TEMÁTICO, FUTURO E POTENCIALIZAÇÃO, criada pelo professor Jair Soares, uma psicoterapia inovadora breve e focada e orientada para a resolução de problemas emocionais e psicossomáticos, libertando a pessoa de traumas, fobias, compulsões, depressão, crises de pânico, entre outros sempre eliminado pela “raiz” do problema, que quando acumuladas ficam gravadas no cérebro criando bloqueios e limitações, esta abordagem veio para ajudar os indivíduos a reprocessar e transformar experiências traumáticas ou negativas em recursos positivos e aprendizados construtivos.

Normalmente, problemas armazenados no inconsciente criam bloqueios, mas a Terapia de Reprocessamento Gerativo pode libertar dessas barreiras, desencadeando um profundo processo de cura e transformação. A TRG aborda traumas desde o nascimento até o presente, lida com medos e ansiedades em relação ao futuro, aliviando a paralisia causada pela dor.

Além disso, esta abordagem terapêutica enfatiza a importância da conexão mente-corpo e utiliza técnicas de ancoragem e visualização para fortalecer recursos internos e promover o equilíbrio emocional.

Como funciona o atendimento: Cada sessão tem duração aproximada de 50 minutos e é feita de forma 100% online, através de ligação via vídeo pelo WhatsApp. Você precisa apenas de um local tranquilo e de conexão à internet em seu telefone para que possamos fazer os atendimentos.



Ao longo do processo terapêutico, os clientes são incentivados a desenvolver uma maior consciência de si mesmos, a cultivar uma mentalidade positiva e a adotar novos comportamentos e hábitos que apoiem o seu bem-estar.



@CRISTINEIA_TRG

Os atendimentos devem ser agendados previamente via WhatsApp (69) 98449-9751, ou no direct na página do Instagram @Cristineia_TRG.
Cristineia Mota Terapeuta
TRG/Registro: 08272

NAH MELHOR VERSÃO

POR BRUNA FERREIRA



EMPREENDERIO: UM EVENTO DE CONEXÃO E INOVAÇÃO NO RIO DE JANEIRO

No último dia 23 de maio de 2024, o Rio de Janeiro foi palco de um evento marcante para o empreendedorismo local: o Empreende Rio. Idealizado por João Diniz, um renomado empresário responsável por três restaurantes de sucesso na cidade, o evento reuniu mais de mil pessoas em uma celebração que combinou networking, inovação e, surpreendentemente, um anúncio político importante.

João Diniz, além de ser um empreendedor de destaque, é conhecido por sua habilidade em conectar pessoas e ideias. O Empreende Rio não foi diferente: ao longo do dia, participantes tiveram a oportunidade de interagir com outros empresários, investidores e especialistas de diversos setores, criando um ambiente propício para o estabelecimento de novas parcerias e o compartilhamento de conhecimento.



No entanto, o ponto alto do evento não foi apenas o networking intenso ou as ricas discussões sobre empreendedorismo. A data marcou também o aniversário de João Diniz, que aproveitou a ocasião para fazer um anúncio significativo: sua pré-candidatura a vereador do Rio de Janeiro.

João Diniz destaca a importância do empreendedorismo como motor de desenvolvimento econômico e social. “Nosso objetivo é criar um ambiente mais favorável para quem quer empreender no Rio de Janeiro. Precisamos de políticas que incentivem a inovação, que simplifiquem a burocracia e que ofereçam suporte real aos pequenos e médios empresários”, afirmou Diniz, sendo aplaudido por uma plateia entusiasmada. A plataforma de João Diniz como pré-candidato a vereador é centrada em diversas frentes para ajudar os empreendedores. Diniz também ressaltou a importância de fortalecer a rede de apoio aos empreendedores, promovendo eventos de networking e feiras de negócios regularmente.

Além disso, Diniz pretende lutar por uma maior transparência e eficiência na gestão pública, visando tornar o ambiente de negócios mais previsível e seguro.

O Empreende Rio não apenas celebrou o empreendedorismo, mas também lançou uma nova luz sobre o potencial transformador que a união entre iniciativa privada e políticas públicas pode ter na construção de um Rio de Janeiro mais próspero e inovador.



