

# MONTWEB

## Magazine

PÁG. 17

## A DONA DO CAFÉ

MAIS GOSTOSO DE  
EMBU DAS ARTES

*Conheça a história  
de Cláudia Mória.  
Um relato tocante  
de resiliência e  
superação diante de  
profundos desafios  
pessoais.*

PÁG. 08

## EM 2023, ACABOU O ESCULACHO!

*MONTWEBCAST COMEMORA 1 ANO, ABRINDO  
ESPAÇO PARA NOVOS TALENTOS EM TODO O  
BRASIL, COM GRANDES MARCAS ALCANÇADAS  
NO DIGITAL E NO PRESENCIAL.*

PÁG. 38

**MARTHA SANTOS**  
*EMPREENDEDORA  
PRECOCE*

PÁG. 16

**TUDO QUE VOCÊ  
PRECISA SABER  
TRICOTILOMANIA**  
*PROJETO ASTERÍSCO  
ALERTA SOBRE OS RISCO  
DESSA DOENÇA*



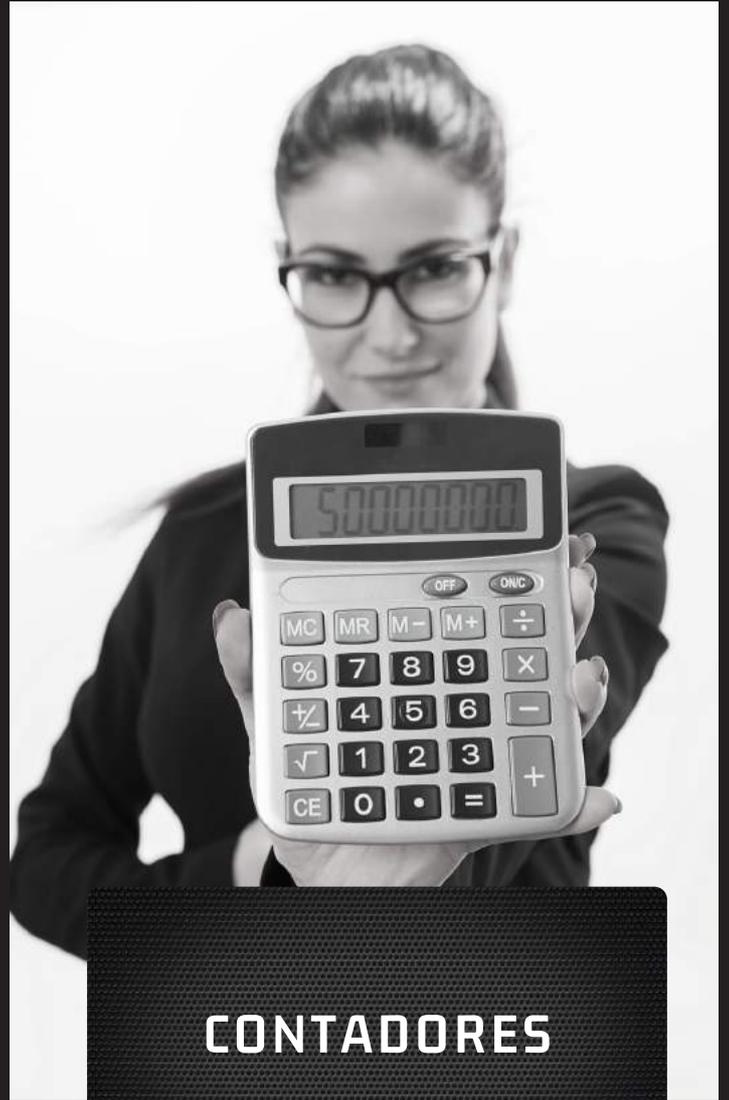
**OLIVEIRA NUNES**  
ASSESSORIA EMPRESARIAL

**PROCURA-SE**

**PARA PARCERIA EM PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO**



**ADVOGADOS**



**CONTADORES**

**RECOMPENSA**  
HONORÁRIOS ACIMA DE

**R\$10.000**

**LIGUE PARA (21)99962-0883**

# ÍNDICE DE **Peso!**

**05**

**INSTITUTO MULHERES MILIONÁRIAS**

Inteligência emocional no digital

**14**

**DENISE CUSTÓDIO**

A Jornada da Guerreira da saúde e da vida

**30**

**SABRINA BARROS**

A mudança de cenário através das vendas

**48**

**AÍDA FERREIRA**

Aprenda a se valorizar mais

**11**

**JORDANA LAMAR**

Você tem medo de sonhar e não conseguir realizar?

**23**

**THAMIRES QUEIROZ**

Um olhar de uma Brasileira na Europa

**35**

**DRA. THAIS SOLEIRA**

Aprenda sobre fisioterapia respiratória

**52**

**MAPEAMENTO SOCIAL**

Roberta Alves conta sobre a ferramenta para comunicação eficiente

# PSICÓLOGA

## Renata Mendes

Especialista em Psicologia Analítica Junguiana USCS Dezembro 2019

### MENTORIA DO GRUPO TERAPÊUTICO DE MULHERES GIRASSOL

Falar deste grupo é falar de algo que vibra o meu coração, comecei empreendendo com a Psicologia de Grupos para o desenvolvimento de mulheres na Pandemia, ainda vivenciava a minha maior dor emocional, pois em 2020 foi a morte de minha mãe, foi então que decidi cuidar emocionalmente de outras mulheres, a princípio para preencher o meu vazio, mas o que eu não esperava era que todas nós juntas, pudéssemos nos preencher, hoje em 2023 estou com a minha sétima turma.

E o que está mentoria nos proporciona?

Ressignificação de nossas escolhas, de nossas crenças limitantes, de nossas dores emocionais, um espaço de resignificação acolhedor, de desenvolvimento emocional feminino, aprendemos juntas a nos desenvolver mais a cada encontro

Somos luz uma na vida da outra.

E aí mulher? Deseja estar comigo neste caminho de luz e descobrimento da sua melhor versão de empoderamento feminino?

Venha comigo para a próxima turma em Janeiro de 2024!

Te espero, um grande abraço da psi Renata Mendes.

O que faz: Psicóloga Clínica Infanto-juvenil, de mulheres, de casais, palestrante, analista jurídica, empreendedora

Propósito: Desenvolvimento humano de famílias e mulheres com as nuances da Psicologia e Neurociência



Especialista em Psicologia Analítica Junguiana USCS Dezembro 2019

Especializando em Neurociência do Comportamento e transtornos psiquiátricos pela Artmed PUC PR

E-MAIL: [renatamendes2032@gmail.com](mailto:renatamendes2032@gmail.com)



@psi.renatamendes



31 9 9430-1216

# INTELIGÊNCIA EMOCIONAL NO DIGITAL

com o Instituto Mulheres Milionárias



Prepare-se para uma jornada única no nosso próximo encontro, "Desperte Seu Poder". Sob a orientação inspiradora de Iasmim e Ketly, estamos criando uma experiência que vai além do comum, conectando mulheres visionárias em uma atmosfera de crescimento, empoderamento e encanto.

O que aguarda por você:

- Workshops mágicos, onde seus talentos serão revelados.
- Networking em um jardim de conexões transformadoras.
- Estratégias não apenas para o sucesso, mas para uma vida deslumbrante.
- Uma jornada de autodescoberta, guiada por mulheres que brilham.

Se você já sentiu a chama da ambição e da criatividade, este é o convite que irá acender seu espírito e catapultar seus sonhos para o próximo nível.

Como iniciar esta jornada:

Mergulhe nesta aventura conosco enviando uma mensagem direta (Direct). A ficha de inscrição e todos os detalhes estão a um passo de distância. Não deixe escapar esta chance de vivenciar uma experiência que vai deixar uma marca indelével em sua jornada.

**MULHER EXTRAORDINÁRIA:**  
Desperte Seu Poder!

Imaginamos que sua vida seja repleta de momentos extraordinários, mas e se eu te dissesse que há algo ainda mais incrível esperando por você? No Instituto Mulheres Milionárias, acreditamos que cada mulher é uma potência de possibilidades esperando para ser desencadeada.

Siga-nos no Instagram



Junte-se a nós no "Desperte Seu Poder" e descubra como transformar seus objetivos em conquistas deslumbrantes. Este é o momento de assumir o controle da sua história e deixar o mundo testemunhar a mulher extraordinária que você é destinada a ser.



POR ANDRÉ VENTURA

# FALANDO EM GRANA

## INVESTIMENTOS EM RENDA FIXA

Na edição passada, vimos o resumo das modalidades de investimentos, sendo elas renda fixa e renda variável. Hoje falaremos da renda fixa!

Renda fixa – Nessa modalidade já temos uma remuneração determinada previamente em contrato ao realizar o investimento, ou seja, o investidor ao adquirir o produto já sabe quanto irá receber de retorno ao fim do prazo contratado. Abaixo, alguns tipos de investimentos em renda fixa, com um resumo bem objetivo sobre cada um deles:

Poupança – Um dos investimentos mais populares de nosso país (por conta da nossa falta de educação financeira, rsrs). É um produto isento de imposto de renda e não exige um valor mínimo para começar. Seu rendimento é bem limitado por ser atrelado a taxa básica de juros da nossa economia (SELIC);

Títulos do Tesouro direto – Aqui, nós compramos um título público. Resumindo, é como se emprestássemos dinheiro ao governo, financiando assim a dívida pública, onde será devolvido com juros no prazo combinado;



CDB (Certificado de depósito Bancário) – Também é um título de dívida, mas nesse caso emprestamos o dinheiro para bancos. Seu rendimento é conhecido no momento da contratação e também pode estar atrelado a algum indicador econômico, como a SELIC por exemplo;

LCI e LCA (Letras de Crédito Imobiliário e Letras de Crédito do Agronegócio) – Aqui, é emprestado dinheiro às instituições bancárias, porém a mesma só pode destinar esse recurso para fins específicos. LCI financia setores imobiliários e LCA financia setores do agro;

Debêntures – Estes são títulos de dívidas emitidos por empresas, pois é mais vantagem do que contratar empréstimos, por exemplo. Elas usam esses recursos para financiar projetos, reestruturar dívidas e aumentar capital, dentre outras finalidades;

Continuem acompanhando a coluna Falando em grana. Na próxima edição falaremos sobre renda variável e seus principais produtos. Até lá!



