

Wallungen 2021: „Wir sind wieder hier!“



Die Wallanlagen werden leuchten an zwei Wochenenden im August und September 2021. Das Programm der Wallungen hält 2021 einige Überraschungen bereit. Aber Achtung, die Kartenkontingente des Festivals sind beinahe ausgeschöpft.

„In diesem Jahr ist das abwechslungsreiche Programm der Wallungen ein Statement“, sagt Festivalleiter Stefan Könneke: „Wir sind wieder hier! Mit der unglaublichen Unterstützung unserer Kulturszene können wir zu einem atmosphärischen Freiluft-Festival im Spätsommer einladen.“ Zwischen Ehrlicher-Park und

Kehrwieder-Wall werden vier Bühnen, zwei Museen, eine Basilika und viele verwunschene Veranstaltungsorte auf die Wallanlagen locken. Diesmal, um den aktuellen Anforderungen des Gesundheitsschutzes gerecht zu werden, an zwei Wochenenden. Jeweils samstags und sonntags, 28.–29. August und 4.–5. September 2021, verwandeln sich die grünen, historischen Grenzen Hildesheims in eine abwechslungsreiche Kulturlandschaft.

„Ein beeindruckendes Statement haben auch die Besucherinnen und Besucher der Wallungen abgegeben“, betont Sigi Stern, Geschäftsstellenleiter des IQ Hildesheim. „Weil sich die Vorgaben für Freiluft-Veranstaltungen etwas entspannt haben, konnten wir die Ticketkontingente leicht aufstocken – aber inzwischen sind beinahe schon wieder alle Karten weg. Den Vorverkauf zu nutzen, um sich ein Ticket zu sichern, macht also absolut Sinn.“

Das sieht auch Christian Kock, verantwortlich für das künstlerische Programm

HAARSTUDIO Frank

Reinkommen – drankommen
– sich wohlfühlen

Einumer Straße 93 • Hildesheim • Tel. 0 51 21-12692



der Wallungen, so. Der Kulturwissenschaftler freut sich über die geballte Kreativität des diesjährigen Festivals. Vom Bühnenprogramm am Abend mit energetischem Rock'n'Roll und treibendem Elektro bis zu den beiden Leisen Nächten der Kultur mit lauschigem Akustik-Pop und Kopfhörer-Disko. Programm-Highlights unter anderem die Berliner Band

SALON HÖPER
Kardinal-Bertram-Str. 11

31134 Hildesheim Tel: 05121-37903

Di-Fr. 9.00-18.30 ★ Sa. 8.00-13.00

Bei uns stimmen Preis und Leistung.

EHRlich-FAIR-SERIÖS
GOLD-SILBER-ZAHNGOLD ANKAUF

Mit 18 Jahren Erfahrung kaufen wir:
- Gold und Silberschmuck (auch defekt)
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Silberbesteck (auch 90er Versilberung)
SOFORT BARGELD

Juwelier Grothe an der Lilie
HI - Marktstr. 22 (Ecke Osterstr.) Tel. 3 44 88
www.goldankauf-grothe-hildesheim.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 09:30-18:00 Uhr, Sa.: 10:00-13:00 Uhr

pop

Lingerie Swimwear Athleisure

Öffnungszeiten:
Mi-Fr 11-18 Uhr
Samstag 10-16 Uhr

Wallstraße 20, 31134 Hildesheim
outlet@annebra-deutschland.de
05121-2910103

Die schönsten Perücken dieser Welt!

Neueste Modelle - beste Beratung
Natürlich aussehende Perücken in Synthetik,
Echthaar, Massanfertigungen und vieles mehr ...
Bei uns erhalten Sie den Rundum-Wohlfühl-Service

- Sommerperücken
- Dauerhaft befestigte Haarsysteme
- Echthaarnetze dauerhaft befestigt
- Anpassungsfähige Perücken
- Krankenkassenabrechnungen

Bethy Göbel PERÜCKEN

Bahnhofsallee 25 • 31134 Hildesheim • 0 51 21. 6 75 06 15
www.bettygoebel.de • info@bettygoebel.de

Cats & Breakkies, die ein treibendes DJ-Set mit klassischem Band-Line-Up auf die Bühne bringt, oder Bel- cirque, eine siebenköpfige Kombo aus Belgien, die Akustik-Pop mit Weltmusik verbindet.

Die ABRUCHPROFIS aus HILDESHEIM

Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernungen
Entrümpelungen
Handabbruch

ALLES zurück auf ANFANG! (kostenlos anrufen) 0800 600 70 22
www.ubservice.de

UNIVERSAL BLITZ SERVICE Steuerwalderstr. 22A 31137 Hildesheim 0176 227 88 382 info@ubservice.de

GBG BESTATTUNGEN



Wir sind für Sie da,
wann immer Sie uns brauchen

Tag & Nacht **05121 / 18 88**

Qualitätszertifizierter Bestattungsdienstleister

EUROCERT
DIN EN ISO 9001
04/2015



Marktstr.15 | Hildesheim | www.bestattungen-hildesheim.de



Gute Schuhe und individuelle Einlagen. Und Fußprobleme geraten in Vergessenheit

Öffnungszeiten: Mo-Mi 7-17 Uhr, Do 7-18 Uhr, Fr 7-16 Uhr

Orthopädie-Schuhtechnik-Steinwedel
Hildesheim, Ottostraße 5, Telefon 521 66

IHR MOBILES PFLEGETEAM
Mit Sorgfalt – von Herzen



Pflege, wie sie sein soll: freundlich, kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf und Angehörigenberatung.
Rufen Sie uns an:
Tel. 05121/99926-62

Steingrube 14
31141 Hildesheim
info@ok-pflegeteam.de
www.ok-pflegeteam.de



**»KLAMOTTE«
SECONDHAND**
INH. GUNDULABOWE



Einumer Str. 16
31135 Hildesheim
Telefon
05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr Sa. 10.00–13.00 Uhr

Secondhand: gebraucht, aber nicht verbraucht

Zeit für Trauer.
Zeit für Austausch.



Bitte fordern Sie unsere kostenlose Info-Broschüre an!

Unser eigenes Hauscafé bietet dafür Raum.

Süßmann Bestattungen



Goschenstraße 51
31134 Hildesheim
Tel.: 05121 - 3 48 67
info@suessmann-bestattungen.de

**Was tun in der zweiten Lebenshälfte?
Willkommen im Blog von Kultur 50plus
Im Internet <https://k50p.de>
Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus
Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.
Just For Fun.**



stenlos. Es gibt ausreichend Ruhezeiten und Bänke sowie ein kleines Café mit Kiosk. Bei Sonnenschein lohnt es, zusammen mit guten Freunden eine Decke mitzunehmen und irgend-

wo ein ruhiges Plätzchen zu suchen. Unser Picknickkorb war jedenfalls ruck-zuck leer gefuttert. Wir hatten mal wieder viel Spaß an diesem Nachmittag. Jedes Jahr im August war es schon fast Tradition: Unser nächtlicher Rundgang bei Festbeleuchtung rund um den Maschsee. Leider wurde das Maschseefest mit Kleinkunst und Live-Musik auf etlichen Bühnen auch in diesem Jahr abgesagt. Schade! Wir waren trotzdem da und erlebten unser persönliches Seefest. Es lohnt nämlich den ca. 6 km langen Rundweg auch einmal tagsüber ohne Musik und Remmi-DEMmi zu erforschen.

