

Ost-Innenstädter



La Tapa
Mediterrane Küche

Veranstaltungen, Partyservice,
Biergarten, Kegelspass, Dart

Moltkestr. 22,
31135 Hildesheim,
Tel.: 05121/2816143
latapa-bar@web.de,
www.latapabar.de



Neu Mittagsbuffet!

Ab dem 3. November
Mittwoch bis Samstag von 12–14 Uhr
reichliches Mittagsbuffet

Infos unter unserer Webseite www.latapabar.de

Werde Teil der 1. Hildesheimer Friedenslichtkette

1. Hildesheimer Friedenslichtkette
SONNTAG, 12.12.2021, 16 UHR

Am dritten Advent kommt das Friedenslicht aus Bethlehem nach Hildesheim. Wir möchten das Licht 1750 m von der Martin-Luther-Kirche zur Heilig-Kreuz-Kirche durch die Innenstadt weitergeben an alle, die sich für den Frieden einsetzen im Großen wie im Kleinen. Dafür brauchen wir mindestens 855 Menschen, die sich mit auf dem markierten Weg einreihen.
Sei dabei und trage die Flamme weiter!

Verantwortlich:
Dekanat Hildesheim
Kirchenkreis Hildesheim Nord
Evangelische Kirche Sondershausen

Stabschef:
Christine Korte-Bluh
Tel.: 05121 21 12 12
Christine.Korte-Bluh@evk-hil.de
Tel.: 05121 21 12 12
Christine.Korte-Bluh@evk-hil.de

Der Kirchenkreis Hildesheim-Sarstedt, die Neupostolische Kirche in Hildesheim und das katholische Stadtdekanat Hildesheim veranstalten am **12. Dezember 2021 die 1. Hildesheimer Friedenslichtkette**. Am 3. Advent kommt traditionell das Friedenslicht (eine Flamme in der Geburtsgrube Jesu entzündet) über Österreich zu uns nach Deutschland und eben auch nach Hildesheim.

Eine Aktion, bei der sich bundesweit nicht nur die Pfadfinder*innenverbände, sondern auch viele andere Vereine und Initiativen engagieren, um das Licht an möglichst viele Menschen weiterzugeben.

HAARSTUDIO Frank

Reinkommen = drankommen = sich wohlfühlen

Einumer Straße 93 • Hildesheim • Tel. 0 51 21-12692
Wir wünschen allen unseren Kunden frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr

In diesem Jahr wagen wir in Hildesheim den Versuch, eine 1710 Meter lange Strecke von der Martin-Luther-Kirche in der Nordstadt bis hin zur Kirche Heilig Kreuz als Lichterkette zu gestalten.

Dazu laden wir alle Menschen ein, die sich für den Frieden im Großen und im Kleinen einsetzen, sich in diese Kette einzureihen.

Wir werden um 16 Uhr das Licht von beiden Kirchen aus losschicken und sind

gespannt, wo es aufeinandertrifft. Ganz besonders freuen wir uns, wenn viele Vereine und Einrichtungen sich beteiligen

und auf diesem Weg ein Zeichen für den Frieden setzen. Seien Sie mit ihrer Fußballmannschaft, der Theatergruppe
Fortsetzung auf Seite 5

EHRlich-FAIR-SERIÖS GOLD-SILBER-ZAHNGOLD ANKAUF



Mit 19 Jahren Erfahrung kaufen wir:

- Gold und Silberschmuck (auch defekt)
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Silberbesteck (auch 90er Versilberung)

SOFORT BARGELD

Juwelier Grothe an der Lilie

HI - Marktstr. 22 (Ecke Osterstr.) Tel. 3 44 88

www.goldankauf-grothe-hildesheim.de

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 9.30–17.00 Uhr, Mi. 9.30–14.00 Uhr, Sa. 10–13.00 Uhr

pop

Lingerie Swimwear Athleisure

Öffnungszeiten:
Mi-Fr 11–18 Uhr
Samstag 10–16 Uhr

Wallstraße 20, 31134 Hildesheim
outlet@annebra-deutschland.de
05121-2940403



auric a
HÖRGERÄTE
Herr Kommas · Hörakustikmeister



Sind Sie unzufrieden mit Hörgeräten, die Sie woanders gekauft haben? Dann geben Sie uns die Chance, es besser zu machen. Jetzt kostenlos & unverbindlich einen Termin vereinbaren.

auric Hörcenter in Hildesheim
Bahnhofsallee 25 · Telefon: (05121) 2 80 80 60

Die schönsten Perücken dieser Welt!



Neueste Modelle - beste Beratung
Natürlich aussehende Perücken in Synthetik, Echthaar, Massanfertigungen und vieles mehr ...
Bei uns erhalten Sie den Rundum-Wohlfühl-Service

- Sommerperücken
- Dauerhaft befestigte Haarsysteme
- Echthaarperücken dauerhaft befestigt
- Anpassungsfähige Perücken
- Krankenkassenabrechnungen



Bahnhofsallee 25 • 31134 Hildesheim • 0 51 21. 6 75 06 15
www.bettygoebel.de • info@bettygoebel.de

gespannt, wo es aufeinandertrifft. Ganz besonders freuen wir uns, wenn viele Vereine und Einrichtungen sich beteiligen

und auf diesem Weg ein Zeichen für den Frieden setzen. Seien Sie mit ihrer Fußballmannschaft, der Theatergruppe
Fortsetzung auf Seite 5

Die ABRUCHPROFIS aus HILDESHEIM

**Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernungen
Entrümpelungen
Handabbruch**

ALLES zurück auf ANFANG! (kostenlos anrufen) 0800 600 70 22
www.ubservice.de

UNIVERSAL BLITZ SERVICE

Steuerwalderstr. 22A
31137 Hildesheim

0176 227 88 382
info@ubservice.de

SALON HÖPER Kardinal-Bertram-Str. 11

Wir wünschen allen unseren Kunden
ein frohes Weihnachtsfest



Di-Fr. 9.00-18.30 ☆ Sa. 8.00-13.00

Bei uns stimmen Preis und Leistung.

