

FEV/MAR - 2024 - EDIÇÃO 008

MONTWEB

Magazine



D.I.V.A.S.

Débora Bonfim convida mulheres a uma jornada de autodescoberta e empoderamento através do Projeto D.I.V.A.S. Como mulher preta, gorda e periférica, Débora desafia a gordofobia e promove a inclusão social.

ÍNDICE DE **Peso!**

03

PIRACICABA - SP: UMA EXPERIÊNCIA QUE TRANSFORMA

Bruna Ferreira conta como foi participar dos eventos na cidade e conhecer um pouco da cultura local.

11

PETFIT COMIDINHAS

Você sabia que seu Pet pode se alimentar de forma saudável?

22

CABELOS E ESTILO

Conheça a empresária empreendedora Elis Matos.

31

QUALIDADE DE VIDA É IMPORTANTE PARA VOCÊ?

Joyce Hoefling traz esse questionamento para o Montweb fã.

47

CONHEÇA A COAUTORA DO LIVRO “MULHERES DE SUCESSO 2”

Luciana Cardoso que atua como empreendedora, massoterapeuta brilhanta a oitava edição MM.

09

EMPREENDER É AÇÃO

Cassia das Marias e sua jornada no evento Business e Network organizado por Cláudia Amorim.

18

EDIELTON MARTINS

Os Benefícios da Confiança nos Relacionamentos com os Clientes.

29

MAÍRA UVO: TEMPO, ESPERA UM POUCO!!!

Estás pronto para arrasar e botar em prática todos os planos para 2024?

43

IMPULSIONANDO MULHERES

A orientação contundente de Roberta Alves.

52

REPORTAGEM INTERNACIONAL COM WANDER LUIZ

Explorar Las Vegas durante o Super Bowl: Uma Experiência Memorável.

NAH MELHOR VERSÃO

POR BRUNA FERREIRA



PIRACICABA - SP: UMA EXPERIÊNCIA TRANSFORMADORA

Recentemente, tive o privilégio de participar de um evento especial em Piracicaba, conduzido pela experiente doutora Maria Inês, especialista em Constelação Familiar. Durante a atividade, tivemos a honra de contar com a presença do nosso CEO, Everson Montanha, que foi convidado a participar da constelação.

O evento foi marcado por relatos emocionantes de convidados que compartilharam como a Constelação Familiar mudou suas vidas. Foi incrível testemunhar o impacto positivo dessa abordagem terapêutica e como ela pode promover transformações profundas.

Agradeço à doutora Maria Inês pela oportunidade de participar desse momento enriquecedor e inspirador. A Constelação Familiar é, sem dúvida, uma ferramenta poderosa para promover cura e bem-estar emocional.



Piracicaba, conhecida pela beleza de seu rio, é uma cidade encantadora no interior de São Paulo, com uma população de aproximadamente 400 mil habitantes. No período da minha estadia pude conhecer alguns de seus pontos turísticos; como a Rua do Porto, além deste há na cidade outros pontos turísticos como o Engenho Central, o Mercado Municipal, o Museu da Água etc. Os turistas podem desfrutar de passeios de barco pelo Rio Piracicaba, visitar engenhos de cana-de-açúcar e apreciar a arquitetura histórica da cidade. Sem dúvida, Piracicaba oferece uma experiência turística única e enriquecedora.

Bruna Ferreira Formada em

- Life Coach , CEO e Host -Nah Melhor Versão Podcast
- Serva do Deus Altíssimo
- Mãe da Alicia e do Bernardo

Em cada história compartilhada, encontramos o poder de dar voz ao inaudito, transformando silêncios em manifestos de força e superação."



NAHMELHORVERSAO_PODCAST





FALANDO EM GRANA



O QUE É TRADING?



Na edição anterior aprendemos um pouco sobre renda variável e seus principais produtos. Na coluna de hoje falaremos sobre trading.

O Trading é um tipo de investimento onde se realiza compra e venda de ativos financeiros na bolsa de valores. Geralmente esses ativos tem alta liquidez, ou seja, interesse forte de compradores e vendedores, o que permitem essas negociações em curto tempo.

O termo Trading vem da tradução do inglês “Negociação” e/ou comercialização.

Via de regra, o Trading é aplicado em ativos de renda variável, como ações, opções, commodities, mini contratos e criptomoedas, por exemplo. Essas operações são realizadas através de plataformas de negociação em corretora de valores.

No universo do Trading, temos alguns tipos operacionais, como vemos na próxima página.

BIO DO COLUNISTA:

FORMADO EM TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO, COM MBA EM ECONOMIA E FINANÇAS, PÓS GRADUAÇÃO EM MERCADO FINANCEIRO E PÓS GRADUAÇÃO EM MATEMÁTICA FINANCEIRA E ESTATÍSTICA. APÓS 16 ANOS TRABALHANDO NA ÁREA DE T.I. ESTOU DESDE 2016 DEDICADO EM TEMPO INTEGRAL AO MERCADO FINANCEIRO, SENDO UM DE MEUS PROPÓSITOS AJUDAR PESSOAS A SE DESENVOLVEREM NA ÁREA DE FINANÇAS E A CUIDAREM MELHOR DA SUA GRANA.

[HTTPS://VENTURAFINANCAS.COM.BR/](https://venturafinancas.com.br/)





FALANDO EM GRANA



Day Trading – Trata-se de compra e venda de ativos no mesmo dia, buscando lucrar com movimentações rápidas do mercado e em ativos de alta liquidez. Dentro desse tipo operacional, podemos abordar também o termo **Scalping**, que significa operações rápidas, onde geralmente levam de segundos até 5 minutos para serem executadas, buscando movimentos curtos e certos (tanto para o lucro rápido como para proteção da operação).

Swing Trading – Nessa modalidade, a operação pode ser carregada a partir do segundo dia em diante. Se eu compro um ativo hoje, eu posso vendê-lo a partir de amanhã, ou daqui a uma semana, um mês, etc.

Position Trading – Usamos esse termo quando um **Swing Trading** vai ficar posicionado acima de três meses, podendo chegar a carregá-lo inclusive por anos. Traduzindo, é ficar posicionado na negociação e só vender num tempo longo definido e de acordo com a estratégia;

Buy and Hold Trading – Traduzindo esse termo, é comprar e segurar. Nesse tipo operacional a intenção é o acúmulo de patrimônio e não lucrar de fato com a compra e venda do ativo. Aqui, além da valorização do ativo, temos a possibilidade de receber os proventos que vem dele.

Em cada tipo operacional será levado em conta a estratégia que será seguida, o tipo de ativo e até mesmo o perfil operacional do investidor. E, reforçando o que já aprendemos aqui nessa coluna, os ativos de renda variável são ativos de alta exposição no mercado.

Usamos o termo **Trader** como nomenclatura para o operador e sua tradução é “Comerciante”, o termo **Trade** para definir de fato a operação.

Não deixem de acompanhar a coluna **Falando em grana** para que, em cada edição da revista **Montweb Magazine**, continuemos a explorar os conceitos e conhecimentos do mercado financeiro e o mundo das finanças! Até a próxima!





@hntnorteshopping



@hntnorteshopping

MEGA PROMOÇÃO PARA SE ESBALDAR



PARA

3 OU 4 PESSOAS

BALDÃO

COM 2 MOLHOS

R\$ **89,90**

16 CHICKEN FINGERS **OU** **8** FILEZINHOS CROCANTES

- + BATATA FRITA 360G
- + 3 REFRIS 300 ML

PARA ATÉ

2 PESSOAS

CANOA

COM 1 MOLHO

8 CHICKEN FINGERS **OU** **4** FILEZINHOS CROCANTES

- + BATATA FRITA 160G
- + 2 REFRIS 300 ML

R\$ **39,90**



PARA

1 PESSOA

CANOA

COM 1 MOLHO

4 CHICKEN FINGERS **OU** **2** FILEZINHOS CROCANTES

- + BATATA FRITA 160G
- + REFRI 300 ML

R\$ **26,90**



SANDUBAS CROCANTES

BOX > ESCOLHA O SEU HNT OFERTAS

- + BATATA FRITA
- + 2 CHICKEN FINGERS
- + REFRI 300 ML

R\$ **26,90**



CASOS DE SUCESSO COM A TRG



Darci Silva

**OLÁ, SOU DARCI DA SILVA GARCIA,
TERAPEUTA EMOCIONAL DE ITAJAÍ, SC**

A TRG me libertou !

Eu me chamo Darci da Silva Garcia, terapeuta emocional da TRG da cidade de Itajaí SC.

Especializada em atendimento on-line e presencial de qualquer lugar do Brasil e exterior, estou aqui pra lhe servir com todo conhecimento respeito carinho e amor, pois eu sei que é difícil superar traumas e bloqueios de uma vida 🧬 inteira sem ajuda de um profissional qualificado, porque quando vem a ansiedade vem e ela nos domina de tal forma inexplicável, mais eu quero te dizer uma coisa, segura na minha mão 🤝 que eu não vou largar a sua, até você se sentir livre de todas as dores da alma, vc pode contar comigo, porque o meu dever é lhe servir.

Venha conhecer a nossa técnica pois não irá se arrepender, venha você também ser livre como eu.



@darcisilvaterapeuta
Whatsapp (47)99686-8758
Facebook: Darci Silva

EMPREENDER É AÇÃO

POR CÁSSIA DAS MARIAS



INOVAÇÃO E VANTAGEM



CÁSSIAS DAS MARIAS

**ME SIGA NO
INSTAGRAM
PARA MAIS
CONTEÚDOS!**



@CASSIADASMARIAS

Um evento de Negócios marcado pela excelência e visão estratégica, a responsável pelo evento de Business & Netwok realizado no mês de fevereiro, organizado pela Claudia Amorim através da Oliveira Nunes Assessoria, elevou a experiência a patamares extraordinários.

