



LES DIFFÉRENTS TYPES DE LUPUS

***MKS lupus
association***



QU'EST-CE QUE LE LUPUS ?

Le lupus est une maladie auto-immune chronique, c'est-à-dire que le système immunitaire, qui normalement protège l'organisme contre les infections, se retourne contre ses propres cellules et tissus. Cette réaction anormale peut affecter diverses parties du corps, comme la peau, les articulations, les reins, le cœur et les poumons.

SYMPTÔMES :

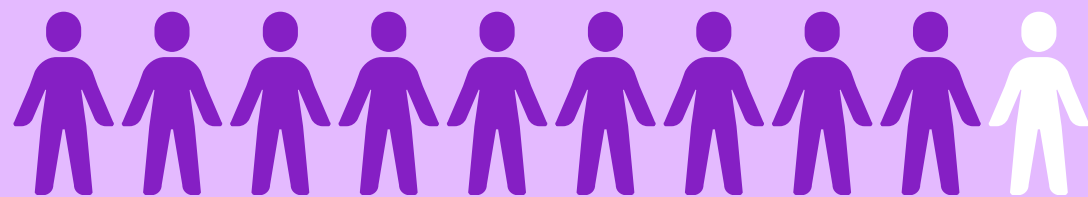
Les symptômes du lupus sont variés et peuvent évoluer au fil du temps. Ils incluent généralement de la fatigue, des douleurs articulaires, des éruptions cutanées, des problèmes rénaux et des difficultés respiratoires. Étant donné que le lupus se manifeste différemment d'une personne à l'autre, il est souvent difficile à diagnostiquer.



DIAGNOSTIQUE

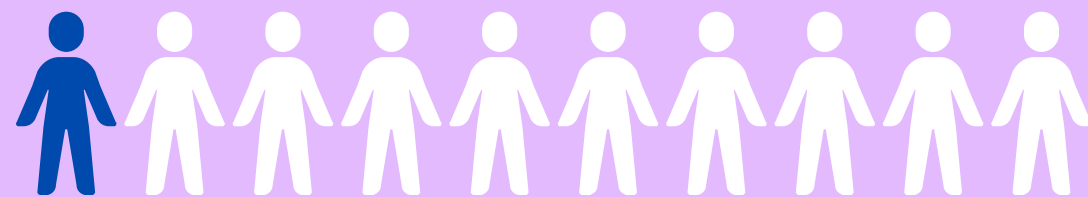
90%

Femmes



10%

Hommes



Bien que le lupus touche principalement les femmes en âge de procréer (environ 90% des cas), il peut affecter n'importe qui, à tout âge. On estime qu'environ 5 millions de personnes dans le monde sont touchées par cette maladie, mais sa reconnaissance reste encore limitée.



LES LUPUS

1

**Le lupus
érythémateux
systémique (LES)**

2

**Le lupus
Érythémateux
cutané**

3

Le lupus néonatal

4

**Le Lupus
Érythémateux
Tumidus (LET)**

5

**Lupus Profond
(Panniculite
Lupique)**

6

**Lupus Induit par les
Agents Biologiques**

7

**Lupus Associé au
Syndrome des Anticorps
Antiphospholipides (SAPL)**



LUPUS ÉRYTHÉMATEUX SYSTÉMIQUE (LES)

Le lupus érythémateux systémique (LES) est la forme la plus courante et la plus sévère. Il s'agit d'une maladie auto-immune chronique qui peut affecter plusieurs organes du corps, notamment la peau, les articulations, les reins, le cœur, les poumons et le système nerveux.

Symptômes :

- **Fatigue intense**
- **Douleurs articulaires et musculaires**
- **Éruptions cutanées (notamment un érythème en forme d'ailes de papillon sur le visage)**
- **Fièvre inexplicquée**
- **Sensibilité au soleil (photosensibilité)**
- **Ulcères buccaux**
- **Perte de cheveux**
- **Troubles rénaux (néphrite lupique)**
- **Inflammation du cœur et des poumons (péricardite, pleurésie)**
- **Problèmes neurologiques (maux de tête, confusion, convulsions)**

LUPUS ÉRYTHÉMATEUX CUTANÉ (LEC)

Le lupus érythémateux cutané (LEC) affecte principalement la peau et se présente sous plusieurs formes :

a) Lupus Érythémateux Discoïde (LED)

Il provoque des lésions cutanées rondes, rouges et épaisses qui peuvent laisser des cicatrices.