O evento foi um sucesso e deixou claro que, com a união de esforços e a implementação de políticas adequadas, o Rio de Janeiro pode se transformar em um verdadeiro polo de inovação e empreendedorismo. João Diniz está pronto para liderar essa mudança, e o Empreende Rio foi apenas o começo de sua ambiciosa trajetória.



Bruna Ferreira

Formada em Life Coach, CEO e Host Nah Melhor Versão Podcast, Serva do Deus Altíssimo, Mãe da Alicia e do Bernardo

Em cada história compartilhada, encontramos o poder de dar voz ao inaudito, transformando silêncios em manifestos de força e superação."



NAHMELHORVERSAO_PODCAST



CLÁUDIA MÓIA

RAINHA DO CAFÉ

A capa da edição
de agosto...





Cláudia Mória, da Coffee Art Cafeteria, inova no empreendedorismo feminino oferecendo experiências únicas com bolos e chás, redefinindo o conceito de cafeteria.

O empreendedorismo feminino está em alta no Brasil. Disso ninguém duvida. Basta olhar os números divulgados por inúmeras pesquisas que atestam seu retumbante crescimento. Mas o que nem todos sabem é que tornar-se uma mulher empreendedora vai muito além de idealizar e comandar um negócio, ou atuar em cargos de liderança dentro de empresas. Ao mover as engrenagens da economia através da sua atividade, ela se torna um agente de mudança social, capilarizando inspiração e coragem para que outras mulheres se sintam capazes de enfrentar os desafios decorrentes de empreitadas semelhantes. Dessa forma, o que se tem observado é que cada iniciativa de atuação empresarial feminina também funciona como transformador social, com poderes inquestionáveis de afetar seu entorno, influenciando uma grande parcela da população feminina a buscar seu próprio caminho. Em outras palavras, uma mulher empreendedora, mesmo aquela que tem como objetivo apenas alavancar sua renda mensal, portanto inicialmente voltada para o benefício próprio e da sua família, acaba por inculcar e estimular

outras a também lutarem por seus espaços, promovendo o surgimento de negócios femininos inovadores.

Igualmente é interessante pontuar que por trás de cada dona do próprio negócio há sempre uma história de superação e resiliência. Quando nos deparamos com uma empreendedora vitoriosa, podemos estar certos de que estamos diante de alguém que superou barreiras, resistiu às pressões, lidou com o preconceito de gênero e se adaptou às mudanças e inumeráveis situações adversas que se apresentaram. Sem dúvida, no processo de desenvolvimento da sua empresa, muitas vezes ela deve ter alterado a rota inicial idealizada para adaptar-se às exigências do mercado, com a agilidade exigida pelos dias de hoje, pois a mulher que empreende parece carregar essa dinâmica no seu DNA. Com certeza, essa mulher glamourosa que você vê à frente de uma empresa de sucesso venceu uma corrida de obstáculos, tendo que cair e levantar diversas vezes. Ela pode ter chorado no travesseiro durante a noite, mas levantou-se no dia seguinte, lavou o rosto e seguiu para um



nova jornada de combate. Além disso, a mulher empreendedora apresenta uma inusitada composição de atributos: a determinação e capacidade necessárias para comandar uma empresa se combina com a sensibilidade que garante o toque final e personaliza ou customiza seu produto. Essa mesclagem de garra com delicadeza e atenção aos detalhes é outro grande diferencial do negócio feminino.

Por isso, o sorriso sincero com o qual esta mulher empreendedora que vos escreve circula entre as mesas da nossa cafeteria, ou a forma calorosa como te recebe é mais do que uma simples gentileza de proprietária para cliente. Ele também representa nossa íntima satisfação por saber que valeu a pena cada passo desse caminho. Essa sou eu, Cláudia Mória, e o meu segredo de sucesso é ver em cada cliente muito mais que um número ou uma cifra no faturamento. De modo algum. Cada indivíduo que atravessa a nossa porta transpõe uma espécie de umbral, a partir do qual toda a minha vida pode estar expressa no expresso que sirvo com uma mistura de orgulho por minhas conquistas e muito amor no coração. Cada café, cada chá ou torta, além dos componentes materiais visíveis e palatáveis, também possuem outros que são imateriais. Porque em nossa cafeteria servimos delícias feitas com produtos selecionados pela qualidade, é verdade. Mas oferecemos algo mais. São bolos de positividade, salgadinhos afetivos, tortas de calor humano, chás de amizade, sorvete de simpatia com calda de satisfação, dentre outros. E existem ainda dois ingredientes que estão presentes em todos os itens do cardápio: o poder da mulher empreendedora que existe em mim e a paixão pelo que faço.

