

Ost-Innenstädter



La Tapa
Mediterrane Küche

Veranstaltungen, Partyservice,
Biergarten, Kegelspass, Dart

Moltkestr. 22,
31135 Hildesheim,
Tel.: 05121/2816143
latapa-bar@web.de,
www.latapabar.de

Kühler Kopf und warmes Herz

Der Kirchenkreisverband Hildesheim organisiert die Notfallseelsorge / Superintendent Peisert: „Wir wollen rund um die Uhr erreichbar sein“

METIN'S

GRILL & MORE

BEI KAUFLAND | RÖMERRING 8-10, 31137 HILDESHEIM

LIEFERZEITEN:
MO. BIS SA. 11.00 - 19.30 UHR | MINDESTBESTELLWERT 10,- EUR
ANFAHRTKOSTEN ZENTRUM 1,00 EUR
ÖFFNUNGSZEITEN: MO. - SA. 10.00 - 20.30 UHR

TELEFON 05121 - 303 62 95

LIEFER-SERVICE




AtmosfHair



Maylin Tolga Gülseren

Bernwardstraße 2,
31134 Hildesheim

Öffnungszeiten:
Di.-Fr.: 09 - 18:00 Uhr
Sa.: 09 - 15:00 Uhr
So. und Mo.: Geschlossen

Telefon:
05121-58684

www.salon-genie.de

Überzeugen Sie sich auch von der guten Qualität unserer Perücken.



Ein schwerer Verkehrsunfall. Eine erfolglose Reanimation. Der plötzliche Tod eines Familienmitglieds: Wer das miterlebt, der steht oft unter Schock. Für solche Fälle, in denen es um Sterben, Leid und Tod geht, bietet die Evangelische Kirche die Notfallseelsorge. „Wir wollen im Landkreis Hildesheim an sieben Tagen der Woche rund um die Uhr für jeden Menschen – ungeachtet seiner Konfession – erreichbar sein“, sagt Mirko Peisert, Superintendent und Vorsitzender des Kirchenkreisverbands Hildesheim. Vier Beauftragte der Kirchenkreise Hildesheimer Land-Alfeld und Hildesheim-Sarstedt organisieren in der Region die „Hilfe für die Seele“, die Pastor*innen Alexandra Beißer, Marvin Döbler und Anne-Christin Ladwig und



auric a
HÖRGERÄTE

Herr Komas · Hörakustikmeister

Sind Sie unzufrieden mit Hörgeräten, die Sie woanders gekauft haben? Dann geben Sie uns die Chance, es besser zu machen. Jetzt kostenlos & unverbindlich einen Termin vereinbaren.

auric Hörcenter in Hildesheim
Bahnhofsallee 25 · Telefon: (05121) 2 80 80 60



Diakon Jürgen Lojowsky. Allerdings stehen sie nicht alleine da, sondern werden durch einen Pool von 34 Menschen, vorrangig Pastoren und Pastorinnen, Diakone und Diakoninnen und katholische KollegInnen, unterstützt. Jede*r



HAARSTUDIO Frank

Reinkommen = drankommen
= sich wohlfühlen

Einumer Straße 93 · Hildesheim · Tel. 05121-12692

von ihnen hat ein bis zwei Mal im Jahr für eine Woche Rufbereitschaft. Die Anrufe kommen von der Leitzentrale, die die seelsorgerische Begleitung anfragt. Zum Beispiel in Fällen von Suizid, bei plötzlichem Kindstod oder wenn bei Verkehrsunfällen Angehörige am Unfallort warten müssen. Am häufigsten begleiten Notfallseelsorger laut Lojowsky Polizeibeamte, die eine Todesnachricht überbringen müssen. Erfahrung helfe bei Einsätzen, aber jeder Fall sei ein Drahtseilakt zwischen Professionalität und Gefühl, so Lojowsky. Anne-Christin Ladwigs Devise: „Einen kühlen Kopf bewahren und ein warmes Herz zeigen.“ Dabei sind die Erlebnisse auch für die Profis

belastend: „Wir sind zwar alle seelsorgerisch qualifiziert“, betont Peisert, „aber bei der Notfallseelsorge handelt es sich eben nicht um die klassische Gesprächssituation.“ Lojowsky ergänzt: „Lernen kann man das nicht. Man bringt sich ein, agiert und reagiert und muss zusehen, wie man es aushalten kann.“ Das gelinge nicht immer. „Lange belastet hat mich der Tod von Kindern, die damals im selben Alter waren wie meine eigenen“, erzählt der Diakon. „Oder wenn es sich bei den Opfern um Bekannte handelt“, ergänzt Springerpastorin Ladwig. Wer freiwillig bei der Notfallseelsorge mitwirkt, ist trotzdem vorbereitet. Anne-Christin Ladwig ist bei der Feuerwehr und in der Suizid-Prävention aktiv, Marvin Döbler ist vor 20 Jahren Rettungswagen gefahren. Und ein Fortbildungsmodul zur Quali-

Fortsetzung auf Seite 3

SALON HÖPER

Kardinal-Bertram-Str. 11

31134 Hildesheim

Tel: 05121-37903



Di-Fr. 9.00-18.00 ☆ Sa. 8.00-13.00

Bei uns stimmen Preis und Leistung.

Die ABRUCHPROFIS aus HILDESHEIM

seit 1997

Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernungen
Entrümpelungen
Handabbruch

ALLES zurück auf ANFANG! (kostenlos anrufen) 0800 600 70 22

www.ubservice.de

UNIVERSAL BLITZ SERVICE

Steuerwaldenstr. 22A
31137 Hildesheim

0176 227 88 382
info@ubservice.de

GBG BESTATTUNGEN



Wir sind für Sie da,
wann immer Sie uns brauchen


Tag & Nacht **05121 / 18 88**

Qualitätszertifizierter
Bestattungsdienstleister

EUROCERT
DIN EN ISO 9001
140000



Marktstr.15 | Hildesheim | www.bestattungen-hildesheim.de



Das beste am Norden, NDR.
Das beste in der Nordstadt,
O.S.T. Steinwedel.

Öffnungszeiten: Mo-Mi 7-17 Uhr, Do 7-18 Uhr, Fr 7-16 Uhr

Orthopädie-Schuhtechnik-Steinwedel
Hildesheim, Ottostraße 5, Telefon 52166

IHR MOBILES PFLEGETEAM
Mit Sorgfalt – von Herzen

OK!

Pflege, wie sie sein soll: freundlich,
kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf
und Angehörigenberatung.
Rufen Sie uns an:
Tel. 05121/999 26-62

Steingrube 14
31141 Hildesheim
info@ok-pflegeteam.de
www.ok-pflegeteam.de



**»KLAMOTTE«
SECONDHAND**
INH. GUNDULABOWE

Einumer Str. 16
31135 Hildesheim
Telefon
05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller
und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr Sa. 10.00-13.00 Uhr

Warum in die Ferne schweifen,
wenn das Gute liegt so nah



**125
Jahre!**
1897 – 2022

Wir verbinden
Tradition und
Moderne.
Danke für Ihr
Vertrauen.

Goschenstraße 51
31134 Hildesheim
Telefon: 05121 - 3 48 67
info@suessmann-bestattungen.de
www.suessmann-bestattungen.de

**Süßmann
Bestattungen**



Was tun in der zweiten Lebenshälfte? Willkommen im Blog von Kultur 50plus Im Internet <https://k50p.de> Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse. Just For Fun.

Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus - K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.



Endlich Frühling. Die Natur erwacht. Endlich wieder raus aus dem Haus. Erste warme Tage, Sonnenstrahlen, frische Luft und viel Vitamin D tanken. Höchste Zeit, die neue Jahreszeit mit guter Laune und Lust auf Freiluftaktivitäten zu begrüßen. Die Stadt blüht wieder auf und viele Menschen drängt es nach draußen. Was kann man unternehmen? Grüne Wiesen, Wälder, aufblühenden Knospen und Frühlingsbotschafter setzen überall neue Akzente.

