

# Ost-Innenstädter

Woche der Demenz 2025

## Demenz - Mensch sein und bleiben

Der jährliche Welt-Alzheimerstag möchte auf die Situation der etwa 1,8 Millionen Demenzerkrankten und ihrer Familien in Deutschland hinzuweisen. Jeder Mensch hat individuelle Fähigkeiten, persönliche Interessen und einen Schatz an Lebenserfahrung. Wird die Diagnose „Demenz“ gestellt, dominiert oft die Annahme, dass die Betroffenen „verschwinden“, dass sie nichts mehr von ihrer Umwelt wahrnehmen. Diese Vorstellung ist falsch. Eine Demenzerkrankung verändert die Menschen. Die Krankheit nimmt ihnen nach und nach viele Dinge, die sie früher konnten und wussten. Doch der Mensch bleibt. Viele Fähigkeiten und vor allem Gefühle bleiben bis zuletzt erhalten.

Der Welt-Alzheimerstag am 21.9.2025 steht unter dem Motto „Demenz – Mensch sein und bleiben“, um deutlich zu machen, dass Menschen mit Demenz nicht durch ihre Krankheit definiert werden, sondern weiterhin Teil der Gesellschaft sind – mit all ihren Stärken. Alle Veranstaltungen & Termine in Hildesheim und der Region in der Zeit vom 16.–24. September 2025:

**16. 9., 14.30 Uhr**

Ökumenischer Segnungsgottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz.

Um Anmeldung wird gebeten.

St. Nicolai Kirche

Kirchplatz 5

31157 Sarstedt

**17. 9., 14.00 bis 16.30 Uhr**

„Im Alter – Gut umsorgt?!“ – Infoveranstaltung mit Impulsinterview und Infoständen.

St. Andreas Kirche Hildesheim  
Andreasplatz 5  
31134 Hildesheim

**19. 9., 18.30 Uhr**

Solotheaterstück „Im Gehäuse“, zum Thema Demenz.

Um Anmeldung wird gebeten.  
Theaterpädagogisches Zentrum (TPZ)

Am Angoulêmeplatz 1A

31134 Hildesheim

**24. 9., 15.00 Uhr**

„Pflege zwischen Nähe und Belastung – Wenn Angehörige an ihre Grenzen kommen“.

Informationsveranstaltung mit Fachvorträgen, Beratungsständen von Expertinnen und Experten des AMEOS Klinikums und der Alzheimer Gesellschaft Hildesheim e.V. sowie Einblicken in therapeutische Angebote.

AMEOS Klinikum Hildesheim (Sozialzentrum)

Goslarsche Landstraße 60

31135 Hildesheim

Ausführliche Informationen und Infos zu allen Veranstaltungen unter:

<https://alzheimer-hildesheim.de/woche-der-demenz-2025/>



Die Wilderers laden ein

Galerie im Atelier Wilderers

20. September von 11 bis 17 Uhr

· Kunst und Kunsthandwerk der Wilderers zum Anschauen und Kaufen

· Live-Musik und Kinder-Mitmal-Programm

· Weinverkostung des #TEAMWEINBERG und Snacks aus der KostBar



Steingrube 19A, 31141 Hildesheim



**BLAUMANN**  
Berufskleidung

KOMPETENZ  
& SERVICE  
VOR ORT!

[www.blaumann-hildesheim.de](http://www.blaumann-hildesheim.de)

· Medizinbekleidung · Zunftbekleidung  
· Gastronomiekleidung · Workwear

Osterstraße 13 · 31134 Hildesheim

Telefon 051 21/40 20 12

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.30 Uhr–18.00 Uhr  
Sa. 10.30 Uhr–14.00 Uhr

Neue Sicherheitsschuhe · Neue Workwearhosen

Neue med. Berufshosen

Aktionspreise für Azubis und Studenten

## Allerlei

An- & Verkauf

**Hausrat Antiquitäten Schmuck Münzen**  
**Spielekonsolen Videospiele Multi Media**

Tel.: 05121-988 988 3  
Mobil: 0155 600 50 851  
Lessingstraße 1 (Ecke Einumerstraße)  
31135 Hildesheim  
Ein Unternehmen der AWIS GbR

Haarschnitt **15,- E**  
Maschinenschnitt **10,- E**  
Bart **10,- E**  
Augenbrauen (Wachs) **10,- E**  
Komplettpreis **30,- E**

## SALON OSKAR

Mo.–Fr. 9–19 Uhr, Sa. 9–17 Uhr · Tel. 051 21-873 1452 · Einumer Str. 17

**Jugendtreff AKKI:** Von-Thünen-Str.7, jeden Dienstag und Freitag 17–19 Uhr, ab 12 Jahren, eigener Jugendtreff Raum

## Der Ost/Innenstädter

(0175) 4 02 19 49 [oststaedter@t-online.de](mailto:oststaedter@t-online.de)

## SALON HÖPER

Kardinal-Bertram-Str. 11

31134 Hildesheim Tel: 05121-37903

DI-Fr. 9.00-18.00 ☆ Sa. 8.00-13.00

Wir lieben Haare

## HCE SHOP

Gute Vibes, geile Musik und Filme – bei uns wird's richtig analog!

