

Ost-Innenstädter



La Tapa
Mediterrane Küche

Veranstaltungen, Partyservice,
Biergarten, Kegelspass, Dart

Moltkestr. 22,
31135 Hildesheim,
Tel.: 05121/2816143
latapa-bar@web.de,
www.latapabar.de



Hi Zukunft und HI-REG schaffen mit Jugendorganisationen Perspektiven für Zukunft Hildesheims

Der Bereich Hi Zukunft der Stadt Hildesheim und die HI-REG Wirtschaftsförderungsgesellschaft möchten Jugendorganisationen der Region Hildesheim und deren Themen für ein zukunftsorientiertes Hildesheim stärker einbinden. In einem ersten gemeinsamen Workshop am vergangenen Dienstag ging es gemein-

sam mit Vertreterinnen und Vertretern von Fridays for Future, Pulse of Europe, BUNDjugend und dem Leo Club um das Thema Smart City. Wie können alle gemeinsam Hildesheim grüner, intelligenter, vernetzter und lebenswerter gestalten? Welche konkreten Vorstellungen, Ideen und Wünsche haben junge Menschen an eine Stadt, in der sie heute und in Zukunft gern leben und arbeiten möchten? „Eine Fahrradrouten durch Hildesheim, bei der man sehenswerte Orte wie die Sedanallee, Graffiti in der Nordstadt, den Blühstreifen an der HAWK, die Steingrube, den Hohnsen, die Domäne, die Innerste und viele weitere verbinden kann, fördert das Fahrradfahren, sorgt für mehr Bewegung und lässt Hildesheim in all seinen Facetten kennenlernen“ meint die BUNDjugend. „Diese sollte auch zu Fuß für Jung und Alt in digitaler und analoger Form zur Verfügung gestellt werden, um die gesamte Stadtgesellschaft miteinzubeziehen“, ergänzt Pulse of Europe. Weitere Ideen der Jugendorganisationen reichen von smarten Heizsystemen über intelligente Straßenbeleuchtung bis hin zur Stärkung des Ehrenamts und der Förderung der Stadtbegrünung und Naherholungsgebieten. Zukünftig soll es bei diesen Treffen auch um das Thema Berufsorientierung gehen. Der allseits bekannte Fachkräftemangel und die daraus resultierende Schwierigkeit für Unternehmen, Nachwuchskräfte zu finden, ist kein neues Thema, und somit auch für Hildesheim und die Region eine höchst relevante Frage. Warum also nicht die Fachkräfte von



Bernwardstraße 2,
31134 Hildesheim

Öffnungszeiten:
Di.-Fr.: 09 - 18:00 Uhr
Sa.: 09 - 15:00 Uhr
So. und Mo.: Geschlossen

Telefon:
05121-58684

www.salon-genie.de

Überzeugen Sie sich auch von der guten Qualität unserer Perücken.



Maylin Tolga Gülsüren



SALON HÖPER
Kardinal-Bertram-Str. 11

31134 Hildesheim Tel: 05121-37903



Di-Fr. 9.00-18.00 ☆ Sa. 8.00-13.00

Bei uns stimmen Preis und Leistung.



auric a
HÖRGERÄTE

Herr Komars · Hörakustikmeister



Sind Sie unzufrieden mit Hörgeräten, die Sie woanders gekauft haben? Dann geben Sie uns die Chance, es besser zu machen. Jetzt kostenlos & unverbindlich einen Termin vereinbaren.

auric Hörcenter in Hildesheim
Bahnhofsallee 25 · Telefon: (05121) 2 80 80 60




Wir sind umgezogen

Wir freuen uns, Sie in unserer neuen, modernen Zahnarztpraxis im Ostend begrüßen zu dürfen.
Ihr Praxisteam Peyvandi



Ostendallee 5
31135 Hildesheim
Tel. 0 51 21/8 39 81
www.zahnarztpraxis-peyvandi.de
In der Nähe von Café Del Sol und Helios Klinikum

Unsere Leistungen:

- Angstpatienten
- Hochwertiger Zahnersatz
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Oralchirurgie
- Implantologie
- Lasertherapie
- Professionelle Zahnreinigung
- Kinderzahnheilkunde
- Vollnarkose, Lachgassedierung

morgen nach ihrer Meinung und ihren Erwartungen an Arbeitgebende fragen: Wie wollen sie ihren späteren Beruf auswählen? Was ist jungen Menschen dabei wichtig? Was für gute und schlechte Erfahrungen haben

Fortsetzung auf Seite 3



HAARSTUDIO Frank

Reinkommen = drankommen
= sich wohlfühlen

Einumer Straße 93 · Hildesheim · Tel. 0 51 21-126 92

Die ABRUCHPROFIS aus HILDESHEIM
seit 1997



**Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernungen
Entrümpelungen
Handabbruch**

Fachbetrieb TRGS 519/ TRGS 521

(kostenlos anrufen) 0800 600 70 22
www.ubservice.de

UNIVERSAL BLITZ SERVICE Steuerwalderstr. 22A 31137 Hildesheim 0176 227 88 382 info@ubservice.de

GBG BESTATTUNGEN



Wir sind für Sie da,
wann immer Sie uns brauchen

Tag & Nacht **05121 / 18 88**

Qualitätszertifizierter Bestattungsdienstleister

EUROCERT
DIN EN ISO 9001
1901:2015



Marktstr.15 | Hildesheim | www.bestattungen-hildesheim.de



Mit uns sind Sie immer einen Schritt voraus

Öffnungszeiten: Mo-Mi 7-17 Uhr, Do 7-18 Uhr, Fr 7-16 Uhr

Orthopädie-Schuhtechnik-Steinwedel
Hildesheim, Ottostraße 5, Telefon 52166

125 Jahre!
1897 - 2022

Wir verbinden Tradition und Moderne.
Danke für Ihr Vertrauen.

Goschenstraße 51
31134 Hildesheim

Telefon: 05121 - 3 48 67
info@suessmann-bestattungen.de
www.suessmann-bestattungen.de




Sicher wie Hochseeangeln. Im eigenen Teich. Mit Goldfischen.

Kredit auf Nummer Sparkasse.

Bei uns finanzieren Sie Ihre Wünsche schnell, transparent und flexibel. Bequem online oder mit Top-Beratung in der Geschäftsstelle. Hauptsache, immer mit sicherem Gefühl.

Jetzt Kredit sichern unter:
sparkasse-hgp.de/privatkredit oder
Termin vereinbaren unter 05121 871-0

Weil's um mehr als Geld geht.



**Was tun in der zweiten Lebenshälfte?
Willkommen im Blog von Kultur 50plus
Im Internet <https://k50p.de>**

**Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus
Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.
Just For Fun.**

Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus - K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.



Endlich: Sommer, Sonne, Urlaubsstimmung – aber auch: Corona, Unsicherheit und 9-Euro-Ticket.

Kurzurlaub vor Ort geht gar nicht? Langweilig? Farblos? Von wegen – beim Maschseefest in Hannover kamen wir in Urlaubsstimmung, ohne in die Ferne reisen zu müssen. Erlebten maritimes Flair in der Großstadt, trafen Freunde, relaxten am Ufer, hörten Musik, verabredeten uns zum Essen oder tanzten und flanierten mit einem Cocktail in der Hand an der Strandpromenade. Fast wie am Traumstrand im Urlaub, nur überschaubarer und ohne nervige Flugreise.



