

Zertifikat

Herr Cosmin Ionica

hat am 15.11.2021 die Ausbildung zum

Geprüften FITNESSTRAINER
inkl. Fitnesstrainer-Lizenzen A und B und
Personal-Trainer-Lizenz (medical fitness)

am SWAV-Schulungszentrum erfolgreich absolviert.
Die Ausbildung wurde mit einer Prüfung abgeschlossen.
Inhalte der Ausbildung waren:

Grundlagen Anatomie & Krankheitslehre, Training mit/ohne Geräte,
Outdoor- und Functional-Training, Stretching, Sporternährung,
Trainingsplanerstellung, Anamnese und Check-up, Cardio-Training,
SPA-Techniken, Muskelfunktionsprüfungen, Marketing und
Existenzgründung, Berufs-/Rechtskunde, Zertifikatsprüfung u.v.m.


WellnessInPerfektion WIP GmbH

Sport- & Wellness-Akademie ViaVita! ist eine Marke der WellnessInPerfektion WIP GmbH