Alles ist schon ein bisschen anders. Die Zeit nach der Impfung. Urlaubsreisen mit Fragezeichen und möglicher Quarantäne? Da fehlt leider das unbeschwerte Sommerfeeling. Alltagsnahe und leicht umsetzbare Ideen für das Abenteuer zwischendurch sind gefragt. Ausruhen und entspannen oder einfach mal weg. Endlich frische Kraft und neue Motivation tanken. Kleine Fluchten vom Alltag sind trotz aller Beschränkungen auch hier vor Ort möglich. Mit offenen Augen durch das eigene Viertel schlendern, ein Spaziergang im Park, Eis essen mit Freunden oder der schnelle Tagestrip ins Umland. Es gibt immer wieder Neues zu entdecken. Egal, ob auf Wanderschuhen, per Fahrrad oder Bahn, mit Auto oder Bus. Auf und davon. Einfach einsteigen und mitmachen!



Im August besuchten wir eines der schönsten nachhaltigen Projekte der Expo 2000. Der Park der Sinne am südlichen Ende des Messegeländes ist ein besonderer Ort zum Entspannen, Genießen und Abschalten. Ausgedehnte Wiesen, Gartenlandschaften und Biotope, Teiche, Hügel, Felsen, ein Open-Air-Amphitheater, Irrgarten, Barfußpfad, Wasserspiele und Kunstobjekte mit Lerneffekt verbinden die vier Elemente Feuer, Wasser, Luft und Erde mit unseren fünf Sinnen – Riechen, Fühlen, Sehen, Hören und Schmecken.



Ein schöner und großer Park gestaltet zum „Anfassen und Mitmachen“. Eintritt ko-

Los ging's bei Bilderbuchwetter mit viel Sonnenschein am Parkplatz Rudolf-von-Bennigsen-Ufer in Richtung Süden. Entlang des Ufers haben zahlreiche Skulpturen ihren Platz. Vorbei am Sprengel-Museum und dem Funkhaus des NDR über die Löwenbastion ging es zum südlichen Ende des Sees mit dem Strandbad. Ab hier wird die Landschaft allmählich urwüchsiger und man trifft seltener auf andere Spaziergänger. Am Westufer dann Idylle pur mit viel naturbelassenem Baumbestand. An der historischen Pumpstation, genannt "Maschseequelle" vorbei, führte unser Weg über zahlreiche romantische Aussichtspunkte und Rastmöglichkeiten mit perfektem Seeblick weiter zum Nordufer. Die Promenade am Nordufer vermittelte schnell das Gefühl zurück in der Großstadt zu sein. Zahlreiche Bänke, Musiktempel, Bootsverleih, Restaurants und Biergarten luden zum Abschluss des Rundgangs ein. Ein plötzlicher Regenschauer ließ uns ins nächstbeste Café flüchten.

Räer
AUSRÜSTUNGEN



Ital. Armeesporttasche
Esercito
17,60 €

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.raer.de

Eine Ironie des Schicksals? Aber irgendwann geht es wieder rund. Bestimmt! Wir freuen uns schon mal drauf. Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus - K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte und Initiativen der Generation 50plus. Unter dem Begriff KUNO (Kultur-und-Nachbarschaft-online.de bzw. Kultur-Nordstadt.de) berichten wir über das Leben der Generation 50plus in Hildesheim.

Text und Bilder: Jürgen Warps

Kommentar

Liebe Oststädterinnen, liebe Oststädter,

aus unserem Stadtteil sind wir ja gut geschult, mit Straßensperrungen und abgetrennten Kreuzungen umzugehen und hatten genug Gelegenheit, zum Üben ... aber was uns nun am Ende Zingel zur Einfahrt in die Goslarschestraße zugemutet wird, das hat man noch nicht erlebt, wenn man vor der Ampel warten muss, wo der „Linksabbieger“ gesperrt ist und von hinten ein Rettungsfahrzeug kommt (schon erlebt?), dann wird es eng und eingefahren in die Goslarschestraße? Soll ich noch weiterdenken? Nein, denn niemand kann und will da mitdenken...Leider..
Schönen Sommer, Ihr Ekkehard Palandt

Bald steht wieder ein neuer öffentlicher Bücherschrank auf dem Theatervorplatz!

Der SPD-Ortsverein Oststadt-Einum-Achtum/Uppen hat den Bau eines neuen öffentlichen Bücherschranks initiiert.

Gebaut wird der Schrank im September von dem wunderbaren Hildesheimer Verein „Arbeit und Dritte Welt“ (der Verein wurde im vergangenen Jahr offiziell 25 Jahre alt und bekam im März dieses Jahres den Hildesheimer Friedenspreis).

Sobald der neue Bücherschrank (sein

Vorgänger hatte im Laufe der Jahre an Standfestigkeit verloren...) wieder auf dem Vorplatz steht, können die Hildesheimer wieder Literatur einstellen oder herausnehmen.

Wir bitten schon jetzt um einen pfleglichen Umgang mit dem Schrank selbst und den Büchern, damit dieses Projekt möglichst lange bestehen bleiben kann.

Im Namen des SPD- Ortsvereins,
Kosbahn

Eine Entdeckungstour der ganz besonderen Art!

Das mit-Projekt der Internationalen Jugendgemeinschaftsdienste e.V. (ijgd) bietet unter dem Titel „Mein Stadtteil & ich“ eine Entdeckungstour der ganz besonderen Art an. Mit einer App-unterstützten Stadtrallye erkunden Kinder im Alter von 8-12 Jahren ihr Wohnumfeld ganz neu und lernen ihren Stadtteil aus einem anderen Blickwinkel kennen.

Die Rallye umfasst kleinere und größere Aufgaben mithilfe derer die Kinder neue Orte entdecken. Der Fokus der Aufgaben richtet sich auf die Natur in der Stadt, Orte des sozialen Miteinanders sowie auf die barrierefreie Zugänglichkeit des Stadtteils. Ziel der Stadtrallye ist es, neben jeder Menge Spaß, den Kindern zu vermitteln, was jede*r Einzelne tun kann, um seinen*ihren Stadtteil bunter und lebenswerter zu gestalten.

Die Anleitungen der einzelnen Rallyeaufgaben sind in der App sowohl in Textform, als auch mit Audiodateien hinterlegt.

Die Rallye ist unter folgendem Link abrufbar: <https://actionbound.com/bound/meinstadtteilundlich>

Die dafür benötigte App „Actionbound“ kann unter diesem Link heruntergeladen werden: <https://de.actionbound.com/download/>

Das „mit-Projekt – miteinander teilhaben“ der ijgd fördert die Entwicklung persönlicher Stärken und Fähigkeiten von Kindern und ermöglicht aktive soziale Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Kinder im Alter von 8–12 Jahren mit und ohne Behinderung erleben sich im Rahmen des mit-Projektes als selbstbestimmt, selbstwirksam und wertvoll für die Gesellschaft. Das mit-Projekt wird gefördert durch die Aktion Mensch.

Klimaschutz - Ja bitte. Aber wie konkret?

Alle reden über Klimaschutzmaßnahmen und streiten, was konkret passieren soll. Bei allem Streit ist doch klar: Es muss einiges, und zwar jetzt passieren. Für unsere Oststadt werden konkrete, umsetzbare Vorschläge gemacht. Aber was mache ich eigentlich selbst?

In der Wohnung will ich nicht frieren und Wasser brauche ich auch. Also ist meine Mobilität wichtig. Berufspendler? Ja. Ich fahre mit der Bahn. Bleiben die sonstigen Fahrten mit dem Auto: Besuch von Freunden und Verwandten, kleine Ausflüge am Wochenende? Ja, das sollte sein. Bleibt das Einkaufen.

Lastenfahrrad oder Fahrradanhänger? Das Lastenrad sollen mal die 30jährigen in den Keller tragen. Bleibt der Fahrradanhänger. Passt irgendwie nicht zu meiner Generation. Aber es muss was passieren! Also: Wenn Sie demnächst jemand wackelig mit Fahrrad und Anhänger durch die Oststadt fahren sehen, wissen Sie wer es ist.