An der Maschseequelle

Rund um den Maschsee waren viele musikalische und künstlerische Highlights zu erleben. Unser Favorit war der Musik-Park an der Maschseequelle. Etwas abseits gelegen, war die Anzahl der Besucher hier noch überschaubar und die Stimmung einfach grandios. Beim Auftritt der angekündigten Gruppen fühlten wir uns fast wie auf einem Familientreffen. Auf unserem persönlichen Terminkalender standen diesmal Konzerte der Queen-Legends, sowie AC/DC Coverband Black Rosie (Frauen unter Starkstrom), den Rock'n'Roll Lokalmatadoren Buddy & the Cruisers und auf der Hauptbühne Deutschlands Pianorocker Nr.1 Andy Lee mit Band (spielte mit Händen und Füßen und in jeder Lage). Alles Musik unserer Generation. Open Air und kostenlos. Toll! Sonne, Strand und ein neues gastronomisches Konzept erzeugen echte Urlaubsgefühle mitten in der Stadt. Zahlreiche Restaurants vom Biergarten über Streetfood, gastronomische Konzepte etlicher Länder



und exotische Strandbars vermittelten das Gefühl auf kulinarischer Weltreise zu sein.

Idyllisch gelegene Ruheplätze findet man rund um den See

Auch in diesem Jahr waren wir gerne und mehrfach dabei. Für uns gehört bei fast allen Besuchen ein abendlicher Spaziergang um den eindrucksvoll beleuchteten See zu den unvergesslichen Momenten der Veranstaltung. Wir trafen im Biergarten auf längst verschollen geglaubte Bekannte, schwofen am See beim Veermaster, verabredeten uns an der Löwenbastion und schauten beim Tanzabend im Waldkater vorbei.



Auf Deutschlands größtem Seefest ist sowohl Ruhe und Entspannung am Ufer als auch Party für alle Generationen, Musikstile und fast jeden Geschmack angesagt.

Nach zwei Jahren Coronapause war es ein gelungener Re-Start. Von ersten Anfängen in den 80ern

bis zur 35. Auflage in 2022 haben wir fast alle Feste miterlebt. Egal, ob Nord-, Ost-, Süd-, oder Westufer – es wurde gefeiert, getrunken, geschlemmt und getanzt und manchmal nur still am Ufer gegessen. So manche Freundschaft wurde geschlossen. Im nächsten Jahr ist das Fest vom 26. Juli bis 13. August 2023 geplant. Wir freuen uns jetzt schon darauf. Toi, toi, toi!

Text und Bilder: Jürgen Warps

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:
Ostertor 7, 31134 Hildesheim
Tel. (05121) 23947
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:
Freitag, 16. September 2022
E-Mail: oststaedter@t-online.de
Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de

Erfolgreich gegen den wilden Müll im Fahrenheitgebiet... ... denn Sauberkeit ist Teamarbeit!



Die Schlüsselwörter zu diesem Erfolg sind Teamarbeit, Präsenz und Aufklärung. Zum großen Teil des Teams gehören: (Foto v. l. n. r.) Silvia Franz, die gute Seele im Fahrenheitgebiet, sammelt regelmäßig und ehrenamtlich Müll mit der Zange und unterstützt im Broadway. Attila Dölcü, Hausmeister bei Alpha Immobilien, sorgt ebenfalls für ein sauberes Stadtteil. Kiki Hornburg Sozialpädagogin und Teamleitung im Broadway, steht zu den Öffnungszeiten

zur Beratung zur Verfügung. Katja Matzke, Koordinatorin des Stadtteilübergreifenden Projektes „WER – Wir entsorgen richtig“ des ZAH, besucht regelmäßig den Stadtteil zur Kontrolle und immer mittwochs von 10 bis 11 Uhr zur öffentlichen Bürgersprechstunde. Dabei geht es auch um allgemeine Müll-Beratung, Infomaterial und Sperrmüll-Anmeldungen (Kontaktaten: Telefon 050 64-905 33 oder E-Mail: info@team-wer.de). Auf

dem Foto fehlt Dmitri Witschen vom Umweltdienst, sein Einsatz und Engagement sollte ebenfalls erwähnt werden. Müll-Trennung zuhause, Müll richtig entsorgen beim Wertstoffhof in der Mastbergstraße (Hildesheim Nordstadt) oder beim Wertstoffhof in Heinde, ist kein Hexenwerk und dieses Thema wird gemeinsam angepackt. Ob fehlgefüllte Gelbe Säcke, herumliegender Müll oder Sperrmüll – niemand wird hierbei allein gelassen.



Hi Zukunft und HI-REG schaffen mit Jugendorganisationen Perspektiven für Zukunft Hildesheims
Fortsetzung von Seite 1

sie vielleicht bereits in der Berufsorientierung gemacht? Und mit welchen Benefits oder Kennlernformaten abseits des Praktikums können Unternehmen bei potentiellen Fachkräften punkten? Mehr Berufspraktika während der Schulzeit, Erasmus für Auszubildende und das Thema Berufsorientierung frühzeitig bei Schülerinnen und Schülern ansetzen ist den Jugendorganisationen besonders wichtig.

„Es ist wichtig, die jungen Menschen mit einzubeziehen, wenn es um die Zukunftsthemen in Hildesheim geht“, sagt Svenja Fuhrich, Fachbereichsleitung Fachkräfte,

Smart City und Beteiligungen. „Denn wer weiß besser, was einen attraktiven Standort ausmacht, als diejenigen, die ihn künftig finden sollen?“.

Jugendorganisationen nehmen eine wichtige Rolle innerhalb der Gesellschaft ein und vertreten wirksam ihre Interessen. Dieses Engagement und die Ideen der jungen Menschen möchte die Stadt Hildesheim mit dem Bereich Hi Zukunft gemeinsam mit der HI-REG für eine Verbesserung der Standortattraktivität nutzen, sowie junge Menschen nachhaltig in die Gestaltung Hildesheims einbeziehen. Aus dem ersten Format Anfang August soll ein regelmäßiges Dialogformat zwischen Hi Zukunft, der HI-REG sowie den Jugendorganisationen entstehen. Weitere Informationen zu Hi Zukunft unter www.hi-zukunft.de sowie zum Thema Smart City unter www.smartcity-hildesheim.de.



Jugendorganisationen erarbeiteten beim gemeinsamen Workshop mit Hi Zukunft und HI-REG Ideen für die Smart City Hildesheim

»KLAMOTTE«
SECONDHAND
INH. GUNDULABOWE



Einumer Str. 16
31135 Hildesheim
Telefon
05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr Sa. 10.00–13.00 Uhr



Feinkost, Schokolade, Weine
Hauptsächlich Bio-Produkte
Jetzt auch Antiquitäten



Inh. Jörg Boemke
Dingworthstr. 31 · 31137 Hildesheim
Tel. 051 21-70 25 16
Mobil 0175-542 52 45
www.boemke.net · info@boemke.net



Babysitter:innen-Speed Date am 7.9.2022, 18.00 Uhr
im Café Luca der Lukasgemeinde (Schlesierstr.5, 31139 Hi):

Lernen Sie Ihre/n Babysitter:in persönlich kennen!

Babys und Kleinkinder zu betreuen, ist Vertrauenssache. Bei dieser Veranstaltung haben Eltern die Möglichkeit, Ihre/n Babysitter:in ganz unverbindlich persönlich kennenzulernen. Es stellen sich Jugendliche vor, die in der Ev. Familien-Bildungsstätte einen Babysitter:innenkurs absolviert haben, einen Traineeekurs in der Lukasgemeinde oder Markusgemeinde besucht haben oder erfolgreich an einer Juleica-Ausbildung teilgenommen haben. Kommen Sie mit den Jugendlichen ins direkte Gespräch über Ihre Vorstellungen und Wünsche zu sprechen. Eine Anmeldung bis 31.8. ist unter 05121-131090 oder fabi@d-li.de möglich.



T. Teresienhof
caritas senioren wohnen & pflege

Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim
Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof
caritas senioren wohnen & pflege

Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim
Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de



Haushaltsauflösungen - Transporte
Pitti
 UMZÜGE - ENTRÜMPELUNG
An- und Verkauf
 Das Trödelparadies auf über 1500 Quadratmeter

Telefon: 0 51 21 - 28 74 300
 Mobil: 0176 - 79 79 71 82
 Steuerwalder Straße 91
 31137 Hildesheim

pitti0203@hotmail.de
 pitt-entrümpelung.de




Steinofen PIZZERIA

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,
 HI-Bockfeld
 Kleines Restaurant und
 Außerhausverkauf.

www.steinofenpizzeria.com

Genießen Sie das italienische Original!

