

# Ost-Innenstädter

## Gut beraten in der Oststadt!

Vor über 2 Jahren begann das Pilotprojekt des Zweckverbandes Abfallwirtschaft Hildesheim (ZAH) „WER – Wir entsorgen richtig! Denn Sauberkeit ist Teamarbeit!“. Katja Matzke vom ZAH achtet auch in der in der Stadt Hildesheim darauf, dass die Straßen, Bürgersteige, Grünflächen und Parks wieder sauberer werden. Präsenz, Analysen, Beratung sorgen für diese Umsetzung. Vervollständigt wir das Projekt durch Informationsveranstaltungen und Besuchen bei Kindergärten, Schulen und Verbänden.



Zusammen mit den Anwohner\*innen, Vermieter, Eigentümer, Verwalter, Gewerbetreibenden, vielen Ehrenamtlichen und der Stadtverwaltung wurde das Gan-

ze in oft kleinen aber großartigen Schritten umgesetzt. Ein großes Team und Netzwerk, welches an einem Strang zieht. Mit dem kleinen blauen E – Mobil oder zu Fuß in orangefarbener Jacke zieht Katja Matzke nicht nur zur Kontrolle, sondern auch mit offenem Ohr sowie beratend täglich durch die Stadt. Telefonisch ist sie unter der Nummer 05064-905-33 zu erreichen.

Bürgersprechstunden werden sehr gut angenommen. Frau Matzke ist dort wie folgt erreichbar: Dienstags von 10 bis 11 Uhr im Nordstadt-Stadtteilbüro, Hochkamp 25. Mittwochs von 10 bis 11 Uhr Oststadt im Broadway, Fahrenheitstraße 18.

In der Innenstadt, Almsstraße 27 (Sparkassengebäude) ZAH- und SeHi-Kundencenter mit den Öffnungszeiten Mo. - Do. 08:00 – 16:00 Uhr und Fr. 8:00 – 13:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Alle weiteren Informationen, Sortierhilfen sowie Abfuhrtermine finden Sie unter: [www.zah-hildesheim.de](http://www.zah-hildesheim.de) oder in der ZAH-App aus Ihrem App-Store.



## WIEDER GUT HÖREN!

**Kostenloser Hörtest**

Testen Sie z. B. das „Phonak Audéo Lumity“

**Zubehör für Hörgeräte**

**Hörgeräte aller Hersteller (auch zum Nulltarif\*)**

\*Für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohrenärztlicher Verordnung. Zzgl. der gesetzl. Zuzahlung von 10€ pro Hörgerät.



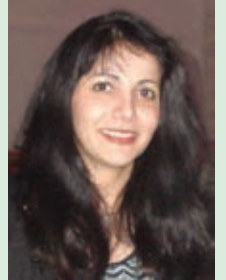
**auric**  
HÖRGERÄTE



**auric Hörcenter in Hildesheim**  
Bahnhofsallee 25  
Telefon: (05121) 2 80 80 60



Zahnarztpraxis  
**M. Peyvandi**



## Wir sind umgezogen

Ostendallee 5, 31135 Hildesheim

Tel. 0 51 21/8 39 81

[www.zahnarztpraxis-peyvandi.de](http://www.zahnarztpraxis-peyvandi.de)

In der Nähe von Café Del Sol und Helios Klinikum

**Unsere Leistungen:**

- Angstpatienten
- Prothetik (Hochwertiger Zahnersatz)
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Implantologie
- Oralchirurgie
- Lasertherapie
- Professionelle Zahnreinigung
- Kinderzahnheilkunde
- Vollnarkose, Lachgassedierung

Wir freuen uns, Sie in unserer neuen, modernen Zahnarztpraxis im Ostend begrüßen zu dürfen.

Wir machen Urlaub vom 31. 7. bis 11. 8. 2023

## Wir suchen

zur Unterstützung unserer neuen, modernen qualitäts- und patientenorientierten Zahnarztpraxis Mitarbeiter/innen für den Bereich Stuhlassistenz, Prophylaxe und Anmeldung.

