

10 Jahre Kunstschule Hildesheim

Positive Bilanz aber auch Zukunftssorgen auf der Jahreshauptversammlung



Auf die Geburtstagsfeier im Sommer freuen sich, von links nach rechts, die neue Vorsitzende der Kunstschule Sandra Horvath, die Pädagogische Leitung Kirsten Schönfelder, Franziska Busche als Stellvertretende Vorsitzende und Schatzmeisterin Doris Ferdinande Breidung. Nicht im Bild Schriftführerin Mathilde Pernot.

„Ein kreatives und vielfältiges Angebot, das sich wirklich sehen lassen kann“, zogen die Mitglieder der Kunstschule Hildesheim e. V. auf ihrer diesjährigen Hauptversammlung am vergangenen Donnerstag eine

positive Jahresbilanz und feierten zugleich den zehnten Geburtstag der Kunstschule. „Im vergangenen Jahr haben wir über 1200 Teilnehmer erreicht: mehr als 500 Kinder, Jugendliche und Erwachsene haben an Kursen, Workshops und Projekten der Kunstschule teilgenommen und weitere 700 bei Kunst-Mitmachaktionen, erläutert die Pädagogische Leiterin der Kunstschule, Diplom-Kulturpädagogin Kirsten Schönfelder, in ihrem ausführlichen Jahresbericht.

Sie zeichnet für die Programm- und Projektplanung verantwortlich und brachte zugleich die frohe Botschaft, dass die Kunstschule auch in diesem Jahr wieder aus Landesmitteln gefördert wird. Mit 10.000 Euro erhält sie Höchstfördersumme, um eine Weichenstellung für die Zukunft planen zu können. Die Fördermittel sollen unter anderem dafür eingesetzt werden, Wege und Möglichkeiten zu prüfen, die Kunstschule dauerhaft zu sichern. „Da die Kunstschule nach wie vor nicht institutionell durch die Kommune gefördert wird, sind wir beständig in unserer Existenz bedroht“, verdeutlicht Kirsten Schönfelder die nach wie vor prekäre Situation. Auch die Gründungsvorsitzende Doris Ferdinande Breidung sieht dringenden Handlungsbedarf: „Wir müssen in alle Richtungen denken.“

Auf der Jahreshauptversammlung wurde auch der Vorstand neu gewählt. Doris Ferdinande Breidung



lebt zwar seit einiger Zeit im Raum Trier, sie bleibt der Kunstschule aber weiterhin erhalten und wurde als Schatzmeisterin im Amt bestätigt.

Ebenfalls erneut gewählt wurde als Schriftführerin die Diplom-Kulturwissenschaftlerin Mathilde Pernot, die gleichzeitig die Volkshochschule als Kooperationspartner im Vorstand repräsentiert. Auch die Vereinsspitze wurde wiedergewählt, allerdings mit getauschten Ämtern. Die Hebamme und Ratsfrau Franziska Busche steht jetzt als Stellvertretende Vorsitzende der Modedesignerin und Kindheitspädagogin Sandra Horvath zur Seite, die nun den Vorsitz übernommen hat. Die neue Vorsitzende erntete einige Schmunzler, als sie ihren Weg in der Kunstschule nachzeichnet, den sie vor sechs Jahren als Praktikantin begonnen und der sie nun bis zum höchsten Amt des Trägervereins geführt hat.

Das Führungsquartett wird weiterhin unterstützt von Kirsten Schönfelder als Pädagogischer Leitung und den Dozentinnen und Dozenten der Kunstschule. Das 10-köpfige Team hat sich auch für 2019 einiges vorgenommen. Es wird eine große Geburtstagsfeier am 23. August geben, die im Rahmen der Jubiläumsfeierlichkeiten der Volkshochschule stattfinden wird, da die Kunstschule in den Räumen der VHS beheimatet ist. Mit einem lokalen Online-Kurzfilm-Wettbewerb geht die Kunstschule zudem neue Wege, der Wettbewerb wird zum Sommer ausgeschrieben werden.

SALON HÖPER
Kardinal-Bertram-Str. 11
31134 Hildesheim
Tel: 05121-37903
Di-Fr. 9.00-18.30 ★ Sa. 8.00-13.00
Bei uns stimmen Preis und Leistung.



Wir sind für Sie da,
wann immer Sie uns brauchen

Tag & Nacht **05121/18 88**

Qualitätszertifizierter
Bestattungsdienstleister

EUROCERT

DIN EN ISO 9001
04/2013



Marktstr.15 | Hildesheim | www.bestattungen-hildesheim.de

IHR MOBILES PFLEGETEAM
Mit Sorgfalt – von Herzen



Pflege, wie sie sein soll: freundlich,
kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf
und Angehörigenberatung.
Rufen Sie uns an:

Tel. **05121/999 26-62**

Steingrube 14
31141 Hildesheim
info@ok-pflegeteam.de
www.ok-pflegeteam.de



1 2 JAHRE

Eine dipl. Lerntherapeutin steht mit
Erfahrung, Informationen und Lernthe-
rapie zur Verfügung.

Schwerpunkthemen des Institutes
Naseweis sind:

- Begabtenförderung
- NLP-Übungen, Training und Kurse zum Lernen
- Kurse für Kinder, Eltern und Multiplikatoren
- Bildung von Anfang an und Betreuungen Nachmittag

Institut Naseweis

Güntherstraße 1/ Ecke Neustädter Markt • 31134 Hildesheim
Tel./Fax: 05121/2069685
www.institut-naseweis.de • E-Mail: info@institut-naseweis.de

**INSTITUT
NASEWEIS**
Lernen will gelernt sein

Malteser
Flohmarktladen

Kleidung, Hausrat und vieles
mehr zu günstigen Preisen!
Stöbern, finden, helfen.

Mo. 9.30 – 12.30 Uhr

Mi.&Do. 15.00 – 18.00 Uhr

Hildesheim · Waterloostraße 25



Zeit für Trauer.
Zeit für Austausch.

Unser eigenes
Hauscafé bietet
dafür Raum.

**Süßmann
Bestattungen**

Goschenstraße 51
31134 Hildesheim
Tel.: **05121 - 3 48 67**
info@suessmann-bestattungen.de

Willkommen bei KUNO und K50p – Kultur 50 plus

Kultur 50plus - Immer aktuell im Internet: <https://k50p.de>

**K50p & KUNO die Initiativen für ein neues Lebensgefühl
der aktiven Generation 50plus.**

Rückblick: Frühlingsspaziergang durch den Haseder Busch mit den Huckups

Endlich, der Frühling ist da! Der Wald löst sich aus seiner Winterstarre - es herrscht Aufbruchstimmung. Die Frühjahrsblüte beginnt. Nach Schneeglöckchen und Krokus erblühen jetzt Märzenbecher, Lerchensporn und Buschwindröschen. Hobby-Botanikerin Anne aus der Hildesheimer Gruppe „Die Huckups“ (Kontakt über Feierabend.de oder beim Stammtisch) hatte zu einer informativen Wanderung durch den Haseder Busch eingeladen. Dieses Naturschutzgebiet am Nordrand unserer Stadt ist bekannt für seinen außergewöhnlichen Reichtum an Frühjahrsblühern.

Unsere Tour begann beim Sportplatz hinter der Haseder Mühle. Wir erfuhren viel über die raffinierten Überlebensstrategien der hier am Boden lebenden Pflanzen. Im Kampf um Fortpflanzung geht es um Sonnenlicht und Kohlendioxid. Die Baumkronen erscheinen noch blattlos und nackt. Doch der äußere Eindruck täuscht:

Auf dem sonnenbeschienenen Waldboden ist längst der Frühling ausgebrochen. Bevor das Laub austreibt und das Blätterdach den größten Teil des Sonnenlichtes schluckt, müssen die hier unten lebenden Pflanzen ihr Fortpflanzungsgeschäft erledigt haben. Da es am Boden windärmer und frostgeschützter ist, erwachen die Bodendecker früher als die Bäume und Sträucher. Außerdem profitieren sie von einem genialen Trick der Natur: Sie lagern in saftigen Zwiebeln und dicken Rhizomen Vorräte ein. Geschützt im Boden überstehen sie so die kalte Jahreszeit. Bei einigen werden überdies im Herbst Knospen mit Stängeln, Blättern und Blüten angelegt, die im Frühling rascher austreiben können.



Oben grau, unten grün mit Farbtupfern.
Frühling im Haseder Busch.

Auf dem Pfad entlang der Innerste bewegten wir uns durch feuchtes Grünland. Röhrichte, Altarme des Flusses und der unberührte Baumbestand des Schutzgebietes bilden hier eine Flussaue. Auf einer Wiese am gegenüberliegenden Ufer beobachteten wir noch einige der letzten Wildgänse auf Durchreise. Überraschend für uns trafen wir direkt am Weg auf Spuren eines Bibers. An einem teilweise im Wasser liegenden Baum entdeckten wir die typisch konischen Spuren des fleißigen Nagers. Wanderfreund Udo wusste sogar von einem in der Nähe entdeckten Biberrevier zu berichten. Leider hat er die scheuen, überwiegend nachtaktiven Tiere hier noch nie direkt beobachten können.

Nach dem grauen Winter beginnt jetzt wie ein Paukenschlag das große Blühen. Jede



„Meister Bockert“ kennt keine Zahnprobleme.
Na dann guten Appetit!

Art hat ihren eigenen Weg gefunden, um sich an die Umwelt optimal anzupassen. Und die jungen Amseln streiten bereits um künftige Reviere. Aber sie proben auch schon mal erste Frühlingslieder. Tiere und Menschen, sie alle

freuen sich über den Wald im Frühling. Es war mal wieder ein sehr interessanter Ausflug. Auch das Wetter zeigte sich mit viel Sonne in bester Frühlinglaune. Zum Abschluss des Spaziergangs besuchten wir noch ein nahe gelegenes Café. Mit viel Spaß und Vorfreude auf künftige Veranstaltungen beendeten wir diesen wunderschönen Spaziergang.

Übrigens, schon gewusst? Im Frühling beginnen die Wurzeln der Bäume das Wasser bis in die letzte Spitze der höchsten Zweige zu pumpen. Naturfreunde behaupten, man könne dieses Rauschen hören. Am besten ginge das bei einer Birke. Man muss nur sein Ohr nah genug an den Stamm halten.

K50p Kontaktmöglichkeiten:

Kultur 50plus im Internet:
<https://k50p.de>

KUNO-Kultur-Nordstadt:

<http://kuno-kultur-nordstadt.de>

E-Mail: redaktion@k50p.de

Telefon: 05121 - 52 7 00 (AB)

WhatsApp: 05121 52 7 00

oder 0160 66 48 139

Threema Messenger ID: 6D5DAR9M

Wir freuen uns über Anfragen, neue Ideen, eigene Vorschläge und Termine.

