

# STADTTEILANZEIGER

März 2023

# Ost-Innenstädter



## La Tapa

Mediterrane Küche

Veranstaltungen, Partyservice,  
Biergarten, Kegelspass, Dart

Moltkestr. 22,  
31135 Hildesheim,  
Tel.: 05121/2816143  
latapa-bar@web.de,  
www.latapabar.de



## Frühjahrsputz startet auch dieses Jahr wieder mit einer Wette

### Bündnis veröffentlicht Infos für Teilnehmende

Nachdem die Eröffnung des Frühjahrsputzes im letzten Jahr durch eine Wette zwischen Fridays For Future und der Stadt Hildesheim zu einem großen Erfolg wurde, startet auch der diesjährige Frühjahrsputz am 4. 3. einen Tag nach dem globalen Klimastreik, mit einer Wette. Dieses Mal wettet die Stadt Hildesheim

nicht nur mit Fridays For Future, sondern mit einem breiten Bündnis zivilgesellschaftlicher Organisationen, dass sich im Vorfeld zusammengefunden hat. Da die 100 Bäume, die im letzten Jahr gewonnen wurden, den dafür aktuell zur Verfügung stehenden Platz nahezu ausschöpfen, wurde sich darauf verständigt, dass dieses Jahr pro 1000 Liter zwei zusätzliche Fahrradbügel in der Stadt aufgestellt werden sollen. Außerdem legt die Stadt eine Blühwiese für den Ortsteil an, dessen Bewohner:innen den meisten Müll sammeln. Die Aktion startet am 04.03. um 10:00 Uhr auf der Lilie, wo bis zur „Siegerehrung“ um 18:00 Uhr Müll abgegeben werden kann. Dort gibt es dann außerdem Möglichkeiten sich Material auszuleihen, aber auch sich auszuruhen, etwas zu Essen und zu Trinken, sowie zeitweise ein kleines Programm. Zwischen 13.00 Uhr und 15.00 Uhr gibt es auch eine warme Mahlzeit auf der Lilie. Außerdem starten um 10.00 Uhr wieder die Kanafahrer:innen mit dem BUND, um 11.00 Uhr und um 15.00 Uhr starten an der Lilie größere Gruppen von FFF, die sich besonders dreckige Stellen vornehmen. Wie im letzten Jahr gibt es auch wieder ein Aktionshandy an der Lilie, das Menschen anrufen können, damit wir den gesammelten Müll mit Lastenrädern aus dem Stadtgebiet abholen, um den Menschen einen weiten Weg zu Fuß zur Lilie zu sparen. Die Nummer lautet: +49 151 54 78 73 19.

„Es ist eigentlich traurig, dass wir in Deutschland immernoch so viel Müll produzieren, der unsere Gesundheit, unsere Umwelt

## AtmosfHair

**Bernwardstraße 2, 31134 Hildesheim**

**Öffnungszeiten:**  
Di.-Fr.: 09 - 18:00 Uhr  
Sa.: 09 - 15:00 Uhr  
So. und Mo.: Geschlossen

**Telefon:** 05121-58684  
[www.salon-genie.de](http://www.salon-genie.de)

Überzeugen Sie sich auch von der guten Qualität unserer Perücken.

Tolga Gülseren Susanne Natali

## SALON HÖPER

Kardinal-Bertram-Str. 11

**31134 Hildesheim** **Tel.: 05121-37903**

Di-Fr. 9.00-18.00 ★ Sa. 8.00-13.00

Bei uns stimmen Preis und Leistung.

## KOMPETENZ & SERVICE VOR ORT!

[www.blaumann-hildesheim.de](http://www.blaumann-hildesheim.de)

- Medizinbekleidung · Zunftbekleidung
- Gastronomiekleidung · Workwear

Osterstraße 13 • 31134 Hildesheim  
Telefon 051 21/40 20 12  
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.30 Uhr–18.00 Uhr  
Sa. 10.30 Uhr–14.00 Uhr

Attraktive Angebote durch Modellwechsel der Hersteller  
Modelle reduziert · Neue Schuhe im Sortiment eingetroffen

## WIEDER GUT HÖREN!

**Kostenloser Hörtest** Testen Sie z. B. das „Phonak Audéo Lumity“

**Zubehör für Hörgeräte**

**Hörgeräte aller Hersteller** (auch zum Nulltarif\*)

\*Für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohrenärztlicher Verordnung. Zzgl. der gesetzl. Zuzahlung von 10€ pro Hörgerät.

**auric** **auric Hörcenter in Hildesheim**  
HÖRGERÄTE **a** Bahnhofsallee 25  
Telefon: (05121) 2 80 80 60

und unser Klima belastet und das wir mit dieser Aktion nur die Symptome des Problems bekämpfen können. Langfristig muss das Müllproblem nicht durch das schlichte auf-sammeln, sondern viel mehr durch eine tatsächliche Kreislaufwirtschaft gelöst werden.“ sagt Lou Hannig von FFF Hildesheim

„Die Hauptverantwortung für die Klimakrise liegt bei der Politik, das ist klar, aber wir hoffen mit dieser Aktion auch die Politik ein Stückchen mehr auf dieses Problem aufmerksam zu machen. Außerdem kann die Zivilgesellschaft bei Aktionen wie dieser einen großen Teil dazu beitragen in unserem direkten Umfeld eine ökologischen

