

Willkommen bei K50p - Kultur 50 plus

Kultur 50plus – Immer aktuell im Internet: <https://k50p.de>

K50p & KUNO die Initiativen für ein neues Lebensgefühl
der aktiven Generation 50plus



Was 2016 als erfolgreiche Stadtteilinitiative in Hildesheim begann, schlägt immer größere Wellen. Hier gibt's Freizeittipps, Infos, Veranstaltungen und Lebensfreude pur für die Generation 50plus.

Gute Nachbarschaft, neue Leute zum Wandern, Tanzen, Klönen und mehr gesucht? Lass Dich inspirieren. Egal, ob Paare oder Singles. Mach doch einfach mit. Gute Laune, Spaß und Lebensfreude garantiert. Wir freuen uns auf Dich!

Durch Berichte in der Stadtteilzeitung und persönliche Kontakte neuer „Mitmacher“ entstand der

Wunsch, diese Initiative auf benachbarte Stadtteile zu erweitern. Dieses zusätzliche Angebot findet man auch im Internet: <https://k50p.de> oder [Kultur50plus.de](https://kultur50plus.de) - ein Portal für die Generation 50 plus.

Wir sind eine sozial orien-

tierte, ehrenamtliche Community ohne jedes finanzielle Interesse. K50p ist kein Verein, kein Club und total unabhängig von Parteien und Organisationen. Eigeninitiative wird groß geschrieben. Wer mitmachen möchte, ist herzlich willkommen.

Die Website K50p ist noch im Aufbau und wird allmählich erweitert. Ein erstes Treffen im Cafe MIRAI, an der Steingrube hat bereits stattgefunden. Deine Ideen sind gefragt. Weitere Infos in der nächsten Stadtteilzeitung oder im Internet. Neues zentrales Element bildet auch der offene Redaktionsstammtisch. Hier trifft man sich, um Ideen auszutauschen. Hinweis: Auf Grund der Nachfrage ist die Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich (max 5 Plätze). Kontaktmöglichkeiten siehe unten.

Rückblick: Festliches Konzert im Hildesheimer Dom

Der Hildesheimer Dom zieht

SOFORT BARGELD
zu fairen Preisen

ZAHNGOLD
auch mit Zähnen
Schmuck auch defekt
Silberbesteck ab 80er
GOLD-SILBER-ANKAUF

Juwelier Grothe an der Lilie
HI · Marktstr. 22 · Tel. 3 44 88
www.goldankauf-grothe-hildesheim.de

HAARSTUDIO
Frank

Reinkommen = drankommen
= sich wohlfühlen

Einumer Straße 93 · Hildesheim · Tel. 0 51 21-12692

nicht nur zu Weihnachten zahlreiche Besucher an. Ein eindrucksvolles Event besuchten wir kurz vor dem Jahreswechsel (Eintritt frei - also nix wie hin):

Festliches Konzert mit dem Projektchor der Dommusik und Freunden unter der Leitung von Lukas Speer. Zu hören waren weihnachtliche Chor- und Orgelmusik und fantastische Orgel Improvisationen. Höhepunkte waren mit den Konzertbesuchern gemeinsam gesungene Weihnachtslieder.

An der Orgel: Dirk Elsemann, Hochschuldozent und ein wahrer Meister der Improvisation am Instrument. Nein, das war kein Donnergrollen und auch kein Vulkanausbruch. Der Organist zeigte sich in Höchstform, zog

wirklich alle Register und entlockte der Orgel in dieser Intensität ungläubliche Klänge. Auch der Chor beeindruckte auf ähnlich hohem Niveau. Das Publikum dankte mit stehenden Ovationen.

Das war ein gelungenes Programm. Das Weihnachtskonzert in dieser Umgebung wurde zu einem unvergesslichen Klangerlebnis. Wir haben es sehr genossen. Insgesamt ein wunderschöner Abend.

Fortsetzung
auf Seite 5

SALON HÖPER
Kardinal-Bertram-Str. 11

31134 Hildesheim Tel: 05121-37903

Di-Fr. 9.00-18.30 ★ Sa. 8.00-13.00

Bei uns stimmen Preis und Leistung.



Wir sind für Sie da,
wann immer Sie uns brauchen

Tag & Nacht **05121/18 88**

Qualitätszertifizierter
Bestattungsdienstleister

EUROCERT

DIN EN ISO 9001
04/2013



Marktstr.15 | Hildesheim | www.bestattungen-hildesheim.de

IHR MOBILES PFLEGETEAM
Mit Sorgfalt – von Herzen



Pflege, wie sie sein soll: freundlich,
kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf
und Angehörigenberatung.
Rufen Sie uns an:

Tel. **05121/999 26-62**

Steingrube 14
31141 Hildesheim
info@ok-pflegeteam.de
www.ok-pflegeteam.de



1 2 J A H R E

Eine dipl. Lerntherapeutin steht mit
Erfahrung, Informationen und Lernthe-
rapie zur Verfügung.

Schwerpunkthemen des Institutes
Naseweis sind:

- Begabtenförderung
- NLP-Übungen, Training und Kurse zum Lernen
- Kurse für Kinder, Eltern und Multiplikatoren
- Bildung von Anfang an und Betreuungen Nachmittag

**INSTITUT
NASEWEIS**
Lernen will gelernt sein

Institut Naseweis

Güntherstraße 1/Ecke Neustädter Markt • 31134 Hildesheim
Tel./Fax: 05121/2069685
www.institut-naseweis.de • E-Mail: info@institut-naseweis.de



Privathaushaltsreinigung

Treppenhausreinigung

Fensterreinigung

Volker-Martin Wobbe

Immobilienmakler (IHK zertifiziert)
prakt. Betriebswirt
Frankenstraße 2A • 31135 Hildesheim
Telefon 051 21/1331 04 • Fax 051 21/1331 57
Mobil 0173 41 864 31

Zeit für Trauer.
Zeit für Austausch.



Bitte fordern Sie
unsere kostenlose
Info-Broschüre an!

Unser eigenes
Hauscafé bietet
dafür Raum.



Goschenstraße 51
31134 Hildesheim
Tel.: **05121 - 3 48 67**
info@suessmann-bestattungen.de

Herzenssache

(4006.1)

Spurensuche nach mehr Harmonie, Kraft und Gelassenheit auf der Lebensreise.-
Aus der Sicht der chinesischen Medizin reguliert die Herzenergie das „Element des Feuers“ wesentliche Bereiche unserer körperlichen und geistigen Gesundheit.
Wie hängen diese Funktionen zusammen; wie kann man sie regulieren? Wie kann man sich selbst helfen, um ein gesünderes, entspannteres und glückliches Leben zu führen? Diesen und anderen Fragen werden Sie im Kurs von Monika Engel, einer ausgebildeten Qi Gong Lehrerin begegnen. Der Kurs startet am Montag, den 11. März .2019 in der Zeit von 16:30 – 17:30 Uhr und endet nach 5 Treffen am 25. März. Die Kursgebühr beträgt 41,05 €.

Interessierte melden sich über die **Familienbildungsstätte der KEB Domhof 2, 31134 Hildesheim an; Tel. (05121) 20649 60, Fax (05121) 20649 77**
Email: fabihildesheim@keb-net.de

Treffpunkt - Gemeinsam statt einsam

Kurs 6009

Eine offene Gruppe für Menschen in schwierigen Lebenssituationen bietet die Familienbildungsstätte der KEB an. Die monatlichen Treffen sind für alle, die Umbrüche und Herausforderungen meistern müssen und den Austausch mit Gleichgesinnten suchen.

Unter qualifizierter Begleitung erhalten Sie Unterstützung, finden zu eigener Lebensstärke zurück und entwickeln neue Perspektiven. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Anmeldungen richten Sie bitte an die Familienbildungsstätte der KEB Domhof 2, 31134 Hildesheim, unter der Telefonnummer (05121) 20649 61 oder per Email an fabihildesheim@keb-net.de

Ein Basar

**für Ausstattung und Spielzeug
für Kinder und Teens**

findet in der Grundschule Ochtersum

**am Samstag, den 23. März
von 11.00-13.00 Uhr statt.**

Einlass für Schwangere mit Mutterpass ist bereits ab 10.30 Uhr.
Der Basar ist barrierefrei.

Pilates und Aerobic

Kurs 4021.1

Am Mittwoch, den **6.März 2019 von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr** beginnt der Pilates und Aerobic Kurs in der **Familienbildungsstätte der KEB am Domhof 2**. Es ist ein Schnupperkurs mit 4 Treffen und die Gebühr beträgt 23,99 €

Pilates gibt Ihnen innere Ruhe und ein gutes Wohlbefinden. Hier lernen Sie, nicht nur Ausdauer und Bewegung, sondern auch selbständig ihre Atmung zu verfolgen, um zu sich zu finden.