31134 Hildesheim

Tel: 05121-37903

GBG BESTATTUNGEN



Wir sind für Sie da,
wann immer Sie uns brauchen

Tag & Nacht **05121 / 18 88**

Qualitätszertifizierter Bestattungsdienstleister

EUROCERT

DIN EN ISO 9001



Marktstr.15 | Hildesheim | www.bestattungen-hildesheim.de

Ihre Füße und Schuhe
in unseren Händen.
Etwas Besseres
geht nicht zusammen.

Frohe Weihnachten und guten Rutsch

Öffnungszeiten: Mo-Mi 7-17 Uhr, Do 7-18 Uhr, Fr 7-16 Uhr

Orthopädie-Schuhtechnik-Steinwedel

Hildesheim, Ottostraße 5, Telefon 521 66



IHR MOBILES PFLEGETEAM
Mit Sorgfalt – von Herzen

Pflege, wie sie sein soll: freundlich,
kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf
und Angehörigenberatung.
Rufen Sie uns an:

Tel. 05121/999 26-62

Steingrube 14
31141 Hildesheim
info@ok-pflegeteam.de
www.ok-pflegeteam.de




MÜLLER
SCHORNSTEINBAU

Bau doch mal mit uns.
Schnell, sauber
und modern.

- Schornsteinabbruch
- Schornsteinerneuerung
mit patentierten Hebeschern
und eigenem Autokran
- Schornsteinverrohrungen
aller Art
- Historische Schornsteine
- Verputzen von Schornsteinen
- Sturm- und
Blitzschadenbeseitigung



Kontaktieren Sie uns, wir erstellen Ihnen gerne ein Angebot.

MÜLLER Schornsteinbau GmbH

Produktion: Fabrikstr. 41 · 33659 Bielefeld
Zentrale: 05 21/40 42 60-0

Niederlassung: Vahrenwalder Str. 269a · 30179 Hannover
Tel.: 05 11/96 66 833

www.mueller-schornsteinbau.de

Wir wünschen allen Kunden und Lesern eine schöne Weihnachtszeit,
ein besinnliches Fest und ein gesundes neues Jahr!

Zeit für Trauer.
Zeit für Austausch.

Unser eigenes
Hauscafé bietet
dafür Raum.

**Süßmann
Bestattungen**

Goschenstraße 51
31134 Hildesheim
Tel.: 05121 - 3 48 67
info@suessmann-bestattungen.de



Bitte fordern Sie
unsere kostenlose
Info-Broschüre an!

Was tun in der zweiten Lebenshälfte? Willkommen im Blog von Kultur 50plus Im Internet <https://k50p.de> Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse. Just For Fun.

Im Supermarkt, auf der Straße, im Büro und sogar aus dem eigenen Spiegel. Wenn überall schlecht gelaunte maskierte Gesichter entgegen blicken, wird es Zeit, mal etwas dagegen zu tun. Mit Eintrag der vollständigen Corona-Impfung, kommen alte Möglichkeiten zurück. Doch die gleich maximal auszureizen, liegt auch vielen doppelt Geimpften fern. Nur weil man darf, muss man nicht. Trotzdem haben wir es nach langer Pause endlich wieder gewagt: Unser erster „After-Corona-Stammtisch“ mit Gleichgesinnten. Geplant vorerst nur als Test einer neuen Location in kleiner Runde gab es trotzdem jede Menge zu berechnen. Das Wetter zum Beispiel, dieser ziemlich missglückte Sommer, der so schnell wieder vorbei war, dass man erst allmählich realisierte, dass Herbst, Winter und möglicherweise die nächste Welle schon wieder vor der Tür stehen.



Weihnachtsmarkt 2021 in Hildesheim



Willkommen beim Stammtisch ab 2022

Wer rastet, der rostet, nur wer aktiv ist, bewahrt sich seinen Lebensschwung. Ob Wandern, Tanzen, Klönen, Kino, Weihnachtsmarkt oder Ausgehen. Da wurden beim Stammtisch bereits wieder erste Pläne geschmiedet. Aber es gibt auch andere Meinungen. Freunde in der Kneipe am Stammtisch treffen? In Zeiten steigender Corona-Infektionszahlen keine gute Idee. Trotz 2G-, 3G-Regeln warten Vorsichtige lieber erst einmal ab.

Hoffen wir, dass wenigstens die Kultur nicht an Corona sterben wird. Nicht mal Bier könnte solche Gegensätze vereinen. Also lassen wir uns erst mal boostern, besorgen gleichzeitig Bändchen für den Weihnachtsmarkt, schimpfen auf Ungeimpfte, ärgern uns über hustende, schniefende Geimpfte am Glühweinstand, und hoffen auf positive Entwicklung der Situation. Nicht vergessen: Mit Maske in der Schlange anstehen, dann Impfnachweis zeigen, Bratwurst bestellen und vor dem Verzehr Maske wieder absetzen, darauf achten, dass Umstehende nicht mit Senf bekleckert werden. Ob das nach dem dritten Glühwein wohl immer noch klappt?

P.S. Es gibt sie noch. Die guten Nachrichten während der Pandemie. Die inoffizielle Website „pandemieende.de“ zeigt am 22.11.21 anhand tagesaktueller Impfdaten, dass eine landesweite Immunität von 80% in Deutschland zum Jahreswechsel 2022 erreicht werden könnte.

Redaktion und Mitmacher von K50p wünschen einen besinnlichen Advent, frohe Weihnachten und einen gesunden Start in das neue Jahr.

Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus - K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.

Obwohl inzwischen zahlreiche Lockerungen gelten, bestimmt das Virus weiterhin unser soziales Leben. Persönliche Treffen und gesellige Aktivitäten sind momentan nur intern per Absprache über E-Mail (redaktion@k50p.de) oder Messenger möglich. Bitte weiterhin um Geduld.