Aktuelle Informationen und Termine auf der Homepage:

Mehr Bilder, Extra-Tipps, neue Veranstaltungen, Berichte früherer Aktionen und News für Insider:

K50p: <https://k50p.de> & **KUNO:**

<http://kuno-kultur-nordstadt.de>

Alle Infos zu Kultur50plus sowie aktuelle Termine im Internet: <https://k50p.de/termine>

Die Website <https://k50p.de> ist für Nutzer mit Smartphone und Tablet optimiert. Zur Anzeige aller Termine direkt

<https://k50p.de/termine>

den untenstehenden QR Code mit dem Smartphone scannen.

Willkommen auf
unserer Website



Text & Bilder:
Jürgen Warps

Glücklich Wohnen -
nur mit uns!

gbg
wohnen
in Hildesheim



Wir schaffen Wohn(t)räume...

(05121) 967-0 · www.gbg-hildesheim.de



Jetzt
helfen!

Auto-Reparaturen

Löhr
AUTO-SERVICE

TÜV+AU
täglich

Reparaturen
aller
Art

Löhr Autoservice · Steuerwalderstr. 152 · Tel. 05121/57578

Neues aus dem Fachstudio Catherine

In jeder Lebenslage perfekt geschminkt: Permanent Make-up macht's möglich. Aber wie funktioniert diese Technik?

Sie träumen von einem Make-up, das Sport, Regen und Tränen Stand hält und auch nach einem anstrengenden Tag nicht verläuft? Dank der dauerhaften dekorativen Kosmetik, auch Permanent Make-up genannt, könnte Ihr Traum wahr werden.

Das Prinzip

Es wird mit ultra dünnen Nadeln durchgeführt, wobei durch ein Blockiersystem sicher gestellt wird, dass die Nadeln nur in die Oberhaut eindringen (im Gegensatz zur „normalen“ Tätowierung, die tief unter die Haut geht). Durch diese Nadeln werden mineralische oder synthetische Farbpigmente in die Hautoberfläche über den kleinen Blutgefäßen eingebracht. Die dabei verwendeten Pigmente wurden vorher in Laboren getestet um keine Allergien hervorzurufen. Die Farbwahl liegt natürlich ganz bei Ihnen.

Permanent Make-up kann lichte Augenbrauen verdichten, schmalen Lippen durch neue Konturen mehr Volumen verleihen oder sie schöner nachzeichnen, Narben kaschieren, bei Alopecia Haare nachempfinden und nach chirurgischen Eingriffen und Unfällen bei der Wiederherstellung verletzter Areale an der Haut helfen.

So funktioniert es

Ich zeichne vor dem Eingriff mit einem Stift die Kontur des Permanent Make-ups auf, mit der Farbe, die Sie sich ausgesucht haben, bevor die Pigmente unter Lokalanästhesie Millimeter für Millimeter mit einer extrem dünnen Nadel in die Haut eingebracht wird. Permanent Make-up ist längst nicht so schmerzhaft wie das klassische Tattoo.

Ein Eingriff dauert im Durchschnitt 1 bis 3 Stunden mit Lokalanästhesie und Beratung vorab. 4 Wochen

später wird das Make-up aufgefrischt. Direkt nach der Behandlung muss 1 bis 2 Wochen mit Hautrötungen und leichten Schwellungen gerechnet werden. Die behandelten Zonen müssen daher vorsichtig gereinigt und speziell gepflegt werden. Sonne, Make up, Sauna, Sport und Solarium müssen danach erstmal vermieden werden. Eine genaue Verhaltensweise und Pflege Ihres frischen Permanent Make ups erkläre ich Ihnen aber ganz genau.



Permanent aber nicht definitiv

Im Lauf der Zeit werden die künstlich eingeführten Farbpigmente durch die natürliche Hautexfoliation eliminiert, sodass die Farbe nach und nach verblasst.

Die Dauer des Permanent Make-ups hängt von verschiedenen Faktoren ab: davon, wie schnell sich die Haut selbst erneuert, von den verwendeten Farben,

gültig für eine verbindliche
Anmeldung im Aktionszeitraum

Fachstudio
Catherine

Permanent Make up
Gutschein

10 %

Andrea Junghans

Kosmetikerin - Nageldesignerin

Permanent Make up Stylistin

vom Lebensstil (z.B. Sonneneinstrahlung verändert die Farbpigmente), vom Hauttyp...

Das Make-up ist also nicht definitiv sondern hält lediglich 2 bis 3 Jahre, was nicht unbedingt ein Nachteil sein muss: Die Mode ändert sich und mit ihr auch die Make-up Trends. Und je nach Alter entwickelt sich natürlich auch der persönliche Geschmack weiter.

Ich bin seit 1998 Permanent Make up Stylistin und habe erst vor kurzem noch ein Auffrischkurs absolviert um auf dem neuesten Stand zu sein. Ich verwende laborgetestete Farben ohne Eisenoxid von der Firma LaBina und bin von Haus aus Pharmazeutin, dadurch profitiere ich zusätzlich von meinem guten Hintergrundwissen.

Bitte machen Sie Ihren Wunschtermin für eine kostenlose unverbindliche Beratung bei mir im Studio.

Aktion „Gutschein“ gilt im Zeitraum bis 30. Juni 2019.

Ich freue mich auf Sie

Andrea Mey

Tel. 05121 1741830

»KLAMOTTE«
SECONDHAND
INH. GUNDULA BOWE



Einumer Str. 16
31135 Hildesheim
Telefon
05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr Sa. 10.00-13.00 Uhr



Getränke

Tabak

Kiosk DHL

Postpartner



Paketstation

Hildesheim

Osterstraße 46

Montag-Sonntag

geöffnet



www.hi-familie.de

Die Infodresse für Familien



sparkasse-hgp.de/mobiles-bezahlen

Zahlen ist einfach.

Weil man dafür nichts weiter als das Handy braucht. Jetzt App* „Mobiles Bezahlen“ runterladen.

* Für Android™ und bei teilnehmenden Sparkassen verfügbar. Android ist eine Marke von Google LLC

Wenn's um Geld geht



Aktiver Umweltschutz

Müllmassen auf dem Marienfriedhof

NABU AG „Klarschiff“ sammelt mit vielen Helfern über 1.000 Liter Müll auf / wer ist bei den nächsten Aktionen mit dabei?



Foto: Philip Geiger, Ort: Marienfriedhof

Über 1000 l Müll und immer noch nicht genug! Am vergangenen Freitag, den 22.03.19, hat die AG-Klarschiff des N A B U Hildesheim im Marienfriedhof erneut Müll gesammelt. Mit insgesamt 10 Teilnehmern wurden innerhalb von drei Stunden mehr als 1000L Müll jeglicher Art

zusammengetragen. Dabei stießen die motivierten Studierenden auch auf un-

schöne Funde wie Spritzen, Unmengen an Altglas oder ganze Säcke gefüllt mit Hausmüll. Trotz ihres Engagements konnten die

Steinofen PIZZERIA
05121 - 30 33 614
Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außerhausverkauf.
www.steinofenpizzeria.com

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160

www.wm-aw.de Fa.

Teilnehmenden am Ende der Aktion nicht auf einen sauberen Park blicken. Der gefüllte Container, den erneut die ZAH zur Verfügung gestellt hat, stellt nur einen Bruchteil dessen dar, was tatsächlich im Hildesheimer Park entsorgt wird. Trotz dieser bitteren Erkenntnis lässt sich die AG nicht entmutigen und blickt motiviert auf die kommenden Sammelaktionen. Auf Unterstützung freuen sich Florentine Adam und Daniel Wappler, die bei Fragen unter folgender Adresse kontaktiert werden können: Ag-klarschiff-nabu@gmx.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:
Ostertor 7
31134 Hildesheim
Tel. (05121) 23947

Vertrieb: Werbeagentur Fuchs
Die veröffentlichten Artikel geben

nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: Freitag, 17. Mai 2019
E-Mail:
info@hildesheimer-stadtteilzeitungen.de
Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de

Aufgespießt

Hallo Umwelt!

Hallo Umwelt lese ich hier.
Man nimmt statt Plastik nun Papier.
Gut wär's, wenn man's richtig macht.
So war das wohl nicht gedacht.



gesehen an der Fünfbogenbrücke
©ElviEra Kenschke

Einmal essen nicht vergessen



Oststadt Grill

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.:
11.00 - 23.00 Uhr
Sa.-So.: 14.00-23.00 Uhr

Tel.: 05121 / 678 98 18
anrufen > bestellen > abholen

Einumer Straße 94,
31134 Hildesheim

Bio goes Fashion



Melanie Köhler · Esther Meibaum

Wir sind FÖN-IX PURA VIDA

Wir machen den Unterschied!

Mit unseren gesundheits- und umweltbewussten Haarfarben, organischen Dauerwellen und reinen Pflegeprodukten schonen wir Mensch und Umwelt! Unsere wunderbaren Produkte bringen Lebendigkeit in dein Haar. Haarfarben die in der Sonne leuchten, natürlich volumige Locken, Kräftigung für feines Haar. Probiere es aus – spüre den Unterschied und lass ein bisschen Pura Vida in dein Leben!

Alle unsere Produkte sind grundsätzlich:

- ☼ ökologisch konsequent, kontrolliert, biologisch, natürlich
- ☼ 100% deckende und langanhaltende leuchtende Farben ohne Ammoniak
- ☼ frei von tierischen Inhaltsstoffen und vegan, niemals an Tieren getestet
- ☼ einzigartig in Hildesheim

Im Mai schon 1 Jahr für Sie da!