Für Naturfreunde lohnt zu dieser Zeit ein Ausflug zum Lindener Berg in Hannover. Wo die blauen Sterne blühen. Auf dem denkmalgeschützten, früheren Bergfriedhof blühen Tausende von Blausternen (Scilla) und tauchen die gesamte Fläche in ein kräftig leuchtendes Blau. Die Scillablüte trägt hier seit jeher den Namen „Blaues Wunder“ und ist weithin als Naturschauspiel bekannt. Wir waren neugierig, machten uns bei strahlendem Sonnenschein auf den Weg und ließen uns von der Blütenpracht in herrlicher Umgebung einfach nur bezaubern. Unser Tipp: Hinfahren, es lohnt wirklich. Es gibt dort auch ein paar nette Gartenlokale zum Ausruhen.

Das schöne Wetter verlockte auf unserer Tour ein neues Eiscafé zu besuchen. Warum nicht gleich auch mal ein paar ungewöhnliche



Geschmacksrichtungen probieren? Was darf's denn sein: Stracciatella mit Rosmarin, schwarze Vanille, Erdbeer-Basilikum und Kaktusfeige oder lieber doch klassisch Nuss, Vanille und Schokolade? Aber bitte mit Sahne! Es gibt einfach zu viele Sorten. Und alle sind so super lecker. Die ersten Sonnenstrahlen verführen geradezu mit allen Sinnen Neues zu probieren.

Aber wie wird man die gerade angefuerterten Kalorien wieder los? Nordic-Walking ist eine prima Methode, um dem Winterspeck den Kampf anzusagen und wieder fit zu werden. Manchmal trifft man auf Walkende, die Stöcke nur hinter sich herschleifen. Das ist kein Nordic-Walking. Wichtig ist die richtige Arm- und Beintechnik und die muss einfach erlernt werden. Der Kreislauf wird aktiviert und die Muskulatur gestärkt.

„Wenn der Sport richtig ausgeübt wird, verbrennen tatsächlich jede Menge Kalorien. Und jetzt ist genau der richtige Zeitpunkt, um voll durchzustarten“ sagt Gerlinde Mieke, Nordic-Walking Kursleiterin der Sportgemeinschaft Marienburger Höhe.



Nächster Treffpunkt für Anfänger (Senioren) ab 28. April, 15.30 Uhr vor der Sporthalle der Oscar-Schindler-Schule Marienburger Höhe, Bromberger Str. 36. Mehr Infos zu weiteren Terminen, Schnupperstunden und Anmeldung unter Tel. 05121/13 1484. Eine Kursgebühr wird von den meisten Krankenkassen erstattet. Auf geht's zur Fitness-Tour mit Gerlinde.

Mit der Frühlingssonne kommt auch die Lust, mehr Zeit mit allen Menschen zu verbringen, die einem wichtig sind – der ideale Zeitpunkt also, auch unseren engsten Freunden zu zeigen, was sie uns bedeuten. Solange totale Beschränkungen nicht mehr notwendig sind, kann man sich draußen in der Natur ja mit Abstand von anderen fernhalten. Und wenn dann doch mal einer hustend zu nahe kommt? Schön einen Bogen drum machen!

Text und 2 Bilder: Jürgen Warps
Bild 3: bluelightpictures

Räer
AUSRÜSTUNGEN

Holländischer
Schlafsack
Intermediate
56,99 €

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.raer.de



**Wir kaufen
Wohnmobile
+ Wohnwagen**
03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Seniorentanz aktiv und gesund

Das Angebot der evangelischen Erwachsenenbildung (evFaBi) Hildesheim bietet allen Tanz-Interessenten, die Freunde an Musik und Bewegung haben, die Möglichkeit, das Tanzen in einer Gruppe zu probieren.

Die Tänze sind nicht an Tanzpartner gebunden und daher für Jede/n geeignet. Spaß und soziales Miteinander stehen im Vordergrund. Tänze aus verschiedenen Ländern werden vorgestellt und eingeübt.

Wenn Ihr Interesse geweckt ist, wenden Sie sich bitte an die KEB Tel. (05121) 2064961 Oder kommen Sie zu einem (kostenlosen) Schnupper-Nachmittag in das Pfarrheim St.Mauritius, Bergstr. 58 (ab 2. Mai 2022, jeden Montag von 15.30 bis 17.00 Uhr, ca. 10 Wochen/50€ Teilnehmer-Beitrag).

Bringen Sie bitte saubere Schuhe mit, die keine schwarzen Streifen hinterlassen.

Wir TeilnehmerInnen der Gruppe freuen uns auf Ihr Kommen!

Igel/Naturschutz

NABU: Aufgewachte Igel sind jetzt aktiv

Der Winterschlaf ist vorbei / So wird der eigene Garten zum Igelparadies

Wohl kaum ein anderes Wildtier genießt eine so große Beliebtheit bei den Menschen in Europa wie der Igel. Vor dem Hintergrund, dass nach dem Winterschlaf jetzt die ersten Igel unterwegs sind, zeigt der NABU Niedersachsen auf, dass Igelschutz am besten durch Lebensraumschutz bewirkt werden kann und appelliert an Gartenbesitzende, jetzt die Weichen zu stellen, damit dem Igel nachhaltig und vor allem mit Sachverstand geholfen werden kann.

„Igel sind Wildtiere und stehen unter gesetzlichem Schutz“, sagt Rüdiger Wohlers vom NABU Niedersachsen. „Leider erlebt man oft, dass die mitunter übertriebene Tierliebe in Vermenschlichung umschlägt und den Tieren schadet. Es gibt leider immer noch eine gewisse ‚Einsammelmentalität‘: Tierfreunde, die es eigentlich gut meinen, sammeln die vermeintlich hilfsbedürftigen Igel vor allem im Herbst allerorten ein, weil sie Sorge haben, dass die Tiere den Winter nicht überstehen. Dies ist aber nur bei stark geschwächten oder stark untergewichtigen Tieren der Fall“, berichtet Wohlers.

Igel haben ein Nahrungsspektrum, das so gut wie ausschließlich aus tierischem Eiweiß besteht: „Auf ihrem Speiseplan stehen Regenwürmer, Käfer, Raupen, Ameisen, anderes Kleingetier, aber auch schon mal ein Ei einer bodenbrütenden Vogelart – sie sind nicht wählerisch. Das bedeutet, dass nur ein naturnaher Garten ein echter ‚Igelgarten‘ sein kann“, so der Naturschützer. „Ein Garten mit büstenkurzem Rasen, vielen versiegelten Flächen und immergrünen Pflanzen, die einen ökologischen Wert von Plastikblumen haben, meidet der Igel. Im Garten sollte Vielfalt angesagt sein: heimische Sträucher, deren Laub auch im Herbst und Winter liegen bleiben darf und das der Igel im Winter für sein Schlafnest nutzen kann, vielleicht auch eine ‚wilde Ecke‘ aus Holz, Ästen und Laub, und eine kleine Wasserstelle gehören dazu – wichtig ist, dass auch die Nahrungstiere des Igels einen Lebensraum finden: Vögel, Insekten und Kleinsäuger.“

Wichtig ist, dass der Standort der Igelburg niemals in einer regenwassergefährdeten Senke liegt, sondern auf etwas erhöhtem Terrain unter Sträuchern aufgestellt wird“, betont Wohlers. Der NABU Niedersachsen hält ein Info-Paket für alle Igel-freunde bereit: Es besteht aus der Bauplansammlung für Nisthilfen, wozu auch die Igelburg zählt, und der Farbbroschüre des NABU zu Lebensweise, Gefährdung und Schutz des Igels. Das Paket kann angefordert werden gegen Einsendung eines 5-Euro-Scheins beim NABU Niedersachsen, Stichwort ‚Igel‘, Alleestr. 36, 30167 Hannover.

Auto-Reparaturen

Löhrr
AUTO-SERVICE

TÜV+AU
täglich

Reparaturen
aller
Art

Löhrr Autoservice · Steuerwalderstr. 152 · Tel. 05121/57578



ELTERNASSISTENZ

UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

SCHULASSISTENZ

AMBULANT BETREUTES WOHNEN

www.passgenau-hildesheim.de

Passgenau unterstützen hat es sich zur Aufgabe gemacht Sie individuell und unkompliziert zu unterstützen. Wir suchen nach passenden Lösungen für Menschen mit Unterstützungsbedarf.

