

Ost-Innenstädter

MUSIKSCHULE HILDESHEIM
Waterloostraße 24a

Weihnachtszauber
Samstag, 29.11.
ab 14:30 Uhr

Eintritt frei!

Cafeteria/Waffeln und mehr/Caféhaus-Musik
Basteln und offenes Singen

15:00 & 16:00 Uhr Kinderkonzerte
„Im Winterwald da tut sich was“ mit Berit Bertram

15:00 - 16:30 Uhr Instrumente ausprobieren

17:00 Uhr Gemeinsamer Abschluss

VdM
Niedersächsisches Ministerium für Wirtschaft und Kultur
Landesmusikrat
H

Weihnachtszauber

Am Samstag, den 29.11. startet der beliebte „Weihnachtszauber“ in der Musikschule Hildesheim, Waterloostr. 24a. Ab 14.30 Uhr öffnen sich bei freiem Eintritt die Türen mit Bastelangeboten, offenem Singen und der beliebten weihnachtlichen Cafeteria mit Waffeln und mehr.

Auf Grund des riesigen Andrangs in den Vorjahren, wird es in diesem Jahr um 15.00 Uhr und 16.00 Uhr zwei Aufführungen des

Kinderkonzertes „Im Winterwald da tut sich was“ unter der Leitung von Berit Bertram geben.

Von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr können unter der Anleitung der Fachlehrkräfte alle Instrumente.

Zum Abschluss gibt es ein großes musikalisch-weihnachtliches Miteinander auf der Oststadtbühne im Kerzenschein.

Jauchzet, frohlocketund kommet!

KUNSTRAUM 53

girls, girls, girls

20.11.-14.12.2025
ERÖFFNUNG 20.11., 19 UHR

girls, girls, girls

AUSSTELLUNG, 20.11.–14.12.2025
ERÖFFNUNG 20.11., 19 Uhr

Dein In den sozialen Medien und der Popkultur begegnet man zahlreichen Varianten des „girls“: Von „clean girls“ über „pick me girls“ bis hin zu „fangirls“ oder „mean girls“. Immer mehr verbreiten sich Begriffe wie „girlhood“, „girl math“ oder die vermeintlich „feminine Energie“.

Doch was steckt letztlich hinter all diesen Begriffen? Stehen sie für Selbstermächtigung der Frau oder werden hier Narrative von traditioneller Weiblichkeit idealisiert? Inwiefern werden sie inszeniert, politisiert und schließen

mehrfach marginalisierte Frauengruppen ein oder aus?

Uns interessiert, woher diese Phänomene kommen und welche gesellschaftlichen Auswirkungen sie haben.

Die neue Ausstellung des **KUNSTRAUM 53** „girls, girls, girls“

zeigt zwischen dem 20.11. und 15.12.25 künstlerische Arbeiten, die sich kritisch mit einem oder mehreren Typen, Identitäten und Zuschreibungen der „girls“ auseinandersetzen.

Mehr Infos unter www.kunstraum53.de

SALON HÖPER
Kardinal-Bertram-Str. 11

31134 Hildesheim Tel: 05121-37903

Di-Fr. 9.00-18.00 ★ Sa. 8.00-13.00
Friseurteam sucht Verstärkung

TAXI RAUL
raultaxi@mail.de · www.hi-taxi.de

- Krankenfahrten · Besorgungsfahrten
- Flughafenstransfer · Kurierfahrten
- Firmenfahrten · Großraumtaxen

05121 / 9999660
0176 / 99933390

SALON OSKAR

Mo.-Fr. 9-19 Uhr, Sa. 9-17 Uhr · Tel. 051 21-8731452 · Einumer Str. 17

Haarschnitt **15,- E**
Maschinenschnitt **10,- E**
Bart **10,- E**
Augenbrauen (Wachs) **10,- E**
Komplettpreis **30,- E**

biber GmbH
Ambulante Pflege

professionelle Pflege daheim

Rex-Brauns-Str. 9 Tel 051 21 - 51 41 94
31139 Hildesheim Fax 051 21 - 5 27 69
E-Mail: ambulante@biber-pflege.de

www.biber-pflege.de

KUFamilientage: Pelemele

POP'N'ROLL

Tickets bei KUFA

Was ist das für ein Krach im Kinderzimmer? Es ist der Wäcker von Pelemele! Woohoo!

Also Augen auf und Ohren auch für neue Lieblingslieder von dieser verwegenen Band aus Köln.

Eintritt: Erw. 15€, Kinder 10€ Eintritt VVK: Erw. 12€, Kinder 8€. Einlass: 14.30, Beginn: 15.00 Halle

Der Ost/Innenstädter

(0175) 4021949 oststaedter@t-online.de

Die Abriss-Profis!
Fachbetrieb TRGS 519 / 521 / 524

Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernung
Entrümpelung
Schadstoffsanierung
Inkl. Entsorgung
(gem. § 53 u. § 54 KrWG)

info@abris-profis.de
www.abris-profis.de

Steuerwalderstr. 22a
31137 Hildesheim

Universal Blitz Service seit 1997

0800 600 70 22 (kostenlos)
0176 22 78 83 82

Fragen über Fragen?