Transformation unserer Stadt zu bewirken! Wir freuen uns darauf mit Menschen aus allen Ecken Hildesheims, unsere Stadt am 4.3 ein bisschen vom Müll zu entlasten und dem Problem entgegen zu wirken“ sagt Smilla Mührmann von FFF Hildesheim

Wir laden sie herzlich ein, uns an diesem Tag zu besuchen, für Fragen stehen wir ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

## HAARSTUDIO Frank

Reinkommen – drankommen – sich wohlfühlen

Einumer Straße 93 • Hildesheim • Tel. 0 51 21-1 26 92

## Abriss

- Abbruch
- Brandräumung
- Entkernung
- Entrümpelung
- Schadstoff-sanierung
- Inkl. Entsorgung

(gem. § 53 u. § 54 KrWG)

[info@abris-profis.de](mailto:info@abris-profis.de)  
[www.abris-profis.de](http://www.abris-profis.de)

Steuerwalderstr. 22a  
31137 Hildesheim

## Die Abriss-Profis!

Fachbetrieb TRGS 519 / 521 / 524

## Universal Blitz Service

seit 1997

- ☎ 0800 600 70 22 (kostenlos)
- ☎ 0176 22 78 83 82



**GBG BESTATTUNGEN**



Wir sind für Sie da,  
wann immer Sie uns brauchen

Tag & Nacht **05121 / 18 88**

Qualitätszertifizierter  
Bestattungsdienstleister

EUROCERT  
DIN EN ISO 9001  
04020001



Marktstr.15 | Hildesheim | [www.bestattungen-hildesheim.de](http://www.bestattungen-hildesheim.de)

**Das wirklich gute liegt oft so nah.  
Kosten entstehen überall.**

Öffnungszeiten: Mo-Mi 7-17 Uhr, Do 7-18 Uhr, Fr 7-16 Uhr

**Orthopädie-Schuhtechnik-Steinwedel**  
Hildesheim, Ottostraße 5, Telefon 52166



**125 Jahre!**  
1897 – 2022

**Wir verbinden Tradition und Moderne.  
Danke für Ihr Vertrauen.**

Goschenstraße 51  
31134 Hildesheim

Telefon: 05121 - 3 48 67  
info@suessmann-bestattungen.de  
www.suessmann-bestattungen.de

**Süßmann Bestattungen**



**LBS** Sparkasse Hildesheim Goslar Peine



**Zins einfach einfrieren!**

**Die Bauzinsen steigen?  
Cool bleiben!**

Mit LBS-Bausparen jetzt die niedrigen Zinsen für Ihren Immobilientraum sichern.  
Mehr Infos unter: [www.sparkasse-hgp.de/bausparen](http://www.sparkasse-hgp.de/bausparen)

**Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.**

## Was tun in der zweiten Lebenshälfte? Willkommen im Blog von Kultur 50plus Im Internet <https://k50p.de>

**Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus  
Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.  
Just For Fun.**

Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus - K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.



Hallo Frühling! Wir können es kaum erwarten, den Winter so schnell wie möglich aus den Gliedern zu schütteln und endlich mehr draußen unterwegs zu sein. Nach der langen, dunklen Jahreszeit kommt das Leben in der Natur wieder zum Erwachen. Erste Schneeglöckchen, Haselnüsse und Weidenkätzchen blühen bereits, es wird wärmer, die Sonne zeigt sich öfter am Himmel und die Tage werden länger.



Wir werden aktiver, bekommen Lust auf mehr Bewegung und Aufenthalt im Sonnenschein. Im Café genießen wir einen ersten Cappuccino im Freien oder Früh-

stück in netter Gesellschaft und freuen uns schon mal darauf neue Eis-Sorten in unserer Lieblings-Eisdiele zu probieren. Natürlich mit Sahne. Kurz – die Frühlingsgefühle machen sich breit. Wir fühlen uns einfach wohler in unserer Haut. Außerdem tanken wir draußen reichlich Vitamin D und lassen das Sonnenlicht schon mal an unserer Bräune arbeiten. Allerdings müssen die Hosen auch wieder passen, damit dieses tolle Gefühl den ganzen Sommer über anhält. Da bleiben nur zwei Möglichkeiten. Plan A: neue Klamotten kaufen oder Plan B: ab-

specken. Entweder Städtetour mit Einkaufsbummel durch coole Läden mit außergewöhnlichen Angeboten oder sportliche Betätigung draußen in der Natur und bei einer Wanderung die Umgebung ganz neu erleben. Wir haben beides ausprobiert. Schauen Sie doch mal auf unsere Website!



Ist die Pandemie jetzt endlich vorbei? „Das Schönste am Frühling ist, dass er immer dann kommt, wenn man ihn am dringendsten braucht.“ Dieser Spruch von Jean Paul beschreibt die momentane Situation ganz besonders gut. Mittlerweile ist die Normalität fast zurückgekehrt oder kommt da noch was? Der Start in die neue Jahreszeit ist jedenfalls ein guter Zeitpunkt um Kontakte zu Freunden, Bekannten und netten Mitmenschen (wieder) aufzunehmen oder zu intensivieren. Nach langer Pause wird es allmählich Zeit für ein K50p Treffen. Wenn nicht jetzt, wann dann? Danke an alle Interessenten für Anfragen, Hinweise und Tipps. Kultur 50plus ist eine Initiative zwecks Info und Vernetzung der aktiven Generation 50plus. Sie haben eine Idee – immer her damit! Gern per Mail an: [Redaktion@K50p.de](mailto:Redaktion@K50p.de) oder persönlich per Absprache. K50p ist unabhängig von Organisationen und Parteien. Eigeninitiative wird groß geschrieben. Wenn das für Sie passt, dann passen wir zu Ihnen.