### BIO DO COLUNISTA:

FORMADO EM TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO, COM MBA EM ECONOMIA E FINANÇAS, PÓS GRADUAÇÃO EM MERCADO FINANCEIRO E PÓS GRADUAÇÃO EM MATEMÁTICA FINANCEIRA E ESTATÍSTICA. APÓS 16 ANOS TRABALHANDO NA ÁREA DE T.I. ESTOU DESDE 2016 DEDICADO EM TEMPO INTEGRAL AO MERCADO FINANCEIRO, SENDO UM DE MEUS PROPÓSITOS AJUDAR PESSOAS A SE DESENVOLVEREM NA ÁREA DE FINANÇAS E A CUIDAREM MELHOR DA SUA GRANA.

[HTTPS://VENTURAFINANCAS.COM.BR/](https://venturafinancas.com.br/)





**Quer mesmo aproveitar bem o seu 13<sup>o</sup>  
de forma inteligente?**

**Use para limpar o  
seu nome.**

**Estamos abrindo exceção para pessoa física  
neste final de ano.**



# MONTWEBCAST

Um Ano de Sucesso e Consolidação na Comunicação



Em Dezembro de 2023, o MontWebCast celebrou seu aniversário de um ano com uma consolidação impressionante em sua programação. O projeto, que teve início nas Laranjeiras, no Estúdio Nó na Madeira, expandiu-se para o Stúdio 1798, no Cachambi, e posteriormente para o Especial Baixada Fluminense, no Manancial Podcast. Além disso, criou oportunidades de cocriação em São Paulo, Taboão da Serra, Piracicaba e Minas Gerais.

Mesmo diante de limitações geográficas, o MontWebCast encontrou alternativas e realizou 300 lives pelo Instagram e 210 podcasts. Esses podcasts foram divididos em categorias como Sabores, MontWebCast Visita e Coffeecast. Foi um ano repleto de conteúdo gigantesco, com espaço aberto para conversas com pessoas extremamente talentosas. Esse movimento também possibilitou a realização de eventos presenciais como o Rolezinho com empreendedores e o Mentos Brilhantes do MontWeb Negócios.



Além disso, promoveram rodas de conversa em diversos locais e os Coffee Breaks que precedem e sucedem os podcasts. A consolidação do MontWebCast não se limitou apenas ao meio digital. Atualmente, a equipe está presente na TV Metropolitana Rio, ampliando ainda mais sua visibilidade. Além disso, lançaram três revistas: MontWeb Dicas em Piracicaba, MontWeb Magazine com alcance global e Terapeutas SA, focada em saúde mental. Esse ano foi marcado por superação, ousadia, transpiração, colaboração e principalmente pela confiança de

pessoas incríveis que abriram as portas para o MontWebCast. A empresa se tornou uma referência no meio da comunicação, com seis edições da MontWeb Magazine, consolidando-se como uma revista de renome. A equipe MontWeb segue unida nessa jornada e reconhece que Deus é o dono do lugar. Parabéns a todos os envolvidos nesse sonho, pelo sucesso alcançado e pelo fechamento com chave de ouro na migração para diferentes plataformas. Que esse seja apenas o começo de muitas conquistas futuras!



Jordana Lamar



@PSIJORDANALAMAR

## Ouse Sonhar e o Poder Ihe será dado!

### Você tem medo de sonhar e não conseguir realizar?

Dezembro é hora de projetar nossas metas e objetivos para o ano que se aproxima! É muito comum pessoas nem se quer listarem seus desejos por medo de não realizar. Para muitos sonhar é uma ousadia, frustrações nos fragilizam. Para se liberar e seguir é preciso parar de olhar para os problemas e focar na solução. Lembrar de conquistas anteriores, o sucesso deixa pistas.

Liste seus objetivos e ações a tomar, assim como os prazos, como se fossem degraus de uma escada. E sobre medos, é comum sentir-se inseguro diante daquilo que nunca fizemos, pense que ter medo é tão trabalhoso quanto sonhar, ouse viver uma vida memorável! Se quiser saber mais sobre medos, te conto em um podcast que gravei.

Sou Jordana Lamar, Psicóloga Clínica, sou especialista em transtornos do medo. Mentora de realizações, apoio pessoas a vencerem seus medos e conquistarem uma vida próspera e feliz!



Jordana Lamar

Que este Natal seja  
de luz em seu  
coração e em suas  
relações.

Que o Ano Novo  
seja repleto de  
realizações e  
conquistas!

Te desejo um Feliz  
Natal e um  
excelente Ano  
Novo!

Feliz  
**Natal**

@psijordanalamar

WWW.MONTWEB.COM.BR

# NA MELHOR VERSÃO

POR BRUNA FERREIRA



## VÁRIAS JORNADAS DE AUTENTICIDADE E SUCESSO

### As melhores versões deste mês

Em uma emocionante entrevista realizada recentemente no canal do YouTube, Breno Maroy compartilhou abertamente sua jornada de autodescoberta e a liberação de sua verdadeira personalidade ao assumir sua sexualidade diante de seus pais. Nesse revelador bate-papo, Maroy explorou como esse momento crucial o libertou de pesos emocionais, permitindo que ele se tornasse a melhor versão de si mesmo.

Além de sua jornada pessoal, a entrevista também revelou o sucesso profissional de Breno Maroy. Atualmente, ele se destaca como diretor na renomada empresa Mary Kay, onde sua ascensão é testemunho de sua habilidade, dedicação e carisma. Sua trajetória no mundo corporativo reflete não apenas sua competência profissional, mas também sua capacidade de superar desafios pessoais e prosperar em um ambiente competitivo.

Em resumo, a entrevista com Breno Maroy revela não apenas um profissional de sucesso, mas também uma pessoa corajosa que abraça sua verdadeira identidade. Sua jornada é um lembrete poderoso de que a autenticidade é a chave para alcançar a plenitude e prosperar em todos os aspectos da vida.



O evento "Mulheres EFC: Extensão da Fonte Criadora" foi uma experiência enriquecedora realizada no elegante espaço Global Service 7000, sob a organização dedicada da renomada psicopedagoga Ana Ribeiro. O encontro reuniu mulheres de diversas origens e idades, proporcionando um ambiente acolhedor para explorar temas profundos sobre a conexão com a espiritualidade e o acesso ao que já recebemos de Deus.

Ana Ribeiro, com sua experiência e paixão pela psicopedagogia, liderou o evento com maestria. Suas palestrantes focaram em ensinar como acessar os dons e bênçãos que já fazem parte do nosso caminho espiritual. Elas guiaram as participantes em uma jornada de autoconhecimento, encorajando-as a reconhecerem e valorizarem os talentos que possuem.



O destaque do evento foi a presença de diversos palestrantes renomados, cada um contribuindo com perspectivas únicas. As apresentações abordaram tópicos como autoestima, propósito de vida e desenvolvimento pessoal. A diversidade de abordagens proporcionou às mulheres presentes uma visão abrangente sobre o significado de acessar plenamente o que já está presente em suas vidas.

Uma parte fundamental do evento foi a participação ativa da Secretaria da Mulher, que trouxe projetos significativos voltados para o empreendedorismo feminino. Representantes da secretaria compartilharam insights valiosos sobre como apoiar e promover o desenvolvimento de negócios liderados por mulheres. Essa iniciativa alinhada ao tema central do evento, reforçando a mensagem de que as mulheres têm tudo que precisam para alcançar o sucesso em suas empreitadas.

O "Mulheres EFC: Extensão da Fonte Criadora" não foi apenas um evento, mas uma jornada transformadora. Sob a liderança inspiradora de Ana Ribeiro e a contribuição valiosa dos palestrantes e da Secretaria da Mulher, as mulheres presentes foram capacitadas a se reconectarem com seus próprios recursos internos e a explorarem as inúmeras possibilidades que a vida oferece. Este evento não apenas celebrou a feminilidade, mas também destacou a força e a resiliência que as mulheres carregam consigo, prontas para moldar seus destinos de maneira extraordinária.



NAHMELHORVERSAO\_PODCAST

**Bruna Ferreira Formada em Life Coach ,  
CEO e Host -Nah Melhor Versão Podcast  
Serva do Deus Altíssimo  
Mãe da Alicia e do Bernardo**

Em cada história compartilhada, encontramos o poder de dar voz ao inaudito, transformando silêncios em manifestos de força e superação."

**Nah Melhor Versão - Bruna Ferreira**  
Bruna Cristina Ferreira

Sem classificação

Seguindo

Episódios Sobre Curto esse estilo

Todos os episódios • Mais recente

Ele precisou sair do casulo para virar borboleta

Bruno Maroy abriu seu coração e revelou tudo o que levou ao que ele se tornou hoje

qua. • 29 min

# DENISE CUSTÓDIO:

A Jornada de uma  
Guerreira na Saúde e no  
Amor Incondicional

@DENISECUSTODIORJ



Há vidas que nos tocam profundamente, cujas histórias são verdadeiras lições de resiliência, coragem e amor incondicional. Denise Custódio é uma dessas almas extraordinárias, uma mulher de coração valente e determinação inabalável.

Seu caminho começou nas linhas delicadas da enfermagem, onde desenhou seu propósito. Do início como auxiliar de enfermagem até alcançar o patamar de enfermeira, Denise trilhou uma jornada repleta de aprendizados e superações. Mas foi na batalha diária pelos seus filhos especiais que sua força se revelou de forma incontestável.

Em meio às suas responsabilidades profissionais, enfrentou desafios pessoais devastadores. Seu coração enfrentou a perda de um filho, vencendo batalhas médicas incertas. Enfrentou obstáculos inimagináveis, desde o nascimento prematuro até os traumas e desafios médicos que marcaram a jornada de seus amados.

A vida testou sua resiliência com uma série de dificuldades, mas Denise ergueu-se, alicerçada por um lema incansável: nunca desistir. Mesmo diante das lutas mais árduas, buscou não só se reinventar, mas também se aprimorar, ampliando seus conhecimentos e alcançando novos patamares profissionais.

Além de sua dedicação à saúde, Denise é uma voz incansável pela valorização dos profissionais e cuidadores da área. Fundadora do primeiro sindicato de cuidadores do Rio de Janeiro, ela não apenas defende, mas também oferece oportunidades e formação a essa categoria tão importante.

Sua vida é um testemunho inspirador de força, dedicação e amor incondicional. Denise Custódio, Assistente social e Coordenadora do serviço social no hospital Lorenço Jorge, é uma guerreira, uma luz incansável em meio às adversidades. Sua jornada é um exemplo inigualável de superação e empatia, deixando um legado de amor e determinação para todos que têm o privilégio de cruzar seu caminho.