Unabhängig beraten - Selbstbestimmt teilhaben

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung



Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) bietet für alle Menschen mit Beeinträchtigung und deren Angehörige eine unabhängige und kostenlose Beratung zu allen Themen der Teilhabe an. Die Beraterinnen der EUTB® für Stadt und Landkreis Hildesheim, Sabine Jensen und Charlotte Zach, schreiben monatlich an dieser Stelle über Themen aus ihrem Beratungsalltag. Heute: Sabine Jensen



Der Schwerbehindertenausweis

Ob bei einem Menschen mit einer Behinderung eine **Schwerbehinderung** vorliegt, kann das **zuständige Versorgungsamt** festgestellt werden. Dafür muss dort ein Antrag gestellt werden. Im Antragsformular werden persönliche Daten, Beeinträchtigungen und Behinde-

rungen, behandelnde Ärzte und Klinikaufenthalte erfragt. Es ist sinnvoll, aktuelle Arztberichte und Befunde in Kopie dem Antrag beizufügen. Das Versorgungsamt kann fehlende Unterla-

gen von Ärzten*innen und medizinischen Einrichtungen anfordern, wenn der / die Antragsteller*in damit einverstanden ist. Die medizinischen Unterlagen werden von einem / einer Gutachter*in im Auftrag des Versorgungsamtes begutachtet und ausgewertet.

Grundlage dafür ist die **Versorgungsmedizin - Verordnung (VersMedV)**.

Die Verordnung ist auf der Seite des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales einzusehen.

Das Versorgungsamt entscheidet mit Hilfe des Gutachtens darüber, ob eine Behinderung vorliegt, über den Grad der Behinde-

rung und über Merkzeichen. **Merkzeichen** können zusätzlich zum Grad der Behinderung vergeben werden, wenn bestimmte besondere Beeinträchtigungen vorliegen.

Über die Entscheidung des Versorgungsamtes bekommt der / die Antragsteller*in einen schriftlichen Bescheid.

Um einen **Schwerbehindertenausweis** zu bekommen, bedarf es mindestens einem **Grad der Behinderung (GdB) von 50**.

Die Gültigkeitsdauer des Schwerbehindertenausweises ist in der Regel auf fünf Jahre befristet. Sind allerdings bei der Art der Behinderung keine Änderungen zu erwarten, kann der Ausweis auch unbefristet ausgestellt werden.

Im Beratungsalltag werden wir häufig gefragt, welche Vorteile der Schwerbehindertenausweis hat.

Diese Frage lässt sich nicht pauschal beantworten. Der Ausweis kann jedoch z.B. bei

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

der Beantragung von Teilhabeleistungen oder für Arbeitnehmer*innen hilfreich sein. Bei weiteren Fragen können Sie sich gerne in der EUTB® beraten lassen.

Kontakt

EUTB® für Stadt und Landkreis Hildesheim
 Osterstraße 6 /
 Eingang Jakobstraße
 31134 Hildesheim
 Tel. 05121 - 28 20 941 /
 28 20 942
info@teilhabeberatung-hildesheim.de
www.teilhabeberatung-hildesheim.de



Das ist meine Familie

OSTSTADT GRILL
 Pizza • Döner • Schnitzel • Salate
 Tel. 05121 - 678 98 18

Oststadt Grill
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr.:
 11.00 - 23.00 Uhr
 Sa.-So.: 14.00-23.00 Uhr

Tel.: 05121 / 678 98 18
 anrufen • bestellen • abholen

Einumer Straße 94,
 31134 Hildesheim

Bundesweites KINOFEST findet am zweiten Wochenende im September 2022 statt

Ein Fest für das Kino: Vom 10.-11. September 2022 feiern Deutschlands Filmtheater das Kino und der Thega-Filmpalast Hildesheim ist mit dabei.

Jetzt steht es fest: Erstmals in diesem Jahr wird es ein deutschlandweites KINOFEST geben. Als Termin wurde das zweite Septemberwochenende festgelegt. Zum Preis von 5,00 € können Deutschlands Kinofans und alle die es werden wollen, auf allen Plätzen und zu allen Zeiten ein ganzes Wochenende lang die Magie des Kinos erleben. Auch der Thega-Filmpalast ist bei diesem großen Event dabei und freut sich schon jetzt darauf, seine Besucher*innen mit tollen Filmen und besonderen Aktionen zu begrüßen.

So etwas gab es in Deutschland noch nie: Am zweiten Septemberwochenende steigt in allen teilnehmenden Filmtheatern das erste KINOFEST, das neben tollen Filmen zum Preis von 5,00€ auf allen Plätzen und zu allen Zeiten ganz großes Kino bietet. „Wir freuen uns jetzt schon darauf, Teil dieses tollen Events

zu sein, sagt Karl-Heinz Brinkmann, Geschäftsführer, im Thega-Filmpalast. Ähnliche Veranstaltungen in anderen europäischen Ländern haben bereits gezeigt, wie begeistert das Publikum auf so ein Angebot reagiert. Neben dem tollen Preis für jeden Film werden wir zusätzlich ein Programm mit gastronomischen Angeboten und Aktionen anbieten, um dieses KINOFESTWochenende zu einem ganz besonderen Erlebnis für alle kleinen und großen Gäste zu machen und den Ort Kino zu feiern. Gerne binden wir dazu auch Kooperationspartner ein. Ideen sind herzlich willkommen,“ so Brinkmann weiter. Ziel ist es, das KINOFEST ab 2022 zu einem alljährlichen Highlight im bundesweiten Veranstaltungskalender zu entwickeln. Auch der Termin für 2023 wird bereits in Kürze bekanntgegeben. Beworben wird die Veranstaltung unter anderem über die ab Ende August geplante bundesweite Kinokampagne KINO. FÜHLST DU. Als weitere Werbe- und Kommunikationsmaßnahmen sind außerdem Out-of-Home Plakatierung sowie die Einbindung der gesamten Kinobranche geplant.

Zahlen Sie immer noch Miete ?

Kaufen statt mieten!

2-Zimmer-Erdgeschoss-Wohnung
mit Wintergarten, ca. 60qm.
KP: 79.000€ zzgl. Provision
Energie: Gas, Verbrauch: 174 kWh

Besuchen Sie mich auf meiner Internetseite.
Gern rechne ich Ihnen eine Finanzierung.



IMMONALITY

Telefon 0173-6158525
www.immonality.de

Immobilien Christiane Engelhardt
Küchenhalstraße 31 · 31139 Hildesheim

Lebensmittel abgeben statt wegwerfen: Neuer Fairteiler an der Andreaskirche

Tor ist jederzeit offen, um Nahrungsmittel zu bringen oder abzuholen



Sie haben den neuen Standort für einen Fairteiler gemeinsam geplant und eingerichtet (von links): Rosa Grave mit Tochter, Annalena Palm, Michaela Grön, Linda Lundahl, Philine Klinzing, Axel Kawalla, Andreas Kling, Christel Henze und Robert Sengteller.

Zuviel eingekauft für die Gäste? Die üppige Ernte aus dem Garten ist nicht zu bewältigen? Die Zeit ist zum Kochen doch zu knapp? Wer Lebensmittel übrig hat, kann sie teilen, und zwar ab sofort auch über die „Fairteiler“-Station an der Andreaskirche. In einer Gebäudenische auf der Nordseite der Kirche hinter dem sogenannten Löwengitter stehen ein Kühlschrank, eine Box für Brot und Brötchen und stabile Regale für verpackte Lebensmittel, die nicht gekühlt werden müssen. Das Gitter bleibt Tag und Nacht geöffnet. Jederzeit kann jeder Mann und jede Frau dort überzählige Lebensmittel abstellen oder sich für den eigenen Bedarf aus dem Vorrat bedienen.

