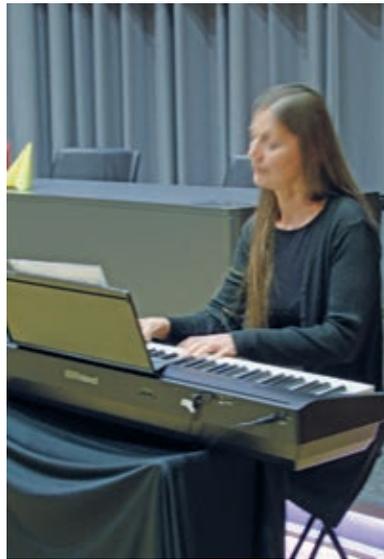


Ost-Innenstädter

60 Jahre Städtepartnerschaft Hildesheim - Angoulême



Über Pfingsten war eine Delegation aus Angoulême in Hildesheim zu Gast. Ein Höhepunkt der Feierlichkeit zum 60jährigen Städtejubiläum war am Pfingstsonntag um 11 Uhr die Namensgebung der Fußgängerbrücke über der Innerste an der Bischofsmühle in Richtung Hoher Wall/Seniorengraben, die offiziell als Angoulême-Brücke

mit einem Namensschild benannt wurde. Symbolisch für 60 Jahre Städtepartnerschaft wurde ein ‚Freundschaftschloss‘ von den Oberbürgermeistern beider Städte, Xavier Bonnefont und Dr. Ingo Meyer, bei der auch 60 Jahre alten Brücke angebracht. Ein weiterer Höhepunkt war abends um 18 Uhr im Hildesheimer Rathaus. Es wurde eine Jubiläumssurkunde zur Bekräftigung der Städtepartnerschaft vom 17.9.1965 von dem Angoulême Oberbürgermeister Xavier Bonnefont und dem Hildesheimer Oberbürgermeister Dr. Ingo Meyer unterzeichnet. Abgerundet wurde die Feierstunde mit musikalischen Beiträgen ‚Ode an die Freude‘ und ‚La vie en rose‘ von Anja Dieringer am Klavier. Das deutsch-französische Ehepaar Babette und Jean-Francois Chabilan berichtete von ihrem Kennenlernen bei einem Schüleraustausch des Hildesheimer Scharnhorstgymnsiums und



SALON HÖPER
Kardinal-Bertram-Str. 11
31134 Hildesheim
Tel: 05121-37903
Di-Fr. 9.00-18.00 ★ Sa. 8.00-13.00
Wir lieben Haare ... und das seit 33 Jahren ...



Zahnarztfamilie sucht

Eigentumswohnung bzw. Familienhaus in Hildesheim und Umgebung zum Kauf.
01512 538 0993

Allerlei
An- & Verkauf
Hausrat Antiquitäten Schmuck Münzen
Spielekonsolen Videospiele Multi Media
Tel.: 05121-988 988 3
Mobil: 0155 600 50 851
Lessingstraße 1 (Ecke Einumerstraße)
31135 Hildesheim
Ein Unternehmen der AWIS GbR

Der Ost/Innenstädter
(0175) 402 1949 oststaedter@t-online.de

SALON OSKAR
Mo.-Fr. 9-19 Uhr, Sa. 9-17 Uhr · Tel. 051 21-873 1452 · Einumer Str. 17

Haarschnitt 15,- E
Maschinenschnitt 10,- E
Bart 10,- E
Augenbrauen (Wachs) 10,- E
Komplettpreis 30,- E

des Angoulême Lycée Guez de Balzac.

Text: Waltraud Engelke
Fotos: Karl Scheide

Zahnarzt sucht
zum Mieten oder Kauf
3-4 Zimmer-Wohnung
mit Balkon oder Terrasse in Hi
T. 0176- 70588238

HCE SHOP
Gute Vibes, geile Musik und Filme – bei uns wird's richtig analog!
Second Hand Schallplatten/ Cds:
Von Heavy Metal, Rock und Techno bis zu Hip-Hop, Rnb und Funk/Soul
Mediabook/Hartbox/Bluray/Dvd:
Blockbuster, Horror, usw...
Wenn du was verkaufen willst:
Ruf vorher kurz an, denn wir kaufen auch Schallplatten & Blurays an - aber bitte keine Volksmusik oder Klassik, das ist nicht so unser ding.
Komm vorbei, schnapp dir was Schönes und genieß die Atmosphäre.
Wir freuen uns auf deinen Besuch!
Zutritt ab 18 · 0172-757 5970
14-18 Uhr · Lessingstr. 1 · hceshop.de

Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernung
Entrümpelung
Schadstoffsanierung
Inkl. Entsorgung
(gem. § 53 u. § 54 KrWG)
info@abris-profis.de
www.abris-profis.de
Steuerwalderstr. 22a
31137 Hildesheim

Die Abriss-Profis!
Fachbetrieb TRGS 519 / 521 / 524
Universal Blitz Service seit 1997
0800 600 70 22 (kostenlos)
0176 22 78 83 82



Zeit für Trauer.
Zeit für Austausch.

Unser eigenes
Hauscafé bietet
dafür Raum.

