

Betreuungs- wochen in den Sommerferien

Für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren bietet die Stadt Hildesheim in den Sommerferien wieder sieben verlässliche Betreuungswochen in den städtischen Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen sowie im Kinder- und Jugendzentrum Oststadt an. Zur Verfügung stehen insgesamt 180 Plätze. Die Anmeldung ist ab dem 28. Januar möglich. „Es wird bunt, kreativ und sportlich. Der Phantasie sind in diesem Jahr keine Grenzen gesetzt: Wer schon immer mehr über Science Fiction wissen, Dinge erforschen, einmal die Wildnis erkunden oder zurück in die Steinzeit reisen wollte, ist bei uns genau richtig“, sagt Kristin Schulze (Stadt Hildesheim, Bereich Jugend), die das vielfältige Programm organisiert. Gebucht werden können die Betreuungswochen unter www.ferien-hildesheim.de oder direkt in den Einrichtungen. Wer nicht über einen Internetzugang verfügt oder Fragen zum Angebot hat, kann sich unter Telefon 05121 301-4513 an Kristin Schulze wenden.

Die Angebote im Einzelnen:

8. bis 12. Juli, 8 bis 13 Uhr

„Freds Feuerstein – Zurück in die Steinzeit“

Kinder- und Jugendtreff Klemmbutze, Stralsunder Straße 2, Tel.: 051 21-86 98 00

15. bis 19. Juli, 8 bis 13 Uhr (flexible Bringzeit bis 9 Uhr)

„Forschen, Spielen und Erleben“

Kinder- und Jugendhaus Drispensstedt (KJD), Am Drispensstedter Brink 28, Tel.: 051 21-53 35 37

15. bis 19. Juli, 8 bis 13 Uhr

SALON HÖPER
Kardinal-Bertram-Str. 11

31134 Hildesheim Tel.: 05121-37903



Di-Fr. 9.00-18.30 ★ Sa. 8.00-13.00

Bei uns stimmen Preis und Leistung.

HAARSTUDIO Frank

Reinkommen = drankommen
= sich wohlfühlen

Einumer Straße 93 • Hildesheim • Tel. 0 51 21-12692



„Waldleben wie in Astrid Lindgrens Welt“

Kinder- und Jugendtreff Neuhof, Trockener Kamp 12, Tel.: 051 21-281 20 10

22. bis 26. Juli, 8 bis 14 Uhr

„KREATIV-Basar – Es lebe die Vielfalt“

Aktiv-Spiel-Platz (Akki), Von-Thünen-Straße 7, Tel.: 051 21-551 58

29. Juli bis 2. August, 8 bis 14 Uhr

Hildesheim 3035 – ein medienpädagogisches Projekt zum Thema Science Fiction

Kinder- und Jugendzentrum Oststadt, Steingrube 19a, Tel.: 051 21-936 1244 oder Bereich Jugend, Tel.: 051 21-301 4510

5. bis 9. August, 8 bis 13 Uhr

„Alles was Spaß macht!!!“

Kinder- und Jugendhaus Nordstadt (KJN), Steuerwalder Straße 36, Tel.: 051 21-51 55 33

HAIRLICH ...FRISUREN MIT STYLE

Neue Leitung, gewohnte Qualität, bewährtes Team

Peter Mietz führt ab sofort die Geschäfte im Salon Hairlich. Lydia Kraus bedankt sich außerdem von ganzem Herzen bei allen Kundinnen und Kunden, die durch ihre Treue beigetragen haben, den Salon zu dem zu machen, was er jetzt ist.

Es geht wie gewohnt weiter: Haarschnitte für die ganze Familie, Augenbrauenfärben, Hochsteckfrisuren für jeden Anlass – dafür steht Salon Hairlich mit seinem Team weiterhin.

Dazugehört weiterhin Gabriela Heide und seit Neuestem auch Monika Tittl Bode. Inhaber Peter Mietz und die drei Mitarbeiterinnen liegen auch in der neuen Konstellation die Bedürfnisse und Wünsche der Kunden am Herzen. Wer von alters wegen oder durch eine Krankheit nicht oder nicht mehr mobil



Lydia Kraus, Gabriela Heide, Peter Mietz und Monika Tittl Bode

ist, kann einen Termin in den eigenen vier Wänden vereinbaren.

Zu den Öffnungszeiten ist außerdem eine Terminabsprache nicht zwingend erforderlich. Wer professionelle und persönliche Haarpflege möchte, kann auch spontan in der Moltkestraße vorbeischaun.

Moltkestraße 28 | Hildesheim | Telefon 0 51 21 / 7 41 49 53 | Öffnungszeiten: Di.–Fr. 9–18 Uhr • Sa. 9–13 Uhr

SOFORT BARGELD zu fairen Preisen



ZAHNGOLD

auch mit Zähnen
Schmuck auch defekt
Silberbesteck ab 80er

GOLD-SILBER-ANKAUF

Juwelier Grothe an der Lilie

HI • Marktstr. 22 • Tel. 3 44 88

www.goldankauf-grothe-hildesheim.de

NEUES JAHR, NEUES ICH! 2019 – JETZT ABNEHMEN!

Sina K. hat mehr als 31kg* abgenommen. Machen Sie jetzt Ihre guten Vorsätze für 2019 wahr! Wir begleiten Sie mit der Sanguinum Stoffwechsellkur.

Heilpraktikerin
Ingrid Ambrosius
Sedanstraße 25
31134 Hildesheim

ANRUFEN, ABNEHMEN:

01735601610

hp-ingrid-ambrosius@gmx.de



*Die Höhe und Dauer der Gewichtsreduktion mit der Sanguinum Stoffwechsellkur kann von Person zu Person unterschiedlich sein und nicht garantiert werden.

sanguinum

GUTSCHEIN
für ein unverbindliches
Infosgespräch



Wir sind für Sie da,
wann immer Sie uns brauchen

Tag & Nacht **05121/18 88**

Qualitätszertifizierter
Bestattungsdienstleister

EUROCERT

DIN EN ISO 9001
04/2013



Marktstr.15 | Hildesheim | www.bestattungen-hildesheim.de

Aufgespießt

Kopflös

Schön ist die Rose, doch daneben
sieht man die zweite ohne Kopf.
Es gibt viel Dummheit doch im Leben.
Ich frag' mich, welcher arme Tropf
zerstört Schönheit einfach so.
Was hat das für einen Sinn?
Macht ihn das denn wirklich froh?
Und wo führt das wohl noch hin?



gesehen in der Teichstraße
©ElviEra Kenschke



Zeit für Trauer.
Zeit für Austausch.

Unser eigenes
Hauscafé bietet
dafür Raum.



**Süßmann
Bestattungen**

Goschenstraße 51
31134 Hildesheim

Tel.: 05121 - 3 48 67

info@suessmann-bestattungen.de

Bitte fordern Sie
unsere kostenlose
Info-Broschüre an!



Grünkohllessen des AWO OV Hildesheim

Wie jedes Jahr trafen sich Mitglieder des OV zum traditionellen Braukohllessen. Es fand in diesem Jahr in der Südklause statt. Bei diesen Zusammentreffen wurde eine Spende an die AWO Kita „Elise Bartels“ übergeben, worüber sich die Einrichtungsleiterin Silke Strzyso sehr freute.

Bei dieser Gelegenheit wurden die Mitglieder B. Reinhold und J. Voigt für 25-jährige Mitgliedschaft geehrt. Es war ein netter Abend in geselliger Runde.

UHREN - SCHMUCK

WALLNER

SEIT 70 JAHREN

Ihr Fachgeschäft für mechanische Uhren
Meisterwerkstatt

Tel. 0 51 21 / 3 68 10

Ostertor 6a · Hildesheim

www.uhren-wallner.de

ZUKUNFT MIT TRADITION

NATUR-CONCEPT®

Gesunde Raumgestaltung und mehr

Aroma Sauna bio ist ganzheitliche Therapie für Körper, Geist und Seele, eigens zur Anwendung in der Sauna entwickelt. Der Körper entspannt, die Haut wird streichelzart, die Seele atmet auf und auch das Immunsystem wird gestärkt. Das Kennenlernset beinhaltet die Duftkombinationen Orange Ingwer, Lemongrass Zeder und Grapefruit Limette. Diese und andere Duftmischungen gibt es auch einzeln in größerer Verpackung.

Spüren Sie die wohltuende Wirkung der 100% naturreinen ätherischen Öle, die den erholsamen Saunaeffekt verstärken.



PRIMAVERA
Kennenlernset
Aroma Sauna
SAUNA THERAPIE
gesund Säurieren mit
naturreinen Düften

**AROMA SAUNA BIO
jetzt auch als Kennenlernset!**

André Parpeix, Malermeister · Richard-Gerlt-Str. 2 (Lachnerring) · 31137 Hildesheim
Telefon: 0 51 21 - 2 52 35 · Telefax: 0 51 21 - 60 50 10 · www.natur-concept.de

Kommentar

Hab ja noch nie überlegt...

...wenn ich mich in mein Auto setze: Fährst du Bahnhofsallee/Zingel oder die Orleansstraße oder Senator-Braun-Allee, wenn ich zu meinem Lieblingsbäcker will, oder Steingrube/Luisenstraße? – auch schlecht!

Wir sind im Baustellenchaos...und das alles mal irgendwann viel schöner wird, tröstet mich auch nicht wirklich, wenn ich dann bepackt mit Brötchen, Zitronenhäuschen und Brot den Politessengruß hinter dem Scheibenwischer finde und mit Geldbörse und Autoschlüssel nicht mal eine Hand frei habe...

Oststädter haben es im Moment nicht so leicht!