Dann sind Sie hier richtig  
Text und Bilder : Jürgen Warps

**biber**

**Ambulante Alten- u. Krankenpflege  
professionelle Pflege daheim!**

Ottostr. 77  
31137 Hildesheim  
05121-51 41 94  
[www.biber-pflege.de](http://www.biber-pflege.de)

**24 Std für Sie erreichbar!**



**Wir kaufen  
Wohnmobile  
+ Wohnwagen**

03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

### IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs  
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:  
Ostertor 7, 31134 Hildesheim  
Tel. (05121) 23947  
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:  
Freitag, 17. März 2023  
E-Mail: [oststaedter@t-online.de](mailto:oststaedter@t-online.de)  
Internet: [www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de](http://www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de)



**Zahlen Sie immer noch Miete ?**

## Kaufen statt mieten!

2-Zimmer-Erdgeschoss-Wohnung  
mit Wintergarten, ca. 60qm.  
KP: 79.000€ zzgl. Provision  
Energie: Gas, Verbrauch: 174 kWh

Besuchen Sie mich auf meiner Internetseite.  
Gern rechne ich Ihnen eine Finanzierung.



IMMONALITY

Telefon 0173-6158525  
www.immonality.de

Immobilien Christiane Engelhardt  
Küchenthalstraße 31 · 31139 Hildesheim

## Anders arbeiten in der Altenhilfe ist attraktiv

Diakonische Altenhilfe Himmelsthür. Bethel im Norden startet Personalkampagne Anders wie wir

Mit modernen Angeboten der Tagespflege, der stationären und der ambulanten Betreuung von Senior:innen in Sarstedt und Hildesheim will der Verbund Diakonische Altenhilfe Himmelsthür . Bethel im Norden (DAH . BiN) Menschen helfen, auch im Alter gut zu leben. Jetzt stehen die außergewöhnlichen Mitarbeiter:innen und ihre Arbeitsbedingungen im Mittelpunkt einer Kampagne, mit der neues Personalpotenzial gewonnen werden soll. Authentisch und sympathisch blicken die Gesichter von Bussen, Anzeigen und Social-Media-Posts die Betrachtenden an. Anders wie wir lautet ihre selbstbewusste Botschaft gepaart mit der Einladung, sich auf eine Stelle inw ihrem Altenhilfe-Team in Sarstedt oder Hildesheim zu bewerben. Die Gesichter gehören Mitarbeiter:innen der DAH . BiN, die viel Spaß bei einem professionellen Fotoshooting für ihre Kampagne hatten. Nun machen sie neugierig darauf, was jemanden bei der Arbeit so zufrieden aussehen lässt. Jedes Gesicht ist begleitet von einer Linien-

zeichnung, die seine Individualität betont und jede:n unverwechselbar repräsentiert. „Eine unserer Stärken ist das Anderssein, das wir nicht nur bei uns, sondern auch bei unseren Mitmenschen akzeptieren. Perfekt sind wir alle nicht, aber wir arbeiten miteinander daran, uns weiterzuentwickeln und die Dinge besser zu machen“, erläutert Geschäftsführerin Ulrike Fahlberg. Mit intensiver Beteiligung des Teams wurden nicht nur die Fotos geschossen. Die Mitarbeitenden haben mit ihren Einsichten und Meinungen auch wesentlich dazu beigetragen, die aktuellen Angelunkte für attraktive Arbeitsbedingungen und eine hohe Betreuungsqualität zu beschreiben. Schon vor den Pandemie-Jahren hat unter anderem der zunehmende Fachkräftemangel Pflege und Altenhilfe vor schwere Herausforderungen gestellt. Im fortwährenden Strukturwandel ist sich die DAH . BiN der besonderen Rolle und des Werts ihres Personals bewusst.

Nicht nur Print- und Social-Media-Maßnahmen, auch Videos und eine neue Karriere-Website sind Teil der Personalkampagne. Sie zielt auf Neu-, Wieder- und Quereinsteiger, die auch mit ihren Werten und Wünschen gut ins Team passen. Mit geringstem Aufwand und wenigen Klicks soll sich auf der Website jede:r bewerben können. Was Bewerber:innen erwartet, sei mehr als die branchenüblichen Leistungen, betont Geschäftsführer Karsten Baufeld: „Wir bieten vertrauensvollen Teamgeist, wunschgerechte Fort- und Weiterbildung und eine zugewandte, wertschätzende Leitung. Und wir arbeiten gemeinsam an echter Flexibilität.“ Schließlich komme es darauf an, dass die Menschen täglich gern zur Ar-

beit gingen. – Schaut man in die Gesichter der Anders wie wir-Kampagne, scheint dieser Wunsch in Erfüllung zu gehen.

## Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Das Faserwerk öffnet seine Türen – immer montags und donnerstags von 15 bis 19 Uhr. Der **Second-Hand-Bereich** ist offen und es kann gestöbert werden. Auch das Offene Arbeiten findet statt. Im **Offenen Arbeiten** kann die Nähwerkstatt frei für eigene Ideen genutzt werden. Gern helfen wir euch bei euren Projekten. Auch Nähanfänger\*innen sind herzlich willkommen. Für das Offene Arbeiten lohnt es sich immer eine Voranmeldung per Mail zu schicken, auf Facebook zu schreiben oder vor Ort schon mal einen Termin auszumachen. Wir freuen uns über einen Besuch von euch – nicht nur im Laden, sondern auch auf dem Ottoplatz zwischen Blumen und auf Sitzbänken.