# UMA TARDE MEMORÁVEL DE SABORES E ENCONTROS

No primeiro piso do Norte Shopping, na Praça de Alimentação, um evento especial reuniu gastronomia, entrevistas e encontros inesquecíveis. O Podcast Sabores foi palco de uma tarde cheia de sabor e momentos marcantes.

## *O FRANGO MAIS CROCRANTE DO MUNDO!*



Com a anfitriã Sandra Corrêa, gastronomia, teologia e os visitantes puderam provar networking, criando uma tarde o frango mais crocante do gigantesca em termos de mundo. Sabatinada pelas aprendizado e conexões.

Sivirinas do Pesadão, Sandra O Podcast Sabores no HNT compartilhou sua paixão pela Norte Shopping se destacou culinária e revelou os segredos como um evento que combinou por trás dessa deliciosa a paixão pela comida com iguaria. experiências enriquecedoras.

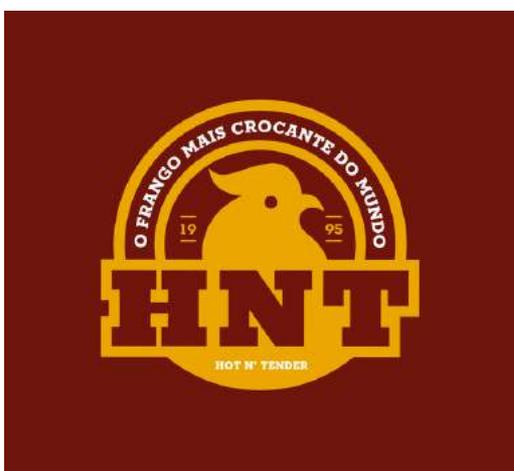
Além disso, o evento Foi uma oportunidade única proporcionou a oportunidade para conhecer mais sobre a de conversar com o teólogo trajetória de Sandra Corrêa, Samuel Rosa, que trouxe abraçar a história inspiradora de reflexões profundas sobre o Adriana plus size e aproveitar o autoconhecimento e a melhor do podcast na presença espiritualidade. A modelo plus de grandes nomes.



size Adriana também marcou Essa tarde memorável presença, compartilhando sua certamente deixou uma marca história inspiradora e sua duradoura nos participantes, jornada como parte da equipe reforçando a importância do Montweb. autoconhecimento, da

A família Montweb esteve gastronomia e das conexões reunida nesse encontro, com a humanas. O Podcast Sabores foi presença de Lili Pargas, Bruna um verdadeiro sucesso e Ferreira e Kelly Ferreira, promete continuar encantando psicanalista e gestora das os amantes da boa comida e das revistas Montreal Magazine e histórias fascinantes que a Terapeutas SA. Juntos, eles acompanham.

exploraram os temas de





# TRICO TILO MANIA



Embora a incidência de casos relacionados aos transtornos psicológicos tenha aumentado significativamente nos últimos 5 anos, ainda não há um planejamento de política pública especialmente voltado para essa problemática.

A saúde mental ainda é um tema estigmatizado e por isso pouco difundido fora dos ambientes acadêmicos, é preciso trazer a sociedade a reflexão de forma que o assunto possa ser debatido sem preconceitos, afinal os transtornos psicológicos podem aparecer em qualquer idade, portanto, todos nós somos suscetíveis ao seu desenvolvimento.

O Movimento **asTeRIsCO\*** nasceu graças a corajosa iniciativa de sua idealizadora, Fabiana Pamponet, que há anos vem sofrendo com a tricotilomania (*Compulsão de arrancar fios de cabelo do corpo*) e, por isso conhece bem as dificuldades, as angústias de quem tem esse tipo de transtorno.



O **asTeRIsCO\*** é um movimento social apolítico, plural, inclusivo e sem fins lucrativos, organizado para informar, apoiar e mobilizar as pessoas que direta ou indiretamente vêm enfrentando as desagradáveis consequências da tricotilomania, da tricofagia e/ou da



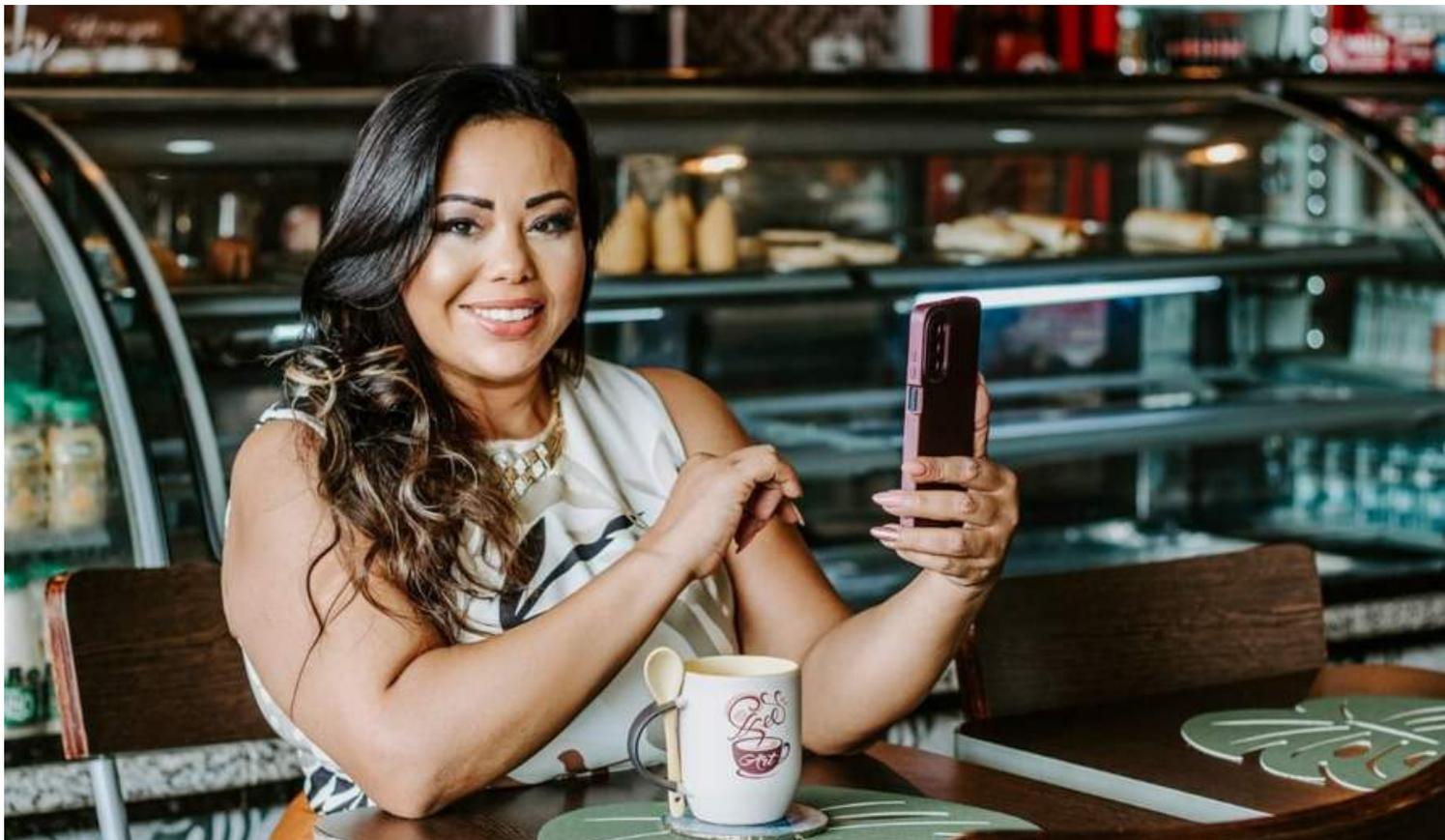
# QUEM É CLAUDIA?

**SINÔNIMO DE SUPERAÇÃO E DETERMINAÇÃO, CUJA JORNADA SERÁ DESCRITA NESTE BOLETIM, PARA INSPIRAR E DESTACAR VALORES COMO HONESTIDADE, FÉ E PERSEVERANÇA.**

# EMBUENSE, SIM SENHORA!

**A HISTÓRIA COMEÇA  
EXATAMENTE AQUI,  
NA CIDADE DE EMBU DAS ARTES,  
ONDE CLÁUDIA NASCEU, CRESCEU E  
VIVEU SEUS MELHORES  
E PIORES MOMENTOS.**

# "RECONSTRUINDO A FÉ E A DETERMINAÇÃO: A JORNADA DE CLÁUDIA MOIA"



A história de Cláudia Mória é um relato tocante de resiliência e superação diante de desafios pessoais e profundos. Sua jornada teve início em Embu das Artes, cidade onde, no dia 14 de abril de 1971, Cláudia nasceu, cresceu, conheceu seu marido, Alessandro Heck, experimentando tantos momentos felizes quanto os mais difíceis.

Cláudia sempre dedicou-se ao trabalho com zelo e responsabilidade, especialmente em áreas como RH e administração, almejando crescer profissionalmente, porém, nem sempre sendo reconhecida pelo seu esforço.

Um dos momentos mais difíceis foi quando, em um emprego anterior, enfrentou uma acusação falsa de roubo, deixando-a humilhada e sem oportunidade de defesa. Essa situação desencadeou sérios problemas psicológicos, como síndrome do pânico, que a impediam de sair de casa.

O sofrimento foi profundo e duradouro, até que, em um momento de profunda aflição, Cláudia clamou a Deus para liberar perdão e buscando liberar-se do peso da injustiça que carregava.

Essa crise pessoal foi também um ponto de reencontro espiritual, fortalecendo sua conexão com Deus e levando-a a buscar cura para as feridas da alma. O apoio da fé, do seu marido e a lembrança dos ensinamentos do seu pai foram fundamentais para encontrar forças e superar a dor. Mesmo enfrentando dois processos judiciais indevidos, respondendo como proprietária, de onde era apenas funcionária, Cláudia manteve-se firme, confiando em Deus como sua testemunha e guia.