Ihr Ekkehard Palandt

Auto-Reparaturen

Löhrr
AUTO-SERVICE

TÜV+AU
täglich

Reparaturen
aller
Art

Löhrr Autoservice · Steuerwalderstr. 152 · Tel. 05121/57578



Spiel dich schlau mit Musik

Im Februar beginnen wieder die beliebten Musikspiele für die Jüngsten* (ab 1 Jahr), „Musik und Tanz für Kinder“, „Musik und

Yoga“ und „Musiktreff“ an der Musikschule Hildesheim e.V. für Kinder von 1–8 Jahren. Die Angebote finden auch in einigen Stadtteilen, sowie in Altermissen, Bockenem und



Harsum statt.

Nicht erst seit Prof. Hans Günther Bastian in einer Langzeitstudie an einer Berliner Grundschule belegt hat, dass Kinder mit einem regelmäßigen Musikunterricht in vielen Bereichen (Sozialverhalten, Intelligenz, Psychomotorik, Konzentrations- und Wahrnehmungsfähigkeit) im Vergleich zu ihren nicht musizierenden Altersgenossen einen Vorsprung besitzen, weiß man um den Wert einer musikalischen Bildung.

Musik von Anfang an – eigentlich eine selbstverständliche Aussage. Denn die Musik ist dem Menschen geradezu in die Wiege gelegt. Kinder begreifen die Elemente der Musik wie Melodie, Harmonie und Rhythmus, ohne viel zu denken.

Ganz intuitiv setzen sie Musik in Bewegung und auf einfachsten Instrumenten um. Jedes Kind kommt mit diesem musikalischen Potenzial zur Welt. Wie weit es sich entwickelt, hängt in großem Maße von der Förderung in den ersten Lebensjahren ab. Die Musikschule bietet für dieses Lebensalter sorgfältig aufeinander abgestimmte, pädagogisch wertvolle Musikurse an. Ein schneller Einstieg ist möglich. Weitere Informationen und Anmeldeformulare ab sofort per Internet unter www.musikschule-hildesheim.de oder telefonisch unter 051 21-206 7790-16.

Quellangaben zu den Fotos: © highways-tarx / fotolia.com, © 1001color / fotolia.com, © SolStock / istockphoto.com



Microneedling

Mimiklifting mit Hightechwirkstoff Argireline, hat botoxähnliche Wirkung ohne Nebenwirkung

Älter werden ist nichts für Feiglinge!

oder mit Hyaluron zur Verbesserung des Hautbildes durch Faltenreduktion und Festigung der Haut

ab 90,- Euro

Fachstudio
Catherine

Goschenstraße 14, 31134 Hildesheim
mobil 0176 41645465



1. Internet Cafe
Trialog, jeden
Sonntag, 14.30–
17 Uhr, Teich-
str.6 Hildesheim,
Tel. 051 21-1 38 90

2. Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch beeinträchtigter Menschen, 7.2.2019, 17–18.30 Uhr, Kalandstr. 3, Alfeld, Tel. 051 81-9 36 25 36

3. Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch beeinträchtigter Menschen, 14.2.2019, 17–18.30 Uhr, Teichstr. 6, Hildesheim, Tel. 051 21-1 38 90

4. Gesunde Ernährung im jedem Alter 19.2.2019, 18–20 Uhr, Teichstr. 6, Hildesheim, 4,-€ TN Gebühr, Anmeldung: Tel. 051 21-1 38 90

»KLAMOTTE«
SECONDHAND
INH. GUNDULA BOWE



Einumer Str. 16
31135 Hildesheim
Telefon
05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr Sa. 10.00–13.00 Uhr

**Große Auswahl
an reduzierter Ware**

IHR MOBILES PFLEGETEAM
Mit Sorgfalt – von Herzen



Pflege, wie sie sein soll: freundlich, kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf und Angehörigenberatung.
Rufen Sie uns an:

Tel. 05121/999 26-62

Steingrube 14
31141 Hildesheim
info@ok-pflegeteam.de
www.ok-pflegeteam.de



IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:
Ostertor 7
31134 Hildesheim
Tel. (05121) 23947

Vertrieb: Werbeagentur Fuchs
Die veröffentlichten Artikel geben

nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: Freitag, 15. Februar 2019
eMail: info@hildesheimer-stadtteilzeitungen.de
Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de



**Meins
ist einfach.**



Weil die Sparkasse hilft, Ihre Wunschimmobilie zu finden und zu finanzieren.



sparkasse-hgp.de/immobilien

Wenn's um Geld geht



Malen, Zeichnen, Drucken, Sprayen oder Trick- und Erklärfilme drehen - in der Kunstschule können Klein und Groß kreativ werden.

**Kunstschule
startet neue Kurse und Workshops**

Erste Kreativangebote beginnen im März

Mit neuen Angeboten für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien bietet die Kunstschule Hildesheim wieder Klein und Groß Gelegenheit, kreativ zu werden. Im März beginnt ein neuer Kunst-Kurs für die Kleinsten unter dem Motto „Formen, Zahlen, Muster“, bei dem die Gestaltungsanlässe auf spielerische Art auch erste vorschulische mathematische Erfahrungen eröffnen sollen. Er richtet sich an 4 bis 6-Jährige und findet ab 05.03. fünfmal die dienstags von 16.00



bis 17.00 Uhr statt. Ab 06.03. zeigt Hannes Radke, wie man Referate in der Schule durch Erklärvideos aufpeppen kann. Der Medienkurs richtet sich an 11-15-Jährige und findet fünfmal mittwochs von 16.30 bis 18.00 Uhr statt. Für Jugendliche und Erwachsene beginnt dann ab 08.03. ein neuer „Grundkurs Zeichnen“, der sich vor allem an Anfänger richtet. Gemeinsam gezeichnet wird an fünf Freitagabenden von 18.00 bis 20.00 Uhr. Mit dem „Studio 58“ hat die Kunstschule zudem einen neuen Partner und Veranstaltungsort gewonnen. Im Künstleratelier in der Goschenstraße 58 steht den Teilnehmenden eine ganze Druckwerkstatt zur Verfügung. Ab 15.03. können Kinder von 7–12 Jahren viermal freitags



von 16.00 bis 17.30 Uhr in das „Drucken und Stempeln“ eintauchen.



Später im Mai beginnt dann dort auch eine Druckwerkstatt für Erwachsene. Für Familien gibt es im März zudem zwei Kunst-Samstage: Am 16.03. können Gruppen und Familien von 15.00 bis 18.00 Uhr mit Schablonen-Graffiti-Technik ein Gemeinschaftskunstwerk auf Leinwand sprayen, eine Woche später, am 23. 3., folgt ein Trickfilm-Familiennachmittag. Ebenfalls von 15.00 bis 18.00 Uhr wird ein kleiner Stop-Motion-Film gedreht und dabei alles Nötige erlernt, um zukünftig auch selbst kleine Trickfilme herzustellen. Ganz neu ist der „Kids-Club“ für die 6-8-Jährigen. Ab 18.03. lädt Kirsten Schönfelder dreimal montags von 16.00 bis 17.15 Uhr die Kinder ein, gemeinsam mit ihr zu gestalten, Kunstwerke zu betrachten und dabei auch über die Welt nachzudenken.



Außer den Angeboten in Studio 58 finden alle Kurse und Workshops in den von der Kunstschule genutzten Räumen der Volkshochschule Hildesheim, Pfaffenstieg 4-5, statt. Anmeldungen telefonisch über die VHS-Hotline 9361-111, oder online auf www.kunstschule-hildesheim.de, dort steht auch das ganze ausführliche Halbjahresprogramm bereit.

Sportbootführerschein

mit dem Geltungsbereich Seeschiff-fahrtsstrassen und Sportbootführer-schein mit dem Geltungsbereich Binnen unter Segel und Motor

Die Volkshochschule Hildesheim bietet im Pfaffenstieg 4-5 vom 16.02.-17.03.19 an 3 Wochenenden von 9.30 – 16.30 Uhr dem Seebootführerschein an.

Prüfungsvorbereitung zum Erwerb des amtlichen Sportbootführerscheines mit dem Geltungsbereich Seeschiffahrtsstrassen und des Sportbootführerscheines mit dem Geltungsbereich Binnen unter Motor (mehr als 15 PS). Themen: Bootskunde,

Navigation, Sicherheit, Wetterkunde, Knoten, Seemannschaft etc. Beide Scheine können auch einzeln erworben werden. Zusätzliche Kosten: Prüfungsgebühr der amtlichen DMYV- Prüfungskommission ca. 140,89 EUR für beide Führerscheine, praktische Motorbootausbildung in Hannover mit Prüfungsfahrt 75,- EUR sowie Lehrbücher. Prüfungsangebote durch den DSV: März 2019

Anmeldung bei der VHS Hildesheim, Telefon 05121 93 61 111, 05121 9361-462 oder E-Mail anmeldung@vhs-hildesheim.de

Unique Blend Irish and Scottish Folk

Irish und Scottish Folk Music, das bedeutet Lebensfreude, Leidenschaft und Melancholie in Töne gesetzt, ungezähmt und sanft zugleich, wie die Länder, in denen diese Musik ihren Ursprung hat.

Thomas Duschek (Gesang, Gitarre, Löf-fel, Bones und Bodhran) und Hans Lampe (Gesang, Gitarre, Banjo, Mandoline und Oktav-Mandoline) haben im Laufe der vielen Jahre, in denen sie schon in Sachen

Irish und Scottish Folk unterwegs sind, ihren ganz persönlichen Interpretationsstil dieser Musik entwickelt und möchten Sie einladen, sich in den Zauber einer Musik mit jahrhundertalter Tradition entführen zu lassen.

Dargeboten werden in einem abendfüllenden Programm schwungvolle Tunes (Tanzstücke), deren Rhythmus mitreißt, wie auch fetzige Songs, stimmungsvolle Balladen und verträumte Liebeslieder.