**daheim**  
STATT HEIM  
KRANKENPFLEGE

rundum gut versorgt

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Begleitung bei MDK Gutachten
- Behindertenhilfe
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- hauswirtschaftliche Hilfe
- Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
- Urlaubs- und Verhinderungspflege



24h erreichbar:

☎ 05121 · 3 30 30



zur Website

Hauptsitz Hildesheim Sedanstr. 48 31134 Hildesheim	Pflegestützpunkt Algermissen Marktstr. 8 31191 Algermissen	Pflegestützpunkt Bockenem Königstr. 14 31167 Bockenem
---	---	--

www.dsh-hi.de · info@dsh-hi.de

#pflegehelden

# Anders wie wir

Einspringen lohnt sich hier.  
Echt! Bewirb dich bei uns in Hildesheim.

bin-himmelsthuer.de

**DAH**  
DIAKONISCHE ALTENHILFE  
HIMMELSTHÜR · BETHEL IM NORDEN





## Mathematik mal anders oder Mathematik zum Anfassen

„Haben wir heute gar kein Mathe?“ fragte Darwisch aus der 1b seine Lehrerin. Dabei hat er zusammen mit seinen Klassenkameraden gerade eine Doppelstunde Mathe hinter sich.



Viertklässler der GS Alter Markt haben sich „Besondere Lernaufgaben“ für die Erstklässler ihrer Schule ausgedacht. Im Matheunterricht beschäftigten sich die SchülerInnen mit dem Haus der Vierecke und den unterschiedlichen geometrischen Formen. Mit Hilfe von Mathebüchern, iPads und Modellen stellten die Kinder Eigenschaften und Zusammenhänge der Vierecke dar. Im Anschluss daran dachten sie sich in Partnerarbeit Stationen aus, um den Erstklässlern die wichtigsten Grundformen und ihre Eigenschaften näherzubringen.

Die Jungen und Mädchen aus den ersten Klassen

konnten aus Bausteinen Gebäude nachbauen, sich am Tangram probieren, Formen in Alltagsgegenständen wiederfinden, mit verbundenen Augen Formen ertasten und vieles mehr.

Die Lehrerinnen waren sich am Ende einig, jedes Kind hat etwas gelernt. Wenn ältere SchülerInnen jüngeren etwas beibringen, ist es besonders nachhaltig. Die Erstklässler hatten großen Spaß im „Land der Formen“. Und was sagen die Viertklässler? „Das war ganz schön anstrengend“ oder „Das möchten wir noch mal machen“ waren nur einige Aussagen. So geht Mathe mal anders. Diese motivierende Form des jahrgangübergreifenden Lernens findet sicherlich nun regelmäßig statt.



Text und Fotos: Grit Schubert

## Vorschulkinder auf Entdeckertour - Ausflug der „Hasengruppe“

Wieder einmal war es so weit und einer der sehr beliebten Vorschulkinderausflüge der Hasengruppe stand vor der Tür. Seit Sommer begeben wir uns regelmäßig auf Entdeckertour und haben unter anderem schon die Feuerwehr in Groß Düngen, das Landesmuseum in Hannover, sowie den Flughafen in Hannover besucht.

Dieses Mal sollte es mit dem Zug nach Bad Harzburg und von da aus mit dem Bus zum verschneiten Torfhaus gehen. Pünktlich um 8.30 Uhr machten wir uns mit Schneehose, Rucksack mit Proviant und einem „Porutscher“ auf den Weg zum Bahnhof.



Nach einer Stunde Zugfahrt, sowie anschließender Busfahrt erreichten wir unser Ziel. Sofort wurde die Umgebung erkundet und ein geeigneter Hügel gefunden. Schnell hatten die Kinder den Dreh raus und schossen gekonnt den Hügel hinab. Der blaue Himmel und der herrliche Sonnenschein luden zum anschließenden Picknick im Schnee ein.

Ein gemütlicher Spaziergang durch die Altstadt Bad Harzburg führte uns anschließend zurück zum Bahnhof. Müde, aber glücklich wurden die Kinder am Hildesheimer Bahnhof in Empfang genommen

Text und Foto: Sandra Thoma

## Erinnerungen an den 22. März 1945

Ein Zeitzeuge, mit dem ich (Karl Scheide, damals 7 Jahre alt) nach der Ausbombung in der Orleansstraße 32 in einer Notunterkunft zusammengewohnt und gespielt habe, erzählte mir, wie er mit Mutter und Bruder den 22.03.1945 in der „Katakomben“ Domhof überlebt hat.

Die Mutter ist an diesem Tag bei Vollalarm mit den beiden Söhnen von der Friesenstraße zum Gewölbekeller (Katakomben) oder Museumskeller unter den Kreuzgang des Doms geeilt.

In diesem Keller haben sie mit anderen Hildeshei-

mern die Bombeneinschläge und das „Erdbeben“ überlebt. Als dies vorbei war, versuchten sie den Schutzraum zu verlassen. Männer in Uniform haben sie dann befreit und an die Bernwardsmauer geführt, da die Fluchtwege in die brennende Innenstadt durch Trümmer versperrt waren. An der Mauer wurden sie heruntergelassen und von Helfern auf dem Palandtweg aufgefangen. Die drei brachten sich anschließend bei Verwandten in der Steinbergstraße in Sicherheit.