Ihr Helmut Borrmann, Ortsbürgermeister

Den Schlüssel zum
Glück? Haben wir!

gbg
wohnen
in Hildesheim



Wir machen (Wohn)Träume wahr!

(05121) 967-0 · www.gbg-hildesheim.de

Kommunalwahlen

AM 12.09.
SPD WÄHLEN

Kreistag, Stadtrat, Ortsrat

Bernd Lynack als Landrat

Näher dran.



Tipps - nicht nur für Senioren!

Liebe Seniorinnen und Senioren,
liebe Oststädterinnen und Oststädter,
liebe Wähler/innen,

es ist wieder Wahlzeit! Überall hängen die Plakate vieler bekannter Parteien oder Wählergruppen, auch neue sind hinzugekommen. Wir wählen in Hildesheim den Bürgermeister, den Stadtrat, die Ortsräte sowie den Kreistag neu.

Bevor Sie nun am **12. September 2021** die Qual der Wahl haben, mussten sich die einzelnen Kandidaten schon vor vielen Monaten innerhalb der Parteien zur Wahl stellen.

Ich plaudere sicherlich nicht aus dem „Nähkästchen“ wenn ich erzähle, dass das für manche Kandidaten die erste schwere Hürde ist. Selbstverständlich sind die ersten Listenplätze oft heiß umkämpft; in vielen Parteien -aber auch Wählergruppen - ist es leider immer noch für Frauen eine besondere Herausforderung, auf einen der vorderen Listenplätze zu kommen.

Die CDU z.B. hat sich selbst eine „Empfehlung“ gegeben, nach der mind. eine Frau auf einen der ersten drei Listenplätze gesetzt werden sollte. Eine Empfehlung, die leider oft auch nur als solche verstanden wird. Man muss schon einen gewissen sportlichen Ehrgeiz haben und eine Portion schwarzen Humor verstehen, um sich nicht davon abhalten zu lassen, sich ehrenamtlich für unsere Stadt oder unseren Landkreis einsetzen zu wollen.

Viele von Ihnen kennen mich durch zahlreiche Artikel in dieser Zeitung – mit Fachwissen aber auch einem gewissen Schmunzeln- darf ich Sie schon einige Jahre erfreuen. Ich engagiere mich ehrenamtlich in einigen Vereinen, in Stadt- und Landkreis gleichermaßen. Wenn Sie mir am **12. September 2021 Ihre X X X Stimmen** geben, freue ich mich darauf, Ihre Interessen im **Kreistag** vertreten zu dürfen. Sie finden mich auf Ihrem Wahlzettel (Wahlkreis G) unter **Listenplatz 3**.

Wenn Sie mich vorher persönlich kennenlernen wollen, lade ich Sie ins „Forum Drispensstedt“, Ladenzeile Drispensstedt, Ehrlicherstrasse ein. Sie erreichen mich, sowie weitere Kandidaten, jeweils freitags ab 14 Uhr und samstags ab 10.30 Uhr. Ich freue mich über Ihren Besuch.

In gewohnter Weise will ich Sie nun aber auch wieder über Änderungen und Neuerungen informieren:

Ab 1. Juli 2021 wurde der Mindestlohn auf 9,60 € erhöht.

Ende Juli endete die Homeoffice- Pflicht. Dieses Angebot des Arbeitgebers ist ab August wieder freiwillig und nicht mehr gesetzlich geregelt.

Privatinsolvenzen: hier gilt ab 1. Juli 2021 eine neue Pfändungsfreigrenze. Dabei geht es um die Summe, die Gläubiger nicht beim Schuldner einfordern dürfen. Dieser Betrag ist ab 1. Juli 2021 auf 1252,64 € erhöht worden.

Auch die gesetzlichen Krankenkassen bieten einige Leistungsverbesserungen an:

– es dürfen wiederholte Verordnungen für bis zu 12 Wochen für Physio-, Ergo- und Sprachtherapien ausgestellt werden.

– bereits ab 1. 6. 21 ist die „offene Badekur“ (heute: ambulante Vorsorgemaßnahme) wieder Pflichtleistung der gesetzlichen Krankenversicherung!

Das bedeutet, sie kann direkt von Ihrem Hausarzt verordnet werden!

Und zum Schmunzeln:

„Ein anderes Wort für Home-Office mit vier Buchstaben?“

„Sofa“

„Was ist der Unterschied zwischen einem Theater und dem Bundestag?“

„Im Theater werden gute Schauspieler schlecht bezahlt.“

Einen fröhlichen September wünscht Ihnen
Ihre Annette Mikulski



Immer mehr Ältere müssen etwas dazuverdienen

SoVD rät: Anspruch auf unterstützende Leistungen prüfen lassen

Immer mehr Rentner*innen müssen sich etwas dazuverdienen, weil ihre Rente zu gering ist, um davon leben zu können. Der Sozialverband Deutschland (SoVD) in Hildesheim rät Betroffenen prüfen zu lassen, ob sie Anspruch auf unterstützende Leistungen wie Grundsicherung, Sozialhilfe oder Wohngeld haben und unterstützt zudem bei der Antragstellung. Die Berater*innen des SoVD in Hildesheim beantworten weitere Fragen zum Thema und unterstützen außerdem bei der Antragstellung. Der Verband ist unter info.hildesheim@sovd-nds.de oder der Telefonnummer 051 21-74790 zu erreichen.

Neues Angebot der AWO Krebsberatung im MVZ Vinzentinum

Die Diagnose Krebs bedeutet für nahezu alle Betroffenen einen tiefen Einschnitt ins Leben: Von einem Tag auf den anderen Tag ist nichts mehr so, wie es früher war. Eine gute medizinische Betreuung sowie eine Beratung für sozialrechtliche Fragen zur Unterstützung bei der Erkrankung ist eine große Entlastung für Betroffene und deren Angehörige.

Die Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige ist ein besonderes Angebot des AWO Kreisverbandes Hildesheim-Alfeld (Leine) e.V. und seit 1979 ein fester und wichtiger Bestandteil in der Versorgungskette des Gesundheitssystems für Menschen mit einer Krebserkrankung. Wir freuen uns, dass wir unsere Zusammenarbeit mit dem Onkologischen Zentrum des St. Bernward Krankenhauses weiter ausbauen können. Um einen guten und nahtlosen Übergang von der medizinischen zur sozialen Versorgung zu gestalten, bieten wir ab August unsere Beratung im MVZ in der Praxis für Hämatologie und Onkologie (Langelilienwall 7) an. Jeden Mittwoch in der Zeit von 9.00 bis 11.00 Uhr sind wir in einer offenen Sprechstunde für Sie da. Im Rahmen der Erkrankung bieten wir Hilfe bei Antragstellungen, wie z.B. zur medizinischen und beruflichen

Rehabilitation oder zum Schwerbehindertenausweis an und unterstützen Sie bei Widersprüchen. Außerdem erhalten Sie weitere Beratung und Informationen zu sozialrechtlichen und finanziellen Ansprüchen und Hilfsmöglichkeiten. So können beispielsweise Anträge bei dem Härtefond der Deutschen Krebshilfe über uns gestellt werden.

Auch bei der Erstellung von Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen und Fragen zur Pflegeversicherung unterstützen wir. Durch unsere gute Vernetzung in Stadt und Landkreis Hildesheim sind wir sehr gut informiert über Angebote des Gesundheitssystems, wie zur Versorgung mit Hilfsmitteln z.B.

Perücken, zu Selbsthilfegruppen, zu Reha-Sport-Angeboten usw..