Wir freuen uns auf ihre Bewerbung, gerne auch online an Herrn Saadat: [info@zahnarztpraxis-peyvandi.de](mailto:info@zahnarztpraxis-peyvandi.de), Tel. 0151-25 38 09 93

## Zahnarzt sucht

3-4 Zimmer-Wohnung mit Balkon oder Terrasse in Hi  
T. 0176-70 58 82 38



**Reinkommen = drankommen = sich wohlfühlen**

Einumer Straße 93 • Hildesheim • Tel. 0 51 21-1 26 92

## Abriss

**Abbruch**  
**Brandräumung**  
**Entkernung**  
**Entrümpelung**  
**Schadstoffsanierung**  
**Inkl. Entsorgung**

[info@abris-profis.de](mailto:info@abris-profis.de)  
[www.abris-profis.de](http://www.abris-profis.de)

Steuerwälderstr. 22a  
31137 Hildesheim

## Die Abriss-Profis!

Fachbetrieb TRGS 519 / 521 / 524



**Universal Blitz Service** seit 1997

☎ 0800 600 70 22 (kostenlos)

☎ 0176 22 78 83 82



*Tuncay Susanne Gülseren Natali*  
4 Personen  
1 Haarschnitt gratis

Bernwardstraße 2,  
31134  
Hildesheim

**Öffnungszeiten:**

**Di.-Fr.:**  
09 - 18:00 Uhr

**Sa.:**  
09 - 15:00 Uhr

**So. und Mo.:**  
Geschlossen

**Telefon:**  
05121-58684

[www.salon-genie.de](http://www.salon-genie.de)

Überzeugen Sie sich auch von der guten Qualität unserer Perücken.

SALON HÖPER

Kardinal-Bertram-Str. 11

31134 Hildesheim

Tel: 05121-37903

Di-Fr. 9.00-18.00 ☆ Sa. 8.00-13.00

Bei uns stimmen Preis und Leistung.



„Ich erfülle Wünsche für einen besonderen Abschied.“

Simone de Goede, Bestattungsfachkraft

**GBG BESTATTUNGEN**

Marktstraße 15, Hildesheim  
Tel: 05121 / 1888  
www.bestattungen-hildesheim.de

**IHR MOBILES PFLEGETEAM**  
Mit Sorgfalt – von Herzen

Pflege, wie sie sein soll: freundlich, kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf und Angehörigenberatung.

Rufen Sie uns an:

**Tel. 05121/999 26-62**

Steingrube 14

31141 Hildesheim  
info@ok-pflegeteam.de  
www.ok-pflegeteam.de

**OK!**



**125 Jahre!**  
1897 – 2022

**Wir verbinden Tradition und Moderne.**  
Danke für Ihr Vertrauen.

Goschenstraße 51  
31134 Hildesheim

Telefon: 05121 - 3 48 67  
info@suessmann-bestattungen.de  
www.suessmann-bestattungen.de



**biber GmbH**  
Ambulante Pflege



professionelle Pflege daheim

Rex-Brauns-Str. 9 Tel 05121 - 51 41 54  
31139 Hildesheim Fax 05121 - 527 69  
E-Mail: ambulante@bi-ber.de

www.biber-pflege.de



Genießen Sie das italienische Original!

**Steinofen PIZZERIA**

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,  
HI-Bockfeld  
Kleines Restaurant und  
Außerhausverkauf.

www.steinofenpizzeria.com

**Was tun in der zweiten Lebenshälfte?**

**Willkommen im Blog von Kultur 50plus**

**Im Internet <https://k50p.de>**

**Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus**  
**Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.**  
**Just For Fun.**

Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus - K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.

Darauf hatten wir schon lange gewartet. Jedes Jahr aufs Neue steigt zum Frühlingsbeginn unsere Vorfreude auf leckeren Spargel und rote Erdbeeren. Wir haben nach der spürbar eingebremsten Stimmung der letzten Jahre erstmalig wieder die Spargelsaison in geselliger Runde mit netten Leuten genießen dürfen. Bei angenehmer Temperatur, sogar bis in den späten Abend hinein. Der Gerstensaft floss, das Essen war lecker, Spargel gab es reichlich. und gute Laune sowieso. Schade nur, dass Ende Juni die köstliche Spargel- und Erdbeerzeit langsam aber sicher vorbei geht.