**Süßmann
Bestattungen**

Goschenstraße 51
31134 Hildesheim
Tel.: 05121 - 3 48 67

info@suessmann-bestattungen.de

Bitte fordern Sie
unsere kostenlose
Info-Broschüre an!

biber GmbH
Ambulante Pflege



professionelle Pflege daheim

Rex-Brauns-Str. 9 Tel 05121 - 514194
31139 Hildesheim Fax 05121 - 52769
E-Mail: ambulante@biber-pflege.de

www.biber-pflege.de

**Steinofen
PIZZERIA**



05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außenverkauf.

www.steinofenpizzeria.com

Genießen
Sie das
italienische
Original!

**Mehr.Giro-Premium-
Paket – das Upgrade für
Ihr Girokonto**

Zubuchbar für 2,90 Euro im Monat zu
einem Mehr.Giro-Konto*



**Mehr Leben
ist einfach.**

Wenn man ein Girokonto mit
vielen wertvollen Extras hat,
die das Leben einfacher, sicherer
oder unterhaltsamer machen.
**Mehr.Giro – mein Sparkassen-
Girokonto mit Vorteilswelt.**

Mehr erfahren unter:
www.sparkasse-hgp.de/mehrgiro

Weil's um mehr als Geld geht.



*Das Mehr.Giro-Premium-Paket ist zubuchbar zu einem Mehr.Giro-Konto, durch das weitere Kosten entstehen: Kontomodell Mehr.Giro Pur mtl. 2,95 Euro, Mehr.Giro Flexibel/ Flex mtl. 4,95 Euro, Mehr.Giro Premium mtl. 9,95 Euro. Im kostenfreien Kontomodell Mehr.Giro Start (Alter 18–26 Jahre) zum Vorzugspreis von 1,95 Euro/Monat zubuchbar.

Was tun in der zweiten Lebenshälfte? Willkommen im Blog von Kultur 50plus Im Internet <https://k50p.de>

**Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus
Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.
Just For Fun.**

Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus – K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus. K50p ist eine Hildesheimer Initiative für die aktive Generation um die 50 plus und alle, die sich jünger fühlen als es im Ausweis steht. Gemeinsam möchten wir einen Raum für Austausch, Kultur und Geselligkeit schaffen.

Der Abend am 30. Mai war einer dieser ersten, herrlichen Sommerabende, die man einfach nur genießen möchte. Wir hatten uns spontan entschieden, zum Katzenbrunnen zu schlendern, um beim Newtown-Musik-Festival dabei zu sein – ganz ohne große Planung, einfach so. Ursprünglich wollten wir ja nur die Band »Alter Falter« hören – die Band, mit Texten und Alltagsgeschichten aus Sicht der Generation 50+. Kaum angekommen, wurden wir von den warmen Sonnenstrahlen und der tollen Atmosphäre rund um den historischen Katzenbrunnen umfungen.



Am großen Tisch warteten wir nun, eingekuschelt zwischen kühlen Getränken, die uns die Hitze angenehm vertrieben, erzählten, lachten und erwarteten den Auftritt unserer bevorzugten Lieblingsformation. Doch dann kam alles ganz anders: Wir kamen ins Gespräch, tauschten lustige Geschichten aus, und plötzlich war es egal, welche Musik auf der Bühne gerade gespielt wurde. Alle Künstler sorgten im Laufe des Abends für ein starkes Musikprogramm. Denn was zählte, war das spontane Zusammenkommen, die nette Gesellschaft und die sommerliche Stimmung, die uns umarmte wie eine Decke. Wir haben gelacht, geschwätzt und den Moment einfach genossen – zu schön, um ihn nur einmal zu erleben. So ein Abend, so eine Nacht, das muss man unbedingt wiederholen! Vielleicht beim nächsten Mal mit noch mehr Freunden, noch mehr Musik und noch mehr kühlen Getränken – doch vor allem mit derselben spontanen Leichtigkeit, die diesen Abend so unvergesslich gemacht hat.

Unsere regelmäßigen Info-Treffen finden an jedem 2. Donnerstag im Monat (außer in den Schulferien) von 15.00 bis 17.00 Uhr im Cafe.kom der Volkshochschule Hildesheim, Pfaffenstieg 4–5, statt. Das Info-Treffen bietet Gelegenheit, mehr über unsere Aktivitäten zu erfahren, Fragen zu stellen und andere Interessierte kennenzulernen.

Zum nächsten Info-Termin am 10. Juli ist das Cafe.kom leider geschlossen – kein Kuchen, kein Kaffee, keine süßen Sünden. Aber keine Sorge, es geht trotzdem weiter! Wir haben uns einfach in die digitale Welt verlagert. Also, auch wenn das Café in der Volkshochschule geschlossen ist, bleibt unser runder Tisch nie leer – nur eben digital! Prost auf die moderne Freundschaft! Ob über Signal-Messenger, WhatsApp oder Internet, dank der neuen Medien sind wir immer topaktuell.



Wir freuen uns auf sommerliche Temperaturen, Urlaubsstimmung und tolle Veranstaltungen in den kommenden Wochen. Am 27. startet der Citybeach in der Hildesheimer Innenstadt mit gemütlichen Sitzcken und Strandfeeling. In Hannover lockt das Maschseefest mit viel Musik, leckeren Cocktails, internationalen Speisen und mediterraner Lebensqualität. Egal ob spazieren gehen oder wandern, Eis im Straßencafé oder ein Treffen im Biergarten. Es gibt viel zu erleben. Wer macht mit?

