

TINGKATAN TAQWA

Di dalam Al Quran Surat Al-Hujurat Ayat 13, Allah menegaskan bahwa orang yang paling mulia di sisi Allah adalah yang paling bertaqwa;

يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِنْ ذَكَرٍ وَأُنْثَىٰ وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا ۚ إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاهُ ۚ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ

Artinya: *Hai manusia, sesungguhnya Kami menciptakan kamu dari seorang laki-laki dan seorang perempuan dan menjadikan kamu berbangsa-bangsa dan bersuku-suku supaya kamu saling kenal-mengenal. Sesungguhnya orang yang paling mulia diantara kamu disisi Allah ialah orang yang paling takwa diantara kamu. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui lagi Maha Mengenal. QS. Al-Hujurat Ayat 13.*

Ayat di atas memberikan gambaran bahwa kemulyaan manusia itu bertingkat-tingkat, mulai dari dari kemulyaannya rendah, sedang dan tinggi, yang paling tinggi kemulyaannya ditentukan dengan ukuran yang paling bertakwa. Ayat tersebut sekaligus juga memberikan gambaran bahwa ketaqwaan itu juga bertingkat, mulai dari taqwa tingkat rendah, sedang dan tinggi, sehingga dapat dikatakan bahwa tingkat ketaqwaan seseorang dapat menentukan tingkat kemulyaannya di sisi Allah.

Untuk dapat memahami tingkatan taqwa, di sini akan dikemukakan pembahasan mengenai proses penyusunan tingkatan taqwa dengan cara mengemukakan perbandingan antara; “*Maqamat Tasawuf*” dari dalam ilmu Tasawuf, “*Map Of The Scale Of The Consciousness*” dari dalam ilmu Psikologi, dengan ayat-ayat Al Quran dan Sunnah Nabi Muhammad SAW yang menggambarkan adanya tingkatan manusia, dari perbandingan tersebut kemudian disusun menjadi sebuah susunan tingkatan taqwa dengan berpegang pada Al Quran dan Sunnah Nabi sebagai dasar utama, adapun pembahasannya adalah sebagai berikut;

A. Maqamat Dan Ahwal Dalam Ilmu Tasawuf

Tasawuf adalah pelatihan dengan kesungguhan untuk dapat membersihkan, memperdalam, mensucikan jiwa atau rohani manusia. Hal ini dilakukan untuk melakukan pendekatan atau taqarub kepada Allah dan dengannya segala hidup dan fokus yang dilakukan hanya untuk Allah semata.¹

Maqamat merupakan salah satu konsep yang ada di dalam tasawuf, kata *maqamat* merupakan bentuk jamak dari kata *maqam*, yang berarti tempat berdiri, stasiun, tempat, lokasi, posisi atau tingkatan. Dalam al-Qur'an kata *maqam* diartikan sebagai tempat disebutkan beberapa kali, antara lain terdapat pada surat; Al-Baqarah ayat 125, Al-Isra ayat 79, Maryam ayat 73, As-Saffat, ayat 164, QS ad-Dukhan ayat

¹ <https://dalamislam.com/akhlaq/pengertian-tasawuf>

51 dan QS ar-Rahman ayat 46. Sedangkan kata *ahwal* merupakan bentuk jamak dari kata *hal*, yang artinya keadaan. Adapaun secara lebih luas *ahwal* dapat diartikan sebagai keadaan mental yang dialami oleh para sufi di sela-sela perjalanan spiritualnya.

Di sini akan dikemukakan beberapa maqamat maupun *ahwal* yang disusun oleh para sufi dalam ilmu Tasawuf, untuk memperoleh gambaran adanya tingkatan kedudukan dalam proses menempuh jalan tasawuf.

