

HORAIRES COURS 2025/2026 avec ESSAI GRATUIT !

*Zumba ...avec Ricardo .Claquettes...avec Rodolphe
.Danses de couple, en Ligne et Solo...avec Bous
.Ados admis à tous les cours adultes !*

Inter-cours : Initiation Danses en ligne Madison, Kuduro...

Lundi

18h 19h - Zumba adultes et ados tous niveaux
19h 20h - Rock niv3 (suite niv2 Figures et jeux de jambes ...)
20h 21h - Salon avancé (Tango, Valse, Paso, Latines...)
21h 22h - Rock débutant niv1

Mardi

16h 17h - Danses Solo et en ligne (Madison, Kuduro...Niv1)
17h 18h - Danses Solo et en ligne (Madison, Kuduro...Niv2)
18h 19h - Bachata débutant, niv1
19h 20h - Salon débutant niv1 : (Tango, Valse, Paso, Latines...)
20h 21h - Salon inter niv2 : (Tango, Valse, Paso, Latines...)
21h 22h - Rock Intermédiaire niv2 (suite niv1 Figures et jeux de jambes ...)

Mercredi

18h 19h - Claquettes Niv avancé, niv3
19h 20h - Rock débutant niv1
20h 21h - Rock Intermédiaire niv2 (suite niv1 Figures et jeux de jambes ...)
21h 22h - West Coast Swing débutant, niv1

Jeudi

18h 19h - Claquettes débutant niv1
19h 20h - Bachata débutant, niv1
20h 21h - Bachata Inter/avancé
21h 22h - Rock débutant niv1

Vendredi

18h 19h - West Coast Swing inter avancé niv2/3
19h 20h - Rock Intermédiaire niv2 (suite niv1 Figures et jeux de jambes ...)
20h 21h - Rock débutant niv1
21h30 - Ateliers ludiques avant soirées

Samedi

11h -12h En attente (suivant demandes)