Anmeldungen richten Sie bitte an die Familienbildungsstätte der KEB Domhof 2, 31134 Hildesheim, unter der Telefonnummer (05121) 20649 61.

Email: fabihildesheim@keb-net.de

Falsche Klicks kommen in den besten Familien vor. Besser, Sie sind fair versichert.



VGH Vertretung Sven Maskolus
Bismarckstr. 7a
31135 Hildesheim
Tel. 05121 750411 Fax 750433
www.vgh.de/sven.maskolus
sven.maskolus@vgh.de

fair versichert
VGH

Finanzgruppe

Kommentar

...mal „zu Stühle“ kommen!

Ob unten im Parkett oder oben im 2. Rang, alles wird neu,

Das Theater für Niedersachsen wird von Mai bis Novem-

ber saniert und dazu gehören auch neue Stühle. Ab sofort

können Sie in unserem Theater Stuhlpaten werden und vie-

len Besuchern auf neuen eleganten Sitzen einen beque-

men Platz ermöglichen, bevor man Platz nimmt, kann man

auch erfahren, wer diesen Stuhl gespendet hat...

Informationen erhalten Sie im ServiceCenter des TfN.

Sind Sie dabei und unterstützen Sie unser Theater, denn

dort wird ordentlich Musik gemacht.

Ihr Ekkehard Palandt

Auto-Reparaturen

Löhrr
AUTO-SERVICE

TÜV+AU
täglich

Reparaturen
aller
Art

Löhrr Autoservice · Steuerwalderstr. 152 · Tel. 05121/57578

Osterferien

in der ev. Familien-Bildungsstätte

Kinder ab 6 Jahren können in den Osterferien eine abwechslungsreiche Zeit erleben – mit Kursen der ev.

FaBi im Gemeinschaftshaus, Steingrube 19A!

In einigen Angeboten gibt es noch freie Plätze, so z.B.

im österlichen Filzkurs „Verrückte Hühner und freche Vögel“ (08.–12.04., 8.30–13.30 Uhr), in der FaBi-Kreativwerkstatt beim „Stempeln, Malen, Basteln“ (15.–18.04., 9.00–13.00 Uhr) sowie im Kurs „Frische Frühlingsseife – selbstgemacht!“ (15.–18.04., 8.30–13.30 Uhr).

Außerdem gibt es die Möglichkeit, den Frühling draußen zu begrüßen – in einer spannenden Waldwoche.

Diese werden von erfahrenen Naturpädagoginnen entweder beim Schulbiologiezentrum Ochtersum oder im Itzumer Wald angeboten und finden täglich von 9.00–13.00 Uhr statt.

EVI garantieÖKOSTROM

Für unsere Zukunft.
Und für Sie.

Kommen Sie zu uns.

Profitieren Sie mit der EVI 3-fach.

Bei der EVI schätzen wir Garantien – deshalb bieten wir Ihnen:

- Sicherheit und Transparenz bei Ihrem Strompreis
- 100% nachhaltig produzierten Strom
- persönlichen Service vor Ort und regionales Engagement

Mehr zu EVI garantieÖKOSTROM auf unserer Homepage.

www.evi-hildesheim.de

Ihr Partner für Energie **EVI**

Unsere gesetzliche Informationspflicht gem. § 41 Absatz 4 Energiewirtschaftsgesetz erfüllen wir durch eine Bereitstellung der Informationen im Internet unter www.evi-hildesheim.de



Kleine Auszeit

Gesicht reinigen -
Enzympeeling - Pflegende
Maske je nach Hauttyp -
Abschlusspflege



35,- Euro

Fachstudio
Catherine

Inh. Andrea Mey
Goschenstraße 14
31134 Hildesheim

mobil 0176 41645465

biber

Ambulante Alten- u. Krankenpflege
professionelle Pflege daheim!

Ottostr. 77
31137 Hildesheim
05121-51 41 94
www.biber-pflege.de

24 Std für Sie erreichbar!

In beiden Ferienwochen gibt es noch freie Plätze.

Nähere Information und Anmeldung unter der Telefonnummer 13 10 90 oder unter familie.d-li.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160

www.wm-aw.de Fa.

»KLAMOTTE«
SECONDHAND
INH. GUNDULABOWE



Einumer Str. 16
31135 Hildesheim
Telefon
05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr Sa. 10.00–13.00 Uhr

**Schnäppchenparty
am 8. 3. (Weltfrauentag)
von 12–18 Uhr**

Ich würde mich über Ihr/Dein Kommen sehr freuen

Den Schlüssel zum
Glück? Haben wir!

gbg

wohnen
in Hildesheim



Wir machen (Wohn)Träume wahr!

(05121) 967-0 · www.gbg-hildesheim.de

Internationale Küche in der Familienbildungsstätte der KEB

Wollen Sie eine kulinarische Weltreise machen, dann besuchen Sie die Kochkurse der Familienbildungsstätte der Katholischen Erwachsenenbildung am Domhof 2.

Am 7. März, ein Donnerstag, können Sie die israelische Küche ausprobieren, Kursnummer 3002 und wer besonders weit reisen möchte, der probiert die Indonesische Reistafel am 21. 3. 2019, 3003, aus.

Wer allerdings die einheimische deutsche Küche besser kennenlernen will, sollte sich zu dem Kochkurs am 28. 2. 2019 mit dem Titel Futtern wie bei Müttern, Kursnummer 3001, anmelden.

Alle Kochkurse finden in der Zeit von 18.00–21.00 Uhr in der Familienbildungsstätte der KEB am Domhof 2 statt und kosten 18,60 € und Lebensmittelumlage.

Anmeldungen richten Sie bitte an die Fam-

ilienbildungsstätte der KEB Domhof 2, 31134 Hildesheim, unter der Telefonnummer (05121) 20649 61.

Email: fabi.hildesheim@keb-net.de

Menschen würdig pflegen 



T. Teresienhof
caritas senioren wohnen & pflege
Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim
Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof
caritas senioren wohnen & pflege
Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim
Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de

LAMBERTI
APOTHEKE
DR. MICHAEL JENSEN

Neustädter Markt 23
31134 Hildesheim
Tel. 05121/33363
www.lamberti-apotheke-hildesheim.de



Liebe Kundinnen und Kunden,

das Jahr 2019 wird für die Lamberti-Apotheke eine wichtige Veränderung bringen: Zum 1. März werden wir unsere Apotheke an Frau Apothekerin Patricia Kempf übergeben. Wir freuen uns, diese qualifizierte, engagierte und erfahrene Nachfolgerin gefunden zu haben, welche die Lamberti-Apotheke in unserem Sinne weiterführen wird.



Nach über 36 Jahren Tätigkeit in der Lamberti-Apotheke und dem 60-jährigen Jubiläum im vergangenen Jahr verabschieden wir uns nun. An dieser Stelle bedanken wir uns vor allem bei unseren Mitarbeiterinnen, die in wechselnder Besetzung uns immer einsatzfreudig, tatkräftig und kompetent unterstützt haben.

Unsere Nachfolgerin, Frau Apothekerin Patricia Kempf, wird Ihnen mit dem bewährten Team weiterhin die für Sie gewohnte Aufmerksamkeit und Beratung zukommen lassen. Bitte schenken Sie ihr ebenso wie uns Ihr Vertrauen und erleichtern Sie ihr den Start in diesem so lebenswerten Stadtteil „Hildesheimer Neustadt“.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien alles Gute und vor allem Gesundheit.

Dafür werden die Mitarbeiter der Lamberti-Apotheke weiterhin mit großem Einsatz gut für Sie sorgen. Für Ihre Treue, die uns so lange begleitet und auch besonders erfreut hat, können wir nicht genug danken. Die vielen persönlichen und guten Gespräche, die wir mit Ihnen führen konnten, werden wir in guter Erinnerung behalten. Wir werden Sie alle sehr vermissen.

Ihre Susanne und Dr. Michael Jensen

Tanznachmittag im MIRAI - Lebensfreude pur für die Generation 50plus

Tanzen, Lachen, Spaß haben. Dazu Kuchen vom Buffet, klönen und nette Leute kennenlernen. Hier läuft das Programm für mehr Spaß und Bewegung in der kalten Jahreszeit.



Im Januar hatten wir viel Spaß mit netten Gästen beim Tanzcafé im MIRAI-Restaurant-Lounge-Cafe, an der Steingrube. In Hildesheim inzwischen ein beliebter Treffpunkt für unsere Generation.