O ponto de virada veio quando, ao levar seu filho, Alexander Mória que na época com 12 anos,



**Cláudia é grata pela jornada, sem jamais precisar mentir ou prejudicar alguém para alcançar seus objetivos. Mantendo-se fiel aos seus princípios.**



para tratamento em uma clínica, ela se deparou com a oportunidade de alugar um espaço para abrir sua própria cafeteria, e ao conversar com seu marido recebeu prontamente seu total apoio e ele não mediou esforços para tornar seu sonho em realidade, trazendo recursos financeiros para esse propósito, nascendo assim a Coffee Art Cafeteria. Apesar das dificuldades iniciais e da desconfiança sobre o local devido à gestão anterior, Cláudia e sua filha, Alexia Heck (23 anos), trabalharam incansavelmente, dedicando longas horas para erguer o negócio.

A superação veio gradualmente. O atendimento personalizado, a qualidade dos produtos e a fidelidade dos primeiros clientes, que também eram amigos de longa data, foram fundamentais para o sucesso da cafeteria. O reconhecimento não tardou, e a Coffee Art Cafeteria foi eleita a melhor da cidade, uma vitória que reforçou a convicção de Cláudia de que a honestidade e a fé são pilares fundamentais para o sucesso.

Mesmo após as adversidades, Cláudia encara o futuro com gratidão e fé. Ela acredita que mais conquistas estão por vir, confiante nos planos que Deus reserva para sua vida.

# GRATIDÃO

# ESPERANÇA

## SUPERAÇÃO

### CLÁUDIA MÓIA

Sua história é um testemunho inspirador de resiliência, perseverança e da força que a fé pode proporcionar diante das dificuldades da vida.



@COFFEEARTCAFETERIA





# LIMPE SEU NOME



**nome limpo  
agora.com**

[WWW.MONTWEB.COM.BR](http://WWW.MONTWEB.COM.BR)

## A Trajetória de uma Carioca Entre o Samba e o Empreendedorismo na Inglaterra"



Thamires Queiroz, uma carioca nascida e criada em Jacarepaguá, Rio de Janeiro, atualmente reside na Inglaterra há quase cinco anos. Há sete anos deixou o Brasil e se estabeleceu no Reino Unido, onde construiu uma vida multifacetada, porém, viveu 3 anos em Canárias na Espanha. Profissionalmente diversificada, Thamires trabalha em uma empresa de parafusos e também realiza serviços de limpeza em um escritório. Além disso, administra seu próprio pequeno negócio, oferecendo serviços como design de sobancelhas, massagens, limpezas de pele e maquiagem.



Autodenominada "pau para toda obra", ela não hesita em abraçar qualquer tipo de trabalho necessário, garantindo flexibilidade e habilidades versáteis. Apesar da separação, Thamires permanece na Inglaterra, onde construiu seu lar e sua carreira.

Seu vínculo com a cultura carioca é evidente em suas paixões artísticas. Ex-sambista, ela continua a expressar seu amor pelo samba, apresentando-se ocasionalmente em restaurantes locais com uma banda. No Brasil, ela teve experiências marcantes, sendo musa da Império do Futuro, Escola Mirim do Imperio Serrano, e rainha de bateria da Unido de Cosmos, do Grupo D, desfilando na Intendente Magalhães por quatro anos. Além de sua jornada profissional, Thamires também explorou o universo musical como MC, embora essa faceta artística não tenha alcançado tanto destaque como suas incursões no samba e na dança. Sua dedicação à música e à expressão artística continua sendo sua paixão dominante enquanto ela segue adiante, enfrentando desafios e cultivando um legado vibrante além-fronteiras.

"Das Ruas do Rio à Cena Internacional: Uma Vida de Experiências Diversas e Paixão pela Arte"



# A Ciência por Trás da Terapia de Reprocessamento Generativo (TRG)



**Darci Silva**

**OLÁ, SOU DARCI DA SILVA GARCIA,  
TERAPEUTA EMOCIONAL DE ITAJAÍ, SC!**

Minha especialização está voltada para o atendimento presencial e online, disponível para auxiliar pessoas de qualquer lugar do Brasil e do exterior. Dedico meu horário exclusivamente a você, pois minha missão é ver seu sorriso brilhar novamente. Estou aqui para ajudar a liberar a dor e a tristeza acumuladas ao longo do tempo na sua vida.

Minha abordagem terapêutica, a Terapia de Reprocessamento Generativo (TRG), não é apenas uma técnica, mas sim um método fundamentado na neurociência. Exploro como a TRG se apoia em princípios científicos para proporcionar mudanças emocionais positivas e duradouras.

Na TRG, compreendemos os processos neurobiológicos que moldam nossas experiências emocionais e cognitivas. Ela se baseia na plasticidade cerebral, que evidencia a capacidade do cérebro de se reorganizar e criar novas conexões neurais ao longo da vida. Essa habilidade adaptativa do cérebro é crucial para a eficácia da TRG, permitindo a reestruturação das respostas emocionais e comportamentais diante de desafios.

O reprocessamento de memórias e experiências passadas associadas a emoções dolorosas ou traumáticas é um dos pilares fundamentais da TRG. Por meio de técnicas específicas, essa terapia visa acessar e reprocessar essas memórias, promovendo resignificação e reduzindo o impacto emocional negativo na vida presente do indivíduo.

Como terapeuta qualificada e com experiência nesta abordagem, estou pronta para oferecer informações detalhadas e orientações personalizadas, adaptadas às suas necessidades.

Você pode me encontrar nas redes sociais:

- Instagram: @darcisilvaterapeuta
- Facebook: Darci Silva

Venha comigo e vamos juntos virar a chave em direção à sua liberdade emocional. Estou aqui para ajudar a escrever uma nova história em sua vida e permitir que seu sorriso brilhe novamente!

@SUINO\_BEER\_FEIRA

# Experimente nossas Porções



# LIMPANDO O HD DA MINHA VIDA!



## SOU REGINA FERREIRA

OFEREÇO MENTORIA PARA ALCANÇAR A HARMONIZAÇÃO ENTRE VIDA PROFISSIONAL E FAMILIAR, SEM COMPROMETER A QUALIDADE DE VIDA. MEU OBJETIVO É CAPACITAR INDIVÍDUOS A EXPRESSAREM O MELHOR DE SI EM AMBAS AS ESFERAS, DESENVOLVENDO ESTRATÉGIAS PERSONALIZADAS PARA GERENCIAR DESAFIOS, OTIMIZAR O TEMPO E PROMOVER UM EQUILÍBRIO SAUDÁVEL ENTRE O TRABALHO E A VIDA PESSOAL. JUNTOS, EXPLORAMOS CAMINHOS PARA MAXIMIZAR O POTENCIAL, CULTIVANDO UMA ABORDAGEM INTEGRAL QUE PERMITA O FLORESCIMENTO TANTO NA CARREIRA QUANTO NOS ASPECTOS PESSOAIS.

## "UM CONVITE PARA DEIXAR O PASSADO E ATIVAR ENERGIAS POSITIVAS EM 2024"

Está acabando o ano de 2023, que deixo ir tudo aquilo que me fez mal, que me fez sair do meu caminho da vitória, que me adoeceu, que me enfraqueceu, que não contribuiu para o meu crescimento e evolução como Ser Humano e Divino. Fui arrastada por muitas emoções conturbadas, que em muitos momentos nem saiba se eram minhas ou dos outros; muitas vezes abalaram minha fé, deixei de orar, pensando que Deus havia me deixado, quase me perdi de mim mesma.

## Sabe o que descobri?

Que a centelha viva do Criador que pulsa em mim, brilhou mais forte, se fez presente, EU reagi buscando o em mim, muito já o senti em meu coração e alma a sua Presença. Então se sou filha(o) do Criador não posso aceitar ser derrotado de forma tão simples assim, o campo de batalha é a vida, ela é plena e ligeira, o tempo todo contrai e expande e quem quiser que faça o mesmo, buscando se conhecer, se melhorar, aprimorar o seu Ser. Todos os dias o sol nasce, você vendo ou não, ele está lá cheio de vigor, iluminando tudo o que toca e cada um que absorva o quanto quiser e puder.



Somos livres em nossas escolhas, e as mesmas refletem como resultados em nossas vidas, de forma benéfica ou não, sempre haverá a colheita. Quando se é adulto, você tem que arcar com as consequências do que cria, emana e vibra de si para o Todo, onda que vai, volta. Apesar de pensar que sou um ser único, o todo esta em mim e eu nele, sendo parte disto, sei o que sinto e como reajo influência o universo de alguém próximo ou longe, que minhas emoções estão associadas a várias egrégoras existentes.

Tudo está conectado, interligado, como uma grande rede ou teia, não importa se conhecemos ou não, o impacto de ações, palavras proferidas e ações vão reverberar no todo e todos vamos ser impactados por isto. Você influencia a energia do mundo, saiba filtrar e alinhar seus pensamentos e emoções.

Pensando nisto, que tal fazermos banho para limpeza e um para ativação da alegria e prosperidade!

Banho para limpeza com ervas frescas ou desidratada.

1 ramo ou um punhado de arruda

1 espada de São Jorge cortada em 7 pedaços

9 cravos da índia

Ferva tudo por 5 minutos, desligue o fogo, coloque uma tampa, deixe descansar por 20 minutos, coe, complete com água fria a gosto. Depois que tomar seu banho normal, jogue este banho do pescoço para baixo, pedindo, imaginando que tudo que não te serve mais vai embora.

Obs: depois deste banho deixe passar 1 dia, e no seguinte, faça o de ativação e bençãos.

## BANHO DE ATIVAÇÃO E BENÇÃOS.

1 ramo ou punhado de alecrim, 1 ramo ou punhado de boldo e 1 ramo de malva branca, estas não podem ser fervidas,

3 pau de canela, 3 aniz estrelado, (ferva por 5 minutos em 2 litros de agua), desligue acresce as outras ervas, deixe descansar por 15 minutos, depois amasse as ervas, deixar por mais 5 minutos, coe, acrescente mais agua fria a gosto, tome seu banho normal e depois jogue este do pescoço para baixo, declarando tudo de lindo em sua vida.

Feliz 2024!!!



@REGINAMENTORA

# MONTWEB EM BELO HORIZONTE



## Uma experiência surpreendente em Belo Horizonte: Montwebcast registra momentos marcantes na capital mineira

O podcast Montwebcast teve uma passagem memorável por Belo Horizonte, capital de Minas Gerais. Durante a estadia, foram realizados diversos eventos e entrevistas, começando pelo estúdio Filma Vídeo, que impressionou pela sua estrutura avançada. Lá, conversaram com profissionais renomados, como Patrícia Metzker, Nilza Barros, Renata Mendes, Jordana Lamar, Sarita e Daniela Pianetti.

