

Ost-Innenstädter



La Tapa
Mediterrane Küche

Veranstaltungen, Partyservice,
Biergarten, Kegelspass, Dart

Moltkestr. 22,
31135 Hildesheim,
Tel.: 05121/2816143
latapa-bar@web.de,
www.latapabar.de



Neu Mittagsbuffet!

Ab dem 3. November
Mittwoch bis Samstag von 12–14 Uhr
reichliches Mittagsbuffet

Infos unter unserer Webseite www.latapabar.de

Café-Moritz-Inhaber Frank Sprengelmeier:

„Ich hol den ESC-Sieg nach Hause!!!“



Frank Sprengelmeier betreibt mit seinem Mann Andreas das Café Moritz in Hildesheim und hat sich für den deutschen Vorentscheid zum Eurovision Songcon-

test (ESC) beworben. Er will mit dem Titel „Lass die Sonne rein“, den Sieg für Deutschland, zum dritten Mal in der Geschichte des ESC, wieder „nach Hause“ holen, verspricht er!

Was spricht dafür ?

Frank kennt die Bühnenswelt und bietet zudem auch TV-Erfahrung (Sat.1 Frühstücksfernsehen/VOX Torenschlacht). Er hat bei den Domfestspielen in Bad Gandersheim mitgespielt, war in einer Rockgruppe und in einem Tanzmusik-Duo als Sänger in Niedersachsen unterwegs. „Ich fühle mich in vielen Genren wohl“ sagt er. „Musik ist auf jede Art und Weise schön, so, wie die Kunst unzählige Facetten und Gesichter besitzt und jede Art davon, unterschiedliche Menschen anspricht“, ergänzt Frank und



auric a
HÖRGERÄTE

Herr Kommas · Hörakustikmeister



Sind Sie unzufrieden mit Hörgeräten, die Sie woanders gekauft haben? Dann geben Sie uns die Chance, es besser zu machen. Jetzt kostenlos & unverbindlich einen Termin vereinbaren.

auric Hörcenter in Hildesheim

Bahnhofsallee 25 · Telefon: (05121) 2 80 80 60

spricht weiter: „Es gibt kein Gut oder Schlecht, alles ist perfekt! Es wird von jedem Menschen nur anders wahrgenommen, weil jeder im Laufe seines Lebens, seine eigenen Vorlieben entwickelt. Ich liebe und lebe die Musik und jede Art von Bühne,

schon von Kindes an. Sowie ich eingeschult wurde, habe ich Theaterkurse besucht, stand auf der Bühne und habe erste Zeitungsberichte, sogar auf der Titelseite bekommen“, sagt Sprengelmeier und schwärmt weiter: „Besonders stolz machte mich mit gerade einmal 15 Jahren, die Schlagzeile „Ein Feuerwerk der Begeisterung“ im Bad Gandersheimer Kreisblatt, wo ich mit einer ca. 30-minütigen Parodie von Tina Turner begeisterte“ und ergänzt mit eigener Bodenständigkeit: „...aber es zählen nicht vergangene Erfolge! Wenn ich eines in meinem Leben gelernt habe, so dann, dass man jeden Tag und jede Stunde, ja sogar jede Sekunde erneut, um seinen Erfolg kämpfen muss, um stets das Beste abzuliefern, um seine Kunden immer wieder vom Neuen begeistern zu können. Da unterscheidet sich keine Branche“, weiß er zu berichten.

Seine Botschaft:

Mit seinem fröhlich-gelassenen Text will er uns allen ein Stückchen Glück und Auf-



**Reinkommen = drankommen
= sich wohlfühlen**

Einumer Straße 93 · Hildesheim · Tel. 0 51 21-12692

munterung in der Coronazeit zurückbringen. „Ich selbst und wir alle haben es uns verdient, jeden Tag fröhlich und glücklich zu sein – es ist an der Zeit, wieder nach vorne zu blicken und das Beste aus der gegebenen Situation zu machen“ sagt er aufmunternd und ergänzt: „... natürlich war ich auch in einer langen Depri-Stimmung, nachdem, was alles auf uns eingepresselt ist: von Existenzangst über viele, lange und schlaflose Nächte hinweg! Aber wir müssen vorwärts blicken und stets das Beste daraus machen!“ Das ist seine Botschaft in diesem Lied, welches er von Turin aus, in die Welt schicken möchte.

Wie kam er auf die Idee, sich zu bewerben?

„Ich wollte schon immer zum ESC!“ leuchten seine Augen strahlend und ergänzt weiter: „Ich warte immer auf den richtigen Zeitpunkt und beobachte, ob die Zeichen dafür ‚grünes Licht‘ geben“ sagt er esoterisch. Doch diesmal, weiß er zu berichten, hätte
Fortsetzung auf Seite 7

SALON HÖPER
Kardinal-Bertram-Str. 11
31134 Hildesheim
Tel: 05121-37903

Wir wünschen allen unseren Kunden ein gutes neues Jahr

Di-Fr. 9.00-18.30 ☆ Sa. 8.00-13.00

Bei uns stimmen Preis und Leistung.