1. **At Taubah – Az Zuhud – As Sabr – Al Faqr – Attawadu – At Taqwa, At Tawakkal – Ar-Ridha – Al Mahabbah – Al Ma’rifah**

Abu Bakr Muhammad Ibnu Ishaq Al-Kalabazi (wafat 380 H) , di dalam kitab *At Ta’aruf li madzhab ahl at tasawuf* , menyebutkan urutan maqamat pertama adalah **At-Taubah**;

ونريد أن نخبر الآن ببعض المقامات على لسان القوم من غير بسط كراهة الإطالة
ونحكي من مقالات المشايخ فيها ما قرب منها إلى الأفهام دون الرموز الخفية
والإشارات الدقيقة ونبدأ بالتوبة²

Adapun urutan berikutnya yang dikemukakan di dalam kitabnya adalah Az-Zuhud, As-Sabr, Al-Faqr, Attawadu, At-Taqwa, At-Tawakkul, Ar-Ridha, Al-Mahabbah Dan Al-Ma’rifah

2. **Taubat - Sabar - Sukur - Raja’ – Khauf - Zuhud – Tawakal - Ridha - Mahabbah**

Abu Thalib al Maky (wafat 386 H), Di dalam kitab *Qut al Qulub fi mu’amalatil Mahbub wa wasfu thariq al marid ila maqami tauhid* hal 275, menyebutkan maqamat al yaqin wa *ahwalul muttaqin* adalah sebagai berikut;

أصول مقامات اليقين التي ترد إليها فروع أحوال المتقين تسعة، أولها التوبة،
والصبر، والشكر، والرجاء، والخوف، والزهد، والتوكل، والرضا، والمحبة وهذه
محبة الخصوص وهي محبة المحبوب

Artinya: dasar maqamat orang yang yakin menuju kepada cabang *ahwal orang-orang yang bertaqwa ada sembilan, yang pertama Taubat kemudian sabar, syukur, harapan, kecemasan, zuhud, tawakal, ridla dan mahabbah, ini adalah mahabbah yang khusus yaitu mahabbah orang yang dicintai.*

3. **Taubat – Khauf - Raja’ – Shalihin – Muridin – Muthi’in – Muhibbin – Mustaqin – Auliya - Muqarabin**

² Abu Bakr Muhammad Ibnu Ishaq Al-Kalabazi , *At Ta’aruf li madzhab ahl at tasawuf* , Dar Al Kitab Al ‘Alamiyah, Beirut Libanon, Cet. 1, 1413 H, hal. 107

Abu Nu'aim Al Ashbahani (wafat 430 H) di dalam kitab Hilyatul Aulia Wa Thabaqatul Auliya atsar nomor 16157 menyebutkan tingkata-tingkatan maqamat;