Text: Karl Scheide



Bernwardsmauer - Foto: privat

Diese Sponsoren sind bei der Finanzierung der Doppelseite über da





## Lust auf Begegnung?

Seit vielen Jahren suchen Menschen unterschiedlicher Herkunft die Beratungs- und Begegnungsangebote des Diakonischen Werkes Hildesheim und das Michaelis Weltcafé auf. Immer wieder erleben die Beratenden in der Sozial- und Migrationsberatung wie einsam sich die Menschen fühlen oder wie wenig Kontakt ausländische Personen zu ihren Mitbürgerinnen und Mitbürgern haben.

Die Menschen wünschen sich Begegnung und gemeinsame Unternehmungen, die manchmal auch etwas kosten, aber nicht jede/r zahlen kann. Um dies zu ermöglichen, organisieren einige Beratende aus dem Fachbereich Migration, Flucht und Ehrenamt regelmäßig Aktivitäten und Ausflüge. Dabei geht es manchmal auch darum Vorurteile und Fremdheitsgefühle abzubauen und sich in netter Atmosphäre kennenzulernen.

Zuletzt wurde ein Kinobesuch und ein Ausflug zum Wintermärchen im Schloss Marienburg ermöglicht. Wer Lust hat andere Menschen kennenzulernen und



dabei zu sein, kann gern Kontakt zu Sozialarbeiterin Mandy Steinberg aufnehmen. Tel. 0176-57743924

Text und Foto: Mandy Steinberg

## Frauen - gemeinsam in die Zukunft

Im schönen Michaelis Weltcafé findet wieder regelmäßig Begegnung statt. Das Frauen-Projekt, für Migrantinnen und Geflüchtete, welches bereits 2020 startete, geht nun für weitere zwei Jahre in die Verlängerung. Immer donnerstags von 10.00 bis 12.00 Uhr kommen Frauen aus unterschiedlichen Kulturen zusammen, um über den Alltag und die verschiedensten Themen miteinander zu sprechen. Dabei geht es vor allem um ein schönes Beisammensein und einen Erfahrungsaustausch der Frauen. Darüber hinaus gibt es Informationen zu verschiedenen Themen wie bspw. zu Sprachkursen, Berufen und den jeweiligen Voraussetzungen. Außerdem werden kleine Ausflüge und Aktionen innerhalb der Gruppe gemacht. So wächst die Gruppe zusammen und sammelt neue Eindrücke und Erfahrungen.

Neben dem Gruppenangebot können darüber hinaus Einzeltermine bei der Projektleitung Jana Kuschel vereinbart werden. In der Beratung kann unter Anleitung an der individuellen Zukunftsgestaltung gearbeitet werden. So kann es darum gehen die verschiedenen Ausbildungsmöglichkeiten kennenzulernen, mit Unterstützung einen Praktikumsplatz zu suchen oder eine Bewerbung zu verfassen. Und natürlich geht es auch um die Bewältigung vieler kleiner Alltagsprobleme.

Alle Frauen, die sich angesprochen fühlen, sind herzlich willkommen und eingeladen, an dieser Runde (auch ohne Anmeldung) teilzunehmen.

Kontakt: Jana Kuschel

Tel.: 0159-0615 0002

E-Mail: jana.kuschel@evlka.de



Text: Jana Kuschel - Foto: Mandy Steinberg

## Termine im MQ

### Einladung zur Redaktionssitzung

Alle Interessierten bekommen für den Termin am **Donnerstag, 08.03.2023, um 14 Uhr im Michaelis-weltcafé**

## Die Hildesheimer Feuerwehr, ein Helfer in der Not!



Auf Grund der engen Treppenhäuser im Wohl war ein Krankentransport mit einem Rüstzug der Feuerleiter eine große Hilfe.



Text und Fotos: Karl Scheide

## Weltfrauentag im Weltcafé

Am 08. März 2023 ist Weltfrauentag! Zu diesem Anlass möchten das Diakonische Werk und die Ev.-luth. Kindertagesstätte St. Michaelis – Klosterstraße in der Zeit von 08.00 – 10.00 Uhr alle Frauen zu einem Kaffee und netten Gesprächen ins Weltcafé einladen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

s Michaelisquartier im Ost-Innenstädter mit dabei. Vielen Dank!







# Steinofen PIZZERIA

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,  
HI-Bockfeld  
Kleines Restaurant und  
Außerhausverkauf.

www.steinofenpizzeria.com

Genießen Sie das italienische Original!

## DRK-Shop geöffnet

Der DRK-Shop für Bekleidung im DRK-Zentrum, Brühl 8, ist mittwochs von 9.00 Uhr bis 12 Uhr und donnerstags von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet. Auf Grund der hohen Lagerbestände findet am 1. und 2. März 2023 zu den normalen Öffnungszeiten erneut ein Sonderverkauf statt.

Durch den Ladencharakter haben die Kunden die Möglichkeit, sich umzuschauen und sich die Bekleidung selbst auszusuchen. Angeboten werden Damen-, Herren- und Kinderoberbekleidung. Im Shop findet man Pullover, T-Shirts, Oberhemden, Blusen, Nachthemden, Hosen, Jacken, Röcke, Anzüge, Kostüme und Schuhe. Das Sortiment wechselt ständig. Bei der Bekleidung handelt es sich überwiegend um Markenware, die zum Teil neu oder neuwertig ist. Unsere engagierten ehrenamtlichen Mitarbeiter beraten bei der Auswahl gern.