Alle Informationen auf der Homepage von <https://k50p.de>. Hier gibt's Tipps zu Aktivitäten, bei denen man Spaß hat, fit bleibt und neue Leute kennenlernen kann. Und wer weiß, vielleicht entdeckt man ja das ein oder andere Talent, findet Hilfe im Umgang mit den neuen Medien oder erfährt das perfekte Ziel für den nächsten Ausflug.

Text und Bilder: Jürgen Warps

Internet Cafe Trialog

Sonntag, 20. Juli, sowie 3., 17., und 31. August 2024, 14.30–17 Uhr, Teichstr. 6 Hildesheim, Tel. 05121-13890
Für Menschen mit Beeinträchtigungen – der KulTour-Bus bringt Sie zu den Veranstaltungen von AWO Trialog: Tel: 05121-6069860 oder Mail: fahrdienst-hildesheim@malteser.org Sie erreichen uns montags bis freitags von 8.00 bis 16.30 Uhr

Stadtspaziergang mit Überraschungen - Hildesheimer Kunst im Alltag

Sehenswürdigkeiten wie Marktplatz, Dom und St. Michaelis sind weltbekannt. Doch wenn man aufmerksam durch die Stadt spaziert und die Blicke über die Fassaden schweifen lässt, wird man auch dort einiges Sehenswertes entdecken: oft übersehene und doch be(tr)achtenswerte Kunst im Alltag.

Da gibt zum Beispiel den stillen Angler vor der JVA am Mühlengraben. Er versteckt sich hinter Büschen und man muss lange überlegen, ob dort ein ausdauernder Mensch sitzt oder doch eine Figur aus Beton, bunt angemalt.

Über den Eingängen vieler Jugendstilhäuser in Oststadt und Hohnsengebiet beobachten blumige Fratzen das Treiben vor der Haustür.

Ob diese Gesichter reale Vorbilder hatten, weiß man nicht, aber andere dieser „Hildesheimer Köpfe“ zeigen Mitbürgerinnen der Stadt: So stellt die Fischhändlerin auf dem Fassadenbild an der Peiner Straße Anneliese Tietz dar, deren Geschäft sich früher hier befand.

Auch den Namen einer anderen „Fassaden-Frau“ kennen wir: Das überlebensgroße Porträt von „Oma Deh“ befindet sich an einem Haus im Stadtfeld.

Namenlos hingegen – oder erkennt ihn jemand? – das Holzrelief eines Gesellen der Schlosserei Schulze in der Michaelisstraße: Schelmisch wirkt er mit seinem Käppchen auf dem Kopf und der Zigarre im Mund.

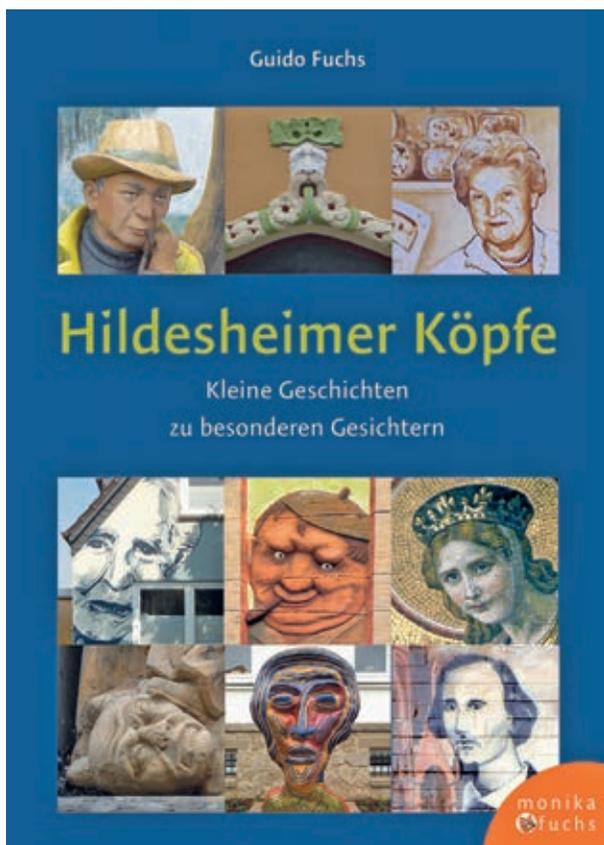
Kunstvoll aus Mosaik gestaltet ist die heilige Elisabeth über dem Portal der nach ihr benannten Kirche in der Moltkestraße: Als Vorbild diente dem Künstler das Bild der jung verstorbenen Tochter von Conrad Machens, auch als „Fidschi-Machens“ bekannt, weil er Handel in der „Südsee“ betrieben hatte. Im wahrsten Sinne des Wortes „betreten“

schaute uns der Schädel des „Bösen“ auf einer Skulptur neben dem Diözesanarchiv am Pfaffenstieg an: Der Fuß des heiligen Godehard hält ihn in Schach.

Ganz anders, bunt und fröhlich, ein bronzenener „Charakterkopf“ als moderne Kunst vor einem Haus in der Südstadt.

Leider inzwischen mit Hasenzähnen verunstaltet ist der gesprayte Kopf des Architekten Conrad Wilhelm Hase, der sich sehr um die Stadt verdient gemacht hatte, am Haseplatz in der Nordstadt.