Text und Bilder: Jürgen Warps

Räer
AUSRÜSTUNGEN

BW
Marinepullover
ab 25,90 €

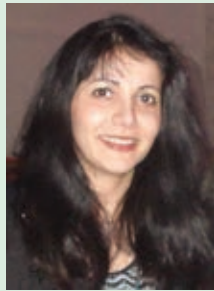
Altes Dorf 18 - 20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.raer.de



**Wir kaufen
Wohnmobile
+ Wohnwagen**

03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

 * Wir bedanken uns bei unseren Patienten für das entgegengebrachte
 * Vertrauen und wünschen ein gesegnetes Weihnachtsfest
 * und ein gesundes Jahr 2022.
 * M. Peyvandi und das Praxisteam



Gneisenastr. 7, 31141 Hildesheim
 Tel. 0 51 21/8 39 81
 www.zahnarztpraxis-peyvandi.de

Unsere Leistungen:

- Angstpatienten
- Prothetik (Hochwertiger Zahnersatz)
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Implantologie
- Lasertherapie
- Professionelle Zahnreinigung
- Kinderzahnheilkunde
- Vollnarkose, Lachgassedierung

Wir würden uns freuen, Sie in unserer Praxis begrüßen zu dürfen.

 * Vom 23. 12. 2021 bis 31.12. 2021 haben wir Urlaub

Wir suchen zur Unterstützung unserer modernen, qualitäts –
 und patientenorientierten Zahnarztpraxis
 Mitarbeiter/innen für Stuhlassistenz und Prophylaxe.
 Wir freuen uns auf ihre Bewerbung, gerne auch online an Herrn Saadat:
 allgemein@zahnarztpraxis-peyvandi.de, Tel. 0151-25380993

NABU Niedersachsen gibt Tipps zu nach- haltigem Konsum und Abfall- vermeidung

**Verkaufsaktionen rund um
 „Black Friday“ verschärfen
 Abfallproblematik/
 Auf unnötige Neuanschaf-
 fungen möglichst verzichten**

Anlässlich der „Europä-
 ischen Woche der Abfall-
 vermeidung“, die in diesem
 Jahr vom 20. bis 28. November
 stattfindet, ruft der NABU Nie-
 dersachsen zu bewusstem und
 nachhaltigem Konsum auf. Rund
 um den ursprünglich US-amerika-
 nischen Aktionstag „Black Friday“
 nach Thanksgiving finden auch in
 Deutschland zeitlich weit gedehnte
 Verkaufsevents mit großen Rabat-
 taktionen statt. Vergangenes Jahr
 wurden aufgrund der Pandemie
 vor allem im Online-Handel neue
 Verkaufsrekorde erzielt. Der Kon-
 sumrausch hat jedoch seine Schat-
 tenseiten und verschärft die ohnehin
 bestehenden Probleme: Neben
 Unmengen an Verpackungsmateri-
 alien, darunter Kartons, Folien und
 Styropor, werden auch noch voll
 funktionsfähige Haushaltsgeräte

Gerät landet im Elektroschrott,
 was dazu führt, dass dies der am
 schnellsten wachsende Abfallberg
 weltweit ist. Im Jahr 2019 kamen
 laut UN-Bericht 53,6 Millionen
 Tonnen Elektroschrott zusammen,
 was einen Zuwachs von 21 Prozent
 innerhalb von fünf Jahren bedeu-
 tet. Laut Schätzungen des WEEE-
 Forums („Waste of Electrical and
 Electronic Equipment“) wird die
 Masse des jährlich anfallenden
 Elektroschrotts dieses Jahr mit 57,4
 Millionen Tonnen erneut einen
 Höchstwert erreichen.
 Bewusst konsumieren und richtig
 entsorgen

Der wenigste Müll entsteht
 durch den Verzicht auf unü-
 berlegte Neuanschaffungen.
 „Es gibt viele Möglichkeiten für
 einen nachhaltigen Konsum“, be-
 richtet Matthias Freter vom NABU
 Niedersachsen. „Vor dem Kauf
 sollte immer abgewogen werden,
 ob wirklich ein neues Produkt ge-
 braucht wird. Auch Reparaturen
 oder Akkuwechsel sollten vorab
 in Betracht gezogen werden. Die
 mittlerweile weit verbreiteten Re-
 pair Cafés helfen kostengünstig
 weiter.“ Wer dennoch bei einigen
 Angeboten zuschlagen möchte,
 sollte darauf achten, Verpackungen
 fachgerecht zu entsorgen und noch
 funktionierende Altgeräte oder Vor-
 gängerware einer Weiternutzung
 zuzuführen, indem sie beispielswei-
 se verschenkt werden.
 „Vor Neuanschaffungen können
 sich immer die folgenden Fragen
 gestellt werden: Gibt es in der Fa-
 milie, unter Freunden und Kollegen
 oder in der Nachbarschaft eventuell
 schon Möglichkeiten, Sachen, die
 zu Schade zum Wegwerfen sind,
 anderen zur Verfügung zu stellen?

Auto-Reparaturen



Ein frohes Weihnachtsfest und
 ein gutes Neues Jahr,

wünsche ich allen
 Geschäftspartnern
 und Kunden.

Dirk Löhr



Löhr Autoservice - Steuerwalderstr.152 - 31137 Hildesheim - Tel.:05121-57578

durch
 neuere
 Modelle
 ausgetauscht.
 Das alte

Gibt es jemanden,
 den man um Rat
 bitten kann, wenn
 Reparaturarbeiten
 anfallen? Können
 Dinge gegebenen-
 falls gemeinschaft-
 lich genutzt wer-
 den? Denn nicht
 jeder muss jedes
 Werkzeug, Spiel-
 zeug, Sport- oder
 Küchengerät be-
 sitzen. Für viele
 Sachen bietet sich
 eine gemeinschaft-
 liche Nutzung
 nach Bedarf an.
 Das spart auch Ko-
 sten“, so Freter.
 Abgesehen vom
 Verzicht besteht

für Verbraucher kaum die Möglich-
 keit, dem Verpackungswahn der
 Produzenten und Händler zu entge-
 hen.