Wir geben Antworten!

Jetzt auf unserer Website:
29 kurze Erklärfilme –
verständlich, persönlich,
hilfreich.



Goschenstraße 51
31134 Hildesheim

Telefon: 05121 - 3 48 67
info@suessmann-bestattungen.de
www.suessmann-bestattungen.de



Warten auf den Frühling

Ich geh' gemütlich durch die Stadt.
Da seh' ich etwas und bin platt.
Bienen und Tulpen auf den Socken.
Sollen Sie hier den Frühling locken?
„Hello Spring“ heißt übersetzt
Hallo Frühling, ja und jetzt?
Ach, mir wird mit Wehmut klar,
dass noch nicht mal Winter war.
Und da ist es ja meistens kalt.
Der Frühling kommt noch nicht so bald.



Diese Frühlingsboten sah ich vor
einem Laden in der Innenstadt
©ElviEra Kensch

Was tun in der zweiten Lebenshälfte? Willkommen im Blog von Kultur 50plus Im Internet <https://k50p.de>

Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus
Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.
Just For Fun.



Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus – K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.

Der Herbst ist inzwischen so schnell eingetroffen. Mit der Bahn ist er da wohl nicht gekommen. In den nächsten Wochen zeigt sich die Natur von ihrer schönsten Seite. Also nichts wie raus an die frische Luft. Neue Abenteuer und Entdeckungen warten direkt vor der Haustür.

Eins, zwei, drei im Sauseschritt, läuft die



Zeit, wir laufen mit. So reimte es Wilhelm Busch schon vor mehr als hundert Jahren. Der Spruch ist aktueller denn je. Zum 14. Oktober 2025 wollte Microsoft den Support für Millionen PCs mit dem Betriebssystem Windows 10 beenden. Nun wird der kostenfreie Service um ein Jahr verlängert. Also vorerst wird noch kein völlig unnötiger Elektroschrott produziert.

Doch die Zeit rast gefühlt noch schneller voran. Merkt man doch an seinem top-aktuellen Smartphone oder Computer. Im Laden hat einen der Verkäufer noch gelobt: »Gute Wahl, ein Super-Gerät, das neueste Modell auf dem Markt. Oberklasse – es gibt nichts Besseres.«

Und was sagen die Kids 10 Monate später zu dieser tollen Investition in die Zukunft? „Wer hat euch denn diese uralte, lahme Möhre angedreht? Da laufen ja längst nicht mehr die neuen Apps drauf.“

Kurz, es bleibt einem nichts anderes übrig, als im Elektronik-Center seines Vertrauens das momentan mal wieder top-aktuellste Smartphone oder den neuesten Computer zu erwerben. Ein Super-Gerät. Es gibt fast nichts, was das neue Spielzeug nicht schon könnte. Das ist der Beginn einer unendlichen Geschichte in Dauerschleife.

Meine Frau findet den freundlichen Verkäufer diesmal übrigens noch charmanter als im Jahr zuvor. »War doch nett, dass er uns zum Smartphone gleich den neuen Vertrag mit Flatrate für alles empfohlen (angedreht) hat. Ist ja kaum teuer und jetzt sind wir wirklich überall und jederzeit erreichbar. Danke und Tschüss, bis zum nächsten Termin. Wir hätten da noch einen gut funktionierenden Computer mit Windows 10 zu ersetzen.«

Ähnlich kundenorientiertes Verhalten konnte ich bislang nur vom nicht minder charmanten Autohändler meines Vertrauens. Aber das ist eine andere Geschichte.

Alles total normal heute? Aber Medienkompetenz ist eben auch ein Stück Altersvorsorge.

Informierte PC-User nutzen besser alle Möglichkeiten, überflüssigen Technikschratt zu vermeiden. Es gibt immer Alternativen zum Neukauf. Und dann gibt es noch Mitmenschen, die brauchen und wollen das alles nicht. Gibt es eigentlich das Recht auf analoge Teilhabe? Auch darüber informieren und sprechen wir bei unseren Treffen am »Runden Tisch.«



Am 13. November treffen wir uns wieder um 14.00 Uhr im Cafe.kom der Volkshochschule Hildesheim, Pfaffenstieg 4-5. Wir freuen uns schon auf neue Gespräche, lustige Geschichten und einen gemütlichen Austausch. Eigeninitiative und neue Ideen sind gefragt. Bei unseren Treffen gibt's Tipps zu Aktivitäten, bei denen man Spaß hat, fit bleibt und neue Leute kennenlernen kann.

Weitere Informationen auf der Homepage von <https://k50p.de> und in der Signal-Messenger-Gruppe. Wie Installation und Kommunikation beim Signal-Messenger funktionieren, erfährt man beim Treffen und auf unserer Homepage unter dem Menüpunkt Signal-Chat. Und wer weiß, vielleicht entdeckt man ja das ein oder andere Talent, findet Hilfe im Umgang mit den neuen Medien oder erfährt das perfekte Ziel für den nächsten Ausflug.