Unser Angebot richtet sich an alle Ratsuchenden vor, während und nach der Therapie und ist natürlich für alle kostenlos. Besuchen Sie uns auch auf www.awo-hi.de.

Beratungsgespräche werden weiterhin auch in der Geschäftsstelle der AWO in Hildesheim, Osterstr. 39 A sowie in Alfeld, Heinzstr. 38 angeboten. Hierfür vereinbaren Sie bitte einen Termin unter 051 21-1790000 oder krebsnachsorge@awo-hi.de.

**Wir kaufen
Wohnmobile
+ Wohnwagen**

03944-36160

www.wm-aw.de Fa.

Zahlen Sie immer noch Miete?

Kaufen statt mieten!

2-Zimmer-Erdgeschoss-Wohnung
mit Wintergarten, ca. 60qm.
KP: 79.000 € zzgl. Provision
Energie: Gas, Verbrauch: 174 kWh

Besuchen Sie mich auf meiner Internetseite.
Gern rechne ich Ihnen eine Finanzierung.



IMMONALITY

Telefon 0173-6158525
www.immonality.de

Immobilien Christiane Engelhardt
Küchenalstraße 31 · 31139 Hildesheim

Dreimal hört!hört!

Der Musik Grand Prix des Landkreises Hildesheim geht wieder los

„Es geht bei hört!hört! eigentlich nicht um den Wettbewerb an sich, sondern darum, die lokalen musikalischen Potenziale sichtbar zu machen“, erklärt die Kulturpädagogin Schorrlepp. „Natürlich wollen wir die besten Musiker*innen auszeichnen, aber noch wichtiger ist das Gemeinschaftserlebnis auf und vor der Bühne.“ Dies sei es, was hört!hört! so attraktiv sowohl für die beteiligten Musiker*innen als auch für die Organisation mache.

Bei den ersten beiden Wettbewerben, die 2014 und 2017 stattfanden, sei das Konzept aufgegangen.

„Eine unglaubliche Atmosphäre, wenn die Musiker*innen vor so einer Kulisse mit professioneller Ausrüstung spielen können!“

freut sich Schorrlepp, für die das Projekt eine Herzensangelegenheit ist. Über 1000 Zuhörer*innen und mitgereiste Fans waren jeweils bei den Finalveranstaltungen. Nun geht die Organisation für den dritten Wettbewerb wie-



Glückliche Gewinner*innen nach dem hört!hört! Finale 2017
(Foto: Clemens Heidrich)

der los. Schorrlepp plant vorsichtig optimistisch: „Wir wissen nicht, ob es nächstes Jahr im Oktober wieder einen Konzertabend mit

Publikum dicht an dicht geben kann. Aber wir werden uns an die jeweilige Situation anpassen.“

Bewerbungen für die dritte Auflage des Musikwettbewerbs sind ab Herbst 2021 möglich. Egal ob Kinderchor, Heavy-Metal-Band, Opernsänger*in oder Blockflötenensemble, alle können bei hört!hört! mitmachen. In Lokalent-scheiden werden die Finalist*innen für die jeweilige Gemeinde zwischen Frühjahr und Sommer 2022 ermittelt.

Beim Finale am 8. Oktober 2022 treffen die 18 Gesandten ihrer Gemeinden in der Halle 39 aufeinander. Eine Jury, das Publikum und Vertreter*innen aus den Gemeinden bestimmen am Ende des Konzertabends die drei siegreichen Auftritte. Aktuelle Infos gibt es unter www.netzwerk-kultur-heimat.de/hoert-hoert.



„Feierabend“

Wem kommen da nicht gleich gute Bilder vor Augen? Zur Ruhe kommen, abschalten, sich etwas gönnen, Zeit für Freunde und Familie haben und die Dinge, die einem Spaß machen.

Genau diese Stimmung möchte die Landeskirchliche Gemeinschaft Hildesheim aufgreifen (eine Bewegung innerhalb der evangelischen Landeskirche, kurz: „LKG“). Die LKG möchte in der Oststadt einen Raum der Begegnung schaffen, wo man als Mensch ankommen kann, Zeit für Gespräche über Gott und die Welt hat, bei einem kühlen Getränk oder leckerem Essen Gemeinschaft erleben kann, vielleicht auch durch gute Musik oder auf andere Weise Momente erlebt, die einem guttun. Dabei sind die guten Erfahrungen, die die Mitglieder der Gemeinschaft als Christen im Alltag mit ihrem Glauben machen, die treibende Kraft für das Projekt.

Stattfinden werden die „Feierabende“ mit jeweils wechselndem Motto ab dem 1. September in der Binderstraße 35, immer am ersten Mittwoch im Monat um 19.30, natürlich im Rahmen der dann gültigen „Corona-Regelungen“.

BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN
Ortsverband Hildesheim

**Die vielfältige
Kultur stärken
und ausbauen**

12.9. Kommunalwahl
26.9. Bundestagswahl

Veränderung beginnt hier.



deine-zukunft-vor-ort.de



daheim
STATT HEIM
KRANKENPFLEGE

rundum gut versorgt

10 Jahre
Jubiläum
2011
2021

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Begleitung bei MDK Gutachten
- Behindertenhilfe
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- hauswirtschaftliche Hilfe
- Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
- Urlaubs- und Verhinderungspflege

MDK
Note (07/19):
1.0
sehr gut

MDK
Note (08/19):
1.0
sehr gut



worklifeplus.de/dsh-hi

foto: laade

24h erreichbar:

☎ 05121 - 3 30 30



zur Website

Hauptsitz Hildesheim Sedanstr. 48 31134 Hildesheim	Pflegestützpunkt Algermissen Marktstr. 8 31191 Algermissen	Pflegestützpunkt Bockenem Königstr. 14 31167 Bockenem
---	---	--

www.dsh-hi.de · info@dsh-hi.de

Gestaltendes Mentoring

Sieben HAWK-Studierende und ihre sieben Mentorinnen zeigen Ergebnisse vom 10. bis 12. September aus dem Mentoringprogramm „Seite an Seite“ in der Heinrichstraße 26, Hildesheim.



Mentoringprojekt Lena Schüler
Ring – Die Reise eines Samens
Foto: Lena Schüler

Was bedeutet Mentoring? Mentoring ist ein bewährtes und wirkungsvolles Instrument einer Profil-Personenentwicklung und dient der gezielten Nachwuchsförderung. Es bezeichnet einen persönlichen Erfahrungsaustausch zwischen einem berufserfahrenen fachwissenden Menschen (Mentor*in) und einem am Anfang des Berufslebens stehenden Nachwuchs (Mentee). Zentral steht hierbei das Vermitteln von Wissen über Anforderungen, Strukturen und Prozesse in einer beruflichen Tätigkeit.

Im Mentoring geht es um eine freiwillige Austausch- und Beratungsbeziehung zwischen zwei Personen mit unterschiedlichem Erfahrungshorizont. Mentoring ist damit eine auf die Teilnehmer fokussierte und geschützte Art der Beziehung. Mentoring erfordert damit von beiden Seiten ein hohes Maß an Offenheit, Vertrauen und Engagement.

Im Semesterprojekt „Seite an Seite“ unter der Leitung von Prof. Melanie Isverding und Dipl. Designerin El-

len Ropeter wurde erstmals in der Metallgestaltung ein Angebot für die Studierenden gestartet schon während ihres Studiums von einem Mentoring zu profitieren. Sieben Mentorinnen aus dem Bereich der Metallgestaltung, welche zum Teil selbst an der HAWK studiert haben, finden per Kreativaufgabe ihren Mentee und gleichzeitig ihr Projektthema zu dem gemeinsam gearbeitet wird.