Com palestrantes renomados e uma abordagem impecável, o evento tornou-se um epicentro de conexões impactantes e parcerias sólidas. Ao culminar com uma apresentação arrebatadora de uma banda formada por jovens talentosos, chamada Paradox , transbordou energia e sucesso.



O evento não apenas marcou o início do ano, mas também deixou uma marca na memória de todos os participantes, que clamam por mais um evento desse porte que foi o Business e Networking. O pedido uníssono por um bis reflete a grandiosidade e impacto duradouro dessa realização singular.





Builderall

CONQUISTE **MUITO MAIS** CLIENTES E VENDAS



com as Melhores
Automações
Digitais

- CRIE E PUBLIQUE SITES PROFISSIONAIS
- MÁQUINAS DE VENDAS
- CURSOS MARKETING DIGITAL GRATUITO
- E-MAIL MARKETING ILIMITADO
- CRIPTOGRAFIA DE SEGURANÇA
- SISTEMA EAD PARA VENDER CURSOS ONLINE
- SUPER-CHECKOUT DE PAGAMENTOS
- E-COMMERCE
- TRANSMISSÃO DE WEBINÁRIOS
- E MUITO MAIS!!!

PLATAFORMA
COMPLETA DE
MARKETING
DIGITAL ONDE
VOCÊ TEM **100%**
CONTROLE DE
TUDO!

TUDO QUE VOCÊ PRECISA EM 1 SÓ LUGAR!

QUER SABER MAIS?



(21) 9 6783-6772

PLATAFORMADIGITALCOMPLETA.COM.BR



@drathaissoleira

Dra.
**THAIS
SOLEIRA**
Fisioterapeuta

Pós graduada em Fisioterapia
Respiratória e Neurofuncional



DECK DO TORRESMO

ONDE
ESTAMOS AOS
SABADOS?

Feira da
Cruz Vermelha
Centro - RJ

**RUA CARLOS
SAMPAIO COM RUA
DO REZENDE**

MAIS INFORMAÇÕES:

☎ 21 99447-7788

@deckdotorresmo

JOICI HOEFLING

NEUROPSICANALISTA

DO
ESPORTE

(21)97615-5458

PSI.JOICIHOEFLING

**A COMPETIÇÃO SE VENCE
PRIMEIRAMENTE NA MENTE;
DESPERTE A MENTE VENCEDORA
DENTRO DE VOCÊ.**





PETFIT COMIDINHAS

ALIMENTAÇÃO NATURAL PARA CÃES E GATOS

A alimentação natural para pets é uma dieta balanceada composta por ingredientes naturais e que são minimamente processados, isto é, não passam por processos industriais como acontece com as rações. É uma alimentação equilibrada que contém os níveis de nutrientes que o animal precisa para se manter saudável. E o único tipo de processamento que sofrem esses alimentos ocorre dentro da nossa cozinha: o cozimento e o congelamento.

NOSSA HISTÓRIA

Tudo começou em 2018, quando Eliana nossa ChefPet recebeu uma proposta para fazer as alimentações natural do pet da sua antiga patroa. Pois ela tinha que trazer as comidinhas dele de São Paulo, e estava ficando bem complicado por conta da logística. E então começou a fazer as alimentações dele e percebeu que tinha se apaixonado pelo trabalho, e no finalzinho do ano teve a ideia de montar uma empresa no ramo de Alimentação Natural para pets.

Após estudar bastante sobre o ramo de alimentação natural pra Pet percebeu que era isso mesmo que ela queria. E assim iniciamos o projeto de alimentação naturais para cães e gatos em dezembro de 2018 em Salvador-Ba, com intuito de aumentar a sobrevivência dos animais através da alimentação natural. E hoje além de fazermos as comidinhas (alimentação natural) também fazemos bolos, salgados, doces, biscoitos e muito mais... Tudo feito especialmente para os pets.



MISSÃO

Proporcionar mais saúde, qualidade de vida e longevidade para os pets através da Alimentação Natural. Criar vínculos fortes e duradouros com os clientes, fornecendo-lhes a melhor Alimentação Natural para Pets com excelência no preparo dos alimentos, atendimento e dedicação aos animais.

VISÃO

Estar entre as três marcas mais lembradas, e conhecidas nacionalmente na área de alimentos naturais, bolos e petiscos para pets, sendo reconhecida pela excelência de seus produtos e serviços.





Bolo de banana com maçã

INSTAGRAM/ TIKTOK

@petfitcomidinhas

WHATSAPP

Salvador - (71)98781-5662

São Paulo - (11) 9658-8763



Kit Petisco: Cãoxinha, empada, bolinho de peixe, kibe e cãoquete

PET FIT É
MAIS UM
PARCEIRO
C.N.N.



NÃO FIQUE SÓ!
VENHA PARA
CLUBE DE VANTAGENS
DO PESADÃO!



Stella Pinheiro

Personal

Formada pela UFMS, há 23 anos! Ajudar pessoas comuns a treinarem e se exercitarem de uma forma divertida e descontraída, é uma satisfação pra ela. Uma Personal nada convencional, considerada pelos alunos como a Personal das galáxias. Mas ela se auto define como, a Personal das Strellas em Movimento! Ela vai te desafiar desde o primeiro momento, te mostrar o quanto fácil é praticar exercícios físicos, ser saudável, e curtir a Família, tudo isso, junto e misturado!! E com toda certeza vai te provar que ter mais energia, mais disposição, mais ânimo, é mais simples do que imagina!! Quer saber como? Agende um mês de aulas com ela!!



 @stellanpinheiro

 (62)98346-3555

 RUA Princesa Isabel, Aparecida de Goiânia- GO



Suínos Beer
15% off

Torresmo diferenciado!



SEQUE AGENTE AÍ!



@SUINOS_BEER_FEIRA
DÁ AQUELA MORAL!



IMERSÃO MENTES BRILHANTES

VIVER É DIFERENTE DE ESTAR VIVO!



ATENÇÃO EMBU DAS ARTES!

O EVENTO DE NETWORKING QUE VAI TE CONECTAR
OUTRAS GRANDES PERSONALIDADES E TE ELEVAR
AO PRÓXIMO NÍVEL!



**CICLO DE PALESTRAS COM GRANDES
TALENTOS DE TODO O BRASIL**



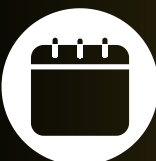
**EXPOSIÇÃO, ENTREVISTAS,
WORKSHOPS E OFICINAS**



**DESCONTO EM PRODUTOS OU
SERVIÇOS INPERDÍVEIS**



**Rua Aracy Santana Vaz,
nº 10 - Novo Embu,
Embu das Artes - SP**



**09 e 10 de março 2024
Às 09h**

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

21 98636-9599

@MENTESBRILHANTES_MONTWEB

Dra. Millena Silva

**ADVOGADA E PLANEJADORA FINANCEIRA
DE RISCOS E RESERVAS E
PALESTRANTE CONFIRMADA**





KELLY FERREIRA

RESSIGNIFICANDO

MENTES BRILHANTES: PIRACICABA E TABOÃO DA SERRA EM SÃO PAULO

Em nossa Matéria hoje, falaremos de como foi a cobertura do Mentos Brilhantes em São Paulo. Participar de um evento de networking é uma oportunidade emocionante e impactante para o crescimento profissional. Ao interagir com outros profissionais, compartilhar experiências e conhecimentos, ampliar a rede de contatos e estabelecer conexões valiosas, você está dando um passo significativo em direção ao sucesso. Durante o evento, pude não apenas compartilhar minha expertise e conhecimento, mas também aprender com outros profissionais brilhantes. Essa troca enriquecedora de informações e experiências certamente contribuiu para o meu crescimento profissional. No dia 25 de janeiro de 2024, a equipe da Monte Web, liderada pelo Idealizador Everson Santos (conhecido como Montanha), juntamente com sua esposa Liana Pargas, Bruna Ferreira e eu iniciamos uma jornada emocionante para o estado de São Paulo, onde participamos de uma série de eventos significativos no interior e na capital. Entre esses eventos, destaca-se o inspirador "Mentos Brilhantes", sediado em Piracicaba no dia 26/01/2024, na Estrada Aniceto Cogo 240, Bairro Água Bonita. O Mentos Brilhantes reuniu renomados palestrantes em um encontro de empreendedorismo e ciclo de palestras, além de contar com expositores e geradores de networking. Essa oportunidade permitiu aos participantes compartilhar suas experiências e conhecimentos especializados, fortalecendo suas reputações como líderes em suas áreas de atuação.



Além disso, o evento proporcionou uma plataforma para expandir redes de contatos, estabelecer novas parcerias e interagir com profissionais de diversas áreas, enriquecendo as possibilidades de colaboração futura.



Em seguida, no dia 29/01/2024, a equipe realizou outro evento no restaurante Tia Lourdes, em Taboão da Serra, conhecido pela excelência de seu torresmo na região. A anfitriã Cynthia Menegazzo recebeu calorosamente a equipe, cedendo o espaço para o evento. Essa ocasião foi marcada pela troca de experiências, consolidação de relacionamentos e o fortalecimento da comunidade empreendedora do local.