Text und Bilder: Jürgen Warp

Konzert: Ina Grotte

Punk Rock. Ina Grotte feiert Geburtstag! Zum 10-jährigen Jubiläum könnt ihr euch am 6. 12. auf drei ganz besondere Acts freuen: Die Hamburger Burschen „Arm und Dämlich“ geben sich ein Stelldichein mit der Berliner Schnauze von „Abbruch“ und außerdem mit dabei sind „Sturzflug“. Wir freuen uns, mit euch zusammen abzufeiern! KUFa. Eintritt: 11€ inkl. 1€ Solibetrag. Einlass: 19 Uhr, Beginn: 20 Uhr, Raum: Loretta

Steinofen PIZZERIA

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außenverkauf.

www.steinofenpizzeria.com

Genießen Sie das italienische Original!

Weihnachtslieder voller Lebensfreude bei der AWO Krebsberatung

Am 26. 11. 2025 öffnet die AWO Krebsberatungsstelle Hildesheim erneut ihre Türen für Krebskranke, Genesene und Angehörige, um gemeinsam in geschützter und herzlicher Atmosphäre Weihnachtslieder zu singen, begleitet von Gitarre und einem Hauch Vorfreude auf die stille Zeit.

Im Mittelpunkt stehen nicht Gesangsleistung oder Perfektion, sondern Lebensfreude, Gemeinschaft und

Entlastung. Das gemeinsame Singen stärkt nachweislich Wohlbefinden und Selbstheilungskräfte, eine wohltuende Ergänzung zur psychoonkologischen Begleitung. Die Teilnahme ist kostenlos. Ort: Almsstraße 11/12,



Auf dem Foto von links zu sehen: Cessay, Schlüter, Gerlach-Meyer, Böhme, Ingemann-Herrmann, Blott, Busse, Kestner, Dolega, Pannenberg

Hildesheim, Zeit: 13.00–16.00 Uhr. Eine telefonische Anmeldung bis zum 19. 11. 2025 unter 051 21/1 79 00 14 oder per Mail an dolega@awo-hi.de ist wegen der begrenzten Plätze erforderlich.

Keinen Ost-Innenstädter bekommen - hier liegt er aus

Oststadt: Edeka Wächter, Frankenstraße 2B; Godis Backstube, Ecke Orleansstr./Goethestr.; Lotto /Toto Kiosk ST., Einumer Str.19; Wendes Festtagsbäckerei, Einumer Str.14.
Ostend: Alnatura, Galgenbergblick 1/Ecke Ostendallee; Landbäckerei Grube, Ostendallee 10. **Stadtfeld:** Sandras Kiosk, Triftäckerstr. 14. **Neustadt:** Bäckerei Safft, Ecke Goschen/Annenstr.; Cafe Pirella, Neustädter Markt 55; Fasson Textilpflege, Neustädter Markt 49; Fleischerei Buchheister, Goschenstr. 62. **Innenstadt:** Bäckerei Duygu, Bahnhofsallee 21; Bäckerei Duygu, Schuhstraße 34; Bäckerei Engelke, Filiale Bahnhofsallee, Bahnhofplatz 5; Chapeau Claque, Osterstraße 58; Romantik Cafe Moritz, Jakobikirchgasse 2; Fleischerei Kratzenstein, Kurzer Hagen 1; Vitalzentrum Brandes&Diesing, Osterstr. 5. **Michaelisgebiet:** Fleischerei Bartels, Dammstraße 8; Volkshochschule, Pfaffenstieg 4–5, Die Insel, Dammstr. 30. **Moritzberg:** Müller am Berg, Dingworthstr. 31

Der Ost-Innenstädter online unter www.hildesheimer-stadteilzeitungen.de

Menschen würdig pflegen 



T. Teresienhof
caritas senioren wohnen & pflege
(Eingangsbereich) Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim
Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof
caritas senioren wohnen & pflege
Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim
Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de

SpielTreff für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Mi., w3.12.2025, 15.30–17.30 Uhr

Neue Spiele ausprobieren und andere Spielfans kennenlernen: Wir laden Erwachsene und Kinder ab acht Jahren zum gemeinsamen Spielen ein!

Zahlreiche Spiele aus dem Angebot der Bibliothek stehen zum Ausprobieren bereit und werden bei Bedarf durch unsere Spielexpertinnen erklärt und begleitet.

Im Vordergrund steht der Spaß am Spielen und die Möglichkeit, neue Menschen am Spieltisch kennenzulernen.

Eintritt frei! Ort Stadtbibliothek

Kratzenstein Fleisch-und Wurstwaren Kurzer Hagen 1

Jetzt neu im Sortiment:

- Käse und eine größere Auswahl an Geflügelwurst.
- Große Auswahl an leckeren Eintöpfen und Suppen im Glas und an Dosenwurst.
- Belegte Brötchen und Schnitzel, warme Würstchen, Gulasch mit Nudeln.

Täglich warme Gerichte

Aus unserer warmen Ecke lecker und frisch zubereitet:

Grünkohl, Bregenwurst, Kasselerbrötchen, Leberkäsbrötchen

Besuchen Sie uns und genießen Sie den feinen Geschmack unserer frischen, handwerklich hergestellten Fleisch- und Wurstprodukte.

