

Ost-Innenstädter



La Tapa
Mediterrane Küche

Veranstaltungen, Partyservice,
Biergarten, Kegelspass, Dart

Moltkestr. 22,
31135 Hildesheim,
Tel.: 05121/2816143
latapa-bar@web.de,
www.latapabar.de



VCD und ADFC Hildesheim veröffentlichen Übersichtskarte für Radreparaturstationen

Verteilt über die Stadt Hildesheim gibt es mehrere öffentliche Fahrradreparaturstationen. Wo diese zu finden sind, zeigt eine Karte, die die beiden Verkehrsorganisationen nun, kurz vor der ADFC-Fahrradmesse, veröffentlichen. Die Karte ist auf den jeweiligen Webseiten einsehbar.

Im Laufe der Jahre 2021 und 2022 wurden insgesamt fünf Radreparaturstationen in der Innenstadt, am Ostbahnhof und am Hauptcampus der Universität aufgestellt. Da dies zu verschiedenen Zeiten und durch unterschiedliche Initiativen entstand, sahen die Hildesheimer Kreisverbände des Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs (ADFC) und des Verkehrsclubs Deutschland (VCD) es als sinnvoll an, der Öffentlichkeit mithilfe einer Karte einen Überblick über Standorte und Ausstattung zu verschaffen. „Damit machen wir konkret und erhöhen seine Sichtbarkeit“, hebt Yannik Kolmer aus dem Vorstand des VCD hervor.

Unter einem Problem leidet jedoch auch dieses öffentliche Angebot: Vandalismus. Besonders häufig trifft dies die Pumpen, deshalb sind diejenigen an der Uni sowie an der Arneken-Galerie aktuell abgebaut. Aber auch das per Seil gesicherte Werkzeug ist an der Arneken-Galerie bereits einstweiliger Zerstörungswut zum Opfer gefallen. Dietmar Nitsche, 1. Vorsitzender des ADFC sagt deshalb: „Ich wünsche mir Unterstützende, die die öffentlichen Fahrradreparaturstationen im Blick haben und Beschädigungen melden“. Dies kann über die Mängelkarte der Stadt Hildesheim erfolgen. Für die Station an der Uni kann man sich an Katalin Kuse, Klimaschutzmanagerin der Universität Hildesheim, wenden. Die bisherigen Stationen wurden durch die Arneken-Galerie, den Verein „Hildesheim blüht auf“ und

Fortsetzung auf Seite 6



Bernwardstraße 2,
31134 Hildesheim

Öffnungszeiten:
Di.-Fr.:
09 - 18:00 Uhr
Sa.:
09 - 15:00 Uhr
So. und Mo.:
Geschlossen

Telefon:
05121-58684

www.salon-genie.de

Überzeugen Sie sich auch von der guten Qualität unserer Perücken.



Tolga Gülseren Susanne Natali



SALON HÖPER
Kardinal-Bertram-Str. 11

31134 Hildesheim

Tel.: 05121-37903



Di-Fr. 9.00-18.00 ★ Sa. 8.00-13.00

Bei uns stimmen Preis und Leistung.

WIEDER GUT HÖREN!

Kostenloser Hörtest Testen Sie z. B. das „Phonak Audéo Lumity“

Zubehör für Hörgeräte

Hörgeräte aller Hersteller (auch zum Nulltarif*)

*Für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohrenärztlicher Verordnung, Zzgl. der gesetzl. Zuzahlung von 10€ pro Hörgerät.

auric a **auric Hörcenter in Hildesheim**
Bahnhofsallee 25
Telefon: (05121) 2 80 80 60





Wir sind umgezogen

Ostendallee 5, 31135 Hildesheim
Tel. 0 51 21/8 39 81
www.zahnarztpraxis-peyvandi.de
In der Nähe von Café Del Sol und Helios Klinikum

Unsere Leistungen:

- Angstpatienten
- Prothetik (Hochwertiger Zahnersatz)
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Implantologie
- Oralchirurgie
- Lasertherapie
- Professionelle Zahnreinigung
- Kinderzahnheilkunde
- Vollnarkose, Lachgassedierung

Wir freuen uns, Sie in unserer neuen, modernen Zahnarztpraxis im Ostend begrüßen zu dürfen.

Wir suchen

zur Unterstützung unserer neuen, modernen qualitäts- und patientenorientierten Zahnarztpraxis Mitarbeiter/innen für den Bereich Stuhlassistenz, Prophylaxe und Anmeldung.

Wir freuen uns auf ihre Bewerbung, gerne auch online an Herrn Saadat: info@zahnarztpraxis-peyvandi.de, Tel. 0151-25380993

Zahnarzt sucht

3-4 Zimmer-Wohnung mit Balkon oder Terrasse in Hi
T. 0176-70588238



HAARSTUDIO Frank

Reinkommen = drankommen
= sich wohlfühlen

Einumer Straße 93 • Hildesheim • Tel. 0 51 21-1 26 92

Abriss

Abbruch
Brandräumung
Entkernung
Entrümpelung
Schadstoffsanierung
Inkl. Entsorgung
(gem. § 53 u. § 54 KrWG)

info@abris-profis.de
www.abris-profis.de

Steuerwälderstr. 22a
31137 Hildesheim

Die Abriss-Profis!