Em seguida, o Montwebcast visitou o restaurante Toque de Mestre, da talentosa chefe Luciana Ramos, no Podcast Sabores. A equipe foi recebida calorosamente e desfrutou de uma deliciosa refeição caseira preparada pelo churrasqueiro Leandro, que também faz parte da família.

No Big Shop, foi realizado o Podcast Sabores e o Coffeecast no CREAM Coffee, onde ocorreram diversas entrevistas com a gestora Patrícia e o lançamento do livro de Roberta Alves. A mentoria em forma de livro foi muito elogiada e contou com a presença de convidados especiais.





@MONTWEB\_MAGAZINE - 6ª EDIÇÃO - DEZEMBRO - 2023



# POVO MINEIRO, UAI!





**S** Sabrina Barros  
CONSULTORIA E TREINAMENTO

# A VENDA MUDA CENÁRIOS



No universo dinâmico do empreendedorismo brasileiro, Sabrina Barros se destaca como uma líder comercial com uma jornada de 18 anos, imprimindo sua marca no competitivo setor de Beleza, Saúde e Desenvolvimento pessoal.

A Sua notável habilidade em expandir negócios para mais de 9 estados do Brasil não apenas construiu uma sólida expertise, mas também guiou empresárias da beleza / saúde atingirem faturamentos expressivos.

O diferencial de Sabrina vai além dos números, concentrando-se na missão de abrir mentes para o potencial transformador das vendas.

Com uma abordagem que transcende as estratégias tradicionais, ela acredita que as vendas têm o poder não apenas de impulsionar transações comerciais, mas de remodelar destinos pessoais e empresariais. Em sua jornada como Closer, treinadora e palestrante, Sabrina compartilha uma mensagem inspiradora, destacando o papel fundamental do entendimento profundo das necessidades do cliente e das relações interpessoais no processo de vendas. Sua visão visionária reforça que, em um mundo de conexões comerciais, as vendas se tornam uma ferramenta poderosa para o crescimento e mudança de vida e até de famílias.



# MENTES BRILHANTES

PIRACICABA - SP

## Dra. Carolina Bessa

PALESTRANTE

DATA :

# 26/01

HORÁRIO:

# 16H

- EXPOSIÇÃO
- CICLO DE PALESTRAS
- NETWORK
- COFFEE BREAK

INSCRIÇÕES ABERTAS

# 19 98245-1885

[WWW.MONTWEB.COM.BR](http://WWW.MONTWEB.COM.BR)



# "Cicatrices de Coragem: A Jornada de Nilza Barros da Sobrevivência à Inspiração"



## "RECOMEÇOS, SUPERANDO TRAUMAS E ENCONTRANDO A LIBERDADE INTERIOR"

É tocante testemunhar a transformação de Nilza Barros, que relatou em primeira mão no Montwebcast, o podcast do Pesadão em Belo Horizonte, a sobrevivente de agressões domésticas, que encontrou forças para se reerguer após tempos difíceis. Sua jornada de superação é um testemunho poderoso de resiliência e determinação. Após cuidar das feridas emocionais, encontrar seu próprio valor e tomar a corajosa decisão de deixar para trás um ambiente opressor, Nilza agora irradia felicidade, autovalorização e amor no seu novo lar.

Hoje, ela não só busca a sua própria alegria e liberdade, mas também deseja compartilhar sua história para encorajar outras mulheres. No seu Instagram, apresenta sua melhor versão, enquanto no Cofecast revela uma parte do seu passado difícil, sem cor, mas repleto de aprendizados profundos.

Nilza Barros é um exemplo vivo de como é possível transformar cicatrizes em sinais de coragem. Sua história é um farol para outras mulheres que possam estar passando por situações similares, demonstrando que é viável encontrar a felicidade e liberdade após períodos turbulentos.



# "FASHION WALL: MOLDANDO A MODA PARA TODAS AS MULHERES"

VERSATILIDADE, CONFORTO E AUTOESTIMA EM CADA PEÇA

# MODA FEMININA MODA FEMININA



VOCÊ PRONTA PARA QUALQUER OCASIÃO!

[@ef.w\\_modafeminina](https://www.instagram.com/ef.w_modafeminina)



O conceito por trás do nome "Parede da Moda" é bastante simbólico. Assim como uma parede onde se pode criar e moldar algo conforme desejado, a loja oferece um espaço para que cada mulher possa escolher e criar seu próprio estilo, sem se prender a estereótipos ou padrões rígidos da moda. O fato de oferecer opções versáteis, que podem ser adaptadas a diferentes ocasiões e preferências individuais, é uma abordagem inclusiva e acolhedora.

O compromisso de promover a autoestima e autoconfiança das mulheres vai além do simples comércio de roupas. É sobre criar um ambiente onde cada mulher se sinta valorizada, bonita e confortável em sua própria pele, independentemente do estilo ou do evento que esteja se preparando para frequentar.

A ênfase em oferecer preços justos e um atendimento cheio de carinho demonstra um comprometimento genuíno em tornar a moda acessível e agradável para todas as mulheres. A missão de trazer bem-estar e conforto através da moda é admirável e certamente será valorizada por muitas mulheres que buscam se sentir confiantes e bonitas em suas roupas.

## SEM JULGAMENTOS PARA MULHERES REAIS

A proposta da Fashion Wall é verdadeiramente inspiradora e focada no empoderamento feminino, bem-estar e conforto. A ideia de criar um ambiente onde as mulheres se sintam à vontade para expressar sua moda de maneira versátil, confortável e sem julgamentos é louvável.



# MERCHAN DO PESADÃO - MONTWEB NEGÓCIOS

**MENTORIA**

EVerson MONTANHA

**PODCAST DE PESO**

R\$ 457,00

@MONTWEBCAST

21 98636-9599

**NA MELHOR VERSÃO**

**PODCAST**

Bruna Ferreira



AGÊ MARKETING



**Regina Ferreira**

*Especialista em qualidade de vida.  
Sem stress  
Sem traumas  
Sem medo  
Com clareza, leveza e alegria*

(11)99618.2547

E-MAIL-  
OPHICINADAALMA2  
@GMAIL.COM

Instagram-  
@reginamentora

Facebook  
Regina Ferreira-  
Oficina da alma

**Iasmim Daniela**

Social mídia, Mentora, Especialista em marketing digital, Gestora de redes, Produtora e Parceira de negócios.

@IASMIMDANNYELA

CLIQUE OU ESCANEI O QR CODE PARA INTERAGIR

**CONSULTOR AUTORIZADO**  
Paulo Leite  
(21) 964889149

**Temos as menores taxas**

**Taxas promocionais**

- 1,35% no débito
- 0,90% no débito
- 0,90% no crédito à vista
- 9,90% no crédito em 12x
- 3,10% no crédito à vista
- 12,90% no crédito em 12x

**Taxas após promoção**

**Para todos os negócios e por tempo ilimitado. Comece o ano com tudo!**



Dra. **THAIS S. SOLEIRA**  
Fisioterapeuta



# O QUE VOCÊ NÃO SABE SOBRE A FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA

"RESPIRE MELHOR, VIVA MELHOR: OS BENEFÍCIOS SILENCIOSOS DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA"

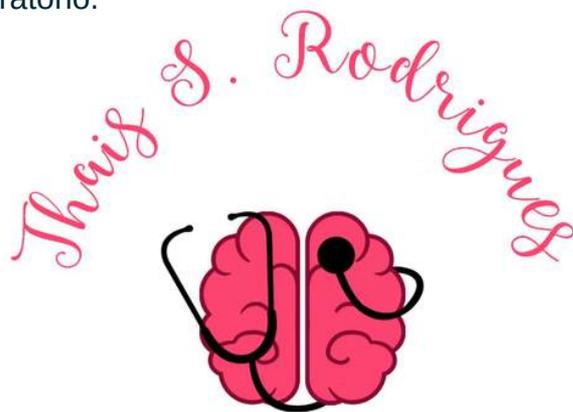
A Fisioterapia Respiratória é uma especialidade crucial no cuidado e tratamento de condições pulmonares, oferecendo abordagens inovadoras para melhorar a saúde respiratória.

**Priorizando a Respiração Adequada:** No cerne da Fisioterapia Respiratória está o enfoque na melhoria da qualidade de vida de pacientes com distúrbios respiratórios. Esse método destaca a importância fundamental da respiração correta. Através de exercícios especializados, fisioterapeutas qualificados instruem sobre a maneira adequada de respirar, ampliando a capacidade pulmonar e reduzindo o esforço respiratório.

**Tratando Diversas Doenças Respiratórias:** Você sabia que a Fisioterapia Respiratória é altamente eficaz no tratamento de condições como asma, bronquite, pneumonia, bronquiolite e até mesmo a Covid-19? Utilizando-se de técnicas especializadas, os profissionais desta área desempenham um papel crucial na recuperação e na gestão dessas enfermidades respiratórias.

**Prevenção de Complicações e Aprimoramento Pulmonar:** Além de tratar, a Fisioterapia Respiratória desempenha um papel crucial na prevenção de complicações respiratórias. Através de exercícios respiratórios personalizados e técnicas de higiene brônquica, fisioterapeutas capacitados ajudam a minimizar o acúmulo de secreções, aprimorar a função pulmonar e reduzir a incidência de infecções respiratórias recorrentes.

A Fisioterapia Respiratória transcende o simples ato de respirar, proporcionando um cuidado integral e essencial para a saúde do sistema respiratório.