Esses eventos não apenas contribuíram para o desenvolvimento de habilidades pessoais e profissionais, mas também fortaleceram a confiança e a interação com as comunidades locais. Participar ativamente de iniciativas como essa é crucial para ampliar horizontes, construir parcerias duradouras e alcançar novos patamares de sucesso na jornada profissional. A equipe da MontWeb está comprometida com esse projeto e continua a acreditar no poder do networking como uma ferramenta essencial para o crescimento e desenvolvimento pessoal e profissional.

E você, já participou de eventos de networking? Compartilhe suas experiências com seus amigos e colegas e juntos incentivem-se a buscar novas oportunidades de crescimento profissional. Afinal, o compartilhamento de conhecimento é uma via de mão dupla, onde todos saem ganhando!



Por Kelly Ferreira Psicanalista Clínica, Palestrante, Colunista Fixa e relações Públicas da Montweb Magazine e colaboradora e CEO da Revista Terapeutas S/A.

FALE CONOSCO

(11) 94117-2035

himayataseguranca@gmail.com



HIMAYATAN

| A escolha certa para
proteger

Portaria - Controle de Acesso - Vigilância

Ronda Preventiva - Limpeza

WWW.MONTWEB.COM.BR

OS BENEFÍCIOS DA CONFIANÇA NOS RELACIONAMENTOS COM OS CLIENTES

CONFIANÇA É IMPORTANTE!

1. Relacionamento: A confiança ajuda a construir relacionamentos sólidos com os clientes, o que é essencial para garantir que eles se sintam confortáveis em fazer negócios com você.

2. Credibilidade: Quando os clientes confiam em você e na sua empresa, eles estão mais propensos a acreditar nas promessas feitas e na qualidade dos produtos ou serviços oferecidos.

3. Comunicação Efetiva: A confiança facilita uma comunicação aberta e honesta, permitindo que você compreenda melhor as necessidades do cliente e ofereça soluções que atendam a essas necessidades.

4. Fidelização: Clientes que confiam em você, são mais propensos a se tornarem clientes fiéis, repetindo compras e recomendando a sua empresa a outras pessoas.

5. Resolução de Problemas: Quando surgem problemas ou objeções durante o processo de venda, a confiança ajuda a lidar com essas situações de forma eficaz, mantendo o relacionamento positivo.



6. Fechamento da Venda: A confiança estabelecida ao longo do processo de venda aumenta as chances de fechar negócios, pois os clientes se sentem seguros ao tomar decisões de compra.

Embora haja muitos outros fatores importantes no processo de venda, a confiança é frequentemente considerada um dos pilares fundamentais para o sucesso das vendas. Espero que isso ajude a destacar a importância da confiança no processo de venda!



MARIA ALEXSANDRA

ESTÍMULOS AO NOSSO CORPO

A história inspiradora de Maria Alexsandra Vilaça Arruda nos leva a uma jornada de determinação e sucesso. Nascida em Belém do Pará, aos 36 anos e mãe de dois filhos, Maria é uma esteticista terapêutica e a mente por trás do método inovador Maria Arruda, uma técnica de drenagem projetada para emagrecimento e modelagem corporal. Com especialização em emagrecimento, detox corporal e cuidados pré e pós-operatórios, Maria acumula sete anos de experiência na área.

A sua trajetória teve início com um curso de terapia corporal, que ela fez sacrificando a venda de bolos de pote para custear. Inicialmente, atendia clientes em domicílio para pagar a sua faculdade de estética e cosmética, até finalmente estabelecer o seu próprio espaço de atendimento personalizado. A determinação e paixão de Maria são evidentes na sua jornada de crescimento profissional, tornando-a um exemplo inspirador para aqueles que buscam o sucesso através da dedicação e superação.



EXPERIMENTE O MELHOR
TORRESMO
DO RIO

SEGUIE AGENTE!

@SUINO_BEER_FEIRA



PRESENTE NAS FEIRAS DA TAQUARA, JABOUR, CAMPO
GRANDE, VALQUEIRE, NILÓPOLIS, HONÓRIO GURGEL, GRAJAÚ
E EM BREVE NA **CASA DO PORCO** NA EST. DO MONTEIRO.

QUEM SOU EU

*Elis
Matos*
CABELEREIRA EMPREENDEDORA

WWW.MONTWEB.COM.BR

CABELOS E ESTILO

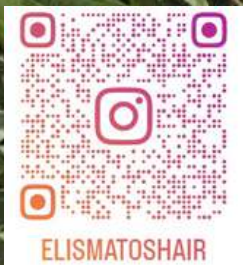
Só vive o propósito quem suporta o processo.



Bem estar dos cabelos levando a vocês toda clareza e objetividade com uma marca que oferece o que há de melhor no mercado; sou embaixadora da marca #salm cosmetics ,o que trago para vocês é mais clareza e cuidados com os fios dos cabelos me acompanhem no Instagram ou WhatsApp que irei tirar suas dúvidas.

Me chamo Elizanda de Jesus Matos meu nome artístico Elis Matos estou há 19 anos no mercado.

Quem se aproxima de mim vai conhecer um pouco da Minha história. Minha frase é quem não sente para aprender não poderá ensinar. 🦋





CLUBES DE NETWORKING

Impulsionando Conexões e Oportunidades de Negócios

Em um mundo empresarial cada vez mais interconectado, o networking é uma habilidade fundamental para o sucesso profissional. No entanto, não se trata apenas de trocar cartões de visita em eventos ou fazer conexões aleatórias nas redes sociais. O verdadeiro poder do networking reside na construção de relacionamentos autênticos e significativos, onde as conexões se transformam em oportunidades de colaboração, crescimento e sucesso mútuo.

É aqui que os clubes de networking entram em cena. Mais do que simples grupos de pessoas com interesses similares, esses clubes oferecem um ambiente estruturado e focado para que empreendedores, profissionais e empresas se conectem, compartilhem conhecimentos, experiências e recursos, e explorem oportunidades de negócios em um ambiente colaborativo e de apoio mútuo.

Ao contrário das redes sociais genéricas ou eventos de networking descontraídos, os clubes de networking fornecem uma plataforma mais íntima e direcionada, onde os membros podem se envolver em discussões profundas, participar de atividades específicas do setor e acessar recursos exclusivos que impulsionam o crescimento e a inovação.

Nesses clubes, a qualidade das conexões é valorizada mais do que a quantidade. Os membros são incentivados a desenvolver relacionamentos genuínos, baseados na confiança, respeito e colaboração mútua. E é essa autenticidade que leva a oportunidades de negócios duradouras e parcerias estratégicas que transcendem as fronteiras do grupo.

Além disso, os clubes de networking proporcionam um ambiente de aprendizado contínuo, onde os membros podem compartilhar insights, receber feedback construtivo e se manter atualizados sobre as últimas tendências e melhores práticas em seus respectivos campos. Essa troca constante de conhecimento e experiência enriquece não apenas os indivíduos, mas também toda a comunidade do clube. Em suma, os clubes de networking são mais do que apenas grupos de pessoas se reunindo ocasionalmente.

Eles são ecossistemas dinâmicos e colaborativos, onde o sucesso de um membro é celebrado como uma vitória para todos. É por isso que esses clubes continuam a desempenhar um papel crucial no mundo dos negócios moderno, impulsionando conexões significativas e abrindo portas para um futuro de sucesso compartilhado. Se você ainda não faz parte de uma rede de apoio, essa é a hora que achar uma, para auxiliar o crescimento em todas as áreas do seu empreendimento.





BY MONTWEB

VENHA CRESCER CONOSCO!

CLUBE DE NEGÓCIOS E NETWORKING

VISIBILIDADE - FIDELIDADE - PARCERIAS
VANTAGENS - DESCONTOS E MUITO MAIS

WWW.CNNMONTWEB.COM.BR

21 98636-9599

WWW.MONTWEB.COM.BR

C.N.N. Montweb

MONTWEB ANUNCIA O LANÇAMENTO DO C.N.N.
- CLUBE DE NEGÓCIOS E NETWORKING



Janeiro de 2024 marca um momento emocionante para a MontWeb e para todos os interessados em estabelecer conexões valiosas, promover negócios e fortalecer suas redes profissionais. É com grande entusiasmo que anunciamos o lançamento do Clube de Negócios e Networking (C.N.N.), uma iniciativa inovadora projetada para criar uma comunidade vibrante e colaborativa de empreendedores, profissionais e empresas.

BEM VINDO

— AO CLUBE C.N.N. MONTWEB —

Principais Características e Benefícios do C.N.N.:

Networking Direcionado e Estratégico: O C.N.N. oferece um ambiente propício para o estabelecimento de conexões relevantes, onde membros com interesses semelhantes, objetivos comuns ou atuantes nos mesmos setores podem se encontrar, compartilhar experiências e explorar oportunidades de colaboração e negócios.

Fidelização e Engajamento: Através de interações significativas e conteúdo relevante, o C.N.N. promove a fidelização dos membros, criando um senso de pertencimento e comunidade que fortalece os laços entre os participantes e com a MontWeb.

Comunicação Personalizada e Eficiente: Os membros do C.N.N. têm acesso a informações exclusivas, atualizações de produtos, promoções especiais e convites para eventos diretamente em seus dispositivos móveis através do WhatsApp, facilitando a comunicação direta e personalizada entre a MontWeb e a comunidade.

Feedback e Suporte Contínuos: O C.N.N. serve como um canal valioso para os membros compartilharem feedback, fazerem perguntas e receberem suporte direto da MontWeb e de outros participantes, promovendo uma cultura de colaboração e aprendizado mútuo.

Acesso a Recursos Exclusivos: Além de conteúdo exclusivo, os membros do C.N.N. terão acesso a recursos, ferramentas e benefícios especiais desenvolvidos pela MontWeb para impulsionar o crescimento e o sucesso de seus negócios.