Fachbetrieb TRGS 519 / 521 / 524



Universal Blitz Service seit 1997

☎ 0800 600 70 22 (kostenlos)
☎ 0176 22 78 83 82



„Ich erfülle Wünsche für einen besonderen Abschied.“

Simone de Goede, Bestattungsfachkraft

GBG BESTATTUNGEN

Marktstraße 15, Hildesheim
Tel: 05121/1888
www.bestattungen-hildesheim.de

IHR MOBILES PFLEGETEAM
Mit Sorgfalt – von Herzen

OK!

Pflege, wie sie sein soll: freundlich, kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf und Angehörigenberatung.

Rufen Sie uns an:

Tel. 05121/999 26-62

Steingrube 14

31141 Hildesheim
info@ok-pflegeteam.de
www.ok-pflegeteam.de



125 Jahre!
1897 – 2022

Wir verbinden Tradition und Moderne.
Danke für Ihr Vertrauen.

Goschenstraße 51
31134 Hildesheim

Telefon: 05121 - 3 48 67
info@suessmann-bestattungen.de
www.suessmann-bestattungen.de



#sogehftpflge

Anders wie wir



Hier sind auch deine Gedanken gefragt. Bewirb dich jetzt bei uns in Hildesheim!



bin-himmelsthuer.de



DAH
DIAKONISCHE ALTENHILFE
HIMMELSTHÜR BETHEL IM NORDEN

Was tun in der zweiten Lebenshälfte?

Willkommen im Blog von Kultur 50plus

Im Internet <https://k50p.de>

Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus
Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.
Just For Fun.

Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus - K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.



Der schleppende Frühlingsanfang hat Sonnen- und Naturfreunde bisher noch nicht so richtig verwöhnt. Trotzdem steigt unsere Motivation mit neuen Aktivitäten an der frischen Luft zu starten. Egal, ob per Bahn, Fahrrad oder Auto. Bad Salzdetfurth ist immer günstig gelegen für einen kurzen Sonntagsausflug. Im Kurpark riecht es sogar ein wenig nach Nordsee. Zwischen den Salinen prickelt es in der Nase wie direkt am Meer. Da tut jeder Atemzug einfach nur gut. Schnupfen im Anflug? Jetzt nicht mehr! Noch eine leichte Runde Minigolf im gepflegten Park, ein schneller Kaffee und ein kurzer Blick auf den Veranstaltungskalender zeigt, da müssen wir bald wieder hin: Bereits Mitte Mai findet hier das Garten- und Wellnessfest statt. Außerdem gibt es an den meisten Wochenenden Konzerte von Blasmusik bis hin zu Swing. Alles umsonst und draußen. Höhepunkt Anfang Juni, die fröhliche 3-Tage-Kur an der Lamme – das Altstadtfest mit Live-Musik und dazu ein attraktives Rahmenprogramm. Schon mal vormerken.



Mit der Pferdekutsche durch den Georgengarten zum Picknick im Grünen. Dieses traditionelle „Hannöversche Vergnügen“ in den königlichen Gärten hat bis heute nichts von seinem Reiz eingebüßt. Man muss nicht unbedingt heiraten oder von adligem Geblüt sein, um auch einmal in den Genuss einer Fahrt im offenen Landauer weitab vom Straßenverkehr durch gepflegte Parkanlagen zu kommen. Sigrid und Wolfgang, häufige Gäste in den Herrenhäuser-Gärten und Picknick-Liebhaber, wollten uns davon schon immer mal überzeugen. Nach langer Pause begannen mit Saisonstart Ostern in diesem Jahr wieder Spazierfahrten mit der Pferdekutsche sonntags durch den Georgengarten. Lange genug hatten wir darauf schon gewartet. Nichts wie hin und mitfahren! Die Tour durch lange Alleen entlang weiträumiger Rasenflächen und kleiner Teiche führte vorbei an Leibniz-Tempel, Wilhelm Busch-Museum und sehenswerter Gartenarchitektur. Beim Sonntagsausflug auf die feine englische Art fährt man

natürlich zweispännig. Individuelle Touren und Sonderwünsche? Einfach mal fragen. Unsere freundlichen Kutscherinnen gaben darüber hinaus über alles gern Auskunft.



Für die Pferde gab es neben reichlich Streicheleinheiten noch Wasser und ein paar Möhren. Immer dabei: Kehrschaufel, Besen und Eimer statt Katalysator. Immerhin ist die weitläufige Anlage zwischen der Leibniz-Universität und dem königlichen Großen Garten von Herrenhausen ein beliebtes Ausflugs- und Naherholungsziel mitten in der Stadt. Besonders im Sommer und bei schönem Wetter lohnt der Besuch im Park immer. Inlineskater und Radfahrende rollen auf asphaltierten Wegen durch den Park. Andere joggen, treiben Sport oder lassen beim Sonnenbaden die Seele baumeln. Auf den großen Rasenflächen, zwischen schattigen Büschen und Bäumen, lässt sich wunderbar picknicken. Leider nicht optimal bei unserem heutigen Besuch. So genossen wir die Sonne bei Kaffee und Kuchen auf der Terrasse des liebevoll restaurierten, alten Milchhäuschens, erbaut in den 20er Jahren des letzten Jahrhunderts.