سَمِعْتُ عُثْمَانَ بْنَ مُحَمَّدٍ الْعُثْمَانِيَّ، يَقُولُ: ثنا أَبُو بَكْرِ الْكَتَّانِيُّ، وَأَبُو الْحَسَنِ الرَّمْلِيُّ قَالَا: سَأَلْنَا أَبَا سَعِيدٍ الْخَزَّازَ فَقُلْنَا: أَخْبِرْنَا عَنْ أَوَائِلِ الطَّرِيقِ إِلَى اللَّهِ فَقَالَ: " التَّوْبَةُ وَذِكْرُ شَرَائِطِهَا ثُمَّ يُنْقَلُ مِنْ مَقَامِ التَّوْبَةِ إِلَى مَقَامِ الْخَوْفِ، وَمِنْ مَقَامِ الْخَوْفِ إِلَى مَقَامِ الرَّجَاءِ، وَمِنْ مَقَامِ الرَّجَاءِ إِلَى مَقَامِ الصَّالِحِينَ، وَمِنْ مَقَامِ الصَّالِحِينَ إِلَى مَقَامِ الْمُتَرِيدِينَ وَمِنْ مَقَامِ الْمُتَرِيدِينَ إِلَى مَقَامِ الْمُطِيعِينَ وَمِنْ مَقَامِ الْمُطِيعِينَ إِلَى مَقَامِ الْمُحِبِّينَ وَمِنْ مَقَامِ الْمُحِبِّينَ إِلَى مَقَامِ الْمُشْتَاقِينَ، وَمِنْ مَقَامِ الْمُشْتَاقِينَ إِلَى مَقَامِ الْأَوْلِيَاءِ، وَمِنْ مَقَامِ الْأَوْلِيَاءِ إِلَى مَقَامِ الْمُفَرِّقِينَ، وَذَكَرُوا لِكُلِّ مَقَامٍ عَشْرَ شَرَائِطٍ إِذَا عَانَاهَا وَأَحْكَمَهَا وَحَلَّتِ الْقُلُوبُ هَذِهِ الْمَحَلَّةَ أَدَمَّتِ النَّظَرُ فِي التَّعَمَّةِ وَفَكَثَرَتْ فِي الْأَيَادِي وَالْإِحْسَانِ فَانْقَرَدَتْ النَّفُوسُ بِالذِّكْرِ وَجَالَتْ الْأَرْوَاحُ فِي مَلَكُوتِ عِزِّهِ بِخَالِصِ الْعِلْمِ بِهِ وَارِدَةً عَلَى حِيَاضِ الْمَعْرِفَةِ إِلَيْهِ صَادِرَةً وَلِبَابِهِ قَارِعَةً وَإِلَيْهِ فِي مَحَبَّتِهِ نَاطِرَةٌ.³

4. At-Taubah, Assabr, Al-khauf, Az-Zuhud, At-Tawakkal, Al-Mahabbah, Ar-Ridha.

Di dalam Kitab Ihya' ulumuddin Abu Hamid Al-Ghazali (wafat 505 H) mengemukakan pembahasan yang mengandung pengertian ahwal dan maqamat yang dibahas dalam sepuluh bab:

وأما ربع المهلكات فيشتمل على عشرة كتب كتاب شرح عجائب القلب وكتاب رياضة النفس وكتاب آفات الشهوتين شهوة البطن وشهوة الفرج وكتاب آفات اللسان وكتاب آفات الغضب والحقد والحسد وكتاب ذم الدنيا وكتاب ذم المال والبخل وكتاب ذم الجاه والرياء وكتاب ذم الكبر والعجب وكتاب ذم الغرور

وأما ربع المنجيات فيشتمل على عشرة كتب كتاب التوبة وكتاب الصبر والشكر وكتاب الخوف والرجاء وكتاب الفقر والزهد وكتاب التوحيد والتوكل وكتاب المحبة والشوق والأنس والرضا وكتاب النية والصدق والإخلاص وكتاب المراقبة والمحاسبة وكتاب التفكير وكتاب ذكر الموت⁴

5. Ikhlas – Taubat – Raja' – Khauf – Muraqabah – Tawakal – Mahabbah – Tauhid – Sabar – Dzikir – Taqwa – Syukur

³ Abu Nu'aim Al Ashbahani, *Hilyatul Aulia Thabaqatul Auliya*, Dar Al Fikr, Beirut Libanon, 1997, hal. 248.

⁴ Abu Hamid Al Ghazali At Thusi, *Ihya' Ulumudin*, Dar Al Ma'rifah, Beirut, Hal.

Ibnu Jazi Al Kalbi Al Gharnathi (wafat 741 H) di dalam kitab *At Tashil li Ulumil Tanzil*, menyebutkan dua belas Maqamat Tasawuf yang bersumber dari Al Quran;