Bitte sprechen Sie uns an - Wir beraten Sie gerne

Diplom-Kauffrau Claudia Engemann: 0157 71604388

E-Mail: engemann@passgenau-hildesheim.de

Fortsetzung von Seite 1

fizierung sieht unter anderem den Besuch bei Einsatzleitzentrale und Feuerwehr vor. „Es ist für einen Theologen gut, die Abläufe vor Ort zu kennen, um sie erklären zu können“, so Alexandra Beißer.

Denn vor Ort müsse der Seelsorger oder die Seelsorgerin oft genug selbst erkennen, was der Auftrag ist. Einem Menschen beistehen, der sieht, wie ein Angehöriger aus dem Auto geschnitten wird, auf dem Sofa Trost spenden, wenn auf dem Teppich der Rettungsdienst mit der Reanimation beschäftigt ist, oder erklären, warum bei einem plötzlichen häuslichen Tod die Kripo samt Spurensicherung auftaucht: Information hilft gegen Angst.

Und dann? „Die Polizei ist schnell wieder weg. Wir bleiben!“, betont Ladwig. Wenn es die Situation erfordert, auch Stunden lang. Die Notfallseelsorger bieten Trost: „Wir halten die Hand, nehmen in den Arm oder sprechen ein Gebet. Jeder Fall ist einzigartig“, so Ladwig. Aber sie werden auch aktiv und kümmern sich um Hilfe von außerhalb, von Angehörigen oder Nachbarn. „Solange, bis der Betroffene wieder selber fähig ist, aktiv zu werden“.

Rufbereitschaft bedeutet allerdings nicht, dass der zuständige Seelsorger immer selbst raus muss. Die oberste Maxime ist: die Betreuung garantieren. Als erstes werde der zuständige Pastor vor Ort um Übernahme des Falles gebeten. Doch manchmal bleibe fürs Delegieren keine Zeit, wenn zum Beispiel eine Todesnachricht über Facebook schneller die Hinterblie-

benen zu erreichen drohe als durch den Besuch der Polizei. „Das wollen wir verhindern.“

Im vergangenen Jahr sind die Notfallseelsorger im Landkreis Hildesheim 40-mal angefordert worden, 85 Prozent der Einsätze führen in den häuslichen Bereich. „Gottseidank sind Verkehrsunfälle rückläufig“, sagt Lojowsky. Dank erwarten die Notfallseelsorger nicht. „Aber wir bekommen ihn oft.“ Martina Prante



Notfallseelsorger*innen unter sich: Superintendent Mirko Peisert (von rechts) bespricht mit Jürgen Lojowsky, Ann-Christin Ladwig, Alexandra Beißer und Marvin Döbler die Einsatzpläne. Foto: Martina Prante

IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:
Ostertor 7, 31134 Hildesheim, Tel. (05121) 23947
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:
Freitag, 20. Mai 2022
E-Mail: oststaedter@t-online.de
Internet: www.hildesheimer-stadteilzeitungen.de



Haushaltsauflösungen - Transporte
Pitti
UMZÜGE - ENTRÜMPELUNG

An- und Verkauf

Das Trödelparadies auf über 1500 Quadratmeter

Telefon: 0 51 21 - 28 74 300
Mobil: 0176 - 79 79 71 82
Steuerwalder Straße 91
31137 Hildesheim

pitti0203@hotmail.de
pitti-entrümpelung.de





Steinofen PIZZERIA

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außerhausverkauf.

www.steinofenpizzeria.com

Genießen Sie das italienische Original!

Unabhängig beraten - Selbstbestimmt teilhaben

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung



Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) bietet für alle Menschen mit Beeinträchtigung und deren Angehörige eine unabhängige und kostenlose Beratung zu allen Themen der Teilhabe an.



Die Beraterinnen der EUTB® für Stadt und Landkreis Hildesheim, Sabine Jensen und Charlotte Zach, schreiben monatlich an dieser Stelle über Themen aus ihrem Beratungsaltag. Heute: Sabine Jensen

Das Budget für Arbeit

Das Budget für Arbeit soll Menschen mit Behinderung dabei unterstützen, einen Arbeitsplatz auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt zu finden.

Es richtet sich an Menschen, die im Arbeitsbereich einer Werkstatt für Behinderte (WfbM) / eines anderen Leistungsanbieters arbeiten oder dort arbeiten könnten, es aber nicht wollen.

Um das Budget für Arbeit zu bekommen, sind zwei Dinge wichtig:

1. Ein sozialversicherungspflichtiges Arbeitsverhältnis, das bedeutet, ich muss eine/n Arbeitgeber*in finden, der/die mich beschäftigt.
2. Ein Antrag auf Übernahme der Kosten beim zuständigen Amt für Rehabilitation und Teilhabe, denn der/die Arbeitgeber*in bekommt einen Lohnkostenzuschuss und es werden die Kosten für eine erforderliche Anleitung und Begleitung übernommen.

Arbeitnehmer*innen, die das Budget für Arbeit in Anspruch nehmen, bekommen von ihrem /ihrer Arbeitgeber*in einen Lohn und zahlen in die Renten-, Kranken- und Pflegeversicherung ein. Sie gelten, wie in der Werkstatt auch, als dauerhaft erwerbsgemindert und können jederzeit in die Werkstatt zurückkehren.

Endet das Arbeitsverhältnis, endet auch das Budget für Arbeit.

Wechselt der/die Arbeitnehmer*in in ein reguläres Arbeitsverhältnis, enden der Anspruch auf das Budget für Arbeit und die Rückkehrmöglichkeit in die Werkstatt, denn es liegt dann keine volle Erwerbsminderung mehr vor. Das Budget für Arbeit kann für Menschen mit Behinderungen eine Alternative zur Werkstatt sein und den Einstieg in eine dauerhafte Beschäftigung auf

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

dem allgemeinen Arbeitsmarkt ermöglichen.

Kontakt

EUTB® für Stadt und Landkreis Hildesheim
Osterstraße 6/
Eingang Jakobstraße
31134 Hildesheim
Tel. 0 51 21 - 28 20 941 /
28 20 9 42
info@teilhabeberatung-hildesheim.de
www.teilhabeberatung-hildesheim.de

Aufgespießt

Zuchterfolg?

Es ist Frühling, wie es scheint.
Die Mütze kann man wohl entbehren.
Oder hat man hier gemeint,
sie würde sich im Wald vermehren?

Und vielleicht sieht man irgendwann
den Wald vor Mützen nicht.
Wer hatte diesen schlaun Plan?
Ob er Gewinn verspricht?



im Galgenberg
©ElviEra Kenschke

Aufruf zum KUFA-Clip-Movie Wettbewerb

Im Rahmen des 30 jährigen Jubiläums des KulturFabrik e.V. erwartet das Publikum neben einem abwechslungsreichen Veranstaltungsprogramm auch ein Filmwettbewerb, der KUFA-Clip-Movie-Wettbewerb. Die KUFA ist auf der Suche nach euren Erlebnissen und Geschichten aus dem KUFA Kosmos. Aus euren vielfältigen Eindrücken entsteht ein großer KUFA Film für unser 30 jähriges Jubiläum.

Mit dem KUFA-Clip-Movie-Wettbewerb wollen wir im Rahmen des Jubiläums von euch wissen, was die KUFA für euch ist. Wie würdest du die KUFA in einem Geräusch beschreiben? Womit würdest du gerne selber in der KUFA aktiv werden?

Diese und weitere Fragen können in einem Mini-Clip beantwortet werden. Zeige der KUFA und deinen Freund*innen, was das besondere an der Kulturfabrik Löseke ist. So entsteht aus euren vielfältigen Perspektiven der KUFA-Clip-Movie. Beantworte uns mindestens drei Fragen in einem Mini-Clip und sende uns diesen über Instagram, Facebook oder an presse@kufa.info.

Als Dankeschön gibt es selbstverständlich allerlei Geschenke, wie freien Eintritt, Getränkegutscheine, Workshop-Gutscheine und Merchandise. Alle Fragen und weitere Informationen sind unter www.kufa.info/jubilaeum/ oder auf den Social Media Kanälen zu finden. Einsendeschluss für die Mini-Clips ist der 15. Juni 2022.

Weiterhin finden sich im Rahmen unseres Jubiläums in unserem Programm besondere Veranstaltungen, wie die Lesung von Heinz Strunk am 16. April und der Auftritt der Gitarristin, Sängerin und Songwriterin Ana Popović (Support: Till Seidel Band) am 20. Mai 2022.



Zahlen Sie immer noch Miete?