Inhaberin Silke Schetschok

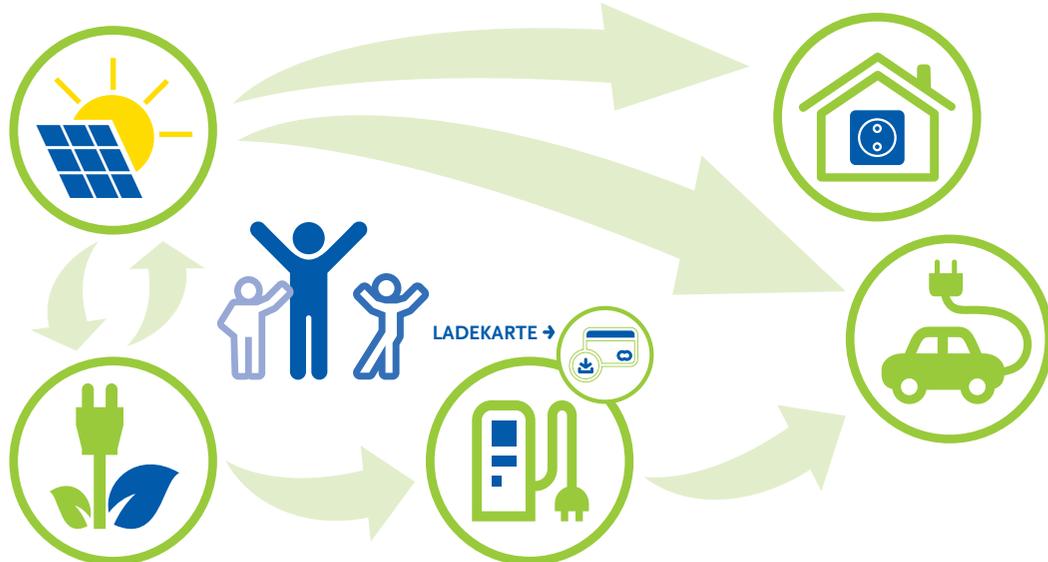
Friesenstraße 7 - 31134 Hildesheim - Telefon 05121/297207
Öffnungszeiten Di-Fr 9-18.30 Uhr - Sa nur nach Absprache Sonntag: Ruhetag
Facebook und Instagram unter „foenixpuravida“





IHR PARTNER FÜR ENERGIE

EVI ENERGIEVERSORGUNG HILDESHEIM



Der Lenz ist da! Und die EVI hat das passende Angebot.

Schon gewusst? Der Hildesheimer Energieversorger EVI startet mit frischen und bewährten Produkten in den Frühling

Wenn im Frühjahr die Tage länger werden, die Vögel von den Dächern erste Lieder zwischen und die Sonne häufiger scheint, dann freuen sich vielerorts Besitzer von Photovoltaikanlagen ganz besonders: Denn die Kollektoren arbeiten nun auf Hochtouren. Der selbst produzierte Solarstrom deckt oft nicht nur den eigenen Verbrauch, sondern lässt sich darüber hinaus gegen Entgelt ins öffentliche Netz einspeisen. Und wer ein E-Auto besitzt, kann einfach und kostengünstig Ökostrom vom eigenen Dach „tanken“. Photovoltaikanlagen vertreibt die EVI gemeinsam mit der EVI SOLARMEILE. Der Leistungsumfang reicht von der individuellen Beratung bis hin zur Installation und Wartung – eben alles aus einer Hand! Und man leistet seinen eigenen Beitrag zur Energiewende. Dazu passt selbstverständlich Ökostrom. Der

Strom, den die EVI bei ihren aktuellen Produkten ins Netz einspeist, stammt ausschließlich aus erneuerbaren Energien wie Wasser- und Windkraft, wird in Europa erzeugt und entspricht modernsten Umweltstandards. Und das sogar geprüft: Die Herkunftszertifikate für den EVI garantierte ÖKOSTROM erfüllen die Anforderungen des TÜV Nord. Das perfekte Produkt für alle, die aktiv ihren Beitrag zum Umweltschutz leisten möchten! Übrigens, für Studierende gibt es sogar einen eigenen, besonders günstigen und flexiblen Tarif: den EVI StudiÖKOSTROM mit kurzer Kündigungsfrist. Das gestiegene Umweltbewusstsein zeigt sich aber auch in einer sich verändernden Mobilität: Immer mehr Menschen sind elektrisch unterwegs. Die EVI betreibt aktuell 16 öffentliche Ladesäulen in der Stadt und im Landkreis Hildesheim.

Mit der passenden EVI-e-mobil-Ladkarte ist das Aufladen dann nicht nur einfach, sondern auch verbrauchsgenau. Und das ist neu: Ab Mai zahlen Kunden keinen pauschalen Betrag, sondern nur das, was sie auch wirklich verbrauchen. Wer zu Hause mit seiner Ladebox lieber fünfmal schneller aufladen möchte: Die EVI hat auch hier die passende Alternative zur konventionellen Ladung per Haushaltssteckdose und bei Abschluss oder einem bestehenden Ökostromvertrag erhalten Kunden sogar eine Förderung von 500 EUR on top! In puncto nachhaltiger Mobilität geht das Unternehmen selber mit gutem Beispiel voran: Der firmeneigene Fuhrpark wird nach und nach elektrisch. Geplant ist zudem ein Carsharing-Konzept mit E-Autos, das noch mehr Menschen in der Region die Möglichkeit bietet, einfach e-mobil zu werden. Teilen statt besitzen lautet die Lösung der Zukunft. Ökostrom, PV-Anlagen, Ladeinfrastruktur und vieles mehr: Bei der EVI gibt es eine große Auswahl an passenden Angeboten für jeden Bedarf – und das nicht nur zur Frühlingszeit. Wer Fragen zu Produkten hat, einen Vertrag abschließen oder sich individuell und persönlich beraten lassen möchte, der findet ganz in der Nähe ein Kundencenter. Telefonisch sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr erreichbar. Außerhalb der Servicezeiten kann man sich

ganz einfach online im Kundenportal unter „Meine EVI“ einloggen und zum Beispiel Zählerstände eingeben und persönliche Daten anpassen. So ist die EVI an 365 Tagen im Jahr und rund um die Uhr für ihre Kundinnen und Kunden in der Stadt und im Landkreis Hildesheim erreichbar. 365 Tage im Jahr sind auch die Technischen Kollegen der EVI im Einsatz und sorgen Tag und Nacht für unsere sichere Energie- und Wasserversorgung!



Überzeugte E-Mobilisten: (von links): Özer Calisir, Michael Henne und Michael Bosse-Arbogast.

EVI bringt E-Mobilität nach vorn

Im Interview mit EVI-Geschäftsführer Michael Bosse-Arbogast, EVI-Vertriebsleiter Michael Henne und Mitarbeiter Vertrieb Gewerbekunden Özer Calisir

Herr Bosse-Arbogast, viele Inhaber von E-Autos „tanken“ an öffentlichen Ladestationen der EVI. Was wird an dem Angebot noch attraktiver?

Michael Bosse-Arbogast: Ab Mai kann an allen Ladesäulen, die eichrechtskonform umgerüstet wurden, verbrauchsgenau abgerechnet werden. Das war bislang technisch nicht möglich. EVI-Kundinnen und -Kunden sind klar im Vorteil: Sie zahlen pro Ladevorgang einen statt 2 Euro plus den jeweiligen Verbrauch.

Herr Henne, wie sieht es aktuell in Hildesheim mit der Ladeinfrastruktur für e-mobile EVI-Kunden aus?

Michael Henne: In der Stadt und im Landkreis können Sie an unseren 16 öffentlich betriebenen Ladesäulen Strom laden. Weitere sind in Planung! Deutschlandweit gibt es mehr als 3.100 Ladesäulen und in Europa ungefähr 14.000 Stationen, an denen Sie mit unserer EVI-e-mobil-Ladkarte einfach laden können. Der Preis ist an allen Ladestationen derselbe.

Herr Calisir, wie beantragt man eine Ladkarte und wie geht das technisch?

Özer Calisir: Ganz einfach und verkürzt: Neukunden beantragen schriftlich die EVI-e-mobil-Ladkarte und richten sich online auf der Internetseite der EVI ein eigenes Konto ein. Für den Ladevorgang muss nur die Ladkarte vor das RFID-Symbol auf der

Ladesäule gehalten werden. Anschließend werden Ladesäule und Fahrzeug mit dem Ladekabel verbunden. Zum Beenden des Vorgangs wird die Karte erneut an das RFID-Symbol gehalten.

Geladen wird aber nicht nur öffentlich – sondern auch zu Hause, richtig?

Calisir: Viele Fahrer von E-Autos in Hildesheim und im Landkreis besitzen inzwischen eine eigene Ladebox oder Ladesäule und genießen die Vorteile des flexiblen Ladens direkt vor der eigenen Haustür. Noch ein kleiner Tipp: Wir fördern die Anschaffung auch in diesem Jahr mit 500 Euro – Voraussetzung ist der Abschluss oder ein bestehender Ökostromvertrag bei der EVI.

Viele Kunden zögern mit der Anschaffung eines E-Autos, vor allem weil ihnen die Reichweite als zu gering erscheint ...

Henne: Ich fahre schon lange ein E-Auto und komme mit der Reichweite gut zurecht. Man sollte allerdings bei längeren Strecken, die über die Reichweite hinausgehen, ausreichend Ladezeiten einplanen.

Bosse-Arbogast: Also ich fahre einen Plug-in-Hybrid und habe den großen Ehrgeiz, überwiegend elektrisch zu fahren. Deshalb suche ich meine Ausflugsziele jetzt stärker nach guten Lademöglichkeiten vor Ort aus. In der Stadt und im Landkreis ist das überhaupt kein Problem!

Weil die EVI Nähe lebt ...

... bringt sie die E-Mobilität auf die Automeile 2019 – Innovativ und easy: <https://www.hildesheim.de/veranstaltungen/rund-ums-auto/automeile.html>

... fördert sie auch die Mobilität und den Teamgeist auf zwei Rädern – so wie die Bike-Sportler Bad Salzdetfurth e. V.: www.bike-sport-bad-salzdorfurth.de

... unterstützt sie den Nachwuchs des Schülerforschungszentrums EXPLORE Sciencenter.hi des Vereins Open MINT in der Region Hildesheim e. V. – ein wichtiger Beitrag für noch mehr Vielfalt und starke Ideen: www.explore-hi.de

Ihr Partner für Energie



EVI Energieversorgung Hildesheim
Römering 1, 31137 Hildesheim
kontakt@evi-hildesheim.de

Telefon Kundenservice
+49 (0) 5121 508 - 333

E-Mail Kundenservice
Kundenservice@evi-hildesheim.de

Alle Kundencenter finden Sie auf: www.evi-hildesheim.de

EVI garantiert ÖKOSTROM
Für unsere Zukunft.
Und für Sie.

Kommen Sie zu uns!

Profitieren Sie mit der EVI 3-fach.