Junte-se ao C.N.N. e Amplie suas Conexões e Oportunidades de Negócios!



O C.N.N. SURGE EM RESPOSTA À CRESCENTE NECESSIDADE DE ESPAÇOS DE NETWORKING MAIS DIRECIONADOS E ENVOLVENTES, ONDE INDIVÍDUOS E ORGANIZAÇÕES POSSAM SE CONECTAR, COLABORAR E CRESCER JUNTOS. COM O APOIO DA MONTWEB, LÍDER EM SOLUÇÕES DIGITAIS E TECNOLÓGICAS, O C.N.N. OFERECE UMA PLATAFORMA EXCLUSIVA NO FORMATO DE GRUPO FECHADO NO WHATSAPP, PROPORCIONANDO UMA EXPERIÊNCIA DE NETWORKING ÚNICA E VALIOSA PARA SEUS MEMBROS.

Se você é um empreendedor, profissional ou empresa que busca expandir sua rede de contatos, fortalecer suas parcerias e aproveitar novas oportunidades de negócios, o C.N.N. é o lugar certo para você. Junte-se a nós e faça parte desta comunidade dinâmica e colaborativa, onde o networking se transforma em resultados tangíveis.

Para se tornar membro do C.N.N. e receber seu convite exclusivo, entre em contato com a MontWeb hoje mesmo. Estamos ansiosos para receber você no Clube de Negócios e Networking e começar esta jornada emocionante rumo ao sucesso compartilhado.

**Acesse: www.cnnmontweb.com.br
ou mande uma whatsapp para
2198636-9599**

MontWeb Negócios - Facilitando Conexões,
Impulsionando Negócios.



DALVA JOAQUIM

CONSULTORA DE DESENVOLVIMENTO ESTRATÉGICO ORGANIZACIONAL
TREINAMENTO | COACHING | RH | PALESTRANTE



DALVA.JOQUIMRH



Ressignificação de crenças relacionadas a sexualidade em um ambiente seguro e acolhedor, livre de julgamentos, para pessoas com queixas, inadequações ou disfunções sexuais.



TERAPEUTAIONARA



OLIVEIRA NUNES

ASSESSORIA EMPRESARIAL



POTENCIALIZE SEU NEGÓCIO COM A NOSSA ASSESSORIA EMPRESARIAL. OFERECEMOS SOLUÇÕES ESTRATÉGICAS E PERSONALIZADAS PARA IMPULSIONAR O CRESCIMENTO DA SUA EMPRESA. CONTE CONOSCO PARA ALCANÇAR NOVOS PATAMARES DE SUCESSO E EFICIÊNCIA. VAMOS JUNTOS TRANSFORMAR DESAFIOS EM OPORTUNIDADES

 **21 99962-0883**

 **@OLIVEIRANUNESASSESSORIA**

Maíra Uvo em

PAPO DE PROFESSORA



TEMPO, ESPERA UM POUCO!!!

O CARNAVAL ACABOU E AGORA O ANO COMEÇOU DE VEZ!

É comum no Brasil ouvirmos que o ano só começa depois do carnaval. Então agora é para valer! O carnaval passou e cá estamos nós no fim do mês de fevereiro, iniciando março e aí, estamos prontos para tirar do papel todos os planos e promessas feitas para o ano de 2024? Parece que foi ontem que estávamos planejando as festas de fim de ano, planejando as férias de dezembro ou janeiro ou até mesmo planejando aquela viagem no feriado prolongado do carnaval!!!! Mas, xiiii, tudo isso já passou e o tempo não para! Será que dará tempo de fazer tudo que planejei?

Por aqui há muitos sonhos, muitas promessas, planos e muito a se fazer. Profissionalmente, atuo na coordenação da educação infantil e fundamental anos iniciais de uma grande instituição privada de São Paulo e tenho um projeto nas redes sociais que visa o desenvolvimento de professores que protagonizem suas salas de aula,

com conhecimento especializado, gestão emocional, planejamento e comunicação assertiva. São muitos os desafios, muitas horas dedicadas ao trabalho, muita energia física e mental gastas em prol da realização de inúmeras tarefas. Para todas essas questões, a resposta, nesse momento, é "Não sei! Fique calma!"

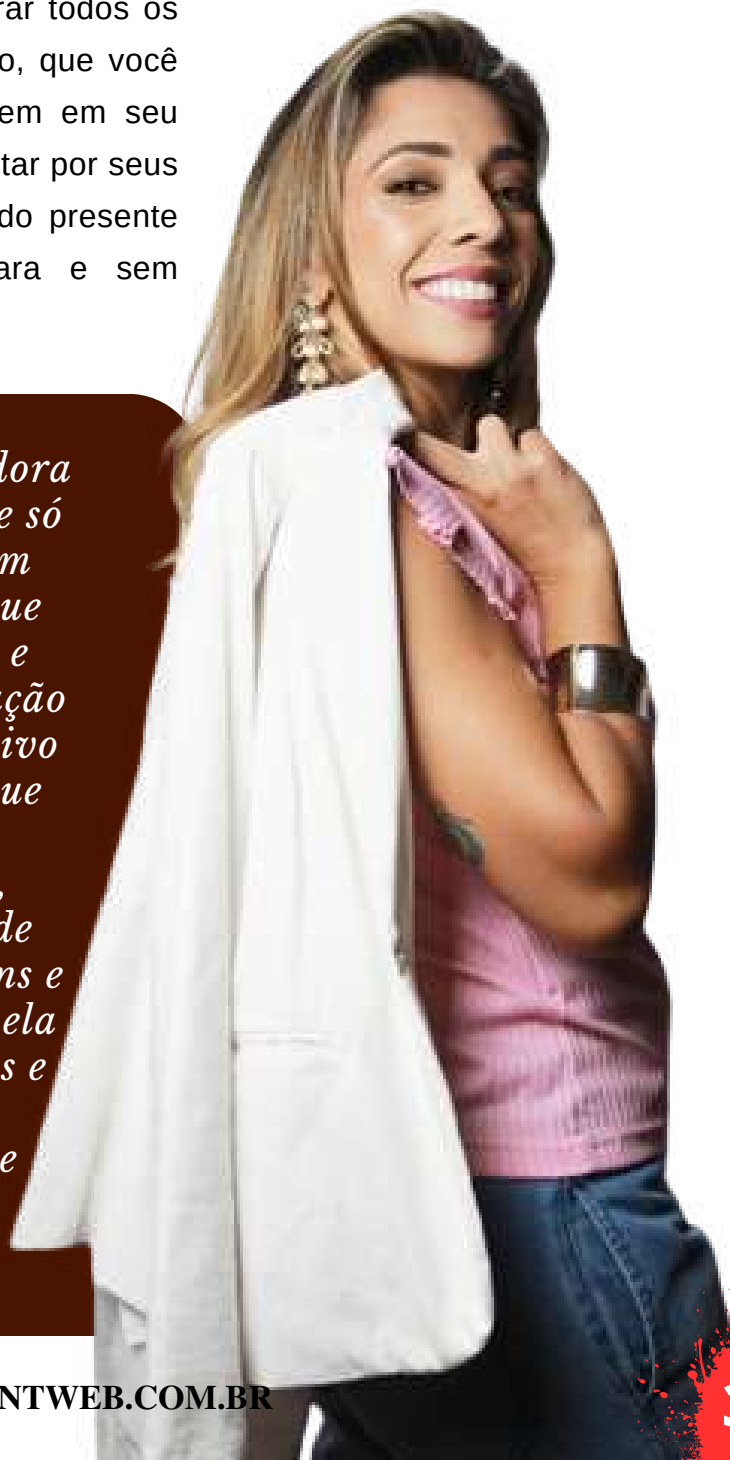
Mesmo sendo início de ano, às vezes, bate aquele cansaço, aquela dúvida de "será que é isso mesmo que eu quero?" e aí, olhando para minha trajetória profissional e para todos os meus feitos e conquistas nesses mais de 20 anos da Maíra Educadora, me lembro que somente pela educação poderemos ter um mundo melhor. Um mundo onde as pessoas tenham conhecimento para tomar suas próprias decisões, onde não sejam enganadas ou convencidas pelos outros, por desconhecerem determinados assuntos... e aí vejo o quão importante e significativo é o trabalho desenvolvido por nós educadores.

Diariamente, ao acordar busco me conectar com Deus, oro agradecendo por minha família, minha saúde e minha profissão. Me silencio e reflito sobre os motivos e pessoas que me fazem sair da cama todos os dias e ir à luta. Encontro forças para me vestir, me arrumar e sorrir. Sorrio, pois sou grata a Deus por tudo o que sou e o que tenho e, também, pela certeza de que todos aqueles que me encontrarem serão impactados por um sorriso largo e uma força vibrante que energiza e encoraja a todos.

Além do meu lado profissional, sou mãe de dois filhos, Catarina e Walter Eduardo, sou esposa do Walter Luciano, filha do Geraldo e da estrela que está no céu, Carminha, sou irmã do Leandro, da Sheila e da Leonor... Minha família é grande e maior ainda é o amor que temos uns pelos outros. Ela é um combustível para meus dias e para todos os meus desafios. Não há nada que não possamos fazer ou resolver juntos, usamos aquela premissa de que “juntos somos muito mais fortes” e assim seguimos, nos apoiando, nos respeitando e sendo presentes em todos os momentos...

Que em 2024, pós carnaval, você consiga tirar todos os seus sonhos do papel, mas mais do que isso, que você possa ser grato a todas as bençãos que tem em seu presente e que possa encontrar ânimo para lutar por seus ideais, que possa viver cada dia e usufruir do presente que é a VIDA; afinal, o tempo não para e sem percebermos ele passa e não volta mais...