Kaufen statt mieten!

2-Zimmer-Erdgeschoss-Wohnung
mit Wintergarten, ca. 60qm.
KP: 79.000€ zzgl. Provision
Energie: Gas, Verbrauch: 174 kWh

Besuchen Sie mich auf meiner Internetseite.
Gern rechne ich Ihnen eine Finanzierung.



IMMONALITY

Telefon 0173-6158525
www.immonality.de

Immobilien Christiane Engelhardt
Küchenalstraße 31 · 31139 Hildesheim

Umweltprojekt bei der Sparkasse: Auszubildende unterstützen „Wald für morgen“ im Harz



die Auszubildenden sich noch besser untereinander kennenlernen. Mit dabei war auch die Jugend- und Auszubildendenvertretung der Sparkasse. Insgesamt waren an den Tagen 40 Mitarbeitende der Sparkasse im Einsatz. Sie haben 200 Bäume gepflanzt und 55 Zaunelemente hergestellt. Die Verbindung zum Wald wird dabei nicht abreißen.

Künftige Bankkaufleute müssen sich nicht nur in Sachen Finanzen auskennen – auch Werte wie Verantwortung und Engagement spielen in der Ausbildung eine wichtige Rolle. Daher sind die Auszubildenden der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine seit Jahren auch in ein externes soziales Projekt eingebunden. Bis zum Beginn der Pandemie stand jährlich eine ganze Woche Einsatz bei der St. Ansgar Kinder- und Jugendhilfe in Hildesheim fest im Kalender. Pandemiebedingt konnten in den letzten zwei Jahren keine solchen Projekte stattfinden. Im Frühjahr 2022 war es wieder soweit. Aufgrund der pandemischen Lage fiel die Wahl auf ein Projekt mitten in der Natur.

Im Harz ist das Thema Aufforstung sehr wichtig. Verschiedene Vereine und Initiativen engagieren sich, um abgestorbene Flächen wieder zu begrünen. Ein resistenter Mischwald soll den klimatischen Veränderungen der Zukunft besser begegnen können. Einer der vor Ort tätigen Vereine ist „Wald für morgen“. Die Sparkasse hatte den Verein bereits finanziell gefördert, und so kam man auf die Idee, auch mit Man- und Woman-Power zu unterstützen. Ideengeber war Jens Müller, der bei der Sparkasse die Region Goslar verantwortet. Gesagt, getan. An zwei kompletten Tagen waren Ausbilderin Simone Kohlhoff und Regionaldirektor Jens Müller mit Auszubildenden der Sparkasse vor Ort aktiv. In kleinen Gruppen haben sie Zäune zum Schutz der eingepflanzten Setzlinge gebaut, diese dann um die Bepflanzungsfläche aufgestellt und innerhalb der Fläche die Bäume gepflanzt. Währenddessen und bei einer kleinen Stärkungspause konnten

Denn auf www.waldfuermorgen.de können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer online verfolgen, wie es „ihren“ Bäumen geht.

Hier einige Zitate von an der Aktion beteiligten Auszubildenden:
Aylina Hillebrand: „Schnell waren wir als Team eingespielt und konnten so Hand in Hand viele Setzlinge pflanzen und Zäune errichten.“

Rabea Saaten: „Der Tag im Harz hat mit den anderen Azubis super viel Spaß gemacht. Ich wäre bei solch einer Aktion gerne wieder dabei!“

Justin Kuhlmann: „Ich fand es sehr abwechslungsreich und eine tolle Ergänzung zum normalen Arbeitstag.“



daheim
STATT HEIM
KRANKENPFLEGE

rundum gut versorgt

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Begleitung bei MDK Gutachten
- Behindertenhilfe
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- hauswirtschaftliche Hilfe
- Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
- Urlaubs- und Verhinderungspflege



worklifeplus.de/dsh-hi

foliade

24h erreichbar:

☎ 05121 · 3 30 30



zur Website

Hauptsitz
Hildesheim

Sedanstr. 48
31134 Hildesheim

Pflegestützpunkt
Algermissen

Marktstr. 8
31191 Algermissen

Pflegestützpunkt
Bockenem

Königstr. 14
31167 Bockenem

www.dsh-hi.de · info@dsh-hi.de



Die Insel - Urlaub a la carte trotz Baustelle möglich

Seit Monaten behindert eine Baustelle nicht nur den Verkehr auf der Dammstraße, sondern auch den Zugang und die Zufahrt zum Restaurant Die Insel. „Es ist schwierig“ sagt Stefanie Bienert, Geschäftsführerin des Restaurants. „Erst hatten wir mit Corona zu kämpfen, jetzt ist diese Baustelle vor unserer Tür. Wie lange noch, weiß man nicht genau. Gerade wurden wieder neue Skelette gefunden. Durch die Ausgrabungen verzögert sich alles. Aber wir sind weiterhin hier, um unsere Gäste mit unseren regionalen Spezialitäten und unserer landestypischen Küche zu verwöhnen,“ so Frau Bienert. „Geöffnet haben wir Dienstag bis Samstag von 11.00 bis 23.00 Uhr, und Sonntag von 11.00 bis 18.00 Uhr. Zu erreichen sind wir derzeit am besten über die Mühlenstraße. Die



(Text und Foto: Judith Jämmrich)

Spargelsaison steht vor der Tür und bei dem ersten Sonnenschein lässt es sich auch auf unserer Terrasse schon gut sitzen. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!“

Historische Schulstunde im Schulmuseum

Am 1. April 2022 erlebte eine Besuchergruppe eine historische Schulstunde im Hildesheimer Schulmuseum am Pfaffenstieg

Der Unterricht begann in einem historischen Klassenzimmer mit alten Holzbänken. Eine Schiefertafel und ein Griffel dienten nach Vorlage des Alphabets



zum Schreiben des Namens in „Deutscher Sprache“. Danach wurde stichprobenartig das Allgemeinwissen in Erdkunde, Rechnen, Deutsch und Naturkunde abgefragt.

Am Ende der Stunde überreichte Karl Scheide dem Schulmuseum zur Ausstellung eine Handarbeit des Alphabets aus dem Jahr 1910. Diese wurde von der damals 8-jährigen Schülerin Agnes Unverhau angefertigt. Agnes Unverhau wurde 1902 in Goslar geboren; als Pfarrhaushälterin begleitete sie ihren Bruder Probst Wilhelm Unverhau an verschiedenen Dienstorten im Bistum Hildesheim.

Besondere Verdienste haben beide im „Dritten Reich“ in der St. Petrus Gemeinde in Wolfenbüttel erworben. Dort gab es eine Hinrichtungsstelle der Nationalsozialisten. Bei der Begleitung der zum Tod verurteilten Menschen zeigten sie Hilfsbereitschaft und Verantwortung.

Als der Bruder 1960 verstarb, ging Agnes Unverhau in den Ruhestand und lebte bis zu ihrem Tod 1976 in einer Caritaswohnung im Wohl.

(Text und Foto: Karl Scheide)

Ein ganzes Jahr im Diakonischen Werk Hildesheim

Für die staatliche Anerkennung müssen Sozialarbeiter*innen in Niedersachsen mindestens 6 Monate in einer sozialen Einrichtung arbeiten. Das Diakonische Werk Hildesheim bietet sogar ein Jahr an, so dass die Möglichkeit besteht unterschiedliche Praxisbereiche kennenzulernen und zu hospitieren. In den letzten Jahren haben die Sozialarbeiterinnen Gisela Sowa und Mandy Steinberg viele Absolvent*innen begleitet. In diesem Jahr freuen sie sich auf eine gemeinsame Zusammenarbeit mit Mailien Broszeit (unten im Bild, Foto: Karl Scheide). Im März 2022 hat sie ihren Bachelor Soziale Arbeit an der HAWK Hildesheim erfolgreich beendet. Seit

April ist sie nun für das Diakonische Werk Hildesheim tätig und hat in der Kürze der Zeit einen guten Einblick in verschiedene Praxisfelder erlangt.



Bücherschrank

Da wollte doch jemand ... ja, leider war das Dach des Bücherschranks aufgeschlitzt aber – er hatte einen doppelten Boden – die Bücher waren sicher. Durch die Initiative von zwei Bücherfreunden, nämlich Werner Scholz und Michael Brandes, hat der Schrank nun eine neue wetterfeste Bedachung bekommen. Arbeitszeit und -material wurden uns geschenkt. Herzlichen Dank!