Bei der EVI schätzen wir Garantien – deshalb bieten wir Ihnen:

- ⌋ Sicherheit und Transparenz bei Ihrem Strompreis
- ⌋ 100% nachhaltig produzierten Strom
- ⌋ persönlichen Service vor Ort und regionales Engagement

Mehr zu EVI garantiert ÖKOSTROM auf unserer Homepage.

www.evi-hildesheim.de

Ihr Partner für Energie

Unsere gesetzliche Informationspflicht gem. § 41 Absatz 4 Energiewirtschaftsgesetz erfüllen wir durch eine Bereitstellung der Informationen im Internet unter www.hildesheim.de

SINGBAR lädt zum spontanen Glückseligkeit ein



Mark Roberts und Manuela Hörr, bekannt als Hildesheimer Theater- und Musikduo R.A.M. sowie Leitung des Beschwerdechors und des internationalen Unterwegs.Chors, eröffnen am Osterdienstag ein neues Mitmach-Format, die Hildesheimer SINGBAR. In lockerer Feierabend-Atmosphäre können Gäste bei Bier oder Limo bekannte Songs aus Pop, Rock und anderen Genres üben und singen. Natürlich unter professioneller Anleitung und begleitet von Live-Musik. Stattfinden wird das Ganze bis zu den Sommerferien zunächst einmal monatlich im gemütlichen Foyer des Theaterhauses im Langer Garten. Niemand muss sich vorbereiten oder gar textsicher sein. „Wir suchen zwei Songs pro Abend aus, die leicht nachzusingen sind und die auch ein paar Extras für Geübtere bereit halten. Wir können ganz flexibel auf die jeweilige Publikumsmischung reagieren.“ Die Liedtexte werden auf die Wand gebeamt. Bei englischsprachigen Pop- und Rocksongs ist Roberts als Muttersprachler Garant dafür, dass alle verstehen, was sie singen und es auch richtig aussprechen. Das Duo, das auch privat ein Paar ist, singt

selbst häufig und gern, nicht nur auf der Bühne. „Bei uns in der Familie summt es eigentlich ständig aus irgendeiner Ecke der Wohnung und schon haben alle anderen einen Ohrwurm und machen mit.“ Die beiden sind sich sicher: Singen macht glücklich. Die eigene Stimme zu erheben und das im Schutz einer größeren Menge,

setze nicht nur Endorphine frei und hebe damit die Stimmung. „Singen ist ein gutes Training für Atmung und Körperhaltung. Und eine tolle Art der Kommunikation, die keine große Verständigung mit Worten braucht. Die Menschen schwingen sich aufeinander ein. Alle machen etwas gemeinsam und doch gibt jede eine andere Farbe dazu.“ Da manchen Menschen aber der Mut und vielen Menschen die Zeit für eine ständige Mitgliedschaft in einem Chor fehle, kam ihnen die Idee, das Singen für Kurzentschlossene anzubieten. Die Songs, die jeweils auf dem Programm stehen, werden vorher auf der Internetseite und in den sozialen Medien angekündigt, denn über Geschmack soll nicht gestritten werden. Die Gäste dürfen am Abend selbst auch Musikwünsche abgeben. Diese werden auf ihre Tauglichkeit für das Format hin geprüft und eventuell an Folgeabenden mit auf's Programm gesetzt.

Auch wenn die SINGBAR zunächst mit Pop und Rock startet, können sich Hörr und Roberts Ausflüge in andere Musik-Genres vorstellen. „Wir wollen später auch interkulturelle Abende anbieten und dazu befreundete Musik-Profis einladen“. Der Eintritt wird zur Deckung von Miet-, Gema-, Technik- und Personalkosten genutzt. Das Format ist mobil und kann bei Bedarf auch

DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz. Visitenkarte eines Prothesenträgers"

<p>Herstellung von Zahnersatz</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kronen - Brücken - Totale Prothesen - Kombiniertes Zahnersatz - Implantatversorgung (Suprakonstruktion) - CAD/CAM Zirkon Vollkeramik - Fräs- und Geschleibetechnik - KostenVoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben) 	<p>Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz</p> <p>Professionelle Beseitigung von</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ablagerungen - Tabak - Tee - Kaffee - Calcium (Zahnstein) Rückständen
--	--

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim
 Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01
 Mobil: 0171 / 9 36 28 95

Marco Conrad
 Meister der Zahntechnik

e-mail: dentalfrisch@web.de

ZAHNARZTPRAXIS

CARSTEN C. FRANK

P R O T H E T I K
P A R O D O N T O L O G I E
P R O P H Y L A X E

📍 Wallstraße 10
31134 Hildesheim

☎️ Telefon (05121) 34565
Fax (05121) 130755

SO ERREICHEN SIE UNS:

ÖFFNUNGSZEITEN
 Mo., Di., Do., 8⁰⁰ - 12⁰⁰ Uhr & 14³⁰ - 17⁰⁰ Uhr
 Mi. & Fr. 8⁰⁰ - 12⁰⁰ Uhr » und nach Vereinbarung

Verkaufsstelle
LOTTO TOTO
Otto
 Inh. D. Otto

**Zeitschriften-
Tabakwaren
und mehr ...
und
DHL Paket Shop**

Öffnungszeiten
 Montag 7.30-16.00 Uhr
 Dienstag bis Donnerstag
 7.30-12.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr
 Freitag 7.30-18.00 Uhr
 Samstag 8.00-13.00 Uhr

Einumer Straße 18 – Tel. 051 21/3 15 25

Taranga

afro- und Beauty Shop

Afrikanische Produkte
 Bio Moringa Tee und Seife
 Haar- und Hautkosmetik
 Kunst- und Echthaar
 Extensions / Haarflechten
 Perücken
 Dreadlocks

👤 **ISATOU FRANK**
Geschäftsführerin

☎️ **05121 755 96 69** | 📞 **0178 666 44 25**

📍 **Wallstrasse 9**
31134 Hildesheim

in die Stadtteile und die umliegenden Gemeinden kommen. Die Dienstage bis zur Sommerpause finden am 23. April, 21. Mai und 25. Juni immer von 19.00 bis 21.00 Uhr im Theaterhaus

Hildesheim (Foyer), Langer Garten 23c statt. Einlass ist ab 18:30 Uhr.

Online-Tickets sowie Infos gibt es unter: www.singbar-hi.de
 Kosten 10,-€, ermäßigt 4,-€.



Magdalenengartenfest 2019

Das Magdalenengartenfest, das am Samstag, den 01. Juni und am Sonntag, den 02. Juni 2019 in der Zeit zwischen 11.00 – 18.00 Uhr stattfindet, erwartet wieder viele Besucher, die sich gerne mit dem Thema Garten beschäftigen.

Es wird sehr viele Stände geben, an denen man nicht nur Pflanzen kaufen kann, sondern auch allerlei an dekorativen Elementen für den Garten bekommt.

Die Firma Rosen Müller aus Rastede ist auch wieder mit dabei, die auf der großen Rasenfläche ihre Vielfalt an Rosen und anderen Pflanzen anbietet.

Wie in den zurückliegenden Jahren, gibt es aber auch viele Aussteller, die mit Schmuck, Modeartikeln, Handtaschen, und anderen Artikeln aufwarten.

Natürlich kommt auch das kulinarische Angebot nicht zu kurz. Es kann Wein probiert werden, auch oben am Weinberg vom Hildesheimer Weinkonvent (Magdalenengartenwein) und auch Kaffee und Kuchen und Herzhaftes ist mit im Angebot.

Schon jetzt sind alle Stände ausgebucht.

Auch die Freundeskreise unserer Hildesheimer Partnerstädte werden mit vertreten sein.

Zu einem offiziellen Besuch des Magdalenengartenfest erwarten wir auch wieder am Samstag, den 01.06.2019, am frühen Nachmittag den Oberbürgermeister der Stadt Hildesheim, Herr Dr. Ingo Meyer. Mit dabei sein wird auch der sich in der Gründungsphase befindende Freundeskreis für den Magdalenengarten.

Mit diesem Freundeskreis zusammen soll unter anderem das ständige Bemühen intensiviert werden, ehrenamtliche Helfer für den Garten zu gewinnen. Es gibt derzeit 16 ehrenamtliche Helfer, da das Eh-



(Magdalenengartenfest 2018 - Foto: Dieter Goy)



(Magdalenengarten im Sommer - Foto: Dieter Goy)

renamt immer zeitlich begrenzt ist, haben wir Helfer, die schon viele Jahre mit dabei sind aber auch immer wieder andere, die diese Tätigkeit nur eine begrenzte Zeit ausüben können. Von daher wird immer wieder nach neuen Helfern gesucht.

Tagesausflug der GS Alter Markt nach Berlin in den Bundestag



Einen besonderen Tag in Berlin durfte die Klasse 4b erleben. Auf Einladung des Bundestagsabgeordneten Ottmar von Holtz fuhr die Klasse mit dem ICE nach Berlin. Amelie Overmann begrüßte uns anschließend im Paul Löbe Haus. Dort erklärte die Mitarbeiterin der Grünen den Kindern der Klasse, wie Politik funktioniert und wie man selbst aktiv tätig werden kann. Sie beantwortete alle Fragen geduldig und war erstaunt darüber, dass die Schüler und Schülerinnen schon so viel wussten.

Im Anschluss an das Gespräch ging es weiter zum Bundestag. Dort führte Frau Sonne durch das Gebäude und erklärte viele Einzelheiten. Die Klasse erfuhr, dass der britische Architekt Sir Norman Foster das Gebäude restauriert hat, so dass es ab 1999 als

Regierungssitz genutzt werden konnte. Die Kinder wissen jetzt auch, warum der große Adler im Plenarsaal „Fette Henne“ heißt und dass die Politiker einen Andachtsraum haben, in dem sie sich jederzeit z.B. für schwierige Entscheidungen zurückziehen können. Nach dem Besuch des Bundestages ging es weiter zum Brandenburger Tor. Dort hatten alle die Möglichkeit auch Andenken an die Fahrt zu kaufen. Nach einer Stärkung mit Pommes an einer typischen Berliner Würstchenbude ging es zurück zum Bahnhof. Gegen Abend kamen alle Schüler und Schülerinnen der 4b müde aber glücklich wieder im Hildesheimer Bahnhof an.

(Text und Foto: Grit Schubert - GS Alter Markt)

Hierfür kann man sich im Magdalenenhof beim Heimleiter, Herrn Michael Sackmann melden (Tel.: 01521 / 204090). Im Rahmen dieses Ehrenamtes betreut der Helfer immer ein zugeordnetes Areal im Magdalenengarten, übernimmt quasi eine Patenschaft. Natürlich kann er sich dabei auch ein Areal aussuchen, soweit es nicht von anderen betreut wird. (Text: Michael Sackmann)

Dazu: Info der Stadtmarketing

Das am 1. und 2. Juni geplante Magdalenenfest verbindet sich in diesem Jahr mit dem UNESCO-Welterbetag. Die Besucher des Festes können aus diesem Anlass eine Ausstellung besichtigen, die auf besonders sehenswerte historische Gärten verweist. Dabei stehen im Zentrum der Ausstellung Anlagen, die zum UNESCO-Welterbe gehören oder solche, die mit den speziellen Erbeorten ein historisches Ensemble bilden - wie z.B. der Magdalenengarten. Die Ausstellung will darauf aufmerksam machen, dass die zum Welterbe gerechneten Gärten in zahlreichen Städten und Ländern seit vielen Jahren zu den touristischen Highlights gehören, während in Hildesheim an diesem Ziel noch gearbeitet wird. Besucher können sich daher auch über Planungen zu den Welterbegärten in Hildesheim informieren.