Eis a minha receita de sucesso à frente da Coffee Art Cafeteria!





Pri Docuras
DOCES ARTESANAIS



@pri_docurass



(21)97684-8824



Doçura que Transforma!

POR
PRISCILA
FARIA

Sou Priscila Faria, 31 anos, casada, cristã, mãe de dois meninos lindos.

Sou de Duque de Caxias Rio de Janeiro, ex-babá e hoje sou empreendedora, dona do meu próprio negócio no ramo da confeitaria.

Tudo começou em outubro de 2020, em plena pandemia, na cozinha da minha sogra, após a recém chegada do meu filho Caçula. Quando eu resolvi fazer um alfajor totalmente artesanal, com apenas R\$50,00 no bolso, e sem nenhuma pretensão.

Era apenas para consumo próprio, mas Deus já tinha um propósito.

Dessa primeira Fornada, separei umas unidades para o meu esposo levar para o trabalho. E logo nasceram as primeiras encomendas e não parei mais.

Foram chegando eventos, datas comemorativas e a paixão pela confeitaria só foi crescendo. Junto, de muito esforço, e estudos em busca de melhorias e conhecimento, surgiram também oportunidades de programas de TV, podcast, participação em eventos e ministração de aulas.



Transformando Doces em inspiração e Realizações!

Hoje sou atuante na área com especialidade em doces artesanais, atendendo todo o Rio De Janeiro com as minhas Doçuras, mantendo qualidade, sabor e excelência. Nossa vitrine é o Instagram, onde não só uso para mostrar meu trabalho, mas também para influenciar mulheres a empreender e realizar seus sonhos através da confeitaria.

Com mais de 4 mil eventos entregues em todo o Rio de Janeiro, a minha missão é adoçar vidas por aí.



Gilmara Rocha

Terapeuta e Palestrante

A Terapia é indicada para ajudar o paciente, a falar sobre si mesmo, e a partir desta fala, entrar em contato com os conteúdos que fogem a sua compreensão (conteúdos inconscientes), mas que no entanto, influenciam sua forma de agir, pensar e sentir na sua vida.

Indicação de tratamentos, e outras condições:

- Depressão;
- Ansiedade;
- Síndrome do estresse ,
- Fobias;
- Crises de Ansiedade;
- Ataques de Pânico;
- Transtornos Alimentares;
- Insatisfação com a Vida.



(21) 9 8819-8897



www.gilmararocha.com



[@gilmararocha.psicanalista](https://www.instagram.com/gilmararocha.psicanalista)



gilmararocha.terapeuta@gmail.com



Gilmara Rocha
Psicanalista & Palestrante

Acessando o Poder da Cura Holística

Uma jornada de autoconhecimento e bem-estar

Olá, queridos leitores! Sou Alice Lauria, terapeuta holística com cinco anos de experiência na cura integral da saúde energética. Acredito que cada ser humano é um conjunto de corpo, mente e espírito, e meu trabalho é guiá-lo em uma jornada de autoconhecimento e bem-estar profundo.

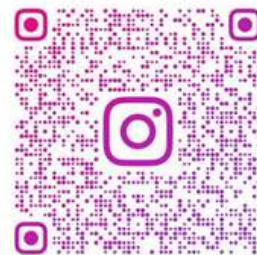
Minha paixão pela terapia holística nasceu da minha própria busca por equilíbrio e bem-estar. Estudei profundamente e pratiquei diversas técnicas, desenvolvendo uma abordagem única e personalizada. Tenho formações em Reiki, Mesas Radiônicas, ThetaHealing, Barras de Access, entre outras, que me permitem trabalhar em diferentes níveis energéticos, promovendo uma cura que atinge as raízes emocionais e espirituais dos clientes.

Meu compromisso é proporcionar um espaço seguro e acolhedor onde você possa explorar e transformar suas questões internas. Em cada sessão, identificamos juntos as áreas da sua vida que precisam de atenção e cura, desenvolvendo um plano personalizado para seu crescimento e bem-estar contínuo.