Noch viel mehr Personen lassen sich auf Hildesheimer Mauern entdecken. Guido Fuchs hat sie erradelt, entdeckt, gesammelt und erforscht. 50 von ihnen hat er ausge-



wählt und stellt sie und die Geschichten hinter ihren Gesichtern in einem Buch vor. Eine unterhaltsame und informative Sommerlektüre, die zum Entdecken aus dem Haus herauslockt. Monika Maßmann Guido Fuchs, Hildesheimer Köpfe. Kleine Geschichten zu besonderen Gesichtern. Hildesheim 2025, ISBN 978-3-940078-98-8, 20 € – Überall im Buchhandel erhältlich.

APO Kneipenquiz

If you don't know, now you know! Für alle Kneipenquiz-Fans gibt es eine gute Nachricht: Jeden Donnerstag ab 20 Uhr findet das Kneipenquiz in der APO (Kufa) statt.

Ankauf

Sammler kauft alte Sachen:
Porzellanfiguren,
alte Deko u.v.m.
Bitte alles anbieten
Tel. 0176-47 62 68 68

Neueröffnung

Hi-physio

o s t e n d

Praxis für Physiotherapie und Osteopathie

- Krankengymnastik - Manuelle Therapie - Manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik nach PNF - Elektro-/Ultraschalltherapie - Fango
- Osteopathie - uvm.

Außerdem neu: **Hi-physiofit** mit Milon- und five-express-Zirkel

Bördestraße 21 · 31135 Hildesheim · 05121 9996414

info@hi-physio.de
www.hi-physio.de

Wir sind umgezogen

Ostendallee 5, 31135 Hildesheim
Tel. 0 51 21/8 39 81
www.zahnarzt-praxis-peyvandi.de
In der Nähe von Café Del Sol und Helios Klinikum

Unsere Leistungen:

- Angstpatienten
- Prothetik (Hochwertiger Zahnersatz)
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Implantologie
- Oralchirurgie
- Lasertherapie
- Professionelle Zahnreinigung
- Kinderzahnheilkunde
- Vollnarkose, Lachgassedierung

Wir freuen uns, Sie in unserer neuen, modernen Zahnarztpraxis im Ostend begrüßen zu dürfen.

Vom 21. 7. 2025 bis 1. 8. 2025 haben wir Urlaub

Wir suchen

zur Unterstützung unserer neuen, modernen qualitäts- und patientenorientierten Zahnarztpraxis Mitarbeiter/innen für den Bereich Stuhlassistenz, Prophylaxe für Teilzeit oder Vollzeit. Wir freuen uns auf ihre Bewerbung, gerne auch online an Herrn Saadat: info@zahnarztpraxis-peyvandi.de, Tel. 01512-5380993

Körper, Klang & Tanz - ein experimentelles Bewegungsangebot für Kinder und Eltern

Dieses Angebot bietet eine wertvolle Gelegenheit, kreative und körperliche Ausdrucksmöglichkeiten in einem pädagogisch begleiteten Rahmen zu entdecken und zu entwickeln. Durch spielerische Tanz- und Bewegungsübungen erfahren Kinder ihre inneren Gefühlswelten und können diese in körperlichen Ausdruck umwandeln. Bitte bringt Euch bequeme Kleidung und ausreichend zu trinken mit! Wichtig: Die Teilnahme der Eltern erfolgt automatisch über die Anmeldung des Kindes. Es wird ein gemeinsames Mittagessen für Alle geben. Kufa, Montag, 4. 8. 2025 um 10 Uhr, Alter: 6-12 Jahre, Gebühr: 12,00 €, Plätze: 12

Menschen würdig pflegen

T. Teresienhof

caritas senioren wohnen & pflege

(Eingangsbereich) Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim
Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof

caritas senioren wohnen & pflege

Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim
Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de



Magdalenengartenfest - Auch 2025 wieder ein Highlight im Michaelisquartier

Bei gutem Wetter - das kurze Gewitter am Sonntagnachmittag war eher eine angenehme Abkühlung - fröhliches Treiben an beiden Tagen! Schon traditionell, dieses Mal mit ein paar Besonderheiten. Soziales und Kleinkunst kamen stärker zur Geltung, sogar ein Zirkus für die Kleinen war dabei. Insgesamt nur zufriedene Gesichter bei Ausstellern und den zahlreichen Besuchern. Kompliment für die Organisation an Sandra Strüber und Martin Schwark!



Text: Dieter Goy - Fotos: Karl Scheide und Dieter Goy

„Stadtgesichter“: Eine Ausstellung über Menschen, die Hildesheim bewegen

Unter dem Titel „Stadtgesichter“ zeigt das Roemer- und Pelizaeus-Museum (RPM) ab Juni eine kleine Sonderausstellung mit Porträts engagierter Bürgerinnen und Bürger aus Hildesheim. Die Porträts haben Studierende im Rahmen des Seminars „Stärkenorientierte Stadtgeschichten“ an der Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit der HAWK Hildesheim erarbeitet. Entstanden ist die Ausstellung in enger Zusammenarbeit mit dem Film- und Fotoclub Hildesheim (FFC).



Kurzbeschreibung – geben persönliche Einblicke in das Leben von Menschen, die durch ihr Engagement in sozialen, nachbarschaftlichen und kulturellen Projekten das Gesicht der Stadt prägen. Der Fokus liegt auf ihren individuellen Stärken, ihren Ideen und der Vielfalt, die Hildesheim auszeichnet.