Die Ausstellung kann ab dem 9.5. im Magdalenenhof (Eingangszone) von 11 - 17 Uhr und am 1. und 2. Juni von 11 - 18 Uhr beim Magdalenenfest im „Weltdorf“ am Rosenpavillon besichtigt werden.

Lesung über China im MWC

Die Hildesheimlichen Autoren sind am Dienstag, den 21.5. 2019, um 18 Uhr wieder einmal zu Gast im Michaelis Weltcafé.

Erleben sie dabei eine Lesung mit Fotos über China und ausgewählten Höhepunkten wie die Chinesische Mauer, der Kaiserpalast in Peking, die Tausend-Buddha-Grotten, und viele weitere spannende Stationen. Wir freuen uns über jede Teilnehmerin und über jeden Teilnehmer. Der Eintritt ist frei!

Internationales Newroz-Fest

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk und Asyl e.v. feierte die St. Michaelis-Gemeinde mit mehr als 100 Besuchern am 20. März 2019 das Newroz (Neujahrsfest). Das Fest wird traditionell in vielen Ländern wie z.B. Iran, Türkei, Afghanistan oder Syrien jährlich gefeiert. Die Besucher erwartete ein buntes Programm mit kulturübergreifendem Essen, Musik, Vorträgen und Tanz. Über Kultur, Ländergrenzen und Glauben hinweg wurde das Neujahrs- und Frühlingsfest eingeläutet.



Vogel-Nisthilfen für Haus und Garten



(Nisthöhle mit Marderschutz (vornehmlich für Meisen) und Halbhöhle - Text und Fotos: Dieter Goy

Wer etwas dafür tun will, dass unsere gefiederten Freunde das Leben leichter haben und sich auch in der Nähe des Menschen wohl fühlen, kann im eigenen Bereich - sei es im Garten oder auf dem Balkon - etwas dafür tun. Und Freude haben bei der Beobachtung! Das Anbringen von Nisthilfen ist eine gute Maßnahme, aber nicht alles! Es empfiehlt sich in diesem Fall Haus und Garten naturnah zu gestalten. Denn heimische Stauden, Kletterpflanzen und Sträucher sind die Nahrungsgrundlage für viele Tiere und bringen außerdem Farbe in das eigene Umfeld. Tipps zur naturnahen Gestaltung von Haus und Garten finden Sie in den NABU-Broschüren „Gartenlust“ und „Wohnvergnügen“, erhältlich im NABU-Büro in Hildesheim, Dingworthstraße 38 (Montag und Freitag geöffnet von 16 bis 18 Uhr) und unter www.nabu.de.

Die meisten Singvögel brüten in Büschen und Bäumen, hierfür ist die geeignete Umgebung wichtig. U.a. Meisen, Spatzen, Bachstelze, Kleiber, Stare, Rotschwänzchen, Schnäpper suchen sich Höhlen, und die sind knapp. Da sind künstliche Nisthöhlen aus Holz oder Holzbeton hilfreich, kostengünstig in verschiedenen Versionen zu erwerben und leicht anzubringen. Hier ein Beispiel einer geschlossenen Höhle vornehmlich für unsere Meisen, in diesem Fall mit „Vorbau“ als Schutz vor Mardern, Katzen und anderen Räubern.

Der Fluglochdurchmesser, z.B. 26 bis 28 mm für die kleine Blaumeise, und die Kastengröße sind entscheidend für die Belegung durch die unterschiedlichen Arten. Halboffen ist eine andere Bauform, die z.B. der Hausrotschwanz vorzieht.

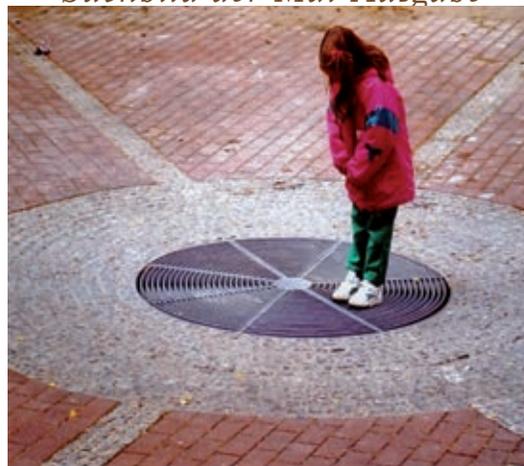
Wer Spaß am Heimwerken hat oder den nächsten Samstagnachmittag beim Werkeln im Hobbykeller

verbringen möchte, sollte den Nistkastenbau selbst in die Hand nehmen. Alle Informationen dazu mit kompletten Bauvorlagen finden Sie in der NABU-Broschüre „Wohnen nach Maß“, ebenfalls im NABU-Büro erhältlich.

Das Anbringen eines Kastens ist flexibel. Er sollte vor Schlagregen und zu viel Sonne geschützt sein, die Ausrichtung nach Osten bietet sich also an. Wenn Sie ihn zwischen 1,5 m und 3,5 m aufhängen, gut anliegend z.B. per Bügel an einem Ast, liegen Sie richtig. Nur der Star braucht mehr: 3 m bis 10 m. Mauern und Wände eignen sich natürlich auch. Ab 2,5 m Höhe kann angeschraubt oder gedübelt werden. Es gibt sogar sogenannte „Einbausteine“ (Mauersteine mit integrierter Höhle). Sie werden in Wände oder Dämmungen „eingemauert“ und schließen somit bündig mit der Außenmauer ab. Für Rauch- und Mehlschwalben hält der Fachhandel sogar schalenbeziehungsweise kugelförmige Kunstnester bereit. Abschließend noch ein Wort zur Reinigung (nur trocken mit Spachtel und kleiner Bürste!) der Nistkästen: Sie sollte jeweils Mitte Februar durchgeführt werden, da sie viele Tiere als Winterquartier nutzen und altes Nistmaterial gut isoliert. Viel Spaß bei der späteren Beobachtung!

(Für weitere Auskünfte steht der Autor gern bereit: dieter.goy@diego-consing.eu und 0171 - 7849229)

Suchbild der Mai-Ausgabe



Das Mädchen steht auf einem ehemaligen Brunnen. Wo befindet sich dieser Brunnen im MichaelisQuartier?

Termine im MQ

Einladung zur Redaktionssitzung

Alle Interessierten sind am **30. April um 14 Uhr** herzlich ins Michaelis WeltCafé eingeladen.

MITTENDRIN – Nachbarschaftsgruppe und offene Angebote des Magdalenenhofs

Zu den nachfolgenden Veranstaltungen sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

Montag, 06. Mai 2019, 05.30 Uhr

Sonnenaufgang mit MITTENDRIN - Eingang Magdalenenhof

Montag, 06. Mai 2019, 14.30 Uhr

Spielenachmittag - Magdalenencafé.

Michaelis Weltcafé

Mittwoch, 15. Mai 2019, gegen 21.00 Uhr

Gemeinsames Essen nach Sonnenuntergang
Mitbriggbuffet (Ramadan)

Dienstag, 21. Mai 2019, 18.00 Uhr

Hildesheimliche Autoren - Vortrag über China

Freitag, 24. Mai 2019, 15.00 Uhr

Vernissage mit Ludger Hanstein (Galerie Krehla)

Magdalenenheim - Magdalengarten

Samstag/Sonntag, 01./02. Juni, 12 Uhr-18Uhr

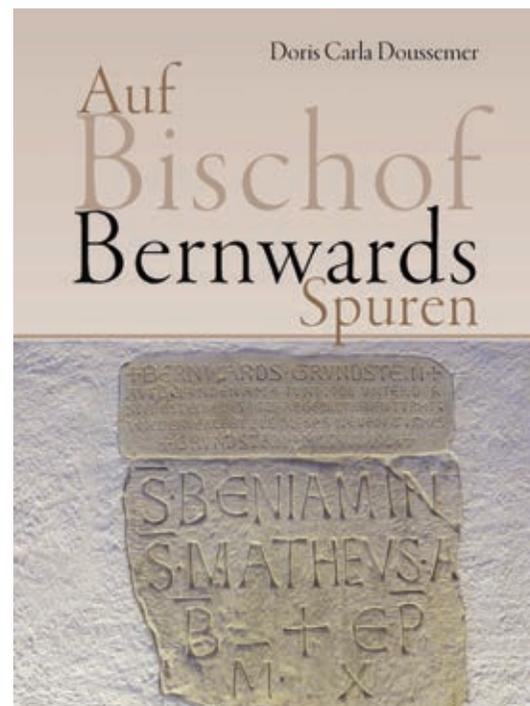
Magdalengartenfest im Magdalengarten

Wer suchet - der findet!

Die Auflösung unseres Bilderrätsels aus der April-Ausgabe 2019: **Das Gebäude befindet sich „Im Kniepe“.** Die Gewinnerin/der Gewinner wird persönlich benachrichtigt.

Einsendeschluss ist **Samstag, der 25. Mai 2019**. Die Tips können an das WeltCafé (Langer Hagen 36, 31134 Hildesheim) per Post gesendet oder persönlich im Cafe abgegeben werden. Bitte dabei Adresse, Telefonnummer oder E-Mail-Kontakt nicht vergessen! Viel Erfolg bei der Lösung!

Der aktuelle Gewinn wird vom **Arete-Verlag** gespendet. Ein Buch über Bischof Bernward.



Info zum Bücherschrank

In einer vergangenen Ausgabe berichteten wir von dem „Öffentlichen Bücherschrank“ am Michaelisplatz.

Einige Stellen des Schrankes sind ein wenig verwittert und müssen wieder aufgearbeitet werden. Nun freuen wir uns, dass wir den Kontakt mit dem Erbauer des Bücherschranks aufnehmen konnten. Im Sommer wird er an dem Schrank einige Reparaturarbeiten vornehmen. So werden wir diesen schönen Schrank weiterhin nutzen können.

FISCHER
TRAURINGE
SINCE 1916

„Ja!“
Viele Wörter haben Sie nicht zur Auswahl. Dafür umso mehr Trauringe.

VIRKS Uhren
Schmuck
Trauringe

Hildesheim · Kurzer Hagen 1 · www.virks.de

FLEISCHEREI SEIT 1929
Nachtwey
nieders. Spezialitäten
einfach lecker

90-jähriges
Jubiläum
2019

©Stock.com/beats3

WIR EMPFEHLEN ZUR GRILLSAISON

Fenchelbratwurst
Lammbratwurst
Wildbratwurst
Lammsteaks u.v.m.