وقد ذكرنا هذا الكتاب في ما يستحسن من الإشارات الصوفية دون ما يعترض أو يقدح فيه، وتكلمنا أيضًا على اثني عشر مقامًا من مقامات التصوف في مواضعها من القرآن، فتكلمنا على الشكر في أم القرآن، لما بين الحمد والشكر من الاشتراك في المعنى، وتكلمنا على التقوى في قوله تعالى في البقرة: ﴿هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ﴾ [البقرة ٢]، وعلى الذكر في قوله فيها: ﴿فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ﴾ [البقرة ١٥٢]، وعلى الصبر في قوله تعالى: ﴿وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ﴾ [البقرة ١٥٥]، وعلى التوحيد في قوله فيها: ﴿وَالْهَكُم إِلَهًا وَاحِدًا﴾ [البقرة ١٦٣]، وعلى المحبة في قوله فيها: ﴿وَالَّذِينَ آمَنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِلَّهِ﴾ [البقرة ١٦٥]، وعلى التوكل في قوله في آل عمران: ﴿فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ﴾ [آل عمران ١٥٩]، وعلى المراقبة في قوله في النساء: ﴿إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا﴾ [النساء ١]، وعلى الخوف والرجاء في قوله في (الأعراف): ﴿وَادْعُوهُ خَوْفًا وَطَمَعًا﴾ [الأعراف ٥٦]، وعلى التوبة في قوله في (النور): ﴿وَتَوْبُوا إِلَى اللَّهِ جَمِيعًا﴾ [النور ٣١]، وعلى الإخلاص في قوله في (لم يكن): ﴿وَمَا أُمِرُوا إِلَّا لِيَعْبُدُوا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ﴾ [البينة ٥] °

Selain itu di dalam kitab ini ketika memberikan tafsir tentang Al Quran surat Al Baqarah ayat dua “Hudan Li Al Muttaqin” menjelaskan dengan menyebutkan bahwa tingkatan atau derajat orang bertaqwa ada lima, yaitu; Islam, Taubat, Wara’, Zuhud, Musyahadah;

درجات التقوى خمس: أن يتقي العبد الكفر، وذلك مقام الإسلام، وأن يتقي المعاصي والحرمات وهو مقام التوبة، وأن يتقي الشبهات، وهو مقام الورع، وأن يتقي المباحات وهو مقام الزهد، وأن يتقي حضور غير الله على قلبه، وهو مقام المشاهدة^٦

6. Tawadhu - Sabar – Sukur – Taqwa – Taubat – Tawakal – Khauf – Raja – Mahabbah – Khasyah – Muraqabah – Tafakur – Zuhud - Husiyah

Muhammad ibnu Ali ibnu Muhammad Al Asbahi Al Andalusi (wafat 796 H) di dalam kitab *Bada’ius Saliki Fi Thabai’ul Maliki* mengemukakan Permasalahan Qalbu yang lebih terperinci, terdiri dari kelompok yang harus dikondisikan selalu ada di dalam qalbu, yakni; Tawadhu, Sabar, Sukur, taqwa, taubat dll, dan kelompok yang harus dihilangkan dari qalbu, yakni; Kibr, Ujub, ghadab, hiqd, hasad dll;

⁵ Ibnu Jazi Al Kalbi Al Gharnathi, *At Tashil li Ulumil Tanzil*, Darul Arqam ibnu Abi Arqam, Beirut, 1416 H, Juz. I, hal. 17.

⁶ Ibnu Jazi Al Kalbi Al Gharnathi, *At Tashil li Ulumil Tanzil*, Darul Arqam ibnu Abi Arqam, Beirut, 1416 H, Juz. I, hal. 69.