Die ABRUCHPROFIS aus HILDESHEIM
seit 1997

**Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernungen
Entrümpelungen
Handabbruch**

ALLES zurück auf ANFANG! (kostenlos anrufen) 0800 600 70 22
www.ubservice.de

UNIVERSAL BLITZ SERVICE Steuerwalderstr. 22A 31137 Hildesheim 0176 227 88 382 info@ubservice.de

GBG BESTATTUNGEN



Wir sind für Sie da,
wann immer Sie uns brauchen


Tag & Nacht **05121 / 18 88**

Qualitätszertifizierter Bestattungsdienstleister

EUROCERT
DIN EN ISO 9001
DNV GL



Marktstr.15 | Hildesheim | www.bestattungen-hildesheim.de



Gute Arbeit hat seine Beständigkeit.
Auch in 2022 sind wir für Sie da.

Öffnungszeiten: Mo-Mi 7-17 Uhr, Do 7-18 Uhr, Fr 7-16 Uhr

Orthopädie-Schuhtechnik-Steinwedel
Hildesheim, Ottostraße 5, Telefon 521 66

IHR MOBILES PFLEGETEAM
Mit Sorgfalt - von Herzen

OK!

Pflege, wie sie sein soll: freundlich, kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf und Angehörigenberatung.
Rufen Sie uns an:
Tel. 05121/99926-62

Steingrube 14
31141 Hildesheim
info@ok-pflegeteam.de
www.ok-pflegeteam.de



»KLAMOTTE«
SECONDHAND
INH. GUNDULABOWE

Einumer Str. 16
31135 Hildesheim
Telefon
05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr Sa. 10.00-13.00 Uhr

Ich wünsche allen meinen Kunden ein gutes und gesundes neues Jahr

Zeit für Trauer.
Zeit für Austausch.

Unser eigenes Hauscafé bietet dafür Raum.

Süßmann Bestattungen

Goschenstraße 51
31134 Hildesheim
Tel.: 05121 - 3 48 67
info@suessmann-bestattungen.de

Bitte fordern Sie unsere kostenlose Info-Broschüre an!



Was tun in der zweiten Lebenshälfte? Willkommen im Blog von Kultur 50plus Im Internet <https://k50p.de> Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse. Just For Fun.

Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus - K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.

Vor einem Jahr hofften wir bereits auf das allmähliche Ende der Corona-Pandemie. Zwischenzeitlich trafen wir uns sogar wieder mit kleinen Einschränkungen in geselliger Runde. Jetzt stehen wir fast wieder am Anfang. Momentan blicken wir trotz Impfungen, Maskenpflicht, 2G- und 3G-Regelung weiterhin sorgenvoll auf die nächsten Monate. Was erwartet uns im neuen Jahr? Wir wurden getestet, geboostert und wählten uns meist, falls ohne Symptome, in trügerischer Sicherheit. Letztendlich bleibt nur der Optimismus auf ein besseres 2022 zu hoffen. Endlich wieder ohne Einschränkungen treffen, feiern und klönen. Gemeinsam mit Freunden ins Kino, Theater oder im Lieblingsrestaurant Essen gehen. Unbeschwerte, sichere Reisen planen und vieles andere mehr. Es gibt unendlich viele Möglichkeiten für „Best Ager“ die neuen Freiheiten nach Corona sinnvoll zu gestalten. Genug nachzuholen hätten wir ja.



Familientreffen 2021

Viele Senioren stehen heute noch voll im Leben, sind gesundheitlich fit, motiviert und haben Lust, noch ein paar Jahrzehnte das Leben zu genießen. Unsere Vorfahren kannten das nicht. Freiheit im Alter bedeutet auch, das negativ besetzte Bild des alten Menschen neu zu überdenken und das eigene Leben selbst in die Hand zu nehmen. Langjährige Statistiken zeigen eine kontinuierlich steigende Lebenserwartung der

älteren Generation. Warum nicht endlich mal das tun, worauf man schon immer Lust hatte? Immerhin sind die Jahre zwischen 20 und 50 genau so lang wie die Zeit zwischen 50 und 80. Dabei lehrt die Erfahrung, dass persönliche Freiheit ständig neu definiert, erkämpft und an die jeweilige Fitness sowie eigene Lebenssituation angepasst werden muss. Und da gibt es für Optimisten außer Kaffeefahrten, Gartenarbeit und Seniorenkreis noch so einiges mehr aktiv zu gestalten. Freiheit kann so viel bedeuten. Ohne Druck und Zwang handeln. Die Zeit frei gestalten und intensiver leben oder spontan verreisen, ohne dass jemand die Urlaubstage zählt. Sozial und ehrenamtlich etwas tun, was sich gut und richtig anfühlt. Es gibt unendlich viele Möglichkeiten.



Unsere Wunschliste für 2022

Leider bestimmt das Virus vorerst weiterhin unser soziales Leben. Persönliche Treffen und gesellige Aktivitäten sind momentan nur intern per Absprache über E-Mail (redaktion@k50p.de) oder Messenger möglich. Bitte weiterhin um Geduld.