Fleischerei Nachtwey | Telefon 051 21 / 263415
Kurzer Hagen 1 | 31134 Hildesheim



inspiration
1A trends
BLUMEN
lifestyle
kreativität

LANGE

Im Kurzen Hagen zu Hause

1A BLUMEN LANGE · FLORALE INSPIRATIONEN
Kurzer Hagen 6 | Am Almstor · 31134 Hildesheim · Tel. 05 121 - 360 84
info@1a-blumen-lange.de · www.1a-blumen-lange.de



Neues bei Café Mademoiselle

Fast ein Jahr ist es nun schon her, dass Regif Alomar das Café Mademoiselle übernommen hat. Der gelernte Koch ist sehr zufrieden und sagt, meine Gäste sind besondere Gäste, man fühlt sich hier wie zu Hause und es haben sich viele Freundschaften entwickelt.

Ab dem 1. Mai bietet Café Mademoiselle neue Getränke zum Sommer an, Milchshakes und vieles mehr. Dazu stehen viele verschiedene Kuchen zur Auswahl, alle selbstverständlich hausgemacht.

Auch dem Wunsch vieler Gäste nach veganen oder vegetarischen Angeboten wurde gern entsprochen, so gibt es vegane Kuchen, vegane

Getränke und veganes Frühstück, natürlich auch vegetarisches Frühstück.

Alle Kuchen und Bagels sind hausgemacht, die Bagels werden nach Wunsch des Gastes zubereitet.

Seit kurzem ist auch Sonntags geöffnet und es ist die Zahlung mit Karte möglich.



- die individuelle Einkaufsstraße mit Flair zum Flanieren und Verweilen



Regif Alomar und sein Team freuen sich auf Ihren Besuch, schauen Sie doch vorbei und genießen Sie die leckeren Speisen und Getränke in gewohnter Gemütlichkeit in der schönen Wohnzimmeratmosphäre im Cafe oder auf dem schönen Platz draußen.

Bäckerei Konditorei

Schmidt

Kurzer Hagen 10/11 - Fon 33092
Katharinenstraße 10 - Kleine Venedig 11
Winkelstr. 8 A

MADEMOISELLE
Gourmet Café

INHABER: REGIF ALOMAR

KURZER HAGEN 3, 31134 HILDESEHEIM
TEL. 051 21-1 77 1883, MOBIL 0152 - 539671 89
MO. BIS FR. 9-18 UHR, SA. 10-18 UHR, SO. 10-18 UHR

mademoisellegourmetcafe@online.de
f MADEMOISELLE-GOURMET-CAFÉ

Friseursalon

Lattmann

Inh. Nicole Sommerfeld
Kurzer Hagen 16/17
31134 Hildesheim
Telefon: 05121/ 36858

FISCHRESTAURANT

MOBBI DICK

Kontakt:
Kurzer Hagen 4 - 31134 Hildesheim
Telefon: 05121 0984224
Internet: www.mobbidick.de

Öffnungszeiten:
Dienstag - Samstag: 11:00 - 14:30 & 17:00 - 21:00
Küche: 11:30 - 14:30 & 17:00 - 21:00
Sonntag und Montag Ruhetag

Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Krebserkrankungen

Die Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und ihre Angehörigen der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Hildesheim-Alfeld (Leine) e.V. hat dieses Jahr ihr 40 jähriges Jubiläum. Daher hat die Beratungsstelle zum Anlass dieses Jubiläums in Kooperation mit KIBIS des Paritätischen Hildesheim-Alfeld eine Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Krebserkrankungen initiiert.

Ziel der Selbsthilfegruppe soll die Unterstützung und bessere Verarbeitung der Belastungen Angehöriger von Betroffenen sein. Die Gruppe, angeleitet von der Psychosozialen Beratungsstelle der AWO und KIBIS des Paritätischen Hildesheim-Alfeld trifft sich einmal monatlich, montags von 17.30 bis 19.30 Uhr bei der AWO in der Osterstraße 7 31134 Hildesheim.

In der Selbsthilfegruppe kann über die aktuelle Lebenssituation der Teilnehmenden gesprochen werden. Dieser Austausch mit anderen betroffenen Angehörigen soll zur Entlastung und zum Umgang mit den Angehörigen der an Krebskranken helfen. Neben diesen Entlastungsgesprächen erhalten die Teilnehmenden auch Informationen zu ausgewählten, nicht nur krankheitsbezogenen Themen sowie bei Bedarf Unterstützung bei Lebenskrisen und psychosozialen Fragen. Zusätzlich stehen die Beraterinnen der Psychosozialen Beratungsstelle den Teilnehmenden auch in sozialrechtlichen Fragen, wie z.B. bei der Beantragung von onkologischen Kuren oder des Schwerbehindertenausweises sowie bei Fragen zur Pflege zur Verfügung.

So können sie uns erreichen: AWO Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige Sandra Thol Tel. 05121/ 179 00 12 krebsberatung@awo-hi.de und KIBIS des Paritätischen Hildesheim-Alfeld Marina Stoffregen Tel 05121 / 74 16 16 marina.stoffregen@paritaetischer.de

Einladung zur Haar- und Kopfhautberatung



am Montag, den 13. Mai 2019 von 9 bis 17 Uhr

Kennen Sie Ihren Haartyp und die Ansprüche Ihrer Kopfhaut? Nehmen Sie sich Zeit und lernen Sie Ihre Kopfhaut und Ihr Haar aus einer ganz neuen Perspektive kennen. Entdecken Sie Ihren persönlichen Kräuterschatz für schönes Haar und eine gesunde Kopfhaut.

Unsere RAUSCH-Expertin nimmt Kopfhaut und Haar genau

unter die Lupe, gibt Ihnen Pflegetipps und beantwortet gerne Ihre Fragen. **Packen Sie Ihre Haarprobleme jetzt an der Wurzel.**

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin.

Die Beratung dauert ca. 15 Minuten. Schutzgebühr 5€ (beim Kauf verrechnet!). Wir bitten um **Anmeldung bis 8. 5. 2019** telefonisch 0 51 21-3 33 63

oder per E-mail: beratung@lamberti-apotheke-hildesheim.de oder persönlich in unserer Apotheke.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

LAMBERTI

APOTHEKE

PATRICIA KEMPF

Neustädter Markt 23
31134 Hildesheim
Tel. 05121/33363
www.lamberti-apotheke-hildesheim.de



Wir drucken umweltfreundlich mit **Biostrom!**

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbst-
erzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  **Köhler**
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum
Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44
E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

Großer Bahnhof für kleine Geschichten

Lesung in der Bahnhofsmision



Im Rahmen der Eröffnungsveranstaltung des Hildesheimer Lesezeichen-Projekts am **Freitag den 10. 5. 2019** im Hildesheimer Hauptbahnhof findet um **17.30 Uhr** in der **Bahnhofsmision Hildesheim an Gleis zwei** eine besondere Vorle-

sektion der Kinder- und Jugendbuchautorin Christine Raudies statt: „Heute hier morgen dort – oder doch immer am selben Ort? Losfahren, Ankommen, auf Reisen sein oder doch endlich zuhause ... Worum geht es eigentlich in diesem Leben? Manchmal scheint es nicht mehr und nicht weniger zu sein, als ein großer Bahnhof für unzählige Geschichten. Einige davon werden sogar erzählt. Mitten im



Weil wir Sie zu Hause aufladen.

Jetzt ganz leicht mit der **EVI-Ladebox!**

Mein Zuhause. Meine Energie. Meine EVI.

www.evi-hildesheim.de

Ihr Partner für Energie **EVI**

Ereignisse beheimatet sind. Wo jeder willkommen ist, der hineinschaut. Wo es passieren kann, dass man überhaupt nur Bahnhof versteht, weil mal wieder ein Zug vorbeirauscht. In der Bahnhofsmision an Gleis 2. Ein guter Ort für Geschichten von der Suche nach dem großen und kleinen Glück. Von Fahrten ins Blaue, weil doch das Grau schon vor der Tür steht. Für Fantasiereisen mit dem Kleiderschrank. Für Gedichte und Lieder über das kleine Gepäck und über zwei Esel, die endlich weg wollen von ihrem abgegrastem Feld. Für große und kleine Gäste. Für alle, die noch immer und immer wieder unterwegs sind.“ Eine kurzweilige Vorlesestunde, die Jung und Alt viel Freude bereiten wird. Der Eintritt ist frei.

Pitti

An und Verkauf

Haushaltsauflösungen, Transporte, Umzüge, Entrümpelungen

Telefon: **05 121 - 28 74 300** / Mobil: **0176 - 79797182**

Steuerwalderstraße 91 / 31 137 Hildesheim

Liebe Mitbewohner*innen der Oststadt,

„Hilde talk“ ist ein neues Format in der Oststadt. Wir wollen über Themen informieren und mit Ihnen diskutieren. Themen, die wichtig sind für unser Zusammenleben im Stadtteil. Im letzten Jahr hat der Bundespräsident uns aufgefordert: „Redet wieder miteinander!“ Wir wollen mit „hilde talk“ unseren Beitrag leisten. Diesmal ist unser Thema Europa. Unter dem Titel „WE ARE EUROPE“ werden junge Menschen berichten, warum Europa für sie wichtig ist und warum sie sich für ein gemeinsames Europa einsetzen. Vor dem Hintergrund von Brexit und zunehmenden Populismus ist es wichtig zu erfahren, wie die junge Generation sich ein Zusammenleben in Europa vorstellt. Dies betrifft auch Oststadt, da hier viele Studierende wohnen. Wir freuen uns auf Ihren / Euren Besuch **am 13. Mai 2019, um 19.00** in der Tapas Bar in der Moltkestraße.

Ihr / Euer
Helmut Borrmann

daheim
STATT HEIM
KRANKENPFLEGE

rundum gut versorgt

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Begleitung bei MDK Gutachten
- Behindertenhilfe
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- Hausnotruf
- hauswirtschaftliche Hilfe und Versorgung
- Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
- Urlaubs- und Verhinderungspflege

MDK Note (02/16): **1.0** sehr gut
MDK Note (08/18): **1.0** sehr gut

Fairer Arbeitgeber
Work Life+
11/2017

worklifeplus.de/dsh-hi

24h erreichbar:
05121 - 3 30 30

Sedanstr. 48 • 31134 Hildesheim
www.dsh-hi.de • info@dsh-hi.de

Tipps für Senioren

Liebe Seniorinnen und Senioren,
liebe Oststädterinnen
und Oststädter,

Eine Posse? Ein Gesetz und keiner ist für die Umsetzung zuständig?

Seit dem 1. 11. 2012 besteht für Neubauten eine Rauchmelderpflicht und eine Nachrüstpflcht für Altbauten seit dem 1. 1. 2016. Für den Einbau ist der Vermieter zuständig, für die Wartung der Mieter.