Die Ausstellung ist bis zum 21. September 2025 im Ohlmer-Saal, sowie im Foyer des Roemer- und Pelizaeus-Museums zu sehen. Der Eintritt ist frei.

Foto: Reinhard Pönopp, Film- und Fotoclub Hildesheim (FFC) - Text: Auszug Presse-Info RPM

Die Porträts – eine Kombination aus Fotografie und

Diese Sponsoren sind bei der Finanzierung der Doppelseite über da



Feierlichkeiten zum Welterbetag am 1. Juni 2025

40 Jahre UNESCO-Welterbe zweier Hildesheimer Kirchen: Der Mariendom und die St. Michaeliskirche mit ihren Kunstschätzen. Die Feierlichkeiten zum 20. Jubiläum des bundesweiten UNESCO-Welterbetages begannen um 10 Uhr mit einem ökumenischen Gottesdienst im Dom, einer anschließenden Prozession zur Michaeliskirche, wo dann um 11:30 Uhr der offizielle Festakt stattfand. Zahlreiche Akti-

vitäten für Kinder und Erwachsene wurden an und in den Welterbestätten angeboten.

Bischof Bernward hat durch sein Wirken und Schaffen den Hildesheimern den Titel Welterbe geschenkt.

Foto1: Station der Prozession vor der Michaeliskirche mit Bischof Dr. Wilmer, Regionalbischöfin Dr. Ruck-Schröder, Domdechant Bongartz und Pfarrer

Woltmann St. Michael.

Foto 2: Eröffnung in St. Michael durch die Präsidentin der Deutschen UNESCO-Kommission Prof. Dr. Maria Böhmer, und dem Vorsitzenden des UNESCO-Welterbestätten e.V. Deutschland, Fritz S. Ahrberg, mit Übergabe der Urkunden an Domdechant Bongartz und Pfarrer Woltmann.

Text und Fotos: Karl Scheide und Dieter Goy



Foto : 1

Die Darbietungen in den Pavilions anderer Weltkulturerbestätten aus Deutschland waren beeindruckend. Am Welterbemarkt entlang des Michaelisplatzes und an der Dom-Mauer wurden andere Kulturerben vorgestellt. Von Bremen bis Völklingen luden insgesamt 20 Welterbestätten zu Besuchen ein. Schade, dass starker Regen am Sonntagnachmittag die Aktivitäten zwar etwas einschränkte, nicht aber die Begeisterung über den gelungenen Auftritt in Hildesheim!



Präsidentin der Deutschen UNESCO-Kommission
Prof. Dr. Maria Böhmer



Foto : 2

Genussmonate im RPM

Unter dem Titel „GenussZeit“ bietet das Roemer- und Pelizaeus-Museum (RPM) ab Juni in Kooperation mit dem Café Kahlo ein besonderes Kulinarikerlebnis an, das an vier Abenden Führungen mit exklusiven 3-Gänge-Menüs verknüpft.

Neue Spezialführungen beleuchten außerdem an ausgewählten Sonntagen unterschiedliche Aspekte der „Es ist angerichtet“-Ausstellung.

Weitere Infos: Website RPM



Kurator Dr. Stefan Bölke begleitet das „Mittelalterliche Rittermahl“ in der ersten GenussZeit im RPM,

Text und Foto: Auszug Presse-Info RPM

So viel Leben im Magdalengarten

Was für ein traumhafter Samstag voller Farben, Düfte und Begegnungen. Kunsthandwerk zum Stau-

nen, Leckereien zum Genießen, lachende Kinder, entspannte Gespräche – das Magdalengartenfest war ein echtes Fest für alle Sinne.

Besonders schön: Auch viele Bewohnerinnen und Bewohner des Magdalengartenhofes waren mit dabei und haben das bunte Treiben sichtlich genossen waren – mittendrin statt nur dabei, und das mit leuchtenden Augen.

Was für ein wunderschöner Samstag im Herzen Hildesheims! Bei strahlendem Sonnenschein wurde der Magdalengarten zum bunten Treffpunkt für Jung und Alt.

Zwischen kunstvoll gestalteten Handwerksständen, köstlichen Leckereien aus aller Welt und liebevoll dekorierten Ecken gab es für jeden etwas zu entdecken. Ob kulinarischer Genuss, kreative Inspiration oder einfach ein Lächeln zwischendurch – hier war für alle Sinne etwas dabei!

Text und Foto: Dagmar Fleischer



Das Michaelisquartier im Ost-Innenstädter mit dabei. Vielen Dank!



Gesundheitsvortrag in der

SÜD- APOTHEKE

Patricia Kempf a. K. · Annenstrasse 36 · 31134 Hildesheim
Tel. 05121 34232 · Fax 05121 14379
info@suedapothke.de · www.suedapothke.de

Vitamin D – Sonnenvitamin mit Wirkung

- ✓ Wirkung & Nutzen von Vitamin D
- ✓ Wann eine Ergänzung sinnvoll ist
- ✓ Dosierung & Mangel erkennen

Termine:

- **Mittwoch 30. Juli 2025 – 15.00Uhr**
(Anmeldung bis: 21. 7. 2025)
- **Dienstag 19. August 2025–18.30Uhr**
(Anmeldung bis: 11. 8. 2025)

Ort: Annenstrasse 36, 31134 Hildesheim

Anmeldung: Telefon: 05121-34232
oder per E-Mail: info@suedapothke.de

Gesund durch Sonnenkraft – Wir freuen uns auf Sie!