Das Freiluft Café von Bauer Fricke, in traumhafter Umgebung direkt am See, gehört zu unseren absoluten Lieblingsorten in der Erdbeerzeit. Zum Saisonstart haben wir diese Pop-Up Location an der Tonkuhle in Ronnenberg natürlich gleich wieder besucht. Die frisch gepflückten Erdbeeren mit Vanilleeis sind unser persönlicher Favorit. Natürlich haben wir noch längst nicht alle Erdbeerspezialitäten und -Sorten probiert und müssen unbedingt bis zum Ende der Saison noch mal wieder hin. Schon mal vormerken für den nächsten Sonntagsausflug. Unser Tipp: Die dunkelroten Früchte zum Saisonende im Juli schmecken unwiderstehlich gut.



Wenn am Steinberg mal wieder Hochbetrieb mit Parkchaos herrscht, gibt es als Alternative, nicht allzu weit entfernt, eine Oase der Ruhe für den Sonntagsspaziergang. Von Hildesheim aus, günstig zu erreichen, liegt der Ortsteil Hannover-Kirchrode. Hier im ausgedehnten Wald- und Wiesengebiet des Tiergartens lässt sich die heimische Tierwelt in wunderschöner ruhiger Natur entdecken und beobachten. Eintritt frei, Parkmöglichkeiten sind vorhanden. Einige wenige Tiere sind in eingezäunten Gehegen oder Volieren zu bewundern. Der restliche Park ist fast so groß wie der Maschsee. Kein Zaun, keine Absperrung trennt hier Mensch und Tier. Die Spielregeln: Der Mensch ist Gast im Tierreich. Füttern, Radfahren und Hunde

sind verboten. Die Tiere sind an Menschen gewöhnt, können sich überall frei bewegen und lassen sich nicht stören. Die markierten Wege dürfen keinesfalls verlassen werden. So gelingt es, den scheuen Tieren ohne trennenden Zaun erstaunlich nahe zu kommen. Gefallen haben uns auch der uralte Baumbestand und die zahlreichen Sitz- und Ruhemöglichkeiten im Park. Mit Rehen, Hirschen, Hasen, Spechten und Eichhörnchen auf Tuchfühlung in der Großstadt. Hier ist das möglich. Aber psst! – nur keine Hektik. Und immer schön ruhig bleiben!



Es gibt in unserer Umgebung noch zahlreiche Orte, Veranstaltungen und Lokalitäten zu entdecken. Sie haben eine Idee – immer her damit!

Gern per Mail an: [Redaktion@K50p.de](mailto:Redaktion@K50p.de) oder persönlich per Absprache.

Kultur 50plus ist eine Initiative zwecks Info und Vernetzung der aktiven Generation 50plus. Wir sind kein Club oder Verein und total unabhängig von Organisationen und Parteien. Eigeninitiative wird groß geschrieben. Wenn das für Sie passt, dann passen wir zu Ihnen. Dann sind Sie hier richtig!

Text und Bilder : Jürgen Warps

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944-361 60  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Räer**  
AUSRÜSTUNGEN



Enders  
Steckkartusche

190g **1,99 €**

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim  
Tel. 05121 7487660 | [www.raer.de](http://www.raer.de)



**Zahlen Sie immer noch Miete?**

**Kaufen statt mieten!**

2-Zimmer-Erdgeschoss-Wohnung mit Wintergarten, ca. 60qm.  
 KP: 79.000€ zzgl. Provision  
 Energie: Gas, Verbrauch: 174 kWh

Besuchen Sie mich auf meiner Internetseite.  
 Gern rechne ich Ihnen eine Finanzierung.




**IMMONALITY**

Telefon 0173-6158525  
 www.immonality.de

Immobilien Christiane Engelhardt  
 Küchenthalstraße 31 · 31139 Hildesheim

**Schulstartprojekt 2023 zur Einschulung**

**Finanzielle Unterstützung für einkommensschwache Familien**

Schultasche und Stifte, Bücher und Hefte, Tuschkasten und Turnbeutel – die Einschulung in die erste Klasse kostet richtig viel Geld und ist für Familien mit geringem Einkommen eine große Herausforderung. Darum hat der Landkreis Hildesheim über den Sozialfonds Region Hildesheim auch in diesem Jahr Mittel für die Einschulung bereitgestellt.