Schon mehrfach haben wir das MIRAI vorab besucht und gestestet. Tolle Musik und ein kompetenter DJ mit perfektem Feeling für den Musikgeschmack der Gäste. Zivile Preise, gepflegte Gastronomie und Wohlfühl-Atmosphäre. Dazu Kuchenauswahl vom Buffet und nette, freundliche Mitarbeiter. Tanzcafé alle 4 Wochen, sonntags von 15 bis 18 Uhr. Die Location ist darüber hinaus bis 21 Uhr geöffnet. Immer ein schöner Sonntag mit Super Stimmung garantiert. Wir bleiben am Ball. Was will man mehr? Für den nächsten Tanztreff bitte rechtzeitig Plätze an unserem Tisch reservieren; denn es kann schon mal eng werden. Alle Termine, Reservierungen und Infos im Internet oder hier: WhatsApp-Messenger Tel.: +49 16066 48139 Threema-Messenger ID: 6D5DAR9M oder Telefon: 05121 52700 (AB)

„Nice to see you“ beim English ROUND TABLE der VHS:

Der English Round Table in Hildesheim ist Stammtisch für alle, die gerne englisch sprechen oder Kenntnisse auffrischen möchten. Egal, ob man aus Deutschland kommt und englisch lernen will, oder Englisch die Muttersprache

ist - jeder ist willkommen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Einfach mal hingehen und mitmachen. Diese Information war uns einen Testbesuch wert. Verspricht sie doch ideales Training für den nächsten Urlaub. Wer möchte, bringt eine Kleinigkeit zum Essen und Trinken mit oder spendet in ein bereit gestelltes Sparschwein. Mit „nice to meet you“ wurden

wir beim English Round Table begrüßt. Es ist eine nette Runde und macht sehr viel Spaß. Alle sind total freundlich, aufgeschlossen und hilfsbereit. Kleine Schwächen (okay, gelegentlich auch größere) in der Kommunikation werden fix ausgebügelt. Man lernt schnell neue Redewendungen der Alltagssprache. Zur Einstimmung einfach mal zuhören.

Es kommen Leute, die gerne englisch sprechen und wenig oder keine Gelegenheit dazu haben. Eine gute Gelegenheit, Freizeitvergnügen und den Wunsch nach sprachlicher Übung zu verbinden. Ohne Prüfungsstress, Noten und Zwänge. Man trifft sich alle 4 Wochen im Cafe.com der Volkshochschule am Pfaffenstieg. See you later?

Aktuelle Informationen und Termine auf der Homepage:

Mehr Bilder, Extra-Tipps, neue Veranstaltungen, Berichte früherer Aktionen und News für Insider:

K50p: <https://k50p.de> & **KUNO:** <http://kultur-nordstadt.de>

Andere gehen in Rente, wir gehen ins Internet und auf die Piste. Hier gibt es Freizeittipps, Veranstaltungen und Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus und darüber hinaus.

Eigene Vorschläge, Ideen und Termine können hier mitgeteilt werden (Redaktion KUNO-Kultur-Nordstadt):

WhatsApp-Messenger



Bonuskarte 4 Schlüssel oder Absatz, 5. gratis

Neueröffnung

Mister One
Schuh&Schlüssel Service

Bei Abgabe dieses Coupons von 2 normalen Messern (bis 9.3.19) kostenloses Schleifen

Service rund um den Schlüssel

- Zylinderschlüssel
- Sicherheitsschlüssel
- Haustürschlüssel
- Autoschlüssel mit Wegfahrsperr
- Möbelschlüssel Anfertigung

Service rund um den Schuh

- Schuhreparaturen jeder Art
- Sohlen, Ecken, Spitzen
- Näh und Klebearbeiten
- Fersenfutter & Gelenk
- Absatzblock & Rister

Wir gravieren auch Briefkasten und Klingelschilder und vieles mehr.
Wir erstellen auch Ihren individuellen Stempel.

mit diesem Flyer erhalten Sie 20% Rabatt

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9.30 – 18.30 Uhr, Sa. 9.30 – 16 Uhr
Schuhstr. 51 · 31134 Hildesheim · Tel. (05121) 8759694

Tel.: +49 16066 48139
Threema-Messenger ID: 6D5DAR9M
Telefon: 05121 52700 (AB)
E-Mail: redaktion@k50p.de
zur Anzeige aller Termine direkt <https://k50p.de/termine> den nebenstehenden QR Code mit dem Smartphone scannen.



Willkommen auf unserer Website

Text & Bilder: Jürgen Warps

 **Jetzt helfen!**

 **Steinofen PIZZERIA**
05121 - 30 33 614
Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außerhausverkauf.
www.steinofenpizzeria.com

Genießen Sie das italienische Original!



IHR PARTNER FÜR ENERGIE

EVI ENERGIEVERSORGUNG HILDESHEIM



Umweltfreundlich mit Biowärme versorgt im Wohngebiet OSTEND



Das Holzheizkraftwerk erzeugt seit 2011 durch Kraftwärmekopplung Biowärme und Strom. Es speist diese Energie in das Fernwärme- und das Stromnetz ein. Als Energieträger verwendet die EVI naturbelassenes Waldrestholz, das ständig nachwächst. Vor dem Holzheizkraftwerk: Selina Goodfellow (von links), erste Ansprechpartnerin im Vertrieb, Jörg Tornau, Ansprechpartner im Vertrieb für die Fernwärme, und Klaus Blome, der den Betrieb des Kraftwerkes verantwortet.



An der Ladebox im Kundencenter: Michael Bosse-Arbogast (von links), Simone Feldhausen und Andreas Hempel, Ansprechpartner für private und gewerbliche Ladeinfrastruktur.

Ladeboxen für umweltfreundliche Autos

Interview mit Michael Bosse-Arbogast, Simone Feldhausen und Andreas Hempel

Herr Bosse-Arbogast, die EVI engagiert sich seit einiger Zeit im Bereich Elektromobilität. Was hat das mit der Energieversorgung zu tun?

Michael Bosse-Arbogast: Beides ist nicht getrennt voneinander zu betrachten – gerade im Hinblick auf Klimaschutz und Nachhaltigkeit. Wir wollen uns deshalb in Hildesheim und der Region als Anbieter für Elektromobilität etablieren. Die Energie dafür muss dabei aus regenerativen Quellen stammen. Die EVI setzt auf Ökostrom sowie Photovoltaik und fördert die Ladeinfrastruktur für E-Fahrzeuge. Da auch Carsharing aktiven Umweltschutz unterstützt, werden wir Angebote mit E-Autos voranbringen.

schränkt sich aber nicht nur auf den neuen Stadtteil ... **Michael Bosse-Arbogast:** Selbstverständlich nicht! Unser Förderprogramm „E-Mobilität“ gilt bereits heute für unsere Kundinnen und Kunden in der Stadt und dem Landkreis Hildesheim und darüber hinaus.

Und wie groß sind die Ladeboxen? Passen die überhaupt in übliche Garagen? **Simone Feldhausen:** Unsere kleinste Ladebox hat etwa die Größe von einem DIN A4 Blatt Papier und sollte damit in jede Garage passen. Die Ladeboxen für den privaten Bedarf, oder auch diejenigen, die die meisten Unternehmen nutzen, haben, was die Größe betrifft, gar nichts mit den Ladesäulen zu tun, die wir aus dem öffentlichen Raum kennen.

Welche Pläne verfolgen Sie im Neubaugebiet OSTEND?

Simone Feldhausen: Dort wollen wir E-Ladesäulen bauen und Carsharing für E-Autos einrichten. Da aber etwa 80 Prozent aller Ladevorgänge für Elektrofahrzeuge zu Hause erfolgen, unterstützen wir die Bauherren beim Kauf von Ladesäulen und Ladeboxen mit 500 Euro, wenn sie mindestens zwölf Monate lang ein EVI-Ökostromprodukt beziehen. Das spart nicht nur Kosten, sondern verbessert auch die persönliche Umweltbilanz. **Das Engagement der EVI be-**

Oh, das ist ja wirklich klein ... **Andreas Hempel:** Ladeboxen für den privaten Bereich sind ja absolut neu und dadurch selbstverständlich auch erklärungsbedürftig. Das ist ja normal. Die Boxen müssen für jeden Kunden und dessen Bedürfnisse genau passen. Das ist sehr individuell, auch mit Blick auf die baulichen Voraussetzungen. Die Ladeboxen sind zur Präsentation in unserem Kundenbüro am Römerring ausgestellt.

Der Hildesheimer Energieversorger EVI kann das gesamte Neubaugebiet OSTEND ans Fernwärmenetz anschließen

Dort, wo vor einigen Jahren noch Soldaten stationiert waren, entsteht Hildesheims neues Wohngebiet: Auf dem Gelände der ehemaligen Mackensen-Kaserne werden künftig etwa 1200 Menschen in ihre Miet- und Eigentumswohnungen sowie Häuser einziehen.

