

Título:	Primeros Auxilios y Respuesta a Emergencias.	Código:	CAP-PAUX/2024
Elaboró :	Capacitaciones y RRHH	Versión	1 - 3
Revisó:	Dirección y Gerencia de RRHH.	Fecha:	25/04/2024
Aprobó	Dirección General	Página:	1 de 3



Primeros Auxilios y Respuesta a Emergencias.

Propósito.

Este documento establece los lineamientos y objetivos del presente curso. En este curso, exploraremos los conceptos y técnicas de primeros auxilios para responder a emergencias médicas en el lugar de trabajo.

Objetivos.

1. Comprender los conceptos básicos de primeros auxilios.
2. Identificar las emergencias médicas más comunes en el lugar de trabajo.
3. Aprender a responder a emergencias médicas utilizando técnicas de primeros auxilios.
4. Desarrollar habilidades para proporcionar cuidados básicos de primeros auxilios.

Módulo 1: Introducción a los Primeros Auxilios.

- Definición de primeros auxilios.
- Importancia de los primeros auxilios en el lugar de trabajo.
- Marco teórico de los primeros auxilios.

Módulo 2: Emergencias Médicas Comunes en el Lugar de Trabajo.

- Lesiones y traumatismos.
- Enfermedades cardíacas y respiratorias.
- Reacciones alérgicas y anafilaxis.
- Otros tipos de emergencias médicas.

Módulo 3: Técnicas de Primeros Auxilios.

RCP (resucitación cardiopulmonar)



- Uso de desfibriladores automáticos externos (DAE)
- Control de hemorragias y lesiones
- Comunicación y coordinación.

Módulo 4: Cuidados Básicos de Primeros Auxilios.

- Evaluación de la condición del paciente.
- Proporcionar confort y apoyo emocional.
- Administrar medicamentos de emergencia.
- Otros cuidados básicos de primeros auxilios.

Módulo 5: Simulacros de Emergencia y Práctica de Primeros Auxilios.

- Simulacros de emergencia médica
- Práctica de técnicas de primeros auxilios
- Evaluación y retroalimentación

Metodología de Implementación.

- Clases en línea o presenciales.
- Videos y presentaciones.
- Actividades y ejercicios prácticos.
- Simulacros de emergencia y práctica de primeros auxilios.

Duración.

- 16 horas de clase en línea o presencial
- 8 horas de práctica y ejercicio

Público objetivo.

- Empleados de la empresa.
- Supervisores y gerentes.
- Profesionales de salud y seguridad.

Certificado.

- Se otorgará un certificado de finalización del curso a los participantes que completen todos los módulos y actividades.





Recursos.

- Libros y manuales de primeros auxilios
- Equipos y materiales de primeros auxilios
- Recursos en línea y comunidades de profesionales de salud y seguridad.
- Recursos en línea y comunidades de profesionales de seguridad y emergencias.