Menschen würdig pflegen 



T. Teresienhof
caritas senioren wohnen & pflege
Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim
Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof
caritas senioren wohnen & pflege
Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim
Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de

Die Veranstaltung findet am Freitag, den 22. Februar 2019 um 19.30 Uhr in der Begegnungs- und Beratungsstätte Treffer der Diakonie Himmelsthür statt. Der Treffer be-

findet sich in der Peiner Straße 6, 31137 Hildesheim. Weitere Informationen erteilt Sabine Howind gerne unter 05121 604 12 97. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht.



Bube Dame – Ihr Frisör in Hildesheim Damen – Herren – Kinder



Wir haben jetzt einen zweiten kleinen Laden und dadurch mehr Platz für Sie geschaffen. Wir haben viele neue italienische Produkte.



Wir lieben Hochsteckfrisuren!

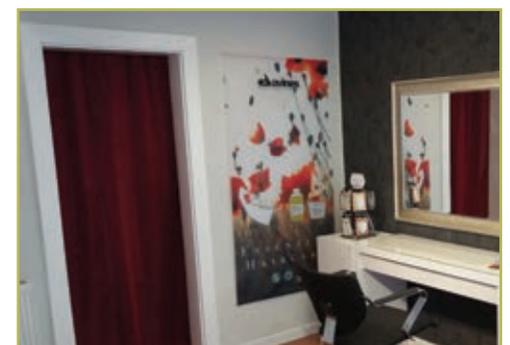
- Abiball, Geburtstag oder Hochzeit? Vereinbaren Sie gern einen Beratungstermin
- Hochsteckfrisur: waschen föhnen/legen, stylen
- Brautfrisur (Beratung, Frisur, Make-up)

Keine Angst vorm Friseur!

Wir gehen behutsam und erfahren mit Kindern um, damit Angst vor dem Frisörbesuch gar nicht erst entsteht.

Für alle Kinder, die nur auf ihre Eltern warten, haben wir als einziger Friseur in Hildesheim eine Kinderecke zum Spielen und Malen eingerichtet.

- Great Length: Haarverlängerung
- Olaplex zur Stärkung der Haarstruktur



Gratis bei jedem Besuch

- individuelle Beratung
- heiße und kalte Getränke
- Shampoo & Conditioner auf das Haar abgestimmt
- Finishprodukte beim Styling im Salon

Öffnungszeiten: Mo. 11–20 Uhr, Di. bis Fr. 9–18 Uhr, Sa. 9–15 Uhr oder Termine nach Absprache
Ihre Frisörmeisterin Yvonne Dacosta heißt Sie herzlich willkommen!
Wollenweberstr. 30 31134 Hildesheim Tel. (05121) 2816706
Besuchen Sie unsere neue Homepage: www.frisör-bubedame.de

Erstes Projekt der Spielzeit „Raumstation“

Berufsschüler*innen spielen Theater

Seit Oktober 2018 wurde in Kooperation mit dem theaterpädagogischen Zentrum Hildesheim (TPZ) geprobt. Jetzt ist es soweit: 39 Schüler*innen aus Berufseinsteigerklassen der Friedrich-List-Schule bringen zwei Inszenierungen ins Weinsziehr an der Wallstraße. Es geht darum, wie sich leer stehende Ladenräume beleben lassen und was die Lücken in der Stadt mit den Lücken in den Lebensläufen junger Leute verbindet.

„Raumstation“, das Spielzeitthema 2019/20 des TPZ Hildesheim, beschäftigt sich mit Leerständen in der Innenstadt, die mit Soziokultur und Theater bespielt werden. Das Berufsschulprojekt macht den Auftakt. Mit eigenen Texten, Musik und viel Bewegung bringen die Schüler*innen, angeleitet von Theaterpädagog*innen des TPZ Hildesheim, ihre Lebensträume auf die Bühne und zeigen, wie diese die Stadtgesellschaft bereichern könnten.

Shopfighting – Der Kampf ums Überleben: Wir schließen! Zu vermieten! Neueröffnung! In großen Lettern hängen Schilder an den Schaufenstern. Macht ein Geschäft pleite, steht

das Ladenlokal eine Weile leer, dann eröffnet ein neuer Shop. Der Kampf um die Kundschaft beginnt. Wer lockt die Massen an? Wer verkauft seine Ware am besten? BlingBlingRolex Adnan, Shisha-Nelly oder Halal-Schlachter Serkan? Welches Geschäft gewinnt den Kampf ums Überleben in der Hildesheimer Fußgängerzone? Warum eröffnet der siebzehnte Frisörsalon in der Innenstadt? Alles ist besser als Leerstand, oder? Hat der arabische Dönerladen eine Chance zu bestehen, oder macht ihm ‚Le Roi‘, der König von Hildesheim, mit seinem Mietwucher einen Strich durch die Rechnung?

In „Shopfighting – Der Kampf ums Überleben“ erkunden 22 Schüler*innen spielerisch die Strukturen von Stadtraum und Konsum und finden szenische Zuspitzungen.

Projektleitung: Sinje Kuhn und Oliver Dressel

Black Season – Das schwierigste Leben der Welt: Du fühlst nichts, du willst nichts, dein Kopf ist leer. Du bist mit nichts und niemandem verbunden. Nie-

mand braucht dich, es findet keine Kommunikation statt. Du hoffst nicht mehr: Du hast keinen Plan von deinem eigenen Leben. Du fühlst dich wie ein verlassenes Haus mit leeren Fenstern, das wartet auf bessere Tage, das träumt davon, entdeckt zu werden, erfüllt zu werden.

Am Anfang war alles öde und leer.

Zeit für einen Neuanfang ...

17 JUGENDLICHE BERUFSSCHÜLER*INNEN SUCHEN IN „BLACK SEASON“ NACH DER ENTSTEHUNG IHRER EIGENEN



**Steinofen
PIZZERIA**
05121 - 30 33 614
Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außerhausverkauf.
www.steinofenpizzeria.com

Genießen Sie das italienische Original!

WELT.

PROJEKTL EITUNG: JENS WIRSCHING UND RENZO SOLÓRZANO RAMÍREZ

Die Aufführungen von „Shopfighting“ und „Black Season“ finden statt am Mittwoch, 27. Februar um 19 Uhr sowie am Donnerstag, 28. Februar um 10.30 Uhr und 19 Uhr im Weinsziehr Hildesheim, Wallstraße 12. Der Eintritt beträgt 7 Euro (ermäßigt 4 Euro). Weitere Informationen unter www.tpz-hildesheim.de.



**LAMBERTI
APOTHEKE**
DR. MICHAEL JENSEN
Neustädter Markt 23
31134 Hildesheim
Tel. 05121/33363
www.lamberti-apotheke-hildesheim.de



Liebe Kundinnen und Kunden,

das Jahr 2019 wird für die Lamberti-Apotheke eine wichtige Veränderung bringen: Zum 1. März werden wir unsere Apotheke an Frau Apothekerin Patricia Kempf übergeben. Wir freuen uns, diese qualifizierte, engagierte und erfahrene Nachfolgerin gefunden zu haben, welche die Lamberti-Apotheke in unserem Sinne weiterführen wird.



Nach über 36 Jahren Tätigkeit in der Lamberti-Apotheke und dem 60-jährigen Jubiläum im vergangenen Jahr verabschieden wir uns nun. An dieser Stelle bedanken wir uns vor allem bei unseren Mitarbeiterinnen, die in wechselnder Besetzung uns immer einsatzfreudig, tatkräftig und kompetent unterstützt haben.

Unsere Nachfolgerin, Frau Apothekerin Patricia Kempf, wird Ihnen mit dem bewährten Team weiterhin die für Sie gewohnte Aufmerksamkeit und Beratung zukommen lassen. Bitte schenken Sie ihr ebenso wie uns Ihr Vertrauen und erleichtern Sie ihr den Start in diesem so lebenswerten Stadtteil „Hildesheimer Neustadt“.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien alles Gute und vor allem Gesundheit.

Dafür werden die Mitarbeiter der Lamberti-Apotheke weiterhin mit großem Einsatz gut für Sie sorgen. Für Ihre Treue, die uns so lange begleitet und auch besonders erfreut hat, können wir nicht genug danken. Die vielen persönlichen und guten Gespräche, die wir mit Ihnen führen konnten, werden wir in guter Erinnerung behalten. Wir werden Sie alle sehr vermissen.

Ihre Susanne und Dr. Michael Jensen

1. Februar 2019 | Trillke Gut | Beginn 21 Uhr,
Einlass 20.30 Uhr

Konzert im Dunkeln

mit dem Berliner Duo Hund

Seltsam schöne Lieder



Hund ist ein junges Berliner Duo, das sich musikalisch zwischen Freefolk und Alternative Songwriting bewegt. Im anheimelnden Ambiente des Ballsaals im Trillke Gut werden Sie ein Konzert im Dunkeln geben. Sie spielen Ausschnitte aus einem langjährigen Gespräch über Lieder und Gedichte, Hände und Pflanzen, Politik und Gefühle und andere Seltsamkeiten – mit Gitarre, Flügelhorn, Objekten und Stimmen. Ihre Stücke sind verhalten, eindrücklich und nicht selten experimentell. Dabei spielen Hund nicht nur mit ihren Instrumenten, sondern auch mit Klang und Sprache.

Schräge, seltsam schöne Lieder aus Berlin und von sonst wo, die ein bisschen Gänsehaut ins Dunkeln zaubern. Die beiden Musiker*innen Frieda Gawenda und Felix Koch waren bereits mit ihrem Duo beim Folk'n'Fusion Festival und der Band My Sister Grenadine im Trillke Gut zu Gast. Diesmal bringen sie ihre Debüt-EP „Monsters“ mit.. Außerdem haben sie ein Hund-DJ-Set im Gepäck, zu dem nicht nur Vierbeiner im Dunkeln tanzen.