Kultur 50plus ist eine Initiative zwecks Info und Vernetzung der aktiven Generation 50plus. Wir sind kein Club oder Verein und total unabhängig von Organisationen und Parteien. Sie haben eine Idee - immer her damit! Gern per Mail an: Redaktion@K50p.de oder persönlich per Absprache.

Veranstaltungen sprechen die „Mitmacher“ untereinander per Messenger ab. Mehr Infos auf der Website. Eigeninitiative wird groß geschrieben. Wenn das für Sie passt, dann passen wir zu Ihnen. Dann sind Sie hier richtig!

Text und Bilder : Jürgen Warps

Räer
AUSRÜSTUNGEN

Ital. Carabinieri
Reisetasche
19,95 €

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.raer.de

Zahlen Sie immer noch Miete ?



Kaufen statt mieten!

2-Zimmer-Erdgeschoss-Wohnung
mit Wintergarten, ca. 60qm.
KP: 79.000€ zzgl. Provision
Energie: Gas, Verbrauch: 174 kWh

Besuchen Sie mich auf meiner Internetseite.
Gern rechne ich Ihnen eine Finanzierung.



IMMONALITY

Telefon 0173-6158525
www.immonality.de

Immobilien Christiane Engelhardt
Küchenhalstraße 31 · 31139 Hildesheim

Materialspenden für den Computerklub 50plus

Der Computerklub 50plus ist ein beliebtes Angebot in der Kulturfabrik Löseke. Wie der Klubname schon sagt, wendet sich das Angebot an die Generation 50+.

Seit 2004 wird in den Kursen der Umgang mit Themen rund um die Digitalität behandelt. Es geht um die Anwendung von Office Programmen, den Aufbau eines Rechners, den Umgang mit Smartphones oder auch das

Erstellen eines Fotobuches.

Unterhaltsam und ohne Stress, werden in den zwei Kursen, die Senior*innen dabei unterstützt zeitlich und räumlich unabhängig am digitalen Leben teilhaben zu können. Mittlerweile sind die Rechner, mit denen der Computerklub 50plus arbeitet in die Jahre



gekommen. Deswegen bitten die Senior*innen um Materialspenden. Die Rechner sollten 8GB Ram und mindestens 250 GB SSD haben. Über eine Windows 10 Pro Lizenz in Deutsch würde sich der Computerklub 50plus auch sehr freuen.

Gespendete Rechner können in der Kulturfabrik Löseke, Langer Garten 1, in den Bürozeiten von 10–15 Uhr abgegeben werden.

Im September beginnen wieder die neuen Kurse. Für weitere Information zum Computerklub 50plus stehen Ihnen die Kursleiter Hans-Jürgen Rottmann unter nnamttor@web.de oder Karl-Heinz Hillmer unter dodoka@kabelmail.de zur Verfügung.

Nette Gesellschaft gesucht?

In unserer neuen Tagespflegeeinrichtung unterstützen wir Senioren, Ihren Alltag ausgefüllt zu gestalten.

**Herzlich Willkommen
zum Tag der offenen Tür:**

am 13.5.2023
10–16⁰⁰ Uhr



Tagespflege im Ostend
Am alten Wasserwerk 16
31135 Hildesheim
☎ 05121 · 28 43 450



**daheim
STATT HEIM
TAGESPFLEGE**
rundum gut versorgt



www.dsh-hi.de · info@dsh-hi.de



zur Website

Daheim statt Heim eröffnet Tagespflege am Ostend

Der ambulante Pflegedienst daheim statt Heim aus der Neustadt erweitert sein Angebot für hilfs- und pflegebedürftige Menschen mit einer Tagespflege am Ostend. Bereits zum 1. 6. beginnt der Betrieb. Aufgrund der hohen Nachfrage, nicht nur bei unseren eigenen Kundinnen und Kunden, haben wir uns entschlossen unser Leistungsspektrum zu erweitern, so der Geschäftsführer Sebastian Adamski. Insgesamt entstehen so 18 Plätze für Menschen, die gerne in netter Gesellschaft den Tag verbringen wollen. Es wird interessante Beschäftigungsangebote geben. Da ist für jeden was dabei, äußert sich die Pflegedienstleitung Fabienne Warneboldt. Auf 360 qm wurde im Ostend durch die KWG die Tagespflege mit Außenanlagen errich-

tet. Die Tagespflege ist für jede und jeden zugänglich und kann an einzelnen Tagen, wochenweise oder individuell in Anspruch genommen werden. Die Kosten für die Versorgung übernehmen die privaten und gesetzlichen Pflegekassen sogar zusätzlich zum Pflegegeld oder der Sachleistung. Ein unschätzbare Mehrwert, findet Adamski, denn so können pflegende Angehörige entlastet werden. Für alle interessierten findet am 13. 5. in der Zeit von 10-16 Uhr ein Tag der offenen Tür statt, bei dem man sich einen Eindruck von den Räumen und der Ausstattung machen kann.