Convido você a embarcar nesta jornada de autoconhecimento e cura holística comigo. Entre em contato para agendar uma sessão e descobrir como a terapia holística pode enriquecer sua vida.

Com carinho e luz,
Alice Lauria
Terapeuta Holística

Alice Lauria
Terapeuta Holística
(21) 99139-3066
@euqueromedespertar



@EUQUEROMEDESPERTAR





ENFERMEIRA
TATI

SAÚDE PARA TODOS

enfermeira_tati ✓



Nascida em Nova Iguaçu, de uma família simples, minha jornada começou com pais dedicados, meu pai trabalhando na CBTU e minha mãe em casa. Aos seis meses, mudamos para o município do Rio de Janeiro, onde cresci ao lado de meu irmão e minha mãe na comunidade do Cezarão, onde vivi por mais de duas décadas. Estudei no famoso colégio da região chamado Delta, logo então fui para o Cael em CG para fazer o profissionalizante. Em 1998, concluí a formação técnica em enfermagem.

Casei aos 22 anos, meu marido concluiu a graduação de Engenharia Civil e atua em uma empresa privada e sou abençoada com duas filhas, uma de três e outra de 14 anos, que são encantadoras. Minha incursão na área da saúde começou em 1998 quando concluí o profissionalizante. Atuei inicialmente como promotora de vendas por três anos, antes de ingressar como técnica de enfermagem. Em 2011, concluí minha graduação em enfermagem na Faculdade Bezerra de Araújo e, desde então, tenho dedicado minha carreira ao serviço público de saúde.

Ao longo dos anos, busquei aprimoramento por meio de diversas pós-graduações, incluindo Enfermagem Cirúrgica, Gestão em Saúde Pública e um curso de Gestão Hospitalar no Albert Einstein. Em 2012, fui aprovada em concursos para a Marinha do Brasil, optando por não seguir adiante para focar em minha carreira no SUS.

Minha trajetória profissional inclui passagens por diversas instituições privadas e, durante uma década, atuei no Hospital Municipal Pedro II, onde desempenhei diferentes papéis, incluindo no centro cirúrgico, que se tornou minha paixão. Mais tarde, tive a oportunidade de explorar uma área totalmente nova para mim, trabalhando no setor de Regulação de uma unidade de saúde pública, onde me tornei coordenadora do núcleo.



ENFERMEIRA_TATI



Em 2021, fui honrada com o convite do Secretário Municipal Dr. Daniel Soranz para integrar a gestão de uma unidade de saúde pública no Rio de Janeiro. Foi um desafio emocionante, durante o qual trabalhamos arduamente para transformar a unidade, desde reformas físicas até a redução do tempo de atendimento, sempre com dedicação e a consciência de que fui escolhida por Deus para servir aos que precisam.

Minha missão é oferecer cuidados de saúde de excelência e trabalhar incansavelmente para alcançar esse objetivo, sabendo que cada passo dado é guiado pela vontade divina e pelo desejo genuíno de fazer a diferença na vida das pessoas.



SEJA NOSSO PATROCINADOR

Apoie a mídia alternativa e
conheça as vantagens e
benefícios

+ VISIBILIDADE

+ AUTORIDADE

+ RELEVÂNCIA

COTAS A PARTIR DE R\$160

21 98636-9599





SÓ VIVE O
PROPÓSITO.
QUEM SUPORTA
O PROCESSO.



QUEM É ELIS MATOS?