Zum Schulstart in die erste Klasse der Grundschule können Familien mit geringem Einkommen ab sofort bis zu 100 Euro bei den Beratungsstellen der Arbeiterwohlfahrt, des Caritasverbandes und des Diakonischen Werkes in der Stadt und im Landkreis Hildesheim beantragen. Bei den Beratungsstellen können direkt Termine vereinbart werden, wenn die nötigen Nachweise vorliegen. Zuwendungsberechtigt sind Familien aus der Stadt und dem Landkreis Hildesheim nach Vorlage folgender Nachweise:

Einkommensnachweis (Leistungsbescheide über Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts nach SGB II, Grundsicherung nach SGB XII und AsylbLG, Wohngeld und Kinderzuschlag, Verdienstbescheinigungen)  
 Schulbescheinigung des Kindes oder behelfsweise personalisiertes Schreiben der Schule  
 Belege über vorauslagte Ausgaben (Kassenbons, Quittungen)

Informationen und Kontakt:  
 Melden können sich die Familien bei der Caritas, der AWO und der Diakonie:  
**AWO Kreisverband Hildesheim-Alfeld**  
 Telefon: 051 21/1 79 00 00,  
 Website: [www.awo-hi.de](http://www.awo-hi.de)

**Caritasverband** für Stadt und Landkreis Hildesheim e.V., Telefon 051 21/1 67 72 38,  
 Website: [www.caritas-hildesheim.de](http://www.caritas-hildesheim.de)



Rechtzeitig vor dem Start in das neue Schuljahr können einkommensschwache Familie finanzielle Mittel aus dem Schulstartprojekt beantragen. Foto: Pixabay

**Diakonisches Werk** in Hildesheim, Alfeld, Bockenem, Elze oder Sarstedt,  
 Telefon: 05121/16750  
 Website: [www.diakonie-hildesheim.de](http://www.diakonie-hildesheim.de)

**IMPRESSUM**

Herausgeber: Axel Fuchs  
 Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:  
 Ostertor 7, 31134 Hildesheim  
 Tel. (05121) 23947  
 Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: Freitag, 14. Juli 2023  
 E-Mail: [oststaedter@t-online.de](mailto:oststaedter@t-online.de)  
 Internet: [www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de](http://www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de)

#pflegeberuf

**Anders wie wir**



Sich weiterentwickeln ist hier normal. Bewirb dich jetzt!  
 Dauert nur 1 Minute.

**DAH**  
 DIAKONISCHE ALTENHILFE  
 HIMMELSTHÜR BETHEL IM NORDEN

[bin-himmelsthuer.de](https://www.bin-himmelsthuer.de)

**LIEFERN IST AUCH MÖGLICH**

**India Tandoori Haus**

Original indisches Restaurant ✦ Original indischer Lehmofen

- ❖ original indische Tandoori (Lehmofen)-Küche
- ❖ Grill- und Curryspeisen
- ❖ Geflügel-, Lamm-, Enten- und Fisch-Spezialitäten
- ❖ große Auswahl an vegetarischen und veganen Gerichten
- ❖ Mo-Fr (außer an Feiertagen) Mittagstisch von 11.30-14.30 Uhr

**Catering und Buffet für Feiern Lieferservice**




Montag bis Samstag 11.30 – 14.30 Uhr ✦ 17.00 – 22.30 Uhr  
 Sonntags durchgehend von 11.30 – 22.30 Uhr

Himmelsthürer Straße 65 ✦ 31137 Hildesheim-Bockfeld  
**Telefon (0 51 21) 20 44 110**  
[www.tandoori-Hildesheim.de](http://www.tandoori-Hildesheim.de)



**daheim**  
 STATT HEIM  
 KRANKENPFLEGE

rundum gut versorgt

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Begleitung bei MDK Gutachten
- Behindertenhilfe
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- hauswirtschaftliche Hilfe
- Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
- Urlaubs- und Verhinderungspflege

MDK Note(07/19): **1.0** sehr gut  
 MDK Note(08/18): **1.0** sehr gut



worklifeplus.de/dsh-hi

24h erreichbar:  
**05121 - 3 30 30**



zur Website

Hauptsitz Hildesheim Sedanstr. 48 31134 Hildesheim	Pflegestützpunkt Algermissen Marktstr. 8 31191 Algermissen	Tagespflege Ostend Am alten Wasserwerk 16 31135 Hildesheim
---	---	---