Durch immer mehr Verpa-
 ckungen sowie kurzlebige
 Elektronikprodukte, welche
 den regelmäßigen Neukauf befeuern
 sollen, fallen in Deutschland
 jedes Jahr mehrere Millionen Ton-
 nen Verpackungsmüll an. „Dennoch
 sind die Verbraucher nicht unbetei-
 ligt, denn der steigende Konsum
 profitiert auch von deren Wunsch
 nach ‚immer mehr‘ und ‚immer
 neueren‘ Produkten und deren aus-
 geprägter Wegwerfmentalität“, be-
 tont der NABU-Mitarbeiter. „Auch
 Retouren sollten möglichst vermie-
 den werden, denn wie jüngste Re-
 cherchen über Sneaker gezeigt ha-
 ben, werden zurückgeschickte und
 nie genutzte Neuwaren immer wie-
 der auch der sofortigen Vernichtung
 zugeführt – eine irrsinnige Ressour-
 censchwundung!“, so Freter.

**So gelingen umweltfreundliche
 Weihnachtsgeschenke**

Damit die besinnliche Zeit nicht
 zu „Abfall-Feiertagen“ wird, kann

schon jetzt mit der Anschaffung
 umweltfreundlicher sowie abfall-
 vermeidender Geschenkverpac-
 kungen vorgesorgt werden.

Es muss zum Beispiel nicht
 immer klassisches Ge-
 schenkpapier sein, erst recht
 kein alubeschichtetes Schmuck-
 papier. Als Alternative bieten sich
 Recyclinggeschenkpapier und
 -geschenkhüllen, neutrale Kartons
 und individuell gestaltbares Pack-
 papier an. Dieses kann fantasievoll
 bemalt oder mit Gebäck, Zweigen,
 getrockneten Blättern und Blumen
 beklebt werden. Auch Geschenk-
 bänder sollten aus Stoff oder Ba-
 stfaser sein und müssen nach Ge-
 brauch nicht im Abfall landen, son-
 dern können im Folgejahr wieder-
 verwendet werden.

Eine weitere Möglichkeit ist
 ein Geschenk für den guten
 Zweck. Dies gelingt bei-
 spielsweise durch eine Geschenk-
 mitgliedschaft beim NABU Nie-
 dersachsen oder eine Tierpaten-
 schaft. Das spart am Ende nicht nur
 Zeit und Stress, sondern auch Ver-
 packungsabfälle.

HD BIKE'S
 Deine Fahrradwerkstatt

An- und Verkauf

Öffnungszeiten:
 Mo.-Fr.: 10:00 - 13:00 Uhr
 14:00 - 18:00 Uhr
 Sa.: 09:00 - 12:00 Uhr
 Tel.: 05121 / 92 75 138

Steuerwalder Straße 56
 31137 Hildesheim

Wir haben Rechte!



Herbstferienprojekt mit Kindern in der Nordstadt

In den Herbstferien war es soweit: die Internationalen Jugendgemeinschaftsdienste (ijgd) veranstalteten unter dem Motto „Miteinander sind wir stark“ ein inklusives Herbstferienangebot für Kinder von 8–12 Jahren.

Eine Woche wurde zusammen gespielt, gebastelt, gelacht und getanzt. 12 Kinder, größtenteils aus der Nordstadt, waren mit Freude dabei. Spielerisch haben sie die UN-Kinderrechtskonvention kennengelernt und sich besonders mit



Was wollen die Kinder gemeinsam gestalten? Ein großes und wichtiges Thema wurde so mit Spaß und Leichtigkeit erkundet. Am Ende entstand ein eigenes Theaterstück, welches die Kinder am Freitag ihren Familien präsentierten. Eine bunte und spannende Woche, aus der die Kinder mitnehmen: „Wir haben Rechte und gemeinsam sind wir stark!“

biber

Ambulante Alten- u. Krankenpflege
professionelle Pflege daheim!

Ottostr. 77
31137 Hildesheim
05121-51 41 94
www.biber-pflege.de



24 Std für Sie erreichbar!

dem „Recht auf Spiel, Erholung und Freizeit“, dem „Recht auf Gesundheit“ und dem „Recht auf Beteiligung“ beschäftigt. Dabei stand die Mitbestimmung der Kinder im Vordergrund.

Improtheater im tfn

Am Donnerstag, 9. Dezember, 20 Uhr, findet der erste „One-Night-Stand“ dieser Spielzeit statt, ein Improvisations-Theaterabend von und mit Schmidt's Katzen.

In dem Format „One-Night-Stand“, das es bereits seit der vergangenen Spielzeit gibt, widmet sich die vierköpfige Gruppe Schmidt's Katzen gemeinsam mit Ensemblemitgliedern des tfn dem Improvisationstheater. Am Donnerstag, 9. Dezember, stehen Jeremias Beckford und Nina Carolin aus dem Schauspielensemble mit auf der Bühne. Wie immer im Improtheater gilt: Alles passiert auf Zuruf des Publikums und alle Geschichten werden nur dieses eine Mal gespielt.



Karten kosten zwischen 18 und 22 Euro und sind im Service Center (Theaterstraße 6, 31141 Hildesheim), unter 0 51 21-16 93 16 93 oder online auf www.mein-theater.live erhältlich.

Kunst & Galerie
M. Volker

Bilderrahmen • individuelle Beratung

**Außergewöhnliche
Weihnachtskugeln &
wunderschöne Geschenkideen**

Scheelenstraße 7 · Telefon (04121) 35210
Mo.–Fr. 10.00–17.00 Uhr · Sa. 10.00–13.00 Uhr und nach Vereinbarung

www.Kunst-und-Galerie-Volker.de



Wir suchen Dich!