Interessierte können sich gerne bereits jetzt in der Hauptstelle unter 05121 3 30 30 einen Platz reservieren.

Steinofen PIZZERIA

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außerhausverkauf.

www.steinofenpizzeria.com

Genießen Sie das italienische Original!

daheim STATT HEIM KRANKENPFLEGE

rundum gut versorgt

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Begleitung bei MDK Gutachten
- Behindertenhilfe
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- hauswirtschaftliche Hilfe
- Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
- Urlaubs- und Verhinderungspflege

MDK Note(07/19): 1.0 sehr gut

MDK Note(08/18): 1.0 sehr gut



worklifeplus.de/dsh-hi

foto:la.de

24h erreichbar:

☎ 05121 · 3 30 30



zur Website

Hauptsitz Hildesheim Sedanstr. 48 31134 Hildesheim	Pflegestützpunkt Algermissen Marktstr. 8 31191 Algermissen	Pflegestützpunkt Bockenem Königstr. 14 31167 Bockenem
---	---	--

www.dsh-hi.de · info@dsh-hi.de



„Guck mal diese Biene da...“ - Familienzentrum St. Bernward

„Guck mal diese Biene da...“

Mit diesem Singspiel eröffnete das Familienzentrum St. Bernward sein diesjähriges Frühlingsfest. In der regelmäßig stattfindenden Kinderkonferenz hatten die Kinder die Möglichkeit sich mit ihren Ideen einzubringen, um zum Gelingen des Festes beizutragen.

So gab es ein Bobbycar Rennen, eine Candybar und für die Bewegung wurde im Turnraum die Möglichkeit geboten sich im Sackhüpfen auszuprobieren.

Das leckere und vielfältige Kuchenbuffet wurde von den Eltern gespendet. Mit einer Tasse Kaffee ließ es sich gutgehen.



Text: Christina Markwort / Foto: Lisa Kundt

Zum Thema Frühling hatten die Mitarbeiter in den Gruppen einige Angebote vorbereitet. So konnte ein Blumentopf gestaltet werden, in dem Kresse eingesät wurde. Auch ein Blumenstecker und eine Badekugel durften im Anschluss mit nach Hause genommen werden.

In der Geschichte „Das Osterküken“ wurde veranschaulicht, wann genau im Frühling Ostern ist.

So verabschiedeten sich alle Großen und Kleinen nach einem ereignisreichen Nachmittag ins Wochenende.

Es war ein schönes Fest.

Nisthilfen im Magdalenengarten - Teil 1: Bruthöhlen für Gartenvögel

Nur wenige unserer Singvögel brüten in Höhlen, in natürlichen oder in angebotenen Nistkästen. Schon ab 2,50 m Standort Höhe werden Angebote gern genutzt! Man sollte dabei beachten, dass sich Katzen nicht davor auf die Lauer legen können und Schutzgehölz für den Nachwuchs in der Nähe ist. Brutzeit: März bis Juli.

Der unter Nr. 1 abgebildete Kasten ist aus Holzbeton, langlebig, nachhaltig und Wärme speichernd. Wird gern angenommen, auch im Winter als trockene und geschützte Herberge. „Gemietet“ werden

sie von Kohl-, Blau-, und Tannenmeisen, Spatzen, Gartenrotschwänzchen, Kleiber, Trauerschnäpper, Stare.

Der unter Nr. 2 abgebildete Kasten ist aus unbehandeltem Holz, auch sehr beliebt, steht dem Holzbeton nur wenig nach. Besonderheit: Vorbau am Flugloch zum Schutz vor z. B. Buntspecht und Elstern, oder auch Mardern. Das Einflugloch kann bei beiden Modellen mit unterschiedlichem Durchmesser gewählt

werden: 28 mm für die kleine Blau- oder Tannenmeise, 32 mm für alle anderen. Typische Abmessungen: 25 cm H, 12 cm B, 12 cm T.

Der Starenkasten (Nr. 3) ist deutlich größer: Höhe 39,5 cm, Breite 22 cm, Tiefe 19 cm. Ihn gibt es aus Holzbeton oder Holz. Er sollte mit möglichst freiem Zuflug über 3,50 m angebracht werden.

Zu allen Kästen hat man Zugang durch eine Klappe oder herausnehmbare Frontplatte zur Reinigung im Februar!

Alle Käste sind über den NABU zu beziehen, sie kosten etwa 30 €, der Starenkasten ca. 46 €.

