



**Formateur
accrédité**
Premiers Secours
en Santé Mentale

PROGRAMME FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

MODULE STANDARD

DATES, DUREE DE LA FORMATION PSSM

La formation se déroule en présentiel sur 4 demi-journées réparties sur 2 jours consécutifs ou dans un délai de 15 jours..

Formation à destination d'un groupe de 8 stagiaires à 16 stagiaires maximum.

Accès à la formation sous 15 à 30 jours après validation de l'inscription

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premier secours, qui eux apportent une aide physique à la personne en difficulté.

La formation vise à permettre aux salariés de repérer ces situations et d'agir de manière appropriée dans un cadre professionnel, afin de répondre aux enjeux de prévention, de santé au travail et de soutien des équipes de l'entreprise.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles de santé mentale et renforcer les compétences psycho-sociales
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de repérer les signes d'un trouble émergent et d'appliquer le plan d'action AERER.

ÉLÉMENTS FORTS

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, de détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale

Des troubles de santé mentale émergents :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Troubles du comportement alimentaire
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

Crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Événements traumatiques
- États sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances
- Comportements agressifs

L'évaluation des acquis s'effectue par questionnaire QCM pré et post-formation ainsi que par l'observation des mises en situation. Un questionnaire de satisfaction de la formation sera également à compléter à l'issue de la formation pour PSSM France, afin de recevoir un certificat de secouriste.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques liés à des situations vécues, et débats à partir de supports vidéo
- Echanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs)
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale
- Remise du manuel de secouriste en santé mentale

ORGANISATION MATÉRIELLE ET ADMINISTRATIVE

Pour une formation dans votre structure :

Un vidéoprojecteur ou écran, un paperboard et quatre tables.

PUBLIC

Tout public majeur .

PRE-REQUIS

Pas de prérequis nécessaire

PROFIL FORMATEURS

Formateurs accrédités par PSSM France

TARIF ET INSCRIPTION

- 250€ TTC comprenant le manuel du secouriste
- INSCRIPTION sur site internet Jeff-Formations.fr ou adressez mail: jeff.formations.contact@gmail.com

ACCESSIBILITE – SITUATION DE HANDICAP

Si vous avez des besoins spécifiques en matière d'accessibilité, merci de contacter notre référent handicap :

Mr Bonastre Jean-François Mail: jeff.formations.contact@gmail.com ou 06.52.14.34.30

DEMI-JOURNÉE 1

- Introduction et aperçu des sessions
- **Session 1.1 - Introduction à la santé mentale et aux interventions**
- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces
- **Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale**
- Premiers Secours en Santé Mentale
- Cadre des premiers secours en santé mentale > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression > Signes et symptômes > Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

- **Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression**
- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister
- **Session 2.2 – Les troubles anxieux**
- Présentation des troubles anxieux > Signes et symptômes > Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

- **Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux**
- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux
- Attaques de paniques et chocs post-traumatique
- Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
- Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister
- Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister
- **Session 3.2 – Les troubles psychotiques**
- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
- Signes et symptômes > Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

- **Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques**
- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)
- **Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action**
- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- Signes, symptômes > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation: retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction)



Jean-François Bonastre / jeff-formations.fr

Adresse : 2 Rue croix de Saint Éloi, 13870 Rognonas

Mail : jeff.formations.contact@gmail.com

Tél. : 06 52 14 34 30

SIRET : 792 907 081 00022

NDA : 93132410013