Ab 1. 11. geänderte Öffnungszeiten:

Montags geschlossen, Dienstag bis Freitag 6.00–15 Uhr, Samstag 8.00–13.00 Uhr



„Baustelle Ägypten“ im RPM:

Große Umbauaktion, kleine Eintrittspreise – die neue Dauerausstellung kommt

Im Roemer- und Pelizaeus-Museum Hildesheim (RPM) tut sich etwas Großes:

Die neue ägyptische Dauerausstellung steht in den Startlöchern und bringt ab Dezember das Alte Ägypten in völlig neuem Glanz zurück. Eine fröhliche und interaktive Familien-Mitmachausstellung entsteht. Doch bis dahin wird umgebaut – und das heißt: Türen zu für die ägyptische Sammlung ab dem 30. September.

Nun ist auch die Interimsausstellung geschlossen. Damit ist die ägyptische Sammlung bis zur Neueröffnung am 13. Dezember für Besucherinnen und Besucher nicht mehr zugänglich. Grund für die Schließung ist der finale Umbau und eine logistische



Meisterleistung: der Um- und Einzug der rund 700 Objekte, die zusammen mit vielen Mitmach-Stationen in der neuen, erlebnisorientierten Ausstellung zum Entdecken und Staunen einladen.

Das Beste jedoch: Während der Umbauphase gibt es Eintritt zum Baustellenpreis! Erwachsene zahlen vom 30. September bis zur Eröffnung im Dezember

nur 7,50 € statt 12,50 € – inklusive Gutschein für einen weiteren vergünstigten Besuch innerhalb eines halben Jahres. Insgesamt lassen sich so bis zu 10 € sparen! Denn auch während des Umbaus lohnt sich der Besuch des Museums:

Die beliebte, bis zum 6. Januar 2026 verlängerte Videoinstallation „Hildesheim: Blüte – Zerstörung – Wiederaufbau“ und die Ausstellung „Es ist angerichtet“ bleiben geöffnet. Unsere kleinsten Besucher*innen können sich nach dem großen Erfolg bei der Raupenparty weiterhin auf der Lesewiese mit tollen Kinderbüchern des Gerstenberg Verlags bis zum Ende der Herbstferien austoben.

Text: Presseinfo RPM

Weinverkostung im Magdalenengarten



Am Samstag, den 27. September haben am Spätnachmittag auf dem Weinberg im Magdalenengarten die Hildesheimer Weinkönigin Laura Molzahn und Mitglieder des Hildesheimer Weinkonvents dem Hildesheimer Bischof Dr. Heiner Wilmer zwölf Flaschen Weißwein des 2024er Jahrgangs übergeben. Mit dabei war auch Alfred Dietrich, das älteste Gründungsmitglied des Weinkonvents.

Der Vorsitzende Axel Kusch begrüßte den Bischof und alle Gäste. Der Bläserkorps St. Hubertus Hildesheim spielte zu diesem Anlass mehrere Musikstücke.



Text und Fotos: Karl Scheide

Millionenförderung für Museum

Das RPM erhält Millionenförderung für sicherheitstechnische Maßnahmen

Am 7. Oktober erreichte die Stadt Hildesheim und das Roemer- und Pelizaeus-Museum (RPM) eine erfreuliche Nachricht: Der Antrag auf Fördermittel aus dem Bundesprogramm „Investitionen für nationale Kultureinrichtungen in Deutschland“ wurde positiv beschieden. Die zugesagten Mittel in Höhe von 1,41 Mio. Euro sollen für dringend notwendige Maßnahmen zur sicherheits- und brandschutztechnischen Ertüchtigung der Museumsgebäude eingesetzt werden, die Stadt trägt einen Eigenanteil in gleicher Höhe für die insgesamt rund 2,8 Mio. Euro teure Sanierung.

Die Dringlichkeit der geplanten Maßnahmen wurde spätestens im Oktober 2023 deutlich, als ein Einbruch in das Museum gelang und wertvolles ostasiatisches Porzellan gestohlen wurde. Zusätzlich führen Mängel im Brandschutz aktuell dazu, dass große Teile der Ausstellungsflächen nicht genutzt werden können. Die aus unterschiedlichen Epochen stammenden Gebäude des RPM weisen eine Vielzahl unterschiedlicher Sicherheits- und Brandschutzmängel auf.

Folgende Maßnahmen befinden sich derzeit in Planung und sollen bis 2027 umgesetzt werden:

- Erneuerung Einbruch- und Überfallmeldeanlage
- Elektronische Schließtechnik an den Schließzonen
- Mechanischer Einbruchschutz Neubau
- Umbau Brandschutzklappen der Lüftungsanlage Neubau
- Bauliche Brandschutzmaßnahmen, unter anderem Einbau von Brand- und Rauchschutztüren
- Erneuerung Videoüberwachungsanlage
- IT-/OT-Infrastruktur
- Aktive IT-/OT-Ethernet Komponenten

Text: Auszug Pressemitteilung Stadt Hildesheim - RPM

Fröhliches Herbstfest im Magdalenenhof

Am 15. Oktober feierten die Bewohnerinnen und Bewohner des Magdalenenhofes ein rauschendes Herbstfest. Der Veranstaltungsraum war herbstlich geschmückt, und schon beim Eintreten lag festliche Stimmung in der Luft.