Es ist die dritte Station dieser Art in Hildesheim: An der Martin-Luther-Kirche in der Nordstadt werden schon seit vier Jahren unkompliziert und rund um die Uhr Lebensmittel geteilt; am Bühler Campus der Universität ist der Fairteiler zu den Öffnungszeiten zugänglich. Nun wünschte sich die Initiative Foodsharing noch einen Anlaufpunkt in der Innenstadt. In der Kirchengemeinde St. Andreas stieß der Wunsch auf offene Ohren: Pastor Axel Kawalla, der Kirchenvorstand und Gemeindefereferentin Michaela Grön suchten nach einem geeigneten Standort und wurden fündig. „Die Kirche ist darauf angewiesen, von gesellschaftlichen Playern angesprochen zu werden“, sagte Pastor Kawalla bei

der Eröffnung des Fairteilers. „Der Bedarf ist da“, stellte er fest.

Innerhalb von drei Monaten wurde die Idee als gemeinsames Projekt der Initiative Foodsharing, der Gemeinde St. Andreas sowie des Kirchenkreises Hildesheim-Sarstedt durch sein Projekt „Lernen eine Welt zu sein“ umgesetzt. Die Brotbox wurde bei Labora angefertigt, Küster Andreas Kling kümmerte sich um den Aufbau, Strom und Licht.

An der Kühlschranktür hängen ein paar Spielregeln für die Abgabe von Lebensmitteln. So gehören beispielsweise Alkohol, roher Fisch oder selbst gesammelte Pilze nicht in den „Fairteiler“. Obst und Gemüse dagegen sind willkommen, ebenso wie Milchprodukte in ungeöffneten Verpackungen oder Trockenwaren. „Ich stelle hier nur rein, was ich auch selbst noch essen würde“, erklärte Annalena Palm von der Initiative Foodsharing das Prinzip, und mit Blick auf die Backwaren: „Was man angefasst hat, muss man auch mitnehmen.“ Die Initiative Foodsharing wurde bundesweit 2014 gegründet, um mehr Wertschätzung für Lebensmittel zu erreichen und Verschwendung zu verringern. In Hildesheim gibt es seit 2017 eine Gruppe mit jetzt rund 100 ehrenamtlichen Aktiven. Sie organisieren sich über eine Online-Plattform und kontrollieren die Fairteiler, holen aber auch Lebensmittel von Supermärkten oder Kantinen ab. Dabei legen sie Wert darauf,

nicht in Konkurrenz zu Einrichtungen wie dem Guten Hirten oder der Hildesheimer Tafel zu treten. Die Initiative habe bei der Auswahl mehr

Spielraum, erläutert Rosa Grave, da es um eine Verteilung von privat an privat gehe.

Text und Fotos Wiebke Barth



Übrige Lebensmittel können hier jederzeit abgestellt oder abgeholt werden. Mit dem Orangensaft wurde auf den neuen Standort angestoßen – Getränke gehören nämlich nur in ungeöffneten Verpackungen in den Fairteiler.



daheim
STATT HEIM
KRANKENPFLEGE

rundum gut versorgt

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Begleitung bei MDK Gutachten
- Behindertenhilfe
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- hauswirtschaftliche Hilfe
- Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
- Urlaubs- und Verhinderungspflege



worklifeplus.de/dsh-hi

foto: laide

24h erreichbar:

☎ 05121 · 3 30 30



zur Website

Hauptsitz Hildesheim Sedanstr. 48 31134 Hildesheim	Pflegestützpunkt Algermissen Marktstr. 8 31191 Algermissen	Pflegestützpunkt Bockenem Königstr. 14 31167 Bockenem
---	---	--

www.dsh-hi.de · info@dsh-hi.de



Schwimmkurs für Grundschüler

Für acht Kinder der Grundschule Alter Markt kam das Angebot eines Schwimmkurses gerade recht. Sie hatten die Möglichkeit an einem zweiwöchigen Schwimmkurs in der JoWiese unter der Leitung von Christa Simmen teilzunehmen.

Ermöglicht wurde der Kurs durch die finanzielle Unterstützung des Ortsrats Stadtmitte – Neustadt, der den Schwimmkurs einstimmig unterstützte. Das tägliche Eintrittsgeld in die JoWiese zahlten die Eltern selbst.

Aufgrund der Corona-Pandemie erlernen immer weniger Kinder das Schwimmen und auch die Vertiefung der vorhandenen Fähigkeiten im schulischen Kontext ist kaum möglich. Der personelle und organisatorische Aufwand ist für die Grundschule hoch. Während der Coronazeit konnte außerdem der schulische Schwimmunterricht nur sehr eingeschränkt durchgeführt werden. Das Thema beschäftigte auch den Ortsbürgermeister Tobias Eckardt, der gern Schülerinnen und Schüler der Al-



ter Markt unterstützen wollte und die Idee mit dem Schwimmkurs einbrachte.

Es fanden sich schnell Ort, Zeit, Schwimmlehrerin und acht Kinder, die ihr Schwimmabzeichen machen wollten. Immerhin sieben Kinder haben ihr Schwimmabzeichen erreichen können und bewegen sich nun sicher im Wasser.

Text und Foto: Grit Schubert

Aktion „Spielstraße 2022“

Wie schon in der August-Ausgabe angekündigt, findet am 08.09.2022 in der Zeit von 8.00–14.00 Uhr die Aktion „Spielstraße“ auf dem Michaelisplatz statt. In diesem Zeitraum wird es verschiedene Angebote, von malen mit Straßenkreide über ein Glücksrad bis hin zu Bobbycar-Rennen geben.

Um 10 Uhr gibt es eine offizielle gemeinsame Eröffnung der teilnehmenden Institutionen, zu der die Bewohnende des Magdalenenhof einen Sitztanz vorbereitet haben. Für das leibliche Wohl ist in Form von Kaffee und Kuchen gesorgt und die beiden Kitas aus unserem Quartier nehmen sogar ihr Mittagessen in Form eines Picknicks auf dem Michaelisplatz und -hügel ein. Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen und einen verspielten Vormittag.

Text: Judith Jämmrich,



Eindrücke „Aktion Spielstraße“ von 2017 und 2019- Fotos: D. Goy, M. Steinberg, P. Spilker

Johannisbrücke: Vom Bollwerk zur Brücke

Am Ende der Johannisstraße (Dammstraße, Richtung Kalenberger Graben) führte früher eine Holzbrücke über die Innerste zur Großen Venedig. Vor dem Eingang zum Johannisfriedhof ist noch ein Rest der gepflasterten Straße vorhanden.

Als 1990 bei Renovierungsarbeiten das Flussbett der Innerste trocken lag, waren noch Holzpfähle der ehemaligen Brücke zu sehen.



Renovierung 1990 - Foto: Karl Scheide

Nach Unterlagen des Stadtarchivs schreibt dazu A. Flöckher, dass bereits 1427 von einer Holzbrücke vor dem Ziegelhof der Altstadt berichtet wird. Diese Holzbrücke hat nicht sehr lange gehalten. Schon 1854, dem Jahr des Endes des Altstädter Ziegelhofs (dessen Gebäude gegen Höchstgebot verkauft wurden), war die Holzbrücke verschwunden. Damals



Altes Pflaster - Foto: Karl Scheide

wurde auch das sogenannte große Trockenhaus (vormals ein Bollwerk mit Schießscharten zur Verteidigung der Stadt), das eigenartigerweise auf einem Gewölbe über der Innerste aufgebaut war, auf Abbruch verkauft. Es wurden jedoch nur die Umfassungsmauern abgerissen, nicht aber das Gewölbe.

Im Jahr 1990 wurde das Gewölbe freigelegt, verstärkt und wie schon vor über 100 Jahren zur Brücke umgewandelt.

Text: Karl Scheide. Als Grundlage: Alt-Hildesheim, Jahrbuch für Stadt und Stift Hildesheim Nr. 37, 1966, S. 65 ff, Die Brücken Hildesheims von A. Flöckher.