Das Baugebiet OSTEND ist nicht nur zentral gelegen, sondern wird auch nachhaltig sein. „Unser Ziel ist es, den Stadtteil mit einer modernen und klimafreundlichen Energie- und Wärmeversorgung aufzubauen, inklusive eines modernen Mobilitätskonzepts“, betont Michael Bosse-Arbogast, Geschäftsführer des Hildesheimer Energieversorgers EVI. „Wir sind uns dort unserer Verantwortung bewusst und verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz.“ Aus diesem Grund sind im OSTEND Ladestationen für Elektroautos und Carsharing-Angebote geplant. Bereits heute fördert das

Unternehmen Ladeboxen für E-Fahrzeuge mit 500 Euro.

Ein wichtiger Baustein für das klimafreundliche und moderne Baugebiet ist der Anschluss ans Fernwärmenetz: Die EVI kann das gesamte OSTEND aus ihrem Holzheizkraftwerk beliefern, zusätzlich auch Gebäude, die auf dem Weg dorthin an der Fernwärmeleitung liegen. „Mit unserer Fernwärme versorgen wir beispielsweise schon den Campus der HAWK, den Dom, das Rathaus, Hotels, Schulen, Verwaltungsgebäude und zahlreiche private Gebäude“, erklärt Jörg Tornau, im Vertrieb zuständig für das Thema Wärmeversorgung. Zudem sind durch den sehr guten sogenannten Primärenergiefaktor der Fernwärme der EVI Einsparungen beim Hausbau möglich, weil hohe Anforderungen an den Umweltschutz bei Neubauten bereits zum Teil erfüllt werden.

Der Anschluss an die Fernwärme

(EVI BioWärme) ist für Bauherren damit auch ein Baustein bei der Finanzierung, um gute Chancen für günstige Kredite und Zuschüsse von der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) zu bekommen. „Fernwärme kann für Boden- und Wandheizungen sowie Raumlufttechniken genutzt werden. Außerdem ist sie mit Solarthermieanlagen für die Warmwasseraufbereitung koppelbar“, erläutert Frank Melchior vom Energie-Beratungs-Zentrum Hildesheim (ebz). Die Technik benötige zudem vergleichsweise wenig Platz und erfordere einen geringen Betriebs- und Wartungsaufwand. In Hildesheim profitieren schon seit 2011 zahlreiche Kunden von der Biowärme der EVI.

Wichtig für Umwelt und Klimaschutz ist auch regenerativ erzeugter Strom, den die EVI bei neuen Produkten ausschließlich im Angebot hat. Der Energieversorger bietet außerdem den Ausbau

von Photovoltaikanlagen an, mit denen Hausbesitzer ihren eigenen Ökostrom produzieren können. Das Tochterunternehmen EVI Solarmeile berechnet auf Wunsch die Wirtschaftlichkeit, übernimmt die Installation der Module und Speicher sowie die Wartung. Für den Ausbau der kompletten Infrastruktur im Neubaugebiet OSTEND verlegt die EVI etwa zehn Kilometer Leitungen. Geplant ist auch der Ausbau des Glasfasernetzes für schnelles Internet.

Ansprechpartner im Energie-Beratungs-Zentrum Hildesheim (ebz): Frank Melchior.



Weil die EVI Nähe lebt ...

- ... unterstützt sie Kundinnen und Kunden, die eine Ladesäule oder Ladebox erwerben, mit 500 Euro. Mit persönlicher Beratung!
- ... bietet sie Schülerinnen und Schülern umweltpädagogische Projekte an – auch zum Thema E-Mobilität.
- ... hat sie alle Informationen zum OSTEND und rund um die E-Mobilität auf ihrer Homepage unter www.evi-hildesheim.de.

EVI Energieversorgung
Hildesheim
Römerring 1, 31137 Hildesheim
kontakt@evi-hildesheim.de

Ihr Partner
für Energie



Telefon Kundenservice
+49 (0) 5121 508 - 333
Fax Kundenservice
+49 (0) 5121 508 - 222

Alle Kundenbüros finden Sie auf: www.evi-hildesheim.de

Weil Ihr Dach Ihnen Strom liefert, Sie frei und unabhängig macht.

Mein Zuhause. Meine Energie. Meine EVI.
www.evi-hildesheim.de

Ihr Partner für Energie **EVI**

Falscher Ort

Wer keine blaue Tonne hat
findet Container in der Stadt.
Dort entsorgt man Altpapier.
Aber bitte doch nicht hier!



gesehen am ehemaligen Postgebäude,
Hindenburgplatz
©ElviEra Kenschke

DIÄTMÜDE?

JETZT STOFFWECHSELN!

Mit der Sanguinum
360° Stoffwechselkur begleite
ich Sie rundum zu Ihrem
möglichen Wunschgewicht.

Heilpraktikerin
Ingrid Ambrosius
Hildesheim
01735601610

**Kostenlose
Körperanalyse:**
jetzt Termin
vereinbaren!

sanguinum
Die Stoffwechselkur

Kurs 4082.1

Ein Tag nur für mich!

Am Sonntag, den **10. 3. 2019** von
10.00 bis 16.00 Uhr veranstaltet die
Familienbildungsstätte der KEB einen
Entspannungskurs mit dem Titel
„Ein Tag nur für mich!“
Geübt wird mit regenerierende Fanta-
siereisen, Lachübungen, Progressive

sparkasse-hgp.de/immobilien

Schöner wohnen ist einfach.

**Wenn man den erfolg-
reichsten Makler
der Region an seiner
Seite weiß.**

Ihr Ansprechpartner
rund um die Immobilie:
Uwe Kreye
Telefon: 05121 871-2575



Wenn's um Geld geht –
Sparkasse.

Muskelentspannung, Achtsam-
keitsübungen und Atemtechniken
Bitte mitbringen: Handtuch, be-
queme Kleidung, Decke, Getränk
Die Kursgebühr beträgt **44,00 €**.
Anmeldungen und nähere Infor-

mationen über die Familienbil-
dungsstätte der KEB Domhof 2,
31134 Hildesheim, Tel. (05121)
20649 61
Email:
fabihildesheim@keb-net.de



20% Kennenlernrabatt

Hydra Facial Behandlung
Wimpernlifting / -verlängerung
Waxing
Microblading
Dauerhafte Haarentfernung
Gesichtsbehandlungen

Inhaber Pinar Bayat
Salon Deluxe & Sara's Abendmoden & Deluxe Beauty
Wallstr. 16 - 31134 Hildesheim
Tel 051 21 9279777 Mobil 017635656317



Öffnungszeiten: Montags nur auf Termin
Dienstag 9.00 – 18.00 Uhr, Mittwoch 9.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag 9.00 – 18.00 Uhr, Freitag 9.00 – 18.00 Uhr
Samstag 9.00 – 16.00 Uhr

Keratin Glättung
mit Deluxe Bio Keratin
inkl. Morfase Keratin
2n1 Shampoo.
Hair Mask &
Two Phase
Conditioner
290 €

*Professionelle
Haarverlängerung*
100% Deluxe Echt Haar
mit Microringen oder per
Schweißmethode
350 €



20% Beautycard
Abi - Special

20% Rabatt

Beim Kauf eines Kleides by Sara's
& Frisur by Salon Deluxe

Kosmetik
Body-Waxing
Dauerhafte Haarentfernung
Wimpernverlängerung
Wimpernlifting
Hyaluron Pen
Lifting ohne Op
Microblading
Wedding Paket





Die Kreiswohnbau-gesellschaft (KWG) saniert eine rund 500 Jahre alte Kemenate



Auf dem Gebiet der Grundschule Alter Markt befindet sich ein historischer Bau aus Sandstein - eine Kemenate - erstellt im 16./17. Jahrhundert. Eine Kemenate ist ein massiver, beheizbarer Steinbau, der meist im hinteren Bereich einer Hofanlage stand. Die ursprüngliche Nutzung mit dem nicht mehr erhaltenen Fachwerkbereich wird die eines gehobenen Wohnraums gewesen sein und diente wohl auch zur Verwahrung von wertvollem Hab und Gut. Es war also ein kleines beheizbares Hinterhaus für wohlhabende Familien.

Die KWG ist Eigentümerin und saniert derzeit das alte Gebäude nach Vorgaben des Denkmalschutzes. Wohl im April sollen die Arbeiten daran beendet sein. Im 2. Weltkrieg wurde die Kemenate 1945 beim

Bombenangriff stark beschädigt. An der Färbung der Sandsteine ist erkennbar, dass das gesamte Bauwerk ein Opfer des Feuers wurde.

An der Sanierung des oberen Teils der Kemenate wird schon seit einiger Zeit gearbeitet. Bei Probebohrungen haben Arbeiter im Dezember 2018 zudem festgestellt, dass sich unter dem steinernen Hinterhaus ein weitestgehend intakter etwa 1,60 m hoher Kellerraum befindet. Dieser tunnelartige Hohlraum war vollständig verschüttet und seit 1963 nicht mehr zugänglich. Er diente damals wahrscheinlich als Vorratsraum. Es ist auffällig, dass der Keller komplett aus Backstein besteht. Normalerweise wurden solche Bauten aus Kalk- oder Sandstein gefertigt - wie auch die Kemenate darüber.