المَسْأَلَةُ الأولى في المَطْلُوبِ بِهِ من ذَلِكَ تخلياً من ذَلِكَ وامثالاً وهو جملة العقل العلم الشجاعة العفة الحلم كظم الغيظ العفو الرفق الوفاء بالوعد والعهد السخاء والجود الحزم والدهاء التغافل المداراة التواضع الصبر الشكر التقوى التوبة التوكل الخوف الرجاء المحبة الحكمة الخشية المراقبة المحاسبة التفكير الزهد الحرية الاتباع الثبوت في الأمور الفقر إلى الله الغيرة التبتل الخشوع الرضى التّفويض الخضوع الحياء الإنابة التورع الإستقامة حسن الخلق القناعة الاعتصام بالله.⁷

المَسْأَلَةُ الثانية في المَطْلُوبِ بِهِ من ذَلِكَ تخلياً واجتناباً وهو جملة البخل التبذير الجبن الكبر العجب الغضب الحقد الحسد اتباع الهوى حب الدنيا حب الشهوات حب الجاه المضر حب المال الحرص حب المدح كراهة الذم كراهة النصيحة الكفر الشرك به حب المال الطمع الغرور العفلة كسر النعمة اتباع الظنون اتباع خطوات الشيطان التّفاف الرياء الحمية لغير الله مفارقة الجماعة الفرح بالدنيا الركون إليها الهلع الجزع حب الظلم قبول السعاية الإغراض عن الذكر طاعة من اتبع هواه التكلف اللغو التقطع الإضرار على المصلحة الأمن من مكر الله اليأس من روح الله القنوط من رحمة الله الذبح لغير الله التكذيب بالقدر الابتداع اتباع المتشابه الغلظة الفظاظة نسيان الذنب إتخاذ الكافر ولياً سوء الخلق قطع الرّجيم عقوق الوالدين الصد عن سبيل الله احتقار المسلم القسوة اتباع غير سبيل المؤمنين الحيل في الدين البداية بالسنة السيئة خوف الفقر الجفاء الشامة⁸

7. Taubat – Khauf – Raja’ – Zuhud – Haya’ – Syukur – Wafa – Sabar – Ikhlas – Shidq – Mahabbah – Tawakal – Ridha

Jalaluddin As Suyuti (wafat 911 H) di dalam kitab Qut Al Mu’tadi ‘Ala Jami’i Tirmidzi menyebutkan sepuluh pokok yang harus dibersihkan dari batin dan tiga belas pokok yang harus dikondisikan di dalam jiwa;

ما يتعلق بالباطن؛ وحاصله تزكية النفس عن الرذائل، وأهماتها عشرة: شره الطعام وشره الكلام وحب الجاه وحب المال، وحب الدنيا، والحقد، والحسد والرياء والعجب. وتحلية النفس بالكلمات؛ وأهماتها ثلاث عشرة: التوبة، والخوف، والرجاء، والزهد، والحياء، والشكر، والوفاء، والصبر، والإخلاص، والصدق، والمحبة، والتوكل، والرضى بالقضاء.⁹

8. Taubah – Khauf – Zuhud – Sabar – Syukur – Ikhlas – Tawakal – Mahabbah – Ridha – Zikrul Maut

⁷ Muhammad ibnu Ali ibnu Muhammad Al Asbahi Al Andalusi, *Bada'ius Saliki Fi Thabai'ul Maliki*, Wizaratul A'lam Iraq, Cet. 1, Juz. I, Hal 548.

⁸ Muhammad ibnu Ali ibnu Muhammad Al Asbahi Al Andalusi, *Bada'ius Saliki Fi Thabai'ul Maliki*, Wizaratul A'lam Iraq, Cet. 1, Juz. I, Hal 548.

⁹ Jalaluddin As Suyuti, *Qut Al Mu'tadi 'Ala Jami' i Tirmidzi*, Risalah Ad Daktarah Jamiah Ummul Qura, Makah Al Mukaramah, 1424 H, Juz. 2, Hal. 631



Abu Hasan Nuruddin Al Mala Al harawi Al Qari (wafat 1014 H) di dalam kitab *Mirqatul Mafatih Sarh Misykatul Masabih* menyebutkan Ahwal bathiniyah dalam Tazkiyatun Nafs baik yang harus dibersihkan maupun yang harus dijaga, yaitu;