**Second Hand Schallplatten/ Cds:**  
Von Heavy Metal, Rock und Techno bis zu Hip-Hop, Rnb und Funk/Soul

**Mediabook/Hartbox/Bluray/Dvd:**  
Blockbuster, Horror, usw...

**Wenn du was verkaufen willst:**  
Ruf vorher kurz an, denn wir kaufen auch Schallplatten & Blurays an - aber bitte keine Volksmusik oder Klassik, das ist nicht so unser ding.

Komm vorbei, schnapp dir was Schönes und genieß die Atmosphäre.  
Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Zutritt ab 18 · ☎ 0172-757 5970  
🕒 14–18 Uhr · 📍 Lessingstr. 1 · 🌐 hceshop.de

## Die Abriss-Profis!

Fachbetrieb TRGS 519 / 521 / 524

**Abriss**  
**Abbruch**  
**Brandräumung**  
**Entkernung**  
**Entrümpelung**  
**Schadstoffsanierung**  
**Inkl. Entsorgung**  
(gem. § 53 u. § 54 KrWG)

info@abris-profis.de  
www.abris-profis.de

Steuerwalderstr. 22a  
31137 Hildesheim

**Universal Blitz Service** seit 1997

☎ 0800 600 70 22 (kostenlos)  
☎ 0176 22 78 83 82

## Fragen über Fragen?

Wir geben Antworten!

Jetzt auf unserer Website:  
29 kurze Erklärfilme –  
verständlich, persönlich,  
hilfreich.



Goschenstraße 51  
31134 Hildesheim

Telefon: 05121 - 3 48 67  
info@suessmann-bestattungen.de  
www.suessmann-bestattungen.de



# biber GmbH

## Ambulante Pflege



professionelle Pflege daheim

Rex-Brauns-Str. 9      Tel 05121 - 514194  
31139 Hildesheim      Fax 05121 - 52769  
E-Mail: ambulante@biber-pflege.de

[www.biber-pflege.de](http://www.biber-pflege.de)



Genießen  
Sie das  
italienische  
Original!

# Steinofen PIZZERIA

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,  
HI-Bockfeld  
Kleines Restaurant und  
Außenverkauf.

[www.steinofenpizzeria.com](http://www.steinofenpizzeria.com)

# Werde täglich °Punkte-Millionär.

Jetzt gewinnen – einfach  
Sparkassen-Card<sup>1</sup> mit PAYBACK  
verknüpfen und bald beim  
Bezahlen °Punkte sammeln<sup>2</sup>.

Infos und Teilnahmebedingungen auf:  
[sparkasse-hgp.de/payback](http://sparkasse-hgp.de/payback)

<sup>1</sup> Debitkarte. <sup>2</sup> Bei teilnehmenden Sparkassen,  
Partnern und Märkten.

Verknüpfen und gewinnen

PAYBACK

Täglich  
1 Mio.  
°Punkte

Weil's um mehr als Geld geht.



## Was tun in der zweiten Lebenshälfte? Willkommen im Blog von Kultur 50plus Im Internet <https://k50p.de>

Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus  
Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.  
Just For Fun.



Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus – K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus. K50p ist eine Hildesheimer Initiative für die aktive Generation um die 50 plus und alle, die sich jünger fühlen als es im Ausweis steht.

Was für ein Sommer! Von brüllender Hitze bis hin zu erfrischender Kühle war wirklich alles dabei. Jedes Jahr stehen auf unserer To-do-Liste einige Tipps für saisonale Aktivitäten. Die letzten Wochen waren wie eine bunte Achterbahnfahrt – spannend, abwechslungsreich und manchmal sogar ein bisschen nass!

Auch viele Orte rund um Hildesheim sind definitiv eine Tagestour wert, da gibt's viel zu sehen und zu entdecken. Ein Highlight war unser Ausflug nach Hameln. Besonders beeindruckt haben uns trotz gnadenloser Sonne und Hitze, die Klimakiste in der Fußgängerzone und die angenehme Klimatisierung am Pulverturm durch eine coole Sprühnebelanlage. Bei Extremhitze hüllt das Hi-Tec-System glühende Plätze und Terrassen in kühle Wasserschwaden. Durch Verdunstung sorgt der Nebel für Abkühlung und die Luftqualität verbessert sich. Das war wie ein Kurzurlaub im Kühlschrank – herrlich erfrischend!



Natürlich durfte auch das Maschseefest in Hannover nicht fehlen. Stimmungsmacher Capt'n Dirk Fröhlich aus Hildesheim und Band segelten mehrmals zum Maschsee und sorgten direkt am Ankerplatz Löwenbasion teils als Capt'n mit Band, teils als Udo Lindenberg Tribute Band (haarscharf am Original) mit launigen Sprüchen für gute Laune und knallige Stimmung. Das war ein Riesenspaß! Dazu leckeres Essen, gute Musik und ein buntes Treiben rund um den beleuchteten See – was will man mehr?

