

SST

Formation Sauveteur Secouriste du Travail

Durée : 2 jours (14 h)

Public : Toute personne souhaitant obtenir le certificat SST

			Participants De 4 à 10 participants	Modalités spécifiques
INTER				
INTRA			De 4 à 10 participants	Moyens techniques à prévoir : Une salle équipée de chaises et tables, suffisamment spacieuse permettant de pratiquer les gestes dans de bonnes conditions.

Objectifs :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention
 - Adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident ou dysfonctionnement sur son lieu de travail
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la santé et sécurité au travail

Programme :

1. Comprendre le rôle du SST dans l'organisation de la prévention

- Définitions : accident du travail, accident de trajet, maladies professionnelles.
- Analyse des statistiques : nationales, sectorielles, et propres à l'entreprise.
- Le rôle du SST dans la prévention et l'intervention avant, pendant et après un accident.
- Identification des acteurs de la prévention internes et externes : direction, médecin du travail, CHSCT, inspection du travail, etc.
- Organisation de la prévention dans l'entreprise : outils, procédures, Document Unique, Plan d'actions. Moyens et limites d'action du SST en fonction de l'organisation de l'entreprise.

2. Situer le cadre juridique de l'intervention du SST

- Cadres légaux applicables : Code pénal, Code du travail, Code de la sécurité sociale, et Code civil.
- Limites d'intervention dans le temps, les moyens, et l'espace.

3. Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention

- Comprendre le mécanisme d'apparition d'un dommage : dangers, situations dangereuses, événements déclencheurs, dommages.
 - Différencier protection, sécurité et prévention.
- Appliquer les principes généraux de prévention :
- Supprimer les dangers.
 - Mettre en œuvre des mesures de protection (matérielles et humaines).



4. Informer les personnes désignées dans l'organisation de prévention

- Identifier les personnes impliquées dans l'organisation de prévention de l'entreprise.
- Articuler l'action du SST avec celle des autres acteurs.
- Construire et transmettre une information claire et adaptée sur les situations dangereuses repérées.

5. Réaliser une protection adaptée

- Identifier les signaux d'alerte et consignes en cas d'urgence.
- Reconnaître les dangers persistants : mécaniques, électriques, thermiques, atmosphériques.
- Mettre en œuvre des actions adaptées pour protéger la victime : suppression, isolation, soustraction.
- Conditions et techniques de dégagement d'urgence.
- Utiliser les matériels spécifiques du secteur pour une protection efficace.

6. Examiner la victime avant d'agir

- Identifier les signes vitaux pour prioriser les actions :
 - La victime saigne-t-elle abondamment ?
 - La victime s'étouffe-t-elle ?
 - La victime répond-elle ? Respire-t-elle ?
- Appliquer les techniques adaptées à la situation.
- Cas particuliers : victime sur le ventre, examen chez le nourrisson.

7. Alerter ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours

- Élaborer un message d'alerte clair : identité, lieu, nature de l'accident, état des victimes, actions entreprises.
- Identifier les numéros d'urgence internes et publics.
- Coordonner l'accueil des secours pour un acheminement rapide.

8. Secourir la victime de manière appropriée

- Adopter des gestes adaptés en fonction de la situation :
 - La victime saigne abondamment : repérer les signes, réaliser les gestes adaptés.
 - La victime s'étouffe : gérer une obstruction des voies aériennes.
 - La victime se plaint d'un malaise : évaluer et intervenir en cas de symptômes anormaux.
 - La victime se plaint de brûlures : traiter les brûlures thermiques et chimiques.
 - La victime présente une douleur ou une plaie : différencier et traiter les plaies simples ou graves, les traumatismes.
 - La victime ne répond pas mais respire : adopter les gestes nécessaires.
 - La victime ne répond pas et ne respire pas : pratiquer la réanimation.

Prérequis :

Savoir lire et écrire la langue française



 Moyens techniques et pédagogiques :

- Mannequins et défibrillateurs
- Matériels et maquillage divers permettant la simulation de cas concrets
- Ordinateur, vidéoprojecteur, paperboard
- L'animation s'appuie sur une alternance d'apports théoriques et de mises en pratique au travers d'exercices, d'études de cas et d'échanges avec les participants.

 Intervenant et moyens d'encadrement :

- L'ensemble de nos intervenants sont à jour de leurs compétences et titulaire du certificat de « Formateur SST » ou de « Formateur de formateur SST » délivré par le réseau INRS

 Modalités d'évaluation :

Mises en situation avec des cas concrets

Entretien verbal avec des questions

 Informations complémentaires :

En fin de formation les participants se verront remettre un livret Aide-mémoire du SST et pour ceux ayant réussi l'épreuve certificative, un certificat Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois.