وَأَحْوَالٍ بَاطِنَةٍ هِيَ الْخُلُقُ الْحَسَنُ، وَهُوَ إِمَّا تَزَكِيَةُ النَّفْسِ عَنِ الرَّذَائِلِ، وَأَصُولُهَا عَشْرَةٌ: الطَّعَامُ، وَالْكَلَامُ، وَالْعَصَبُ، وَالْحَسَدُ، وَالْبُخْلُ، وَحُبُّ الْمَالِ، وَالْجَاهُ، وَالْكِبَرُ، وَالْعُجْبُ، وَالزِّيَاةُ، أَوْ تَحْلِيلُهَا بِالْفَضَائِلِ، وَأُمَمَاتُهَا عَشْرَةٌ: التَّوْبَةُ، وَالْخَوْفُ، وَالزُّهْدُ، وَالصَّبْرُ، وَالشُّكْرُ، وَالْإِخْلَاصُ، وَالتَّوَكُّلُ، وَالْمَحَبَّةُ، وَالرِّضَا بِالْفَضَاءِ، وَذِكْرُ الْمَوْتِ،¹⁰

9. **Taubat – Khauf – Raja’ – Wara’ - Zuhud – Tawakal – Sabar – Ridha – Taslim – Mahabbah – Muraqabah – Musahadah – Islam – Iman – Ihsan**

Abu Abas Ahmad Ibnu Muhammad (wafat 1224 H) di dalam kitab *Al Bahr Al Madid Fi Tafsir Al Quranul Majid*, mengemukakan tingkatan Maqamat sebagai berikut;

والمقامات التي ينزل فيها المريد: التوبة، والخوف، والرجاء، والورع، والزهد، والتوكل، والصبر، والرضى، والتسليم، والمحبة، والمراقبة، والمشاهدة بالفناء ثم البقاء، أو الإسلام، ثم الإيمان، ثم الإحسان. فلا ينتقل من مقام إلى ما بعده حتى يحقق المقام الذي هو فيه، ذوقاً وحالاً¹¹

Beberapa maqamat dan ahwal yang telah dikemukakan di atas, meskipun para penulis kitab tidak secara eksplisit menyebutkannya sebagai maqamat atau ahwal tasawuf, namun rangkaian susunan yang dikemukakan di dalam kitab-kitab tersebut memberi gambaran tentang maqamat dan ahwal, untuk mempermudah memahami beberapa maqamat dan ahwal yang telah di atas, berikut ini akan dikemukakan perbandingan dalam bentuk tabel berikut;

Tabel 1. Maqamat Dan Ahwal Dalam Ilmu Tasawuf

¹⁰ Abu Hasan Nuruddin Al Mala Al harawi Al Qari, *Mirqatul Mafatih Sarh Misykatul Masabih*, Darul Fikr Beirut, Cet. I, 2002, Jilid I, hal. 119.

¹¹ Abu Abas Ahmad Ibnu Muhammad, *Al Bahr Al Madid Fi Tafsir Al Quranul Majid*, Kairo, 1419 H, Juz. 2, Hal. 550.