Jeder hat die Möglichkeit, im DRK-Shop einzukaufen. Die Waren können für einen geringen Preis erworben werden. Zum Sonderverkauf wird alles zum halben Preis angeboten.



Internet Cafe Trialog, der Treffpunkt am Sonntag, für alle die leckeren Kuchen und Getränke zum kleinen Preis in netter Atmosphäre genießen möchten 12. 3. & 19. 3. 2023, 14.30-17 Uhr, Teichstr. 6 Hildesheim, Tel. 05121-13890

Besuch in den Studios von Radio Tonkuhle, 15. 3. 2023, 14-15.30 Uhr, 4.- TN Gebühr, bitte anmelden: Tel. 05121-13890

Der nachhaltige Umgang mit Kleidung- Flohmarkt für Damen- und Herrenbekleidung & Accessoires, 19.3.2023, 14.30-17 Uhr, Teichstr. 6 Hildesheim, Tel. 05121-13890

Für Menschen mit Beeinträchtigung bietet die KulTour einen kostenlosen Fahrdienst: Tel: 05121-13890 oder Mail: [fahrdienst-hildesheim@malteser.org](mailto:fahrdienst-hildesheim@malteser.org), nur mit Anmeldung



## Das ist meine Familie

**Oststadt Grill**  
Pizza · Döner · Schnitzel · Saft  
Tel. 05121 - 678 98 18

**Oststadt Grill**  
Tel.: 05121 / 678 98 18  
anrufen · bestellen · abholen

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.:  
11.00 - 23.00 Uhr  
Sa.-So.: 14.00-23.00 Uhr

Einumer Straße 94,  
31134 Hildesheim

## Denkspaß

in der ev. Familien-Bildungsstätte

Ein gutes Gedächtnis ist in jedem Alter, in jeder Lebensphase trainierbar. Unser Gehirn braucht regelmäßig Herausforderungen, um fit zu bleiben. Bei einer Tasse Tee und mit ganz viel Spaß und Humor wollen wir die Gedächtnisleistung optimieren, das Kurzzeitgedächtnis trainieren, die Konzentrations- und Merkfähigkeit fördern sowie die Kreativität fördern.  
Kurszeiten: donnerstags, 14.30 Uhr in

der FaBi im Gemeinschaftshaus 19A oder 14-tägig montags, 15.00 Uhr im Gemeindehaus der St. Andreas-Gemeinde. Beide Gruppen freuen sich über neue Gesichter, Einstieg oder Schnuppertermin ist jederzeit möglich.  
Information und Anmeldung in der ev. FaBi, Steingrube 19A, Telefon 13 10 90 oder unter [www.familiehildesheim.de](http://www.familiehildesheim.de)

## Osterferien in der ev. Familien-Bildungsstätte

Kinder ab 6 Jahren können in den Osterferien wieder eine abwechslungsreiche Zeit erleben – mit Kursen der ev. FaBi im Gemeinschaftshaus, Steingrube 19A!

Z.B. werden tolle Koch- und Filzwochen angeboten: in der ersten Ferienwoche wird es märchenhaft und heißt „Tischlein deck dich!“ (27.03.–31.03., 9.00–13.30 Uhr) und in der zweiten Woche reisen wir in die Zeit der Wikinger und schauen mal, „Wie wilde Wikinger kochten und filzten“ (3.4.–6.4., 9.00–14.30 Uhr).

Außerdem gibt es die Möglichkeit, den Frühling draußen zu begrüßen – in einer spannenden Waldwoche.

Diese werden von erfahrenen Naturpädagoginnen angeboten, einmal beim Schulbiologiezentrum Ochtersum (27.3.–31.3., 9.00–13.00 Uhr) und einmal im „Hölzchen“ der Marienburger Höhe (3.4.–06.4., 9.00–13.00 Uhr).

Nähere Information und Anmeldung unter der Telefonnummer 13 10 90 oder unter [www.familiehildesheim.de](http://www.familiehildesheim.de)

## „AndersArtig“

Die Ausstellung „AndersArtig“ ist vom 01.03.23 bis zum 30.04.23 im Hohen Weg 1 in Hildesheim zu Gast. Gezeigt werden Werke von Psychiatrie Erfahrenen, die sich durch ihr Schaffen mit sich selbst und ihrer Psyche auseinandersetzen. Dabei verarbeiten die Künstler\*innen ihre traumatischen Erlebnisse, Ängste sowie Erfahrungen mit ihrer psychischen Erkrankung.

Das künstlerische Schaffen, im Rahmen kreativer Angebote der Dr. med. Anne M. Wilkening GmbH in Hannover, hilft ihnen dabei, ihre inneren Spannungen zeitweise aufzulösen. Auf diese Weise drücken sie ihre Gedanken aus und halten ihre Wahrnehmungen in Bildern, Skulpturen und Objekten fest.

Das Ergebnis sind bemerkenswerte Arbeiten, die ausdrucksstark dem Inneren eine ungeschliffene Wirklichkeit verleihen. Es werden auch Möbel - Objekte, z.B. für den Garten, aus unserer Werkstatt gezeigt. Diese ist für unsere Klient\*innen ein Ort, an dem sie ihre handwerklichen Fähigkeiten trainieren können.