Für musikalische Unterhaltung sorgte das Musik-Duo Nolting, das mit altbekannten Liedern und stimmungsvoller Musik zum Mitsingen und Tanzen einlud. Die Gäste ließen sich von der guten Laune anstecken und genossen einen Nachmittag voller Musik, Geselligkeit und Freude.

Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt: Knabbereien und köstliche Getränke sorgten dafür, dass niemand hungrig oder durstig blieb. Bei gemütlichem Licht und freundlicher Atmosphäre fühlten sich alle rundum wohl.

Organisatoren und zahlreiche Helferinnen und Helfer, trugen mit ihrem Einsatz und Engagement zum Erfolg des Herbstfestes bei.

Text und Foto: Dagmar Fleischer

Diese Sponsoren sind bei der Finanzierung der Doppelseite über da



Horror tour im RPM: „Es ist angerichtet -Mahlzeit mit dem Tod“

Bereit für gruselige Gänsehautmomente im Museum? Am 21. November können nervenstarke Besucherinnen und Besucher ab 18 Jahren im Romer- und Pelizaeus-Museum (RPM) in eine Welt aus Wahnsinn, Wahnem und makabren Mahlzeiten eintreten. Eine interaktive Horror tour führt durch historische und kulinarische Abgründe in der „Es ist angerichtet“-Ausstellung – Gruselfaktor und Horror Food inklusive!

Mittendrin statt nur dabei! Das ist das Motto der neuen Horror tour „Es ist angerichtet – Mahlzeit mit dem Tod“ im RPM. Der düstere Rundgang führt nach den regulären Öffnungszeiten durch die „Es ist angerichtet“-Ausstellung, die stadtgeschichtliche und ethnologische Objekte zum universalen Thema „Essen und Trinken“ vereint.

An diesem Abend aber sollte die Ausstellung vielleicht besser „Es ist hingerichtet“ heißen...

Kein bloßes Zuschauen, kein sicherer Abstand: Die Horror tour kommt den Gästen näher, als ihnen vielleicht lieb ist. Die Tour startet scheinbar harmlos mit Informationen zur Ess- und Festkultur in verschiedenen Zeiten und Kulturen...doch was ist das? Plötzlich erscheinen wie aus dem Nichts düstere Gestalten zwischen den Vitrinen und der Ausstellungsraum wird zur Bühne des Grauens. Immer wieder begegnen den Teilnehmenden auf der einstündigen Tour gequälte und verlorene Seelen, die mit Ihren Interaktionen Geschichte einmal ganz anders erzählen. Während der szenischen Auftritte verschwim-



Foto: RPM Horror tour - © Patrick Corteaux
men die Grenzen zwischen Wahnem und Wahnsinn, historische Fakten werden durch die fiktiven Schicksale lebendig.

Dazu gibt es Finger Food im wortwörtlichen Sinn:

Der Rundgang wird kulinarisch abgerundet durch thematisch passendes Horror Food, das vor oder nach der Führung im Café Kahlo angeboten wird. Aber Vorsicht: Das Horror Food ist nichts für schwache Mägen!

Die exklusive Horror tour „Es ist angerichtet – Mahlzeit mit dem Tod“ findet am Freitag, den 21. November um 17.30 Uhr, 19.30 Uhr und 21.30 Uhr statt. Treffpunkt ist 15 Minuten vor dem gebuchten Zeitfenster an der Museumskasse. Die Touren starten pünktlich zur gewählten Zeit, bei Zuspätkommen verfallen gebuchte Tickets. Die Tour ist nichts für schwache Nerven, dafür umso mehr für Neugierige, Furchtlose und alle, die Geschichte einmal anders erleben wollen. Die Plätze sind begrenzt, pro Veranstaltung können 20 Personen teilnehmen. Das Mindestalter für die Tour ist 18 Jahre. Die Tour kostet 49,00 € pro Person und Termin. Im Preis enthalten sind die Kosten für Eintritt, Sonderöffnung, Grusel-führung und Horror Food. Teilnehmende der Tour können das inkludierte Horror Food vor bzw. nach ihrer Führung von 16 Uhr bis 21 Uhr im Café Kahlo verzehren.

Im Anschluss an die Horror tours besteht die Möglichkeit für Fotos mit den Darstellern.

Tickets zum Festmahl des Grauens sind im Online-Shop des Museums erhältlich.

Text: Presseinfo RPM

Advents nachmittag im Michaelis Weltcafé: Ein Nachmittag für Groß und Klein

Die besinnliche Adventszeit steht wieder vor der Tür, und im Michaelis Weltcafé findet ein festlicher Advents nachmittag statt.

Am Mittwoch, den 10. Dezember öffnet das Café um 15 Uhr seine Türen und bietet eine wunderbare Gelegenheit, sich im Quartier zu treffen und die Vorfreude auf Weihnachten zu genießen.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: Besucherinnen und Besucher können sich auf köstlichen Punsch, frisch gebackenes Gebäck, leckere Kekse und saftigen Kuchen freuen.