Wäschereihilfskräfte mit Schwerbehinderung

in Voll- und Teilzeit

Wir bieten:

- intensive Einarbeitung
- abwechslungsreiche Hilfstätigkeiten
- Aus- und Fortbildungen
- betriebliche Gesundheitsförderung mit arbeitsbegleitenden Hilfen
- Hilfestellungen bei der Bewältigung von Problemen im Arbeits- und sozialen Umfeld

In einem gemeinnützigen Inklusionsbetrieb mit über 400 Mitarbeitern

Bewerbung an: Gemeinschaftswäscherei Himmelsthür gGmbH

Am Nordfeld 4, 31139 Hildesheim

oder bewerbung@gwh-himmelsthuer.eu

Fairtrade-Stadt Hildesheim sucht weitere Unterstützer

Hildesheim trägt seit 2017 den Titel „Fairtrade-Stadt“, der vom Verein TransFair verliehen wird. Seitdem baut die Kommune ihr Engagement stetig weiter aus, 2019 erfolgte die Rezertifizierung für weitere zwei Jahre. Nun bewirbt sich die Stadt erneut um den Titel und sucht dafür weitere Unterstützung von Unternehmen und Ehrenamtlichen, die sich mit der Verwaltung für fairen Handel engagieren möchten. Unternehmen, die fair gehandelte Produkte anbieten, werden dann nicht nur auf der Seite www.hildesheim.de/fairtrade, sondern auch in einem geplanten Einkaufsführer gelistet. Insbesondere gesucht werden auch Gastronomiebetriebe mit fairen Produkten sowie Unternehmen aus der Textil-, Bürobbedarf- und Kosmetikbranche. Ansprechpartnerin ist Annett Boegel, Stadt Hildesheim, Büro des Oberbürgermeisters, Telefon 0 51 21 301-1049, a.boegel@stadt-hildesheim.de. Vor zwei Jahren erhielt Hildesheim von dem gemeinnützigen Verein TransFair erstmalig die Auszeichnung für ihr Engagement zum fairen Handel, für die sie nachweislich fünf Kriterien erfüllen musste. Der Oberbürgermeister und der Stadtrat trinken fair gehandelten Kaffee und haben die Unterstützung des fairen Handels in einem Ratsbeschluss festgehalten, eine Steuer-

ungsgruppe koordiniert alle Aktivitäten, in Geschäften und gastronomischen Betrieben werden Produkte aus fairem Handel angeboten, die Zivilgesellschaft leistet Bildungsarbeit und die lokalen Medien berichten über die Aktivitäten vor Ort.

Das Engagement in Fairtrade-Towns ist vielfältig: In Hildesheim fanden schon Kooperationen mit Schulen, Ausstellungen im Rathaus und diverse andere Projekte zum Thema statt. Oberbürgermeister Dr. Ingo Meyer ruft alle Interessierten auf, sich aktiv einzubringen und sich bei der Stadt zu melden: „Die nachhaltige Verankerung des fairen Handels in Hildesheim ist uns ein wichtiges Anliegen. Verwaltung, Politik, Zivilgesellschaft und Wirtschaft müssen für das gemeinsame Ziel weiter eng zusammenarbeiten. Um den fairen Handel auf lokaler Ebene noch besser fördern zu können, brauchen wir die Unterstützung von Unternehmen und ehrenamtlich Engagierten – machen auch Sie mit!“

Weitere Informationen zu Fairem Handel in Hildesheim finden sich unter www.hildesheim.de/fairtrade. Das globale Netzwerk der Fairtrade-Towns umfasst tausende Fairtrade-Towns weltweit.

Weiter Informationen unter www.fairtrade-towns.de.

„Ins Licht gerückt: Für Vielfalt - Gewaltfreiheit und Menschenrechte“

Am Freitag, 10. Dezember, dem „Tag der Menschenrechte“, werden diese fundamentalen Rechte durch die Beleuchtung der Martin-Luther-Kirche, Nordstadt, ins Rampenlicht gestellt. Die Kirche wird in der Farbe der Vereinten Nationen in blau erleuchtet. Eine Berufsschulklasse der Walter Gropius Schule hat sich mehrere Wochen mit ihrer Lehrerin, Elena Gielians, mit dem Thema „Menschenrechte“ beschäftigt. Der Lichtkünstler, Sönke Franz, setzt mit den Schülerinnen und Schülern diese Inhalte in einen Film um, den alle an der Kirche sehen können. Schon am 25. November, dem „Internationalen Tagen gegen Gewalt an Frauen“, durfte eine beeindruckende Lichtinstallation betrachtet werden.

Ab 18.30 Uhr wird Pastor Lutz Krügener Gesprächsimpulse zu: „Mensch wehr dich! Du hast Rechte!“ geben. Es soll in dem Vortrag und Gespräch darum gehen, wie man sich gegen Gewalt wehren kann und für seine Rechte streitet, ohne selber zum Gewalttäter oder Rechtsbrecher zu werden.

Ausgangspunkt wird der provozierende Satz von Jesus sein: „Wenn dich jemand auf die rechte Wange schlägt, dann halte ihm auch die linke hin!“ Lutz Krügener versteht diesen Satz als einen, der zum Widerstand gegen Unrecht aufruft. Man darf gespannt sein, wie er das meint und was das für heute in der persönlichen und politischen Auseinandersetzung bedeutet.

Die Geschwister-Scholl-Schule führt an dem Tag einen Workshop mit ca. 30 Schüler*innen durch: „Gewaltprävention und Menschenrechte“.

Diese Aktion wird von zahlreichen Einrichtungen in der Nordstadt verantwortet und organisiert: Martin-Luther-Kirchengemeinde, Nordstadt & Drispensedt; Stadtteilverein Nordstadt. Mehr. Wert e.V.; Stadtteilbüro Nordstadt; Theaterpädagogisches Zentrum Hildesheim; Walter-Gropius-Schule; Geschwister-Scholl-Schule; Türkisch-Islamische Gemeinde zu Hildesheim e.V. und mehreren engagierten Bürgerinnen und Bürgern des Stadtteils.

Werde Teil der 1. Hildesheimer Friedenslichtkette

Fortsetzung von Seite 1

pe, den Jugendlichen vom Jugendtreff, dem Senior*innenkreis, dem Football-Team, der Nachbarschaftshilfe, der Schulkasse, der Musikband, dem Chor oder der Rudergruppe dabei und zeigen Sie, wie vielfältig unsere Gesellschaft in Hildesheim ist. Wir freuen uns auf Sie!

Eine Friedenslichtkerze im Becher wird entlang des Weges bereitstehen, oder sie bringen eine eigene Laterne mit, so können Sie das Licht im Anschluss auch sicher nach Hause transportieren

Der Abstand ist gewährleistet, da wir alle 2 m eine Markierung auf dem Boden aufbringen werden, an denen Sie sich einreihen können.