Info: hund.bandcamp.com
und <http://www.hund.band>

donum vitae

lädt herzlich ein zur Veranstaltungsreihe:

„Liebes- und Lebensgeschichten“

**Filmabend
im
Autohaus**

Eintritt frei



**Wann: Samstag, 16.02.2019
18:00 Uhr**

**Wo: Autohaus Steinbrecher
Lindenweg 10
31180 Giesen-Hasede**
➤ direkt an der B6, Parkplätze sind auf dem Gelände vorhanden

Anmeldung bis 12.02.19 erforderlich unter:
0 51 21-99 85 65 oder hildesheim@donumvitae.org

donum vitae Hildesheim zeigt



Lisa, Laura, Steffi und Fabienne sind 14, als sie schwanger werden. Sie entscheiden sich gegen alle Widerstände für Ihre Kinder und sind 15, als sie diese zur Welt bringen. In diesen langen neun Monaten haben wir die vier Mädchen mit der Kamera begleitet, haben gesehen, wie sie sich verändern, wie sie selbst und ihre Umwelt - Familien, Klassen, Behörden, Nachbarschaften - auf diese Situation reagieren und diese Herausforderung.

Und als bei Fabiennes ungeborenem Sohn Valentin ein offener Bauch diagnostiziert wird, muss sie sich ein zweites Mal für sein Leben entscheiden. Sie tut es - und wächst über sich hinaus ...

SONTAG
S T E U E R B E R A T E R

Unsere Leistungen auf einen Blick:

- Klassische Steuerberatung
- Steuergestaltung
- Wirtschaftsberatung
- Finanzbuchhaltung
- Lohn-/Baulohnabrechnung
- Strategische Vermögensplanung
- Erbschaft-/Schenkungssteuer

Unsere Stärken:

- umfassende Betreuung
- kompetente Beratung
- kurzfristige Bearbeitung
- Einhaltung von Fristen
- hoher Qualitätsstandard
- motiviertes Fachpersonal
- ständige Fortbildung

UNSER ZIEL IST IHR ERFOLG

Helmuth F. Sontag 31137 Hildesheim Phoenixstraße 2
Steuerberater Tel (05121) 8704-0 Fax (05121) 8704-44
www.steuerberater-sontag.de E-Mail: info@steuerberater-sontag.de

1 2 J A H R E

Eine dipl. Lerntherapeutin steht mit Erfahrung, Informationen und Lerntherapie zur Verfügung.
Schwerpunkthemen des Institutes Naseweis sind:

- Begabtenförderung
- NLP-Übungen, Training und Kurse zum Lernen
- Kurse für Kinder, Eltern und Multiplikatoren
- Bildung von Anfang an und Betreuungen Nachmittag

Institut Naseweis
Güntherstraße 1 / Ecke Neustädter Markt • 31134 Hildesheim
Tel./Fax: 0 5121/2069685
www.institut-naseweis.de • E-Mail: info@institut-naseweis.de

INSTITUT NASEWEIS
Lernen will gelernt sein

15. und 16. Februar 2019

Infoabend und Tag der offenen Tür

Die Waldorfschule Hildesheim öffnet ihre Türen für alle, die sich über die Waldorfpädagogik und die Schule informieren wollen.

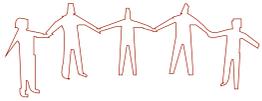
Am Freitag, den 15. Februar gibt es um 20.00 Uhr einen Informationsabend, zu dem alle Eltern eingeladen sind.

Themen des Abends sind die Waldorfpädagogik allgemein und die Klassenlehrerzeit von der 1. bis zur 8. Klasse, die Anforderungen in der Oberstufe, die Erreichung der verschiedenen Schulabschlüsse, die Fächer Eurythmie, Musik und der handwerklich-künstlerischen Bereich. Daneben geht es auch um die Organisation und Finanzierung der Schule. Nach jedem Beitrag besteht die Möglichkeit für Fragen. Alle Interessenten für das Schuljahr 2019/20 sowie Quereinsteiger für alle Klassen sind herzlich willkommen.

Am Samstag, den 16. Februar lädt die Schule zu einem Tag der offenen Tür ein. **Um 10.00 Uhr beginnt die Monatsfeier**, bei der in der Aula Darbietungen aus den verschiedenen Klassenstufen aufgeführt werden. Im Anschluss an die Monatsfeier kann die Schule besichtigt werden. Im Rahmen einer Schulführung geht es durch die einzelnen Klassen und Werkstätten. Es gibt vielfältige Möglichkeiten zum Mitmachen, für Gespräche und Fragen an die Lehrer und Schüler.



Leben im Quartier: Familiengeschichte, Quartiersgeschichte, Gemeindegeschichte: Frau D.



Sie zog mit ihrem Mann 1958 in einen Neubau im Alten Markt, zunächst zur Untermiete. Sie lebten dann als Eigentümer mit Untermietern im Haus, später mit Sohn und Schwiegergroßmutter. In Scheppau bei Königsluther geboren, hatte sie ihren Mann während eines Haushaltsjahrs in Barfelde kennengelernt und war, aus der Landwirtschaft kommend, zunächst nur unwillig in die Stadt gezogen.

Die großen, „guten Geschäfte“ wie Fiedler, Günther, Lindemann in Hildesheim sind ihr in bester Erinnerung aber auch der Schuhmacher sowie „Milch-Köhler“ in der Burgstraße, der Kolonialwarenladen an der Ecke Süsternstraße u.a.

Als Ende der 1950er Jahre Pfarrer Osthaus und die Magdalengemeinde Unterstützer suchten, bei regelmäßigen Treffen des Altenkreises und der Bewirtung mit Käsebröten und manchmal Glühwein, sagte sie sofort zu. Als sich diese Arbeit auflöste, kam sofort die Bitte um Mitarbeit bei Veranstaltungen der Michaelisgemeinde, wo im Gemeindezentrum (damals den Kellerräumen benachbart zum Michaelisheim) Frühstückstreffen, begleitet von Pastor Bartels, stattfanden.

Schön war's ...

Normalerweise kennt man das ja so in der Stadt. Keiner kennt den anderen und jeder lebt vor sich hin. Als wir uns vor ein/zwei Jahren auf die Suche nach einer neuen Wohnmöglichkeit machten, überlegten wir stark, ob der Weg aufs Dorf oder die vertraute Stadt besser für uns sei. Auf dem Dorf kennt man sich. Das ist gut für uns und vor allem für die Kinder. Aber Stadtmenschen sind wir schon irgendwie.

Um so überraschter waren wir, als wir in den „Wohl“ zogen und das Stadtleben weiterhin genossen und noch ein großes Extra dazu bekamen. Denn „HIER KENNT MAN SICH“. Es wurden Aktionen durchgeführt, um einander näher zu kommen. Einige Nachbarn sind sehr engagiert und das imponierte uns.

Oft konnten wir selbst nicht an Aktionen teilnehmen, weil die Kinder zu dieser Zeit zu Bett gingen und dann Unternehmungen wirklich anstrengend werden. Andere Nachbarn arbeiteten zu dieser Zeit noch.

So entschlossen wir uns, während der Bauphase der gesperrten Straße eine Art kleines Straßenfest zu veranstalten. Wir wussten, dass unsere direkten Nachbarn mit dabei sind und das alleine war uns Grund genug, dieses nette Beisammensein zu veranstalten. Viel zu selten hält man auf der Straße an, um wirklich mal mehr als 3 Sätze miteinander zu sprechen.

Frau D. erinnert sich: Arm in Arm mit Frau P. ging es sonntags die Burgstraße hinauf zum Gottesdienst in die Michaeliskirche, wo beide Damen vorn rechts ihre Plätze hatten und fehlten sie, wurde nachgefordert.

Die ehrenamtlichen Dienste weiteten sich aus: es gab Handarbeitsgruppen und Geburtstagskaffeedreffen. Alles Veranstaltungen, die schließlich im neuen Gemeindehaus auf dem Hügel stattfanden. Im Jubiläumsjahr 2000 wurde verstärkt um Mitarbeit gebeten, und zusammen mit Frau P. antwortete Frau D. wieder: „Jederzeit!“. Das hieß, bei aller Geselligkeit, im Extremfall 7 Stunden Abwaschen. Begeistert erinnert sich Frau D. an den festlichen Empfang in einem großen Hotel, bei dem den ehrenamtlichen Mitarbeitern gedankt wurde.

Auch mit 93 Jahren bleibt sie in Bewegung. Die Begegnungen bei „Mittendrin“ sind weiterhin wichtige Treffen für sie.

Ihre Bilanz ist: „Mitarbeit zu schenken, Menschen zu treffen ist das Schönste, was mir im Leben passiert ist.“ | Interview: Imgard Kiene, Januar 2019



Lebt seit 60 Jahren im Quartier: Frau D.

Viele haben mitgeholfen und ihre Hilfe angeboten, was schon im Vorhinein toll war. Als dann auch noch so viele Nachbarn dazu kamen, wurde ein sehr, sehr schöner und runder Nachmittag/Abend daraus. Alle brachten etwas mit, so dass alle satt wurden.

Die Kinder spielten, teils an der Michaeliskirche, sie mischten sich unter die Leute, alle stellten sich vor und unterhielten sich angeregt. Es war wirklich ein sehr schöner Abend, bei dem ich mich fragte, ob wir das nicht immer machen sollten, anstatt mehr oder

weniger alleine (mit den Kindern) zu Hause zu sein. Am gleichen Abend schmiedeten wir mit den Nachbarn Pläne, ein solches Fest zu wiederholen. Denn es hat allen gut gefallen. Vielen Dank dafür!

Bei dieser Gelegenheit: Es ist noch ein silberner Keksteller herrenlos übrig geblieben. Er steht bei uns zur Abholung bereit.