Öffnungszeiten:  
dienstags 13.00 bis 17.00 Uhr,  
freitags 13.30 bis 17.30 Uhr  
Kontakt: Dr. med. Anne M. Wilkening GmbH  
Heimleitung Bereich Eingliederungshilfe Claudia Pape, [claudia.pape@dr-wilkening.de](mailto:claudia.pape@dr-wilkening.de), / 0511/ 27040-515  
Leitung „Drawart“:



DrawArt von links Katrin Haase Sandra Dierks, Claudia Pape, Burkard Aickele, Gerrit Hamann

Burkhardt Aickele:  
0151/ 14729573

Leitung Werkstatt: Andre Walter



**Räer**  
AUSRÜSTUNGEN

BW Wolldecke  
Sanitätsdienst  
56,89 €

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim  
Tel. 05121 7487660 | [www.raer.de](http://www.raer.de)



# Wildnis erleben in Hildesheim!

## Osterferienangebot für Jugendliche von 13–17 Jahren

Auf Jugendliche aus Hildesheim warten wilde Osterferien – beim Ferienprojekt der Internationalen Jugendgemeinschaftsdienste (ijgd) vom 27.–30. März 2023 heißt es „Wildnis erleben in Hildesheim“!

Feuer machen, Heilpflanzen kennenlernen, mit Naturmaterialien bauen oder unentdeckt durch den Wald pirschen – in dieser Woche dreht sich alles um das Leben in und mit der Natur. Begleitet wird der Workshop von einem Wildnispädagogen. Teilnehmenden können sich also auf intensive Naturerfahrungen freuen.

[Anmeldung unter connect-ju.org](http://Anmeldung.under.connect-ju.org).

Markus Fridrich von den ijgd gibt Tipps für die Teilnahme: „Bitte bringt selbst Ver-

pflegung, eine Sitzunterlage für draußen und etwas zu trinken mit! Ebenso wetterfeste Kleidung, da wir den ganzen Tag draußen sind! Seminarstart jeden Tag um 9 Uhr–16 Uhr. Ab 8 Uhr können die Teilnehmer\*innen ankommen.“ Das Projekt wird von der Postcode Lotterie gefördert.

Die KLIMAHilfe der Internationalen Jugendgemeinschaftsdienste aktiviert und befähigt Menschen aus der Region Hildesheim zu klimaschützendem Handeln und Engagement. Im Fokus steht die Erweiterung der eigenen Handlungsmöglichkeiten. Die KLIMAHilfe bietet Mitmachangebote vor Ort, Aktionstage in der Natur und im Umland sowie fortlaufende Kurse zum Thema „Klimafreundlich Leben“ an.

## Aufgespießt

### Vergebliche Mühe

Oh je, das war bestimmt kein Spaß.  
Entzwei ging hier ein Honigglas.  
Ich ahne, was die Bienen denken:  
Die Arbeit konnten wir uns schenken.



Gesehen an der Mauer zum Magdalenengarten  
©Elviëra Kenschke

## Stricken & Schnacken - Strick-Treff

Bei einer Tasse Tee und ein bisschen Musik sitzen wir zusammen und versuchen uns an Socken, Schals, Pullovern und so weiter. Dabei ist es egal, ob dir linke und rechte Maschen schon ins Blut übergegangen sind, oder du dich mutig an deinen ersten selbstgestrickten Schal traust. Ie sind willkommen! Wir helfen gerne bei der Umsetzung deiner eigenen Ideen und geben Hilfestellung, wenn mal wieder irgendwo eine Masche verloren gegangen ist. Gerne kannst du Wolle und Nadeln mitbringen, wir haben auch einen kleinen Vorrat den du benutzen kannst. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Treffpunkt: Faserwerk, Ottostraße 77, 31137 Hildesheim (direkt am Ottoplatz). Zeiten: 17.00–19.00 Uhr

## DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz: Visitenkarte eines Prothesenträgers"

### Herstellung von Zahnersatz

- Kronen
- Brücken
- Totale Prothesen
- Kombierter Zahnersatz
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik
- Fräs- und Geschleibetechnik
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)

### Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz

- Professionelle Beseitigung von
- Ablagerungen
  - Tabak
  - Tee
  - Kaffee
  - Calcium (Zahnstein) Rückständen

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim

Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01

Mobil: 0171 / 9 36 28 95

e-mail: [dentalfrisch@web.de](mailto:dentalfrisch@web.de)

Marco Conrad  
Meister der Zahntechnik

## IHR MOBILES PFLEGETEAM Mit Sorgfalt – von Herzen



Pflege, wie sie sein soll: freundlich, kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf und Angehörigenberatung.

Rufen Sie uns an:

Tel. 05121/999 26-62

Steingrube 14  
31141 Hildesheim  
[info@ok-pflegeteam.de](mailto:info@ok-pflegeteam.de)  
[www.ok-pflegeteam.de](http://www.ok-pflegeteam.de)



## Wir drucken umweltfreundlich ...

### ... mit Biostrom

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  Köhler  
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1–3 · 31177 Harsum

Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: [info@druckhaus-koehler.de](mailto:info@druckhaus-koehler.de) · [www.druckhaus-koehler.de](http://www.druckhaus-koehler.de)



## Kreatives Schreiben für junge Hildesheimer\*innen

Digitales Schreibprojekt begleitet Jugendliche auf ihrem Weg in den Literaturbetrieb

Die „Junge Hildesheimer Schreibschule“ des Forum Literaturbüro e.V. findet ab März erneut statt und erweitert seine Zielgruppe



Vom 1. März bis zum 31. Mai 2023 lädt das Forum Literaturbüro

erneut junge Schreibende aus Stadt und Landkreis ein, gemeinsam kreativ zu werden. Das Besondere: In diesem Jahr steht das Projekt mehr Hildesheimer\*innen offen, da nun alle Interessierten zwischen 15 und 25 Jahren teilnehmen können.