Text und Bilder: Jürgen Warps



www.hi-familie.de
Die Infoadresse für Familien

Neujahrsgruß

So schnell ging doch das Jahr vorbei.
Es ist sehr viel passiert.
Und ich entdeckte allerlei.
Das hab' ich dann notiert.

Manche Dinge war'n zum Lachen,
and're konnten traurig machen
über die Rücksichtslosigkeit,
als stünd' 'ne zweite Welt bereit.

Ich wünsche für das neue Jahr,
schaut in die Welt mal wie ein Kind.
Dann werden kleine Wunder wahr,
weil sie ja doch die größten sind.

Ich wünsche allen ein
gesundes neues Jahr

ElviEra Kenschke

Räer
AUSRÜSTUNGEN

BW Ansaug-Handpumpe mit Schlauch
21,90 €

Altes Dorf 18-20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.raer.de



Unabhängig beraten - Selbstbestimmt teilhaben

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung



(EUTB®) bietet für alle Menschen mit Beeinträchtigung und deren Angehörige eine unabhängige und kostenlose Beratung zu allen Themen der Teilhabe an. Die Beraterinnen der EUTB® für Stadt und Landkreis Hildesheim, Sabine Jensen und Charlotte Zach, schreiben monatlich an dieser Stelle über Themen aus ihrem Beratungsalltag.
Heute: Sabine Jensen

„EUTB®, was ist das denn??“

Hinter dem Begriff EUTB® verbirgt sich die „Ergänzende

Unabhängige TeilhabeBeratung“.

Diese Beratungsstellen gibt es bundesweit und es werden dort von **Behinderung** betroffene und bedrohte Menschen und deren Angehörige zu Fragen der Teilhabe und Rehabilitation beraten. Das Ziel ist es, dass beeinträchtigte Menschen ein **selbstbestimmtes** Leben führen und an allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens **teilhaben**.

Zur Kita/Schule gehen. Eine Ausbildung oder ein Studium machen. Einen Be-

ruf ergreifen. In eine eigene Wohnung ziehen. Die Freizeit gestalten. Trotz Krankheit die Arbeit behalten. Den familiären Alltag meistern. All das und noch viel mehr gehört zu einem **selbstbestimmten** Leben dazu, ist aber für viele von Behinderung betroffene und bedrohte Menschen nicht selbstverständlich. Ob geistige, körperliche oder psychische Beeinträchtigungen,

die EUTB® unterstützt die Ratsuchenden darin, ihren individuellen Bedarf an Teilhabeleistungen zu erkennen und geltend zu machen, um selbstbestimmt leben zu können.

Ein wichtiger Aspekt in der Beratung ist die **Peerberatung**, das bedeutet:

Betroffene beraten Betroffene.

Die EUTB® berät umfassend, **unabhängig, kostenlos** und auf Augenhöhe.

Damit das gelingt, werden bundesweit ca. 500 Beratungsstellen seit 2018 vom **Bundesministerium für Arbeit und Soziales** als Projekt gefördert.

Die positive Entwicklung der Arbeit der EUTB®-Bera-

tungsstellen ermöglicht, dass die EUTB@s ab 2023 dauerhaft gesichert sind.

KUFA Sa 22. 1. | Beginn 13.00, Einlass 13.00 | frei |

Faserwerk
Stadtkultur: Fotografieren bei 5 Kilometer die Stunde Ein fotografischer Spaziergang

Gemeinsam werden wir ca. 4 Stunden durch das Umland Hildesheims spazieren, die Natur genießen und uns in der analogen schwarz-weißen Fotografie ausprobieren. Eine eigene Kamera ist wünschenswert, aber keine Voraussetzung. Anmelden kannst du dich unter kontakt@faserwerk.info

... Neujahr ab 12 Uhr geöffnet
... selbstgebackene Kuchen & Torten
... Germknödel mit Vanillesauce & Mohnzucker
... Eierpunsch, Glühwein, Winter-Sprizz, Hugolito, ...

Öffnungszeiten:

Do - Sa: 9 - 13 + 14 - 18 Uhr

So: 9 - 18 Uhr (durchgehend)

(bis Silvester geschlossen)

• Buslinie 1+6, Haltestelle: Guldener Löwe • kostenlos parken am Königsteich/Königstraße

Wir backen selbst – und das schmecken Sie!
Café Moritz – Beste Qualität + hervorragender Service!

Wir wünschen alles Gute für 2022

Dingworthstr. 38 • 31137 Hildesheim • 05121-2941294

cafemoritzhildesheim@gmail.com

[facebook.com/geniessercafemoritz](https://www.facebook.com/geniessercafemoritz)

Reservierungen per WhatsApp: 0175-2305042 (nur Text)



Menschen würdig pflegen



T. Teresienhof
caritas senioren wohnen & pflege

Steuerwalder Str. 18 • 31137 Hildesheim

Telefon 05121 20660-3 • www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof
caritas senioren wohnen & pflege

Mühlenstraße 24 • 31134 Hildesheim

Telefon 05121 20409-0 • www.caritas-magdalenenhof.de



„Hand-Werk“ im MichaelisQuartier: Die sorgenfrei.BAR in der Dammstraße



In der Vortragsreihe „Hand-Werk“ im MichaelisQuartier präsentieren verschiedene Einrichtungen oder Firmen im Stadtteil ihr „Hand-Werk“.