Maíra Campos Uvo é uma educadora motivada pela transformação que só a educação pode causar. Tem um projeto lindo nas redes sociais que visa compartilhar experiências e ressaltar a importância da formação dos professores. Seu grande objetivo é empoderar professoras, para que possam assumir seu papel de protagonismo em sala de aula, possibilitando o protagonismo de seus alunos em suas aprendizagens e em suas próprias histórias. Hoje ela oferece treinamentos individuais e em equipes, fortalecendo o desenvolvimento pedagógico de diversas escolas pelo país. Saiba mais em @maira.uvo



QUALIDADE DE VIDA É IMPORTANTE PARA VOCÊ?

Você já ouviu falar da água corrigida?

Sabemos que um corpo ácido causa: cansaço, acne, enxaqueca, prisão de ventre, algumas doenças crônicas e que precisamos alcalinizar para manter a nossa qualidade de vida.

Se o pH do seu corpo não estiver equilibrado, seu organismo não conseguirá absorver:

- Vitaminas
- Minerais
- Suplementos alimentares
- Tratamentos

A hidratação correta com a água corrigida pode nos ajudar a:

- Melhorar oxigenação às células e auxiliar o combate aos radicais livres
- Reduzir metais pesados
- Auxiliar na melhor circulação sanguínea e melhorar a resposta do sistema imunológico
- Manter hidratação potencializada para células, tecidos e órgãos e tem função diurética e detox
- Proporciona ação antioxidante natural

Ter recursos sustentáveis da natureza é primordial e essencial para equilibrar nosso corpo e mente.

A água corrigida não é remédio, não tem fins curativos ou terapêuticos.

Quer sabem mais? Contato (21) 97615-5458 Joici Hoefling

Onde me encontrar: Clínica Dr Tudo- Unidade Taquara ou online



NEUROPSICANALISTA DO ESPORTE

Joici Hoefling

(21) 97615-5458

A competição se vence primeiramente na mente.
Desperte a mente vencedora dentro de você.

MERCHAN DO PESADÃO - MONTWEB NEGÓCIOS



Maria Inez Grimaldi

— Psicoterapeuta Sistêmica —

Ajudando a compreender
seus problemas de
relacionamento e
melhorando sua saúde
emocional há mais de 17 anos

Constelação Familiar

Sessões Presenciais e
Online

Cursos de
Autoconhecimento



sumup® Consultores
sumup.com.br/consultor/DescontoPaulo

Paulo Leite

Consultor Sumup



21 96488-9149

A REVISTA ELETRÔNICA DO PESADÃO

MONTWEB Magazine

A mídia oficial do Empreendedores!

WWW.MONTWEB.COM.BR



Café



com as
Empreendedoras



A história de uma de nossas
empreendedoras



Olá, me chamo Joanita Santos, tenho 45 anos sou casada há 19 anos com Marcelo Santos e tenho dois filhos, Pedro Victor de 13 anos e Emanuel de 12 anos.

Minha História como empreendedora começou há mais ou menos um ano e meio, quando eu descobri a fórmula do meu sabão. No começo era apenas uma tentativa de vender um produto, eu não pensava em me tornar uma empreendedora e nem mesmo me via como tal, mas quando conheci Viviane Lima, uma das líderes do grupo Elas por Elas movimento, fui inserida de fato no mundo do empreendedorismo e passei a enxergar de forma ampliada que eu tenho potencial para empreender. Através desse mesmo grupo, representado na pessoa de Bruna Ferreira, foi que conheci a MontwebCast onde participei do meu primeiro Podcast, o que se tornou um marco e um divisor de águas na minha vida profissional, pois desde então meus horizontes se abriram e passei estar mais atenta à importância do meu trabalho. Outras portas se abriram, como ter participado da (Live) do Pesadão, Live com Aline de Paula e a oportunidade de contar minha história aqui nessa preciosa revista. Por três vezes eu pensei em desistir, mas o feedback muito positivo das minhas clientes me impulsionava, pois meu produto é um verdadeiro aliado da vida das donas de casa. Bom, vocês estão curiosos para saber que produto é esse, certo? Estou falando da Tsaleach Artesanais, que produz o meu sabão pastoso artesanal. Marca que nasceu numa tarde quando conversava com meu esposo sobre a 1ª feira de empreendedoras que eu estava para participar. Deus falou ao meu coração para procurar o significado da palavra prosperidade no hebraico e eu achei Tsaleach.

Estava acompanhada da expressão: ausência de necessidade. Esse nome conectou comigo e ali nascia minha marca. Ele é feito com produtos biodegradáveis e o único produto químico que compõe sua fórmula é o bicarbonato de sódio presente inclusive em muitas fórmulas de produtos para limpeza, o que faz dele, excelente para não causar alergia à pele.



Com ele é possível dar brilho a qualquer utensílio de inox e alumínio, remover manchas de óleo nas panelas, fazer limpeza de pisos, azulejos superfícies de vidro, inclusive tirar mancha e clarear peças de roupas brancas, o que facilita o trabalho da dona de casa na cozinha, no banheiro e área de serviço. Todas as habilidades do meu sabão fazem dele um facilitador do trabalho com limpeza pesada. O seu custo benefício é um diferencial, e ter tudo isso em apenas um produto, é uma benção. O segredo do sucesso de sua eficácia, está não só na excelência que procuro empregar quando estou fazendo, mas em consagrar à Deus o que faço. Ele pôs em minhas mãos essa fórmula, me fez gerar essa marca e está abrindo as portas. Por isso, minha gratidão ao meu Pai, minha família e as pessoas que Ele coloca em meu caminho ao longo dessa jornada, como uma querida, @Juliana Nogueira que me inspira com sua história de superação, as outras líderes do @Elas por Elas movimento, @Flávia Monteiro e @Gisele Ferreira, as muitas amigas que Deus me deu e que são meu ombro amigo, não daria para citar nomes, mas só chamo de amiga quem realmente é. Elas sabem♥. Nunca me senti só nessa jornada porque Deus me cerca de pessoas extraordinárias. É sobre entender que não se constrói nada sozinho, que quando confiamos o que fazemos à Deus, nosso projeto se estabelece (Jó 22:28). Um dia recebi uma mensagem que me marcou. Eu poderia ter nascido rica, com características para ser modelo, ou num país de 1º mundo, não foi o que aconteceu, mas... Deus me fez, apropriada para o que Ele tem para mim♥.



Quem Somos?

Rosângela Antunes

- Graduação em Farmácia
- Licenciatura em Biologia
- Pós Graduação em Farmacologia
- Especialização em Acupuntura
- Técnico de Enfermagem
- Técnico de Patologia Clínica
- Terapias Holísticas (Auriculoterapia, Shiatsu, Massoterapia, Ventosa, Quick massage, Técnicas de SPA)



Rosimar Antunes



- Graduação em Pedagogia
- Estudante de Terapias Holísticas
- Atendimento com Leitura de Cartas Ciganas



Juliana Antunes

- Design Gráfico
- Formação em Gestão de Pessoas e Liderança
- Experiência Administrativa com foco em atendimento Humanizado

Objetivo

A Casa Verde - Espaço Zen Multidisciplinar é um **Espaço Holístico** criado para trazer ao ser humano a possibilidade de resgatar a harmonia perdida pelas agitações do dia a dia, oferecendo todo um cuidado especial com seu **corpo, mente e espírito**, utilizando das terapias alternativas, aplicadas com métodos inovadores, levando o cliente a seu estágio de equilíbrio e auto-afirmação.

Nosso Espaço

São 5 salas de atendimento. Cada uma com sua particularidade. Com objetivos e funções diferentes



Ficou alguma dúvida?

Está interessado?



**Informações
e Agendamento**



(21)9642-63606



**Instagram:
@casaverde.espacozen**

DÉBORA BONFIM

EXPERIMENTAR EXPERIMENTAR





Experimente, Experimentar!

Assim, começo esse texto. Ao longo da leitura, talvez essa frase faça sentido para você!

O convite inicial é que você me permita contar uma história real. Para começar, viver não é uma tarefa das mais fáceis; posso afirmar que é bem desafiador. Sendo mulher então, numa sociedade machista, somos muito influenciadas pelo patriarcado, o que nos obriga, em muitos casos, a amadurecer antes do tempo. Ser uma mulher preta, gorda e periférica potencializa um pouco mais esse desafio. É assim que me descrevo.

Antes de começar a contar a história, quero me apresentar a você, querido(a) leitor(a). Meu nome é Débora Bonfim, mãe de dois, Psicóloga, Pedagoga, Palestrante, Empreendedora, militante de algumas causas, colaboradora da OAB na Comissão de Igualdade Racial, Agente cultural do município de Nilópolis, Embaixadora da Beleza Negra pelo coletivo Musa Plus Size Verão Carioca. Sou idealizadora de Projetos voltados para o Empoderamento feminino e elevação da autoestima. Atualmente, idealizei o Projeto D.I.V.A.S, LPG (Lei Paulo Gustavo). Também trabalho em São Paulo numa instituição chamada Casa de Marias, onde idealizei e coordeno um projeto chamado "Eu Vejo Você!", voltado para mulheres pretas, gordas e periféricas.

O currículo é extenso, mas vivo todas essas experiências desde o dia em que decidi experimentar sair da zona de desconforto e agir para escrever uma nova história. Mudei o rumo da prosa. Mudar requer esforço, atenção, organização, disciplina e paixão. Atualmente, minha nova paixão tem nome, na verdade, é uma sigla: D.I.V.A.S.