Es findet reger Austausch der „Schätze“ statt und die Bestände werden pfleglich behandelt. Sollte der Bücherschrank voll sein, können Sie Ihre Bücher auch gern bei Werner Scholz, Michaelisstraße 15 abgeben.



(Text und Foto: Irmgard Kiene)

Frühling im MQ



(Foto: Dieter Goy - Akkelei)



(Foto: Dieter Goy - Weißdorn)

Diese Sponsoren sind bei der Finanzierung der Doppelseite über da



„Hand-Werk“ im MichaelisQuartier: Friseursalon Création Catlén



In der Vortragsreihe „Hand-Werk“ im MichaelisQuartier präsentieren verschiedene Einrichtungen oder Firmen im Stadtteil ihr „Hand-Werk“. In dieser Ausgabe berichtet Dieter Goy über den Friseursalon Création Catlén (Langer Hagen 47).

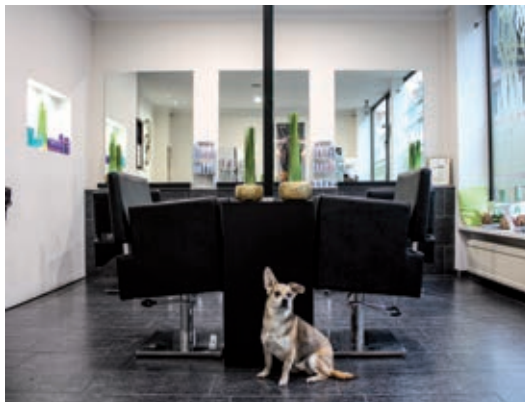
Im Jahr 2011 hat Catlén Decker den Schritt in die Selbstständigkeit gewagt und ihren eigenen Friseursalon Création Catlén gegründet. Obwohl sie bereits mit 20 Jahren Friseurmeisterin wurde, war der eigene Salon ein Sprung ins kalte Wasser.

Nachdem sie in der ersten Zeit allein gearbeitet hat, hat sie mittlerweile Kolleginnen an ihrer Seite. So hat Catlén im Laufe der letzten vier Jahre nicht nur ihren Salon um zwei Bedienplätze erweitert, sondern auch die Friseurinnen Linda Mai und Rita Merten eingestellt. Aktuell ist Linda in Elternzeit und nimmt im November dieses Jahres ihre Arbeit im Salon wieder auf. Ganz vollständig ist das Team jedoch erst mit dem Salon-Maskottchen Peanut, dem süßen Hund von Catlén, der oft für ein fröhliches Lächeln sorgt.



(Inhaberin Catlén Decker)

Das Angebot des Salons reicht von der klassischen Dauerwelle über Damen-, Herren- und Kinderhaarschnitte sowie Hochsteckfrisuren für besondere Anlässe. Hervorzuheben ist, dass bei Création Catlén auch Haarverlängerungen und -verdichtungen professionell umgesetzt werden. Ein zusätzliches Angebot von Catlén und ihrem Team sind kleine kosmetische Behandlungen, wie Augenbrauen- und Wimpernfärben. „Ich lege großen Wert darauf, dass sich meine Mitarbeiterinnen und ich regelmäßig fortbilden, um über die neuesten Techniken, Haarpflegeprodukte und Frisurenmoden informiert zu sein“, erläutert Catlén Decker ihre Philosophie. Sie arbeitet mit der Firma Glynt zusammen, da sie die Produkte aufgrund ihrer Funktionsweise und der Ergebnisse sehr schätzt. Darüber hinaus unterstützt



Glynt bei Fortbildungen und schult regelmäßig zu neuen Produkten.

Doch in den elf Jahren war es nicht immer einfach für Catlén. Wie viele andere Menschen wurde auch sie durch die Corona-Pandemie vor zahlreiche Herausforderungen gestellt. Was hat ihr geholfen, diese Zeit bis heute zu überstehen und sogar zu wachsen? Catlén beschreibt ihre Motivation: „Mich treibt ganz klar die Leidenschaft für meinen Beruf an. Wichtig im Alltag ist der Fokus auf die Kund:innen und ihre Bedürfnisse. Mit einer guten Beratung schaffen wir es immer wieder, dass unsere Kund:innen zufrieden nach Hause gehen – und auch wiederkommen.“ Für die Zukunft hat die Saloneigentümerin bereits Pläne. Ein erster Schritt wäre der Online-Terminkalender, der einen optimalen Service für die Kund:innen darstellen wird. Auch ein digitales Kassensystem kann sich die junge Unternehmerin gut vorstellen: „Das wäre umweltschonend und nachhaltig, da wir bei dem neuen Kassensystem komplett auf den Einsatz von Papier verzichten könnten.“



(Links: Catlén Decker/ Rechts: Fr. Merten)

Termine im MQ

Einladung zur Redaktionssitzung

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen am **11. Mai 2022, um 14 Uhr** im WeltCafé

Konzerte Michaeliskirche

Samstag, 07. Mai 2022, 18 Uhr - St. Michaelis

Evensong mit der Kantorei St:Michael und Pastor Dirk Woltmann (Liturgie, Predigt)

Donnerstag, 12. Mai 2022, 20 Uhr - St. Michaelis

AbendMusik „Glaube-Friede-Hoffnung“ mit dem Bläserkreis St:Michael unter der Leitung von Björn Ackermann.

Sonntag, 15. Mai 2022, 10 Uhr - St. Michaelis

Kantatengottesdienst mit Solisten, der Kantorei und dem Orchester St:Michael unter der Leitung von KMD Angelika Rau-Culo

Samstag, 21. Mai 2022, 18 Uhr - St. Michaelis

Musikalisches Abendlob mit der Kurrende und dem Jugendchor der Singschule Christuskirche unter der Leitung von Ute Benhöfer.

Alfeld: Kultur-Festival

UNESCO WeltErbeTag - 05.06.2022



Die Brücke der Kulturen Hildesheim e.V. gestaltet das Kulturprogramm am WeltErbeTag mit musikalischen und tänzerischen Darbietungen sowie kulinarischen Genüssen aus aller Welt.

Die Besucher*innen erwartet ein buntes und abwechslungsreiches Programm, welches durch den Tag führt. Nebenbei bietet sich die Möglichkeit, eine Reise der Sinne mit Geschichten, Gesichtern, Geschmäckern und Gebräuchen an vielfältigen Pavillons der Mitglieder und Mitgliedsorganisationen des Verbundes, sowie weiteren Anbietern zu genießen.

Infos: www.bruecke-der-kulturen.de

Ort: UNESCO-Welterbe Fagus-Werk

Hannoversche Str. 58, 31061 Alfeld (Leine)

Bühnen-Programm 11:00-17:00 Uhr:

11:00 Uhr - Dudelsackklänge (Dagmar Pesta)

12:00 Uhr - Musik aus Lateinamerika (Kuelap)

13:00 Uhr - Afrikanische Klänge (Tatati Tahiti)

14:00 Uhr - Orientalische Tänze (Studio Bahia)

15:00 Uhr - „bel canto“ (Lucio Miano di Martino)

16:00 Uhr - Musik aus dem Balkan (Majö)



(Text und Foto: Auszüge aus der Programmvorschau)

es Michaelisquartier im Ost-Innenstädter mit dabei. Vielen Dank!





Wir drucken umweltfreundlich ...
... mit Biostrom!

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbst-
erzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  **Köhler**
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum
Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44
E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

Wo singt die Nachtigall?

Der Ornithologische Verein zu Hildesheim e.V. (OVH) bittet um Hilfe zur Erfassung der Nachtigall in Stadt und Landkreis Hildesheim.

Seit mehr als 75 Jahren erfassen Ornithologen und Naturliebhaber den Bestand der singenden Nachtigallen im Hildesheimer Raum. Bereits vor der Gründung des OVH im Jahr 1953 wurde damit begonnen. Der Erfolg der Erfassung hängt von der Anzahl der Teilnehmer und deren Aktivität ab. Viele Zeitungsleser haben uns in den vergangenen Jahren unterstützt und uns ihre Meldungen eingereicht. Herr Karl-Heinz Rosanowski hat die Nachtigallenerfassung viele Jahre betreut und alle telefonischen Meldungen entgegengenommen. Der OVH dankt Herrn

Der Nachtigallengesang hat Dichter und Komponisten zu meisterhaften Werken inspiriert.