Nachstehend wird über die sorgenfrei.BAR in der Dammstraße 16

berichtet. Peter Spilker organisierte das Interview mit dem Betreiber Andreas Bewersdorff.

Herr Bewersdorff, Sie betreiben mit der Sorgenfrei-BAR in der Dammstraße ein Lokal im Michaelisquartier. Wie ist es dazu gekommen?

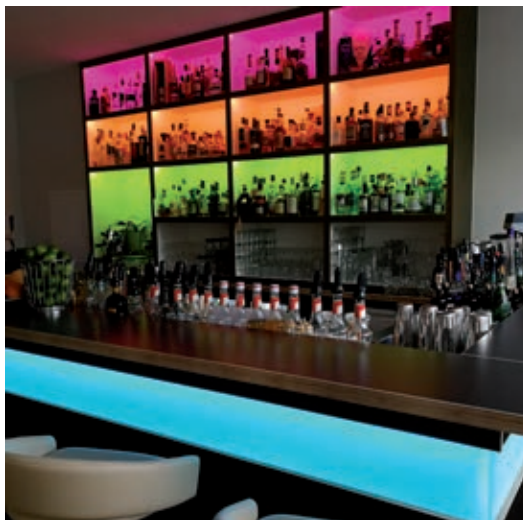
Eine Verlängerung des Mietvertrags an unserem alten Standort Gartenstraße war vor dem Hintergrund der Corona-Pandemie mit dem Vermieter nach fast 15 Jahren betriebswirtschaftlich nicht mehr sinnvoll zu verhandeln. Daher haben wir uns auf die Suche nach einem neuen Objekt gemacht und dabei auf den jetzigen Standort gekommen.

Welches Konzept steckt dahinter?

Konzeptionell hat sich im Prinzip nichts geändert. Wir sind nach wie vor eine Cocktailbar mit kleinem, hausgemachten Speisenangebot. Tapas, Burger, Pizzen etc. sind dabei unser beliebtestes Barfood. Insbesondere der Tapas-Abend (jeweils der 2. Sonntag im Monat, Reservierung erforderlich) erfreut sich auch am neuen Standort größter Beliebtheit. Neben klassischen Cocktails und Eigenkreationen, natürlich auch alkoholfrei, bieten wir auch eine Auswahl ausgesuchter Weine sowie verschiedener Biere an.

Wie sieht es mit besonderen Spezialitäten in Ihrem Angebot aus?

Spezialitäten sind unsere hausgemachten Speisen, insbesondere loben die Gäste unser selbstgebackenes Brot und Burger Buns. Bei den Cocktailkreationen finden sich anregende Drinks wie z.B. „Salted



(Foto: Sorgenfrei-Bar)

Caramel Mule“, ein Drink mit eigenem Salzkaramellsirup, Vodka und Ingwerlimonade und vieles mehr.

Gibt es weitere Besonderheiten, auf die Sie gern hinweisen möchten? Oder sogar einen Slogan, mit dem Sie Gäste einladen?

Unsere Slogans sind: „lecker ist wichtig“ und „sorgenfrei genießen“. Darüber hinaus ist uns die Beratung der Gäste bei der Cocktailauswahl ein Anliegen, um den Vorlieben und Wünschen möglichst zu entsprechen.

Für das kommende Jahr planen wir auch wieder Tastings zu den Themen Gin, Whisky, Tequila etc.

Sind Sie mit Ihrem Umfeld zufrieden?

Im Verhältnis zum alten Standort zeigt sich das Umfeld im Michaelisviertel noch aufgeschlossener für unsere Cocktails und das Barfood. Das weitaus regere Passanten-Aufkommen hat uns in der relativ kurzen Zeit, in der wir in der Dammstraße arbeiten, einige neue Freunde und Fans beschert, darüber freuen wir uns besonders und sind sehr dankbar, in schwierigen Zeiten wie diesen.

Wie sieht die Zukunft aus?

Im Frühjahr 2022 werden wir unsere neu gestaltete Terrasse für das Publikum fertig gestellt haben (ca. 50 Plätze) und hoffen, dass wir noch viele Jahre unserer Leidenschaft im Michaelisviertel nachgehen können.

Welche Probleme bereitet Ihnen die Corona-Pandemie?

Die Pandemie ist für alle eine besondere Herausforderung! Und natürlich waren der Umbau und die notwendige Renovierung in der Pandemie eine rechte Herkulesaufgabe. Aber dank meinem Team ist uns dieser Schritt gelungen und wenn auch die stets wechselnden Anforderungen und Verordnungen den Betrieb nicht leichter machen, so sind wir positiv gestimmt, dass wir durch Qualität, Service und Ideenreichtum die Gäste mit unserem Barkonzept auch weiterhin überzeugen können.