O que é esse projeto? Como surgiu? Quais são os objetivos a serem alcançados? A sigla significa Determinada, Inteligente, Vaidosa, Amada e Sexy. Todas essas características compõem uma mulher segura, empoderada, inteligente e sensual, características que dificilmente pensamos numa mulher gorda. Atribuem ao corpo gordo, que não está dentro dos padrões que a sociedade impõe, o fracasso, a preguiça, o desleixo. Este Projeto surge a partir das minhas experiências e vivências pessoais.

Durante muitos anos da minha vida, fui uma mulher extremamente insegura, tímida e por vezes reprimida, muito longe realmente de quem eu era. Às vezes, a vida de uma mulher adulta nos leva por caminhos que não conhecemos, esquecemos quem fomos ou nem sabemos quem somos, apenas cumprimos o protocolo de viver. Perdi as contas de quantas vezes precisei me reinventar, me reconectar. Estou conseguindo, posso afirmar!

As experiências que me permiti viver têm me levado a lugares incríveis, e a vontade é que muitas mulheres tenham essa oportunidade de mudar! Os objetivos são proporcionar às participantes cuidado com sua saúde mental, auxiliar no resgate da autoestima, fortalecer a autoconfiança, trabalhar também questões relacionadas ao corpo. É um projeto para mulheres plus size que vestem a partir do manequim 48. Não é uma proposta de romantizar a obesidade, que é uma ideia errônea que muitas pessoas têm.

Afirmo que não há essa pretensão, é impossível romantizar as dificuldades em relação a cadeiras, assentos, algumas de passar na catraca, olhares maldosos sobre seus corpos diferentes dos seus. O combate à Gordofobia, enfim, são muitas as questões, e esse é um projeto de inclusão social e diversidade.

Quem pode participar? Mulheres a partir de 18 anos, sem limite de idade, moradoras de Nilópolis ou municípios vizinhos. Devem ter disponibilidade para participar dos 4 encontros online e 1 presencial, que serão previamente definidos e avisados. Muitas mulheres têm sua saúde mental afetada diante de tanta pressão em relação ao seu corpo. Neste grupo, será promovido o cuidado à saúde mental. É um grupo de escuta e acolhimento.

E o principal, muita vontade de mudar! A ideia é que cada mulher desperte a D.I.V.A.S que existe dentro de si.

A mudança exige renovação, transformação e ação. Comece hoje... Escolha onde quer chegar, tome o controle de suas emoções e enfrente os desafios com determinação e confiança!



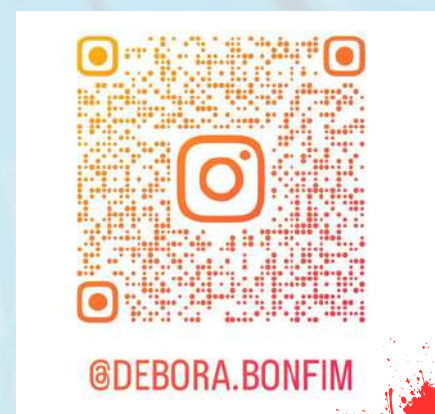
Idealizadora e coordenadora do projeto D.I.V.A.S (determinada, inteligente, vaidosa, amada e sexy) Lei LPG que visa cuidar da saúde mental de mulheres plus Size, que não se encaixam nesses padrões sociais que a sociedade tenta nos impor. É a união da psicologia e da moda. Amo o Mar e Dançar é um prazer! Essa sou eu!

Facebook: Débora Nascimento

Instagram: @debora.Bonfim

Contato: (21)989355417

E-mail: debinha.bonfim@gmail.com





Por Roberta Alves



IMPULSIONANDO MULHERES

Eu estou Pronta!

2024 Chegou com tudo, muitos encontros, muitas alegrias, muitas reuniões, muitos projetos adormecidos saindo do papel tomando forma, novas conexões, muitos trabalhos, muita fé e gratidão à Deus por tudo que ele tem trazido para mim, e o coração pulando de alegria.

É assim que eu recebo 2024. E você como recebe 2024? São essas sensações que você tem ao pensar em mais um ano disponível para você fazer o que sempre sonho e idealizou. Mulher, você que é inteligente, trabalhadora, estratégica, mas está se sentindo estagnada, vendo os outros progredirem e você não.

Chega de caminhar sozinha! Te apresento a Mentoria Conquistando as suas Metas. Você descobrirá um passo a passo prático para alcançar todas as suas metas. Aprenderá definir metas claras e mensuráveis para alcançar os seus objetivos. Receberá apoio emocional para superar bloqueios e desafios.

Você que é leitor da Revista Montweb Magazine que decidiu fazer 2024 um ano de conquistas, chama-me no direct, usando o termo MontMetas que eu vou te entregar 3 estratégias básicas para organizar as suas metas, isso claro após entender como está a sua vida hoje, numa breve sessão gratuita.

2024 Eu estou Pronta para brilhar!

Se organize, mulher! Se aprume!



**Escritora, Coach,
Mentora de Mulheres.**

Vá nos destaques do meu Instagram e veja os depoimentos.

PD



Pri Docuras

DOCES ARTESANAIS



@pri_docurass



(21)97684-8824





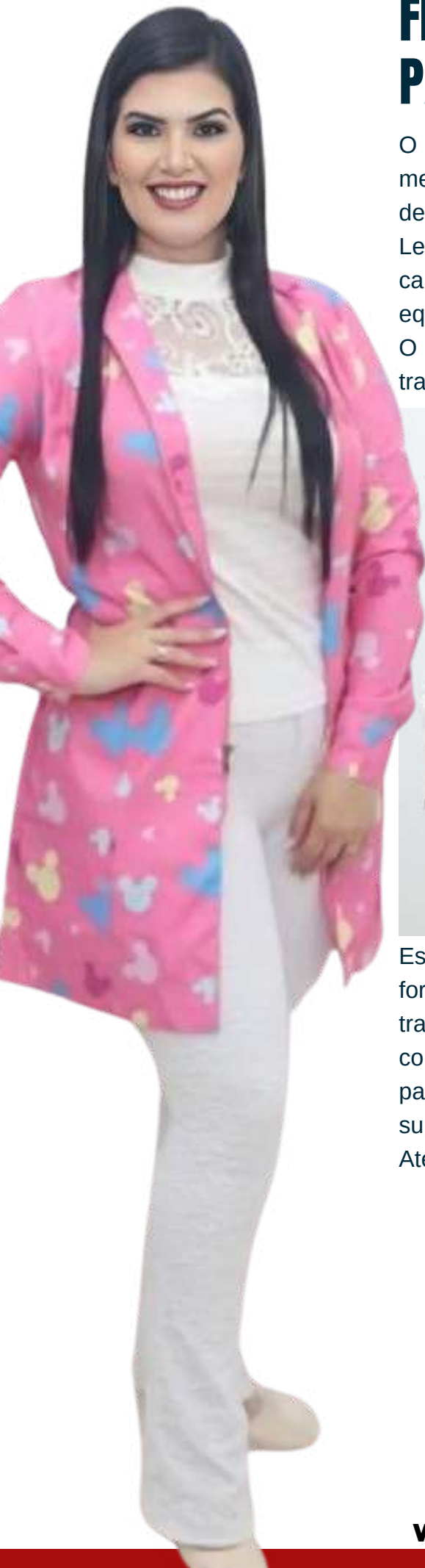
Dra. **THAIS S. SOLEIRA**
Fisioterapeuta

FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM PACIENTE TRAQUEOSTOMIZADO

O cuidado deve ser realizado pelo profissional que entende de mecânica respiratória e todas as complicações da permanência de traqueostomia.

Lembre-se, o foco deve ser em exercícios de aumento de capacidade pulmonar, flexibilização de tórax e melhora do equilíbrio e da oxigenação global.

O maior objetivo da fisioterapia respiratória no paciente traqueostomizados é a decanulação.



Estratégias da fisioterapia respiratória são: Exercícios de fortalecimento respiratório com foco na pressurização supra traqueal para evitar a broncoaspiração e evitar perda de comunicação, exercícios de treinamento muscular respiratório para melhora do músculo diafragma e proteção de via aérea superior, exercícios para evitar áreas de colapso pulmonar e Atelectasias, desmame ventilatório e decanulação.



DRATHAISSOLEIRA

Siga minhas
redes Sociais





Luciana Cardoso, empreendedora, massoterapeuta e coautora do livro “Mulheres de sucesso 2”.

A massagem já estava em minha vida, o destino me direcionou por outras áreas, somente após os filhos crescidos, fui buscar o estudo. Entrei na área da massoterapia, fazendo vários cursos e formações. Meu diferencial na massoterapia é levar uma experiência, ofereço aos pacientes, tratamento personalizado, humanizado e com muito respeito.

Sou uma pessoa de muita fé e determinação, passei por muitas coisas, mas isso nunca me impediu, foram cicatrizes e tenho orgulho da mulher que sou e de minha história.

Após o meu primeiro certificado, segui cheia de medos, incertezas, mas com muita vontade de fazer dar certo, nessa minha pequena caminhada muitas coisas aconteceram e com a minha humildade e respeito fui adquirindo a admiração de colegas de profissão, a parceria de muitas empresas que acreditaram no meu

trabalho e pacientes. Em 2023 Deus colocou no meu coração de fazer o primeiro encontro dos massoterapeutas da Região Serrana e foi um sucesso.

O que é ser uma mulher de sucesso, hoje eu sei que ser a melhor naquilo que faço, ser uma massoterapeuta, uma cuidadora de idosos, uma aromaterapeuta, tudo é consequência do seu trabalho e dos projetos.