Die KWG plant zunächst eine Säuberung des etwa 1,60 Meter hohen Kellerraumes und die weitere Instandsetzung der Kemenate. Danach soll der gesamte historische Bau zugänglich und nutzbar gemacht werden. Was genau aus der Kemenate samt Keller werden soll, ist noch ein Geheimnis. Matthias Kaufmann, Geschäftsführer der KWG, wollte nur dieses verraten: „Die Öffentlichkeit soll nach Verabredung einen Zugang haben. Wir wollen die Räume der Stadtführung zur Verfügung stellen.“ Zudem stehe angrenzend an das historische Gebäude eine Wohnung leer. Hier ist eine gemeinsame Nutzung nicht ausgeschlossen. Auch die Natur soll nicht zu kurz kommen: Nisthilfen für Spatz und Co sind geplant, ebenso ein Schlupfloch zum Dachboden für Fledermäuse.

Man darf gespannt sein, was das im Michaelisquartier demnächst neu entsteht! “



(Text: P. Spilker / Fotos: D. Goy)

Ehrenamtliche im Weltcafé



Anne Gondal ist 66 Jahre alt, Rentnerin und seit einem Jahr ehrenamtlich im Michaelis Weltcafé tätig. In einem Interview erzählt sie über ihr Engagement.

In welchem Bereich sind sie ehrenamtlich tätig?

Früher habe ich ehrenamtlich bei der Fairhandels-Organisation El-Puente gearbeitet und arbeite jetzt seit einem Jahr ehrenamtlich im Michaelis Weltcafé.

Was sind ihre Aufgaben?

Ich bin im gastronomischen Bereich tätig.

Welche positiven Erfahrungen haben sie sammeln können?

Die Gemeinschaft ist sehr nett, ich arbeite mit einem super Team zusammen, die Kundschaft ist

immer gut gelaunt. Es ist auch sehr schön neue Leute zu treffen und kennen zu lernen. Es kommen auch immer viele Touristen ins Café, die viel aus ihrer Heimat erzählen oder aus der Stadt, wo sie her kommen. Das finde ich immer sehr interessant. Mir gefällt auch der Austausch mit den Touristen.

Was war die einprägsamste Erfahrung für sie?

Ich finde es immer toll von den Kunden gelobt zu werden. Ich weiß dann, dass ihnen die Arbeit, die ich mit im Café leiste, gut gefunden wird.

Wie ist das Verhältnis zu den Menschen mit denen sie arbeiten oder für den sie arbeiten?

Das Team ist super. Es ist eine schöne Zusammenarbeit; man hat immer Spaß mit einander. Es ist auch schön, dass es nicht nur Arbeit ist sondern, dass es auch viele gemeinschaftliche Projekte gibt.

Wo sehen sie die Herausforderung in ihrer Arbeit?

Das man es schafft zu den Arbeitszeiten zu erscheinen, für die man eingeteilt ist.

Wenn sie sich unsicher sind oder Fragen haben, von wem bekommen sie Unterstützung?

Man bekommt vom ganzen Team Unterstützung.

Was motiviert sie zu ihren ehrenamtlichen Tätigkeiten?

Man bekommt immer was von den Menschen zurück, es macht mir auch sehr viel Spaß.

Würden sie sich mit dem Wissen von heute wieder engagieren?

Ja, weil man gute Erfahrungen sammeln kann. Man fühlt sich zu dem auch gebraucht.

Warum gerade hier?

Mir macht es Spaß im gastronomischen Bereich tätig zu sein. Es macht auch viel Freude, da es zugleich auch ein soziales Café ist und man sich durch Vorträge oder anderen Projekten weiter bilden kann.

Wenn sie ein Lebensmotto hätten, welches wäre das?

Sich mit den Menschen gut verstehen.

Was Essen sie am liebsten?

Am Liebsten esse ich Kuchen.

Wohin Reisen sie gerne?

Ich war schon in vielen Ländern, z.B. war ich schon in Südamerika und in Asien und noch in ganz vielen anderen Ländern. Ich habe gerne Busreisen gemacht bzw. mache sie immer noch sehr gerne. Damals bin ich immer ohne Reiseführer durchs Land oder durch die Stadt gereist doch heute finde ich es besser bzw. angenehmer mit einem Reiseführer zu reisen, da man dann einen genauen Ablauf hat was man machen kann und einem wird viel mehr etwas zu den Orten erklärt und zu der Geschichte.

Haben Sie einen Wunsch?

Ich wünsche dem Café noch viel Erfolg.

Wer auch Lust hat, sich ehrenamtlich im Michaelis Weltcafé zu engagieren, kann sich an mandy.steinberg@evlka.de, Tel. 0176-5774392 wenden.

Häuser im Michaelisquartier: Früher und heute

Im Jahr 2015 feierte die Stadt ihr 1200-Jahre-Jubiläum. Zu diesem Anlass hatte ein Arbeitskreis aus dem MichaelisQuartier das Projekt „Historisches Gesicht des MichaelisQuartiers: Häuser erzählen“ konzipiert und mit Hilfe der Kreiswohnbau Hildesheim als Sponsor umgesetzt. Mit guter Resonanz wurden elf verschiedene „Hausgeschichten“ vor Ort beschrieben. In loser Reihenfolge soll diese Reihe noch einmal belebt werden.

Als 3. Haus berichtet das Haus Klosterstraße 5 kurz aus seinem Leben.

Im Jahr 1894 erwarben meine Urgroßeltern Fritz und Auguste Oetteking, geb. Ruhkopf, das Gebäude in der Klosterstraße 5. Danach sind dann vier ihrer sieben Kinder in diesem Reihenhaushaus auf die Welt gekommen.



Hof- und Garagenflohmarkt

Am 20. März 2019 findet um 19.00 Uhr das **Vorbereitungstreffen** für unseren diesjährigen Hof- und Garagenflohmarkt in der Kita St. Bernward im Wohl 22 D statt.

Der Flohmarkt ist am 27. April von 11-16 Uhr geöffnet. Wir suchen Interessierte aus dem gesamten Michaelisviertel (z.B. Hagentorwall, Michaelisstraße!), die sich mit einem kleinen Stand daran beteiligen möchten. Bitte melden Sie sich an unter 0160/97538818 bzw. maikesalland@gmail.com.

Ein Hof- und Garagenflohmarkt ist etwas Besonderes, da man sich mit seinem Stand im eigenen Hof oder einer kleinen freien Fläche hinstellen und seine Sachen anbieten kann. Manchmal tun sich auch mehrere Nachbarn zusammen. Auf diese Weise lernt man seine Nachbarn kennen!

Im 2. Weltkrieg erfolgte am 22.03.1945 durch die Bombardierung die völlige Zerstörung dieses Eigentums. Meine Großeltern Wilhelm und Anna Oetteking, geb. Lahmann, bauten es 1956 wieder neu auf und lebten darin bis zu ihrem Tode.

Darauf übernahmen meine Eltern Harald und Sigrid Zürner, geb. Oetteking, das Haus. Nun darf ich es schon seit vielen Jahren mein Eigentum nennen. Ich liebe dieses Haus und ebenso auch unser schönes Michaelisviertel. Hier wurde ich geboren und lebe somit seit über einem halben Jahrhundert zentrumsnah an der Michaeliskirche.

(Bericht/Foto: Frank Zürner)



Website Michaelisquartier

Hier finden Sie weitere Fotos zur Kemeinate und anderen Themen zum MichaelisQuartier (MQ): www.michaelis-quartier.de/index.php/einblicke/bildergalerie. Die Reihe wird später noch ergänzt.

Gern stellen wir auch Ihre Fotos in diesen Bildergalerien ein - historisch oder aktuell. Wir freuen uns auf Ihre Anregungen und Zusendungen. Gestalten Sie auf diese Weise unsere Website mit!

Suchbild der Ausgabe



Auf diesem Klettergerüst spielen Kinder im Michaelisquartier. Aber wo? Raten Sie mit!