(Weitere Infos finden Sie hier:

<https://www.sorgenfrei-bar.de/>)

Jahresrückblick aus dem Caritas Familienzentrum St. Bernward

Auch in diesem Jahr konnte das Familienzentrum St. Bernward pandemiebedingt nicht wie gewohnt Eltern- und Kind-Aktionen anbieten. Im Sommer schloss das Familienzentrum das alte Kita-Jahr mit einem Garten-Flohmarkt ab. Dieser war für das gesamte Stadtviertel. Neben alten, schönen Sachen gab es auch Kaffee und Kuchen.

Nach der Sommerpause fand Mitte September das Spätsommerfest statt, dieses lief unter dem Titel „Baustellenolympiade“. Es gab einzelne Stationen wie Gummistiefel-Weitwurf und Bauhelme basteln. Das Highlight war ein Minibagger, mit dem im Sandkasten gebuddelt werden konnte. Dabei gingen bestimmt nicht nur Kinderwünsche in Erfüllung, sondern vielleicht auch Wünsche mancher Väter.

Vier Wochen später stand im Familienzentrum schon das Herbstfest für die Kinder der Einrichtung



an. Hier konnten die Kinder einen Kartoffel-Slalom absolvieren, einen Drachen basteln und noch vieles mehr.

Am 11. November fand der Martinsumzug statt, zu dem auch Familien und Bewohner aus dem Stadtviertel herzlich eingeladen waren.

Das Familienzentrum brachte ein Leuchten vieler bunter Laternen ins Viertel. Als Abschluss gab es Kakao und Martinsbrötchen, welche von den Eltern gebacken wurden.

Im Dezember sollte im Familienzentrum noch ein Weihnachtsmarkt auf dem Gelände stattfinden. Dieser musste leider pandemiebedingt abgesagt werden.

Im Jahr 2022 möchte das Familienzentrum wieder mehr Aktivitäten für das Stadtviertel anbieten.

(Foto: Gartenflohmarkt im Familienzentrum)

Diese Sponsoren sind bei der Finanzierung der Doppelseite über da



Erfreulich: Verstärkung für das Redaktionsteam der MQ-Doppelseite

Das Redaktionsteam hatte schon wiederholt um eine mögliche Mitarbeit für die Doppelseite im Ost-Innenstädter geworben. Danach kamen Zusagen von Institutionen, ebenso hatte ich eine Privatperson gemeldet. Sie stellt sich hier kurz vor.

Hallo!

Mein Name ist Luisa Kuznik und ich bin 28 Jahre alt. Vor ungefähr einem Jahr bin ich aufgrund meines Studiums von Bielefeld nach Hildesheim gezogen.

Da mir die lokale Vernetzung sehr wichtig ist, habe ich mich nach Mög-



lichkeiten umgeschaut und dabei die Redaktion des Michaelis-Quartiers für die Doppelseite im Ost-Innenstädter entdeckt.

Nun möchte ich auch über interessante Themen informieren und Hildesheim noch besser kennenlernen. Meine Interessen sind dabei vielfältig; von historischem Geschehen über Aktuelles bis draußen in der Natur, ich bin für Vieles zu begeistern.

Ich freue mich auf spannende Themen, Anregungen und auf ein Hildesheimer-Erleben.

Mehr als 50 Weihnachtsgeschenke für Familien in Not

Zum zweiten Mal organisierte Simone Aust die Weihnachtswunschbaumaktion im Kaufland Hildesheim. Einen ganzen Einkaufswagen voller Geschenke für Familien in Not durften Sandra Oschmann und Mandy Steinberg in Vertretung für Koordinatorin Gisela Sowa am 16. Dezember 2021 entgegennehmen.

Auch im Jahr 2021 möchte Kaufland wieder bedürftige Familien vor Ort helfen. Gemeinsam mit der Stiftung Familien in Not wurden die Wünsche der Kinder gesammelt und im Kaufland auf Wunschzetteln am Weihnachtsbaum gehängt. Kund*innen konnten die Geschenke kaufen, um sie dann zu spenden.

An der Aktion beteiligten sich viele großzügige Kaufland-Kund*innen. Mehr als 50 Kinderwünsche konnten somit dieses Jahr erfüllt werden. Die Geschenke werden in den nächsten Tagen an die Familien im Diakonischen Werk Hildesheim überreicht.



Ohne die Weihnachtswunschbaumaktion wäre es den Familien nicht möglich gewesen ihre Kinder zu beschenken, da sie in einer aktuellen Notlage sind.

Erinnerung an den Winter 2020/2021 im Michaelisquartier



Foto: Dieter Goy - Winter 20/21

Termine im MQ

Einladung zur Redaktionsitzung

Alle Interessierten sind am **12. Januar 2022, um 14 Uhr**, ins Michaelis WeltCafé herzlich eingeladen.

Die Redaktion wünscht Ihnen ein
friedliches und gesundes
Neues Jahr 2022.