Diese Sponsoren sind bei der Finanzierung der Doppelseite über da



Erfrischungen in der Sommerhitze

Wassermelonen – Salsa

Dieses wunderbare Rezept habe ich beim Stöbern im Internet gefunden. Ich musste es direkt testen und wurde nicht enttäuscht. Es ist eine fruchtig frische Alternative zu einem Salat, schnell in der Zubereitung und dazu sogar vegan.

Zutaten:

- 500g Wassermelone
- ½ Gurke
- 1 rote Zwiebel
- 1 Avocado
- 1 Jalapeno
- 1 Limette / Saft
- 1 Handvoll frischer Koriander
- 1 TL Agavendicksaft
- 1 TL Salz
- 1 Tüte Tortilla Chips

Zubereitung:

1. Die Wassermelone, Gurke, rote Zwiebel sowie die Avocado in kleine Würfel schneiden und in eine große Schüssel geben. Die Jalapeno und den Koriander klein hacken und unterheben.
2. Agavendicksaft, Saft der Limette und das Salz dazugeben, abschmecken und 10 Minuten ziehen lassen und dann mit den Tortilla Chips genießen! Viel Freude beim Ausprobieren und guten Appetit!



Rezepte: Judith Jämmrich, Christina Markwort
Foto: Judith Jämmrich

Erfrischung mit Limonade

In den heißen Sommertagen bietet es sich an, eine kleine Erfrischung selbst herzustellen. Diese Limonade kann auch auf Vorrat zubereitet werden.

Für 8 Gläser werden folgende Zutaten benötigt:

- 4 Bio-Zitronen
- 250 g Zucker
- Eiswürfel
- 1 l Mineralwasser
- frische Minze nach belieben

Zubereitung:

Zitronen heiß waschen und abtrocknen. Für den Sirup die Schalen von 3 Zitronen fein abschälen. Zitronen halbieren und auspressen. Schale, Zucker und 500 ml Wasser in einen Topf geben und aufkochen.

Mischung erhitzen, bis sich der Zucker aufgelöst hat, dann 5 Minuten sprudelnd kochen lassen. Durch ein Sieb gießen und mit Zitronensaft mischen.

Für die Limonade Eiswürfel in ein großes Gefäß mit ca 2 Liter Fassungsvermögen oder auf Gläser verteilen. Zitronensirup dazugeben und mit kaltem Wasser, je nach Geschmack mit oder ohne Kohlenensäure, auffüllen.

Übrige Zitrone in dünne Scheiben schneiden und zur Limonade geben. Nach Belieben mit frischer Minze verfeinern. Gut gekühlt servieren.

Schnelle Eistorte

Dazu werden folgende Zutaten benötigt:

- 1 l Schlagsahne
- 100 g Baiser
- 3 Pck. Vanillezucker
- 500 g Himbeeren

Zubereitung:

Sahne steif schlagen Vanillezucker hinzufügen. Baiser zerbröseln und unter die Masse heben.

Masse in eine Springform füllen und in den Gefrierschrank bzw. in die Truhe stellen.

Vor dem Verzehr ca ½ Stunde antauen lassen.

Arbeitszeit ca 10 Minuten

Ackerhummel knapp vor Erdhummel

Der Insektensommer Teil 2 des NABU endete am 14.8.2022. Zu Redaktionsschluss am 15.8.2022 lagen bereits die ersten Zählergebnisse aus Niedersachsen vor. Gegen die Hummeln hatten andere Insekten keine Chance, natürlich nur auf der Rangliste der am meisten beobachteten Tiere!

Offenbar haben Trockenheit und Hitze den Hummeln gefallen, es war ein ausgesprochen gutes Jahr für diese Spezies. Gegenüber dem Vorjahr wurden z.B. mehr als doppelt so viel Erdhummeln beobachtet.

NABU Zählergebnisse Nds-Bremen vom 15.8.2022

Anzahl der gesamten Meldungen: 355

Anzahl der gesamten Beobachtungen: 3371

1. Ackerhummel (274 Beobachtungen)
2. Dunkle/Helle Erdhummel (248 Beobachtungen)
3. Steinhummel (197 Beobachtungen)
4. Kleiner Fuchs (163 Beobachtungen)
5. Großes Heupferd (118 Beobachtungen)
6. Wespe (108 Beobachtungen)
7. Admiral (107 Beobachtungen)
8. Kohlweißling, groß (105 Beobachtungen)
9. Honigbiene (101 Beobachtungen)
10. Wildbiene (99 Beobachtungen)

Termine im MQ

Einladung zur Redaktionssitzung

Alle Interessierten bekommen für den Termin am
07. 09. 2022, um 14 Uhr im Michaelisweltcafé

Michaelisplatz

Dienstag, 08. September 2022, 8.00-14.00 Uhr
> Aktion Spielstraße

Spatzenbad



Statt eines ‚Staubbades‘ lieben auch „Dreckspatzen“ klares Brunnenwasser - Garten Wohl 35

Foto: Karl Scheide

Hummeln

Die Bedeutung der Insekten für die Natur- und Umwelt ist inzwischen unumstritten. Das Bewusstsein dafür und ein behutsamer Umgang sollen dafür sorgen, den Lebensraum dieser Tiere nicht weiter zu zerstören.



Ackerhummel - NABU - Foto: Kathi Bücher



Erdhummel - NABU - Foto: Kathi Bücher

Das Michaelisquartier im Ost-Innenstadter mit dabei. Vielen Dank!

Barrieren auflösen - digitale Teilhabe ermöglichen

Im Hildesheimer Ostend hat das PIKSL-Labor der Diakonie Himmelsthür eröffnet



Bernhard Spelten, zuständig für Netzwerk und Kooperationen, ist aus Düsseldorf zur Eröffnung des Hildesheimer PIKSL-Labors angereist; im Hintergrund Ralf Simon, Regionalgeschäftsführung der Diakonie Himmelsthür, der durch die Veranstaltung führte.

Internetshopping, Serienstreaming, Videotelefonie: Was für viele Menschen spätestens seit der Corona-Pandemie selbstverständlich ist, bleibt Menschen mit Behinderung häufig verwehrt. Für die gleichberechtigte Teilhabe an digitalen Medien möchte die Diakonie Himmelsthür mit einem PIKSL-Labor sorgen. Dieses wurde am Freitag im Co-Working-Space der Orangerie im Hildesheimer Ostend eröffnet. PIKSL steht für „Personenzentrierte Interaktion und Kommunikation für mehr Selbstbestimmung im Leben“. Ines Trzaska, Vorstandsvorsitzende der Diakonie Himmelsthür, findet die Abkürzung im doppelten Sinn passend: „‘Pixel‘ bedeutet so viel

wie Auflösung – und mit dem Labor möchten wir vorhandene Barrieren auflösen.“ Gefördert wird das Vorhaben zur Hälfte von der Aktion Mensch, die andere Hälfte trägt die Diakonie Himmelsthür selbst. Im Hildesheimer PIKSL-Labor wird es ab sofort kostenfreie Beratungen und Hilfsangebote für digitale Problemstellungen geben. Menschen mit und ohne Beeinträchtigung dürfen die Angebote gleichermaßen in Anspruch nehmen. Auch können Rechner, Tablets und Virtual-Reality-Brillen vor Ort genutzt und ausprobiert werden. Zudem wird es zukünftig digitale Schulungsangebote geben, die auf Anfrage auch extern genutzt werden können. Mit Ramon Büchel hat das Hildesheimer PIKSL-Labor nun eine Leitung gefunden; eine zusätzliche Stelle ist ausgeschrieben. Hildes-



Ramon Büchel wird das PIKSL-Labor in Hildesheim leiten.