Você é a única pessoa capaz de mudar seu destino, se admire, se elogie, se ame e cuide primeiramente da sua saúde mental, não permita nada de negativo entre na sua vida e tão pouco na sua mente, esteja com pessoas que façam você subir de nível, seja uma mulher maravilha diariamente, lute para buscar a sua melhor versão.

Em nenhum momento da minha vida eu me imaginei uma mulher de negócios,



Luciana Cardoso 2024

Hoje me vejo uma empreendedora, fazendo divulgação, marketing, conversando com pacientes, atendimentos, eventos, além de ser mãe, esposa, dona de casa e mulher. Para conhecer mais do trabalho da massoterapeuta Luciana Cardoso acesse as redes sociais e entre em contato para agendar uma sessão ou levar esse serviço para sua empresa.

@LucianaCardoso2837
Whatsapp: (22) 981867486
luhluciana758@gmail.com





MONTWEBCAST

O podcast do Pesadão





@montwebcsst

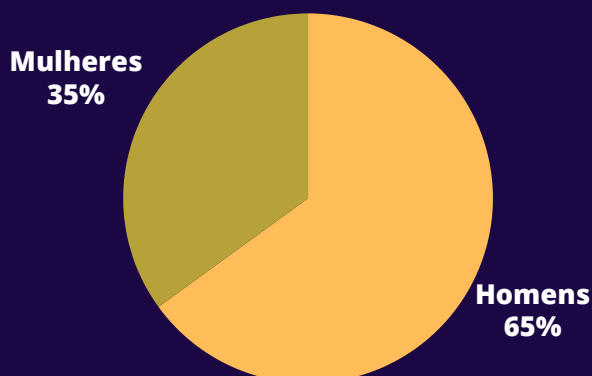
+50 mil
seguidores
multiplataformas

1500
vídeos publicados
YouTube

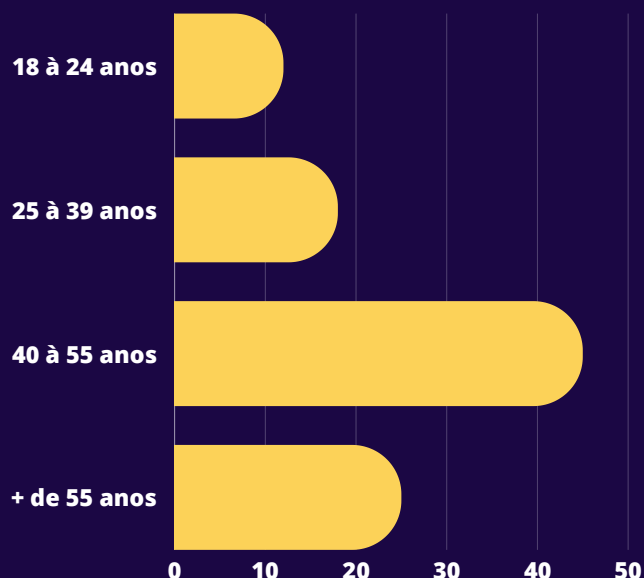
9 mil
interações mensais

600
Entrevistas em podcast

Audiência por sexo



Audiência por idade



MONTWEBCAST

O podcast do Pesadão



CONTATO PARA AGENDAMENTO E APOIO

WHATSAPP

(21) 98636-9599

VIA DIRECT

@eversonmontanha

@montwebcast

@kellyferreirapsicanalista

VIA E-MAIL

contato@montweb.com.br



Por Wander Luiz

Explorando Las Vegas durante o Super Bowl: Uma Experiência Inesquecível

A Origem e a Grandiosidade do Maior Evento Esportivo dos Estados Unidos

Las Vegas, a cidade dos sonhos, onde a extravagância e a emoção se encontram a cada esquina. Para um entusiasta dos esportes como eu, viver a atmosfera eletrizante de Las Vegas durante o Super Bowl foi verdadeiramente uma experiência maravilhosa e inesquecível.

Mas antes de entrar nos detalhes dessa experiência única, vamos fazer uma breve pausa e recapitular a origem do Super Bowl nos Estados Unidos. Conhecido como o evento esportivo mais assistido do país, o Super Bowl teve suas raízes no final da década de 1960. Criado como resultado da fusão entre a Liga Nacional de Futebol Americano (NFL) e a Liga Americana de Futebol (AFL), o primeiro Super Bowl foi disputado em 1967. Desde então, tornou-se um espetáculo esportivo anual de proporções épicas, atraindo fãs de todo o mundo.



Ao caminhar pelas ruas movimentadas de Las Vegas, era impossível não se contagiar com a energia vibrante que permeava a cidade. Os fantásticos hotéis e cassinos, conhecidos por sua grandiosidade e extravagância, estavam repletos de pessoas do mundo inteiro, todas muito animadas e ansiosas para mergulhar na atmosfera única do Super Bowl.



Agora, voltando à minha experiência em Las Vegas durante o último Super Bowl entre o Kansas City Chiefs e o meu San Francisco 49ers.

Eu sou Wander Luiz, um apaixonado por esportes norte-americanos que migrou para os Estados Unidos em 2017, eu estava ansioso para testemunhar esse evento esportivo lendário em toda a sua glória!

Os eventos e festas relacionados ao Super Bowl estavam acontecendo por toda a cidade, oferecendo uma variedade de experiências para os fãs de futebol americano e para aqueles que estavam ali simplesmente para desfrutar da diversão e da emoção do momento. Desde festas temáticas em bares e restaurantes até exposições ao ar livre em telões gigantes, havia algo para todos os gostos e preferências.

O Kansas City Chiefs, do quarterback fenômeno, Patrick Mahomes e com uma fortíssima defesa, chegou ao Super Bowl depois de muita desconfiança durante boa parte da temporada.

Se consolidando na pos-temporada batendo Miami Dolphins nos seus domínios e posteriormente dois adversários fortíssimos fora de casa, Buffalo Bills e Baltimore Ravens, respectivamente. Afastando desconfianças e vencendo a conferência americana (AFC).



O San Francisco 49ers, do quarterback segundanista, última escolha do draft de 2022, o “Mister Irrelevante” Brock Purdy e um ataque muito poderoso, foi a melhor equipe da conferência nacional (NFC), amassou vários adversários durante a temporada, mostrando força e equilíbrio na pós-temporada ao derrotar um surpreendente Green Bay Packers e a excelente equipe do Detroit Lions, ambas de virada dentro sua casa, chegando assim ao Super Bowl. Em resumo, a minha experiência durante o Super Bowl 58 em Las Vegas foi verdadeiramente inesquecível, apesar da derrota do meu time por 25 a 22, foi uma celebração da cultura, das diversas comunidades, do espírito vibrante e competitivo desse esporte viril e apaixonante.

Wander Luiz

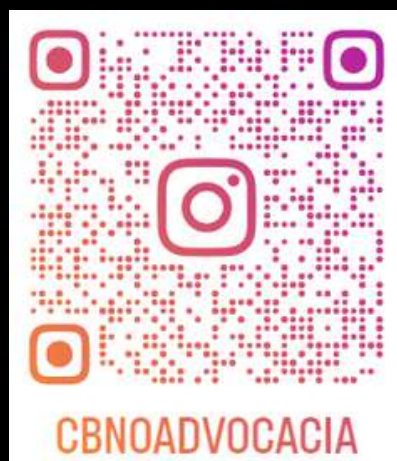
Correspondente Internacional





**COSTA, BONFIM,
NOGUEIRA & OLIVEIRA**
advocacia

- **ASSESSORIA JURÍDICA EMPRESARIAL**
- **ESPECIALISTA EM DIREITO EMPRESARIAL**
- **INTERMEDIações DE NEGÓCIOS**



*Dr. Paulo
Costa*



INSCRIÇÕES:

21 98636-9599

OU PELO SITE:

www.montweb.com.br

**IMERSÃO MENTES
BRILHANTES**
VIVER É DIFERENTE DE ESTAR VIVO!

VALOR UNITÁRIO

29,99

09 E 10/03 A PARTIR DAS 9HS

CASA DO LAGO - RUA ARACY SANTANA VAZ, 10,
NOVO EMBU EMBU DAS ARTES - SÃO PAULO

APOIO:



MONTWEB
Magazine

André Ventura

Educador Financeiro

Aprenda

- ✓ Viver sem dívidas
- ✓ Multiplicar seu dinheiro investindo
- ✓ Ter gestão financeira da sua empresa
- ✓ Daytrade em ativos nacionais e internacionais



Consultoria financeira
personalizada para pessoa
física e pequenas empresas

Entre em contato para uma avaliação inicial gratuita

21 - 97562-7504

contato@venturaфинcas.com.br

https://venturaфинcas.com.br


Jordana
PSICÓLOGA



@PSIJORDANALAMAR



Transformação

DESCUBRA OS SEGREDOS PARA TRANSFORMAR
SEU PERFIL DO INSTAGRAM ATRAENTE

Por Karina Vieira

Você já se perguntou como fazer seu perfil no Instagram se destacar e atrair mais seguidores? Às vezes, começar pode ser confuso, especialmente em uma plataforma com milhões de usuários. No entanto, assim como escolhemos lojas com vitrines bem organizadas ao fazer compras, o mesmo princípio se aplica ao Instagram. Se sua vitrine estiver alinhada e atraente, você terá mais chances de converter visitantes em seguidores e clientes. Mas como fazer isso de forma eficaz?