Foto: Dieter Goy - Winter 20/21

Die sorgenfrei.BAR unterstützt die
Finanzierung dieser Ausgabe. Danke

sorgenfrei.BAR
FINE DRINKS & SPIRITS



BURGER | TAPAS | PIZZA

Dammstr. 16 • Tel. 294 65 94
Do - Sa ab 17 Uhr

s Michaelisquartier im Ost-Innenstädter mit dabei. Vielen Dank!



Stadtkultur: Spazierend Kränze binden – Eine Walderkundung

Vor der Haustür schlägt dir die kalte Winterluft entgegen, warm eingepackt und mit zwei Paar Socken an den Füßen gehst du los in den Wald. Dort erwartet dich eine Gruppe anderer mit dicken Schals umschlungener Menschen, bereit für einen Waldspaziergang der anderen Art ...

In diesem Workshop wollen wir gemeinsam in den Wald gehen, ihn uns erlaufen, betrachten und neu entdecken. Ganz nebenbei und trotzdem ganz bewusst werden wir dabei aus Naturmaterialien Kränze binden und uns an Hagebutten, Tannenzapfen und Co. erfreuen.

Zwischendrin wärmen wir uns an Tee und Punsch, knabbern an den letzten Weihnachtsplätzchen und haben gemeinsam eine schöne Zeit.

Anmelden kannst du dich unter
kontakt@faserwerk.info.

Treffpunkt ist die Bushaltestelle Triftstraße.

Eine Kooperation von Faserwerk, Green Office und dem Kulturbüro des Studentenwerks

Escaperoom

Es wird spannend im Martin-Luther-Gemeindehaus, denn: die Klimaaktivistin Emilia Kuhn kann nicht in ihre Wohnung zurück. Wir müssen für sie ein paar Dinge finden und eine wichtige Sache erledigen – in 60 Minuten. Mehr Zeit gibt es nicht!

Teams von 4– 6 Personen können sich im Ev. Kirchenkreisjugenddienst telefonisch unter: 0 51 21-16 75 30 oder per mail unter: kkjd.hildesheim-sarstedt@evlka.de anmelden und einen Raum buchen. Der Escaperoom ist für Menschen ab 14 Jahren geeignet, gerne gemischte Teams mit Eltern, Großeltern, Tanten und guten Freund*innen.

Katrin Bode

Aufgespießt

Gute Launemacher

Da lacht mich dieses Kerlchen an.
Ich schau' es an und staune,
wie hoch der „Biber“ klettern kann.
Schon hab' ich gute Laune.



diesen süßen Kerl sah ich in der Gartenstraße
©ElviEra Kensehe

IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:
Ostertor 7, 31134 Hildesheim,
Tel. (05121) 23947
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:
Freitag, 21. Januar 2022
E-Mail: oststaedter@t-online.de
Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de

biber

Ambulante Alten- u. Krankenpflege
professionelle Pflege daheim!

Ottostr. 77
31137 Hildesheim
05121-51 41 94
www.biber-pflege.de



24 Std für Sie erreichbar!

Neue Gitarrenkurse in der ev. FaBi

Musik verbindet, Neues lernen fordert heraus und macht Spaß. Ab Januar 2022 starten zwei neue Gitarrenkurse in der ev. Familien-Bildungsstätte in der Steingrube 19A.

Unter Leitung der erfahrenen Kulturpädagogin und Gitarrenlehrerin Sigrid Plattner können Kinder, Jugendliche und Erwachsene die vielfältigen Möglichkeiten des Gitarrenspiels kennenlernen, ob einfache Liedbegleitung, Fingerpicking oder Melodiespiel. Kursbeginn ist Mittwoch, 12. 1., 17.00 Uhr für Kinder und Jugendliche sowie Donnerstag, 13. 1., 17.00 Uhr für Erwachsene. Anmelden können sich Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse, es werden passende Gruppen zusammengestellt.

Information und Anmeldung: ev. FaBi Hildesheim, Steingrube 19A, Tel. 13 1090, E-Mail: fabid-li.de.

Wir drucken umweltfreundlich ...
... mit Biostrom

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt
mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus Köhler
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum

Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

Zahlen Sie immer noch Miete ?

Kaufen statt mieten!

2-Zimmer-Erdgeschoss-Wohnung
mit Wintergarten, ca. 60qm.
KP: 79.000€ zzgl. Provision
Energie: Gas, Verbrauch: 174 kWh

Besuchen Sie mich auf meiner Internetseite.
Gern rechne ich Ihnen eine Finanzierung.



IMMONALITY

Telefon 0173-6158525
www.immonality.de

Immobilien Christiane Engelhardt
Küchenalstraße 31 · 31139 Hildesheim

alles gepasst: Eine Woche vor Bewerbungsschluss hat ihm um 20 Uhr, sein Mann Andreas erzählt, dass sich Künstlerinnen und Künstler, sowie Gruppen beim NDR für den ESC 2022 bewerben können. „Ich wollte mitmachen, hatte aber derzeit keinen Song“, erinnert er sich und kam spontan auf die Idee, einfach einen Aufruf bei Facebook zu machen. „Ich dachte mir, schlimmer, als kein Angebot zu erhalten, kann es ja nicht werden...“, schmunzelt er.