Sie suchen jemanden, der Ihnen schön gemalte Motive auf eine Wand zaubert? Da kann ich Ihnen sicherlich weiterhelfen! Ich male schon mein Leben lang mit viel Leidenschaft. Ich biete hochwertige Wandmalereien in Hildesheim und Umgebung an – für private Räume, Büros, Cafés, Praxen, Kinderzimmer oder besondere Events. Individuelle Motive – ganz nach Ihren Wünschen. Einzigartige Gestaltung für Innen- und Außenbereiche. Persönliche Beratung und faire Preise nach Absprache! Melden Sie sich doch bei mir und wir schauen, ob ich Ihre Idee umsetzen kann! **Vivien Huberts, Tel. 015 11-054 41 62**

Offenes Faserwerk Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Das Faserwerk öffnet seine Türen – immer montags und donnerstags von 15 bis 18 Uhr. Im Second-Hand-Bereich kannst du stöbern und neue alte Lieblinge für deinen Kleiderschrank ent-

Aufgespießt

Unverständlich

Der Park erstrahlt im neuen Gewand.
Schön das jedoch wohl nicht jeder fand.
Die Bänke sind neu, doch schon ist's passiert.
Sie sind mit Graffiti hässlich beschmiert.
Sehen wohl die Stühle zu Haus
bei diesen „Künstlern“ auch so aus?
Wahrscheinlich kaum, dort kann man's nicht seh'n.
Und ich kann das einfach nicht versteh'n.



Jm Ehrlicherpark
©ElviEra Kenschke

decken. Eine Tür weiter befindet sich die Offene Nähwerkstatt, in der du eigene Nähprojekte umsetzen kannst. Du kannst die Nähmaschinen vor Ort nutzen, sowie unser Material- und Stofflager! Wir helfen dir dort gerne weiter: Ganz egal ob du nur ein Knopf annähen möchtest oder ein ganzes Kleidungsstück nach Schnittmuster nähen willst. Auch Nähanfänger*innen sind immer willkommen! Kufa.
Termine 17. 7., 21. 7., 24. 7., 7. 8., 11. 8., 14. 8., 18. 8., 21. 8.
Ottostraße 77

»KLAMOTTE« SECONDHAND INH. GUNDULABOWE



Einumer Str. 16
31135 Hildesheim
Telefon
05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr Sa. 10.00–13.00 Uhr

50% 50% Hammer-Samstage 50% 50%
50% 50% 50% (im Juli und August) 50% 50% 50%
50% auf das gesamte Sortiment (ausgenommen bereits reduzierte Ware)

Wir drucken umweltfreundlich ...

... mit Biostrom

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  **Köhler
Harsum** GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum

Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

Die Squaredreamers sind umgezogen!

Die Mitglieder des Squaredance-Clubs Hildesheim freuen sich über eine neue Bleibe für ihre Trainingsabende.

In den letzten Jahre haben diese in einer der Hallen der RBG stattgefunden– und da diese demnächst renoviert wird, wurde der Umzug nötig. Der neue Ort ist die Sporthalle der Grundschule Itzum (Heinrich-Engelke-Halle = Itzumer Bürgerhaus, Spandauer Weg 40, 31141 Hildesheim). Hier finden sich sehr gute Bedingungen für das Squaredance: die Tanzfläche ist groß, die Akustik ist gut, die Nebenräume sind praktisch gestaltet und es gibt reichlich Parkplätze sowie eine Bushaltestelle direkt davor. So macht uns das Squaredance maximal Spaß und ist – genau!: ein Traum!

Wer sich davon überzeugen (lassen)möchte, ist herzlich willkommen - zum Zuschauen und Ausprobieren. Ein Anruf bei Heidi Kelly, mobil: 01767 4413628, genügt zur Anmeldung eines Schnupperbesuches.

Die Squaredreamers tanzen zurzeit in der Regel jeden Mittwoch von 19.30 bis 21.30 und freuen sich über Zaungäste. (Sollte es eine Ausnahme von der Regel geben, so erfährt der Gast dies bei seinem Anruf zur Ankündigung seines Besuches.)

Für weitere Informationen gibt es die Webseite www.squaredreamers.de

tfn sucht Strumpfhosen

Das theater für niedersachsen ruft dazu auf, zahlreiche Strumpfhosen zu spenden.

Für die Musical-Produktion „Farm der Tiere“ werden zahlreiche Feinstrumpfhosen benötigt. Sie sind ein wichtiger Bestandteil der Kostüme und finden auch im Bühnenbild Verwendung.

Deshalb ruft das tfn dazu auf, nicht mehr benötigte Strumpfhosen zu sammeln und im August zu spenden: Gesucht werden Fein- bzw. Nylonstrumpfhosen, Stützstrümpfe und Feinstrümpfe in allen Größen in den Farben Weiß, Grau, Beige, Braun und Schwarz. Die Strumpfhosen können bereits getragen und auch eingerissen sein, aber sollten sauber und gewaschen sein.