[www.dsh-hi.de](http://www.dsh-hi.de) • [info@dsh-hi.de](mailto:info@dsh-hi.de)





## Gut 6000 Gäste beim Magdalenengartenfest

Beim Besuch 2023 des Gartenfestes im Magdalenengarten war Geduld angesagt: An den beiden Kassen bildeten sich bei strahlendem Sonnenschein lange Schlangen, obwohl für den Eintritt in diesem Jahr fünf Euro verlangt wurden.

An zahlreichen kulinarischen Angeboten und Verkaufsstellen konnten die Besucherinnen und Besucher verweilen, Köstlichkeiten genießen oder shoppen.

Mit intensiver Unterstützung durch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer wurde der Garten zum Treffpunkt vieler Menschen.



Fotos: Karl Scheide und Dieter Goy

Diese Sponsoren sind bei der Finanzierung der Doppelseite über da





## „Lange Tafel“ in der Burgstraße

Der Kirchenkreis Hildesheim/Sarstedt und das Dekanat Hildesheim hatten am Freitag, 2. Juni, ab 19 Uhr zu einer ökumänischen „Langen Tafel“ in die Burgstraße eingeladen. Dabei konnten die Gäste an 130 Tischen und 260 Bänken Speisen und Getränke genießen.

Das Wetter spielte mit und so gab es beste Voraussetzungen für einen gelungenen Abend.

Fotos: Mandy Steinberg - Karl Scheide - Judith Jämmrich



## Termine im MQ

### Einladung zur Redaktionssitzung

Alle Interessierten bekommen für den Termin am  
**Mittwoch, 05.07.2023, um 14 Uhr im Weltcafé**

## Musik an St:Michaelis SOMMERNACHTSTRAUM Schöpfungsklang

Am ersten Ferientag (Donnerstag, 06.07.2023) findet um 20:00 Uhr das Konzert Open-Air Sommer-nachtstraum im stimmungsvollen Klosterinnenhof St. Michaelis statt.



In diesem Jahr steht die Liedauswahl unter dem Motto Schöpfungsklang. Es musizieren der Bläserkreis und die Kantorei St:Michaelis. Durch den Abend führt die Vorsitzende des Fördervereins für Kirchenmusik an St. Michaelis Pastorin Marianne Gorka. Der Eintritt ist frei.

## Grundschule Alter Markt: „Sportivationstag“ in Hannover

Für einige Kinder der Grundschule Alter Markt ging es in diesem Jahr erstmalig nach Hannover zum Sportivationstag. Der Behindertensportverband Nie-

dersachsen richtete dort das beliebte Sportfest für Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung aus.

Insgesamt nahmen bei gutem Wetter 1400 Schülerinnen und Schüler an der Veranstaltung im Erika Fisch Stadion teil.

Für die jüngsten Kinder gab es verschiedene Spiel- und Kreativstationen, die es zu durchlaufen galt. Die fünf Jungen und Mädchen der GS Alter Markt zeigten großes Durchhaltevermögen und nahmen motiviert an allen Stationen teil. Mit Freude und Geschick meisterten Erol, Mylana, Leo und Maxim die sportlichen und kreativen Aufgaben und feierten sich gegenseitig an. Der Viertklässler Damien durchlief dabei sogar alle nötigen Stationen für das Deutsche Sportabzeichen.

Text und Fotos: Grit Schubert - GS Alter Markt



Michaelisquartier im Ost-Innenstädter mit dabei. Vielen Dank!





## Rabattaktion (nach einer wahren Geschichte)

Zehn Prozent auf jeden Wein  
preist vor dem Laden man hier an.  
Freudig gehe ich hinein,  
weil ein Geschenk ich brauchen kann.

Man berät mich kompetent.  
Ich such' mir eine Flasche aus,  
zahl' den Preis, den man mir nennt  
und gehe gutgelaunt nach Haus.

Zu Haus schau' ich auf meinen Bon.  
Da fehlt doch was, wie's scheint.  
Rabatt? Ich sehe nichts davon.  
Wie war das denn gemeint?