„Mit dem Labor sollen vorhandene Barrieren aufgelöst werden“, erläutert Ines Trzaska, Vorstandsvorsitzende der Diakonie Himmelsthür.

heim ist bereits der 13. Standort, an dem ein PIKSL-Labor eröffnet wurde. Weitere sind beispielsweise in Berlin, Köln oder Hannover zu finden. „Die Standorte sind untereinander gut vernetzt, es finden regelmäßige Austauschtreffen statt“, so Bernhard Spelten, zuständig für Netzwerk und Kooperationen der PIKSL-Labore. Er ist an diesem Tag aus Düsseldorf angereist, wo 2011 das erste PIKSL-Labor gegründet wurde. Damals seien Klienten und Klientinnen der „In der Gemeinde leben gGmbH“ zu ihrem Geschäftsführer gegangen und hätten um digitale Weiterbildung gebeten. „Sie hatten Angst, abgehängt zu werden“, so Spelten. Denn noch immer sei es häufig, dass Menschen mit Behinderung keinen oder nur eingeschränkten Zugang zu digitalen Medien erhielten, da ihre gesetzlichen Betreuer und Betreuerinnen die Internetnutzung für zu gefährlich einschätzten.

und einfach erklären und kognitive Barrieren schnell auffindig machen können, so Spelten. Die jeweiligen Kompetenzen würden dann auch zu unterschiedlichen Schwerpunkten bei den PIKSL-Laboren führen: „Es handelt sich zwar um ein Social-Franchising-Modell, aber wir schreiben den einzelnen Standorten nicht vor, wie sie ihr Angebot ausarbeiten sollen.“ In Dortmund läge der Schwerpunkt beispielsweise auf Virtual Reality – „inwiefern sich Hildesheim spezialisiert, wird sich zeigen“, so Ramon Büchel. Auch Sabine Sonnenberg, Ortsbürgermeisterin der Stadtteile Oststadt und Stadtfeld, ist von dem neuen PIKSL-Labor begeistert. „Vielleicht werde ich auch selbst Kundin“, überlegt sie. Der Bedarf an digitaler Weiterbildung sei auf jeden Fall gegeben.

Kristel Döhring
Fotos: Kristel Döhring

Dem wirkt PIKSL durch Vermittlung und Empowerment entgegen: Menschen mit Behinderung werden zu Beratern fortgebildet, die dann ihrerseits mediale Kompetenzen vermitteln. Wichtig sei die Zusammenarbeit auf Augenhöhe, so Bernhard Spelten. So bringe jede Person unterschiedliche Ressourcen ein. Gerade Menschen mit Beeinträchtigung seien oft geeignete Berater, da sie geduldig

Wohnen darf kein Luxus sein.

Briefwahl jetzt!

Endlich machen.

biber

Ambulante Alten- u. Krankenpflege
professionelle Pflege daheim!

Ottostr. 77
31137 Hildesheim
05121-51 41 94
www.biber-pflege.de

24 Std für Sie erreichbar!

PASSGENAU
Unterstützen

ELTERNASSISTENZ
UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG
SCHULASSISTENZ
AMBULANT BETREUTES WOHNEN

www.passgenau-hildesheim.de

Passgenau unterstützen hat es sich zur Aufgabe gemacht Sie individuell und unkompliziert zu unterstützen. Wir suchen nach passenden Lösungen für Menschen mit Unterstützungsbedarf.

Bitte sprechen Sie uns an - Wir beraten Sie gerne

Telefon: 05121 - 7559285
E-Mail: kontakt@passgenau-hildesheim.de

Ausstellung KUNST. HANDWERK.DESIGN.

Roemer- und Pelizaeus Museum Hildesheim
17.–18. September 2022

Ausstellung
Roemer- und Pelizaeus-Museum
Am Steine 1-2 | 31134 Hildesheim
Öffnungszeiten: Sa 17. und So 18. 10-18 Uhr
Eintritt: 5 €

Am diesem Wochenende treffen Sie in unserer Jahresausstellung wieder auf regionale und extra angereichte AusstellerInnen mit ihren einmaligen und vielfältigen Produkten und Kunstwerken. Dinge, hergestellt mit Achtsamkeit, Verantwortung, Langlebigkeit und eben nicht von der Stange. Es sind persönliche Stücke, welche Sie und Ihr Inneres zum Strahlen bringen möchten. Wir freuen uns mit Ihnen ins Gespräch zu kommen und Sie mit unseren Ideen, Herstellungsweisen und Produkten zu begeistern. Individuelles für Sie und Ihre Liebsten.

Feierliche Eröffnung
Samstag um 10 Uhr, mit kleinem Grußwort von
Dr. Doreen Götzky/
Roemer- und Pelizaeus Museum
Fritz Ahrberg/Hildesheim Marketing

Wir von KUNST.HANDWERK.DESIGN. Hildesheim-Südnie-
dersachsen e.V. laden herzlich ein!
www.kunst-handwerk-design-hildesheim.de
Ausstellung KUNST.HANDWERK.DESIGN.
17. und 18. September 2022,
10-18 Uhr
Ausstellungsort
Roemer- und Pelizaeus-Museum,
Am Steine 1-2, 31134 Hildesheim
www.rpmuseum.de
Öffnungszeiten Sa, 17. und So, 18.
September 2022, jeweils 10-18 Uhr

An diesem Wochenende treffen Sie in unserer Jahresausstellung wieder auf regionale und extra angereichte AusstellerInnen mit ihren einmaligen und vielfältigen Produkten und Kunstwerken. Dinge, hergestellt mit Achtsamkeit, Verantwortung, Langlebigkeit und eben nicht von der Stange. Es sind persönliche Stücke, welche Sie und Ihr Inneres zum Strahlen bringen möchten. Wir freuen uns mit Ihnen ins Gespräch zu kommen und Sie mit unseren Ideen, Herstellungsweisen und Produkten zu begeistern. Individuelles für Sie und Ihre Liebsten.



Feierliche Eröffnung
Samstag um 10 Uhr, mit kleinem Grußwort von
Dr. Doreen Götzky/
Roemer- und Pelizaeus Museum
Fritz Ahrberg/Hildesheim Marketing

Wir von KUNST.HANDWERK.DESIGN. Hildesheim-Südnie-
dersachsen e.V. laden herzlich ein!
www.kunst-handwerk-design-hildesheim.de
Ausstellung KUNST.HANDWERK.DESIGN.
17. und 18. September 2022,
10-18 Uhr
Ausstellungsort
Roemer- und Pelizaeus-Museum,
Am Steine 1-2, 31134 Hildesheim
www.rpmuseum.de
Öffnungszeiten Sa, 17. und So, 18.
September 2022, jeweils 10-18 Uhr

Wir von KUNST.HANDWERK.DESIGN. Hildesheim-Südnie-
dersachsen e.V. laden herzlich ein!
www.kunst-handwerk-design-hildesheim.de
Ausstellung KUNST.HANDWERK.DESIGN.
17. und 18. September 2022,
10-18 Uhr
Ausstellungsort
Roemer- und Pelizaeus-Museum,
Am Steine 1-2, 31134 Hildesheim
www.rpmuseum.de
Öffnungszeiten Sa, 17. und So, 18.
September 2022, jeweils 10-18 Uhr

Eintritt 5€ zur Ausstellung
KUNST.HANDWERK.DESIGN.

Veranstalter KUNST.HANDWERK.DESIGN. Hildesheim-Südnie-
dersachsen e.V. (ehemals Arbeitsgruppe Kunsthandwerk
Hildesheim-Südnie-
dersachsen e.V.)
Der 1958 gegründete Verein ist ein Zusam-
menschluss von Kunsthandwerker*innen,
Designer*innen und Künstler*innen unter-
schiedlicher Gewerke.
www.kunst-handwerk-design-hildesheim.de

Aufgespießt

Schöner Anblick

Ein bequemer Sessel steht vor dem Haus.
Ein schöner Anblick, hier ruht man sich aus.
Das Ganze wäre jetzt noch perfekt,
hätt' ich auch ein kühles Bier entdeckt.