Die Strumpfhosen können beim Theaterfest am Sonntag, 24. August, zwischen 13 und 18 Uhr in der Schneiderei abgegeben werden. Auch in den darauffolgenden Wochen besteht weiterhin die Möglichkeit, Strumpfhosen im service_center des tfn abzugeben.

Das Punk-Rock-Musical „Farm der Tiere“ nach dem Roman von George Orwell wird am tfn ab dem 7. Februar 2026 zu sehen sein. Buch und Musik der Uraufführung stammen von Manuel de Rien und Oliver Graf. Die Inszenierung übernimmt Jan Holtappels, für Bühnenbild und Kostüme zeichnet Lars Linnhoff verantwortlich.



Geburtsvorbereitungskurs

ab 16. Juli 2025 in Hildesheim kostenlos, offen für alle – sicher und gestärkt durch Schwangerschaft und Geburt

Der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hildesheim (SkF) lädt werdende Mütter und ihre Partner*innen herzlich zu einem neuen Geburtsvorbereitungskurs ein, der am Mittwoch, den 16. Juli 2025, um 16.00 bis 17.00 Uhr in den Räumen der Pfarrei Mariä Lichtmess beginnt. Der Kurs wird jeden Mittwoch um die oben genannte Uhrzeit stattfinden.

Der Kurs ist kostenlos, unverbindlich und offen für alle Schwangeren – unabhängig von Herkunft, Alter oder Lebenssituation. Auch Partner*innen sind herzlich willkommen! Ihnen wird Raum gegeben, um ihre Rolle bewusst zu erleben und zu stärken – gemeinsam als Team in eine neue Lebensphase.

Alle sind herzlich eingeladen.

Was erwartet Sie?

Der Kurs bietet eine praxisnahe, vertrauensvolle und ganzheitliche Vorbereitung auf die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby. Inhalte sind unter anderem:

- Veränderungen während der Schwangerschaft und wie man mit ihnen umgeht
- Alles rund um den Mutterpass, den Geburtsverlauf und den Ablauf im Kreißsaal

- Beckenbodentraining, Atemtechniken und Gebärdpositionen
- Das Wochenbett – körperliche Erholung und emotionale Veränderungen
- Stillen, Säuglingsernährung und erste Handgriffe im Neugeborenen-Pflege
- Austausch und Stärkung im Kontakt mit anderen werdenden Eltern

Der Kurs wird von der erfahrenen Hebamme Frau Laura Ing (Hebamme B.Sc.) geleitet, die einfühlsam auf Fragen und individuelle Themen eingehen wird. Ziel ist es, Sicherheit zu geben, Selbstvertrauen zu stärken und einen Raum zu schaffen, in dem alles gefragt werden darf.

Kursinformationen:

Ort: Pfarrei Mariä Lichtmess
Friedrich-Lekve-Straße 7
31135 Hildesheim

Start: Mittwoch, 16. Juli 2025

Uhrzeit: 16.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldung und Kontakt:

E-Mail: info@skf-hildesheim.de

Telefon: 0 51 21-40 88 21

Mehr Informationen:

www.skf-hildesheim.de

DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz, Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von
Zahnersatz

- Kronen
- Brücken
- Totale Prothesen
- Kombiniertes Zahnersatz
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik
- Fräs- und Geschleibetechnik
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)

Reinigung von
herausnehmbarem Zahnersatz

- Professionelle Beseitigung von
- Ablagerungen
 - Tabak
 - Tee
 - Kaffee
 - Calcium (Zahnstein)
 - Rückständen

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim

Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01

Mobil: 0171 / 9 36 28 95

e-mail: dentalfrisch@web.de

Marco Conrad
Meister der Zahntechnik

Oststadt-Grill - Der Geschmack ist zurück



Freut euch auf unsere unwiderstehlich leckeren Hähnchen! Ob halbes Hähnchen, ganzes Hähnchen oder als Menü mit Beilagen – bei uns findet jeder das Richtige. Und das Beste: alles zu unschlagbaren Preisen!

Unser Highlight? Die legendäre Geheim-Soße, die jeden Bissen zum Genuss macht. Besucht uns und erlebt den vollen Geschmack, den ihr nicht verpassen dürft.

Oststadt Grill – Hier wird Genuss großgeschrieben!

Oststadt Grill

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.:
11.00 - 23.00 Uhr
Sa.-So.: 14.00-23.00 Uhr

Tel.: 05121 / 678 98 18
anrufen · bestellen · abholen

Einumer Straße 94,
31134 Hildesheim

Einladung

zum kostenlosen Bewegungsangebot
für Seniorinnen und Senioren
am 23. 7. 2025

in der Multifunktionshalle

Bewegung hält fit – in jedem Alter!

Am **Mittwoch, den 23. Juli**, laden wir alle Menschen – ob bereits im Ruhestand oder einfach interessiert an Bewegung – herzlich zu einem aktiven und geselligen Bewegungsangebot in die Multihalle ein.

Unsere Trainerin Illenia begleitet Sie in entspannter Atmosphäre durch Übungen, die **Beweglichkeit, Koordination und Wohlbefinden** fördern – angepasst an individuelle Bedürfnisse und mit viel Freude an der Bewegung.

Ob mit oder ohne Vorerfahrung – jede und jeder ist herzlich willkommen!