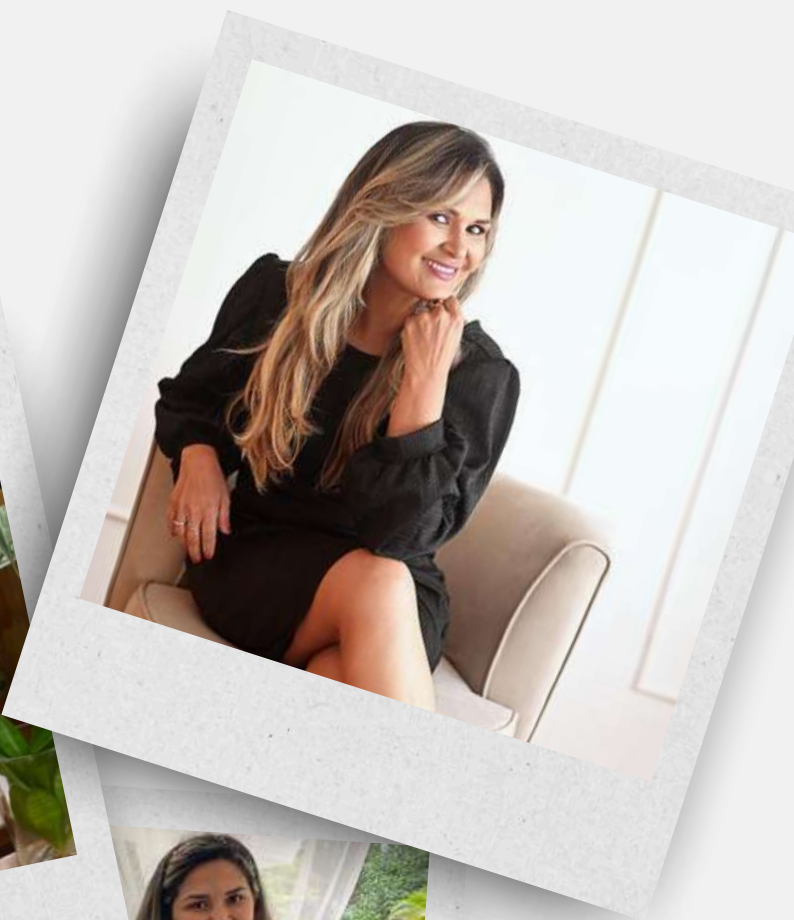
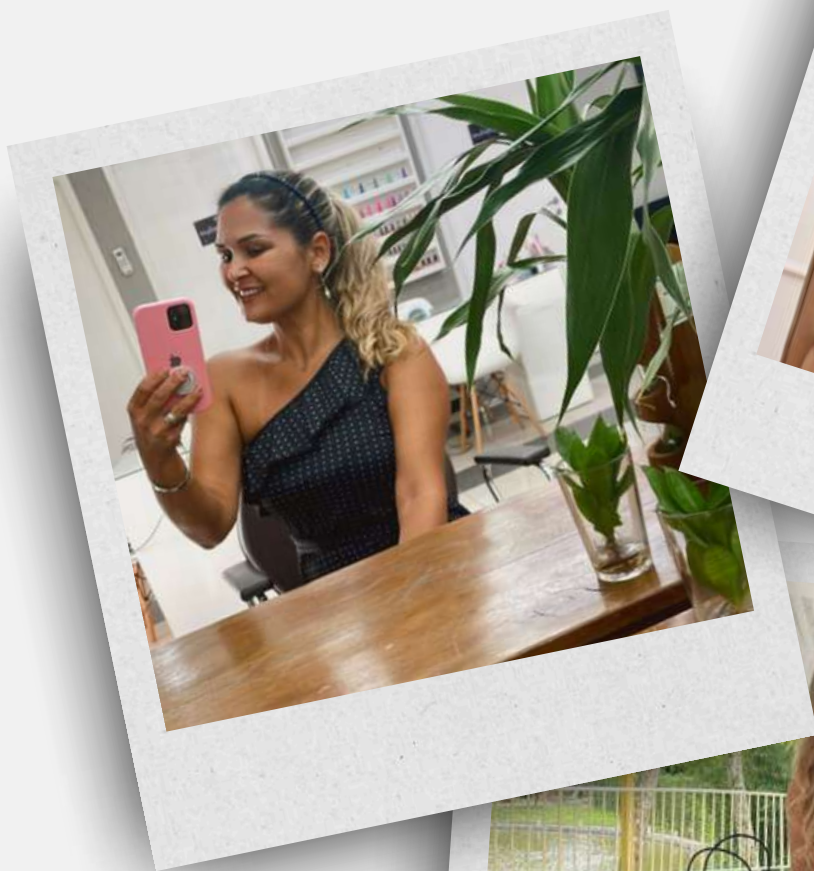
ELIS MATOS, UMA CABELEIREIRA APAIXONADA POR SEU OFÍCIO, HOJE ATUA COM MAIS FUNÇÕES EM TERAPIA CAPILAR E É EMBAIXADORA DA MARCA SALERM COSMETICS DE BARCELONA. MESMO COM TODAS AS DIFICULDADES, AQUI ESTOU.