Ihr Gesang ist sehr variabel. Zarte, schmelzende und schluchzende Töne wechseln mit schmetternden, harten Abschnitten, dem „Schlagen“. Die Gelegenheit diesen Gesang unter der fachkundigen Leitung des OVHs zu erleben bietet sich am 08. Mai und am 11.05.2022. Die Uhrzeiten und Treffpunkte finden auf der Homepage www.ovh-online.de.

Die äußerliche Erscheinung der Nachtigall ist eher schlicht, wer so schön singen kann, braucht kein prachtvolles Gefieder: beide Geschlechter haben ein bräunliches Gefieder mit heller Unterseite und rötlichem Schwanz. Die Nachtigall bevorzugt Gebiete mit dichter Deckung in der Nähe von Gewässern oder feuchten Niederungen. Schattige buschreiche Hänge werden gelegentlich auch besetzt. Nachtigallen sind Bodenbrüter, das heißt sie bauen ihr Nest unter dichten Büschen und Hecken. Dort suchen sie auch Insekten als Futter für sich selbst sowie für ihren Nachwuchs.

Aus der Öffentlichkeit wird immer wieder gemeldet, dass durch das Auf-den-Stock-setzen von Büschen und Hecken die Lebensräume von Nachtigallen und anderen Arten vernichtet werden. Tatsächlich müssen solche Heckenlandschaften gepflegt werden. Werden Büsche und Hecken sich selbst überlassen, wachsen Bäume. Die Hecke wird immer lichter, die Deckung wird für Nachtigallen und andere am Boden lebende Tierarten zu dünn. In der Folge verlassen Vögel und kleine Säuger die Gebiete. Die Flächen müssen nach einigen Jahren durch Pflegearbeiten zu neuem Leben erweckt werden. Auch der OVH und die



Rosanowski für diesen Einsatz. Ab 2022 übernimmt Wolfgang Pahl diese Aufgabe. Nachtigallen sind Zugvögel, wobei sie nur nachts ziehen. Mitte April kehren sie aus ihren afrikanischen Winterquartieren zurück. Die Männchen treffen zuerst bei uns ein, die Weibchen folgen einige Tage später. Dann fangen die Männchen an ihre Anwesenheit mit ihrem Gesang zu verkünden um damit Weibchen anzulocken und ihr Revier zu markieren.



Paul-Feindt-Stiftung führen solche Pflegearbeiten auf eigenen Flächen durch.

Das wichtigste Ziel bei der Erfassung der singenden Nachtigallen ist es Daten zum Schutz des Lebensraums zu bekommen. Warum gerade die Nachtigall? Der Gesang dieses Vogels ist vielen Bürgern sehr gut bekannt. Damit ist die Nachtigall als Leitart für alle andere Bewohner der Hecken und verbuschten Landschaften sehr gut geeignet. Geht es der Nachtigall gut oder schlecht, kann das auf andere Vogelarten abgeleitet werden.

Die Standorte müssen dafür genau erfasst und punktgenau in Karten eingetragen und dem Lebensraum zugeordnet werden.

Diese Daten können auf Anfrage an die Grünämter der Gemeinden oder an andere Interessierte weitergeleitet werden, um bei der Planung der Pflege der Grünflächen berücksichtigt zu werden. Die Stadt Hildesheim ist dabei, einen Kataster der Grünanlagen zu erstellen und hat dem

OVH und anderen Verbänden zugesagt, die Pflege von solchen Landschaften gemäß unseren Vorschlägen durchzuführen. Die Länge des Heckenschnitts, sowie die Höhe des Schnittes und definierte Pflegezyklen wurden vereinbart. Mitglieder und Leser können uns hier mit Fotos der Standorte bei der Kontrolle dieser Maßnahmen behilflich sein. Diese Pflegemaßnahmen können kartenmäßig dargestellt werden und mit der Verbreitung der Leitvogelarten verglichen werden.

Wo singt die Nachtigall in Stadt und Landkreis Hildesheim?

Helfen Sie mit bei der Erfassung der Nachtigallen und melden Sie Ihre Beobachtungen bitte an Wolfgang Pahl per Mail nachtigall@ovh-online.de oder telefonisch 0162 7452423.

Bitte geben sie möglichst den genauen Ort Ihrer Beobachtung mit Uhrzeit, Datum und Anzahl der Nachtigallen an. Für Rückfragen sind ihr Name und ihre Adresse wichtig.

Stadtkultur: 2. Pflanzentauschbörse -Auf dem Ottoplatz

So 01.05. | Beginn 14:00, Einlass 14:00 | frei | Faserwerk
Ableger von Zimmerpflanzen mit anderen tauschen statt sie im Baumarkt kaufen? Ja, das ist doch viel cooler! Deshalb veranstalten wir wieder eine Pflanzentauschbörse auf dem Ottoplatz! Kostenlos, mit Kaffee, Kuchen, Livemusik und Pflänzchen aus deiner Nachbarschaft. Willkommen sind Ableger und Setzlinge aller Art: Angefangen bei der klassischen Grünlilie über den kleinen grünen Kaktus bis hin zur Zucchini für den Gemüsegarten.

Deine mitgebrachten Ableger kannst du einfach hineinstellen und noch eine kleine persönliche Botschaft an den*die neue Besitzer*in hinterlassen. Aus dem großen Fundus an Ablegern kannst du dir anschließend ein neues Pflänzchen für deine Fensterbank oder den Garten aussuchen. Deine neuen grünen Errungenschaften kannst du an unserer Eintopfstation auch gleich in neue Erde setzen. Und am Topf-Tausch-Tisch findest du dann noch den perfekten Übertopf.

Falls deine Lieblinge krank sind, kannst du dir Rat bei unserer Pflanzensprechstunde holen.

Nach einem regen Austausch könnt ihr mit euren neuen Schätzen ab 17 Uhr den Tag bei toller Musik von Hildesheimer Musiker*innen und einem Getränk atmosphärisch ausklingen lassen.

Gewürzte gegrillte Hähnchen



Ganzes Hähnchen 11 €
Halbes 5,50 €
Hähnchen Menü: Pommes
und Salat als Beilage 9 €

Oststadt Grill

Tel.: 05121 / 678 98 18
anrufen > bestellen > abholen

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.:
11.00 - 23.00 Uhr
Sa.-So.: 14.00-23.00 Uhr

Einumer Straße 94,
31134 Hildesheim

FSJ-Kultur in der Musikschule?

In der Musikschule Hildesheim ist ab August wieder eine FSJ-Kultur-Stelle zu vergeben. Träger der FSJ-Stelle ist die Landeszentrale für kulturelle Jugendbildung.

Für Interessenten wartet ein spannendes Aufgabenfeld, das für den weiteren Bildungs- und Berufsweg viele prägende und anwendbare Erfahrungen bereithält. Neben zahlreicher Verwaltungseinblicke, verbinden sich mit der FSJ-Kultur-Stelle viele Eindrücke in die Bereiche des Kulturmanagements, der Öffentlichkeitsarbeit und in der Veranstaltungsorganisation.

Darüber hinaus kann bei Interesse in den Unterrichten hospitiert und bei eigener musikalischer Eignung in den Ensembles der Musikschule mitgewirkt werden. Zu den spannendsten Themen eines FSJ-Kultur-Jahres gehören die eigenen FSJ-Projekte.

Auch hier bietet die Musikschule Hildesheim ein großes Spektrum an Möglichkeiten, u.a. durch die zahlreichen Kultur-macht-Stark-Projekte oder das MusikMobil.

Ein FSJ-Kultur-Jahr in der Musikschule Hildesheim zu absolvieren, verspricht je nach den persönlichen Interessen und Neigungen, sehr abwechslungsreich zu sein, wie kaum in einer anderen Einrichtung, gepaart mit einem hohen Maß an Eigenverantwortung, das von der FSJlerin bzw. dem FSJler erwartet wird.

Bewerbungen sind derzeit noch möglich.
Einfach eine Mail an
info@musikschule-hildesheim.de



FREITAG, 6. MAI
FLOHBASAR
2022

Es ist Zeit den Keller und Dachboden auszumisten... Zeit für unseren Flohbasar 2022 auf der Lutherwiese!