Eine Telegram-Gruppe soll junge Menschen, die sich für das kreative Schreiben begeistern, vernetzen und sie motivieren, ihre Fähigkeiten selbstständig weiterzuentwickeln.

Dabei steht jede Woche der „Jungen Hildesheimer Schreibschule“ unter einem anderen Motto: Wie finde ich Ideen? Wie kann ich mit an-

deren zusammen schreiben? Wie gehe ich mit Zweifeln um? Wie schreibe ich Prosa und Lyrik? So wird eine spielerische Einführung in das Autor\*innenleben ermöglicht. Zu jedem Thema bekommen die Teilnehmenden fachlichen Input von professionellen Schreibenden, tauschen sich aus und schreiben gemeinsam. Am Ende des Projektes wird es eine Publikation, der im Rahmen der Schreibschule entstandenen literarischen Werke, geben.

Das Projekt wird von Rachel Bleiber und Anna Volmering geleitet, begleitet und unterstützt wird das Projekt von verschiedenen Expert\*innen des Schreibens. Als prominente Mentor\*innen für die jungen Schreibenden werden u.a. der Lektor des Hanser-Verlages Florian Kessler sowie Schreibkollektive, Lyriker\*innen, Autor\*innen und Herausgeber\*innen wertvollen Input geben. So können die Teilnehmenden ganz unterschiedliche Textarten und Me-

dien kennenlernen, neue Inspiration finden, Berufsmöglichkeiten erkunden und natürlich gemeinsam schreiben.

Egal ob vom Bus zur Schule, dem heimischen Balkon oder dem WG-Zimmer – in dem Online-Projekt können die angehenden Autor\*innen von überall teilnehmen und in den Austausch mit anderen Schreibenden kommen.

Denn: Die „Junge Hildesheimer Schreibschule“ findet online über den Messenger Telegram statt. Teilnehmen können Jugendliche und junge Erwachsene aus Stadt und



Landkreis Hildesheim von 15 bis 25 Jahren über den folgenden Link <https://bit.ly/Hildesheimer-Schreibschule2023>.

Das Digitalprojekt wurde 2021 erstmalig durch die anhaltende Pandemie-Situation initiiert und findet in diesem Jahr zum dritten Mal statt.

## Aabacus Bestattungen

würdevoll • kompetent • preiswert

Kostenlos und unverbindlich informieren.  
Immer für Sie da!  
Hildesheim 05121 4087 112

Ihr Aabacus-TEAM  
mit Andrea & Harald Holzbecher

www.Aabacus-Bestattungen.de

Top bewertetes Bestattungsinstitut: 4,9/5 ★★★★★

## »KLAMOTTE«

### SECONDHAND

INH. GUNDULABOWE

Einumer Str. 16  
31135 Hildesheim  
Telefon  
05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr Sa. 10.00–13.00 Uhr

### Modevorschlag

BEKLEIDUNG

Ölgemälde, Blumenstilleben,  
Rahmen 50€ (0 51)

Bei Bekleidung wird hier offeriert ein Ölgemälde, ach, nanu? Ich frag' mich, wie das funktioniert. Man lernt doch immer noch dazu.

Die Blumen sind hier wohl auf Leinen kunstvoll und farbig aufgebracht. Ein Kleid daraus, so will mir scheinen, bestimmt nicht so viel Falten macht.

Gesehen in der HAZ  
©ElviEra Kenschke

Haushaltsauflösungen - Transporte

## Pitti

UMZÜGE - ENTRÜMPELUNG

### An- und Verkauf

Das Trödelparadies auf über 1500 Quadratmeter

Telefon: 0 51 21 - 28 74 300  
Mobil: 0176 - 79 79 71 82  
Steuerwalder Straße 91  
31137 Hildesheim

pitti0203@hotmail.de  
pitti-entrümpelung.de

## NATUR-CONCEPT®

Gesunde Raumgestaltung und mehr

### DIE MAGIE DER HEILSTEINE

... beeinflusst die Menschen auch ohne direkten Hautkontakt, z.B. durch Aufstellen in der direkten Umgebung.

Der Bergkristall sorgt für eine gute Energie zu Hause, Rosenquarz ist ein natürlicher Helfer zur Abschirmung von Strahlen und ein starker Harmoniestein, ein Stück Amethyst sorgt im Schlafzimmer für besseren Schlaf.

Septarie hilft zugänglich zu bleiben und einer der kräftigsten Schutzsteine für Körper und Seele ist schwarzer Turmalin mit Muskovit. Bei uns können sie sich IHREN Stein aussuchen, fühlen und seine Energie spüren.

André Parpeix, Malermeister · Richard-Gerlt-Str. 2 (Lachnerring) · 31137 Hildesheim  
Telefon: 0 51 21 - 2 52 35 · Telefax: 0 51 21 - 60 50 10 · www.natur-concept.de

Menschen würdig pflegen

### T. Teresienhof

caritas senioren wohnen & pflege

Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim  
Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

### M. Magdalenenhof

caritas senioren wohnen & pflege

Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim  
Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de

8