Wir haben die Sonne genossen und sind endlich wieder mal ins „Dornröschen“ ein-

gekehrt, Hannovers ältesten Biergarten, der direkt am Leineufer liegt. Ein perfekter Ort für einen tollen Nachmittag mit netten Leuten – Prost! Das Wetter spielte bestens mit, sodass wir die entspannende Atmosphäre inmitten der parkähnlichen Natur bei einem Spaziergang voll auskosten konnten. Bei kühlen Getränken wie Blaubeerbier oder auch Kaffee und Kuchen beobachten wir vom Ufer aus den Wassersport der in unmittelbarer Nachbarschaft angesiedelten Sportvereine.



Kurz gesagt: ein Sommer voller Spaß, Entdeckungen und netten Begegnungen. Wir können kaum abwarten, was der Herbst noch bringt!

Am 11. September treffen wir uns wieder um 14.00 Uhr im Cafe.kom der Volkshochschule Hildesheim, Pfaffenstieg 4–5. Wir freuen uns schon auf neue Gespräche, lustige Geschichten und einen gemütlichen Austausch. Die Info-Treffen bieten Gelegenheit, mehr über unsere Aktivitäten zu erfahren, Fragen zu stellen und andere Interessierte kennenzulernen.

Weitere Informationen auf der Homepage von <https://k50p.de>. Hier gibt's Tipps zu Aktivitäten, bei denen man Spaß hat, fit bleibt und neue Leute kennenlernen kann. Und wer weiß, vielleicht entdeckt man ja das ein oder andere Talent, findet Hilfe im Umgang mit den neuen Medien oder erfährt das perfekte Ziel für den nächsten Ausflug.

Text und Bilder: Jürgen Warps

**AKKI Spielkreis für Babys und Kleinkinder 0–5 Jahre**, Aktivspielplatz, von Thünen-Str 9, in Begleitung von einem Elternteil, Freispiel für die Kinder, ein tolles Angebot für Kind und Elternteil, Elternberatung bei offenen Fragen, nächste Termine 22. 9. und 13. 10., 16–17.30 Uhr

**Es wird wieder (ent)spannend im RPM:**

# Yoga im Museum ist zurück!

Nach dem erfolgreichen Auftakt im ersten Halbjahr kehrt „Yoga im Museum“ zurück ins Roemer- und Pelizaeus-Museum (RPM). Das beliebte Format kombiniert ab September wieder entspannende Yoga-Sessions mit spannenden Kurzführungen in unterschiedlichen Ausstellungsbereichen – auf vielfachen Wunsch jetzt auch am späten Nachmittag!

Entspannung und Kulturgenuss – dies ist ab Herbst wieder möglich im RPM.

Bei „Yoga im Museum“ können Interessierte 45 Minuten leichtes Yoga in wechselnden Ausstellungsbereichen praktizieren. Angeleitet werden sie dabei von der Hildesheimer Yoga-Lehrerin Anja Dittrich. Anschließend bieten die Kurator\*innen und die Direktorin des Museums exklusive, thematische Kurzführungen an.

Drei Termine sind in der „Es ist angerichtet“-Ausstellung: „Ozeanisches Yoga“ am 24. September um 9.00 Uhr mit einer Kurzführung von Dr. Andrea Nicklisch, „Yoga & Stadtrecht“ am 10. Oktober um 17.00 Uhr



dem Sonnengruß mit in die originalgetreue Nachbildung der Grabkammer des Sennefer. Am 26. November geht es dann um 9.00 Uhr hoch hinaus in den Pavillon des RPM: „Yoga mit Ausblick“ über die Dächer von Hildesheim wird ergänzt durch eine stadtgeschichtliche Kurzführung mit Dr. Stefan Bölke.

Der vorläufige Abschluss der diesjährigen „Yoga im Museum“-Reihe ist gleichzeitig ein besonderes Highlight: Nach „Yoga im neuen Ägypten“ führt Direktorin Dr. habil Lara Weiss am 17. Dezember um 9.00 Uhr durch die frisch eröffnete Ägypten-Dauerausstellung.

„Yoga im Museum“ kostet 15,00 € pro Veranstaltung und dauert ca. 90 Minuten. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Bitte eigene Matten mitbringen. Bequeme Kleidung wird empfohlen. Yoga-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs ist für Einsteiger\*innen und Yogaprofis gut geeignet. Treffpunkt ist eine Viertelstunde vor Beginn an der Museumskasse.

Tickets können im Online-Shop des Museums oder nach Verfügbarkeit bis einen Tag vor Veranstaltung an der Museumskasse erworben werden.

*Bildnachweise: Alle Bilder: © Yoga in Hildesheim, Anja Dittrich, Foto: RPM*



und „Yoga unterm Küchentisch“ am 29. Oktober um 9.00 Uhr, jeweils mit einer Kurzführung von Dr. Stefan Bölke.

Die neue Ägypten-Dauerausstellung klopft schonmal leise an, wenn am 13. November um 17.00 Uhr „Yoga vor dem Sennefer-Grab“ praktiziert wird. Dr. Christian Bayer nimmt die Teilnehmer\*innen nach



**Räer**  
AUSRÜSTUNGEN

E.D.C. Neck Knife  
schwarz  
19,95 €

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim  
Tel. 05121 7487660 | [www.raer.de](http://www.raer.de)

Menschen würdig pflegen 



**T. Teresienhof**  
caritas senioren wohnen & pflege  
(Eingangsbereich) Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim  
Telefon 05121 20660-3 · [www.caritas-teresienhof.de](http://www.caritas-teresienhof.de)

**M. Magdalenenhof**  
caritas senioren wohnen & pflege  
Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim  
Telefon 05121 20409-0 · [www.caritas-magdalenenhof.de](http://www.caritas-magdalenenhof.de)

**Offenes Faserwerk: Gemeisames Stöbern, Kennenlernen.**  
Immer montags und donnerstags von 14–18 Uhr, mittwochs von 10-18 Uhr. Ottoplatz 77.