MAQAMAT DAN AHWAL TASAWUF									
NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9
NAMA	AL KALABADZI	ABU THALIB AL MAKI	ABU NU'AIM	AL GHAZALI	AL KALBI	IBNU ALI	AS SUTHI	ABU HASAN AL MALA	ABU ABAS AHMAD
KITAB	At Ta'aruf li Madzhab ahl at Tasawuf	Qut Al Qulub fi Mu'amalatil Mahbub	Hilyatul Auliya Thabaqatul Auliya	Ihya' Ulumuddin	At Tashil li Ulumil Tanzil	Bada'ius Saliki Fi Thaba'ul Maliki	Qut Al Mu'tadi 'Ala Jami'i Tirmidzi	Mirqatul Mafatih Sarh Misykatul Masabih	Al Bahr Al Madid Fi Tafsir Al Quranul Majid
+12							Ridha		Ihsan
+11					Syukur		Tawakal		Iman
+10					Taqwa		Mahabbah		Islam
+9	Al Ma'rifah		Muqarrabin		Dzikir		Sidq	Dzikrul Maut	Muraqabah
+8	Al Mahabbah	Mahabbah	Auliya		Sabar	Ar Ridha	Ikhlas	Ar Ridha	Mahabbah
+7	Ar Ridha	Ridha	Mustaqin	Ar Ridha	Tauhid	Al Hub	Sabar	Al Mahabbah	Ridha
+6	At Tawakul	Tawakal	Muhibbin	Al Ma'rifah	Mahabbah	At Tawakal	Wafa	At Tawakal	Sabar
+5	At Taqwa	Zuhud	Muthi'in	Al Mahabbah	Tawakal	Ar Raja'	Syukr	Al Ikhlas	Tawakal
+4	At Tawadzu'	Khauf	Muridin	At Tawakal	Muraqabah	Al Khauf	Haya'	As Syukr	Zuhud
+3	Al Faqr	Raja	Shalihin	Az Zuhud	Khauf	As Syukru	Zuhud	As Sabr	Wara'
+2	As Sabr	Sukur	Raja'	Al Faqr	Raja	As Sabr	Raja'	Al Zuhud	Raja'
+1	Az Zuhud	Sabar	Khauf	As Shabr	Taubat	Az Zuhud	Khauf	Al Khauf	Khauf
0	At Taubah	Taubah	Taubat	At Taubah	Ikhlas	At Taubah	Taubat	At Taubah	Taubat
-1				Asy Syahwat		Al Kibr		At Tha'am	
-2				Afatul Lisan		Al 'Ujub		Al Kalam	
-3				Al Ghadab		Al Ghadab		Al Ghadhab	
-4				Al Hiqd		Al Hiqd		Al Hasad	
-5				Al Hasad		Al Hasad		Al Bukhl	
-6				Hubud Dunia		Al Hawa		Hubul Mal	
-7				Al Bakhil		Hubud Dunya		Al Jah	
-8				Ar Riya'		Syahwat		Al Kibr	
-9				Al Kibr		Hubud Dhulm		Al 'Ujub	
-10				Al Ghurur		I'radud Dzkr		Ar Riya'	

Dari tabel tersebut dapat diperoleh pemahaman bahwa tidak ada kesamaan tingkatan maqamat, baik di kelompok positif yang harus ditumbuhkan maupun di kelompok negatif yang harus di bersihkan, dan hanya ada satu tingkatan yang sama yaitu di tingkat pertama “taubat”, hanya satu yang berbeda di tingkat pertama tidak meletakkan “taubat” tetapi memulainya dengan “ikhlas”.

Seluruh bagian dari tingkatan maqamat dan ahwal tersebut, jika dipahami satu persatu semuanya merupakan bagian dari ajaran Islam, namun ketika bagian tingkatan tersebut merupakan bagian dari Ilmu Tasawuf, maka ada sekelompok orang Islam yang tidak bersedia mengamalkannya, yang disebabkan karena bagian tingkatan tersebut merupakan bagian-bagian dari Ilmu Tasawuf, penolakan untuk tidak bersedia mengamalkan bagian-bagian tersebut di dasari karena penolakannya terhadap Tasawuf, dan penolakannya terhadap tasawuf di dasari karena ketidak benarannya dalam memahami ilmu tasawuf.

Maka susunan tingkatan maqamat dan ahwal tersebut perlu disusun kembali menjadi sebuah susunan yang dapat diterima semua orang Islam, sebab semua bagian maqamat dan ahwal merupakan bagian dari ajaran Islam, susunan yang akan disusun ini didasari dengan; ayat-ayat Al Quran dan hadits Nabi Muhammad SAW, hasil kajian dari ayat-ayat *kauniyah* tentang jiwa dari dalam ilmu Psikologi. susunan ini dirangkai dalam bingkai “Tingkatan Taqwa”, karena ketaqwaan merupakan amalan qalbu yang harus dilaksanakan siapapun, dalam keadaan apapun, di manapun dan kapanpun, maka diharapkan semua umat Islam dapat memahami, menerima dan mengamalkannya.