In der stimmungsvollen Atmosphäre des Weltcafés wird es nicht nur die Möglichkeit geben, sich auszutauschen, sondern auch gemeinsam Adventslieder zu singen und die festliche Stimmung zu genießen. Das Michaelis Weltcafé freut sich auf zahlreiche Gäste, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Text: Mandy Steinberg



Redaktionssitzung:
12.11.2025, um 13:00 Uhr
Michaelis Weltcafé

Weihnachtsmarkt im Caritas Familienzentrum

Das Caritas Familienzentrum St. Bernward (Wohl 22d) lädt ihre Familien zum Weihnachtsmarkt in ihren Räumlichkeiten ein. Datum: Freitag, 28. November 2025, Uhrzeit: 13 bis 18 Uhr.

In einer stimmungsvollen, vorweihnachtlichen Atmosphäre gibt es großartige Mitmachaktionen für Groß und Klein.

Gemeinsam mit Ihren Kindern können die Familien kreativ werden – z.B. Lebkuchen verzieren oder duftende Seifen herstellen. Die liebevoll gestalteten Werke eignen sich wunderbar als persönliche Weihnachtsgeschenke. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Eine gute Gelegenheit, sich für die schönste Zeit des Jahres einzustimmen.



Foto: Caritas - Text: Julian Hölscher

us Michaelisquartier im Ost-Innenstädter mit dabei. Vielen Dank!

Aufgespießt

»KLAMOTTE«
SECONDHAND
INH. GUNDULA BOWE



Einumer Str. 16
31135 Hildesheim
Telefon
05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr Sa. 10.00-13.00 Uhr



Oststadt Grill – Hier wird Genuss großgeschrieben!

Oststadt Grill

Tel.: 05121 / 678 98 18
anrufen › bestellen › abholen

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.:
11.00 - 23.00 Uhr
Sa.-So.: 14.00-23.00 Uhr

Einumer Straße 94,
31134 Hildesheim

Gemütlich, aber kalt

Seit Tagen sitzt hier still und stumm
ein Mann im Vorgarten herum.
Will 'ne Erkältung er riskieren?
Er müsste doch wohl langsam frieren.
Mir hilft bei Kälte ja ein Schal.
Ich schau' genau und denk', fatal.
Ein Schal hilft hier wohl keinesfalls.
Dem Mann fehlt leider Kopf und Hals.



Nachtrag

Nun geh' ich wieder dort vorbei.
Nanu, jetzt sitzen da schon zwei.
Vielleicht muss ich nur etwas warten,
dann sitzen sieben dort im Garten.
Ich überleg', was kann das sein?
Ganz klar, sie gründen 'nen Verein.



Gesehen im Vorgarten der
Herberge zur Heimat, Gartenstraße
©ElviEra Kenschke

APO Kneipenquiz - If you don't know, now you know!

Für alle Kneipenquiz-Fans gibt es eine gute Nachricht: Jeden Donnerstag ab 20 Uhr findet das Kneipenquiz in der APO statt. In Gruppen bis zu 6 Personen könnt ihr euch mit einer Menge unnützem Wissen versorgen und euch an Fragen erfreuen, die niemand allein beantworten kann. Eintritt: frei, Beginn: 20.00. Raum: Kneipe

Wir drucken umweltfreundlich ...
... mit Biostrom

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt
mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  Köhler
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum

Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

Ein „himmlischer“ Bücherschrank vor dem Hildesheimer Theater

Der öffentliche Bücherschrank vor dem Theater für Niedersachsen ist wieder da. Monatlang war er verschwunden, durch Vandalismus beschädigt; die Bücher wurden zu ihrem Schutz ausgelagert. Nun hat der Bücherschrank in der Werkstatt des TfN ein ganz neues Outfit erhalten, stabiler, bunter und verlockender. Sara Natuschka und Ines Keßler haben in ihrer Freizeit dieses Werk vollbracht, unterstützt von der Tischlerei, dem Malsaal und der Technik des TfN. Mit Fantasie und technischem Können werben sie für den Genuss des Lesens: An den Seitenwänden schwebt ein Buch auf und ab zwischen blauem Himmel und sattgrüner Erde. Es trägt uns in hö-



here Sphären und schenkt uns für unseren irdischen Alltag neue, manchmal überraschende Erkenntnisse. Futter für Lesehungere gibt es im Bücherschrank reichlich und ganz umsonst. Es gilt das Tauschprinzip: Wer etwas entnimmt, darf auch gerne wieder etwas einstellen. Finanziert wurde das Projekt vom SPD Ortsverein Hildesheim Ost, der auch die Betreuung des Bücherschranks übernimmt. Dort sind alle sehr froh und dankbar für die wunderbare künstlerische Gestaltung „ihres“ Bücherschranks. Jetzt braucht es nur noch Lesende, die zugreifen und sich in neue Bücherwelten entführen lassen.
SPD Ortsverein Hildesheim Ost