Text: Dieter Goy



Nr. 1: Nisthöhle aus Holzbeton im Magdalenengarten
Foto: Dieter Goy



Nr. 2: Holzhaus für Meisen usw. im Magdalenengarten
Foto: Dieter Goy



Nr. 3: Starenkasten aus Holzbeton im Magdalenengarten - Foto: Dieter Goy

Diese Sponsoren sind bei der Finanzierung der Doppelseite über da



GS Alter Markt: Besuch aus Hamburg

Die Streicherklassen bekamen zum zweiten Mal Besuch von der Schirmherrin des Vereins Arpeggio, Katharina Kühl. Frau Kühl, Cellistin im NDR Elbphilharmonieorchester, brachte sogar noch Ihren Kollegen Valentin Priebus, mit.

Je eine Stunde lang durften die Kinder der Streicherklassen den schönen Tönen lauschen, die die beiden mit ihren Celli zauberten und viele Fragen stellen.

Wie lange übst du jeden Tag? Wie lange spielst du schon Cello? Wo habt ihr schon überall gespielt? Geduldig und mit Humor beantworteten die beiden alle Fragen. Überraschend war für alle, was man mit so einem Cello für Geräusche machen kann: „Ich wusste gar nicht, dass man auf einem Cello auch so wie auf einer Geige spielen kann...“, wunderte sich ein Viertklässler. Die Spielfreude und natürlich das Können der beiden Berufsmusiker*innen rissen alle mit.



Auch die begleitenden Lehrkräfte waren begeistert. Mit dabei waren auch zwei ehemalige Streicherkinder unserer ersten Streicherklasse: Theo und Meilin.

Die Viertklässler der 4b wünschen sich sehnlichst, Frau Kühl in Hamburg zu besuchen, so wie 2022 die damalige Streicherklasse 4a.

Text und Foto: Grit Schubert

„SteinBären“ in den Stadtgräben

Auf einer Stadtkarte von Hildesheim hat Johann Georg Wiehen folgende Beschriftung/Erklärung angebracht.

Bischof Bernward (992-1022) hat in seiner Amtszeit zum Schutz um das von ihm vergrößerte Domgelände eine Ringmauer errichtet.

Die Menschen, die sich um den Dombezirk angesiedelt hatten, erhielten das Markt- und Stadtrecht verliehen. Die Ackerbauern, Kaufleute und Handwerker, deren Grundstücke durch Zäune und Dornhecken geschützt waren, wollten auch in einer Stadt mit festen Mauern und Toren leben. Zum Bau dieser Mauern gab es Steinbrüche in der Steingrube, im Galgenberg und im Steinberg.

Durch Unruhen und Kriege, bei denen Kanonen und Feuerwaffen zum Einsatz kamen, war eine weitere Veränderung der Stadtbefestigung erforderlich.



Foto: Karl Scheide - Graben in Bückeburg

Für die Erweiterung tauschte Bischof Bernhard um 1456 dreizehn Morgen Land vor dem Hagentor gegen eine gleiche Fläche im Ohlendorfer Felde in der Nähe von Steuerwald. Durch diesen Tausch entstand zur Verteidigung der Stadt der Grund am Hagentorwall und der Seniorengraben im Michaelisviertel. Früher führte der Grund Wasser. Um den Wasserstand zu regeln, war eine Staumauer erforderlich. Dieses Dammbauwerk aus Steinen nannte man Bähren (frz. Bartadeu). In den Hildesheimer Stadtgräben gab es einige dieser Bähren. In den vergangenen Jahren wurden bei Ausgrabungen (Bauarbeiten Arneckengalerie) einige Reste gefunden.

Der Geschichtslehrer der Moltkeschule, Benno Walter, berichtete vor langer Zeit im Unterricht von einem Gang am Fuße des Michaelishügells, vermutlich ein Rest der Staumauer, die innen einen Kontrollgang hatte.

Text: Karl Scheide



Foto: Merian „Alt Hildesheim“

Termine im MQ

Einladung zur Redaktionssitzung

Alle Interessierten bekommen für den Termin am
Mittwoch, 10.05.2023, um 14 Uhr im Weltcafé

Die Bücherkoffer rollen ...

Wenn donnerstags vor der Grundschule Alter Markt das Rattern von Rollkoffern zu hören ist, sind es keine Touristen, sondern Kinder der drei ersten Klassen, die zufrieden einen blauen Bücherkoffer hinter sich herziehen.

Die Grundschule Alter Markt nimmt als eine von sieben Grundschulen im Bereich des Regionalen



Text und Foto: Grit Schubert

Landesamts für Schule und Bildung Hannover seit November 2022 am Programm Bücherkoffer der niedersächsischen Landesregierung teil.

Jede erste Klasse wird für die Dauer eines Schuljahres von 2 knallblauen Bücherkoffern begleitet. Darin befinden sich je 12 zum größten Teil mehrsprachige Bücher. Jede Woche dürfen 2 Kinder pro Klasse einen Bücherkoffer mit nach Hause nehmen. Zu Hause lesen die Eltern den Kindern ausgewählte Bücher vor oder schauen sie sich mit ihnen gemeinsam an. In einem Lesetagebuch wird festgehalten, welches das Lieblingsbuch war- auch das der Eltern. Die Eltern wurden durch die Lehrkräfte auf das Programm vorbereitet.