**daheim**  
STATT HEIM  
KRANKENPFLEGE

rundum gut versorgt

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Begleitung bei MDK Gutachten
- Behindertenhilfe
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- hauswirtschaftliche Hilfe
- Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
- Urlaubs- und Verhinderungspflege



[worklifeplus.de/dsh-hi](http://worklifeplus.de/dsh-hi)

foliade

24h erreichbar:

 **05121 - 3 30 30**



zur Website

Hauptsitz Hildesheim Sedanstr. 48 31134 Hildesheim	Pflegestützpunkt Algermissen Marktstr. 8 31191 Algermissen	Tagespflege Ostend Am alten Wasserwerk 16 31135 Hildesheim
---	---	---

[www.dsh-hi.de](http://www.dsh-hi.de) · [info@dsh-hi.de](mailto:info@dsh-hi.de)

# Michaelisquartier



## Streifzug durch das Hildesheimer Mühlenviertel an der Innerste

Eine Ergänzung zum Artikel über das Michaelisquartier (Ost-Innenstädter Mai 2020).

Die Mühlenstraße, ein Arbeiterviertel am Rande der Hildesheimer Altstadt. Von der Mühlenstraße führte eine Zufahrt zur Innerste und zur ehemaligen Bischofsmühle. Eine Mühle gab es schon zur Zeit von Bischof Bernward an einer anderen Stelle an der Innerste; sie gehörte zum Michaeliskloster. Die letzte Mühle, an die ich mich heute erinnern war 1866 neu errichtet worden und 1884 in Brand geraten, aber gleich wieder aufgebaut. Besitzer waren damals Gerke und Toppen, von denen sie 1911 an Müller Malzfeldt verkauft wurde. Ernst Malzfeldt modernisierte sie zu einer Roggenmühle und besaß und betrieb sie bis zur Zerstörung am 22. März 1945.



Foto: Mühlensztraße - Sammlung Doht

1 Obermüller, 1 Fuhrmann, 1 Schmied, 9 Arbeiter, 3 Maurer, 2 Klempner, 2 Tischler, 1 Kraftfahrer, 1 Bauarbeiter, 1 Schleifer, 1 Schmelzer, 1 Kernmacher, 1 Schuhmacher, 1 Buchdrucker, 1 Stenotypistin, 1 technischer Angestellter, 1 Steinsetzer, 1 Dreher, 1 Schlachter, 2 Schlosser, 1 Buchhalter, 1 Bote, 1 Kanzleisekretär, 1 Oberpfleger, 1 Aufwärterin, 1 Küster, 2 Pastöre und 1 Obsthändler.

In der Mühlenstraße befand sich die Magdalenenkirche und das Gemeindehaus. Ferner die Provinzialverwaltung des Magdalenenklosters, die Landesheil- und Pflegeanstalt war.



Foto: Kellertreppe Mühlenstraße - Karl Scheide

Auf dem Mühlengelände am Ufer der Innerste war nach der Zerstörung nur noch wenig erhalten: das Speicherhaus und Reste des Maschinenhauses mit dem Schornstein. Von den Pferdeställen und Transportwagen war nichts mehr vorhanden.

Viele Häuser und Wohnungen im Viertel waren damals für Familien und Beschäftigte der Mühle vorgesehen. Hier die verschiedenen Berufe: 2 Müller,



Foto: Stadtkarte - RPM



Foto: Mühlenstraße - Karl Scheide

Auf den alten Stadtkarten erkennt man die enge Bebauung innerhalb und außerhalb der Stadtmauer. Heute noch sichtbar in der Süsternstraße und der Ritterstraße.

Bei Ausgrabungen während Bauarbeiten im Juli 2025 in der Mühlenstraße wurde noch eine alte Kellertreppe freigelegt.

Text: Karl Scheide

## KulturRegionale 2025: Nachhaltiges Freiluftkino im RPM

Das nachhaltige Freiluftkino findet im Weltenhof des RPM zu folgenden Zeiten statt:

Am Freitag, den 5. September läuft „Der Junge und der Reiher“ (Japan 2024). Einlass ist 19.30 Uhr, die Vorstellung beginnt um 20 Uhr. „À la carte! Freiheit geht durch den Magen“ (Frankreich / Belgien 2021) wird am Sonnabend, den 20. September gezeigt. Einlass ist um 19 Uhr, die Vorstellung startet um 19.30 Uhr. Bei schlechtem Wetter werden die Filmvorführungen in den Schafhausen-Saal des Museums verlegt.