Fisioterapeuta



# MENTES BRILHANTES

TABOÃO DA SERRA - SP

**CINTIA MENEGAZZO**

PALESTRANTE

DATA:

**29/01**

HORÁRIO:

**10H**

- **EXPOSIÇÃO**
- **CICLO DE PALESTRAS**
- **NETWORK**

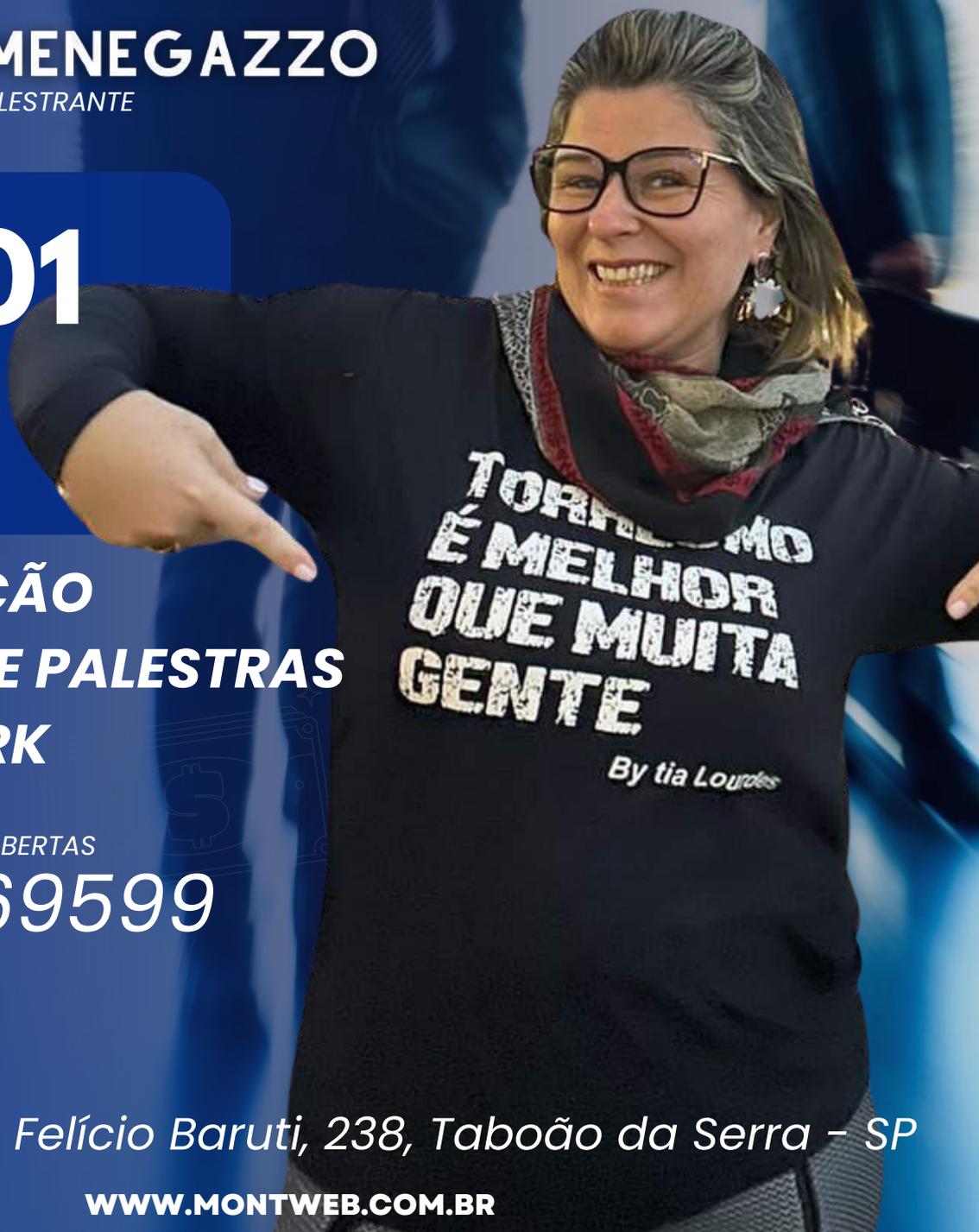
INSCRIÇÕES ABERTAS

**21 986369599**

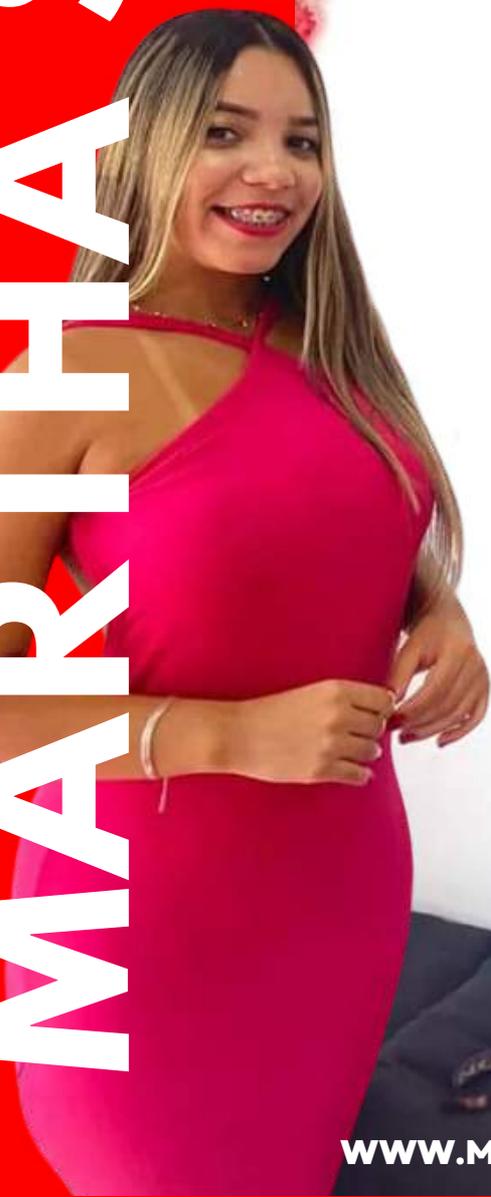


Av. Felício Baruti, 238, Taboão da Serra - SP

[WWW.MONTWEB.COM.BR](http://WWW.MONTWEB.COM.BR)



# MARTHHA SANTOS



# MINHA HISTÓRIA

Me chamo Martha, tenho 25 anos e sou esteticista.

Comecei a empreender aos meus 18 anos

em 2016 comecei a trabalhar panfletando na rua para pagar meus cursos que tanto queria, meus pais não tinha condições de pagar esses cursos, foi aí que surgiu a necessidade de começar a trabalhar.



## AQUI FOI O COMEÇO DE TUDO



Quando comecei a investir em meus cursos, dando o meu melhor sempre.



**Em 2018, comecei a fazer meus cursos.**

**Mesmo trabalhando,...  
materiais.**

**Foi então que surgiu uma ideia:  
levar comida... gelada. Com o  
dinheiro...**



**Em 2019, comecei a tender em  
domicílio... capricho, mesmo cansada.  
Saía do trabalho, ia atendê-las e, mesmo  
assim, não desistia porque era  
o que eu amava.**

**Trabalhava igual uma louca!**



Realizei um sonho através de todo meu esforço.

Através da faculdade, fui para o Estética em Rio.



# MINHA EVOLUÇÃO



2018



2021



2023



Pensando sempre no conforto das minhas clientes, tive a ideia de investir em trufas.

Comecei a vender na hora do meu almoço e deu super certo.



Fui premiada em limpeza de pele e depilação.





**Sou muito grata à loja onde  
exerço a profissão.  
Trabalho com chineses. Adquiri muito  
conhecimento com eles.  
Muitas portas foram abertas.  
Agradeço, principalmente,  
a Deus por tudo. Sem Ele, não teria  
chegado a lugar algum.**



# OBRIGADA



@LUCYTHASMODAS

# NOVIDADE

*Nova  
Coleção*

BRAZILIAN  
PARADISE





# O QUE OS BRASILEIROS PODEM ESPERAR DE 2024?

MAURO M. BURLAMAQUI

CJTV - CAMINHANDO JORNAL TV

CJTV, Caminhando Jornal TV, revista digital resumida, sem fake News nem papo furado ou “enchimento de linguiça”, mas Papo Reto, especial o número 131, vem pensando esse tema. O futuro do Brasil depende de nós. Será resultado também de nossas ações ou omissões do passado. Portanto, importante entender presente e passado para sabermos como agir. O Brasil apresenta uma grande desordem. Será mesmo? Por quê? Reflitamos.



**ÍNTEGRA E MAIS INFORMAÇÕES EM CJTV E EM CAMINHANDOJORNAL.COM.**

**“DESORDEM BRASIL - BUSCANDO ENTENDER A ORDEM DA APARENTE DESORDEM”.**

O texto apresenta uma análise complexa e detalhada sobre vários aspectos da realidade brasileira, destacando a interconexão entre diferentes forças, como política, influências estrangeiras, mídia, militares, corrupção, religião e seus impactos na sociedade e na situação atual do Brasil.

As questões levantadas abordam uma série de fatores que têm influenciado o cenário político, econômico e social do país, desde o papel das milícias até a presença estrangeira, a ascensão de líderes políticos controversos e as estratégias de influência. Tudo isso é analisado em um contexto amplo, sugerindo conexões entre diversos acontecimentos e forças.

É mencionada a possibilidade de uma grande estratégia de dominação estrangeira, visando subordinar o Brasil aos interesses de um "Império do Capital".

conexão entre diversos eventos políticos e sociais, a ascensão de certos líderes e a influência estrangeira são pontos explorados para sugerir uma narrativa de manipulação e estratégia global.



Além disso, a reflexão sobre o momento político e a influência das eleições é destacada, assim como a complexidade de escolhas e ações em um ambiente permeado por informações, interesses diversos e cenários políticos controversos.

Independentemente das perspectivas apresentadas, é importante reconhecer a complexidade desses assuntos e a necessidade de análises aprofundadas, embasadas em fatos e contextos históricos para compreender a fundo a situação atual do Brasil e as dinâmicas sociais, políticas e econômicas que a moldaram.



# S.O.S FAMÍLIA

## INVISTA EM SEU BEM ESTAR FAMILIAR!

### NECESSIDADE DE INTERAGIR

Nas edições anteriores trouxe a vocês, sobre os perfis; Dominante, Estável, hoje veremos Perfil Comportamental Influyente ( I )

O Alto I tem uma necessidade inerente de interagir e adora oportunidades para se expressar. Sua tendência é falar de forma fluente, sem esforço e com um tom de voz mais elevado, usando normalmente uma abordagem amigável, alinhada com sua habilidade verbal. Ele invariavelmente tenta convencer as pessoas a concordar com seu ponto de vista. O Alto I deseja que os outros gostem dele e, em geral, gosta das pessoas, às vezes sem muita discriminação.

Prefere não ficar sozinho, tem necessidade de filiação e aceitação social. Devido a esta necessidade de aceitação pelos outros, o Alto I pode ser usado pelos outros. O maior medo do Alto I é a Rejeição Social. “ Elogie em público e repreenda em particular” é algo que funciona com todo mundo, mas especialmente com o Alto I. Algumas habilidades; carismático, comunicativo, confiante, cordial, convincente, expressivo, entusiasta, gregário, influenciador, inspirador, mente aberta, otimista persuasivo, sociável vaidoso, etc.