Zeit: 23. Juli 2025, 17.00 Uhr–18.00 Uhr

Ort: Multifunktionshalle, Treffpunkt um 16.45 Uhr: Richtenhofenstraße 37, 31137 Hildesheim am Haupteingang der RBG-Schule

Dauer: ca. 60 Minuten

Kontakt: ks-sport@uni-hildesheim.de

oder 051 21 / 833 11938

**Wir freuen uns auf Sie –
bleiben wir gemeinsam in Bewegung!**

Das Angebot wird organisiert von FuNah e.V.



Open-Air-Festival der Vielfalt am 15. 6. 2025

Die Brücke der Kulturen Hildesheim e.V. veranstaltete im Magdalengarten das Open-Air-Festival der Vielfalt -bunt und vereint.



Zahlreiche Künstler, Einzel/Gruppen verschiedener Nationalitäten waren auf der Bühne und auf der Wiese zu hören und zu sehen. Kulinarisch wurde das Programm abgerundet durch landestypische Leckereien; auch Kunsthandwerk unterschiedlicher Länder wurde angeboten. Was fehlte war nur die Sonne.



Text und Fotos Waltraud Engelke

Workshopreihe der ijgd stärkt junge Engagierte

Weiterbildung & Zertifizierung für Teamer*innen und Studierende

Mit einer praxisnahen Workshopreihe startet der Landesverein Niedersachsen der Internationalen Jugendgemeinschaftsdienste e.V. (ijgd) in den Sommer: Die „How-To-Workshops“ bieten engagierten

Teamer*innen, Gruppenleitenden und interessierten Studierenden fundierte Weiterbildungsmöglichkeiten – verbunden mit dem Erhalt einer aussagekräftigen Zertifizierung.

In fünf zweitägigen Modulen werden zentrale Themen der Gruppen- und Seminararbeit vermittelt, etwa zu Demokratiebildung, Prävention sexualisierter Gewalt oder Zukunftsgestaltung. Die Teilnehmenden erlangen wichtige Handlungskompetenzen und methodische Sicherheit für ihr Engagement in Bildungs- und Gruppenprozessen.

Die Workshoptermine im Überblick:

22. & 23. August – Demokratie lernen leicht gemacht

26. & 27. September – Sicher handeln bei sexualisierter Gewalt

28. & 29. November – Zukunft gemeinsam gestalten

Ort: ijgd-Büro, Zingel 15, Hildesheim

Zeiten: freitags 15–19 Uhr & samstags 10–17 Uhr (inkl. Mittagspause)

Kosten pro Block: 15–35 € (Verpflegung inklusive)

Zertifikat inklusive: Wer an vier Workshops teilnimmt, erhält ein qualifiziertes Teilnahmezertifikat über die erworbenen Kompetenzen – ein wertvoller Nachweis für ehrenamtliches Engagement.

Jetzt anmelden unter: connect-ju.de/how-to

Fragen? Ansprechpartnerin: Elena Kraft, E-Mail: elena.kraft@ijgd.de

SoKü - Die SoliKüche kocht vegan

SoKü? Was'n das? Die SoKü (SoliKüche) besteht aus mehreren Kochgruppen, die abwechselnd kochen, um gemeinsam leckeres, veganes Essen zu zaubern, was gegen Spende angeboten wird. Das Essen besteht größtenteils aus Gemüse, das nicht mehr verkauft und sonst weggeschmissen werden würde.

Die SoKü kocht immer mal mittwochs in der Kneipe der Kufa ab 20 Uhr, Bitte entnehmt den aktuellen Rhythmus kufa.info oder Instagram.

Vorsicht bitte!

Aufpassen kann hier nicht schaden, zeigt man an in diesem Laden. Kein Winterdienst und Rutschgefahr. Drum Vorsicht bitte – alles klar?



Gesehen am Neustädter Markt
©ElviEra Kenschke

IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift: Ostertor 7
31134 Hildesheim, Tel. (0175) 4021949
Redaktionsschluss ist der 25. jeden Monats, bis 13 Uhr, gilt auch an Sonn- und Feiertagen.
E-Mail: oststaedter@t-online.de
Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de



daheim
STATT HEIM
KRANKENPFLEGE

rundum gut versorgt

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Begleitung bei MDK Gutachten
- Behindertenhilfe
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- hauswirtschaftliche Hilfe
- Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
- Urlaubs- und Verhinderungspflege



worklifeplus.de/dsh-hi

folia.de

24h erreichbar:

☎ 05121 - 3 30 30



zur Website

Hauptsitz
Hildesheim

Sedanstr. 48
31134 Hildesheim

Pflegestützpunkt
Algermissen

Marktstr. 8
31191 Algermissen

Tagespflege
Ostend

Am alten Wasserwerk 16
31135 Hildesheim

www.dsh-hi.de • info@dsh-hi.de

Räer
AUSRÜSTUNGEN

Brit. Feuerwehrstiefel
AirBoss Defense
45,00 €

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.raer.de

ameis
BUHECKE

Lesen und Bücher. Das liegt uns besonders am Herzen. Wir helfen Ihnen bei allen Fragen rund um

Schulbücher

Bestellen Sie jetzt bei uns!

Noten Hörbuch
Reise Kinderbuch
Religion
ReBooks
Roman

Goschenstraße T 05121 34441 oder
Andreaspassage T 05121 2815830
info@ameisbuhecke.de