Termine im MQ

Einladung zur Redaktionssitzung

Alle Interessierten sind herzlich am **12. März, 14 Uhr** ins Michaelis WeltCafé eingeladen. Sie möchten gern an Redaktionssitzungen teilnehmen, aber die frühe Zeit passt nicht, dann melden Sie sich bitte bei uns. (Tel 05063/4298)

MITTENDRIN – Nachbarschaftsgruppe

Zu den nachfolgenden Veranstaltungen sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

Montag, 11. März 2019, 14.30 Uhr

Organisationskreis - Konferenzraum Magdalenenhof

Montag, 25. März 2019, 15.15 Uhr

„Schule wie sie früher war“. Besuch des Peiner Museumskofter - Veranstaltungsraum Magdalenenhof

Freitag, 29. März 2019, 09.00 Uhr

Frühstücksgespräch zum Thema „Die Bahnhofsmission ist die nächste Hilfe am Bahnhof“ - Veranstaltungsraum Magdalenenhof

„Runder Tisch im MQ“

Dienstag, 02. April 2019, 16.00 Uhr

Treffen im Michaelisheim

Michaelis Weltcafé

Dienstag von 14 bis 18 Uhr

Spielenachmittag

Mittwoch von 15 Uhr bis 17 Uhr

Café International

Freitag (?), (noch nicht terminiert)

Dämmerschoppen

Wer sucht ... der findet!

Die Auflösung unseres Bilderrätsels aus der Februar-Ausgabe 2019: **Die Figur ist an der Grundschule „Alter Markt“** zu finden. Die Gewinnerin/der Gewinner wird persönlich benachrichtigt.

Einsendeschluss für das neue Rätsel ist **Samstag, der 30.03.2019**. Die Tips können an das WeltCafé (Langer Hagen 36, 31134 Hildesheim) per Post gesendet oder persönlich im Cafe abgegeben werden. Bitte dabei Adresse, Telefonnummer oder E-Mail-Kontakt nicht vergessen!

Viel Erfolg bei der Lösung!

Der aktuelle Gewinn wird von der **gbg - Gemeinnützige Baugesellschaft zu Hildesheim AG** - gespendet: 1 Filmdose mit 2 Kinogutscheinen und einem Snack-Gutschein „Dinner for 2“ im Thega Filmpalast.





Wir drucken umweltfreundlich mit **Biostrom!**

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbst-
erzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  **Köhler**
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum
Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44
E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

Aufgespießt

Rumpelstilzchen

Ich staune, was ich im Wald entdecke:
Eine Matratze und eine Decke.
Ich seh' mich um, niemand in Sicht.
Wer hier wohl wohnt? Ich weiß es nicht.
Aber dann fällt es mir ein.
Es wird Rumpelstilzchen sein.



gesehen im Galgenberg
oberhalb des Lokals LewensLust
©ElviEra Kenschke

IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und
Anzeigen-Anschrift:
Ostertor 7
31134 Hildesheim
Tel. (05121) 23947

Vertrieb: Werbeagentur Fuchs
Die veröffentlichten Artikel geben

nicht in jedem Fall die Meinung der
Redaktion wieder.
Redaktionsschluss der nächsten
Ausgabe: Freitag, 22. März 2019
eMail:
info@hildesheimer-
stadtteilzeitungen.de
Internet: www.hildesheimer-
stadtteilzeitungen.de

Winter ade

Malteserladen Hildesheim reduziert die
Preise

**Winterschlussverkauf in der Kleider-
kammer der Malteser Hildesheim:
Ab 14. bis zum 28. Februar sind alle
Kleidungsstücke im Preis stark redu-
ziert.**

Der Malteserladen findet sich bei der
Dienststelle des Hilfsdienstes in der
Waterloostraße 25. Er öffnet montags
von 9.30 bis 12.30 Uhr und mittwochs
sowie donnerstags von 15 bis 18 Uhr.



**Billard – Dart-Raum
Kaffeespezialitäten
Kaffee To Go**

Härke Pils 0,3l	1,50 €
Härke Pils 0,2l	1,20 €
Weizenbier 0,5l	2,50 €
Korn 2cl	1,20 €

Öffnungszeiten:
Montag–Donnerstag 11–14.30 Uhr und 17–23 Uhr
Freitag und Samstag 11–23 Uhr und Sonntag 11–15 Uhr
Steingrube 23a · Tel. 01 72-5475586 oder 01 73/3624005



An und Verkauf

**Haushaltsauflösungen, Transporte,
Umzüge, Entrümpelungen**

Telefon: 05 121 - 28 74 300 / Mobil: 0176 - 79797182
Steuerwalderstraße 91 / 31 137 Hildesheim

DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz: Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von Zahnersatz	Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz
- Kronen	Professionelle Beseitigung von
- Brücken	- Ablagerungen
- Totale Prothesen	- Tabak
- Kombiniertes Zahnersatz	- Tee
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)	- Kaffee
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik	- Calcium (Zahnstein) Rückständen
- Fräs- und Geschleibetechnik	
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)	

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01
Mobil: 0171 / 9 36 28 95

Marco Conrad
Meister der Zahntechnik

e-mail: dentalfrisch@web.de



www.hi-familie.de
Die Infodresse für Familien



daheim
STATT HEIM
KRANKENPFLEGE

rundum gut versorgt

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Begleitung bei MDK Gutachten
- Behindertenhilfe
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- Hausnotruf
- hauswirtschaftliche Hilfe und Versorgung
- Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
- Urlaubs- und Verhinderungspflege




Fairer Arbeitgeber
Work Life+
11/2017

worklifeplus.de/dsh-hi

24h erreichbar:
05121 - 3 30 30

Sedanstr. 48 • 31134 Hildesheim
www.dsh-hi.de • info@dsh-hi.de

FISCHER
TRAURINGE
SINCE 1919

„Ja!“ Viele Wörter haben Sie nicht zur Auswahl. Dafür umso mehr Trauringe.

VIRKS Uhren
Schmuck
Trauringe

Hildesheim · Kurzer Hagen 1 · www.virks.de

FLEISCHEREI SEIT 1929
Nachtwey
nieders. Spezialitäten
einfach lecker

90-jähriges
Jubiläum
2019

©iStock.com/beats3

JUBILÄUMSANGEBOTE
im Monat März

Märzangebot

Schweineschnitzel

aus der Oberschale kg **7,90 E**

**Hausgemachtes
Sauerfleisch**

kg **11,90 E**

Fleischerei Nachtwey | Telefon 051 21 / 263415
Kurzer Hagen 1 | 31134 Hildesheim



inspiration
1A trends
BLUMEN
lifestyle
kreativität

LANGE

Im Kurzen Hagen zu Hause

1A BLUMEN LANGE · FLORALE INSPIRATIONEN
Kurzer Hagen 6 | Am Almstor · 31134 Hildesheim · Tel. 05 121 - 360 84
info@1a-blumen-lange.de · www.1a-blumen-lange.de



**Fleischerei
Nachtwey
feiert
90-jähriges
Jubiläum**



Am 18. und 19. Januar feierte die Fleischerei Nachtwey mit vielen Aktionen ihr 90-jähriges Firmenjubiläum. Groß war die Freude nach der ganzen Aufregung und Planung der zu-

rückliegenden Wochen, dass so eine überwältigende Anteilnahme gezeigt wurde. Kunden, Geschäftspartner Nachbarn und Freunde kamen. Glückwünsche, Geschenke, Pralinen und Blumen wurden

- die individuelle EinkaufsstraÙe mit Flair zum Flanieren und Verweilen



Bärbel Nachtwey mit ihrer Tochter Barbara Machmer, geb. Nachtwey, die auch Fleischermeisterin ist.

überreicht. Selbst ehemalige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter waren dabei. Das 90-jährige Jubiläum ist für uns, und wir hoffen auch für unsere Kunden, einen Schritt zu zeigen, dass wir immer noch beliebt sind und mit Qualität und Frische überzeugen, so Familie Nachtwey. Man führte Gespräche über alte Zeiten, viele Kunden kannten die Eltern, einige sogar noch die Großeltern. Neue Kunden sind dazugekommen, die Wert auf Qualität und nicht auf Quantität legen, um sich von dem Angebot das die Fleischerei Nachtwey seit jeher bietet, zu überzeugen. Die angebotenen Aktionen kamen alle gut an. Ganz große Freude bereitete das Würfeln, bei einer 6 bekam man eine Mettwurst (Hildesheimer-Knüppel) geschenkt. Ca. 100 mal wurde die 6 getroffen. Die Probierhäppchen wurden verkostet, der Linseneintopf und das Prager-Schinkenbrötchen fanden ebenfalls reißenden Absatz. Genau so sprach man aber auch dem Begrüßungssekt oder dem Orangensaft zu. Für das Jubiläumsjahr haben wir noch einige Aktionen geplant. Spätestens bei



vl. Barbara Machmer, Bärbel Nachtwey, Bernhard Nachtwey



dem allseits bekannten Straßenfest im Kurzen Hagen präsentieren wir uns wieder mit tollen Angeboten. Alle Mitarbeiterinnen waren voll im Einsatz, und hatten auch viel Freude an beiden Tagen. Nach getaner Arbeit wurde noch im Hause Nachtwey bei einem guten Essen und kleinen Umtrunk weiter gefeiert.