Auf ein baldiges Wiedersehen,
Familie Fleer, Wohl 27



MQ Webseite seit November 2018 wieder online

Nach einer langen Durststrecke berichten wir auf unserer Website wieder über Aktuelles aus dem Quartier und geben Besuchern die Möglichkeit, das Quartier in seiner ganzen Breite kennen zu lernen. Allerdings war der Neustart keine einfache Angelegenheit. Erst der Verlust aller Daten ohne Backup, dann die Veränderung in der Organisation des Providers, schließlich sogar die Überlegung, alles komplett neu aufzubauen. Dank der Beharrlichkeit unseres neuen Administrators gelang es dann doch, eine Version von 2016 wieder herzustellen und vertraglich zu sichern.

Die VHS ist als Eigentümer leider ausgestiegen, so dass auch das neu organisiert werden musste. Die Homepage ist jetzt voll in privater Hand.

Peter Spilker hat sich bereit erklärt, die Eigentümerrolle im Impressum zu übernehmen. Beiträge sind natürlich wie bisher von allen Interessierten gefragt. Die Kosten in Höhe von rund 200 € per Anno sind durch die uns treu gebliebenen Sponsoren einigermaßen abgedeckt.

Weitere Sponsoren sind herzlich willkommen! Also auf, schauen Sie mal rein, der Zugang ist wie bisher www.michaelis-quartier.de oder www.michaelisquartier.de. Seit Januar 2019 auch www.michelisquartier-hildesheim.de. Die Lücke zwischen April 2016 und heute wird Stück für Stück wieder ausgefüllt.

| Bericht Dieter Goy und Peter Spilker



Vielen Dank für die großzügigen Spenden!

Während des Lebendigen Adventskalenders im Michaelisviertel im Dezember wurde für den Verein Arpeggio Hildesheim Spenden gesammelt.

Dank der Großzügigkeit vieler Menschen kamen so 467,31 € zusammen, über die sich die Streicherklassen der Grundschule Alter Markt sehr gefreut haben.

Das ist eine große Hilfe!

Vielen Dank!

Suchbild der Ausgabe



Dieses Relief kann im Michaelisquartier gefunden werden. Aber wo? Raten Sie mit!

Termine

Einladung zur Redaktionssitzung

Alle Interessierten sind herzlich am **05. Februar, 14:00 Uhr** im Weltcafé eingeladen.

Offene Angebote des Magdalenenhofs und der Nachbarschaftsgruppe MITTENDRIN

Zu den nachfolgenden Veranstaltungen sind alle Interessierten herzlich eingeladen:

Montag, 04. Februar 2019, 14.30 Uhr, Magdalencafé, Spielenachmittag |

Montag, 11. Februar 2019, 14.30 Uhr, Konferenzraum Magdalenenhof, Organisationskreis

Montag, 27. Februar 2019, 15.15 Uhr, Veranstaltungsraum Magdalenenhof, Literarischer & musikalischer Nachmittag „Tanzen & springen, singen & klingen“ mit Frau Hauenschild und dem Magdalenenchor

Michaelis WeltCafé

Freitag, 22. Februar 2019 ab 19:30 Uhr
Dämmerstopp

Mittwoch 15:00 - 17:00 Uhr
Café International

Wer sucht ... der findet!

Die Auflösung unseres Bilderrätsels aus der Ausgabe **Januar 2019: Die Figur ist im Magdalenenhof** zu finden. Die Gewinnerin oder der Gewinner wird persönlich benachrichtigt!

Einsendeschluss für das neue Rätsel ist **Donnerstag, der 28. Februar 2019**. Die Tipps können an das WeltCafé (Langer Hagen 36, 31134 Hildesheim) per Post gesendet oder persönlich im Michaelis WeltCafé abgegeben werden - Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse nicht vergessen!
Viel Erfolg!

Der aktuelle Gewinn, ein Gutschein für das Michaelis Weltcafé, wird freundlicherweise von AkzepTanz - Praxis für Therapie, Bewegung und Tanz zur Verfügung gestellt.





Wir drucken umweltfreundlich mit **Biostrom!**

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbst-
erzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  **Köhler**
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum
Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44
E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

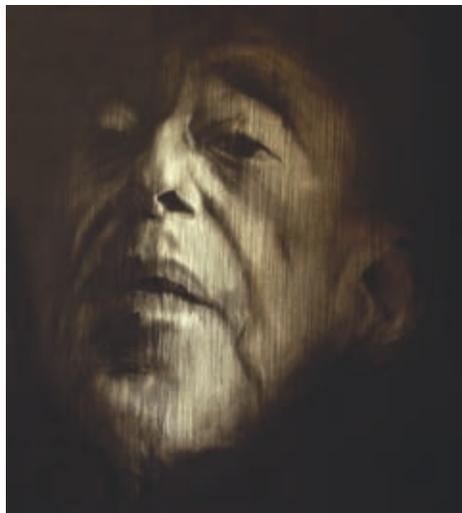
Galerie im Stammelbach-Speicher



Ilona Gorecka Sonnwend Turm
Kork 160x50cm 2017

**Piotr Sonnewend –
Ilona Gorecka Sonnewend**
10. März bis 07. April 2019
„MANN und FRAU“

Körper werden zu Objekten und Objekte werden Körper. Es geht dem Künstlerpaar in seinen Arbeiten um Körperlichkeit, um die Objekthaftigkeit von Körpern und die Körperlichkeit von Objekten. Die Widersprüche der verschiedenen Positionen sind gewollt. Keine der Positionen dominiert. Mitunter spürt man auf der einen oder anderen Seite Dominanz und Überlegenheit,



Piotr Sonnewend Porträt Bleistift Graphit
140x120cm 2017

und es bleibt doch stets alles offen. Es ist nichts entschieden. Die Widersprüche lösen sich nicht auf und lassen sich nicht versöhnen.

Piotr Sonnewend, geb. 1953, Studium Malerei und Bildhauerei an der Kunstakademie Poznan / Polen. 1981 Übersiedlung in die BRD. Zahlreiche Ausstellungen: u.a. in Posen, Warschau, Krakau, Sofia, Lüttich. Arbeitet als Bühnenbildner u.a. in Mün-

ster, Castrop Rauxel, Warschau, Krakau, Posen.

Öffnungszeiten jeweils:
Samstag 11 bis 18 Uhr
Sonntag 11 bis 18 Uhr

Galerie im Stammelbach-Speicher
Wachsmuthstraße 20 / 21
31134 Hildesheim
Tel. 05121 868637
www.galerieimstammelbachspeicher.de



Micha Kloth

Micha Kloth
10. März bis 07. April 2019
„Aus der Zeit gefallen“

Es geht Micha Kloths Bildern um die Utopie des gelungenen Lebens. Es sind all die Chiffren und Farben darin versammelt, die von Erlösung und Glück, von Gelingen und Erfüllung sprechen. Und so sind alle seine Bilder so modern und unmodern, beides zugleich, so cool und uncool wie es Märchen sind. Sie wirken aus einer vergangenen Welt in unsere hinein, und ihre Bildersprache hat nichts an Bedeutsamkeit verloren. So sind diese Bilder aus der Zeit gefallen, unzeitgemäß und zugleich zeitlos lebendig. Weil das, was wir wirklich wollen, in ihnen vorseht: Gewollt sein. Und geliebt sein. Angekommen und angenommen.

Micha Kloth beschwört eine Gegenwelt, eine erlöste gegen die unerlöste. Er erfüllt bildhaft den Wunsch vom gelungenen Leben. Er bewahrt den Traum vom Besseren. Er beschwört das Kontrafaktische im Faktischen, das, was nicht ist. Und vielleicht brauchen wir das mehr als die Vergegenwärtigung dessen, was ist. (Norbert Hilbig) Micha Kloth, geb. 1952, lebt u. arbeitet in Lamspringe.

Öffnungszeiten jeweils:
Samstag 11 bis 18 Uhr
Sonntag 11 bis 18 Uhr

Galerie im Stammelbach-Speicher
Wachsmuthstraße 20 / 21
31134 Hildesheim
Tel. 05121 868637
www.galerieimstammelbachspeicher.de

DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von
Zahnersatz

- Kronen
- Brücken
- Totale Prothesen
- Kombiniertes Zahnersatz
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik
- Fräs- und Geschleibetechnik
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)

Reinigung von
herausnehmbarem Zahnersatz

- Professionelle Beseitigung von
- Ablagerungen
 - Tabak
 - Tee
 - Kaffee
 - Calcium (Zahnstein) Rückständen

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01
Mobil: 0171 / 9 36 28 95

e-mail: dentalfrisch@web.de

Marco Conrad
Meister der Zahntechnik



www.hi-familie.de

Die Infodresse für Familien



daheim
STATT HEIM
KRANKENPFLEGE

rundum gut versorgt

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Begleitung bei MDK Gutachten
- Behindertenhilfe
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- Hausnotruf
- hauswirtschaftliche Hilfe und Versorgung
- Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
- Urlaubs- und Verhinderungspflege



24h erreichbar:

05121 - 3 30 30



Sedanstr. 48 • 31134 Hildesheim
www.dsh-hi.de • info@dsh-hi.de

27. Hildesheimer Kindertheaterwoche im TfN

Am 2. Februar startet die 27. Kindertheaterwoche im Stadttheater Hildesheim. Die kleinen Zuschauerinnen und Zuschauer erwarten zehn spannende, vielseitige Inszenierungen an neun Tagen und das abschließende Kinderfest.

Sieben Theatergruppen aus Deutschland und Belgien sind in diesem Jahr bei der Kindertheaterwoche dabei, dem ältesten Kindertheaterfestival Niedersachsens. „Es macht mir jedes Jahr sehr viel Spaß, die verschiedensten Kindertheaterproduktionen einzuladen. Wir decken mit unserem Programm alle ästhetischen Formen und Sparten für die Altersklassen zwischen 2 und 12 Jahren ab“, sagt Dorothea Lissel, Leiterin der Sparte Junges Theater am TfN und Initiatorin der Kindertheaterwoche. „Dieses Jahr freue ich mich besonders über die beiden Tanztheaterproduktionen“. Abgerundet wird das vielseitige Programm durch das Festivalcafé, viele Überraschungen und Mitmach-Aktionen sowie das große Kinderfest zum Abschluss am 10. Februar. Die ursprünglich geplante Vorstellung „minimal animal“ kann aufgrund einer Erkrankung im Ensemble nicht gespielt werden. Stattdessen gastiert das Theaterhaus Ensemble aus Frankfurt am 2. Fe-

bruar, um 15 Uhr, mit „Anziehsachen“ im theo. Bereits gekaufte Karten behalten ihre Gültigkeit oder können dort zurückgegeben werden, wo sie gekauft wurden.