Gesehen in der Süsternstraße
©ElviEra Kenschke

DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von
Zahnersatz
- Kronen
- Brücken
- Totale Prothesen
- Kombierter Zahnersatz
- Implantatversorgung
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik
- Fräs- und Geschiebetechnik
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)

Reinigung von
herausnehmbarem Zahnersatz
Professionelle Beseitigung von
- Ablagerungen
- Tabak
- Tee
- Kaffee
- Calcium (Zahnstein)
Rückständen

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01
Mobil: 0171 / 9 36 28 95

Marco Conrad
Meister der Zahntechnik
e-mail: dentalfrisch@web.de

IHR MOBILES PFLEGETEAM

Mit Sorgfalt - von Herzen

OK!

Pflege, wie sie sein soll: freundlich,
kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf
und Angehörigenberatung.
Rufen Sie uns an:
Tel. 05121/99926-62

Steingrube 14
31141 Hildesheim
info@ok-pflegeteam.de
www.ok-pflegeteam.de

AWO TRIALOG

leben erleben

Internet Cafe Trialog,
11.9.2022/25.9.2022, 14.30-17
Uhr, Teichstr. 6 Hildesheim, Tel.
05121-13890,
Gesprächsgruppe für Angehörige
psychisch beeinträchtigter
Menschen, 1.9.2022, 17-18.30
Uhr, Kalandstr. 3, Alfeld, bitte
anmelden: Tel. 05121-13890

Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch beeinträchtigter
Menschen, 8.9.2022, 17-18.30 Uhr, Teichstr. 6, Hildesheim, bit-
te anmelden: Tel. 05121-13890

Besuch mit Führung im Fagus Werk Alfeld, 14.9.2022, 14.45-
17 Uhr, Treffen Parkplatz Fagus Werk, Alfeld, bitte anmelden:
Tel. 05121-13890, Teilnahmegebühr 11.-

Computerservice und Repairshop WENGLER

Wir reparieren, warten, prüfen
ihr **Notebook** oder ihren **PC**,
richten ihnen ihr **Smartphone** ein.

Wir bieten auch weitere Arbeiten rund um den Computer.
Bei uns erhalten Sie auch **Internet- und Telefonanschlüsse**
sowie **Mobilfunkverträge** (Gerne ermitteln wir für Sie auch
den Kosten/Nutzenfaktor und finden bei Bedarf ein besseres
Angebot für Sie.)
Reparatur von Kleingeräten nach vorheriger Schadens-
meldung oder Analyse möglich, sofern Ersatzteile noch
lieferbar sind.
Ihre Kleingeräte funktionieren nicht richtig oder das Kabel
ihres Gerätes wurde beschädigt - **Wir helfen ihnen.**
Gerne können Sie im Laden vorbei schauen

Sie finden uns hier:
Dingworthstr.31, 31137 Hildesheim
Tel. 05121-8738774
E-Mail: repairshop-hi@wengler1.de



Wir drucken umweltfreundlich mit **Biostrom!**

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbst-
erzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  **Köhler**
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum
Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44
E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

Über ein Jahrzehnt für schöne Haare

Mit Leidenschaft und guten Ideen betreibt Friseurmeisterin Catlén Decker seit 2011 ihren Salon

In diesem Sommer feierte der Friseursalon Création Catlén 11jähriges Bestehen. „Die Geburtsparty des Salons am Gründungstag, dem 13.

August, war ein voller Erfolg. „Begrüßen durften wir sowohl Stammkunden und -kundinnen, als auch neue Besucher:innen des Salons“, freut sich Inhaberin Catlén Decker. Seit über einem Jahrzehnt verschönern Catlén und ihre Kolleginnen bereits die Köpfe ihrer Kund:innen. Das Team besteht aus Catlén, Rita Merten und ab November 2022 auch wieder aus Linda Mai. Linda kehrt nach der Elternzeit mit 18 Stunden die Woche in den Salon zurück. Termine mit Linda können gern ab sofort gebucht werden. „Die Terminvergabe ist seit unserer Digitalisierung sehr komfortabel. Wir arbeiten jetzt mit einem On-

line-Kalender und haben ein digitales Kassensystem eingeführt“, beschreibt die Saloninhaberin Catlén die aktuellen Neuerungen in ihrem Salon und weiter: „Zudem freue ich mich besonders, dass wir nun eine komplett papierlose Buchhaltung umsetzen können. Das ist umweltfreundlich und nachhaltig!“ Auch in Sachen neue Haarstylings hat die Friseurmeisterin Pläne und wird zusammen mit Rita am 10. September ein Glynt Seminar zu neuer Frisurenmode in Berlin besuchen und sich die neuesten Trends von Topstylist:innen vorstellen lassen.



Création Catlén
 Inh. Catleen Decker, Friseurmeisterin
 Langer Hagen 47
 31134 Hildesheim
 Tel. 05121-9277927
www.creation-catleen.de

RABATT-COUPON
 nur für Neukunden
 Einzulösen bei **RITA MERTEN**
 *Auf Dienstleistung „Waschen/Schneiden/Föhnen“.
 Ein Coupon pro Person.
 Gültigkeit: September

11%* RABATT SUMMER SPECIAL



Do 15.09. | Beginn 20.00, Einlass 19.30 | 23€/19€ermäßigt | KT: 30% | Halle der Kulturfabrik
Comedy: DESiMO – KleinkunstReiher präsentiert: Manipulation! Die Gedanken sind frei – zugänglich ... Mental.Zauber. Comedy: Show
 Manipulation ist ein ganz natürliches menschliches Verhalten. Sagt irgendwer. Irgendwo. Wahrscheinlich auf Twitter oder Wikipedia. Davon lassen wir uns natürlich nicht so leicht beeinflussen – denn unser Gehirn ist ja zum Glück ziemlich schlau. Und genau da wird es spannend: Je cleverer Ihr Hirn ist, desto wirkungsvoller lässt es sich verblüffen. Da sind sich dann plötzlich Intelligenz und Täuschung sehr nah. DESiMO spürt an diesem Abend dem freien Willen nach. Aus neuen Blickwinkeln

erleben wir „phänomente“ Fähigkeiten des Gehirns neben der unerbittlichen Logik von Algorithmen und entdecken dahinter geheime Facetten kunstvoller Manipulation. Von perfide-düster bis faszinierend-schillernd... Sie glauben, aus eigenen Einsichten und Überzeugungen zu handeln? Das ist ja auch so gedacht. Aber von wem denn bloß? Wir sind mündig, aufgeklärt und Herr(in) unserer Entscheidungen. Eigentlich... Oder wissen die Algorithmen doch mehr über uns als wir selbst? Genießen Sie gemeinsam mit DESiMO dieses

wertschätzende Spiel auf Augenhöhe, an dem alle Beteiligten ihren ungläubigen Spaß haben, während die Synapsen munter hopsen. Freuen Sie sich auf 90 Minuten bester DESiMO-Unterhaltung mit denkwürdiger Mentalmagie, irreführender Comedy und gewitzter Zauberkunst. „Die Übergänge zwischen verblüffender Zauberkunst und Mentalmagie, witzigen und

berührenden Einlagen, Zeitgeistkritik und politischen Kabarettsequenzen sind so fließend wie stimmig zu einem ganzheitlichen Entertainment-Paket verpackt.“ (Hamburger Abendblatt) DESiMO ist der Sonderpreisträger des Deutschen Kabarettpreises 2019, sowie Magier des Jahres 2019. (Regie: Claudia Wehner / Pressefotos: Olli Haas)

Resi

Wer mag wohl diese Resi sein, für die man hier ein Herz sorgfältig malte auf den Stein? Etwa aus Liebesschmerz?

Ich stell' mir einen Jüngling vor, der heiß ein Resi denkt, weil er an sie sein Herz verlor. Ob sie ihm ihres schenkt?



Gesehen am Hohnsen
 ©ElviEra Kenschke

Für Hildesheim

Am 9.10. Grün wählen!

Rashmi Grashorn

Gute Bildung von Anfang an.

Endlich machen.



Räer
 AUSRÜSTUNGEN

BW Hartkekse 125g (Panzerplatten) 0,99 €

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim
 Tel. 05121 7487660 | www.raer.de

Café Moritz,

das Geniesser-Café am Fuße des Moritzberges! ... einfach wohlfühlen und genießen!