Wartung bedeutet, dass der Mieter mindestens 1x jährlich den Feuermelder auf seine Funktion überprüfen muss. In der Regel geschieht dies durch das Drücken einer Probealarm-Taste. Der Mieter muss auch den Batteriewechsel vornehmen und dafür sorgen, dass der Feuermelder frei von Hindernissen aufgebaut/aufgehängt ist. Die Kosten für die Montage kann der Vermieter im Rahmen einer Mieterhöhung umlegen, die Wartung der Anlage über die Neben- bzw. Betriebskostenabrechnung. Der Verzicht auf einen Rauchmelder kann – lt. Gesetz!!! – mit einer Ordnungswidrigkeit bis zu 50.000€ belegt werden. Noch immer sterben jährlich rund 500 Menschen in Deutschland durch Wohnungsbrände. Die meisten werden im Schlaf Opfer. Der Lebensretter „Rauchmelder“ warnt rechtzeitig vor einer Rauchgasentwicklung.

Feuerwehren und Schornsteinfeger haben sich jahrelang für eine Rauchmelderpflicht eingesetzt. Da Das ist es schon verwunderlich, dass keine Behörde – weder Ordnungsamt noch Schornsteinfeger für die Einhaltung und Umsetzung des Gesetzes zuständig sind!!!

Noch essbar?

Wie lange sollten Sie ein Lebensmittel noch verzehren? Was bedeuten Mindesthaltbarkeitsdatum und Verbrauchsdatum? Wie lange darf man ein Lebensmittel noch essen und wann gehört es tatsächlich in den Müll? Viele Lebensmittel sind auch nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatum

noch einwandfrei und genießbar. Dabei sollten Sie die Lebensmittel unterscheiden: Leicht verderbliche Lebensmittel wie Mett, Geflügel und Fisch nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatum nicht mehr verzehren!!! Auch bei gekühlten Produkten wie Würstchen, Teigwaren und Frikadellen verzichten Sie besser! Bei Milch und Milchprodukten hilft Ihnen bereits ein guter Geruchssinn und gute Augen: eine übelriechende Milch oder einen verschimmelten Käse werden Sie sicher nicht mehr essen. Im **Gegensatz zu dem Mindesthaltbarkeitsdatum** dürfen die Produkte nach Ablauf des **Verbrauchsdatums** auf keinen Fall verzehrt werden, da dann die Möglichkeit besteht, dass sich im Lebensmittel enthaltene Krankheitserreger soweit vermehrt haben, dass eine gesundheitliche Gefahr vorhanden ist. Eine besondere Gefahr lauert in rohen Eiern. Hier befindet sich häufig der Erreger Salmonella enteritidis. All die Hinweise scheint eine Tüte voller Hustenbonbons nicht zu interessieren: nach Ablauf von 20 Jahren!!! Schmeckten sie wie frisch und halfen den lästigen Husten zu beseitigen



Erholungsbeihilfe statt Urlaubsgeld?

Haben Sie schon von einer Erho-

lungsbeihilfe gehört? Dann könnte Sie, sofern Sie berufstätig sind, diese Information interessieren:

Die Erholungsbeihilfe ist eine zweckgebundene und freiwillige Leistung des Arbeitgebers. Sie kann statt Urlaubsgeld gewährt werden. Dies hat für Arbeitgeber wie für Arbeitnehmer Vorteile. Der Arbeitgeber kann die Erholungsbeihilfe pauschal mit einem Steuersatz von 25% und sozialversicherungsfrei abrechnen. Der Arbeitgeber spart sich somit die teuren Sozialversicherungsbeiträge. Der Arbeitnehmer riskiert

nicht (wie beim Urlaubsgeld) die Anhebung des Steuersatzes. Allerdings sind ein paar wichtige Details zu berücksichtigen:

- Die Erholungsbeihilfe darf 156,00€ innerhalb eines Kalenderjahres pro Arbeitnehmer
- 104,00€ für den Ehepartner
- 52,00€ pro Kind

nicht übersteigen

Ferner muss die Beihilfe zweckgebunden sein, z.B. für Urlaub, Kur, Ausflüge, Kreuzfahrten – alles, was der Erholung des Arbeitnehmers dient.

Achtung:

Die Belege, Quittungen müssen exakt die Summen der Beihilfe entsprechen. Überschreiten sie diese Höchstgrenzen, wird die gesamte Beihilfe steuer- und sozialversicherungspflichtig!

Diese Regelung gilt auch für Mini-Jobber!

Änderungen bei Midi-Jobs

Ab dem 1. Juli 2019 können Midi-Jobber statt bisher maximal 850 Euro dann bis zu 1300 Euro verdienen und müssen dafür nur reduzierte Sozialversicherungsbeiträge bezahlen. Durch die Rentenreform erwerben sie dennoch volle Rentenansprüche. Der Arbeitgeberanteil bleibt unverändert und ist in Höhe des halben Beitragssatzes zu zahlen.

Besondere Termine, Veranstaltungen

Vom 17.–18. Mai findet der 100. Niedersachsentag statt- und das in Hildesheim! Die Veranstaltungen

sind öffentlich und kostenlos und beginnen am Fr3eitag um 10.00 Uhr mit der Mitgliederversammlung des Niedersächsischen Heimatbundes (NHB). Hier ist eine Anmeldung erforderlich. Ab 14 Uhr findet eine öffentliche Tagung unter dem Motto „Heimat ist Vielfalt“ im Roemer-und Pelizaeus-Museum statt. Am Sonnabend beginnt das Programm um 10.00 Uhr mit einem ökumenischen Gottesdienst in der Michaeliskirche; es folgt ab 11.00 Uhr eine öffentliche Festversammlung. Ab 14.00 Uhr werden verschiedene



Exkursionen angeboten (hierzu ist eine Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie beim Niedersächsischen Heimatbund e.V., An der Börse 5, 30159 Hannover, Tel. 05 11/ 3 68 12 51 TRAB ist ein Tanzprojekt für seelische erkrankte Frauen jeden Alters. Bereits seit 2011 finden einmal wöchentlich Bewegungsangebote für jeweils bis zu 8 Teilnehmerinnen statt. Bei dem Projekt geht es nicht um das Erlernen von Tanzschritten sondern um lockere, freie und ungezwungene Bewegungen zu Musik. Wer noch unschlüssig ist, kann an einer Probestunde teilnehmen. Veranstalterin ist Frau Martina Drees-Büsing, Praxis Akzeptanz, Hildesheim.

Kostenträger ist die Stadt Hildesheim. Für die Teilnahme muss ein Antrag auf Eingliederungshilfe bei der Stadt Hildesheim, Herr Isermann, Tel.05121/301-4316 oder p.isermann@stadt-hildesheim.de gestellt werden.

Aus der Schmunzelecke:

Die Enkelin ist traurig, dass sie keinen Freund hat. Die Oma zur Enkelin: „Wenn Du keinen Mann findest, dann machst Du Dir eben ein schönes Leben.“

Patient: „Herr Doktor, ich komme mir so unglaublich überflüssig vor.“

Dr.: „Der Nächste bitte.“

Eine wunderschöne Mai wünscht Ihnen

Ihre Annette Mikulski



Impressionen
aus dem
Magdalenengarten

Fotos: Marianne Ottow



Feuchte Keller?

Nasse Wände?

Wir bieten Hilfe!

✓ **Ohne Chemie**

✓ **Ohne Baulärm**

✓ **Ohne Schmutz**



AKTION „Kostenlose Feuchtemessung“

Kostenlose Vor-Ort-Messung und Beratung. Mit anerkannten Messmethoden wird die Ursache und die Intensität der Feuchtigkeit im Mauerwerk gemessen und eine Handlungsempfehlung zur entfeuchten ausgesprochen




IMMONALITY

Telefon 0173-6158525
www.immonality.de

Immobilien Christiane Engelhardt
Küchenhalstraße 31 · 31139 Hildesheim

Vereinbaren Sie einen Termin!

„Rund um die Immobilie mit Immonality“



Nasse Keller - Feuchte Wände

Probleme mit der Mauerfeuchtigkeit.

Die Anzahl der Häuser, die von Mauerfeuchte betroffen sind, liegt in Deutschland bei ca. 6–8 Millionen Objekten. Es gibt verschiedene Ursachen, wobei der Löwenanteil durch aufsteigende Feuchtigkeit gebildet wird. Bei fehlender oder defekter Horizontalsperre saugt das Mauerwerk die Feuchtigkeit aus dem Boden auf, wie ein Schwamm. Man kann davon ausgehen, dass jedes zweite Haus, welches vor 1965 gebaute wurde, aber auch jüngere Gebäude davon betroffen sind.

Hauseigentümern ist oft nicht bewusst, dass ihre Häuser feuchte Wände haben. Die Schäden sind anfangs noch nicht sichtbar, aber mit einfachen Messmethoden nachweisbar. Der Zerfall der Substanz beginnt und schreitet konstant voran. Um größere Schäden durch Feuchtigkeit an Mensch und Gebäude zu vermeiden, ist die Entfeuchten der Bausubstanz unbedingt erforderlich.

1. Die Gefahren durch Feuchtigkeit im Mauerwerk

Belastung der Gesundheit steht hier an erster Stelle. Nasse und damit kalte Mauern belasten durch ihr feuchtes Raumklima die Gesundheit aller Bewohner. Mögliche Folgen sind Erkrankungen der Atemwege, Rheuma und Gicht. Diverse Allergien und gehemmte Heilprozesse werden den feuchten Wänden, aber besonders dem Schimmel und den Schimmelsporen als Verursacher zugeschrieben.

2. Erhöhte Heizkosten

Feuchtigkeit verringert den Dämmwert des Mauerwerkes und erhöht damit die Heizkosten. Mit trockenen Wänden spart man Energie und schon die Umwelt.

3. Weniger Wohnraum

Durch die oben angesprochenen Auswirkungen der Feuchtigkeit auf Ihr Gebäude und den Fakt, dass Renovierungsmaßnahmen oft nicht greifen, verschenken Sie wertvolle Fläche, die Sie als Wohnraum nutzen könnten.

4. Verringerter Miet- oder Verkaufspreis – häufiger Mieterwechsel

Sollten Sie Ihr Haus vermieten wollen, verringert die Tatsache der Feuchtigkeit definitiv den Mietpreis. Verschweigt man dies, so wird ein ständiger Mieterwechsel zu einem zweiten Problem. Sollten Sie ihr Haus verkaufen wollen, laufen Sie Gefahr, eine Preisreduktion von bis zu 30 % hinnehmen zu müssen.