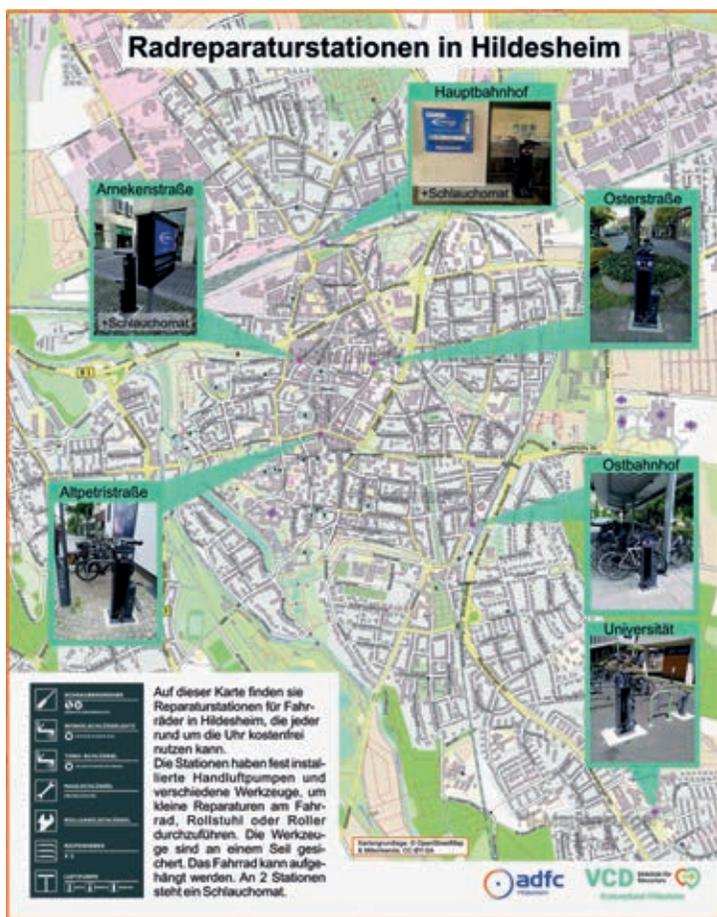
Ob Deutsch, Polnisch, Farsi, Arabisch, Türkisch oder Ukrainisch - mit seinen bunten Kinderbüchern in 50 verschiedenen Sprachen soll der Bücherkoffer Niedersachsen die Vielfalt unserer Gesellschaft widerspiegeln und das (Vor-)Lesen fördern, auch in der Familiensprache. Der Bücherkoffer leistet damit einen wichtigen Beitrag zur sprachlichen Bildung für alle Kinder und stärkt sie in ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Die teilnehmenden Schulen werden von den Sprachbildungszentren im Regionalen Landesamt für Schule und Bildung betreut und beraten.

Die Kinder und Eltern der Grundschule Alter Markt sind jedenfalls begeistert.

Beim Koffertausch gehen stets viele Finger hoch, wenn es darum geht, wer einen Koffer mitnehmen möchte und die Klassenlehrerinnen freuen sich über Emails von Eltern wie diese: „Dürfen wir den Koffer bitte noch einen Tag länger behalten? Wir haben noch nicht alle Bücher angeschaut!“

Das Michaelisquartier im Ost-Innenstädter mit dabei. Vielen Dank!





VCD und ADFC Hildesheim veröffentlichen Übersichtskarte für Radreparaturstationen

Fortsetzung von Seite 1

die Universität Hildesheim angeschafft. Sie erlauben Allen zu jeder Zeit eigenständige Basisreparaturen am Fahrrad, Rollstuhl, Roller u. a. Kolmer und Nitsche danken den Initiatoren und wünschen sich unisono weitere Stationen im Stadtgebiet.

Yannik Kolmer (Vorstandsmitglied VCD Kreisverband Hildesheim e.V.)

Mobilität für Menschen



Das ist meine Familie

Oststadt Grill

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 11.00 - 23.00 Uhr
Sa.-So.: 14.00-23.00 Uhr

Tel.: 05121 / 678 98 18
anrufen · bestellen · abholen

Einumer Straße 94,
31134 Hildesheim

Mit Lachyoga die positive Kraft des Lachens nutzen Glückszelle, ich finde dich!

Die Volkshochschule Hildesheim bietet im Pfaffenstieg am Donnerstag, den 4. 5.2023 von 17.30–20.30 Uhr Lachyoga an.

Glückszelle, ich finde dich! – Lachyoga

In diesem Workshop möchte ich Sie dazu verführen, Ihre Glückszellen zu finden und diese zu aktivieren. Lachyoga ist ein Gesundheits-, Entspannungs-, Optimismus- und Persönlichkeitstraining der heiteren Art.



Aufgespießt

Klare Aussage

Ist geöffnet oder nicht
sieht man deutlich hier am Licht.
Noch klarer kann man's wohl nicht sagen.
Ein Blick genügt, gibt es noch Fragen?



