

PIERRE PALANQUE

Décider S'adapter Influencer

L'expertise des unités d'élite appliquée
au sport & environnements complexes

Décider, s'adapter, influencer

1

Les entraîneurs, staffs et décideurs sportifs sont avant tout des stratèges.

Que ce soit sur les terrains d'entraînement, en match ou dans des environnements complexes, ils cherchent à gérer ce qui est souvent perçu comme des « problèmes humains » : *stress, indiscipline, réactions impulsives, manque de coordination...*

Ces comportements ne sont **pas des faiblesses**, mais des **signaux humains**.

► Lecture opérationnelle et systémique

Observés sous un prisme opérationnel et systémique, ces comportements révèlent les **écarts entre le plan et la réalité** et deviennent des **indicateurs stratégiques précieux** pour réajuster la dynamique collective.

Les unités d'élite appliquent cette logique : elles ne corrigent pas après coup, elles **anticipent les décalages** et **pilotent la réponse humaine dans l'incertitude** grâce à méthodes éprouvées sur le terrain. Leur force : des décennies de transmission et de pratique face à des environnements complexes et imprévisibles.

► Transposition au sport et aux environnements complexes

Mon approche transpose ce savoir faire : pas pour remplacer la préparation mentale ou technique, mais pour offrir une **lecture stratégique du facteur humain** et des **outils concrets** pour transformer les comportements observés en leviers de performance durable.



Avantages

2

CETTE LECTURE OPÉRATIONNELLE ET SYSTÉMIQUE PERMET D'AJUSTER LA STRATÉGIE AU PLUS PRÈS DE LA RÉALITÉ ET DE CEUX QUI LA VIVENT, EN TRANSFORMANT LES COMPORTEMENTS OBSERVÉS EN LEVIERS D'ACTION CONCRETS :

1

Déculpabiliser les joueurs et transformer les erreurs en **données exploitables**.

2

Orienter l'équipe vers l'action plutôt que vers la sanction.

3

Cibler les **méthodes et exercices** sur les comportements réellement observés.

4

Anticiper les écarts entre le plan et la réalité, pour ajuster la stratégie avant que les problèmes n'émergent.

CHAQUE ATHLÈTE DEVIENT UN **SIGNAL GPS PRÉCIEUX**, CHAQUE COMPORTEMENT OBSERVÉ UN **REPÈRE STRATÉGIQUE** POUR OPTIMISER LA PERFORMANCE DANS L'INCERTITUDE.

Publics

3

LA LOGIQUE DES UNITÉS D'ÉLITE TRANSPOSÉE AU SPORT

Entraîneurs & staffs (sports stratégiques : foot, rugby, basket...)



Professionnels des milieux extrêmes (sports nautiques, montagne, endurance, expéditions...)

Fédérations, clubs & centres de performance



L'Équipe

4

UNE RENCONTRE ...



PIERRE PALANQUE

CONSULTANT EN STRATÉGIE
COMPORTEMENTALE & PERFORMANCE
SPORTIVE

Pierre Palanque a passé 15 années comme opérationnel, dont la majeure partie au sein des Pompiers de Paris. Aujourd'hui, il transpose des méthodes issues des unités d'élite pour accompagner entraîneurs, staffs et décideurs sportifs autour d'enjeux stratégiques clés :

- *Prise de décision individuelle et collective*
- *Adaptabilité et agilité opérationnelle*
- *Influence et ascendant psychologique*
- *Coordination et communication*
- *Anticipation et projection*

VOTRE CONTACT | PIERRE PALANQUE

+33 (6) 98 89 73 25

pierrepalanque@gmail.com