Suchen Sie sich also gerne einen Platz in der Innenstadt! Wenn 855 Menschen zusammenkommen, wäre die Lichterkette komplett!

Weitere Infos bei:
Diakonin Katrin Bode
Tel.: (0 51 21) 167 534,
Jugendreferent
Matthias Thume
Tel.: 0176 57 800 122,
Priester Daniel Eggers
Tel.: 0160 93 720 377

HAIRLICH... FRISUREN MIT STYLE

Wir wünschen eine frohe Weihnachtszeit

und einen guten

Rutsch ins

Neue Jahr.

Gabi Heide
Monika Titti-Bode
Jannina Reinecke
Peter Mietz

Moltkestraße 28 • 31135 Hildesheim
Telefon 0 51 21 - 7 41 49 53 • www.friseur-hairlich.de

Bleiben Sie
gesund.

TPZ Hildesheim: Spielzeitprojekt „Was wäre wenn“

Hinter jedem Türchen eine Frage

Wie können Menschen mit diversen Lebenswirklichkeiten gemeinsam, frei und selbstbestimmt ihre Potentiale entfalten? Dieser Frage geht das Theaterpädagogische Zentrum Hildesheim (TPZ) in seiner Spielzeit 2020/2021 kreativ auf den Grund. Nun hat das TPZ unter dem Motto „Was Wäre Wenn“ einen digitalen Adventskalender ins Leben gerufen.

Auf der Instagram-Seite „tpz_hildesheim“ sowie unter www.tpz-hildesheim.de/adventskalender lässt sich im Advent jeden Tag ein weiteres Türchen öffnen.

Was wäre, wenn du deinem früheren Ich einen Rat geben dürftest? Oder wenn du in einer anderen Zeit leben dürftest? Täglich erwartet die Follower und Followerinnen eine andere Frage, über die sie sich Gedanken machen und mittels Kommentarfunktion gemeinsam diskutieren können. Anschließend werden einige Ergebnisse anonym auf der Website des TPZ präsentiert. In einer Zeit des Innehaltens soll der Adventskalender so einerseits zum Nachdenken anregen und andererseits den Austausch der Teilnehmenden auf digitalem Wege fördern.

Hildesheimer Schulen verkaufen auf dem Weihnachtsmarkt zugunsten krebskranker Kinder (Regenbogen)

Wir sind dabei

Mo. 22.11. Dittich-Fising-Schule Grundschule	Mo. 06.12. Albertus-Magnus-Schule Realschule
Di. 23.11. Mauritiuschule Grundschule	Di. 07.12. St. Augustinus-Schule Oberschule
Mi. 24.11. Landeshilfungscentrum für Hörgeschädigte	Mi. 08.12. Schwanberggymnasium
Do. 25.11. Walter-Gropius-Schule Berufsbildende Schule	Do. 09.12. Hermann-Nohl-Schule Berufsbildende Schule
Fr. 26.11. Johannes-, Elisabeth- und Nikolausschule Grundschule	Fr. 10.12. Oskar-Schindler-Gesamtschule
Schule im Beckfeld Friedrichschule Grundschule Sörensen	Sa. 11.12. Jugendwerkstatt Labora (GmbH)
Sa. 27.11. Gymnasium Andrianum	Mo. 13.12. Robert-Bosch-Gesamtschule
Mo. 29.11. Realschule Himmelsleiter	Di. 14.12. Gymnasium Harnschelke
Di. 30.11. Waldorfschule	Mi. 15.12. Gymnasium Michelsschule
Mi. 01.12. Ramazzinischool	Do. 16.12. Geschwister-Scholl-Schule Hauptschule
Do. 02.12. Grundschule Ochtersum	Fr. 17.12. Gymnasium Marienschule
Fr. 03.12. Gymnasium Josephinum	Sa. 18.12. Elisabeth-von-Rantzen-Schule Berufsbildende Schule
Sa. 04.12. St. Franziskus-Schule Röderhof Hauptschule	Mo. 20.12. Goethegymnasium

Mit freundlicher Unterstützung

Sattler
Direct Mail



Haushaltsauflösungen - Transporte
Pitti
UMZÜGE - ENTRÜMPELUNG

An- und Verkauf

Das Trödelparadies auf über 1500 Quadratmeter

Telefon: 0 51 21 - 28 74 300
Mobil: 0176 - 79 79 71 82
Steuerwalder Straße 91
31137 Hildesheim

pitti0203@hotmail.de
pitti-entrümpelung.de





Steinofen PIZZERIA

05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außerhausverkauf.

www.steinofenpizzeria.com

Genießen Sie das italienische Original!

SONTAG

STEUERBERATER

Unsere Leistungen auf einen Blick:

- Klassische Steuerberatung
- Steuergestaltung
- Wirtschaftsberatung
- Finanzbuchhaltung
- Lohn-/Baulohnabrechnung
- Strategische Vermögensplanung
- Erbschaft-/Schenkungssteuer

Unsere Stärken:

- umfassende Betreuung
- kompetente Beratung
- kurzfristige Bearbeitung
- Einhaltung von Fristen
- hoher Qualitätsstandard
- motiviertes Fachpersonal
- ständige Fortbildung

UNSER ZIEL IST IHR ERFOLG

Helmuth F. Sontag 31137 Hildesheim Phoenixstraße 2
Steuerberater Tel (05121) 8704-0 Fax (05121) 8704-44
www.steuerberater-sontag.de E-Mail: info@steuerberater-sontag.de

»KLAMOTTE«

SECONDHAND

INH. GUNDULABOWE



Einumer Str. 16
31135 Hildesheim
Telefon
05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr Sa. 10.00-13.00 Uhr

Gutscheine erhältlich

Willkommen Zuhause!