Gesehen an einem Lokal in der Innenstadt
©ElviEra Kenschke

Verschiebung der Abfuhrtage durch Feiertage

1. Mai

von Montag	1.5.2023	auf Dienstag	2.5.2023
von Dienstag	2.5.2023	auf Mittwoch	3.5.2023
von Mittwoch	3.5.2023	auf Donnerstag	4.5.2023
von Donnerstag	4.5.2023	auf Freitag	5.5.2023
von Freitag	5.5.2023	auf Samstag	6.5.2023

Christi Himmelfahrt

von Donnerstag	18.5.2023	auf Freitag	19.5.2023
von Freitag	19.5.2023	auf Samstag	20.5.2023

Pfingsten

von Montag	29.5.2023	auf Dienstag	30.5.2023
von Dienstag	30.5.2023	auf Mittwoch	31.5.2023
von Mittwoch	31.5.2023	auf Donnerstag	1.6.2023
von Donnerstag	1.6.2023	auf Freitag	2.6.2023
von Freitag	2.6.2023	auf Samstag	3.6.2023

Das Team vom Zweckverband wünscht Ihnen frohe Feiertage!

Telefon: 05064/905-0
Fax: 05064/905-99
E-Mail: info@zah-hildesheim.de
Internet: www.zah-hildesheim.de



ZAH • Bahnhofsallee 36 • 31162 Bad Salzdetfurth

IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:
Ostertor 7, 31134 Hildesheim
Tel. (05121) 23947
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:
Freitag, 19. Mai 2023
E-Mail: oststaedter@t-online.de
Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de

Repair Café für Kleidung beim Faserwerk in Hildesheim!

Am 9. 5. 2023 öffnen die Internationalen Jugendgemeinschaftsdienste (ijgd) und das Faserwerk Hildesheim für einen Tag ein Repair Café für kaputte Kleidungsstücke.

Los geht's um 16 Uhr in der Ottostraße 77 in Hildesheim. So funktioniert's: Beschädigte Kleidungsstücke einpacken und ab zum Faserwerk. Hier kann die Kleidung dann mit professioneller Hilfe und Ausrüstung repariert werden.

Nach dem Motto: „Reparieren statt wegwerfen“ regt diese Aktion zum Umdenken beim Thema Mode und Konsum an. „Gemeinsam schützen wir so aktiv die Umwelt, werden bewusster im Umgang mit Ressourcen und tragen Kleidung mit Geschichte.“ Das Projekt KLIMAHilfe von ijgd und das Faserwerk freuen sich auf viele Besucher*innen am 9. 5. 2023 von 16–18 Uhr im Faserwerk in Hildesheim. Für Getränke und Snacks ist gesorgt.

Das Projekt wird von der Postcode Lotterie gefördert.

Das Projekt KLIMAHilfe der Internationalen Jugendgemeinschaftsdienste aktiviert und befähigt Menschen aus der Region Hildesheim zu klimaschützendem Handeln und Engagement. Im Fokus steht die Erweiterung der eigenen Handlungsmöglichkeiten.

Die KLIMAHilfe bietet Mitmachangebote vor Ort, Aktionstage in der Natur und im Umland sowie fortlaufende Kurse zum Thema „Klimafreundlich Leben“ an.

Antiquitäten und mehr

Inh. Andreas Wende



Haben Sie schon ein Geschenk für Ihren Liebsten?

Sie haben Fragen – Rufen Sie mich an
Kaufen Möbel,
Porzellan
und Spielzeug

Öffnungszeiten siehe
Schaufenster
oder nach
Terminabsprache
T. 01 79-4 19 91 98
Wörthstr. 9
31134 Hildesheim

**Wir kaufen
Wohnmobile
+ Wohnwagen**
03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz. Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von
Zahnersatz

- Kronen
- Brücken
- Totale Prothesen
- Kombierter Zahnersatz
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik
- Fräs- und Geschleibetechnik
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)

Reinigung von
herausnehmbarem Zahnersatz

- Professionelle Beseitigung von
- Ablagerungen
 - Tabak
 - Tee
 - Kaffee
 - Calcium (Zahnstein)
 - Rückständen

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01
Mobil: 0171 / 9 36 28 95

Marco Conrad
Meister der Zahntechnik
e-mail: dentalfrisch@web.de

»KLAMOTTE«
SECONDHAND
INH. GUNDULABOWE



Einumer Str. 16
31135 Hildesheim
Telefon
05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr Sa. 10.00–13.00 Uhr



Wir drucken umweltfreundlich ...
... mit Biostrom

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt
mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus Köhler
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1–3 · 31177 Harsum

Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

DIALOG - Neues im Mai

Das Atelier Bindernagel in Hildesheim zeigt im Mai eine Ausstellung mit Keramiken von Martin Schlotz. In den Fenstern und Räumen des Ateliers mischen sich die kantigen, gedrehten Vasen und Schalen mit Schmuckarbeiten und Silbergefäßen der Gastgeberin Marit Bindernagel.