„Ich hol den ESC-Sieg nach Hause !!!“

Fortsetzung von Seite 1

Bereits 2 Stunden später, bekam er eine Nachricht aus Darmstadt. Charly McTwice und Pete Peasant, die als Little Earwigs Musik produzieren, schickten ihm eine Tonspur und er war sofort begeistert!

„Ich habe einfach nur geheult, weil diese Melodie so schön war und mich sofort abholte“, erinnert er sich. Nach einem persönlichen Telefonat war klar, es scheint alles zu passen. Es folgte ein kurzfristiges Treffen, um ein intensives Vorhaben, innerhalb kürzester Zeit, realisieren zu können. „Wir haben uns von der ersten Sekunde an, super verstanden“ sagt er und berichtet weiter: „... für mich war sofort klar, das ist der Moment, auf den ich so lange gewartet habe – jetzt ist die Zeit gekommen!“

Innerhalb einer Woche entstand ein herzlich-einladender Song mit einem „Danke an das Leben, Danke an das Universum“, erklärt Sprengelmeier.

Wie geht es weiter ?

Erst kommt der Vorentscheid. Das deutsche Fernsehpublikum darf wieder selbst eine Vertretung auswählen. Voraussichtlich im März tritt eine Auswahl der Bewerber im Vorentscheid um das Ticket nach Turin an. In der italienischen

Metropole findet der ESC 2022 im Mai dann statt. Wer zum deutschen Vorentscheid darf, entscheidet eine Jury, die u. a. die Popsender zusammengestellt haben.

Er habe sich beworben, um zu gewinnen, betont Sprengelmeier. „Ich bin sehr ergeizig, meine Ziele zu erreichen und optimistisch, auch mit meiner „hoffentlich“ freundlichen Art, Sympathien gewinnen zu können“, sagt der 48-Jährige. Sein Lied hätte Siegerpotenzial, weil es neben unserer Landessprache, auch ein einladendes „Hallo“ nach England, Frankreich, Spanien und in die Türkei schickt und so, 4 starke Nationen mit einbezieht. „Es war mir wichtig, das sich sovielle Länder, wie möglich, beim Anhören meines Songs, angesprochen fühlen. Ich finde es ja auch toll, wenn ich Urlaub mache und sich mein Gastgeberland bemüht, uns mit deutschen Wörtern, das Leben dort zu erleichtern“ bestätigt der unternehmungs- und reiseluftige Café-Betreiber.

Fürsprecher:

Bekannte Befürworter gibt es schon: Die Andheri-Blindenhilfe aus Bonn, wünscht ihm viel Erfolg, genauso wie Lilo Wanders. Die Kultfigur, welche gerade am tfn

in Hildesheim ihr Regiedebüt gibt, wünscht ihm „viel Glück“ für seine Bewerbung.

Termine:

Egal, wie die Vorauswahl der Jury ausfällt: Sprengelmeier ist am Mittwoch, den 9. 2. 2022 ab 19.30 Uhr im Radio Tonkühle in der Sendung „Tonverein“ auf fm 105,3 zu Besuch und wird über den aktuellen Stand berichten...

Profile:

Frank freut sich auf viele Likes und massenweise Klicks auf allen Kanälen:

Youtube:

https://youtube.com/channel/UCYLVX18yxhn10gYJti0t_4g

Facebook:

<https://www.facebook.com/frank.sprengelmeier.7>

Instagram:

https://www.instagram.com/frank_sprengelmeier



daheim
STATT HEIM
KRANKENPFLEGE

rundum gut versorgt

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Begleitung bei MDK Gutachten
- Behindertenhilfe
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- hauswirtschaftliche Hilfe
- Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
- Urlaubs- und Verhinderungspflege



24h erreichbar:

☎ 05121 - 3 30 30



zur Website

Hauptsitz Hildesheim Sedanstr. 48 31134 Hildesheim	Pflegestützpunkt Algermissen Marktstr. 8 31191 Algermissen	Pflegestützpunkt Bockenem Königstr. 14 31167 Bockenem
---	---	--

www.dsh-hi.de · info@dsh-hi.de

Wir suchen Dich !



Wäschereihilfskräfte mit Schwerbehinderung

in Voll- und Teilzeit

Wir bieten:

- intensive Einarbeitung
- abwechslungsreiche Hilfstätigkeiten
- Aus- und Fortbildungen
- betriebliche Gesundheitsförderung mit arbeitsbegleitenden Hilfen
- Hilfestellungen bei der Bewältigung von Problemen im Arbeits- und sozialen Umfeld

In einem gemeinnützigen Inklusionsbetrieb mit über 400 Mitarbeitern

Bewerbung an: Gemeinschaftswäscherei Himmelsthür gGmbH
Am Nordfeld 4, 31139 Hildesheim
oder bewerbung@gwh-himmelsthuer.eu

Nachgefragt!