Wer einen eigenen Stand haben möchte, meldet sich bitte in der Martin-Luther-Kirchengemeinde, gegen eine Kuchenspende stellen wir einen Bierzelttisch zur Verfügung.

Dieses Jahr gibt es zusätzlich eine Kleidertauschbörse. Für Kinder besteht außerdem die Möglichkeit, an Aktionen in der Justus-Jonas-Str. teilzunehmen.

Freitag, 6. Mai 2022
15.00 – 18.00 Uhr
Neue Mitte, vor der
Martin-Luther-Kirchengemeinde,
Peiner Str. 53, Hildesheim

Anmeldung im Gemeindebüro:
Telefon: 05121-52681
oder Mail: KG.Martin-Luther.ND-Hildesheim@evlka.de

Organisation: Martin-Luther-Kirchengemeinde

in Kooperation mit:

KUFA
tpz!
HALBEZEITUM

Endlich wieder Flohmarkt

Haben Sie es auch vermisst über einen Flohmarkt zu schlendern, Dinge zu kaufen, die eigentlich nicht unbedingt nötig wären, aber doch so schön sind? Oder ist ihre Kiste mit Sachen, die nun endlich verkauft werden sollen, schon am Überquellen? In beiden Fällen können wir Abhilfe schaffen!

Am Freitag, 06. Mai von 15.00 bis 18.00 Uhr (Aufbau ab 14.00 Uhr) soll es auf der Lutherwiese in der Nordstadt so weit sein. Verkauf von Flohmarktartikeln und Kleidertauschangebote sind möglich. Gegen eine Kuchenspende für das Buffet, welches nebenbei angeboten werden soll, stellen wir einen Tisch zur Verfügung (nur eine begrenzte Anzahl möglich) es kann aber auch ein eigener Tisch mitgebracht werden.

Der Flohmarkt findet zusammen mit dem ev. Kirchenkreisjugenddienst statt. In der Justus-Jonas-Str. finden zeitgleich tolle Aktionen für Kinder, organisiert von der Kufa und dem TPZ, statt. Es lohnt sich also noch mehr vorbeizuschauen!

Für einen Stand auf dem Flohbasar ist eine Anmeldung nötig. Bitte reservieren Sie einen Platz über das Gemeindebüro der Martin-Luther-Kirchengemeinde Tel.: 05121-52681 oder per mail an: KG.Martin-Luther.ND-Hildesheim@evlka.de



demeter

BIO EIS

Demeter - die höchste BIO-Qualitätsstufe!

Demeter bedeutet ...

- reinste Natur!
- Keinerlei künstliche Zusatzstoffe!
- Keinerlei künstliche Farbstoffe!
- Keinerlei Konservierungsstoffe!
- Keinerlei Geschmacksverstärker!
- Keinerlei künstliche Aromastoffe!
- Milch von frei grasenden Kühen!
- Zeit zu zweit für Kuh & Kalb!

= Kälberaufzucht mit mutter-eigener Kuhmilch

- Keine Gentechnik
- Fairtrade

Café Moritz
... das Genießer-Café am Fuße des Moritzberges!

Öffnungszeiten:
Do bis Sa 9 bis 13 + 14 bis 18 Uhr
So 9 bis 18 Uhr (durchgehend)

Dingworthstr. 38 · 31137 Hildesheim · 051 21-294 1294
cafemoritzhildesheim@gmail.com
facebook.com/geniessercafemoritz
Reservierungen per WhatsApp 0175 - 2305042

• Buslinie 1 + 6, Haltestelle: Guldener Löwe • kostenlos parken am Königsteich/Königstraße

Wir backen selbst – und das schmecken Sie!
Café Moritz – Beste Qualität + hervorragender Service!



Aktionstag gegen Rassismus in der Selimiye-Moschee

Am 21.3. wurde in der Selimiye-Moschee der letzte Tag des Projekts „Ins Licht gerückt“ präsentiert und das Thema Rassismus thematisiert.



Eine Ausstellung von Karl-Heinz Hufenbach ist in der neuen Selimiye-Moschee auch derzeit noch zu sehen, welche an alle Opfer seit der Wende (1990) erinnert. 214

Todesopfer und 13 weitere Verdachtsfälle. 10 Todesopfer in Niedersachsen.

„Nicht wegschauen. Hinschauen, Vorurteile und Diskriminierungen aufdecken und öffentlich machen, sind die ersten Schritte, die man auch in unserer Gesellschaft tun muss“, sind die eindringlichen Worte von Melanie Gündüz, stellvertretende Vorstandsvorsitzende der Selimiye-Moschee in Hildesheim. Sie moderierte auf charmante Art durch das bunte Programm am Nachmittag.

Die Johannesschule hatte einen Workshop mit den Zweitklässlern und dem Radius in der Schule an diesem Tag.

„Grosses Lob an Maike Schäfer“, merkt Gündüz an, „sofort hat sich Frau Schäfer in Absprache mit dem Kollegium dazu bereit erklärt, einen Beitrag zu leisten.“ Samet Gündüz hat als Klassensprecher die Bilder mit vorgestellt und stand als jüngster Akteur an diesem Tage mit seinen 7 Jahren selbstbewusst mit Mikrofon auf der Bühne. Er stellt sein Bild vor, auf dem ein Fußballspiel zu sehen ist. „Alle Spieler haben andere Stärken und Schwächen. Und das ist auch gut so“, sind die starken Worte des kleinen Mannes.

Rassismus steht zweifellos an erster Stelle unter den Themen, die die Ehre und Wür-



de der Menschen verletzen. Rassismus ist die Theorie und Ansicht, die die natürliche Überlegenheit einer bestimmten Rasse befürwortet. Rassismus bedeutet, den Angehörigen seines eigenen Stammes Privilegien zu gewähren, sie als überlegen zu betrachten, anderen Menschen gegenüber unfair zu sein, andere als klein und wertlos anzusehen.

„Rassismus wird vom Islam strikt verboten, weil er Einheit und Solidarität zwi-



schon Gesellschaften zerstört, Unterdrückung und Ausbeutung verursacht und andere Rassen erniedrigt, indem er die Überlegenheit einer Rasse beansprucht. Einer der größten und edelsten Beiträge des Korans zur Menschheit ist das Prinzip der „universellen Bruderschaft“, sind die klaren Worte des Religionsbeauftragten Taner Kecec, der in kurzer Zeit die Herzen seiner Gemeinde gewonnen hat. Aber auch bei den Gästen der Martin-Luther-Gemeinde hat die Rede von Taner Kecec für Begeisterung gesorgt, welche mit den folgenden Worten von Martin Luther King, der sein Leben lang gegen Rassismus gekämpft hat und 1964 mit dem Friedensnobelpreis ausgezeichnet wurde endete: „Wir haben gelernt, wie Vögel zu fliegen und wie Fische zu schwimmen. Allerdings

haben wir eine ganz einfache Sache vergessen: „Brüderliches Leben“.

Lutz Krügener, der Pastor der Martin-Luther-Gemeinde beleuchtete durch seine Ansprache den Rassismus des evangelischen Glaubens. „Die Zusammenar-

beit mit Pastor Lutz Krügener ist beispielhaft. Ich freue mich

auf weitere gemeinsame Projekte“, sind die positiven Worte von Melanie Gündüz, die neben des Ehrenamts in der Selimiye-Moschee auch Ortsratsmitglied in der Nordstadt und seit Februar diesen Jahres Teil des



Migrationsbeirat der Stadt Hildesheim ist.

Einen tollen Auftritt hatte an diesem Tag Muhammed Turan. „Er ist ein sehr geschätztes Gemeindemitglied unserer Jugendlichen der mit viel Engagement unterstützt und hilft, wo er nur kann. Zu-



verlässigkeit ist eine seiner besonderen Stärke.“ Zunächst hatte er die Rede des Religionsbeauftragten der Selimiye-Moschee übersetzt und vorgetragen und anschließend hatte er das Publikum mit einem Stand-up begeistert, wo er mitreissende Lebensgeschichten preis gab, in denen sich jedermann mit Migrationshintergrund sofort wiederfand.