- Mo. 24.11. Landesbildungszentrum für Hörgeschädigte
 Di. 25.11. Oskar-Schindler-Gesamtschule
 Mi. 26.11. Gymnasium Michelsenschule
 Do. 27.11. Walter-Gropius-Schule
Berufsbildende Schule
 Fr. 28.11. Johannes-, Elisabeth- und Nikolausschule
Grundschulen
 Grundschule Sorsum
 Schule im Bockfeld
Förderschule
 Sa. 29.11. Gymnasium Andreanum
 Mo. 01.12. Realschule Himmelsthür
 Di. 02.12. Waldorfschule
 Mi.
 03.12. Renataschule
Realschule
 Do. 04.12. Scharnhorstgymnasium
 Fr. 05.12. Gymnasium Mariano-Josephinum
 Sa. 06.12. St. Franziskus-Schule Röderhof
Förderschule
 Mo. 08.12. Albertus-Magnus-Schule
Realschule
 Di. 09.12. St. Augustinus-Schule
Oberschule
 Mi. 10.12. Geschwister-Scholl-Schule

- Hauptschule**
 Do. 11.12. Herman-Nohl-Schule
Berufsbildende Schule
 Fr. 12.12. Goethegymnasium
 Sa. 13.12. Jugendwerkstatt Labora gGmbH
 Mo. 15.12. Kinder- und Jugendhaus Nordstadt
 Di. 16.12. Robert-Bosch-Gesamtschule
 Mi. 17.12. Gymnasium Himmelsthür

Ankauf
 Sammler kauft alte Sachen:
 Porzellanfiguren,
 alte Deko u.v.m.
 Bitte alles anbieten
 Tel. 0176-47 62 68 68

Räer
 AUSRÜSTUNGEN

Schweizer
 Unterhemd, Swisse
 ab 4,80 €

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim
 Tel. 05121 7487660 | www.raer.de

DENTAL FRISCH
 "Gepflegter Zahnersatz, Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von Zahnersatz	Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz
- Kronen	Professionelle Beseitigung von
- Brücken	- Ablagerungen
- Totale Prothesen	- Tabak
- Kombierter Zahnersatz	- Toe
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)	- Kaffee
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik	- Calcium (Zahnstein) Rückständen
- Fräs- und Geschleibetechnik	
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)	

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim
 Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01
 Mobil: 0171 / 9 36 28 95

Marco Conrad
 Meister der Zahntechnik

e-mail: dentalfrisch@web.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs
 Redaktions- und Anzeigen-Anschrift: Ostertor 7
 31134 Hildesheim, Tel. (0175) 4021949
 Redaktionsschluss ist der 25. jeden Monats, bis 13 Uhr,
 gilt auch an Sonn- und Feiertagen.
 E-Mail: oststaedter@t-online.de
 Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de



daheim
 STATT HEIM
 KRANKENPFLEGE

rundum gut versorgt

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Begleitung bei MDK Gutachten
- Behindertenhilfe
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- hauswirtschaftliche Hilfe
- Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
- Urlaubs- und Verhinderungspflege



24h erreichbar:
05121 - 3 30 30

zur Website

Hauptsitz Hildesheim Sedanstr. 48 31134 Hildesheim	Pflegestützpunkt Algermissen Marktstr. 8 31191 Algermissen	Tagespflege Ostend Am alten Wasserwerk 16 31135 Hildesheim
---	---	---

www.dsh-hi.de • info@dsh-hi.de

„Zugehört - Mosaik des Lebens“

Forum Literaturbüro präsentiert im Podcast „Zugehört - Mosaik des Lebens“ Lebensgeschichten von Hildesheimer:innen

„Wir haben hier jemanden, der Ihnen aus dem Leben erzählen möchte“. So starten sie meistens, die Aufträge für das Podcast-Team des Forum Literaturbüros. Dann machen sich Lucie Kling und Rachel Bleiber mit ihrem Mikrofon auf den Weg, um für den Podcast Zugehört - Mosaik des Lebens in Hildesheim und den umliegenden Gemeinden Geschichten zu sammeln.

Sie besuchen Menschen im Magdalenenhof und in der Vinzenzpforte, dem Michaelishospiz und der Brücke der Kulturen Hildesheim e.V., um mit ihnen biografische Interviews zu führen. „Meistens reichen wenige Sätze, damit sich ein Gespräch entwickelt. Nach und nach kommen wir dann dem Lebensthema unseres Gastes auf die Spur,“ erzählt Rachel Bleiber. „Durch das Nacherzählen des eigenen Lebens kommen auch den Erzählenden neue Gedanken. Sie



kommen nicht nur mit uns, sondern auch mit sich selbst ins Gespräch“, ergänzt Lucie Kling.

In der Nachbearbeitung bekommen die Audiodateien dann von Anja Gorontzy den letzten Schliff. Durch den Schnitt werden aus anekdotischen Erzählungen Lebensgeschichten, die auch von anderen angehört werden können.

Drei Geschichten sind auf diese Weise bereits erschienen, drei weitere sollen noch folgen.