Wie war das nun mit dem Rabatt,  
frag' ich am nächsten Tag im Laden.  
Man sagt, dass man's vergessen hat.  
Man wolle mir bestimmt nicht schaden.

Und nun wird es amüsant,  
denn Kopfrechnen ist schwer.  
Mit dem Handy in der Hand  
rechnet man hin und her.

Die zehn Prozent vom Ladenpreis,  
wie rechnet man denn das?  
Ich lächle, weil ich es schon weiß,  
doch ich hab' meinen Spaß.

Man fand es doch noch raus, zum Glück.  
So schwer war es doch wohl nicht.  
Ich denk', das war ein tolles Stück  
und gibt Stoff für ein Gedicht.

©ElviEra Kenschke

## Infoladen in der KUFA

Infoläden gibt es es in vielen Städten Deutschlands sowie auch in anderen Ländern. Seit den achtziger Jahren sind immer mehr Infoläden entstanden. Sie begreifen sich als einen Teil unabhängiger Organisation und schaffen Zugang zu Informationen, die in den Massenmedien nicht oder unzureichend dargestellt werden. Der Infoladen wird ehrenamtlich und selbstorganisiert von Jugendlichen und jungen Erwachsenen betrieben. Wir sind eine offene Gruppe und freuen uns über neue, engagierte Menschen. Im Infoladen in Hildesheim besteht ein vielfältiges Angebot an Büchern, Zeitschriften und Zeitungen, die sich mit politischen Themen auseinandersetzen. Hier können Zeitschriften und Bücher sowohl käuflich erworben als auch vor Ort gelesen oder ausgeliehen

werden. Ältere Ausgaben werden archivierte und können ebenfalls benutzt werden. Im Archiv werden außerdem Ereignisse aus der Region dokumentiert. Außerdem gibt es eine umfangreiche Filmsammlung politischer Dokumentarfilme. Alle interessierten Menschen sind willkommen. Bei einigen Gelegenheiten wie auf Veranstal-

tungen, Festivals, Konzerten, Vorträgen und Diskussionsabenden, die in einem thematischen Kontext zum Infoladen stehen, bieten wir auch Büchertische an. Fragt hierfür einfach nach. Öffnungszeiten: Fast immer dienstags von 17.00 bis 19.30 Uhr. Für Fragen, Anregungen und Weiteres schreibt an [infoladen@prowe.org](mailto:infoladen@prowe.org)

# HILDESHEIMER BRAUMANUFAKTUR



## Neue Öffnungszeiten

GEGRÜNDET 2016

# DONNERSTAG & FREITAG 15 BIS 22 UHR ganzjährig

Aktuelles & Infos auf der Homepage  
im Veranstaltungskalender



*Das Bier aus der Hildesheimat.*  
[WWW.HILDESHEIMER-BRAUMANUFAKTUR.DE](http://WWW.HILDESHEIMER-BRAUMANUFAKTUR.DE)

»KLAMOTTE«  
SECONDHAND  
INH. GUNDULABOWE



Einumer Str. 16  
31135 Hildesheim  
Telefon  
05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr Sa. 10.00-13.00 Uhr

**20% Angebot im Juli**

vom 03. - 08. - grüne Woche vom 17. - 22. - rote Woche  
vom 10. - 15. - blaue Woche vom 24. - 29. - gelbe Woche

Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel



## Aabacus Bestattungen

würdevoll • kompetent • preiswert

**Kostenlos und unverbindlich informieren.**  
Ihr Aabacus-TEAM in HILDESHEIM 05121 4087 112

Top bewertetes Bestattungslit.: 4,91/5 ★★★★★

## KUFA

Fabrik für Musik, Bühne und Stadtkultur

**Highlights**

- + APO Karaoke am 8. Juli
- + Fotos für Presse und Öffentlichkeitsarbeit vom 14. bis 16. Juli
- + Silent Rave mit DJ Günthagüntha am 22. Juli
- + Silent Rave mit Höhle in Love am 12. August



## Fisch, Fahrrad, Fantasie: Theaterwoche in den Sommerferien

Das Theaterpädagogische Zentrum (TPZ) Hildesheim veranstaltet in den Sommerferien unter dem Motto „Fisch, Fahrrad, Fantasie“ eine viertägige Theater-Ferienwoche für Kinder von sechs bis zehn Jahren.