Emocional- é muito difícil para o Alto I conter suas emoções. Ele realmente demonstra suas emoções e deixa transparecer em seu semblante o que está sentindo. O entusiasmo do Alto I é bastante contagiante, levando os outros a embarcar em seus sonhos e iniciativas. Conhece alguém com essas características?

A linguagem DISC baseia-se no comportamento observável, desenvolvendo sua “visão comportamental”, você começará a notar os Altos I ao seu redor.

Tenho duas filhas com esse perfil.

Sobre mim; klaudiane pimenta, casada, mãe de três princesas, palestrante, Analista Comportamental. Coach , familycoach.

Realizo atendimento individual , conjugal-comunicação e sexual, familiar. Acredita sim tem solução. Para informações chame no direct, siga meu perfil, compartilha. @klaudianepimenta

**KLAUDIANE PIMENTA**  
Analista Comportamental  
Coach  
Family Coach  
Palestrante  
Escritora



ME SIGA NO  
INSTAGRAM E  
COMPARTILHE MEUS  
CONTEÚDOS PARA  
AJUDAR CADA VEZ  
MAIS FAMÍLIAS.

## DESPERTE SUA CRIATIVIDADE

Curso presencial e online de manicure, pedicure, depilação, designer de sobrancelhas.

### Klaudiane Pimenta

Curso presencial e online de manicure, pedicure, depilação, designer de sobrancelhas.

- O Curso de manicure no online serão aulas gravadas com 10 mentorias para tirar todas as dúvidas. No presencial será 10 encontros, sendo, de quatro horas de duração cada aula.
- Depilação será quatro encontro, sendo quatro horas de duração cada aula.

Noções básica do curso designer de sobrancelhas com as medidas do início, meio e fim, para uma sobrancelha em harmonia com seu rosto, entendendo que são vários os tipos de rosto, alguns tipos de rosto; maçã, coração, redondo, pera etc...

Conteúdo: o que é cutícula, cutícula interna e externa, quais patologias impede a cutícula ser removida, a importância do uso do EPI, preparo do material para esterilização passo a passo, anatomia das unhas, noções básica do procedimento de podologia.

Porque decidi passar todo meu conhecimento as pessoas? Por uma razão, amo o que faço, sei que a minha técnica é diferenciada, após ter atendido milhares de pessoas de vários lugares do mundo inclusive pessoas que moraram fora do Brasil, as mesmas são as pessoas que mais me motivam, sempre falam a mesma coisa: 'nossa klaudia sua mão é muito leve , sua unha é perfeita', confesso em meus atendimentos dedico todo meu conhecimento entendo que cada cutícula é única. E por isso formarei profissionais de excelência!

**Venha pra formação, fale comigo no direct.**



Quem é klaudiane pimenta? Casada, mãe de três lindas princesas, Palestrante, Analista de Perfil Comportamental, Manicure, Pedicure, Depilação- Paulo Coelho Coobel, Desgner de Sobrancelhas- Escola Fernando Alves DF, Podóloga- Escola ETS de Brasília DF em 2004, Em Brasília atuei 14 anos.



@KLAUDIANE.M.P.M

**Essa oportunidade é para você! Te espero no direct.**

# PROSPERIDADE

## COM AÍDA FERREIRA

### **VOCÊ SABE O QUE É O MERECIMENTO? APRENDA A SE VALORIZAR MAIS:**

O merecimento muitas vezes está relacionado à percepção individual de autovalia e realizações pessoais. É a crença de que você tem o direito de receber coisas boas na vida com base em suas ações, esforços e contribuições.

Desenvolver um senso saudável de merecimento envolve reconhecer suas conquistas, aprender com desafios e cultivar uma autoimagem positiva.

Isso envolve práticas que promovem autoaceitação e autovalorização. Celebrar suas conquistas, aprender com os desafios sem se autocriticar severamente, praticar a autocompaixão, definir metas realistas e reconhecer seu próprio valor, independentemente da validação externa são passos importantes nesse processo.

O autocuidado emocional e a prática de gratidão também contribuem para fortalecer a sensação de merecimento.

Algumas dicas para desenvolvermos nosso potencial de merecimento:

1. Educação e Desenvolvimento Profissional
2. Construir uma rede de contatos
3. Buscar mentores que possam fornecer orientação e apoio
4. Desenvolver a autoconfiança
5. Encontrar um equilíbrio saudável entre trabalho e vida pessoal
6. Persistência

Aída Ferreira



**DRA. AÍDA FERREIRA**  
**PSICOTERAPEUTA**  
**ESPECIALISTA EM**  
**TERAPIAS**  
**COMPORTAMENTAIS**  
**@AIDAFERREIRAOFICIAL**

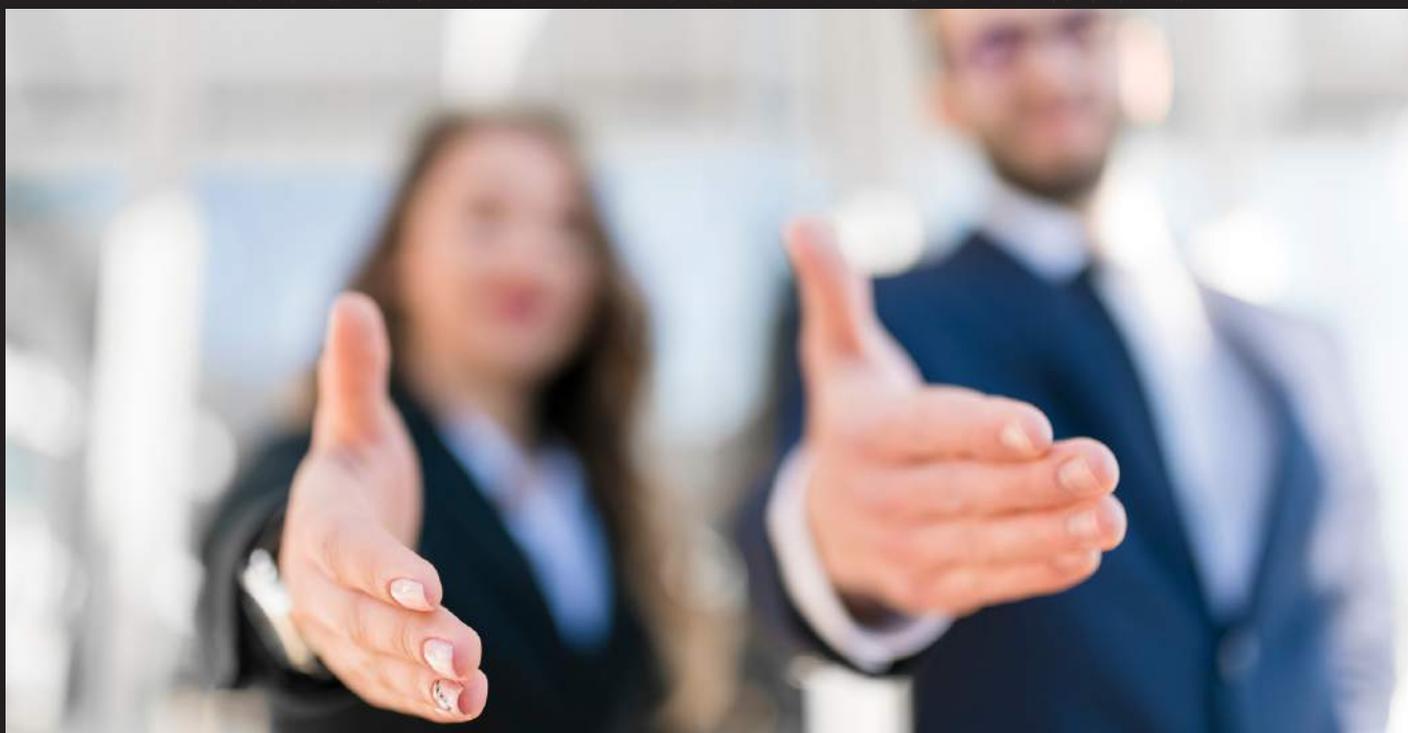
**PARA MAIS  
CONTEÚDOS  
ME SIGA NO  
INSTAGRAM**





# OLIVEIRA NUNES

ASSESSORIA EMPRESARIAL



**POTENCIALIZE SEU NEGÓCIO COM A NOSSA ASSESSORIA EMPRESARIAL. OFERECEMOS SOLUÇÕES ESTRATÉGICAS E PERSONALIZADAS PARA IMPULSIONAR O CRESCIMENTO DA SUA EMPRESA. CONTE CONOSCO PARA ALCANÇAR NOVOS PATAMARES DE SUCESSO E EFICIÊNCIA. VAMOS JUNTOS TRANSFORMAR DESAFIOS EM OPORTUNIDADES**



**21 99962-0883**



**@OLIVEIRANUNESASSESSORIA**

# EMPREENDER É AÇÃO

**POR CÁSSIA DAS MARIAS**

## TERAPIA E CAFÉ



**CÁSSIAS DAS MARIAS**

**ME SIGA NO  
INSTAGRAM  
PARA MAIS  
CONTEÚDOS!**



O evento na confeitaria Docifitta foi bastante abrangente e interessante, abordando a saúde mental e a necessidade de organização em nossas vidas. A psicóloga Paula Mesquita, como idealizadora, compartilhou insights valiosos sobre como lidar com a sobrecarga de tarefas no dia a dia, começando pela organização da mente.

Além da contribuição da Paula Mesquita, o evento contou com a participação de outras empreendedoras como patrocinadoras, Martha Santos esteticista, Cássia das Marias a maquiadora, Coisas da Jú Loredo, panetones, Aline de Paula com um kit de spa dos pés e Jacira Floriano, responsável pelos arranjos natalinos. Suas contribuições adicionaram variedade e aprofundado a experiência do evento.



O local escolhido também foi crucial para o sucesso do evento, oferecendo um atendimento de qualidade, um cardápio com preços acessíveis e alimentos de alta qualidade. Com uma agenda já marcada para mais eventos em 2024, é ótimo saber que haverá mais oportunidades para participar e contar com a presença de ainda mais profissionais. Onde como a Montweb fez a cobertura do evento.

Esse tipo de evento, que combina elementos de cuidado pessoal, empreendedorismo e saúde mental, certamente proporciona uma experiência enriquecedora para os participantes. É fantástico ver a iniciativa de abordar temas tão relevantes e fornecer recursos práticos para melhorar o bem-estar e a organização pessoal.