Renovando a Beleza e a Autoestima Feminina

Queridas mulheres, como cabeleireira, testemunho diariamente a transformação que ocorre quando renovamos não apenas o cabelo, mas também a autoestima. Cuidar da beleza feminina não se limita a cortes e penteados, mas envolve nutrir a alma, abraçar nossas singularidades e reconhecer a beleza em cada fio de nossa existência. Que cada momento no salão seja um lembrete do quanto somos únicas, do poder que reside em nossa autenticidade e da importância de nos amarmos, não apenas por fora, mas principalmente por dentro. Vocês são mais do que clientes; são musas inspiradoras de beleza e autoaceitação. Juntas, celebramos a jornada de renovar a autoestima, cuidando da beleza feminina.

Clis Matos



Vivemos em uma época em que as pressões externas e as expectativas sociais podem muitas vezes minar a confiança e a autoestima das mulheres. Mas é importante lembrar que a verdadeira beleza não reside apenas na aparência física, mas sim na força, na resiliência e na autenticidade que cada uma de nós carrega dentro de si.

Cuidar da nossa autoestima e da nossa beleza não se trata apenas de seguir padrões inatingíveis ou de tentar se encaixar em estereótipos pré-concebidos. Trata-se, antes de tudo, de um ato de amor próprio, de autenticidade e de celebração da nossa individualidade.

É importante lembrar que a beleza feminina é diversa, multifacetada e inclusiva. Não existe um único padrão de beleza, mas sim uma infinidade de formas, cores, tamanhos e estilos que refletem a riqueza e a complexidade da experiência feminina.

BELEZA AUTÊNTICA



Portanto, convido a todas as mulheres aqui presentes a abraçarem sua própria beleza, a se comprometerem consigo mesmas, a se amarem incondicionalmente, em todas as suas formas e manifestações.

Que possamos nos lembrar, sempre, de que a verdadeira beleza reside na coragem de sermos autênticas, na generosidade de nossos corações e na força de nossos espíritos.

MENTES BRILHANTES PIRACICABA 2.0

UMA ODISSEIA DE CONHECIMENTO E ENCONTROS





Negócios & Networking

No dia 26 de abril, desembarquei em Piracicaba com a expectativa de mergulhar em histórias e talentos. Pela manhã, em Campinas, encontrei o empreendedor Edielton Martins. Juntos, realizamos uma ação de vendas, explorando oportunidades e conexões. O estúdio Nova 15 nos acolheu, e ali, entre microfones e risadas, grandes histórias foram contadas. Ali, conversei com personalidades locais, desvendando suas paixões e desafios.

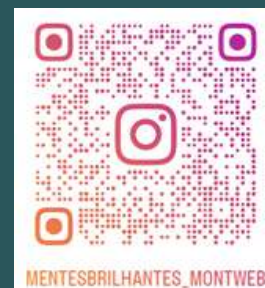
No dia seguinte, o evento “Mentes Brilhantes” tomou conta da cidade. Palestrantes inspiradores compartilharam suas jornadas no palco do Espaço Águias da Gil. Histórias de superação, inovação e resiliência ecoaram pelos corredores, enquanto a plateia absorvia cada palavra.

Piracicaba e Campinas, vocês me receberam com calor humano e vitalidade. Essa odisséia de conhecimento e encontros ficará marcada em minha memória. Até a próxima jornada!



Mentes Brilhantes

Conheça um pouco mais de um evento que está encantando o Brasil.



www.montweb.com.br



PROSPERIDADE

COM AÍDA FERREIRA

Despertando a Prosperidade Emocional: Um Caminho para o Equilíbrio e Bem-Estar

Explorando os Diferentes Aspectos da Prosperidade para uma Vida Plena

A prosperidade vai além da riqueza financeira e abrange um estado de bem-estar global. Prosperidade emocional é a capacidade de sentir-se equilibrado e satisfeito, independentemente das circunstâncias externas, encontrando paz interior e cultivando relações saudáveis.