Nach einem Vorprogramm mit Gewinnspiel, in dem Impulse zu den Themen Klimaschutz, Solarenergie und Nachhaltigkeit gegeben werden, startet bei Ein-



bruch der Dunkelheit der jeweilige Hauptfilm. Popcorn und Zuckerwatte versüßen den Filmgenuss, für Getränke und kleine Snacks ist ebenfalls gesorgt. Der Eintritt ist an beiden Filmabenden frei!



Text : Auszug Presseinfo RPM - Katrin Böger

Fotos: Blick in den Weltenhof, RPM

Cinema del Sol - Solaranhänger, Volker Stahnke

Diese Sponsoren sind bei der Finanzierung der Doppelseite über da



## Die Diakonie aus der Klosterstraße informiert: Arm sein – selber Schuld?!

Abend der Begegnung am Mittwoch, 17. September um 19 Uhr im Gemeindehaus St. Lamberti Hildesheim

Armut, Kinderarmut, soziale und ökonomische Ungleichheit und struktureller Klassismus sind die Themen des diesjährigen Abends der Begegnung im Rahmen der Woche der Diakonie. Das Diakonische Werk in der Region Hildesheim und Peine lädt am Dienstag, 17. September um 19 Uhr zu dem Programm »Selber Schuld« der preisgekrönten Liedermacherin Laura Braun und dem Pädagogen und Aktivisten Jonas Vogelbacher ein, bei dem sie mit dem Tabu brechen, über die eigene Armutserfahrung zu sprechen. Beide haben Kinderarmut mit gänzlich unterschiedlichen familiären Hintergründen erlebt und führen mit Musik, persönlichen Erzählungen und wissenschaftlichen Einbettungen durch einen Abend, der die abstrakte Zahl armutsbetroffener Kinder zu einer Geschichte werden lässt, die uns alle etwas angeht. Wer sich diesen Abend entgehen lässt, ist ganz klar: »Selber Schuld« Der Eintritt ist frei – das Diakonische Werk freut sich jedoch über Spenden für FiN – Familien in Not. Für Getränke und Knabbereien ist gesorgt. Nähere Informationen erhalten Sie im Diakonischen Werk Hildesheim unter 05121/1675-0



Text: Mandy Steinberg

## „Der wilde Westen“ im Magdalenenhof

Glück mit dem Wetter und viel gute Laune im Magdalenenhof. Der Soziale Dienst hat mit tatkräftiger Unterstützung der Küche, der Hauswirtschaft, vieler Ehrenamtlicher und natürlich des unermüdlichen Hausmeisters Jan Bode am 02. August ein Sommerfest unter dem Motto „Der wilde Westen“ auf die Beine gestellt.

Die Bewohnerinnen und Bewohner sowie zahlreiche Angehörige waren begeistert von den beiden Auftrit-



ten der Line-Dance-Gruppe „Boots in Emotion“ vom Hildesheimer Tanzsport-Club.

Für weitere stimmungsvolle musikalische Unterhaltung sorgte der Akkordeonspieler und Sänger Olaf aus Peine.

Beim anschließenden Grillen gab es eine köstliche Auswahl an Speisen und Getränken, bevor der Tag gemütlich ausklang.

Text und Fotos: Dagmar Fleischer

Änderung!: Redaktionssitzung  
18.09.2025, um 14:00 Uhr  
im Michaelis Weltcafé

## Große Raupenparty

Am Sonnabend, den 27. September wird im RPM in Kooperation mit dem Gerstenberg Verlag von 11 Uhr bis 14 Uhr eine große Raupenparty mit der kleinen Raupe Nimmersatt gefeiert. Eine Rallye lotst kleine und große Raupenfans von der Tourist-Information am Marktplatz über mehrere Stationen ins Museum. Dort gibt es bei freiem Eintritt viele bunte Mitmach-Aktionen und Mal-, Bastel- und Spiel-Aktivitäten rund um den Kinderbuchklassiker.



Text: Presseinfo RPM - Foto: Team Rupenparty

## Bewunderte Schönheit

Im Juni konnten Exkursionsteilnehmer im Magdalenenhof Interessantes über die Geschichte der Rosen erfahren. Am Objekt erklärte Dr. Regina Walther die Blüte als Symbol der Liebe und der Verschwiegenheit. Seit der Antike gilt die Rose in den meisten Kulturen als Königin der Blumen. Sie besticht über Jahrhunderte als blühende Schönheit mit besonderem Duft. Schon die Wildrose schrieb allerlei Geschichten und trug erheblich zur Legendenbildung bei. Viele Zuschreibungen beruhen auf biologischen Eigenschaften der Rose. Der Rundgang im Garten wies auch auf die Entwicklung von Rosensorten hin und deckte Geheimnisse aus der Kulturgeschichte wie deren biologischen Wurzeln auf.



Text: Dr. Regina Walther, Dieter Goy - Foto: Dieter Goy

Das Michaelisquartier im Ost-Innenstadter mit dabei. Vielen Dank!

## Sehen mit dem Stift: Neues Format „KreativZeit“ ermöglicht Zeichnen im Museum



werden die Teilnehmer\*innen in den insgesamt sechs Veranstaltungen von den Museumspädagog\*innen des RPM.

Der „Hildesheimer Silberglanz“ wird am 9. Oktober mit verschiedenen Zeichentechniken zu Papier gebracht.