Ins Spiel kommen, in unterschiedliche Rollen schlüpfen und kleine Szenen entwickeln: In der Ferienwoche können die Kinder erste Erfahrungen mit dem Theaterspiel machen. Unter der Leitung von Julia und Renzo Solórzano und mithilfe von Fantasie entstehen eigene Geschichten, die in einer kleinen Werkschau auf

die Bühne gebracht werden. Die Theater-Ferienwoche findet vom 7. bis 10. August täglich von 9 bis 13 Uhr Kinder- und Jugendzentrum Oststadt (Steingrube 19a) statt. Die Teilnahme kostet 50 Euro. Für Bezieher\*innen von Leistungen des Bildungs- und Teilhabepakets ist eine anteilige Kostenübernahme möglich.

Eine Anmeldung ist möglich bis zum 5. Juli per E-Mail an [ferienprojekt@tpz-hildesheim.de](mailto:ferienprojekt@tpz-hildesheim.de).



Ob Figuren basteln oder Szenen entwickeln: In der Ferienwoche des TPZ können Kinder erste Erfahrungen im Theaterspiel sammeln.

**Oststadt Grill**

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.:  
11.00 - 23.00 Uhr  
Sa.-So.: 14.00-23.00 Uhr

Tel.: 05121 / 678 98 18  
anrufen · bestellen · abholen

Einumer Straße 94,  
31134 Hildesheim

### DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz. Visitenkarte eines Prothesenträgers"

<b>Herstellung von Zahnersatz</b> - Kronen - Brücken - Totale Prothesen - Kombierter Zahnersatz (Suprakonstruktion) - CAD/CAM Zirkon Vollkeramik - Fräs- und Geschleibetechnik - Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)	<b>Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz</b> Professionelle Beseitigung von - Ablagerungen - Tabak - Tee - Kaffee - Calcium (Zahnstein) Rückständen
---	---

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim  
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01  
Mobil: 0171 / 9 36 28 95

**Marco Conrad**  
Meister der Zahntechnik

e-mail: [dentalfrisch@web.de](mailto:dentalfrisch@web.de)

### Gedächtnistraining beim Roten Kreuz

Das Rote Kreuz Hildesheim bietet wieder Kurse zum Gedächtnistraining an. In zwei Gruppen sind noch Plätze frei: mittwochs ab 14.00 Uhr in der Städtischen Begegnungsstätte, Elzer Straße 109, und donnerstags ab 11.45 Uhr im DRK-Wohnstift, Langelinienwall 21-22. Das ganzheitliche Gedächtnistraining gibt viele Anregungen und Tipps, wie die grauen Zellen in Schwung gebracht werden können. Ziel der Übungen und Spiele ist es, das Gehirn zu aktivieren und die Gedächtnisleistung zu erhöhen. Spaß und Freude werden dabei nicht zu kurz kommen. Anmeldungen nimmt das Rote Kreuz unter Tel. 93 60-0 gern entgegen.

Wir drucken umweltfreundlich ...  
... mit Biostrom

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



**Druckhaus Köhler GmbH**  
Harsum

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum  
Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: [info@druckhaus-koehler.de](mailto:info@druckhaus-koehler.de) · [www.druckhaus-koehler.de](http://www.druckhaus-koehler.de)



**ameis**  
BUHECKE

Lesen und Bücher. Das liegt uns besonders am Herzen. Wir helfen Ihnen bei allen Fragen rund um

**Schulbücher**

Bestellen Sie jetzt bei uns!

Noten DVD  
Hörbuch  
Reise  
Kinderbuch  
Religion  
ReBooks  
**Roman**

Goschenstraße T 05121 34441 oder  
Andreaspassage T 05121 2815830  
info@ameisbuchecke.de

## Aufgespießt

Ich hab' noch einen Koffer.....

Ein Koffer steht hier ganz allein.  
Da fällt ein altes Lied mir ein.  
Von einem Koffer in Berlin,  
zu dem stets die Gedanken zieh'n.