Wir, die Familie Nachtwey und unsere Mitarbeiterinnen bedanken uns ganz herzlich für die großartige Resonanz, und freuen uns, Sie weiterhin in alter Frische bedienen zu dürfen.



Friseursalon
Lattmann
 Inh. Nicole Sommerfeld
 Kurzer Hagen 16/17
 31134 Hildesheim
 Telefon: 05121/ 36858

Teekontor
 ROSENGALERIE
 Man muss sie probieren:
 Kräutertee Kraftstoff
 Fruchtee Mango'n friends
 Kurzer Hagen 14 · Telefon 1 47 92

FISCHRESTAURANT
MOBBI DICK
 Kontakt:
 Kurzer Hagen 4 · 31134 Hildesheim
 Telefon: 05121 0984224
 Internet: www.mobbidick.de
 Öffnungszeiten:
 Dienstag - Samstag: 11:00 - 14:30 & 17:00 - 21:00
 Küche: 11:30 - 14:30 & 17:00 - 21:00
 Sonntag und Montag Ruhetag

Bäckerei Konditorei
Schmidt
 Kurzer Hagen 10/11 - Fon 33092
 Katharinenstraße 10 - Kleine Venedig 11
 Winkelstr. 8 A

Tipps für Senioren

Liebe Seniorinnen und Senioren,
liebe Oststädterinnen
und Oststädter,

Vorsicht Einbrecher! Sicher leben im Alter

Im Rahmen des Projektes „Sicher leben im Alter“ hat das Bundesinnenministerium in Zusammenarbeit mit der deutschen Hochschule der Polizei drei besonders hervortretende Delikte gegenüber Senioren herausgearbeitet: Eigentums- und Vermögensdelikte (darunter auch unseriöse Geschäftspraktiken) sowie gewalttätige Übergriffe.

Mit Hilfe einiger kleiner Veränderungen kann man bereits für eine besseres Sicherheitsgefühl sorgen:

Sicherheit an Fenster und Türen: Sämtliche Fenster und Türen müssen zum Schutz vor Einbrechern gesichert werden! Dafür eignen sich elektrische Tür- und Fenstersicherungen/Fensteröffnungssysteme, Panzerriegel, Scharniersicherungen oder online-gesteuerte Alarmsysteme.

Türkommunikationssysteme: eine erste einfache Hilfe kann der sog. Türspion sein. Mit einer kleinen Kamera kann Ihr Eingangsbereich überwacht werden. Wird diese um eine Sprechstation ergänzt, kann man den Besucher nicht nur sehen sondern auch mit ihm kommunizieren, ohne die Tür zu öffnen.

Leben Sie allein? Dann sollten Sie über ein Notrufsystem nachdenken. Völlig unauffällig werden diese als Armband oder Kette getragen. Tritt ein Notfall ein, kann sofort per Knopfdruck ein Hilferuf abgesetzt werden.

Sofern Sie nach Verlassen des Hauses schon mal überlegt haben, ob Sie tatsächlich alle Geräte angeschaltet haben, könnte eine Zentralsteuerung der Gebäudetechnik eine gute Anschaffung sein. Alle Elektrogeräte sind miteinander verbunden und werden durch ein Bediengerät ferngesteuert. Vergessen Sie den Brand-

schutz nicht! Lt. Gesetz sollten inzwischen alle Wohn- und Schlafbereiche mit einem Rauchmelder ausgestattet sein. Zusätzlich sollte ein Feuerlöscher und eine Löschdecke bereit liegen!

Verhaltensänderung: Seien Sie misstrauisch! Insbesondere, wenn sich ein fremder Anrufer meldet und sich für einen Enkel oder anderen nahen Angehörigen ausgibt. Geben Sie keine Details zu Ihrer finanziellen und persönlichen Situation preis. Lassen Sie sich nicht unter Zeitdruck setzen! Besprechen Sie die Situation mit Ihren Angehörigen!

Übergeben Sie niemals Geld und Wertsachen an unbekannte Personen!

Rufen Sie ggf. die Polizei! Bewahren Sie niemals größere Mengen Bargeld zuhause auf! Wichtig ist aber auch:

Senioren sind von Straftaten nicht öfter betroffen als andere Altersgruppen! Interessant ist, dass laut Kriminalstatistik Menschen ab 60 Jahren von Gewaltkriminalität seltener als jüngere Menschen betroffen sind. Ältere Menschen treffen häufiger Vorsichtsmaßnahmen und sind achtsamer als alle anderen Altersgruppen. Wenig ist jedoch über Menschen bekannt, die chronisch erkrankt, pflegebedürftig und in ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Im Bereich der „Haustür- und Enkeltricks“ oder des Handtaschenraubes sind ältere Frauen mehr betroffen als ältere Männer.

Mehr zum Thema Sicherheit für Senioren erfahren Sie am **Montag, 4. 3. 2019 um 15 Uhr** im Cafe Wende. Ein interessanter Nachmittag mit Vortrag der Polizei. Frau Christiane Engelhardt lädt zu einem Kaffeenachmittag ein und berichtet über die Gefahren beim Immobilienverkauf! **Lassen Sie sich diesen inte-**

ressanten Nachmittag nicht entgehen! Bitte beachten Sie die Anzeige von Immonality! Zweisamkeit im Alter

Eine Beziehung kann ein Leben lang halten! Vor kurzem war ich zu einer diamantenen Hochzeit eingeladen – 60 Jahre verheiratet! Da wollte ich gerne wissen, was das Rätsel einer so langen Partnerschaft ist. Ich bekam viele Antworten der rüstigen Rentnerin:

„Wichtig ist es, harmonisch alle Krisen zu meistern. Das bedeutet Krisen anzunehmen und gemeinsam zu überwinden. Wenn beide dieselben Wertvorstellungen haben, sich Gemeinsamkeiten bewahren und liebevoll miteinander umgehen.“ „Verliebt sein ist aufregend“, sagte die alte Dame. Gefühlschaos hätten die ersten Zärtlichkeiten bei ihr ausgelöst. Weniger prickelnd ist dann den Alltag mit einem Menschen zu meistern, den man schon lange kennt: Kindererziehung, Beruf oder Studium, Haushalt, Sex. „Wer eine Beziehung lange, stabil und glücklich halten will, muss sich von unrealistischen Erwartungshaltungen verabschieden“, sagte sie sehr energisch.

Im Lauf der langjährigen Ehe wären gute Gespräche, Zärtlichkeit und andere Gesten der Zuneigung wichtiger geworden als Sexualität. Sie gab auch einen Tipp um eine Beziehung lebendig zu halten: viel miteinander reden und kompromissbereit sein! Auf eine negative Aussage sollten fünf positive kommen! Nicht nur die großen Gespräche über ernsthafte oder akute Probleme seien für eine Beziehung von Bedeutung, sondern vor allem die vielen kleinen. Es ist wichtig, im Alltag den Anschluss zum Partner nicht zu verlieren. Sie habe sich immer wieder gemeinsam mit ihrem Mann eine Auszeit vom turbulenten Zuhause mit den Kindern genommen. Dazu

gehörten Kurzreisen ebenso wie ein gemeinsames candle-light-dinner oder nur ein ausgedehnter Spaziergang.

Ein wenig bedauerte sie aber auch die neuen Lebensformen mit neu erfundenen Namen wie Patchwork-Familie oder Lebensabschnittsgefährte. Auch sei unsere Kultur nicht mehr so partnerschaftsunterstützend wie damals, das Ehegelingen nicht mehr so bindend wie einst.

Auch die Ansprüche in einer Beziehung an sich selbst oder den Partner seien gestiegen. Das führe zu Vergleichen und zu Verunsicherungen.

Wenn Sie mal wieder mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin ausgehen wollen, dann empfehle ich im närrischen März eine Teilnahme an den vielen Karnevalsumzügen. In Hannover findet der Umzug am Samstag, 2. März 2019 statt. Pünktlich um 13.11 Uhr setzt sich der Zug am Maschpark in Bewegung. Über 1500 Teilnehmer beteiligen sich in diesem Jahr daran.

Und am Sonntag, 3. März können Sie dann in Braunschweig weiter feiern: dann findet dort der 41. Karnevalsumzug statt. Los geht es um 12.40 Uhr am Europaplatz.

Und zum Schmunzeln.

Prahlt ein betagter Opa bei einem Freund stolz über sein Geheimrezept für sein hohes Alter: „Trinken tue ich nicht, rauchen tue ich nicht und Frauen habe ich ein Leben lang nicht angerührt. Und schauen Sie, morgen feiere ich schon meinen 90sten Geburtstag.“ Fragt der ganz unbeeindruckt: „Und wie feierst du, wenn man mal fragen darf?“

Ein Anruf bei der Polizei: „Hier ist ein Kater ausgebrochen“, wispert es leise aus dem Hörer. „Und wieso rufen Sie uns an“, fragt der Polizist ungehalten. „Weil es um Leben und Tod geht! Hier spricht der Papagei.“

Ihre Annette Mikulski



Vorsicht Einbrecher! Kostenloser Info-Nachmittag am 4. März



Gutschein
für 1 Stück
Kuchen und 1
Tasse Kaffee
Gültig nur während
der Veranstaltung.