Sehr verschieden haben sich die Mentoringteams ihren Forschungsfragen dialogisch angenähert und ebenso unterschiedlich äußerte sich jede individuelle formale und inhaltliche Auseinandersetzung in der Materialverwendung und der wechselseitigen Entwicklung von Tech-



Mentoringprojekt Lena Schüler_
Ring – Die Reise eines Samens
Foto: Lena Schüler



Mentoringprojekt Jonas Schwalenberg – Brosche Hineingeschaut
Foto Lena Schüler

niken, welche in authentische und erzählerische Ergebnisse mündete.

Ausstellung „Seite an Seite“

In der Ausstellung „Seite an Seite“ werden die Ergebnisse aus dem gleichnamigen Semesterprojekt im Kompetenzfeld „Schmuck und körperbezogene Objekte“ der Fakultät Gestaltung an der HAWK gezeigt. Bachelorstudierende haben ein Semester lang in einem Mentoringprogramm mit ihren jeweiligen Mentorinnen zu einem individu-



Projekt Mentoring Foto Flügelbank im Harz Foto: Melanie Isverding



Mentoringprojekt Jonas Schwalenberg – Brosche Hineingeschaut
Foto Lena Schüler

ellen Thema im gegenseitigen Dialog Arbeiten entwickelt.

Diese Ergebnisse sind mit der Ausstellungseröffnung am Freitag, den 10. 9. 2021 um 19.00 Uhr und am anschließenden Wochenende am 11./12. 9. in der Ateliergalerie Kathrin Sättle in der Heinrichstraße 26, Hildesheim zu betrachten.

Das Projekt wurde unterstützt durch die Gleichstellung der HAWK-Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst Hildesheim/Holzminde/Göttingen.



Mentoringprojekt Jonas Schwalenberg – Brosche Hineingeschaut
Foto: Lena Schüler



Liebe Leserinnen und Leser,
Am **12. September 2021** entscheiden Sie darüber, wer auf den bisherigen Landrat im Landkreis Hildesheim folgt. Es ist Zeit für einen Neuanfang! Dafür will ich mich als **Ihre neue Landrätin** einsetzen. Lassen Sie uns diesen Weg gemeinsam gehen.
Ihre Evelin Wißmann

EVELIN WISSMANN
KÖNNEN. WISSEN. MACHEN.

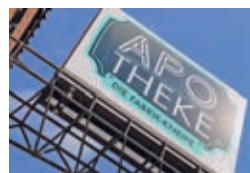
Unabhängig für die CDU

 
evelinwissmann

www.wissmann2021.de

Eröffnung der Fabrik-Kneipe Apotheke

Die neue Fabrik-Kneipe in der Kulturfabrik öffnet! Ab Donnerstag, dem 5. August, ging es endlich los mit dem Kneipenbetrieb, das Team steht nun hinter dem Tresen und poliert die Gläser für euch.



Seid gespannt!

Jeden Donnerstag bis Samstag von 17 bis

22 Uhr ist Betrieb in der „Apotheke“, kurz APO. Die Apotheke – kurz APO – ist die Fabrik-Kneipe in der Kulturfabrik Löseke. Es gibt eine kleine Bühne, eine gute Anlage, eine Bierleitung – eben alles, was zu einer gemütlichen Kneipe dazugehört. Und nicht zu vergessen, die Terrasse, bei der man draußen sitzen kann. Mehr Informationen gibt es auf der Website der Fabrik-Kneipe unter www.fabrik-kneipe.info

EKKEHARD DOMNING

Landrat für den
Landkreis Hildesheim

zuhören.
verstehen.
verbinden.

www.landratskandidat.domning.eu



Ausbildungsbeginn digital und doch persönlich:

31 Berufsstarter bei der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

26 Auszubildende und 5 Jahrespraktikanten sind Anfang der Woche bei der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine in das Berufsleben gestartet. Unter den neuen Auszubildenden sind auch sechs junge Frauen, die 2019/2020 bei einem Jahrespraktikum in der Sparkasse auf den Geschmack gekommen sind und nun mit der Ausbildung starten. „Über ihre Rückkehr freuen wir uns ganz besonders, denn es zeigt, dass die Ausbildung bei der Sparkasse für junge Leute sehr attraktiv ist“, betont Simone Kohlhoff, Ausbildungsleiterin der Sparkasse.

Im Rahmen eines zehntägigen Einführungsseminars werden die angehenden Bankkaufleute mit dem nötigen Rüstzeug ausgestattet, um schon bald in die Geschäftsstellen der Sparkasse zu wechseln. Zum Schutz aller Beteiligten werden die persönlichen Kontakte im Einführungsseminar stark reduziert. Die neuen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden die Seminare in kleineren Gruppen eingeteilt erleben und in der zweiten Woche von zu Hause aus per Skype und Telefonkonferenzen unterrichtet. Bei einem digitalen Kennenlernetreffen konnten die Berufsstarter schon Ende Juli erste Kontakte zueinander knüpfen. Im zehntägigen Einführungsseminar bekommen sie nun viele Informationen zur Ausbildung, zum Praktikum und zu Themen

wie Datenschutz, IT-Sicherheit und Social Media. Sie üben für den ersten Kontakt mit Kunden und bekommen eine PC-Schulung. Viele verschiedene Abteilungen und Geschäftsstellen sowie der Personalrat und die Gleichstellungsbeauftragten haben Videos extra für die neuen Auszubildenden und Praktikanten aufgenommen.

Nach Ende der Einführung folgt die praktische Tätigkeit in den Geschäftsstellen der Sparkasse. Hier werden die jungen Leute jeweils für mehrere Monate bleiben und Themen wie Kontoführung, Zahlungsverkehr, Kredite sowie Geld- und Vermögensanlagen kennenlernen. Dabei stehen ihnen Paten für alle praktischen Fragen und Tipps zur Seite. Damit die Vielfältigkeit



des Berufsbildes abgerundet wird, lernen die Auszubildenden neben mehreren Geschäftsstellen auch weitere Bereiche der Sparkasse kennen – wie zum Beispiel die Immobilienfinanzierung. Daneben können sie regelmäßig bei eigenen Projekten selbstständiges und eigenverantwortliches Arbeiten üben und unter Beweis stellen.

DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von

Zahnersatz

- Kronen
- Brücken
- Totale Prothesen
- Kombierter Zahnersatz
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik
- Fräs- und Geschleibetechnik
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)

Reinigung von

herausnehmbarem Zahnersatz

Professionelle Beseitigung von

- Ablagerungen
- Tabak
- Tee
- Kaffee
- Calcium (Zahnstein) Rückständen

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim

Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01

Mobil: 0171 / 9 36 28 95



Marco Conrad

Meister der Zahntechnik

e-mail: dentalfrisch@web.de



Hanf- und Aloe Vera-Produkte in höchster Qualität

Großes Sortiment an rein pflanzlichen Produkten auf Hanfbasis

- Lebensmittel, Getränke, Liköre und Spirituosen
- Kosmetik und Körperpflegeprodukte mit CBD
- Tierersatzfutter

Öffnungszeiten: Di.–Fr. 11–18 Uhr, Sa. 11–15 Uhr, Mo. Geschlossen



HANF2GO

- Inhaber Georg Beyersdorf
- Jakobstraße 19
- 31134 Hildesheim
- Tel. (051 21) 999 05 80
- www.hanf2go.de

Ab September

Paket-Shop

Aufgespießt

Alles da

Hilfe ist hier schnell in Sicht,
hält das Kleinkind mal nicht dicht.
Und da sage mir einer noch, wir hätten
zu wenig öffentliche Toiletten.