Zum Ende des Programms konnten sich die Gäste an diesem Tage an „Jazzy – ich bin Mina“, erfreuen. Die Kabarettistin glänzte mit ihren herzlichen Worten, ließ aber auch

den Ernst der Lage nicht außer Acht. Die gebürtige Münsteranerin hat palästinensische Wurzeln und berichtete mit viel Power über Geschehnisse in ihrem Leben im Zusammenhang mit dem Alltagsrassismus in Deutschland. „I have a dream...“ waren

ihre letzten Worte von Mina, „das der Krieg in der Ukraine aufhört. Aber das auch der Krieg in Syrien, in Libyen, Afghanistan, im Irak und ganz besonders auch in Palästina beendet wird und man auch an diese jahrelangen Kriegsverbrechen appelliert mit dem gleichen Engagement, wie wir ihn nun andernfalls erfahren.“

Menschen würdig pflegen 

T. Teresienhof
 caritas senioren wohnen & pflege
 Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim
 Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof
 caritas senioren wohnen & pflege
 Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim
 Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de

Mitmachen und Natur vor Ort erleben

Das Veranstaltungsprogramm der Kreisgruppe des BUND Hildesheim für das Jahr 2022 wird heute veröffentlicht. Unter www.bund-hildesheim.de ist es als PDF herunterzuladen. Der BUND hat neue Präsenz- und Online Veranstaltungsformate entwickelt, um die Menschen zum Mitdiskutieren und Mitmachen zu gewinnen. Dazu zählen Online-Treffen, bei denen einzelne Themen wie Bodenschutz, Plastikvermeidung oder auch Smart City nach einem Impulsvortrag vertieft und diskutiert werden. Neu ist auch „Walk ´n Talk“, ein entspannter Spaziergang durch die Hildesheimer Natur mit den BUND Aktiven Kira und Rebecca – einfach mal zum Quatschen und Ideen spinnen.

„Unser Veranstaltungsprogramm wird niederschwelliger und dynamischer“ fasst Matthias Köhler, der Vorsitzende der BUND Kreisgruppe zusammen. Während die Monatstreffen für Aktive weiterhin online stattfinden, gibt es zahlreiche Draußen Termine zu Themen wie Naturgarten, Wildbienen, Fledermäusen und Blühstreifen. Auch Exkursionen zu weiter weg gelegenen Zielen wie dem Harzer Gipskarst oder zu privaten Streuobstwiesen-Paradiesen gehören dazu.

Eine Tradition sind die regelmäßigen Arbeitseinsätze auf den von Ehrenamtlichen gepflegten Kulturlandschaften zum Beispiel am Heberberg bei Lamspringe und auf der Streuobstwiese in Gronau/Leine. Ein Highlight wird in diesem Jahr die Teilnahme am bundesweiten Citizen Science-Projekt FLOW zur Gewässerbewertung sein. Gesucht werden noch Fließgewässerforscher*innen, die einen kleinen Bach im Landkreis Hildesheim nach wissenschaftlichem Standard zu untersuchen“. Alle Veranstaltungen sind kostenlos.

Anmeldungen werden unter nfo@bund-hildesheim.de gern entgegengenommen.



Fr 20.05. | Beginn 20.00, Einlass 19.00 | 24€ erm. 19€ | KT: 30% | Halle

Konzert: Ana Popović
(Support: Till Seidel Band)
– Jubiläumsspezial

Die preisgekrönte Gitarristin, Sängerin und Songwriterin Ana Popović feiert dieses Jahr ihr 20-jähriges Jubiläum mit der CD und DVD „Live for LIVE“, in der sie mit Stolz auf eine Karriere mit Tausenden von Shows weltweit zurückblickt. Ana

zeigt auch in dieser energiegeladenen Show hypnotisierende Gitarrenkünste und ihre fabelhafte Band, die erfolgreich Musikstile miteinander verbindet. Anas Leidenschaft auf der Bühne ist so offensichtlich, dass der Titel es auf den Punkt bringt: Das IST es, wofür sie lebt.

„Es ist kaum zu glauben, dass ich vor zwanzig Jahren meine Karriere als Grafikdesignerin



aufgegeben, und weitere

2500 sind in Planung. „Ich werde nie müde davon. Ich habe den besten Job der Welt, er erlaubt es mir, mich in der Musik zu verlieren“.

Heute gehört Popović zu einer ausgewählten Gruppe hervorragender moderner Bluesgitarristen. Bruce Springsteen nannte sie „eine verdammt gute Gitarristin“ und sie ist für sieben Blues Music Awards nominiert. Ana war bereits auf den Titelseiten der Zeitschriften Vintage Guitar und Guitar Player zu sehen. Die NPR Weekend Edition lobte ihre „feurige Technik auf der Stratocaster“. Fast alle von Anas Alben erreichten die Spitze der Billboard Blues Charts. Sie teilte die Bühne mit B.B. King, Buddy Guy, Jeff Beck, Joe Bonamassa und vielen anderen.

DENTAL FRISCH
"Gepflegter Zahnersatz: Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von Zahnersatz

- Kronen
- Brücken
- Totale Prothesen
- Kombiniertes Zahnersatz
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik
- Fräs- und Geschleibetechnik
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)

Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz

Professionelle Beseitigung von

- Ablagerungen
- Tabak
- Tee
- Kaffee
- Calcium (Zahnstein) Rückständen

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01
Mobil: 0171 / 9 36 28 95

Marco Conrad
Meister der Zahntechnik

e-mail: dentalfrisch@web.de



Ihr Sicherheitspaket für den Alltag.

S-Privat-Schutz – rundum gut versichert.

Mit dem S-Privat-Schutz erhalten Sie die wichtigsten Versicherungen schnell und bequem aus einer Hand. Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin.

Mehr Infos auf: sparkasse-hgp.de/privat-schutz

fair versichert
VGH

Weil's um mehr als Geld geht.



Anrecht bleibt auch bei erneuter Eheschließung bestehen

Ein Leben lang: Rentenansprüche aus Versorgungsausgleich

Im Falle einer Scheidung werden die während der Ehe erworbenen Rentenansprüche im sogenannten Versorgungsausgleich jeweils zur Hälfte dem*der Ex-Ehepartner*in übertragen. Dieser Anspruch besteht in der Regel ein Leben lang und auch noch nach einer erneuten Eheschließung. Was Betroffene dazu unbedingt wissen sollten, erklärt der Sozialverband Deutschland (SoVD) in Hildesheim.

Der sogenannte Versorgungsausgleich soll bei einer Scheidung dafür sorgen, dass Rentenansprüche, die während der Ehe oder eingetragenen Lebenspartnerschaft erworben wurden, gerecht verteilt werden: Es werden die Ansprüche der Ex-Partner*innen addiert und anschließend durch zwei geteilt. So wird beispielsweise gewährleistet, dass auch Partner*innen, die wegen der Kindererziehung weniger gearbeitet haben, im Alter eine gewisse Altersversorgung beziehen können. „In einigen Ausnahmefällen wird allerdings kein Versorgungsausgleich durchgeführt. Etwa, wenn in einem Ehevertrag andere Regelungen getroffen wurden oder es für beide Partner*innen kaum Versorgungsansprüche gibt. Eine Ausnahmesituation besteht aber auch dann, wenn eine Ehe weniger als drei Jahre gehalten hat. Hier ist zu beachten, dass zusätzlich ein entsprechender Antrag beim Familiengericht gestellt werden muss“, so Sabine Eck aus dem Beratungszentrum in Hildesheim. Haben Betroffene aber Anspruch auf einen Versorgungsausgleich, bleibt dieser in der Regel ein Leben lang bestehen – auch bei einer erneuten Eheschließung.

„Rückgängig gemacht werden können diese Rentenanpassungen zum Beispiel, wenn der*die Ex-Partner*in verstirbt und er*sie die Rente weniger als drei Jahre bezogen hat“, erklärt Eck. Dazu müsse beim Rentenversicherungsträger eine sogenannte Anpassung wegen Todes beantragt werden. Ab dem Monat der Antragstellung bekommen Betroffene dann ihre Rente wieder ohne eventuelle Kürzungen ausgezahlt.

Die Berater*innen des SoVD in Hildesheim beantworten gern weitere Fragen und unterstützen außerdem bei der Antragstellung. Ratsuchende können unter 051 21-74790 telefonisch Kontakt aufnehmen oder eine E-Mail an info.hildesheim@sovd-nds.de senden.