Prof. Dr. H. Abdul Malik Abdul Karim Amrullah (Hamka) menuliskan di dalam kitab Tafsir Al Azhar, bahwa kebudayaan Islam adalah kebudayaan taqwa,



taqwa bukan hanya berarti takut, tetapi di dalam taqwa terdapat; cinta, kasih, harap, cemas, tawakal, ridha, sabar dan lain sebagainya.¹²

B. Tingkatan Kesadaran Manusia

Peta tingkat kesadaran manusia “*Map Of The Scale Of The Consciousness*” hasil penelitian David R. Hawkins, M.D., Ph.D. dalam bidang Ilmu Psikologi, yang dituangkan dalam banyak bukunya “*Transcending the Levels of Consciousness*”, “*Power vs. Force: the hidden determinants of human behavior*”, “*Truth VS. Falshood. How to tell the difference*”, “*Transcending the Levels of Consciousness Expliened A Proven Energy Scale*”, David R. Hawkins, M.D., Ph.D, mengelompokkan tingkat kesadaran manusia ke dalam tujuh belas level berdasar *freqwensi* pancaran gelombang emosi (Hati). tujuh belas level kesadaran dimulai dari yang terendah 20 hingga tertinggi 1000 dengan hitungan **logaritma** (bukan desimal).

Tujuh belas level tersebut dikelompokkan dalam dua kategori besar, yaitu kategori **Constructive**; yang memiliki dampak kebaikan/membangun pada diri sendiri dan lingkungan, kelompok dalam kategori ini berada di atas level 200, sedangkan kelompok yang berada di bawah 200 termasuk dalam kategori **Destructive**; yang memiliki dampak merusak diri sendiri dan lingkungan, peta tingkat kesadaran tersebut adalah seperti berikut;

Gambar 1. Peta Tingkat Kesadaran Di Tingkat Kebenaran¹³

MAP OF THE SCALE OF CONSCIOUSNESS					
God-view	Self-view	Level	Log	Emotion	Process
Self	Is	Enlightenment	700-1,000	Ineffable	Pure Consciousness
All-being	Perfect	Peace	600	Bliss	Illumination
One	Complete	Joy	540	Serenity	Transfiguration
Loving	Benign	Love	500	Reverence	Revelation
Wise	Meaningful	Reason	400	Understanding	Abstraction
Merciful	Harmonious	Acceptance	350	Forgiveness	Transcendence
Inspiring	Hopeful	Willingness	310	Optimism	Intention
Enabling	Satisfactory	Neutrality	250	Trust	Release
Permitting	Feasible	Courage	200	Affirmation	Empowerment
LEVELS OF TRUTH					

¹² Hamka, Prof, Dr, Tafsir Al Azhar, Pustaka Nasional PTE LTE Singapura, tt, jilid 1, hal. 115

¹³ David R. Hawkins, M.D., Ph.D. *Power vs. Force: The Hidden Determinants Of Human Behavior*”, Veritas Publishing, HayHouse Inc, 2002, hal. 55. David R. Hawkins, M.D., Ph.D. “*Truth VS. Falshood. How To Tell The Difference*”, HayHouse Inc, 2005, hal. 379, David R Hawkins, *Reality, Spirituality and Modern Man*, Hay House Inc, 2008, hal. 37, David R. Hawkins, M.D., Ph.D. *Transcending the Levels of Consciousness The Starways To Enlightenment*”, Veritas Publishing, 2006, hal. 15, David R Hawkins, *The Map of Consciousness Explained A Proven Energy Scale*, Hay House Inc, 2020, hal. 14.