gbg
wohnen in Hildesheim

gbg: Hildesheims größter Vermieter

(05121) 967-0 · www.gbg-hildesheim.de

Ausstellung: „mal so, mal anders“

Die in der Region lebenden Künstler/Innen folgen in ihrem Schaffen einem tief empfundenen Gestaltungs- und Ausdrucksbedürfnis als Auseinandersetzung mit ihren seelischen Belastungen und ungewöhnlichen Lebenserfahrungen. Es sind Psychiatrie-Erfahrene, die autodidaktisch ihrer erlebten Innerlichkeit mit all ihren Widersprüchen, Fantasien und Visionen Ausdruck verleihen. Sie schaffen ihre Bilder und Skulpturen im Rahmen kreativer

Angebote der Dr. med. Anne M. Wilkening GmbH. Sowohl die Maleien und Zeichnungen als auch die ausdrucksstarken Skulpturen sind von unverbrauchter Spontaneität sowie ungeschliffener Ausstrahlung geprägt. Diese Kunst ist eher nach innen als nach außen gerichtet. Begegnen Sie ihr mit einem offenen, ungeschulten Blick. Es lohnt sich! Es werden auch Objekte, wie z.B. Gartentmöbel, Insektenhotels aus unserer

Werkstatt ausgestellt. Diese ist für unsere Klient/Innen ein Ort, an dem sie ihre handwerklichen Fähigkeiten trainieren können.

Veranstaltungsort: Almstraße 17-18, 31134 Hildesheim

Ausstellung vom 8. 11. 21 bis 9. 1. 2021
Öffnungszeiten: dienstags und freitags 13.00-17.30 Uhr

Vernissage: 10. 12. 21 um 17 Uhr, Einlass nur für genesene oder geimpfte Personen



von links Claudia Papen, Burkhard Aickele, Katrin Haase, Uwe Dressler

NATUR-CONCEPT®

Gesunde Raumgestaltung und mehr

Gelassenheit und Frieden

Als Rauhnächte bezeichnet man die Zeit zwischen den Jahren, in der die Tür zur Anderswelt weit offen steht. Um in dieser Zeit inne zu halten und neue Kraft zu schöpfen, halten wir für Sie ein Ritualset bereit, mit allem was Sie dafür brauchen. Neue Räuchermischungen sind "Seelentrost" und "Rosenweihrauch". "Maidal Nuss", die auch Schlaffnuss genannt wird und schlaffördernd wirken kann, soll sogar Alpträume vertreiben. Dieses und vieles mehr für Entspannung und Harmonie finden Sie bei uns!

Frieden in der Welt wird durch Frieden in uns geboren. Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie eine friedliche Advents- und Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr. Was immer es uns auch bringen mag - bleiben Sie gesund!

André Parpeix, Malermeister · Richard-Gerlt-Str. 2 (Lachnerring) · 31137 Hildesheim
Telefon: 0 51 21 - 2 52 35 · Telefax: 0 51 21 - 60 50 10 · www.natur-concept.de



Zahlen Sie immer noch Miete ?

Kaufen statt mieten!

2-Zimmer-Erdgeschoss-Wohnung
mit Wintergarten, ca. 60qm.
KP: 79.000€ zzgl. Provision
Energie: Gas, Verbrauch: 174 kWh

Besuchen Sie mich auf meiner Internetseite.
Gern rechne ich Ihnen eine Finanzierung.



IMMONALITY

Telefon 0173-6158525
www.immonality.de

Immobilien Christiane Engelhardt
Küchenhalstraße 31 · 31139 Hildesheim

Jeder Einzelne zählt

Zum fünften Hildesheimer Wohlfühlmorgen kamen rund 25 Gäste

Wohlfühlen trotz Pandemie – nicht leicht, aber möglich! Der fünfte Hildesheimer Wohlfühlmorgen in Präsenz, den ein Organisationsteam am Samstag, 20. November, in der Hildesheimer Marienschule den Wohnungslosen und Armen der Stadt anbot, zog deutlich weniger Gäste als in den Vorjahren an. Dennoch hat es sich gelohnt. Man kann mit dem beginnen, was es gab: Die Kleiderkammer der Malteser in der Schulturnhalle war wie immer gut gefüllt und bot den wenigen Besuchern eine reiche Auswahl an gut erhaltener Kleidung an. Auch das MediMobil der Malteser stand bereit, um medizinischen Rat zu geben und bei Bedarf vor Ort kleinere Behandlungen vorzunehmen. Arzt Dr. Jörg Wessel und Clemens Meisel mit Thomas Bögershausen als Projektkoordinatoren hatten jedoch einen ruhigen Vormittag. Nur wenige Ratsuchende verirrt sich zu dem auffälligen Krankenwagen mit seinem roten Malteser-Logo.

Der katholische Hilfsdienst sorgte sogar für ein Zusatzangebot, das es in den Vorjahren noch nicht geben konnte und in Zukunft hoffentlich auch nicht mehr geben muss: Neben dem MediMobil parkte nämlich der Bus des Mobilen Impfteams, mit dem die Malteser derzeit im Auftrag des Landes Niedersachsen vor allem Auffrischungsimpfungen im Landkreis Hildesheim vornehmen. Mit ausreichend Impfstoff hatten sich die Malteser in den Biologieräumen der Schule eingerichtet und boten dort

Erst-, Zweit- oder auch Auffrischungsimpfungen an. Doch auch hier überstieg das Angebot den Bedarf bei weitem.

Für Brötchen und Kaffee war wie immer gesorgt: Rund 30 ältere Schülerinnen und Schüler der Marienschule – allesamt geimpft! – versorgten die Gäste im Freien mit allerhand Nahrhaftem. Wie in den Vorjahren konnten sich die Organisatoren dabei wieder auf die Spendenbereitschaft einzelner Unternehmen und auch von Privatpersonen verlassen, die unter anderem Tierfutter, Schlafsäcke und manches mehr gespendet hatten.