Ab September können Interessierte jeden zweiten Donnerstag im Monat eine besondere „Me-Time“ im RPM erleben und das Museum nach den regulären Öffnungszeiten auf eine ganz neue Art erleben – aktiv und kreativ mit Zeichenstift, Papier und viel Fantasie.

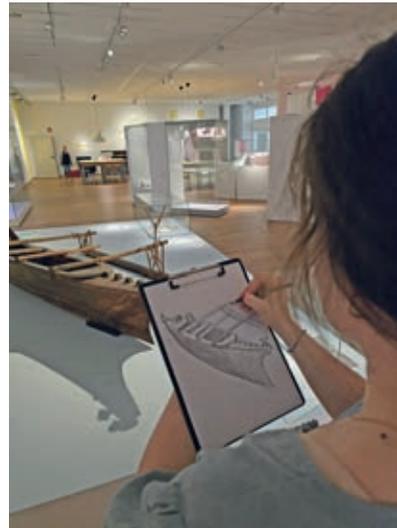
Die neue Workshop-Reihe „KreativZeit“ richtet sich an alle, die Lust haben, in der inspirierenden Umgebung des Museums ihre kreative Seite zu entdecken. Dabei ist es egal, ob Vorkenntnisse vorhanden sind oder nicht, es geht um Spaß und den individuellen künstlerischen Ausdruck, nicht um Perfektion. Angeleitet und begleitet

Modell steht der berühmte Hildesheimer Silberschatz mit seinen üppigen floralen und figürlichen Ornamenten. „Abgetaucht“ in die Ausstellung zu den Pazifikinseln entdecken die Teilnehmer\*innen am 13. November mit dem Zeichenstift Objekte, die vom Leben in und mit dem Ozean erzählen. Um „Küchenstillleben“ geht es am 11. Dezember in der historischen Küche der „Es ist angerichtet“-Ausstellung, in der Stillleben mit Küchenutensilien aus der Zeit um 1900 angefertigt werden.

Im neuen Jahr steht die „KreativZeit“ ganz im Zeichen der neuen

Ägypten-Dauerausstellung: Am 8. Januar werden die unterschiedliche Materialien und Oberflächen einiger Highlights der Ägyptensammlung erkundet – von imposanten Scheintüren aus Stein, über kunstvoll bemalte Särge aus Holz bis hin zu filigranem Metallschmuck. Am 12. Februar schauen die Teilnehmer\*innen dann schließlich in „Ägyptens Gesichter“, wenn sie sich bei altägyptischen Persönlichkeiten wie dem Pyramidenarchitekten Hem-iunu oder dem Schreiber Heti im Porträtzeichnen üben.

Alle Termine der „KreativZeit“ stehen für sich und können unab-



## Ankauf

Sammler kauft alte Sachen:  
Porzellanfiguren,  
alte Deko u.v.m.  
Bitte alles anbieten  
Tel. 0176-47 62 68 68

hängig voneinander besucht werden. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen beschränkt. Materialien wie zum Beispiel Papier, Zeichenstifte und Klemmbretter werden leihweise bzw. zum Verbrauch zur Verfügung gestellt. Die „KreativZeit“ findet ab dem 11. September an sechs Terminen immer am zweiten Donnerstag im Monat von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr statt und kostet 25,00 € pro Person und Termin inklusive Eintritt, Sonderöffnung, Anleitung und Materialien. Tickets können im Online-Shop des Museums oder an der Museumskasse erworben werden.

*Bildnachweis:*

*KreativZeit im Museum, Fotos: RPM*

### Aufstellungsarbeit:

#### Persönliches Verstehen

Systemische Strukturaufstellungen bieten die Möglichkeit, persönliche und familiäre Anliegen radikal lösungsorientiert zu bearbeiten. Referent: Frank Auracher

Termin: Donnerstag, 9. Oktober 2025, 17–18.30 Uhr

Ort: Sozialpsych. Zentrum, Teichstr. 6, Hildesheim

Wir drucken umweltfreundlich ...

... mit Biostrom

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  Köhler  
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum

Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

# Sportabzeichen-Tag beim MTV von 1848 Hildesheim

Aller guten Dinge sind drei! Der Sportabzeichen-Tag des MTV von 1848 geht in seine dritte Runde. Wir wollen wieder viele von Euch – sportliche, neugierige, aktive und weniger aktive – begeistern, sich an das Sportabzeichen 2025 heranzuwagen. Ob es Euer Ziel ist, jedes Jahr das Sportabzeichen zu ergattern oder ob Ihr es zum ersten Mal machen wollt, unser Angebot steht:

- Sonntag, der 14. September 2025
  - auf der Sportanlage des MTV von 1848 Hildesheim (Marienburger Str. 90 b)
  - in der Zeit von 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr
- Alles in allem verknüpfen wir diesen Tag erneut mit Gesundheit, Gemeinschaft, Integration und Freude. Und zudem gilt natürlich der olympische Gedanke: dabei sein ist alles! Und ja, es gibt auch wieder etwas für das leibliche Wohl.