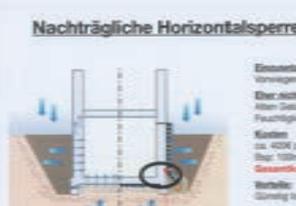
5. Mauerfraß

Feuchtigkeit in den Wänden löst im Baustoff gebundene Salze und Mineralien, was vorerst zu Farb- und Putzschäden, später sogar zu Mauerfraß führt.

Viele Ursachen – mehrere Lösungen im Vergleich

	Außenabdichtung	Injektion	Elektro-physikalische Mauerentfeuchtung
Einsatz:	Seitlich eindringende Feuchtigkeit	Vorwiegend bei aufsteigender Feuchtigkeit	Seitlich eindringend aufsteigende Feuchtigkeit
Vorteile:	Dauerhafte und zuverlässige Maßnahme - NGU bei seitlich eindringender Feuchtigkeit	Gängig bei Wänden Schäden	Entfeuchtet das gesamte Gebäude inkl. der Fußböden / schonende Entfeuchtung
Nachteile:	Bei Aufwand = sehr teuer	Entfernung bis ca. 50-70% / muss alle 5-10 Jahre wiederholt werden	Nur bei kapillarer Feuchtigkeit einsetzbar
Kosten (100qm Haus)	ca. 40.000€	ca. 10.000€	8.000-€

Nachträgliche Horizontalsperre per Injektion



Einsatz: Vorwiegend bei aufsteigender Feuchtigkeit
Nicht einsetzbar bei: Wände mit durchgehender Feuchtigkeit im Fußboden

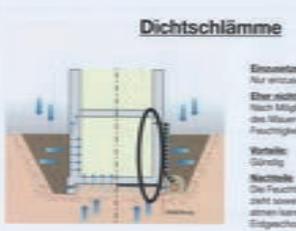
Kosten: ca. 400€ pro laufenden Meter Bsp: 100m² Haus / 40 cm
Gesamtkosten: ca. 10.000€

Vorteile: Gängig
Nachteile: Entfernung bis ca. 50-70% / muss alle 5-10 Jahre wiederholt werden

Funktion: Elektro-physikalische Mauerentfeuchtung



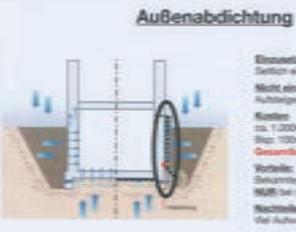
Dichtschlämme



Einsatz: Nur einsetzbar, wenn nichts anderes geht.
Nicht einsetzbar bei: Nach Möglichkeit immer eine Abdichtung des Mauerwerks vorziehen, sodass keine Feuchtigkeit in das Mauerwerk ziehen kann.

Vorteile: Gängig
Nachteile: Die Feuchtigkeit bleibt im Mauerwerk und zieht somit nach oben, bis die Wand wieder atmen kann. Feuchtigkeit zieht bis ins Erdgeschoss.

Außenabdichtung

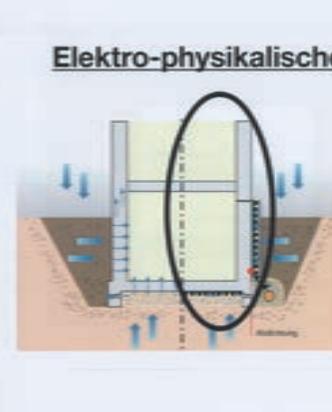


Einsatz: Seitlich eindringende Feuchtigkeit
Nicht einsetzbar bei: Aufsteigender Feuchtigkeit

Kosten: ca. 1.000€ pro laufenden Meter Bsp: 100m² Haus / 40 cm
Gesamtkosten: ca. 40.000€

Vorteile: Dauerhafte und zuverlässige Maßnahme NGU bei seitlich eindringender Feuchtigkeit
Nachteile: Bei Aufwand = sehr teuer

Elektro-physikalische Mauerentfeuchtung



Einsatz: Seitlich & aufsteigender kapillarer Feuchtigkeit
Nicht einsetzbar bei: Druckwasser

Kosten: 80€ pro Quadratmeter Brutto-Grundfläche Bsp: 100m² Haus / 40 cm
Gesamtkosten: 8.000€

Vorteile: Entfeuchtet das gesamte Gebäude inkl. der Fußböden // schonende Entfeuchtung
Nachteile: Nur bei kapillarer Feuchtigkeit einsetzbar

Die noch nicht so bekannte, gleichwohl langjährig erprobte, TÜV Zertifizierte Methode der elektro-physikalischen Mauerentfeuchtung mit 10 Jahren Garantieleistung ohne Wartungsaufwand ist zweifelsfrei die kostengünstigste. Markante Gebäude wie z.B. das HCC Hannover Congress Centrum,

das Stadtschloss in Stadthagen und viele weitere Familien z.B. in der Viktoriastraße Oststadt Hildesheim, Kalenberger Graben, Diekholzen und Holle, stellen eindrucksvolle Referenzen dar. Es lohnt sich also wirklich, diese Methode näher kennenzulernen.

Menschen würdig pflegen




T. Teresienhof
caritas senioren wohnen & pflege
Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim
Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof
caritas senioren wohnen & pflege
Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim
Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de



EINLADUNG ZU EINER **KOSTENLOSEN** AUGENANALYSE BEI ZINGEL-OPTIC!

Mit Hilfe unseres neuen Messgerätes, dem DNEye® Scanner von Rodenstock, können wir Ihre Augen so präzise vermessen wie nie zuvor. Nutzen Sie Ihr persönliches Sehpotenzial zu 100% aus und profitieren Sie von modernen Brillengläsern, die exakt auf Ihre Augen abgestimmt sind.

ERLEBEN SIE BEI ZINGEL-OPTIC DIE MODERNSTE MESSTECHNIK VON RODENSTOCK:

- ✓ Messung des Augeninnendrucks
- ✓ Exakte Bestimmung Ihrer Sehstärken
- ✓ Verbesserung des Kontrast- und Nachtsehens

ZINGEL-OPTIC
AUGENOPTIK & HÖRAKUSTIK

**JETZT GLEICH EINEN
TERMIN VEREINBAREN!**

☎ **05121 39097**

Zingel 29 | 31134 Hildesheim | Mo-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

www.zingel-optic.de

Inklusive Familienfreizeit in den Sommerferien

Spiel, Spaß, Erholung und Begegnung für Familien mit Kindern mit und ohne Behinderung. Vom 24.-28. 7. 2019 veranstaltet die Ev. Familien-Bildungsstätte wieder eine inklusive Familienfreizeit in Nordfriesland.

Spiel, Spaß, Abenteuer, Erholung, Entspannung, frische Luft, gute Gespräche und Begegnungen! Fünf Tage gemeinsame (Aus-)Zeit für

Familien mit Kindern mit und ohne Behinderung!

Eltern und Kinder haben die Möglichkeit, fünf unbeschwerte Tage nahe der Nordsee zu verbringen. Das Erfahrungsfeld Mars-Skipper-Hof bietet ein weitläufiges Gelände mit über 80 Spielstationen, die dazu einladen zu entdecken, zu erforschen und spielerisch die Sinne zu stärken. Außerdem gibt es eine



komfortable, barrierefreie Unterkunft und gute Vollverpflegung. Es wird sowohl gemeinsame Programmpunkte für Erwachsene und

Kinder geben, als auch qualifizierte Kinderbetreuung, so dass die Eltern Zeit zum Erholen und Auftanken, aber auch für thematische Arbeit und Austausch haben. Natürlich wird auch genügend Zeit zum Selbstgestalten mit der Gruppe oder der Familie sein, um den Hof, den Sommer und die Nordsee zu genießen.

Ein besonderes Erlebnis wird eine geführte Wattwanderung (auch für Rollstuhlfahrer_innen) sein.

Engeladen sind **ALLE** Familien, die Lust und Freude haben, diese fünf Tage miteinander zu erleben!

Information und Anmeldung bei der Ev. Familien-Bildungsstätte, Daniela Kirstein, Steingrube 19A, Tel. 05121/ 16 47 49 oder 13 10 90, E-Mail: D.Kirstein@d-li.de



Café-Garten geöffnet

Eierlikör-Torte / Erdbeer-Torte / Schokokuchen / ...
Frankfurter Kranz / Waldbeer-Baiser-Torte / ...
Zitronen-Nuss-Torte / Pflaumenkuchen / ...
Schokoladen-Walnuss-Kuchen / ...
Marengo-Nuss-Torte / Quark-Mandarin-Torte / ...
Kirsch-Mascarpone-Torte / Birnen-Schoko-Torte / ...
Pfirsich-Vanille-Torte / Brombeer-Kuchen / ...
Del-Torte / Himbeer-Mohn-Torte / Heidelbeer- ...
Früchtekuchen / Kirsch-Vanille-Kuchen / ...
Zimt-Torte / Murrebeiwurf-Torte / Schlesische ...
Reiselbeer-Torte / Heidelbeer-Vanille-Kuchen / ...

...st gebackene
hen & Torten
...h Ausser-Haus-Verkauf!
...ahl täglich wechselnd & teilweise sauerbrotartig!

...Kuchen / Schokoladen-Torte / Stracciatella-Torte / ...
...sch-Torte / White Choco-Coco-Torte / Kokos-Torte / ...
...orte / Zitronen-Joghurt-Torte / Mokka-Rum-Torte / ...
...orte / Delphia-Frischkäse-Torte / Erdbeerkuchen / ...
...orte / Pfirsich-Joghurt-Torte / Pina-Colada-Torte / ...
...orte / Nuss-Vanille-Torte / Prosecco-Früchtekuchen / ...
...Kokos-Eierlikör-Torte / Rhabarber-Kuchen / ...
...Eierlikör-Torte / Kirsch-Torte / ...



Öffnungszeiten:

**NEU: Donnerstag bis Sonntag
von 9 bis 18 Uhr**

• Buslinie 1+6, Haltestelle: Güldener Löwe • kostenlos parken am Königsteich/Königstraße

**Wir backen selbst – und das schmecken Sie!
Café Moritz – Beste Qualität + hervorragender Service!**

Dingworthstr. 38 · 31137 Hildesheim · 05121-294 1294

cafemoritzhildesheim@gmail.com

[facebook.com/geniessercafemoritz](https://www.facebook.com/geniessercafemoritz)



1. Internet Cafe Tri-
alog, jeden Sonntag,
14.30–17 Uhr, Teich-
str. 6 Hildesheim,
Tel. 05121-13890

2. Vortrag: Selbsthilfe
in der Angehörigen-
arbeit, 9.5.2019, 17-
18.30 Uhr, Teichstr. 6,
Hildesheim, Anmel-
dung: 05121-13890

3. Trommel-Workshop
21.5.2019, 18–20
Uhr, Lerchenkamp 50,
Hildesheim, 4.– TN
Gebühr, Anmeldung:
05121-13890