Spannende Fragen und Antworten rund um Schwangerschaft und Geburt

Eva Maria Werscheck ist Schwangerschaftsberaterin bei donum vitae e.V. Hildesheim.

Schwangerschaftsberatungsstellen bieten für alle Frauen, Männer und ihre Familien kostenlose Beratung und Unterstützung rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Verhütung, Kinderwunsch und vieles mehr an. In Hildesheim gibt es mehrere Träger von Schwangerschaftsberatungsstellen. donum vitae e.V. Hildesheim hat seine Beratungsstelle in der Goslarsche Straße 19.

Was hat uns Corona gebracht? „Das digitale Babycafé“

Im April 2021 konnten wir schwangere Frauen und junge Mütter zum ersten Mal in unser digitales Babycafé einladen. Das Babycafé bieten wir über die digitale Konferenzplattform „Jitsi“ in einem datenschutzsicheren Raum an. In den vergangenen Monaten der Corona-Pandemie haben wir Schwangerschaftsberaterinnen immer wieder erfahren, dass werdende Mütter und Frauen mit Neugeborenen kaum Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten haben. Auch die neue Lebenssituation mit Kind bringt viele Veränderungen auf ihre Partnerschaft, ihre Freundschaften und ihre eigene „Freiheit“. Das kann zur Herausforderung werden.

Viele Frauen waren zunehmend isoliert – häufig auch zum Schutz der eigenen Gesundheit und der ihres Kindes. Aus dieser Isolation wollten wir interessierte Frauen mit unserem Angebot holen: Im digitalen Babycafé ist Zeit, ihre Sorgen und Anliegen zu besprechen und sich gegenseitig mit Rat zu unterstützen. Die Frauen hören und erleben, dass sie mit ihren Anliegen nicht allein sind und dass es andere Mütter gibt, denen es ähnlich geht. Diese Erfahrung stärkt alle gegenseitig – und hilft, damit einem die Decke nicht auf den Kopf fällt!

Mittlerweile treffen sich sechs Frauen regelmäßig dienstags von 11:00 bis 12:00 Uhr in unserem digitalen Babycafé. Wir Beraterinnen haben mit den Frauen zum Beispiel über diese Themen gesprochen: Rund ums Stillen, Beikost, Die körper-



liche Entwicklung des Kindes. Auch für Babymassagen war Zeit. Inzwischen trifft sich die Gruppe in Präsenz als Krabbelgruppe. Ab Januar ist eine neue digitale Babycafé -Gruppe geplant.

Eva Maria Werscheck berät nicht nur persönlich, sondern auch per Video oder Telefon. Dieses Angebot ist Teil des Modellprojektes „HeLB – Helfen. Lotsen. Beraten.“ vom donum vitae Bundesverband. Das Modellprojekt wird durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend von 2019 bis 2022 gefördert und wissenschaftlich begleitet.

Eva Maria Werscheck ist bei Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt sowie zu Liebe, Partnerschaft und Verhütung kostenlos erreichbar unter: 0176-43 88 14 13 oder werscheck@donumvitae.org.

Weitere Informationen gibt es hier: <https://hildesheim-hannover.donumvitae.org/ueber-uns/beratungsstellen/beratungsstelle-hildesheim>

**Wir kaufen
Wohnmobile
+ Wohnwagen**
03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

DENTAL FRISCH
"Gepflegter Zahnersatz Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von Zahnersatz	Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz
- Kronen	Professionelle Beseitigung von
- Brücken	- Ablagerungen
- Totale Prothesen	- Tabak
- Kombierter Zahnersatz	- Tee
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)	- Kaffee
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik	- Calcium (Zahnstein) Rückständen
- Fräs- und Geschleibetechnik	
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)	

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01
Mobil: 0171 / 9 36 28 95

Marco Conrad
Meister der Zahntechnik

e-mail: dentalfrisch@web.de



**Sicher wie mit einem
Grizzly ringen.
Aus Stoff. Im Traum.**

Jetzt Kredite bündeln und beruhigt schlafen.

Kredit auf Nummer Sparkasse: Wir fassen Ihre Kredite, auch von anderen Banken, zu einer einzigen monatlichen Rate zusammen – bequem, einfach und meist günstiger als Ihre bisherigen Abbuchungen. Dadurch haben Sie mehr Überblick und erhalten finanzielle Freiräume.
Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin unter 05121 871-0.

Mehr Infos unter:
sparkasse-hgp.de/kreditoptimierung

Weil's um mehr als Geld geht.



Haushaltsauflösungen - Transporte
Pitti
UMZÜGE - ENTRÜMPELUNG

An- und Verkauf
Das Trödelparadies auf über 1500 Quadratmeter

Telefon: 0 51 21 - 28 74 300
Mobil: 0176 - 79 79 71 82
Steuerwalder Straße 91
31137 Hildesheim

pitti0203@hotmail.de
pitti-entruempelung.de

Alles was Sie brauchen

**Pitti's
MÖBEL
TAXI**
HILDESHEIM

**Steinofen
PIZZERIA**
05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außerhausverkauf.

www.steinofenpizzeria.com

Genießen
Sie das
italienische
Original!