Wir wünschen uns, dass sich eine große Anzahl von Euch angesprochen fühlt, an unserem „Tag der offenen Tür“ dabei zu sein. Mit dieser großen Anzahl meinen wir jede Altersgruppe, Vereinsmitglieder und Nicht-Vereinsmitglieder, eben jede und jeden mit Spaß am Sport. Darüber hinaus werden wir dieses Jahr für Kinder von 3 bis 6 Jahren die Abnahme des Mini-Sportabzeichens anbieten. Hoppel und Bürste werden Euch dabei begleiten. Seid Ihr gespannt? Dann schaut vorbei. Auch Menschen mit Beeinträchtigungen können das Sportabzeichen erwerben. Bei ent-

## Aufgespießt

Zu verschenken!

Wer was zu viel hat, kann's verschenken. Doch sollte man auch daran denken, mal nachzuschauen dann und wann, ob man es noch gebrauchen kann. Hier hat man es zu gut gemeint. Äpfel will keiner, wie es scheint.



Diese überreifen Äpfel entdeckte ich am Neustädter Markt  
©ElviEra Kenschke



sprechendem Wunsch spricht bitte vorher mit Karin oder Jan Linde, Telefonnummer 051 21-695 0405.

Wir freuen uns auf Euch!

**Obgleich der OstInnenstädter erst komplett am 15. des Monats verteilt ist, bringen wir ausnahmsweise trotzdem auf Wunsch des Veranstalters den Artikel.**

## Hallo Kids,

Hoppel  und Bürste  freuen sich auf euch.

Sie möchten mit euch am 14. September 2025 gerne das Mini-Sportabzeichen (Kinder von 3–6 Jahren) auf unserem Sportplatz (MTV 48 Hildesheim, Marienburger Str. 90 b) machen.

Kommt einfach zwischen 11.00 Uhr und 16:00 Uhr auf unsere Anlage.

Bis dahin,  
euer MTV 48-Team



P.S.: Und bringt gleich eure Geschwister und Eltern mit. Die können nämlich auch beim Sportabzeichen mitmachen!

## Großer Baby- und Umstandskleidungs-Basar

Wann: Freitag, den 26. 9. 2025  
Uhrzeit: von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Wo: Steuerwalder Straße 16, Hildesheimer Nordstadt

Veranstaltet von: Malteser Hildesheim gemeinsam mit SKF Hildesheim  
Kommen Sie vorbei und entdecken Sie eine große Auswahl an hochwertiger Baby- und Umstandskleidung!  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz, Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von Zahnersatz

- Kronen
- Brücken
- Totale Prothesen
- Kombierter Zahnersatz
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik
- Fräs- und Geschleibetechnik
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)

Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz

- Professionelle Beseitigung von
- Ablagerungen
  - Tabak
  - Tee
  - Kaffee
  - Calcium (Zahnstein) Rückständen

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim

Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01

Mobil: 0171 / 9 36 28 95

e-mail: dentalfrisch@web.de

Marco Conrad  
Meister der Zahntechnik



Oststadt Grill – Hier wird Genuss großgeschrieben!

Oststadt Grill

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.:  
11.00 - 23.00 Uhr  
Sa.-So.: 14.00-23.00 Uhr

Tel.: 05121 / 678 98 18  
anrufen · bestellen · abholen

Einumer Straße 94,  
31134 Hildesheim

## Veranstaltungen AWO Trialog

Das Internet Cafe Trialog in der Teichstr. 6, Hildesheim hat am 28. 9., 12. 10. und 26. 10. 2025 von 14.30 bis 17 Uhr geöffnet. Es ist für ALLE, die für kleines Geld mit leckerem Kuchen und Getränken den Sonntagnachmittag in Gesellschaft verbringen möchten. [rv-hildesheim@awo-trialog.de](mailto:rv-hildesheim@awo-trialog.de), Tel: 05121-13890. Für Menschen mit Beeinträchtigung bietet die KulTour(en) einen kostenlosen Fahrdienst: Tel: 05121-6069873 (Rikscha), 6069860 (KulTour Bus) oder Mail: [kultouren-hildesheim@malteser.org](mailto:kultouren-hildesheim@malteser.org), nur mit Anmeldung.

»KLAMOTTE«  
SECONDHAND  
INH. GUNDULABOWE



Einumer Str. 16  
31135 Hildesheim  
Telefon  
05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr Sa. 10.00–13.00 Uhr

SOMMER = SCHNÄPPCHEN

## IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs  
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift: Ostertor 7  
31134 Hildesheim, Tel. (0175) 4021949  
Redaktionsschluss ist der 25. jeden Monats, bis 13 Uhr,  
gilt auch an Sonn- und Feiertagen.  
E-Mail: [oststaedter@t-online.de](mailto:oststaedter@t-online.de)  
Internet: [www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de](http://www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de)



Neueröffnung  
Juli 2025

Hi-physio  
o s t e n d

Praxis für Physiotherapie und Osteopathie

- Krankengymnastik · Manuelle Therapie · Manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik nach PNF · Elektro-/Ultraschalltherapie · Fango
- Osteopathie · uvm.