Den Startschuss gibt am 2. Februar, um 15 Uhr, „Anziehsachen“ vom Theaterhaus Ensemble in Frankfurt für Kinder ab 2 Jahren. Zwei sehr unterschiedliche Menschen versuchen zusammen zu passen, sie testen ihre Grenzen, sie wagen sich immer weiter vor. Sie singen gemeinsam, sie tanzen und sie necken sich. Mit allen ihren Sinnen und allen ihren Anziehsachen probieren sie einander aus und entdecken die Welt. Weiter geht es am 3. Februar, ebenfalls 15 Uhr, mit dem Erzähltheater-solo „Einer für alle“, in dem TfN-Schauspieler Gotthard Hauschild das Publikum in die Welt des Musketiers D'Artagnan entführt. Am 4. Februar steht Finger-Figurentheater auf dem Programm. Das Figurentheater

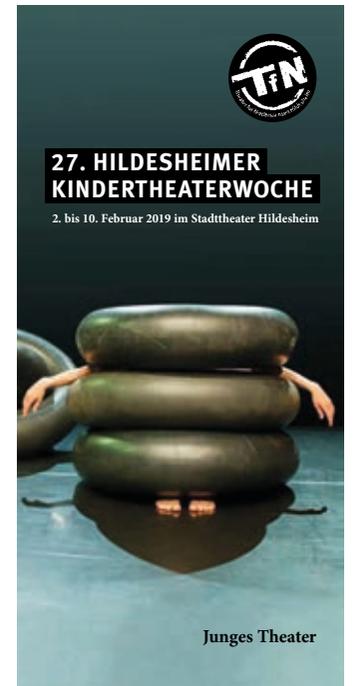
Anne-Kathrin Klatt aus Tübingen präsentiert für Kinder ab 4 Jahren „Dumpe Dinki“, ein Theaterstück über das Zusammentreffen von Fremden, die zu Freunden werden. Ein Abenteuer für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene erwartet die Zuschauerinnen und Zuschauer am 5. Februar, 11 Uhr und 15 Uhr, mit „König Lind-



wurm – oder wie schreibt man einen Brief“ vom Agora Theater aus Sankt Vieth, Belgien. „König Lindwurm“ ist ein nordisches Märchen, in dem sich eine Königin ein Kind wünscht. Sie dachte, sie würde Zwillinge bekommen, einen Jungen und ein Mädchen. Aber was sie in Wahrheit bekommt, ist ein kleiner Lindwurm. Ein Entwicklungsmärchen, dessen Protagonisten lernen miteinander zu leben. „Einmal rund um die Welt“ heißt es am 6. Februar beim TfN-Familienkonzert. Gemeinsam mit dem Orchester geht das Publikum auf eine musikalische Reise rund um den Globus und erkundet fremde Klänge und exotische Melodien. Los geht es jeweils um 9 und um 11 Uhr. Das Theater Feuer und Flamme aus Braunschweig steht am

6. Februar, 15 Uhr, auf der Bühne des theo und erzählt für Kinder ab 5 Jahren die Geschichte „Vom Fischer und seiner Frau“. Die zeitlose Parabel wird angereichert durch eine Vielzahl schöner Spielideen und mit einem Minimum an Requisiten und Bühnenausstattung auf den Punkt gebracht. Am 7. Februar ist die Gruppe „Die Pyromatiker“ aus Berlin mit „Stühlchen Himmelblau“ zu Gast. Jeweils um 11 und um 15 Uhr laden zwei Theaterclowns Kinder ab 5 Jahren ein zu einer zauberhaften Stunde und erzählen Geschichten über die Wirkung des Zufalls, die Verstrickung von

Kindheit und Erwachsensein, über Verzagtheit und den Mut und letztendlich über das feine Bündnis zwischen Akteur und Zuschauer. Eine Tanz- und Soundperformance erwartet die jungen Zuschauerinnen und Zuschauer ab 3 Jahren am 8. Februar, um 11 und um 15 Uhr. „Pffhhh ... Ein Gummischlauchspiel“ von der Tanzfuchs Produktion aus Köln. Eine Tänzerin bewegt sich scheinbar knochen-



los, als wäre sie aus Gummi. Fahrradschläuchen und Gummi-Reifen wird neues Leben eingehaucht, neue Erfahrungsräume werden kreierte. Alles ist veränderbar, aber nicht von Dauer. Die zweite Tanztheaterproduktion, „Stille“, steht am Folgetag, 9. Februar, um 15 Uhr, auf dem Festivalprogramm. Das Sabine Seume Ensemble aus Düsseldorf widmet sich tänzerisch dem Phänomen der Stille. Wie still können Schneeflocken sein? Wie still kann die Welt sein? Wie still kann das Chaos sein? Die Stille ist der Anfang von allem. Für alle ab 5 Jahren. Am letzten Festivaltag, am 10. Februar, sind gleich zwei

Fortsetzung auf Seite 13

Einmal essen nicht vergessen



Oststadt Grill

Tel.: 05121 / 678 98 18
anrufen › bestellen › abholen

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.:
11.00 - 23.00 Uhr
Sa.-So.: 14.00-23.00 Uhr

Einumer Straße 94,
31134 Hildesheim

**27. Hildesheimer
Kindertheaterwoche im TfN**
Fortsetzung von Seite 12

„Heidi“-Vorstellungen zu sehen, jeweils um 11 und um 17 Uhr. In der TfN-Inszenierung von Franziska-Theresa Schütz spielen zwei besondere Figuren eine große Rolle: Die Ziegen Bärlü und Schwänli. Sie begleiten Heidi und das Publikum in einem humor- und liebevollen Kinderabenteuer. Zwischen den beiden „Heidi“-Vorstellungen feiert das TfN mit dem Publikum ein großes **Kinderfest** und beschließt damit die Kindertheaterwoche. Alle großen und kleinen Theaterfans sind eingeladen zum Theaterspielen und Tanzen, Verkleiden, Schminken und Basteln, zum Zuschauen, Zuhören und Staunen. Der Eintritt zum Kindertheaterfest ist frei.

Karten für die einzelnen Vorstellungen sind im TfN-ServiceCenter (Theaterstraße 6, 31141 Hildes-

heim), unter Telefon 05121 1693-1693 oder im Internet unter www.tfn-online.de erhältlich. Das ganze Festivalprogramm finden kleine und große Theaterfans im Internet unter www.tfn-online.de.



**Das Programm
im Überblick:**

„Anzihsachen“, ab 2 Jahren
Theaterhaus Ensemble, Frankfurt
Samstag, 2. Februar 2019, 15 Uhr, theo

„Einer für alle“, ab 8 Jahren
TfN-Schauspielensemble
Sonntag, 3. Februar 2019, 15 Uhr, theo

„Dumpu Dinki“, ab 4 Jahren
Figurentheater Anne-Kathrin Klatt, Tübingen
Montag, 4. Februar 2019, 11 Uhr und 15 Uhr, theo

„König Lindwurm – oder wie schreibt man einen Brief“, ab 8 Jahren
Agora Theater, Sankt Vieth, Belgien
Dienstag, 5. Februar 2019, 11 Uhr und 15 Uhr, theo

„Einmal rund um die Welt“, ab 8 Jahren
TfN-Philharmonie
Mittwoch, 6. Februar 2019, 9 Uhr und 11 Uhr, Großes Haus

„Vom Fischer und seiner Frau“, ab 5 Jahren
Theater Feuer und Flamme, Braunschweig
Mittwoch, 6. Februar 2019, 9 Uhr, theo

„Stühlchen himmelblau“, ab 5 Jahren
Die Pyromatiker, Berlin
Donnerstag, 7. Februar 2019, 11 Uhr und 15 Uhr, theo

„Pffhhh ... Ein Gummischlauchspiel“, ab 3 Jahren
Tanzfuchs Produktion, Köln
Freitag, 8. Februar 2019, 11 Uhr und 15 Uhr, theo

„Stille“, ab 5 Jahren
Sabine Seume Ensemble, Düsseldorf
Samstag, 9. Februar 2019, 15 Uhr, theo

„Heidi“, ab 5 Jahren
TfN-Schauspielensemble
Sonntag, 10. Februar 2019, 11 Uhr und 17 Uhr, Großes Haus

Kinderfest
Samstag, 10. Februar 2019, 13 Uhr bis 15 Uhr, Eintritt frei

BESTATTUNGSUNTERNEHMEN

B. Leonhard · Michaelisstraße 3 · 31134 Hildesheim

- Erd-
- Feuer-
- Seebestattungen

– Überführungen
– Erledigung aller Formalitäten

Rufen Sie uns an!
Tel. 05121/35611
Handy-Nr. 0171-3435219
Bernd.Leonhard@t-online.de

Jetzt helfen!