Vor etwa 40 Jahren packte Schlotz die Begeisterung, als er einem Töpfer im Elsass zusah, wie dieser ein Gefäß an der Töpferscheibe drehte, er fand es magisch, wie aus einem Klumpen Ton ein mehrfach größeres Volumen entstand. Schlotz: „Zuhause habe ich dann eine Töpferscheibe gebaut und losgelegt. Ungefähr 30 Jahre danach habe ich Gefäße geschaffen, mit denen ich wirklich zufrieden war. Rückblickend war mein keramischer Weg ein anstrengender und lohnender.“ Die Formen faszinieren durch ihre Perfektion und das Zusammenspiel mit den Glasuren. Die Glasuren lassen stets einen Teil des unteren Gefäßes frei und umhüllen ansonsten weich und verspielt die Form, teils mit Betonung der Kanten durch dunklere Verfärbungen der Glasur. Ein spannender und gelungener Kontrast, der sich durch unzählige Formenvariationen zieht. Jedes



Stück ist ein Unikat mit ganz eigenem Charakter und erfreut bereits als bloßes Objekt. Die Ausgereiftheit und Perfektion der Arbeiten wurde unter anderem 2018 mit dem Hessischen Staatspreis gewürdigt. In der Ausstellung DIALOG werden Arbeiten der Serie „heavy weights“ zu sehen sein und eine Serie an kleineren Vasen, welche als Vorstudien zu größeren Arbeiten dienen.

DIALOG – Neues im Mai

4.–27. Mai 2023

Do 10–19 Uhr

Fr 10–18 Uhr

Sa 10–16 Uhr

Atelier Bindernagel

Schmuck und Tischkultur

Jakobstr. 22, 31134 Hildesheim

atelierbindernagel.de

01577-9060821

„Dancen ohne Grenzen“

Tanzen zu Musik aus aller Welt – es geht weiter!

Zu einem interkulturellen Tanzprojekt lädt das Theaterpädagogische Zentrum Hildesheim (TPZ) ab dem 24. April alle ab 17 Jahren ein. Die Teilnahme ist kostenlos.

Musik aus aller Welt, echte Gemeinschaft und angenehme Gespräche: All das bietet das interkulturelle Tanzprojekt „Dancen ohne Grenzen“ des TPZ Hildesheim.

Die Teilnehmenden sind dazu eingeladen, Tänze aus ihrer Heimat mitzubringen. Diese werden dann in der Gruppe eingeübt, abgewandelt, neu erfunden. So entstehen Tanz- und Bewegungschoreographien, aus denen im Laufe der Proben eine szenische Performance entwickelt wird.

Bereits im vergangenen Jahr fand das Projekt unter der Leitung der Tanz- und Theaterpädagog*innen Beatrice Cordier und Mouad Khalloufi

statt. Die Teilnehmenden stammten aus Marokko, Tunesien, Thailand, Brasilien, Deutschland, Ungarn, dem Irak, der Tschechischen Republik und von der Elfenbeinküste.

Ab dem 24. April soll „Dancen ohne Grenzen“ fortgesetzt werden. Bis einschließlich 26. Juni wird dann jeden Montag von 18.30 bis 21.30 Uhr im Seminarraum der Kulturfabrik Löseke geprobt. Darüber hinaus wird es am 3. und 4. Juni ein Probenwochenende geben. Die Ergebnisse sollen unter anderem bei den Hildesheimer Wallungen und dem Nordstadtfest im September präsentiert werden.



Tanzen in Gemeinschaft: Das interkulturelle Tanzprojekt „Dancen ohne Grenzen“ geht in die nächste Runde. Foto: Kristel Döhring

Die Teilnahme ist kostenlos, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Wer mitmachen möchte, aber nur an einigen Terminen Zeit hat, ist dennoch herzlich willkommen. Weitere Infos und Anmeldung per E-Mail an tanz@tpz-hildesheim.de.

„Dancen ohne Grenzen“ ist Teil des Stadtteilprojekts „Nordstadt im Rampenlicht“. Durch künstlerische Angebote soll die kulturelle Vielfalt der Nordstadt als kreatives Potential gehoben werden. Stadtteilentwicklung durch Kultur, dafür wird das TPZ Hildesheim vom Bundesprogramm „UTOPO-LIS – Soziokultur im Quartier“ gefördert.



Sparen Sie beim Sanieren das CO₂ gleich mit.

Jetzt beraten lassen, wie Sie Ihre energetische Sanierung finanzieren.

Mehr Infos auf: sparkasse-hgp.de/energetisch-sanieren



Weil's um mehr als Geld geht.

Aabacus Bestattungen

würdevoll • kompetent • preiswert

Kostenlos und unverbindlich informieren.

Immer für Sie da!

Ihr Aabacus-TEAM in HILDESHEIM Tel. 05121 4087 112

www.Aabacus-Bestattungen.de

Top bewertetes Bestattungsinstitut: 4,91/5 ★★★★★

Menschen würdig pflegen



T. Teresienhof
caritas senioren wohnen & pflege

Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim
Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof
caritas senioren wohnen & pflege

Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim
Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de

biber GmbH
Ambulante Pflege



professionelle Pflege daheim

Rex-Brauns-Str. 9 Tel 05121 - 514154
31139 Hildesheim Fax 05121 - 52769
E-Mail: ambulante@bi-ber.de

www.biber-pflege.de