gesehen in der Gartenstraße
©ElviEra Kensch

Fit, gesund und entspannt mit neuen Kursen der ev. FaBi ab September 2021

Endlich wieder aktiv werden, etwas für Körper und Seele tun, das wünschen sich viele nach langer Pause. Nach den Sommerferien beginnen neue Gesundheitskurse in der Familien-Bildungsstätte: gestartet wird ab Dienstag, 7. 9. mit „Aquafitness für Powerfrauen“ (Schwimmbad Schlesierstr.), um 16.15 Uhr sowie „Hatha Dance-Yoga für Einsteiger_innen“ um 19.15 Uhr. Am Mittwoch, 8. 9. starten neue Kurse in „Pilates – ein sanfter Weg zur Fitness“ um 16.00 Uhr sowie „Qi Gong, die Quelle der Lebenskraft“

um 17.30 und 19.15 Uhr. Donnerstags um 14.30 Uhr findet der „Denkspaß“ statt, ein humorvolles Gedächtnistraining und am 25. 9. ab 15.00 Uhr gibt es eine Veranstaltung mit dem Titel „Eine Handvoll Wege zu Achtsamkeit und Entspannung“. In allen genannten Kursen gibt es noch freie Plätze. Information und Anmeldung: Ev. FaBi, Steingrube 19A, 31141 Hildesheim, Tel. 13 10 90 oder Familie.d-li.de

Im Namen der Kunst, des Handwerks und des Designs

KUNST.HANDWERK.DESIGN. lädt zur Jahresausstellung ins RPM Hildesheim, 18./19. September 2021



Dieses Jahr bereits im September, präsentiert die Ausstellung „KUNST.HANDWERK.DESIGN.“ ausgewählte Aussteller*innen aus dem gesamten Bundesgebiet im Roemer- und Pelizaeus-Museum Hildesheim. In mehreren Räumen über zwei Geschossebenen werden die Arbeiten aus den Bereichen Schmuck, Mode, Gebrauchsobjekt, Interieur und Kunst von 29 Schaffenden persönlich vorgestellt und können dort direkt erworben werden. Hergestellt wurden die Unikate und Kleinserien mit liebgewonnenen und bewährten Techniken oder erarbeitet unter experimentellen und spielerischen Herangehensweisen, um Ideen blühen zu lassen. Im Namen der Kunst, des Handwerks und des Designs gibt die Ausstellung einen repräsentativen Einblick in das Schaffen der zeitgenös-

Haushaltsauflösungen - Transporte
Pitti
UMZÜGE - ENTRÜMPELUNG

An- und Verkauf

Das Trödelparadies auf über 1500 Quadratmeter

Telefon: 0 51 21 - 28 74 300
Mobil: 0176 - 79 79 71 82
Steuerwalder Straße 91
31137 Hildesheim

pitti0203@hotmail.de
pitti-entruempelung.de

Alles was Sie brauchen

Pitti's MOBEL TAXI HILDESHEIM

schen Gestaltung und bietet auch Möglichkeiten zum Gespräch. Der Veranstalter KUNST.HANDWERK.DESIGN. Hildesheim-Süd-niedersachsen e.V. (ehemals AKHi) lädt herzlich von Samstag bis Sonntag zwischen 10 und 18 Uhr zum ästhetischen Erleben – zum Berühren der Sinne – ein. Der Eintritt kostet 5 € Aufgrund Corona-bedingter Maßnahmen wird es dieses Jahr keine feierliche Eröffnung geben.

www.akhi.de

Text: Jil Köhn-Brandes

Ausstellung KUNST.HANDWERK.DESIGN.

18. und 19. September 2021, 10–18 Uhr

Ausstellungsort

Roemer- und Pelizaeus-Museum, Am Steine 1–2, 31134 Hildesheim

www.rpmuseum.de

Öffnungszeiten

Sa, 18.

und So, 19. September 2021,

jeweils 10–18 Uhr

Eintritt 5€

zur Ausstellung

KUNST.HANDWERK.DESIGN.

Veranstalter

KUNST.HANDWERK.DESIGN.

Hildesheim-Süd-niedersachsen e.V.

(ehemals Arbeitsgruppe Kunst-

handwerk Hildesheim-Süd-niedersachsen e.V.)

Der 1958 gegründete Verein ist ein

Zusammenschluss von Kunsthand-

werker*innen, Designer*innen

und Künstler*innen unterschied-

licher Gewerke.

www.akhi.de



Der Durchbruch für Ihre Zukunft. Werden Sie Sinnvestor.

Mit **Deka-FondSparplan** können Sie mit regelmäßigen Beiträgen ein Vermögen aufbauen und dabei nachhaltig anlegen.

Investieren schafft Zukunft.

Jetzt informieren unter www.sparkasse-hgp.de/fondssparplan

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

Deka Investments

Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen Wesentlichen Anlegerinformationen, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie in deutscher Sprache bei Ihrer Sparkasse oder der DekaBank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt und unter www.deka.de erhalten.

Finanzgruppe

Das Wild Dogs Festival findet am 11. September statt

Die KUFA hat vier hervorragende Bands eingeladen. Die Bands treten auf zwei unterschiedlichen Bühnen im Haus auf, unter anderem auf einer 360 Grad Bühne in der Halle: **Trixie & The Trainwrecks** ist ein Blustrash-Duo aus San Francisco & London. Trixie Trainwrecks spielt gleichzeitig Schlagzeug und Gitarre, singt dabei und wird an der Blues Harp von Charlie Hangdog begleitet. Die **Yonder Boys** sind eine Americana Band, die auf traditionellen Folk Instrumenten spielt. Sie kommen aus verschiedenen Kontinenten und haben sich in Berlin zusammen gefunden. Das Delta Blues Duo **Blackbird Hill** reist aus Frankreich an und wird die Halle in einen mystischen Ort verwandeln, an dem sie ein musikalisches Duell mit Gitarre und Schlagzeug führen. Zurück zu den Wurzeln gehen wir mit **Dirty Deep** aus Frankreich: Blues Garage Folk mit einem Schuss swampy, heavy, Delta blues!

An den Bars gibt es frisch gezapftes Bier und Whiskey. Das Kneipen-Team steuert leckeres Essen bei. Coronabedingt gibt es nur eine begrenzte Anzahl an Tickets, die schon im Vorverkauf erworben werden können: <https://www.kufa.info/event/wild-dogs-festival-2021/>

Alle Informationen zum Festival gibt es unter www.wild-dogs-festival.de.

Die Coronaregeln, die an diesem Tag gelten, werden eingehalten. Bitte informiert euch rechtzeitig auf der Website der KUFA über die Bedingungen.

Eintritt: 25 € **Eintritt VVK:** 20 € (inkl. Gebühren). **Einlass:** 18:00. **Beginn:** 18:30

Raum: Kufa. **Veranstalter:** Wild Dogs

biber

Ambulante Alten- u. Krankenpflege
professionelle Pflege daheim!

Ottostr. 77
31137 Hildesheim
05121-51 41 94
www.biber-pflege.de

24 Std für Sie erreichbar!

Nachgefragt!

Spannende Fragen und Antworten rund um Schwangerschaft und Geburt



Luise Paulmann ist Schwangerschaftsberaterin bei donum vitae e.V. Hildesheim. Im Oststädter beantwortet sie zehn Monate lang jeweils eine Frage aus ihrem Beratungsalltag.

Schwangerschaftsberatungsstellen bieten für alle Frauen, Männer und ihre Familien kostenlose Beratung und Unterstützung rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Verhütung, Kinderwunsch und vieles mehr an. In Hildesheim gibt es mehrere Träger von Schwangerschaftsberatungsstellen. donum vitae e.V. Hildesheim hat seine Beratungsstelle in der Goslarische Straße 19.