Salon Deluxe

Öffnungszeiten
Montags
nur auf Termin
Dienstag
9.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch
9.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag
9.00 – 18.00 Uhr
Freitag
9.00 – 18.00 Uhr
Samstag
9.00 – 16.00 Uhr

Inhaber
Pinar Bajat
Sara Rashed
Tel.: 051 21 9279777
Mobil 017635656317

Kosmetik
Body-Waxing
Dauerhafte Haarentfernung
Wimpernverlängerung
Wimpernlifting
Hyaluron Pen
Lifting ohne Op
Microblading
Wedding Paket

Tipps für Senioren

Liebe Seniorinnen und Senioren,
liebe Oststädterinnen
und Oststädter,

als älterer und/oder behinderter Mensch sorgen sich viele angesichts der zunehmenden Wohnraumnot um Ihre Wohnung. Vielleicht haben auch Sie sich schon gefragt, ob Sie einen besonderen Kündigungsschutz geltend machen können. Hier einige Beispiele:

Wenn ältere Menschen umziehen oder ins Altersheim gehen müssen, haben sie grundsätzlich kein Sonderkündigungsrecht. Sie müssen – wie alle anderen Mieter auch – eine dreimonatige Kündigungsfrist einhalten. Sollten sie allerdings einen von vornherein befristeten Mietvertrag abgeschlossen haben, könnte dies von Vorteil sein. Dann nämlich, wenn Sie nachweisen können (mit Hilfe eines ärztlichen Attestes), dass Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr alleine in der Wohnung sein können. Sie haben dann Anspruch auf eine vorzeitige Vertragsauflösung.

Bei einer Eigenbedarfskündigungen haben Sie bessere rechtliche Möglichkeiten: Wenn einem älteren Menschen wegen Eigenbedarf gekündigt wird, hat er möglicherweise Widerspruchsgründe, durch die so eine Kündigung abgewehrt werden kann. Sie sollten dann damit argumentiert, dass Sie als älterer Mensch nicht aus ihrer gewohnten Umgebung gerissen werden können, dass Sie alle Ärzte in Ihrer Nähe haben und Ihnen ein Umzug aus gesundheitlichen Gründen nicht zumutbar ist. Dabei kommt es natürlich auch darauf an, was der Vermieter für Eigenbedarfsgründe anführt.

Das AG Dieburg (Urteil vom 23.04.2012, Az. 20 C 29/12 (23) urteilte:

Nach einer Eigenbedarfskündigung kann sich das Mietverhältnis bei einem **betagten Menschen auf unbestimmte Zeit verlängern – falls dieser altersgemäße Gebrechen**

plausibel durch ärztliche Zeugnisse darlegt.

In Karlsruhe hatten die Richter über einen anderen Streit zu entscheiden. Dort wollte eine junge Familie mit zwei kleinen Kindern ihr Haus aus Platzgründen für sich allein und hat einem betagten Ehepaar im Erdgeschoss die Wohnung gekündigt. Eine Sozialklausel im Mietrecht (§ 574 BGB) sieht aber vor, dass Mieter unter Umständen trotzdem nicht weichen müssen – nämlich dann, wenn der Umzug eine nicht zu rechtfertigende Härte bedeuten würde. Bei der Abwägung sind auch die Vermieter-Interessen zu berücksichtigen.

Unter Verweis auf eine Sozialklausel im Mietrecht (§ 574 BGB) wehrten sich der 87 Jahre alte Mann und seine 78-jährige Frau gegen die Räumungsklage. Begründung: Dem Mann, der an einer beginnenden Demenz leide, sei kein Wohnungswechsel mehr zuzumuten. Vor dem Amts- und Landgericht hatten sie keinen Erfolg. Nach Auffassung des BGH sind die Vorinstanzen aber vorschnell zu dem Schluss gelangt, dass die Vermieter-Interessen hier Vorrang haben. Die Vorsitzende Richterin kritisierte in der Verhandlung, dass es z.B. gar keinen Ortstermin gegeben habe, um zu klären, ob die Wohnsituation der jungen Familie wirklich katastrophal beengt sei oder es nur um mehr Komfort gehe.

Was müssen Sie jedoch mietrechtlich beachten, wenn Sie eine Pflegeperson in Ihre Wohnung aufnehmen wollen?

Handelt es sich bei den pflegenden Personen um Ihre erwachsenen Kinder, bedarf es keiner Zustimmung des Vermieters. Der Einzug muss dem Vermieter lediglich angezeigt werden. Zieht jedoch anderes Pflegepersonal bei Ihnen ein, handelt

es sich mitrechtlich um eine Untervermietung, welche vom Vermieter zu genehmigen ist. Sie sollten daher mit der Bitte um Zustimmung ein ärztliches Attest vorlegen, welches ein berechtigtes Interesse an der Pflege dokumentiert. In diesem Fall kann der Vermieter die Genehmigung nicht versagen(ggf. muss hierüber jedoch ein Gericht entscheiden).

Ihre Rente ist zu niedrig und die Miete wird erhöht. Können Sie sich mit dieser Begründung gegen eine Mieterhöhung wehren?

Nein, eine Mieterhöhung kann nicht aufgrund einer zu niedrigen Rente oder Zahlungsunfähigkeit zurückgewiesen werden. Der Vermieter kann die Miete u.a. erhöhen, wenn folgende Voraussetzungen erfüllt sind:

- die Miete war zwölf Monate unverändert
- die ortsübliche Vergleichsmiete wird nicht überschritten
- es liegt ein formell wirksames Mieterhöhungsverlangen vor
- die Miete wurde nicht mehr als 20 Prozent in drei Jahren erhöht

Keine Angst! Sollten Sie von dieser Situation betroffen sein, besteht für Sie möglicherweise ein Anspruch auf Grundversicherungsleistungen. Bitte wenden Sie sich dann an den zuständigen Sozialhilfeträger. Eine weitere Möglichkeit ist der Bezug von Wohngeld. Wohngeldanträge können Sie bei der Stadt Hildesheim, Markt 2, Hildesheim stellen. Hilfe in mietrechtlichen Fragen können Sie auch beim Mieterverein Hildesheim, Scheelenstr.2, Hildesheim, Tel. 05121/33284, info@mieterverein-hildesheim.de oder zu den Sprechzeiten: Dienstag 14.30 – 17.00 Uhr, Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr, Freitag 10.00 – 12.30 Uhr oder bei einem Rechtsanwalt bekommen.

Der Mieterverein erhebt eine Aufnahmegebühr in Höhe von 20,00€ sowie einen Jahresbei-

trag in Höhe von 48,00€. Die Aufnahmegebühr übernimmt ggf. die Sozialbehörde auf Antrag.

Was ist los in und um Hildesheim:

Am 6. Februar 2019, 19.00–21.00 Uhr trifft sich im Funkhaus Radio Tonkuhle, Andreas-Passage 1, 31134 Hildesheim, der RUNDE TISCH DER KULTUR 2019. Diese Zusammenkunft ist ein Austausch von

Ideen, Themen und Initiativen Hildesheimer Kulturschaffender. Diesmal stehen die Hildesheimer Wallungen 2019 im Mittelpunkt. Kontakt und weitere Informationen über Siggie Stein,

Tel. 01521/ 9890641

oder nullkommazwei@gmx.de Möchten Sie „Zeitverschenker“ werden? Die Cluster Sozialagentur organisiert gemeinsam mit der in Hildesheim praktizierenden Ärztin Stefanie Rittmeier einen ehrenamtlichen Besuchsdienst für bettlägerige Menschen in Alten- und Pflegeheimen. Wenn Sie sich informieren möchten, wenden Sie sich bitte an die Cluster Sozialagentur, Zingel 36, 31134 Hildesheim, Tel. 0512193593-43

ABBA- Fan? Die 70er Jahre nochmal genießen? Dann sollten Sie am 5. März, 20.00 Uhr die Abba-Show „A tribute to Abba“ in der Halle39 nicht verpassen.

Und zum Schmunzeln:

Auf die Frage, welches Instrument seiner Meinung nach das schwierigste sei, antwortete der Dirigent eines Sinfonieorchesters: „Die zweite Geige. Ich kenne viele Menschen, die die erste Geige spielen wollen. Aber jemanden zu finden, der mit Begeisterung die zweite Geige spielt, ist ein Problem. Und wenn wir im Orchester keine zweite Geige haben, fehlt uns die Harmonie.“

Ihre
Annette Mikulski





Der ev. Kirchenkreisjugenddienst bietet 2019 eine große Bandbreite an Freizeiten für Kinder und Jugendliche an: Hier eine kleine Auswahl, weitere Infos auf unserer Homepage www.kkjd-hisa.de oder telefonisch unter: 0 51 21-16 75 30.

37. Deutsche Kirchentag

Ende Juni wird der **37. Deutsche Kirchentag** in Dortmund stattfinden und wir wollen als Jugendgruppe dieses Großevent besuchen! Von Workshops über Gottesdienste mit tausenden Menschen, Kunstveranstaltungen, Poetry Slam und Großkonzerten wird vieles angeboten. Schulbefreiungen und Sonderurlaub können als Bildungsmaßnahme beantragt werden.

Leitung: Anna Clausnitzer, Diakonin im Anerkennungsjahr

Alter: 14–20 Jahre

Termin: 19.–23. 6. 2019 **Ort:** Dortmund

Kosten: 120 € Frühbuchepreis bis zum 5. 4. 2019/128 € Normalpreis (Unterkunft mit Frühstück, Dauerkarte, Fahrt im Kleinbus) Mindestteilnehmendenzahl: 7 Personen

Segelfreizeit

Tolle holländische Städte am IJsselmeer oder eine Reise in Richtung Wattenmeer, je nachdem wie der Wind bläst, ist vieles möglich. Wir helfen dem Skipper und seiner Crew mit dem Segeln und erfahren, wie es ist ein so großes Schiff zu steuern. Wir erleben Gemeinschaft in einer kleinen Gruppe von 18 Personen, sind aufeinander angewiesen und werden Glauben, Leben und Zusammensein für uns gestalten.

Leitung: Diakonin Katrin Bode und Kristin Gebauer

Alter: ab 16 Jahren

Termin: 6.–12.07.2019

Ort: IJsselmeer, Holland

Kosten: 375 €

Mindestteilnehmendenzahl: 16 Personen

Zeltlager Offendorf

Erlebe im Zeltlager Offendorf den Sommer deines Lebens! Auch der Zirkus MiMa ist wieder dabei. Hierzu findest du alle Infos auf zeltlageroffendorf.net. Das Zeltlager liegt zwischen Lübeck und Timmendorf mitten in der holsteinischen Schweiz. Auf

dem Zeltplatz übernachtet ihr in Zelten mit Holzboden auf Feldbetten und werdet voll gepflegt.