Polizeihauptkommissarin Gabriele Freier gibt Einblicke in die Tricks der Einbrecher und wie Sie sich schützen können, und **Christiane Engelhardt** erklärt, wie Sie Fehler und Gefahren beim privaten Immobilienverkauf vermeiden können.



IMMONALITY

Telefon 0173-6158525
www.immonality.de

Immobilien Christiane Engelhardt
Küchenhalstraße 31 · 31139 Hildesheim

Wann und wo: Mo. 04.03.2019 um 15 Uhr im
Café Wende, Einumer Straße 13, Hildesheim.



„Science Fiction ...?“ ... es gibt mehr als nur Rauschen im All!“

Konzert des SBO
und Vororchester

3. März, 17 Uhr,
Mehrzweckhalle
Goethe-Gymnasium

Sinfonische Blasmusik auf hohem künstlerischem Niveau wird seit über 10 Jahren in der Musikschule Hildesheim gepflegt. Viele Musikschul-Schülerinnen und Schüler aus Hildesheim und dem Landkreis, sowie einige Gäste zählen zu dem mit ca. 50 Mitgliedern starken Generations-übergreifend besetzten Spitzenensemble der Region Hildesheim.

Unter der Leitung von Volkmar Dietrich spielt das SBO traditionsgemäß sein Jahreskonzert in den ersten Monaten des Jahres, so auch in diesem Jahr am 03. März um 17 Uhr in der Mehrzweckhalle des Goethe-Gymnasiums. Ebenfalls wird das Vorchester unter der Leitung von Nikolai Gliserin beteiligt sein.

Es erklingen passend zum Thema Ohrwürmer in großer Vielzahl: Robert Sheldon – Bright Lights!, Otto M. Schwarz – Asteroid, Steve Willaert – A Symphony for the Future, Thomas Doss – Traffic, G. Bizet – Farandole, H. Mancini – The Pink Panther und Moon River, G. Tinner – Swiss Whistle und Music from Shrek, Robert Sheldon – Metroplex, Benjamin YEO – Flight sowie John Williams – Symphonic Suite from Star Wars: The Force Awakens

MUSIKSCHULE HILDESHEIM
KONZERT
SCIENCE FICTION ...?
... ES GIBT MEHR ALS NUR RAUSCHEN IM ALLI!

Werte von:
J. Williams, Th. Doss, B. YEO,
O. M. Schwarz, H. Giacchino ...

Sinfonisches Blasorchester
Leitung - Volkmar Dietrich

Vororchester
Leitung - Nikolai Gliserin

So., 03. März - 17 Uhr
Goethe Gymnasium Hildesheim
Mehrzweckhalle - Zugang Braunschweiger Straße
Eintritt frei, Spenden werden erbeten!

Die Orchester versprechen ein berauschendes Konzerterlebnis in einem sehr speziell gestalteten Konzertraum. Der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen zu dem Orchester:

Das Sinfonische Blasorchester ist ein Ensemble, das als Orchester der Musikschule seit 2007 besteht und seinen festen Platz im Konzertleben in Hildesheim gefunden hat. Das SBO steht unter der Leitung von Volkmar Dietrich. Die Proben finden wöchentlich im Leester Haus für Musik und Kultur statt.

Die Mitglieder sind bunt gemischt - vom Schüler und Studenten bis zum Ingenieur und Arzt musizieren alle Altersgruppen mit viel Engagement und großer Spielfreude zusammen.

Die Stückauswahl umfasst alle musikalischen Genres, dabei spielt die Originalliteratur für

Sinfonisches Blasorchester eine wichtige Rolle.

Das Orchester erarbeitet in der Regel zwei Konzertprogramme pro Jahr, die jeweils ihren Konzerthöhepunkt im März und zum Beginn der Sommerferien haben.

Darüber hinaus fährt das SBO einmal im Jahr zusammen mit seinem Vororchester zu einem intensiven Probenwochenende. Dort stehen nicht nur Proben auf dem Plan, sondern auch gemeinsame Freizeitaktivitäten und das gegenseitige Kennenlernen aller Orchestermitglieder. Das schafft einen starken Zusammenhalt innerhalb des Orchesters und erhöht die Spielfreude.

Neben den traditionellen Konzerten ist das SBO im Rahmen zahlreicher Musikschulveranstaltungen zu hören.

Das Orchester wird unterstützt von der KWG/Kreiswohnbaugesellschaft Hildesheim.



sparkasse-hgp.de/entscheiden



Entscheiden ist einfach.

Weil die Sparkasse verantwortungsvoll mit einem Kredit helfen kann.
Sparkassen-Privatkredit.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin unter: 05121 871-0

Wenn's um Geld geht





EINLADUNG ZU EINER **KOSTENLOSEN** AUGENANALYSE BEI ZINGEL-OPTIC!

Mit Hilfe unseres neuen Messgerätes, dem DNEye® Scanner von Rodenstock, können wir Ihre Augen so präzise vermessen wie nie zuvor. Nutzen Sie Ihr persönliches Sehpotenzial zu 100% aus und profitieren Sie von modernen Brillengläsern, die exakt auf Ihre Augen abgestimmt sind.

ERLEBEN SIE BEI ZINGEL-OPTIC DIE MODERNSTE MESSTECHNIK VON RODENSTOCK:

- ✓ Messung des Augeninnendrucks
- ✓ Exakte Bestimmung Ihrer Sehstärken
- ✓ Verbesserung des Kontrast- und Nachtsehens



JETZT GLEICH EINEN TERMIN VEREINBAREN!

☎ 05121 39097

Zingel 29 | 31134 Hildesheim | Mo-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

www.zingel-optic.de

Senior*innen für Erzähltheater mit Kindern gesucht

Für ein Theaterprojekt in der Grundschule Alter Markt werden Menschen ab 60 Jahren gesucht, die Lust haben, ihre Geschichten einzubringen

Das Theaterpädagogische Zentrum Hildesheim (TPZ) sucht Menschen ab 60 Jahren, die Lust haben, bei einem generationsübergreifenden Theaterprojekt mitzu-

machen. Das Theaterprojekt wird in Kooperation mit der Grundschule Alter Markt durchgeführt. 21 Kinder einer zweiten Klasse gründen mit älteren Menschen ein Erzähltheater. Dabei werden Geschichten aus bei-

den Perspektiven erzählt. Der Erfahrungsreichtum der Erwachsenen und das Im-Moment-Sein der Kinder inspirieren das Theaterspiel.

Gesucht werden Teilnehmer*innen, die offen dafür sind, ihre Erfahrungen und Geschichten einzubringen. Es wird wöchentlich geprobt – immer dienstags von 10.15 Uhr bis 11.50 Uhr. Der Probenzeitraum beginnt mit einem **Schnupperworkshop**, der **am 12. März** ab 10.15 Uhr **in der Aula der Grundschule Alter Markt** stattfindet. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, die Kinder und Theaterpädagog*innen in geselliger Runde kennenlernen. Die Aufführungen

werden am 24. und 26. Juni stattfinden.

Fragen und Anmeldungen gerne per Mail an info@tpz-hildesheim.de oder telefonisch unter 0177/7245883 (Julia Solórzano).

Das Erzähltheater in Kooperation mit der Grundschule Alter Markt ist ein Modul der „Raumstation“. Das soziokulturelle Stadtprojekt 2019/20 des TPZ Hildesheim bespielt Leerstände und Freiräume in der Innenstadt.



JETZT AUCH Low Carb/High-Protein-Torten & Frühstück!

Öffnungszeiten:
Mittwoch bis Sonntag
von 9 bis 18 Uhr

• Buslinie 1+6, Haltestelle: Güldener Löwe • kostenlos parken am Königsteich/Königstraße

Dingworthstr. 38 · 31137 Hildesheim · 0 51 21 - 294 1 294

cafemoritzhildesheim@gmail.com

facebook.com/geniessercafemoritz



1. Internet Cafe Trialog, jeden Sonntag, 14.30–17 Uhr, Teichstr. 6 Hildesheim, Tel. 05121-13890

2. Torte mal anders: die rosarote Pfannkuchentorte 12.3.2019, 18–20 Uhr, Lerchenkamp 50, Hildesheim, 4.– TN Gebühr plus Backumlage, Anmeldung: 05121-13890

3. Vortrag: Suizidalität und Schuld, 14.3.2019, 17–18.30 Uhr, Teichstr. 6, Hildesheim, Anmeldung: 05121-13890