KELLY FERREIRA

# RESSIGNIFICANDO



## ERA UMA VEZ... UM PODCAST PESADÃO

"Que comemoração incrível para o primeiro aniversário do Montwebcast! Everson Montanha, jornalista por profissão e comunicador por natureza, lançou seu podcast em dezembro de 2022, mergulhando de cabeça nessa jornada de conhecimento, amizades e colaborações. No Studio Manancial, celebrou-se um ano marcante, repleto de histórias, aprendizados e conexões valiosas.

Com um coffee break delicioso e uma atmosfera de networking vibrante, o evento foi um verdadeiro sucesso. Personalidades notáveis, como @PaulaMesquita, @Movimentoasteristico, @Alinedepaulaubhas, @OficialFelipesanto, Suellensales, @jacirafioriana, @martinelefernades, @brunofroesofc, @Edsoncarlosmiranda, @Inaldalucia, @Lucythasmodas, @titedatorcida, @Luizcarlos.lobato.5, @Martasantosesteticista, @prof\_sergioRocha, @Oluizsantos, @Consultorhenriqueferreira, @Manancialpodcast, @cassiadasmarias, @Nahmelhorversao-podcast e @Kellyferreirapsicanalista, compartilharam suas experiências, enriquecendo o conteúdo do podcast.

Nesse ambiente de troca e apoio mútuo, a força do network se mostrou presente, conectando pessoas, oportunidades e conhecimentos. Cada história compartilhada, cada momento vivido na bancada do podcast, trouxe aprendizado e crescimento para todos. A equipe Montweb expressa sua gratidão a cada participante por contribuir com sua jornada de superação, inspiração e aprendizado.



A mensagem de Sigmund Freud, sobre a realização plena e o contínuo desenvolvimento individual, ressoa nessa celebração de um ano. Cada episódio do Montwebcast foi um marco, um mergulho no vasto oceano de histórias e lições de vida. A equipe expressa seu sincero agradecimento a todos os ouvintes, convidados e colaboradores que fizeram desta jornada algo tão especial.

Que este aniversário seja apenas o começo de uma trajetória repleta de mais histórias inspiradoras, mais aprendizados e mais impacto positivo. Parabéns à Equipe Montweb por esse momento especial de celebração e a todos que fizeram parte dessa incrível jornada de um ano. Que venham muitos mais anos de sucesso, inspiração e crescimento mútuo!"



@KELLYFERREIRAPSICANALISTA

# "MAPEAMENTO SOCIAL: A FERRAMENTA PARA UMA COMUNICAÇÃO EFICIENTE E RELACIONAMENTOS HARMONIOSOS"

POR ROBERTA ALVES

Escritora, Coach, Mentora de Mulheres.

Vá nos destaques do meu Instagram e veja os depoimentos.

**Se organize, mulher! Se aprume!**



É Natal, um ano se encerra e, neste momento, buscamos apenas uma reunião em família: boas conversas, risadas sinceras com aqueles que amamos, abraços calorosos, o cheiro daqueles que estiveram ao nosso lado nos apoiando e fortalecendo durante todo o ano. No entanto, ao falarmos assim, nada parece fazer sentido, pois tal apoio pode não ter existido. A reunião poderia ser apenas um protocolo de Natal que, às vezes, resulta em conflitos familiares e pessoas embriagadas. Infelizmente, essa pode ser a realidade de algumas famílias; espero que não seja a sua. Existe uma maneira de transitar por diferentes ambientes com pessoas distintas e ter sucesso na comunicação, sendo agradável. Essa ferramenta se chama Mapeamento Social, na qual se aprende a aprimorar a comunicação no dia a dia, tornando-se uma presença notável por onde passa. Isso, é claro, é resultado do aprendizado e da prática.

Essa ferramenta é ideal para empreendedores que lideram equipes, esposas que desejam uma conexão mais profunda com seus maridos, mães que almejam cultivar bons relacionamentos com os filhos, levando em consideração a particularidade de cada um. Cuide dos ambientes em que transita, pois isso influencia diretamente seus comportamentos e resultados.

Pensando nisso, como leitora da revista MontWeb Magazine, decidi presentear-na neste Natal! Em meu Instagram, há diversas lives gravadas com exercícios práticos. Assista a 5 lives e comente sobre o que aprendeu ao realizar os exercícios propostos. Seu presente será uma sessão de Mapeamento Social. Agende essa sessão até fevereiro de 2024. Corra até lá, me chame no direct e agende a sua sessão.

# CAMINHO PARA A AUTONOMIA FINANCEIRA: DESMISTIFICANDO A EDUCAÇÃO

PATRÍCIA METZKER | EDUCADORA FINANCEIRA | @PATRICIA.METZKER

## "DA CARREIRA BANCÁRIA À MISSÃO DE EMPODERAR PESSOAS NA GESTÃO FINANCEIRA"

Comecei a trabalhar no mercado financeiro aos 17 anos e direcionei meus estudos para esta área, minha graduação foi em Economia. Esta graduação me abriu muitos caminhos e logo prosperei na carreira bancária. Pude auxiliar cliente e treinar equipes na área de investimentos e assim foi por longos anos.

Naquela época, por lidar com clientes endinheirados, não percebi o quanto a população em geral sofre pela falta de educação financeira, fato muito comentado nos dias de hoje, mas nada explorado nas décadas anteriores. Me especializei em Administração Financeira, pois pretendia dar aulas no ensino superior. Mesmo lecionando, não percebi que meus alunos não sabiam lidar com o dinheiro. Mas a vida me conduziu até aqui por uma vontade de estudar mais, e após me especializar em Administração Financeira eu resolvi fazer um Mestrado.

De uma vontade de avançar, surgiu uma oportunidade de construir. Pesquisei sobre violência financeira e descobri que a falta de educação financeira é fator gerador de violências. Isto me motivou a direcionar minha vida em cuidar da saúde financeira das pessoas. Me especializei em Educação Financeira e hoje sou mentora, palestrante, produtora de infoprodutos, coautora de dois livros e influenciadora digital. Meu propósito é levar a educação financeira ao maior número possível de pessoas, para que elas vivam uma vida com qualidade.



Observe o quanto de tempo que você fica trabalhando, o quanto de boletos você recebe, a pressão psicológica que vive, pois a maioria dos indivíduos passa a vida pagando boletos.

No Brasil, a educação financeira começa a ser implementada nas escolas, mas isto não é suficiente, é preciso que as famílias estejam preparadas para lidar com suas finanças, pois a família é o exemplo que os filhos veem.

Talvez você pense que para conseguir guardar dinheiro é preciso ganhar muito dinheiro. Isto não é verdade, é uma crença que impede o seu crescimento. O que difere as pessoas é o planejamento, a definição de sonhos claros, o controle sobre seus gastos e o conhecimento para investir bem o seu dinheiro.

O que você precisa fazer é:

- Defina o que você deseja alcançar;
- analise o quanto custa;
- defina quanto pode armazenar por mês para alcançar este objetivo;
- tenha planejamento para o uso da renda;
- aprenda a investir e
- siga rumo ao seu propósito.

Este é o passo a passo que utilizo nas mentorias, seguindo as características de cada pessoa/família. Além disto, eu ensino sobre como investir através do Preserve e Ganhe Mais. Sim é possível investir com excelente retorno e com segurança.

Já percebeu que a maioria das pessoas vive a vida para pagar boletos?! Tudo pode ser diferente através do conhecimento sobre como lidar com seu dinheiro.

O descontrole gera: baixa qualidade de vida, baixa estima e te impede de prosperar. E como será sua vida quando você não puder mais trabalhar? É só olhar a vida que a maioria dos idosos leva para entender que não dá para viver do INSS.

Não adianta ganhar muito se você não sabe cuidar do dinheiro que produz. O que diferencia o rico do pobre é: planejamento, sonhos claros, controle sobre seus gastos e o conhecimento para investir bem o seu dinheiro.

É isto que ensino através do PG+. Método rápido e prático, rumo a sua autonomia financeira.

Já percebeu que a maioria das pessoas vive a vida para pagar boletos?! Tudo pode ser diferente através do conhecimento sobre como lidar com seu dinheiro.

O descontrole gera: baixa qualidade de vida e baixa estima, e impede a prosperidade. E como será sua vida quando você não puder mais trabalhar?

É só olhar para a vida que a maioria dos idosos leva para entender que não dá para viver do INSS.

Talvez você pense que ganha pouco, e por isto não tem dinheiro. Não adianta ganhar muito se você não sabe cuidar do dinheiro que produz. O que diferencia quem tem dinheiro de quem não o tem é: mentalidade, planejamento, sonhos claros, controle, geração de renda e o conhecimento para investir bem o dinheiro.

É isto que ensino através do PG+. Método rápido e prático, rumo a sua autonomia financeira.



**O QUE FAZ:** EDUCADORA FINANCEIRA

**PROPÓSITO:** LEVAR A EDUCAÇÃO FINANCEIRA ÀS FAMÍLIAS

**TÍTULOS:** MESTRE EM ADMINISTRAÇÃO, ECONOMISTA, ESPECIALISTA EM ADMINISTRAÇÃO FINANCEIRA, CURSO DE EXTENSÃO EM PRIVATE BANK E EM EDUCAÇÃO FINANCEIRA.

**COAUTORIA DAS OBRAS:** JUNTAS SOMOS MAIS FORTES E EVOLUÇÃO FINANCEIRA  
**NOME DE GUERRA:** PATRÍCIA METZKER

@PATRICIA.METZKER | EMAIL: PATRICIA.EDUCFINANCEIRA@GMAIL.COM

**ATENDIMENTO ON-LINE:** WHATSAPP: (31)99162.2897

# NOTA DE PESAR



É com profundo pesar que lamentamos a perda de Marlene Cruz, que partiu deixando um vazio em nossos corações.

A família agradece a todos pela força e orações...

A REVISTA DE ELETRÔNICA DO PESADÃO

# **MONTWEB** Magazine

**QUEREMOS SUA MARCA APOIANDO  
NOSSO PROJETO!**

# **Anuncie Aqui**

Seu cliente também leu isso!

**QUADRO - 30,00**  
**RETANGULAR - 40,00**  
**MEIA PAGINA - 90,00**  
**PAGINA INTEIRA - 160,00**

**ARTE - 60,00**

**CHAMA NO ZAP:  
21 98780-3139**

**FINANCEIRO.MONTWEB@HOTMAIL.COM**



**WWW.MONTWEB.COM.BR**