Leitung: Diakonin Elske Gödeke und Team

Alter: 11 bis 15 Jahre

Termin: 7.–17. 7. 2019

Ort: Offendorf bei Ratekau

Kosten: 200 Euro

Mindestteilnehmendenzahl:

100 bis 180 Personen

Sommerfreizeit: Meer und mehr!

Sommerfreizeit für Jugendliche am Limfjord auf der Halbinsel Thyholm in Norddänemark. Nur 500 Meter vom Strand liegt unser Selbstverpflegerhaus. Euch erwartet eine entspannte Zeit mit verschiedenen Freizeitangeboten und einer Menge Spaß. Auf abwechslungsreiche Weise feiern und genießen wir die Gemeinschaft auf Zeit, das Leben und die Begegnung mit netten Leuten und Gott.

Leitung: Diakon Harald Breitenfeld, Carola Lüking, Tini Volkmar, Martha Fredebold

Alter: 13 bis 16 Jahre

Termin: 1.–11. 8. 2019

Ort: Thyholm, Dänemark

Kosten: 370 Euro

Mindestteilnehmendenzahl: 25 Personen

Naturerlebnistage im Wald

Fünf Tage lang wollen wir gemeinsam als Forscher*innen Wald und Tiere erkunden: Abenteuer erleben mit allen Sinnen, Bauen, Klettern, Wasserspiele, Singen - auf der Suche nach Gott in der Natur. Höhepunkt der Erlebniswoche ist eine gemeinsame Zeltübernachtung im Wald. Aufgepasst! Wer gerne an der Erlebnistagen teilnehmen, aber ungern im Wald übernachten möchte, kann natürlich trotzdem mitmachen.

Leitung: Diakonin Carlotta Seidlitz und Bildungskordinatorin Michaela Grön

Alter: 10 bis 13 Jahre **Termin:** 5.–7. 8.019 von 9 bis 16 Uhr, 08.–9. 8. 2019 von 9 bis 11 Uhr

Ort: im Wald – wo genau, steht noch nicht fest

Kosten: auf Nachfrage

Mindestteilnehmendenzahl: 10 bis 25 Personen.

**Wir kaufen
Wohnmobile
+ Wohnwagen**
03944-36160
www.wm-aw.de Fa.



Ihr Denkmal - Ihre Kapitalanlage

Das in seiner Fassade einzigartige Bauwerk bietet viel Charme durch die großzügigen Fensterflächen mit dreidimensionalen Verzierungen aus dem Jugendstil. Ein sich über alle Geschosse heraufziehender Erker zielt die Ecklage. Das Gebäude ist zurzeit bewohnt. Auch in den Wohnungen sind die ehemaligen „repräsentativen“ Räume mit umlaufendem Jugendstil-Stuck und Rosetten für den Deckenleuchter-Auslass dekoriert, diese Räume sind mit einer großzügigen Schiebetür verbunden. Im gesamten Haus befindet sich noch der original Holzdielen-Bodenbelag. Auf den Haustreppen-Absätzen und in einigen Küchen zielt ein Terrazzo den Fußboden.
Weiter geht's auf www.immonality.de



IMMONALITY



Christiane Engelhardt

Küchenhalstr. 31 | 31139 Hildesheim

Tel. +49 51 21 / 927 65 21 |

Mobil +49 173 / 615 85 25 |

www.immonality.de

Vätern begegnen, Väter beteiligen

Der Geschlechtssensible Elternarbeit ist Thema eines Workshops für Pädagogische Fachkräfte in Kita, Hort und Tagespflege, den Axel Hengst von Mannigfaltig e.V. in der Familienbildungsstätte anbietet.

Wie geht die überwiegend weibliche Erwachsenenwelt in der Frühkindlichen Bildung und Betreuung auf Väter zu? Wie fühlen sich Männer in der Kita? Durch Informationen, Übungen und intensivem Austausch wird der Frage nach unbewussten wirksamen Rollenbildern

nachgegangen. Die Teilnahme von Eltern, Auszubildenden und weiteren Interessierten ist ausdrücklich gewünscht.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation mit dem Niedersächsischen Institut für Frühkindliche Bildung und Entwicklung (nifbe e.V.) und findet am Donnerstag, 31. 1. 2019 von 19.00–21.15 Uhr in der Fabi am Domhof 2 statt. Anmeldungen erfolgen telefonisch unter 20649-61 oder unter

fabihildesheim@keb-net.de. Vor Ort wird ein Beitrag von 10,00 Euro erhoben.

Rücksicht bitte!



Das Schild seh' ich öfter in der Stadt. Doch ich seh' keinen, der das macht. Ich denke doch, in diesem Fall hat man sich etwas dabei gedacht.



Auch Schrittfahren fällt den Radfahrern schwer. Man kann wohl das Schild auch nicht seh'n fährt man gleich mit fünfzig Sachen und mehr an Leuten vorbei, die dort geh'n.

Radfahrer fühlen sich immer im Recht und fordern noch mehr Rechte ein. Doch Rücksichtnahme wär' auch mal nicht schlecht. Dann könnt' jeder zufrieden sein.

©ElviEra Kenschke

Pitti
An und Verkauf
Haushaltsauflösungen, Transporte, Umzüge, Entrümpelungen
Telefon: 05 121 - 28 74 300 / Mobil: 0176 - 79797182
Steuerwalderstraße 91 / 31 137 Hildesheim



EINLADUNG ZU EINER **KOSTENLOSEN** AUGENANALYSE BEI ZINGEL-OPTIC!

Mit Hilfe unseres neuen Messgerätes, dem DNEye® Scanner von Rodenstock, können wir Ihre Augen so präzise vermessen wie nie zuvor. Nutzen Sie Ihr persönliches Sehpotenzial zu 100% aus und profitieren Sie von modernen Brillengläsern, die exakt auf Ihre Augen abgestimmt sind.

ERLEBEN SIE BEI ZINGEL-OPTIC DIE MODERNSTE MESSTECHNIK VON RODENSTOCK:

- ✓ Messung des Augeninnendrucks
- ✓ Exakte Bestimmung Ihrer Sehstärken
- ✓ Verbesserung des Kontrast- und Nachtsehens

ZINGEL-OPTIC
AUGENOPTIK & HÖRAKUSTIK

JETZT GLEICH EINEN
TERMIN VEREINBAREN!

☎ 05121 39097

Zingel 29 | 31134 Hildesheim | Mo-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

www.zingel-optic.de



Herderstraße: Die städtischen Staudenbeete - hier das Beet in der Herderstraße - werden erst nach dem Winter zurückgeschnitten, da sie Vögeln als natürliche Nahrungsquelle dienen.

Stauden – natürliche Nahrungsquelle für Vögel

Stauden eignen sich nicht nur als Lebensraum für Insekten, sie bieten auch Vögeln im Winter eine natürliche Nahrungsquelle. „Unsere heimischen Vogelarten brauchen im Winter mehr als einen Meisenknödel“, so Ralf Severith, Einsatzleiter der städtischen Baumpflege: „Durch das Belassen von Staudenstängeln und Samenständen in den Beeten, bietet man Vögeln natürliches Futter, zumal dort auch Insekten überwintern.“ Die städtischen Staudenbeete werden daher erst im kommenden Frühjahr geschnitten. Die sogenannten „Wintersteher“ verbleiben bis nach den letzten Frösten in den Beeten. „Wer im eigenen Garten gezielt Stauden als Winterfutter pflanzen möchte, kann zum Beispiel Flockenblumen, Natternkopf

oder die Staude des Jahres 2019, die Distel, verwenden“, so Severith.

Diese Stauden eignen sich nach Angaben des NABU für Vögel als Nahrungsquelle:

Wald-Engelwurz (*Angelica sylvestris*)
Flockenblume (*Centaurea jacea*)
Wegwarte (*Cichorium intybus*)
Disteln (*Cirsium spec.*)
Natternkopf (*Echium vulgare*)
Mädesüß (*Filipendula ulmaria*)
Steinklee (*Melilotus officinalis*)
Wilde Karde (*Dipsacus fullonum*)
Großblütige und Schwarze Königskerze (*Verbascum densiflorum, V. nigrum*)
Heimische Rosen

Workshops im neuen Projekttraum FASERWERK

Im neuen Projekttraum Faserwerk bieten wir 2019 diverse Kreativworkshops an. Siebdruck, Nähen, Stricken und kleine Modenschauen, in Einzelveranstaltungen wie auch regelmäßig.

Im Februar:

○ **Handpuppen nähen:**

So | 03.02.2019 | 10:00 | Nähworkshop

○ **Kimono Connection:**

dienstags | 18:00 |

Nähworkshop für Jugendliche

○ **Stricken & Schnacken:**

donnerstags | 18:30 | Stricktreff für alle

○ **Experimenteller Siebdruck:**

Sa & So | 23. & 24.02.2019 | 14:00 |

Siebdruckworkshop

Aktuelle Informationen gibt es unter

www.faserwerk.info

sowie auf Facebook und Instagram

unter [@faserwerk.hildesheim](https://www.facebook.com/faserwerk.hildesheim). Das Faserwerk

ist montags und donnerstags von 15–19 Uhr

geöffnet und befindet sich am Ottoplatz 77

(Hildesheim-Nordstadt). Das Faserwerk bietet

nach Absprache auch Platz für selbstständiges

oder betreutes Co-Working.

biber

Ambulante Alten- u. Krankenpflege
professionelle Pflege daheim!

Ottostr. 77
31137 Hildesheim
05121-51 41 94
www.biber-pflege.de



24 Std für Sie erreichbar!