Ich schau' ihn mir genauer an  
und staune, was ich lesen kann.  
Liedertexte sind darin.  
Auch vom Koffer in Berlin?



Diesen Koffer entdeckte ich in der Gartenstraße  
©ElviEra Kenschke

**DRK-Blutspendetermin Uni**  
Um die Versorgung der Krankenhäuser mit Blut- und Blutbestandteilpräparaten sicherzustellen, benötigt der Blutspendendienst des Deutschen Roten Kreuzes dringende Blutspenden.  
Am 4. Juli 2023 findet in der Zeit von 14.30 bis 19.00 Uhr ein Blutspendetermin im Ge-

meindehaus, Liebfrauenkirchplatz 3 an der Uni, statt. Die Vorlage des Personalausweises ist erforderlich. Jeder Erstspender erhält kostenlos den Unfallhilfe- und Blutspendepass, in dem seine Blutmerkmale eingetragen sind. Regelmäßiges Blutspenden bedeutet eine wertvolle Ge-

sundheitskontrolle. Krankhafte Veränderungen des Blutes werden dem Spender mitgeteilt. Das Deutsche Rote Kreuz bittet um Mithilfe, damit im Ernstfall schnell und zuverlässig geholfen werden kann.

**Offenes Faserwerk – Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen**  
Immer montags und donnerstags von 15 bis 19 Uhr ist der Second-Hand-Bereich offen und es kann gestöbert werden. Im Offenen Arbeiten kann die Nähwerkstatt frei für eigene Ideen genutzt werden, auch auf dem Ottoplatz zwischen Blumen und auf Sitzbänken.

Haushaltsauflösungen - Transporte

**Pitti**

UMZÜGE - ENTRÜMPELUNG

**An- und Verkauf**

Das Trödelparadies auf über 1500 Quadratmeter

Telefon: 0 51 21 - 28 74 300  
Mobil: 0176 - 79 79 71 82  
Steuerwalder Straße 91  
31137 Hildesheim

pitti0203@hotmail.de  
pitti-entrümpelung.de

Menschen würdig pflegen

**T. Teresienhof**  
caritas senioren wohnen & pflege  
Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim  
Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

**M. Magdalenenhof**  
caritas senioren wohnen & pflege  
Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim  
Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de

Werbung

**3 %** Zinsen p. a.\*  
für Sparkassenbrief  
mit Deko-Investment-  
fonds  
Investmentfonds unterliegen  
Wertschwankungen

**Die cleverere Kombi  
für Ihre Geldanlage.**

**Kombinieren Sie die Sicherheit eines Sparkassenbriefs mit einem Investmentfonds mit Nachhaltigkeitsmerkmalen: Duo-Invest.**

Mehr Infos unter: [sparkasse-hgp.de/duo-invest](http://sparkasse-hgp.de/duo-invest)

\*3 % p. a. für 12 Monate bei 50 % Sparkassenbrief und 50 % Investmentfonds mit Nachhaltigkeitsmerkmalen und Ausgabeaufschlag. Die Anlage in Investmentfonds ist nicht festverzinst. Der Sparkassenbrief und der Fondsanteil sind grundsätzlich separat erwerbbar. Dabei ist zu beachten, dass der Zinssatz für den Sparkassenbrief bei einem separaten Erwerb geringer ausfallen kann, als wenn Sie ihn in Kombination mit dem Fondsanteil erwerben. Angebot freibleibend. Anlagebetrag ab 10.000 Euro. Diese Inhalte wurden zu Werbezwecken erstellt. Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deko Investmentfonds sind die jeweiligen Basisinformationsblätter, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie in deutscher Sprache bei Ihrer Sparkasse oder der DekoBank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt, und unter [www.deka.de](http://www.deka.de) erhalten. Bitte lesen Sie diese, bevor Sie eine Anlageentscheidung treffen. Eine Zusammenfassung der Anlegerrechte in deutscher Sprache inklusive weiterer Informationen zu Instrumenten der kollektiven Rechtsdurchsetzung erhalten Sie auf [www.deka.de/beschwerdemanagement](http://www.deka.de/beschwerdemanagement). Die Verwaltungsgesellschaft des Investmentfonds kann jederzeit beschließen, den Vertrieb zu widerrufen.

**Weil's um mehr als Geld geht.**