Ich bin schwanger und kann kaum lesen und schreiben. Ich schäme mich so, es jemandem zu erzählen. Aber ich habe viele Fragen rund um die Schwangerschaft und Geburt. Wie kann ich mich gut informieren?

In meine Beratung kommen immer wieder Frauen, die wenig oder auch gar nicht lesen und schreiben können. Man spricht hier von funktionalem Analphabetismus oder gering literalisierten Menschen. In Deutschland können rund 6 Millionen Menschen nicht richtig lesen und schreiben.

Lesen und Schreiben sind wichtige Grundkompetenzen, um am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu können – das gilt natürlich auch für (werdende) Mütter.

Wenn Frauen gering literalisiert sind, können sie sich gesellschaftlich ausgeschlossen und stigmatisiert fühlen. Sie haben es viel schwerer, all die lebenspraktischen Dinge zu tun, beispielsweise wichtige Informationen dem Vorsorgeheft in der Schwangerschaft zu entnehmen, die Geburtsurkunde ihres Kindes und später die Inhaltsstoffe der Babynahrung zu lesen. Das Thema ist immer noch mit vielen Vorurteilen behaftet. Deshalb trauen sich viele Frauen gar nicht zu erzählen, dass sie nicht oder nur wenig lesen und schreiben können. Ich erkenne ihre Situation häufig an Sätzen wie: „Ich habe meine Brille vergessen, können Sie mir bitte vorlesen“. Oder: „Schreiben Sie bitte für mich, ich schreibe so unordentlich“. Als Schwangerschaftsberaterin weiß ich, wie schwer es ist, sich in

dieser Situation jemandem anzuvertrauen. Aber das ist ein erster und wichtiger Schritt. Sensibel und vorsichtig frage ich nach, ob eine Lese-Rechtschreibstörung (LRS) besteht. Im weiteren Gespräch kann ich verschiedene Möglichkeiten aufzeigen, um diese Situation zu verändern. Glücklicherweise gibt es zahlreiche kostenlose Hilfsangebote: Die Volkshochschule (VHS) bietet mit dem Projekt VOR BILDUNG (Fon: 05121 9361-197) kostenlose Lese- und Schreibkurse an. Auch online gibt es mittlerweile kostenlose Kurse, an denen man mit dem Smartphone oder dem Laptop teilnehmen kann (weitere Infos gibt es hier: <https://www.xn--mein-schlssel-zur-welt-01c.de/de/lesen-und-schreiben-lernen-1788.html>).

Das Alfa-Mobil wirbt mit dem Slogan: „Es ist nie zu spät, lesen und schreiben zu lernen. Wir helfen“. Unter der Telefonnummer 0800 53 33 44 55 können alle rat- und hilfesusuchenden Menschen anrufen. Das Alfa-Mobil bietet zudem Sensibilisierungsschulungen für Multiplikatoren an (weitere Infos gibt es hier: <https://alfa-mobil.de/>).

Fühlen sich Mütter mit der Situation überfordert und haben Sorge, dass sie ihr Baby nicht gut versorgen können, dann

begleite ich sie gerne zu „welcome. Praktische Unterstützung nach der Geburt“ (FON: 05121-164749). Hier finden junge Familien praktische und unbürokratische Hilfe, unabhängig von sozialer Herkunft und Einkommen. Ehrenamtliche entlasten alle Familien, die sich mit ihrem Baby Unterstützung wünschen.

Ich möchte Frauen, die nicht lesen und schreiben können, Mut machen, denn sie sind nicht allein und es gibt viele Wege, das Lesen und Schreiben noch zu erlernen. Ebenso wichtig ist es gleichzeitig für mich als Beraterin, den Frauen in ihrer Schwangerschaft und auch nach der Geburt zur Seite zu stehen und sie bestmöglich in ihrer neuen Rolle zu unterstützen.

Die Sozialpädagoginnen bei donum vitae beraten nicht nur persönlich, sondern auch per Video oder Telefon. Sie sind bei Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt kostenlos erreichbar unter:

051 21-99 85 65/67
oder
hildesheim@donumvitae.org
Weitere Informationen gibt es hier:
<https://hildesheim-hannover.donumvitae.org/ueber-uns/beratungsstellen/beratungsstelle-hildesheim>



Internet Cafe Trialog, 5.9.21 und 19.9.21, 14.30–17 Uhr, Teichstr. 6 Hildesheim, Tel. 051 21 - 1 38 90
Gesprächsgruppe für

Angehörige psychisch beeinträchtigter Menschen, 2.9.2021, 17–18.30 Uhr, Kalandstr. 3, Alfeld, bitte anmelden: Tel. 051 21-1 38 90

Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch beeinträchtigter Menschen, 9.9.2021, 17–18.30 Uhr, Teichstr. 6, Hildesheim, bitte anmelden: Tel. 051 21-1 38 90

Hof-Flohmarkt „Vom Alltäglichen bis zum Kitsch“, Sonntag 12.9.2021, 14.30–17 Uhr, Teichstr. 6, Hildesheim, Tel. 051 21-1 38 90

Floh- und Kleidermarkt bei den AWO Stadtpiloten in Alfeld, Mittwoch 15.9.2021, 12–16 Uhr, Kurze Str. 5a, Alfeld, Tel. 051 81-8 29 24 49

Was ist sozial an Social Media – die politische Dimension der Digitalisierung, 28.9.2021, 18–20 Uhr, Teichstr. 6, Hildesheim, bitte anmelden: Tel. 051 21-1 38 90

Alle Veranstaltungen finden unter Einhaltung der gebotenen Abstands- und Hygieneregeln statt – bitte Mund-Nase-Schutz mitbringen

IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:
Ostertor 7, 31134 Hildesheim,
Tel. (05121) 23947
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:
Freitag, 17. September 2021
E-Mail: oststaedter@t-online.de
Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de

„Lebenswerte Oststadt“ - Ziele der SPD (Teil 2)

BESSERES KLIMA FÜR UNSEREN STADTTEIL

- Orleansstraße als Fahrradstraße umgestalten (wie die Gartenstraße)
- Sichere Radwegeverbindung zwischen Stadtfeld und Oststadt schaffen
- Nächtliches Durchfahrtsverbot für LkW in der Bismarkstraße umsetzen
- Ladestationen für Autos und E-Bikes auf der Ostseite des Ostbahnhofs und am Park und Ride Parkplatz Frankenstraße errichten, vorrangig mit Solaranlagen
- Vorhandene Bäume auf öffentlichen Flächen durch vermehrte Pflege erhalten
- Grünausgleich für den Neubau Feuerwehrhaus im Stadtteil anlegen



BELEBUNG DER EINUMER ALS DER EINKAUFSTRASSE IN UNSEREM STADTTEIL

- Runder Tisch mit Verwaltung, EigentümerInnen und LadenbesitzerInnen
- Analyse der Potenziale der Einumer Straße in Zusammenhang mit Ostend
- Fördermittel beantragen (Belebung der Zentren, Städtebauförderung)

Foto: Sebastian Baacke, Tetiana Khmivska-Mund
Konzept und Gestaltung: Sebastian Baacke, Helmut Borrmann, Burkart Aickel, Tetiana Khmivska-Mund
Ausgabe: SPD





Wir drucken umweltfreundlich ...
... mit Biostrom!

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbst-
erzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  **Köhler**
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum
Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44
E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

Neues Gesetz bringt eine Gleichbehandlung von Wegstrecken

Unfallversicherungsschutz für Homeoffice ausgeweitet

Vor Kurzem sind wichtige Änderungen für den Unfallversicherungsschutz im Homeoffice in Kraft getreten. Es sind ab sofort auch Wege im eigenen Haushalt sowie die Begleitung von Kindern zu einer außerhäuslichen Betreuung versichert. Bei Fragen stehen die Berater*innen des Sozialverbands Deutschland (SoVD) in Hildesheim zur Verfügung.