Conheça sua Identidade Digital

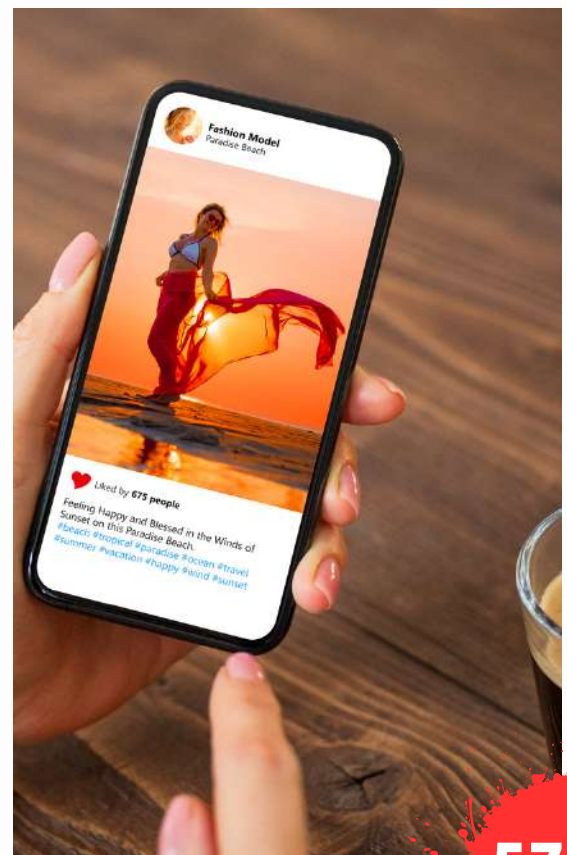
Antes de mais nada, é essencial entender como você deseja ser percebido e reconhecido online. Faça a si mesmo algumas perguntas importantes: quem sou eu? O que faço? Como faço isso? Qual é o valor da minha entrega? Quem são meus potenciais clientes e como posso ajudá-los de forma única? Entender sua identidade digital é o primeiro passo para criar uma presença marcante.

Crie uma Identidade Visual Coerente

Agora que você tem clareza sobre sua identidade, é hora de traduzi-la visualmente. Isso inclui desenvolver um logotipo, uma paleta de cores, uma tipografia e selecionar imagens que representem fielmente sua essência e propósito. Lembre-se de que sua identidade visual deve refletir quem você é, para evitar transmitir uma imagem que não condiz com sua personalidade.

Organize sua Bio e Destaques de Forma Estratégica

Sua bio e destaques são como cartões de visita virtuais, por isso é importante organizá-los de maneira estratégica. Utilize links personalizados e destaque informações relevantes sobre você e seus serviços. Além disso, mantenha um perfil organizado e coeso, seguindo uma linha editorial e um cronograma de conteúdo bem planejado.





Invista em Conteúdo de Qualidade

Por fim, não subestime o poder do conteúdo de qualidade. Utilize cores e imagens de forma consistente para transmitir profissionalismo e mantenha-se fiel à sua identidade visual. Compartilhe conteúdo relevante e envolvente, segmentado de acordo com as etapas do funil de vendas, para atrair e reter seu público-alvo.

Se você precisa de ajuda em qualquer uma dessas etapas ou deseja aprimorar ainda mais sua presença no Instagram, não hesite em entrar em contato comigo. Estou aqui para ajudá-lo a alcançar seus objetivos de marketing digital. Você pode me encontrar no Instagram em @karinavieira.oficial ou me contatar pelo WhatsApp no número 15 98135-2060.

Com essas dicas, você está pronto para transformar seu perfil do Instagram em uma poderosa ferramenta de marketing digital. Lembre-se sempre de manter sua autenticidade e oferecer valor genuíno aos seus seguidores. O sucesso está ao seu alcance - basta dar o primeiro passo!



Contatos: whatsapp 15 98135-2060
Email suporte: karinavieira@gmail.com
Instagram: karinavieira.oficial

@KARINAVIEIRA.OFICIAL

Olá! Sou a Ka, especialista em marketing digital, pós-graduada em diversas áreas, autora de livros, com experiência em desenvolvimento humano e vendas. Minha missão é orientar mulheres empreendedoras no mundo digital, unindo marketing, análise comportamental e criatividade.



DOMINE O DIGITAL

NOSSOS CURSOS:

CURSO DE CANVA PARA EMPREENDEDORES:

- APRENDA A CRIAR DESIGNS PROFISSIONAIS MESMO SEM EXPERIÊNCIA EM DESIGN.
- DOMINE FERRAMENTAS ESSENCIAIS PARA DESTACAR SUA MARCA ONLINE.
- TRANSFORME SUA PRESENÇA DIGITAL COM LAYOUTS INCRÍVEIS EM MINUTOS.



CURSO DE CRIAÇÃO DE E-BOOKS:

- DESCUBRA COMO PRODUIR E-BOOKS ATRAENTES.
- APRENDA A USAR O CHATGPT E INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL, ALÉM DE TÉCNICAS DE DESIGN E FORMATAÇÃO PARA DESTACAR SEU CONTEÚDO.
- TRANSFORME SEU CONHECIMENTO EM UMA PODEROSA FERRAMENTA DE MARKETING DIGITAL.



MENTORAS KARINA VIEIRA E ANA CAROLINA FORTUNA

LinkedIn além do currículo: Construindo marcas pessoais poderosas

GUIA PARA MÉDICOS, TERAPEUTAS E LÍDERES PENSANTES AMPLIAREM SUA INFLUÊNCIA

Por Ana Carolina Fortuna

Já se perguntou se você está realmente explorando todo o potencial do LinkedIn?

Muitos veem essa plataforma simplesmente como um meio de buscar empregos, mas eu descobri que ela é muito mais. Como mentora e Diretora do ClubeMIA, tenho navegado pelas ondas do LinkedIn, encontrando oportunidades inimagináveis que transcendem a simples busca por uma nova colocação.

Meu Compromisso com o Branding Pessoal e Profissional:

Eu acredito profundamente no poder do branding pessoal. O LinkedIn é o palco perfeito para contar sua história, destacar suas conquistas e compartilhar sua visão. Mas, como você está construindo sua marca pessoal? Você está utilizando sua voz para realmente se conectar com sua audiência e estabelecer-se como autoridade em sua área?

A Arte do Networking Estratégico:

Networking é mais do que apenas adicionar contatos; é sobre criar conexões autênticas. No LinkedIn, isso significa interagir com intenção, compartilhando conhecimentos e oferecendo valor. Você já pensou em como suas interações podem abrir portas para oportunidades significativas de crescimento?

Uma Plataforma para Todos:

Não importa sua profissão – médico, terapeuta, mentor – o LinkedIn oferece uma oportunidade única para ampliar sua presença e atrair novos clientes. Mas como você está se posicionando para ser encontrado por aqueles que precisam dos seus serviços?



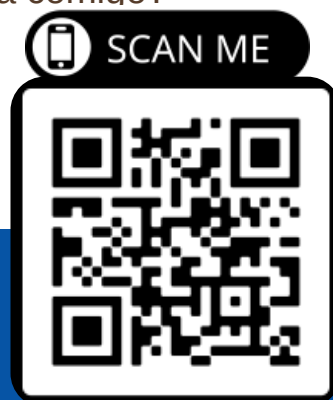
Estratégias de Engajamento e Visibilidade:

Engajar não é apenas sobre ser visto; é sobre ser lembrado. Como você está usando suas publicações para criar uma conexão genuína com sua rede? Você está aproveitando as ferramentas certas para garantir que sua mensagem não só alcance, mas ressoe com seu público-alvo?

Desmistificando o LinkedIn:

Encarar o LinkedIn como uma plataforma complexa e intimidadora é comum, mas e se eu disser que dominá-la está ao seu alcance? Como mentora, eu te desafio a olhar além do convencional e descobrir as oportunidades ilimitadas que o LinkedIn pode oferecer para o seu crescimento pessoal e profissional.

Minha jornada no LinkedIn tem sido uma revelação, mostrando-me que há um vasto oceano de oportunidades esperando para ser explorado. Estou aqui para compartilhar com você que o verdadeiro valor dessa plataforma está na capacidade de conectar, aprender e crescer. Está pronto para embarcar nessa jornada comigo?



Sou Ana Fortuna, mentora apaixonada e Diretora do ClubeMIA, comprometida em transformar ideias em ações impactantes. Com minha experiência em vendas, SDR, e CRM, dedico-me a guiar empreendedores e profissionais em suas jornadas de crescimento e desenvolvimento. Vamos nos conectar e explorar juntos as infinitas possibilidades que o LinkedIn tem para oferecer. Contato: (21)97210-2727.

08 DE MARÇO

Criofrequência E Criolipólise

IMPERDÍVEL



**Vem garantir
sua sessão.**



11 93942-3894



@mariaale.estetica

**Deseja ser um colunista ou trazer uma matéria?
Entre em contato e venha fazer parte da próxima edição.**



21 97940 7051



**VISITE NOSSO
SITE :**

MONTWEB.COM.BR

Acesse nosso Site e obtenha acesso a todos
os serviços Montweb.

**SIGA NOSSO
INSTAGRAM:**



A REVISTA DE ELETRÔNICA DO PESADÃO

MONTWEB *Magazine*

**QUEREMOS SUA MARCA APOIANDO
NOSSO PROJETO!**

Anuncie Aqui

Seu cliente também leu isso!

QUADRO - 30,00
RETANGULAR - 40,00
MEIA PAGINA - 90,00
PAGINA INTEIRA - 160,00

ARTE - 60,00

CHAMA NO ZAP:
21 98780-3139

FINANCEIRO.MONTWEB@HOTMAIL.COM



WWW.MONTWEB.COM.BR