Außerdem neu: Hi-physiofit mit Milon- und five-express-Zirkel

Bördestraße 21 · 31135 Hildesheim · 05121 9996414

www.hi-physio.de info@hi-physio.de

### Keinen Ost-Innenstädter bekommen - hier liegt er aus

**Oststadt:** Edeka Wächter, Frankenstraße 2B; Godis Backstube, Ecke Orleansstr./Goethestr.; Lotto /Toto Kiosk ST., Einumer Str.19; Wendes Festtagsbäckerei, Einumer Str.14. **Ostend:** Alnatura, Galgenbergblick 1/Ecke Ostendallee; Landbäckerei Grube, Ostendallee 10. **Stadtfeld:** Sandras Kiosk, Triftackerstr. 14. **Neustadt:** Bäckerei Safft, Ecke Goschen/Annenstr.; Cafe Pirella, Neustädter Markt 55; Fasson Textilpflege, Neustädter Markt 49; Fleischerei Buchheister, Goschenstr. 62. **Innenstadt:** Bäckerei Duygu, Bahnhofsallee 21; Bäckerei Duygu, Schuhstraße 34; Bäckerei Engelke, Filiale Bahnhofsallee, Bahnhofplatz 5; Brotinsel, Kurzer Hagen 1; Chapeau Claque, Osterstraße 58; Romantik Cafe Moritz, Jakobikirchgasse 2; Tolle & Kroll, Kurzer Hagen 1; Vitalzentrum Brandes&Diesing, Osterstr. 5. **Michaelisgebiet:** Fleischerei Bartels, Dammstraße 8; Volkshochschule, Pfaffenstieg 4-5, Die Insel, Dammstr. 30. **Moritzberg:** Müller am Berg, Dingworthstr. 31

Der Ost-Innenstädter online unter [www.hildesheimer-stadteilzeitungen.de](http://www.hildesheimer-stadteilzeitungen.de)

### Bitte beachten!

Wer einen Hund hat, der hat Pflichten. Drum sollte man nicht d'rauf verzichten, einen Beutel einzupacken, denn der Hund muss auch mal kacken. Hier hat sich jemand was gedacht, Taschen mit Beuteln angebracht, für alle, die das doch vergessen. Da wäre es wohl angemessen, damit auch pfleglich umzugeh'n, so dass sie nicht im Winde weh'n.



Diese wehende Fahne entdeckte ich am Kehrwiederturm  
©ElviEra Kenschke

## TAXI RAUL

raultaxi@mail.de · www.hi-taxi.de



• Krankenfahrten · Besorgungsfahrten  
• Flughafentransfer · Kurierfahrten  
• Firmenfahrten · Großraumtaxen

**05121 / 9999660**  
**0176 / 99933390**

**Pralinen selbst herstellen.** Wie das geht können Sie unter der Anleitung von Konditorin Johanna Bormann ausprobieren. Die fertigen Pralinen, die am nächsten Tag noch mit Schokolade verschlossen werden, sind 2-3 Tage später fertig zur Abholung. Materialkosten sind vor Ort zu zahlen. Referentin: Johanna Bormann, Dienstag, 7. Oktober 2025, 18-20.30 Uhr, Sozialpsychiatrisches Zentrum, Teichstr. 6, Hildesheim.

### Guck mal, wer da guckt.

Ob von der Wand oder als Figur: Sie schauen dich an – mal schelmisch, mal ernst, mal frech. Guido Fuchs hat fünfzig dieser stillen Hildesheimer Hingucker entdeckt, fotografiert und ihre Geschichten in diesem Buch festgehalten.

Guido Fuchs | Hildesheimer Köpfe. Kleine Geschichten zu besonderen Gesichtern  
176 Seiten | Hardcover | Farbfotos  
ISBN 978-3-940078-98-8 | 20 €

Erhältlich im Buchhandel und auf [www.verlag-monikafuchs.de](http://www.verlag-monikafuchs.de)

Mehr Infos + Leseprobe →



## Luftsprung „Die Praxis für Atmung und Gelenke“



**Sie haben Beschwerden und suchen eine Therapie in Hildesheim oder Borsum, die Ihnen hilft?**

**Wir bieten eine auf Sie zugeschnittene Behandlung. So verhelfen wir Ihnen zu einem Leben mit mehr Lebensqualität.**

### Therapieangebote für den Körper

- Physiotherapie und sektorale Heilpraktik
- Atemphysiotherapie & Atemcoaching
- Manuelle Therapie und Kiefergelenkstherapie
- Sportphysiotherapie
- Vestibuläre Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Elektrotherapie
- Teile der Osteopathie
- Sturzpräventionskurse StuBS

**Luftsprung • Hildesheim und Borsum**  
Tel 05121 98 90 630 • [www.physio-luftsprung.de](http://www.physio-luftsprung.de)

### Systemische Beratung & Coaching für den Geist

Zusätzlich zur Physiotherapie bieten wir mit unserem Coach Holger Haug in den Praxisräumen in Borsum Systemisches Coaching und Beratung an.

Nutzen Sie gerne die Möglichkeit und lassen Sie sich bei Ihren Lebensfragen beraten und coachen.

Für ein unverbindliches Vorgespräch oder bei Terminwünschen kontaktieren Sie

**Holger Haug**  
Tel: 0175 23 44 757 • [h.haug@gmx.net](mailto:h.haug@gmx.net)