



## Initiation à la relation d'aide

Cette formation s'adresse à toute personne qui, soit dans le cadre professionnel, soit dans le cadre du bénévolat rencontre des personnes ayant besoin d'aide, des personnes en détresse, à toute personne confrontée dans son quotidien à l'accueil de public en difficulté, aux parents en difficulté de communication avec leurs enfants.

Cette formation a comme objectif, de former des personnes à l'écoute d'elle-même, pour mieux être à l'écoute de l'autre et ainsi se comporter de façon plus efficace. Elle contribuera à l'épanouissement personnel de chaque participant, à condition bien sûr qu'il le désire. Le but étant de former des personnes capables d'écouter et d'accompagner l'autre.

Ce premier cycle initiatique s'inscrit dans un programme en 3 cycles permettant de devenir praticien de la relation d'aide.

- **Intervenants :**

Monique PINDARD-LANGLAT, Docteur en Langues et Cultures Régionales Option Psychologie Inter culturelle. Psychothérapeute dans l'Approche Centrée sur la Personne

Nicolas LANGLAT, Praticien de l'écoute dans l'Approche Centrée sur la Personne, Responsable pédagogique de WACP

- **Objectifs :**

- Identifier les bases premières de la relation d'aide

- Pratiquer l'écoute active

**WELCOME TO ACP**

**Tel : 0596 79 75 08 Port 0696 48 95 09**

**Mail : [welcometoacp@gmail.com](mailto:welcometoacp@gmail.com)**

**5 impasse Faucigny Lot Les abeilles  
97224 DUCOS**



- **Contenus et déroulement de la formation :**

### **Contenu**

Apprendre à se connaître  
La Relation d'aide : Carl ROGERS, l'empathie.  
Qu'est-ce que l'aidant ?  
Les attitudes de l'aidant : l'accueil inconditionnel, l'écoute empathique, s'accepter soi  
pour mieux accepter l'autre.  
Prendre conscience de son style personnel.  
Les limites de la relation d'aide.

### **Bilan et évaluation**

Bilan et évaluation des acquis et de la satisfaction  
*Tour de table*  
*Questionnaire à chaud à l'issue de la formation.*

### **Modalités pédagogiques**

Ateliers d'expérimentation, travail en binôme, analyse de problèmes rencontrés  
en place de solutions, études de cas, apports théoriques.

### **Durée**

60 heures de formation réparties en 4x2 jours de 7h30

### **Taille du groupe**

Groupe de 9 / 12 ou 15 stagiaires. Travail par groupe de 3

### **Tarifs**

22 euros / heure / stagiaire, soit 1320 euros par stagiaire

**WELCOME TO ACP**

**Tel : 0596 79 75 08 Port 0696 48 95 09**

**Mail : [welcometoacp@gmail.com](mailto:welcometoacp@gmail.com)**

**5 impasse Faucigny Lot Les abeilles**

**97224 DUCOS**