Dieser Duft – ein Gedicht!

Im Café Moritz scheint kein Duftmolekül verloren zu gehen. Kein Wunder – Frank und Andreas Sprengelmeier backen ihre fantastischen Kuchen und Torten in der eigenen Backstube selbst! Und dabei wird das Auge ebenfalls nicht enttäuscht. Die präsentierten Torten sehen einfach perfekt aus und schmecken äußerst köstlich. Und das kommt nicht von ungefähr.

Frank Sprengelmeier verrät: „Wir backen unsere Tortenböden weitgehend ohne Backpulver! Der Teig muss deshalb sehr lange gerührt werden – dafür ist aber kein Phosphat enthalten und die Böden werden richtig schön locker. Zudem verwenden wir ausschließlich BIO-Eier und echte Früchte als Geschmacksgeber und nicht etwa ein künstliches Aromamittel!“

Die Sprengelmeier's sind kreativ: es werden tagtäglich frische Torten und Kuchen aus einer Auswahl von über 200 Torten gebacken, die seinesgleichen suchen! „Unser Tag beginnt meist um 4 Uhr in der früh. Um unseren hohen Standard zu garantieren und stets zu gewährleisten, sind halt entsprechende Vorbereitungen nötig“ verrät er. „Wir backen und arbeiten mit Liebe, Herz und Leidenschaft“ ergänzt Andreas.

Nicht ohne Grund ist „Das Moritz“ seit nunmehr 15 Jahren ein absoluter Geheim-Tipp. Denn am 8. 9. 2007 haben Sie Ihre Pforten für Kenner des „Guten Geschmacks“ geöffnet und sind seitdem der Inbegriff von Qualität erster Klasse.

Natürlich gibt es die leckeren Kuchen und Torten auch im Außer-Haus-Verkauf. Ganze Torten gibt es auch als Vorbestellung, dabei finden persönliche Wünsche ebenso Gehör, wie z.B. ob die Früchte püriert, im Ganzen in der Torte, oder obenauf liegen sollen... Beschriftungen, Torten mit essbarem Foto oder Hochzeitstorten sind natürlich auch möglich!

So manche Frau schmückt sich mit den Federn der Sprengelmeier's und gibt die Kunstwerke an der heimischen Kaffeetafel als ihre eigenen Backkünste aus. Ei-

nige Kundinnen gestanden ihnen diese kleine Flunkerei. „Das ist natürlich ein großes Kompliment für uns“ zwinkert Andreas ganz verlegen...

Weitere kulinarische Höhepunkte lassen einem allein beim Lesen schon das Wasser im Mund zusammenlaufen: so gibt es Trinkschokolade aus echter geschmolzener Schokolade, Frühstück von klein bis ganz groß und in allen denkbaren Varianten. So gibt es auch laktosefreies, glutenfreies, veganes und sogar LowCarb-Protein-Frühstück! Dabei werden fast ausschließlich BIO-Produkte verwendet. Wurstwaren kommen vom Ambergauer Strohschwein direkt aus dem Fleischerfachgeschäft in der Region Hildesheim.

Das Eis-Sortiment entspricht der allerhöchsten BIO-Klasse „DEMETER“! Aus über 30 verschiedenen Eisbechern darf man wählen! „... unser Eis ist ein wirkliches Highlight“ betont Frank ganz stolz! „Unser Milcheis wird aus frischer Milch hergestellt und nicht etwa aus einer Trockenpulver-Mischung angerührt, wie es heute leider sehr oft üblich ist. Ebenso hat unser Fruchtanteil einen besonders hohen Fruchtanteil und schmeckt dadurch besonders lecker!“ ergänzt er. Natürlich gibt es auch vegane Eisbecher, denn ALLE Gäste sollen sich hier gleichermaßen wohlfühlen und nach Herzenslust schleckern können... Ein weiteres Sommer-Highlight ist die hausgemachte BIO-Limonade in vielen Sorten, die man auch im romantischen Café-Garten im ruhigen Hinterhof genießen kann. „Einfach wohlfühlen – das ist unser Motto!“ sagt Andreas mit einem strahlendem Lächeln.

Das Café Moritz ist das größte, persönlich- und inhabergeführte Café in Hildesheim, welches auch über zwei Gruppenräume in der ersten Etage verfügt. Mit liebevollem Service werden die Gäste hier noch am Tisch bedient! Die beiden Inhaber sind sehr sozial engagiert und Spenden an verschiedene Einrichtungen (Krebshilfe, Greenpeace, Brot für die Welt, Animal Equality). Ein besonderes Anliegen ist zudem die Andheri-Blindenhilfe: Seit dem Jahre 2007 wurden von Ihnen bereits 105 Blinden-Operationen bezahlt!

15 Jahre Jubi!



**Jubiläums-Tag
08. 09. 2022
... wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**

- Frühstück
- selbstgebackene Kuchen und Torten
- Demeter BIO Eis
- Kaffeegarten



Café Moritz
... das Geniesser-Café am Fuße des Moritzberges!

Öffnungszeiten:
Do bis Sa 9 bis 13 + 14 bis 18 Uhr
So 9 bis 18 Uhr (durchgehend)

Dingworthstr. 38 · 31137 Hildesheim · 051 21-294 1294
cafemoritzhildesheim@gmail.com
facebook.com/geniessercafemoritz
Reservierungen per WhatsApp 0175 - 2305042

• Buslinie 1 + 6, Haltestelle: Guldener Löwe • kostenlos parken am Königsteich/Königstraße

**Wir backen selbst – und das schmecken Sie!
Café Moritz – Beste Qualität + hervorragender Service!**

Sie sind auch sehr umweltbewusst: Ihr Café und somit alle Geräte, werden bereits seit über 10 Jahren und somit als einer der ersten Pioniere, zu 100% mit Ökostrom betrieben.

Das Café ist ein von der Handwerkskammer eingetragener und geprüfter Handwerksbetrieb. Ihr Bekanntheitsgrad hat sich durch die Teilnahme an der TV-Sendung „VOX Tortenschlacht“ im Jahr 2014 mit der Moderatorin Ruth Moschner, deutlich gesteigert, so dass Gäste aus ganz Deutschland kommen und sich selbst von den Backkünsten der beiden Jungs begeistern lassen.



Aber auch jetzt ist Frank Sprengelmeier immer noch in aller Munde: So singt er doch für sein Leben gern und hat bereits mehrere Songs veröffentlicht! Mit seiner Debüt-Single „Lass die Sonne rein“ ist er seit unglaublichen 8 Monaten in den Charts diverser Hitparaden. Im Hildesheimer Radio Tonkuhle konnte er sich sogar 10 Wochen lang in Folge, den 1. Platz sichern. Seine Lieder werden mittlerweile auch in Radios der Niederlande, Österreich und der

Schweiz gespielt. Sein neuester Song „Komm mit mir hier raus“ wurde am 26. 8. 2022 veröffentlicht und ist auf allen bekannten Musikplattformen, wie Amazon Music, Spotify, Deezer, Napster, ...

Vorbestellungen, Reservierungen, sowie Aufträge für persönliche Torten werden auch gerne telefonisch unter 051 21-294 1294 entgegengenommen. Das Café hat donnerstags bis samstags von 9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr geöffnet! Sonntags ist durchgehend von 9 bis 18 Uhr geöffnet. Einen ersten Eindruck kann man auch auf der Facebook-Seite bekommen, unter: facebook.com/geniessercafemoritz



ACHTUNG:
Freitag, 26.08.22 nur
von 9-13 Uhr geöffnet

**FRANK SPRENGELMEIER
LIVE**
26.08.22
Auffakt zum
Kurspektakel
Bad Salzdetfurth
Hört | Hört | Grand Prix
ca. 18 Uhr

inklusive Premiere
zur neuen Single:
Komm mit mir
hier raus!

**...vielleicht sehen wir uns
in Bad Salzdetfurth ???**