Existem diversos tipos de prosperidade:

1. **Financeira:** Relacionada à abundância de recursos financeiros e segurança econômica, permitindo uma vida confortável e a realização de sonhos materiais.
2. **Saúde:** A maior riqueza que temos. Envolve bem-estar físico e mental, cuidados com o corpo e a mente.
3. **Relacionamentos:** Essencial para a felicidade. Inclui conexões profundas, apoio mútuo e comunicação eficaz em laços familiares, amizades e relações amorosas.
4. **Espiritual:** Conexão com algo maior, encontrando significado e propósito na vida, cultivando gratidão e compaixão.

A prosperidade em todas essas áreas é interdependente e contribui para o bem-estar geral. Alcance equilíbrio e satisfação investindo em cada aspecto da sua vida.

Aída Ferreira
Psicoterapeuta

WhatsApp: (21) 98772-4231
Instagram: @aidaferreiraoficial



@AIDAFERREIRAOFICIAL



EVENTO MENTES BRILHANTES

CONEXÃO, BEM-ESTAR E GRATIDÃO

Aflô, Nilópolis!

06 JUL - 9HS

Everson Montanha

Priscila Faria

Cássia das Marias

Kelly Ferreira



O EVENTO DE NETWORKING QUE
CONECTA EMPREENDEDORES EM
TODO BRASIL, CHEGA NA BAIXADA

@mentesbrilhantes_montweb

MENTES BRILHANTES

Iluminando o Caminho da Inovação

No dia 6 de julho, Nilópolis será palco de um evento inspirador: o “Mentes Brilhantes”. Na Casa Verde, mentes inquietas se reúnem para compartilhar conhecimentos, experiências e visões de futuro.

Organizado por Everson Montanha, Cássia das Marias (foto ao lado), nossa anfitriã da Baixada, Kelly Ferreira e o time CNN Montweb, conduzirão discussões aprofundadas sobre inovação, empreendedorismo e Saúde mental. Esses especialistas trarão insights valiosos e experiências práticas, proporcionando aos participantes a chance de expandir horizontes, fazer conexões significativas e encontrar inspiração para suas próprias jornadas.

O evento também contará com uma variedade de expositores que apresentarão as últimas tendências e tecnologias inovadoras. As dinâmicas interativas serão uma oportunidade única para aprender de forma prática e colaborativa. Haverá muitas trocas de conhecimento e experiências que podem transformar ideias em realidade.

Com início às 9 da manhã no sábado, dia 6 de julho, o “Mentes Brilhantes” promete oferecer um dia de aprendizado intenso, networking e descobertas. Os participantes terão a oportunidade de interagir diretamente com os palestrantes, fazendo perguntas e discutindo suas próprias ideias e projetos.

Além das palestras e exposições, o evento incluirá sessões de networking onde os participantes poderão se conectar com outros profissionais e entusiastas da inovação. Essas sessões são projetadas para facilitar a criação de novas parcerias e colaborações, ampliando ainda mais as possibilidades de inovação.

Prepare-se para um dia transformador, onde as ideias se tornarão realidade. Venha iluminar seu caminho e se juntar a outras mentes complicadas nesse encontro único. O “Mentes Brilhantes” é mais do que um evento; é uma oportunidade de crescimento pessoal e profissional. Não perca a chance de fazer parte desse momento único.

FAÇA SUA INSCRIÇÃO



EVENTO **MENTES
BRILHANTES**
CONEXÃO, BEM-ESTAR E GRATIDÃO

Prof. Sérgio Rocha

PALESTRANTE CONFIRMADO



RUA PRACINHA WALLACE PAES
LEME, 1864 - CENTRO,
NILÓPOLIS - RJ

CASA VERDE | 06 JUL

@mentesbrilhantes_montweb

22/06
Sábado
14 Horas

Terapia e Café

Com a Psicóloga
Paula Mesquita

Tema: Metamorfose



Investimento: 20,00
Consumação não inclusa

Inscrições
96503-2516

Vagas Limitadas

Local: Rua Pedro Álvares Cabral, 256
Centro - Nilópolis

27/06 ÀS 15:00HS
EM MESQUITA
MANANCIAL PODCAST

TOPA UM PODCAST?

- Networking e roda de conversa
- Coffee break sem esculacho
- O melhor Estúdio da Baixada
- E a melhor experiência no nicho

AGENDA ABERTA

DEUS É O DONO DO LUGAR