- Plaques rouges et épaisses sur le visage, cuir chevelu, oreilles**
- Démangeaisons et douleurs locales**
- Cicatrices pouvant causer une perte de cheveux définitive**

b) Lupus Érythémateux Cutané Subaigu (LECS)

Ce type de lupus provoque des lésions cutanées qui ne laissent généralement pas de cicatrices mais qui peuvent être très photosensibles.

- Éruptions cutanées annulaires ou en plaques**
- Sensibilité au soleil**
- Pas de cicatrices permanentes**

LE LUPUS NÉONATAL

Le lupus néonatal est une forme rare du lupus qui affecte certains nouveau-nés dont la mère est atteinte d'une maladie auto-immune (souvent le lupus systémique).

Symptômes :

- Éruptions cutanées à la naissance ou quelques semaines après**
- Problèmes hépatiques temporaires**
- Anomalies sanguines**
- Bloc cardiaque congénital dans les cas les plus graves**

Dans la majorité des cas, les symptômes disparaissent avec le temps, sauf en cas de bloc cardiaque congénital qui peut nécessiter un pacemaker.

LUPUS ÉRYTHÉMATEUX TUMIDUS (LET)

C'est une variante du lupus cutané qui provoque des plaques rouges et épaisses sur la peau, souvent déclenchées par l'exposition au soleil. Contrairement au lupus discoïde, il ne laisse généralement pas de cicatrices.

Symptômes :

- Plaques rouges et gonflées (principalement sur le visage et le tronc)**
- Photosensibilité importante**
- Pas de cicatrices permanentes**

LUPUS PROFOND (PANNICULITE LUPIQUE)

Cette forme rare du lupus cutané affecte les couches profondes de la peau et la graisse sous-cutanée, entraînant des nodules douloureux qui peuvent évoluer en cicatrices atrophiques.

Symptômes :

- **Nodules sous-cutanés fermes et douloureux**
- **Localisation fréquente sur les bras, le visage et les fesses**
- **Risque de cicatrices permanentes avec fonte des tissus**

LUPUS INDUIT PAR LES AGENTS BIOLOGIQUES

Certains traitements immunosuppresseurs ou biothérapies (comme les anti-TNF utilisés pour traiter des maladies comme la polyarthrite rhumatoïde ou la maladie de Crohn) peuvent déclencher un syndrome lupique réversible après arrêt du médicament.

Symptômes :

- **Similaires au lupus médicamenteux**
- **Douleurs articulaires et musculaires**
- **Fatigue et fièvre**
- **Éruptions cutanées**

LUPUS ASSOCIÉ AU SYNDROME DES ANTICORPS ANTIPHOSPHOLIPIDES (SAPL)

Ce n'est pas une forme distincte du lupus, mais une association fréquente avec un syndrome qui favorise la formation de caillots sanguins.

Symptômes :

- Thromboses veineuses ou artérielles**
- Risque accru de fausses couches**
- AVC ou autres complications vasculaires**

LE LUPUS EST UNE MALADIE COMPLEXE QUI NÉCESSITE UNE PRISE EN CHARGE MULTIDISCIPLINAIRE ET DES TRAITEMENTS ADAPTÉS POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE DES PATIENTS. L'IMPACT ÉMOTIONNEL ET PHYSIQUE DE LA MALADIE EST CONSIDÉRABLE, C'EST POURQUOI LE SOUTIEN, LA SENSIBILISATION ET LA RECHERCHE SONT ESSENTIELS POUR AMÉLIORER LA VIE DES MALADES ET FAIRE AVANCER LA SCIENCE.