Bisher waren Wege im Homeoffice nicht durch einen Unfallversicherungsschutz abgedeckt. Das hat sich mit dem kürzlich in Kraft getretenen Betriebsrätemodernisierungsgesetz geändert. „Das Gesetz enthält zwei Ergänzungen, die Wegstrecken im Homeoffice berücksichtigen. Somit wird eine Gleichbehandlung vom Arbeitsplatz zu Hause und dem im Büro ermöglicht“, erklärt Sabine Eck aus dem Beratungszentrum in Hildesheim.

Zum einen sind die sogenannten Betriebswege nicht mehr nur noch im Büro versichert, sondern auch im eigenen Haushalt. Dies beinhaltet zum Beispiel den Gang zu

Toilette oder in die Küche zwecks Nahrungsaufnahme. Zum anderen gilt das Gesetz für Wege, die außer Haus zurückgelegt werden, um Kinder in die Betreuung zu bringen oder dort abzuholen – dabei kann es sich um die eigenen sowie Kinder von Ehe- oder Lebenspartner*innen handeln.

Die Berater*innen des SoVD in Hildesheim beantworten weitere Fragen zu den Neuerungen. Der Verband kann unter 05121-74790 oder info.hildesheim@sovd-nds.de erreicht werden.

Mit rund 280.000 Mitgliedern insgesamt ist der SoVD-Landesverband Niedersachsen e.V. der größte Sozialverband des Landes. Er ist gemeinnützig, überparteilich und konfessionell unabhängig. In rund 60 niedersächsischen Beratungszentren steht er seinen Mitgliedern bei Themen wie Rente, Pflege, Hartz IV, Behinderung, Gesundheit und Patientenverfügung/ Vorsorgevollmacht kompetent zur Seite, vertritt sie gegenüber Politik, Behörden und vor den Sozialgerichten.

NoKi - Film-Spätsommer vor oder in der Kirche!

Wenn es draußen langsam dunkler wird, ist Kino eine super Sache! Wir freuen uns, dass wir durch die finanzielle Unterstützung der Stadtteilaktivkasse dieses Projekt wieder anbieten können. In Zusammenarbeit mit dem Stadtteilverein Nordstadt.Mehr.Wert, dem Stadtteilbüro und der Martin-Luther-Kirchengemeinde starten wir in diesen Kinoherbst. Wenn gutes Wetter ist, dann gehen wir vor die Kirche, sonst bauen wir die große Leinwand in der Kirche auf. Genug Platz, damit Abstände eingehalten werden können, haben wir jedenfalls. Der Eintritt ist frei, wir bitten aber um eine Spende, die in diesem Jahr bestimmt ist für die Geschwister Scholl Schule. Dort entsteht gerade ein Freizeitbereich für die jungen Menschen. Ein zusätzlicher guter Grund, um ins Kino zu gehen!

Die Filmtitel sind wieder etwas verschlüsselt, wer Ratehilfe braucht kann im Gemeindebüro der Martin-Luther-Gemeinde (Tel.: 05121-52681) anrufen.

Termine jeweils freitags:
17. September
24. September

und 1. Oktober
Einlass 19.00 Uhr
Beginn 19.30 Uhr
Katrin Bode und Natascha Feyrer

Menschen würdig pflegen 



T. Teresienhof
caritas senioren wohnen & pflege
Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim
Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof
caritas senioren wohnen & pflege
Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim
Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de



Antiquitäten und mehr

Inh. Andreas Wende
Es ist neue Ware eingetroffen

Sie haben Fragen – Rufen Sie mich an
Kaufe Möbel und Porzellan
Öffnungszeiten siehe Schaufenster oder nach Terminabsprache

T. 01 79-4 1991 98
Wörthstr. 9 · 31134 Hildesheim



CDU

In den Bundestag:
Ute Bertram

Als Oberbürgermeister:
Dennis Münter

Als Landrätin:
Evelin Wißmann

Gemeinsam. Stark.

12. September: Kommunalwahl
26. September: Bundestagswahl

Neue Kochkurse in der Familien-Bildungsstätte

Ab September finden endlich wieder Kochkurse in der ev. FaBi statt. Es gibt kulinarische Entdeckungen aus aller Welt, ebenso wie spannendes Regionales und Gesundes:

Am Samstag, 4.9., um 10.00 Uhr starten wir mit „Low Carb für Diabetiker_innen“, Mittwoch, 8.9., 18.00 Uhr gibt es die „Sommerernte“, Donnerstag, 9.9., 18.00 Uhr heißt es „Vegan & Draußen“, Montag, 13.9., 18.30 Uhr „Italienisch kochen – mehr als Pizza & Pasta“. Am Dienstag, 14.9., 18.00 Uhr gibt es die „Indische vegane Küche“, Donnerstag, 16.9., 18.00 Uhr heißt es „Köstlich fernöstlich“, Samstag, 18.9., 15.00 Uhr gibt es eine Teatime „Auf die feine britische Art“ und am Mittwoch, 29.9., 18.00 Uhr werden „Einfache Reisgerichte aus aller Welt“ gekocht.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist aufgrund der AHA-Regeln reduziert, dennoch gibt es noch einige freie Plätze.

Information und Anmeldung:

Ev. FaBi, Steingrube 19A, 31141 Hildesheim, Tel. 13 10 90 oder Familie.d-li.de

Seestern in Südtirol

- eine szenische Lesung zu einer wahren Begebenheit



Im Rahmen der diesjährigen Woche der Diakonie, die unter dem Focus „MITGESTALTEN“ steht, findet am **07.09.2021 um 20 Uhr in unserer Martin-Luther-Kirche** eine Szenische Lesung „Seestern in Südtirol“ von Antonio Umberto Ricco statt.

uns über Spenden, die ohne Abzug an die Flüchtlingsarbeit im Begegnungsraum Weltcafé weitergeleitet werden.

Diese szenische Lesung beruht auf einer wahren Geschichte. Sie berichtet vom 14-jährigen Alidad aus Afghanistan, der am 22. August 2005 auf der Brennerautobahn aufgegriffen wird. Von Venedig bis Südtirol hat er Stunden der Angst hinter sich, da er auf einer Achse unter einem LKW angebunden war. Drei Menschen berichten über seine Geschichte, aus jeweils unterschiedlichen Perspektiven und spiegeln mit Ihren Meinungen die Gesellschaft um Alidad wider – von Vorurteilen, Angst, Zweifeln, Solidarität und Unterstützung.

Nähere Infos und einen Trailer finden Sie unter

https://www.lampedusa-hannover.de/seestern/Trailer_Seestern_GP.mp4

Wir freuen uns sehr, dass wir den Autor Antonio Ricco für ein Gespräch im Anschluss an die Lesung gewinnen durften. Der Eintritt ist kostenlos – allerdings sind die Plätze begrenzt. Wir freuen

**OB-WAHL 2021
HILDESHEIM**

**Aus Liebe zu Hildesheim
Rückenwind für Familien.**

**Am 12.09.
Ingo Meyer wählen!**

ingo meyer

ingomeyer.de

Steinofen PIZZERIA

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld

**Kleines Restaurant und
Außerhausverkauf.**

www.steinofenpizzeria.com

Genießen Sie das italienische Original!

Genug vorhanden

Letztes Jahr sehr heiß begehrt, stieg es ziemlich hoch im Wert. Das ist vorbei, man sieht es hier. Es gibt nun wieder Klopapier.

gesehen in der Sedanallee
©ElviEra Kenschke