In Folge 1 erzählt die 100-jährige Frau Schmidt von ihrer Kindheit und Jugend in Sorsum. In Folge 2 erzählt Mister T. von seinem „krummen Lebenslauf“. Er arbeitete bei der Bundeswehr und als Versicherungsverkäufer, bis er sich zum Systemausstieg entschied und als Hundecoach in seinem Wohnwagen durch Europa reiste. In Folge 3 wird uns ein „Weisheiten to go“-Paket geschnürt und wir erfahren von Herrn Kröger, welche Bedeutung die Gemeinschaft und das Ehrenamt für ihn haben. Und immer wieder begegnet uns die Frage: „Wie wollen wir leben?“

Klar wird: Jeder Mensch hat etwas zu erzählen, egal wie jung oder alt, egal woher. Durch die Veröffentlichung werden die einzelnen Erinnerungen Teil des kollektiven Gedächtnisses wer-

den. Jede Folge ist immer auch ein Vermächtnis, etwas, was bleibt, für die Angehörigen und für die Nachwelt.

Die Folgen erscheinen im zweiwöchigen Rhythmus auf Spotify:

<https://open.spotify.com/show/3jwqpZIBivzxGqRtQ4H16a?si=92e06cfe13ac400a>

und auf der Website des Forum Literaturbüros, wo sie kostenlos angehört werden können:

<https://forum-literatur.de/news/zugehoert-mosaik-des-lebens/>

Der Podcast ist Teil des Erzähl-Projektes 2025: „Einsam oder Gemeinsam: Erzähl mir (D)eine Geschichte“. Gefördert wird das Projekt von der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, der Bürgerstiftung Hildesheim, der Stadt Hildesheim, dem Landschaftsverband Hildesheim, der Friedrich Weinhagen Stiftung und der Johannishofstiftung. Der Podcast war Teil der KulturRegionale 2025.



QR-Code_Website



QR-Code_Spotify

Der Zonta Adventskalender ist wieder da



Der Zonta Club Hildesheim startet den Verkauf des Adventskalenders Hildesheimer Land. Der kostet 5 Euro und ist in vielen Verkaufsstellen in Hildesheim, Alfeld, Gronau, Nordstemmen und Bad Salzdetfurth erhältlich. Der Erlös kommt wie in den letzten Jahren regionalen und internationalen Projekte zugute,

die vor allem die Arbeit, Bildung und Sicherheit von Frauen fördern. Unter anderem werden in Hildesheim das Frauenhaus und der Sozialdienst katholischer Frauen unterstützt. Und hinter den Türchen? Dort verstecken sich Gewinne! Jeder Kalender hat

eine Losnummer und bietet damit die Chance auf den Gewinn eines von 274 Gutscheinen im Wert von fast 12.000 €. Gesponsort wurden sie von Unternehmen aus Hildesheim und Umgebung. Ab Oktober kann man sich die Chance auf einen Gewinn sichern – oder hat das Glück, einen Kalender geschenkt zu bekommen.



Heizkosten senken? Geht schlauer.

Mit dem Modernisierungsrechner wissen, was zu tun ist.

Unser Modernisierungsrechner zeigt dir, welche Maßnahmen sich für dich lohnen – und welche nicht. Einfach. Online. Unverbindlich. Jetzt berechnen: sparkasse-hgp.de/modernisierungsrechner



Weil's um mehr als Geld geht.



Noch 24 Tage bis Weihnachten

- mit großem Basteln. Vorlese- und Mitmachstunde für Kinder von 4 bis 7 Jahren

Mo., 1. 12. 2025, 15.00–16.00 Uhr, AKTION LESELUST

Spaß und Spannung an Geschichten, Bilderbuchkino und Kreativsein. Anmeldung ist möglich ab dem 1. 11. 2025.

Bitte melden Sie nur Ihr Kind an. Eine Anmeldung für Begleitpersonen ist nicht notwendig. Die Grundlage für gute Bildung erhalten Kinder, die von Anfang an mit Freude an Büchern und Geschichten aufwachsen.

An jedem ersten Montag im Monat* von 15 bis 16 Uhr laden wir herzlich zu diesem Angebot ein. Die Teilnahme an den Veranstaltungen und der Bibliotheksausweis für Ihr Kind sind kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten direkt online über diese Seite oder während unserer Öffnungszeiten telefonisch unter 051 21-301 41 42

*außerhalb der Sommerferien

Veranstaltungsort Stadtbibliothek, Judenstraße 1
Kontakt Daten Telefon: Telefon: 051 21-301-41 42

E-Mail: stadtbibliothek@stadt-hildesheim.de

Homepage: www.stadtbibliothek-hildesheim.de



Fitnessstudio
Dezember 2025

NEUERÖFFNUNG • NEUERÖFFNUNG • NEUERÖFFNUNG

HI-physiofit

o s t e n d

Milon-Zirkel → elektronisch gesteuertes Fitness-/Gesundheitstraining
five-express-Zirkel → Faszien- und Beweglichkeitstraining

Jetzt Gründungsmitglied werden und bis zu **203€*** sparen!
(*für die ersten 100 Anmeldungen)

Bördestr. 21 • 31135 Hildesheim • 05121 9996414

www.hi-physio.de • info@hi-physio.de