Doch einiges fehlte eben auch. Die so genannten „körpernahen Dienstleistungen“ wie Friseur oder Massage konnte dieser Wohlfühlmorgen coronabedingt leider nicht bieten. Zugleich war die Pflicht, am Eingang zur Schule eine Impfung nachzuweisen oder sich testen zu lassen, möglicherweise eine zu große Hürde für manche Gäste. So zumindest erklärt sich Lehrerin Dörte Albrecht die schwache Resonanz auf den diesjährigen Wohlfühlmorgen, der nur rund ein Viertel der sonst üblichen Gäste hatte. Von einem Misserfolg will Albrecht dennoch nicht sprechen. Für jeden einzelnen Gast habe sich der Aufwand gelohnt, sagt die Lehrerin für Französisch und Evangelische Religion. Außerdem sei dies eine gute Möglichkeit, Schülerinnen und Schüler mit einer sozialen Wirklichkeit zu konfrontieren, die ihnen sonst eher fremd ist. Ähn-

lich sah das auch Weihbischof Hans-Georg Koitz, der dem Wohlfühlmorgen einen Besuch abstattete und sich angeregt mit Gästen und Helfern unterhielt.

Gemeinsam mit ihrer Kollegin Monika Rouwen hatte Dörte Albrecht diesen fünften Wohlfühlmorgen in Präsenz vorbereitet und dafür auch einige Lehrkräfte als Helfer gewinnen können. Im vergangenen

Jahr gab es lediglich einen digitalen Wohlfühlmorgen-Advents-kalender. Die Malteser aus Hildesheim waren in diesem Jahr mit 17 Helferinnen und Helfern vor Ort.

IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs
Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:
Ostertor 7, 31134 Hildesheim,
Tel. (0 51 21) 23947
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:
Freitag, 23. Dezember 2021
E-Mail: oststaedter@t-online.de
Internet: www.hildesheimer-stadteilzeitungen.de



Reiche Kleiderauswahl für die Besucher des Wohlfühlmorgens; Bildquelle: Lukas/Malteser



daheim
STATT HEIM
KRANKENPFLEGE

rundum gut versorgt



- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Begleitung bei MDK Gutachten
- Behindertenhilfe
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- hauswirtschaftliche Hilfe
- Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
- Urlaubs- und Verhinderungspflege



worklifeplus.de/dsh-hi

foto:ia.de

24h erreichbar:

☎ 05121 - 3 30 30



zur Website

Hauptsitz Hildesheim Sedanstr. 48 31134 Hildesheim	Pflegestützpunkt Algermissen Marktstr. 8 31191 Algermissen	Pflegestützpunkt Bockenem Königstr. 14 31167 Bockenem
-------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------

www.dsh-hi.de · info@dsh-hi.de



St Martin in der Ev.-luth. Kita St. Michaelis-Klosterstraße



*Durch die Straßen auf und nieder
Leuchten die Laternen wieder
Rote, gelbe, grüne, blaue*

Lieber Martin, komm und schaue

Seit Anfang November wurde in der Kita St. Michaelis-Klosterstraße geschnitten, geklebt und gebastelt. Jedes Kind, das Lust hatte, hat eine tolle Laterne für

St. Martin hergestellt. Es gab Monster, Schafe, Hasen und noch vieles mehr.

Am 11.11.21 war es dann so weit. Um 17.30 Uhr wurden die Kindergartenkinder von Ihren Eltern zur Kita gebracht. Wir haben uns in unserem Krippengärtchen getroffen, versammelt und gemeinsam für die Eltern ein Laternenlied gesungen. Dann wurden die Eltern verabschiedet und die Kinder sind mit ihren Erzieherinnen Richtung Magdalengarten gezogen. Singenderweise wurde dann eine große Runde durch den dunklen, nur von unseren Laternen erleuchteten, Garten gedreht. Obwohl dem ein



oder andern Kind etwas mulmig war, hatten alle viel Spaß!

Geendet hat unser St. Martinsumzug wieder vor der Kita im Krippengärtchen. Dort gab es zur Stärkung Tee, Kakao, Muffins und selbstgebackene Martinsgänse. Vielen Dank hierfür!

Um 19.00 Uhr wurden alle Kinder wieder angeholt. Es war ein toller Abend!

Wie die Blumen in dem Garten

Blüh 'n Laternen aller Arten

Rote, gelbe, grüne, blaue

Lieber Martin, komm und schaue

Auch unsere Krippenkinder haben am 11.11.21 einen schönen Martinstag gehabt. Da wir uns in der Kita darauf geeinigt hatten, dieses Jahr nochmal ohne Eltern zu feiern, haben sie es sich im Vormittagsbereich gemütlich gemacht. Neben Gesang und Martinhörchen gab es, natürlich auch mit einer selbstgebastelten Laterne, einen kleinen Umzug im verdunkelten Schlafraum.

Und wir gehen lange Strecken

Mit Laternen an den Stecken

Rote, gelbe, grüne, blaue

Lieber Martin, komm und schaue

Gedicht: Lieselotte Holzmeister/Rudolf Richard Klein

Text: Judith Jämmrich

Foto: Judith Jämmrich

Kostümführungen 2021



Kostümführerin vor Gedenktafel

Am Freitag, dem 03. September 2021, fand im Michaelisviertel eine neue Kostümführung unter dem Motto „Dem Himmel so nah – St. Magdalenen“ statt. Veranstalter waren die Hildesheimer Kostümführer. In mehreren Gruppen wurde den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Führung Einblicke in das Leben und Wirken besonderer Persönlichkeiten des Viertels eindrucksvoll vermittelt.

Dabei waren die Ausführungen im Wohl 39 am Gedenkstein der Nonne Maria Elisabeth von Rantzau - zu ihrer Lebensgeschichte und ihrem Wirken im Kloster „Klein Bethlehem“ – ein besonderes Erlebnis.

Weitere Kostümführungen im Viertel fanden schon statt und sind bei Bedarf vorgesehen.

Text und Foto: Karl Scheide

Ein Besuch der Seuchenausstellung des Roemer- und Pelizaeus-Museum

Auf rund 1800 Quadratmetern erstreckt sich die derzeitige Seuchenausstellung und gliedert sich in 30 Kapitel rund um diese Thematik. Von der Medizin im antiken Rom über Robert Koch und diverse Krankheiten wie der Pest, Lepra, AIDS bis hin zu Corona werden anhand von etwa 800 Exponaten die einzelnen Themenfelder dargestellt und erklärt. Hierzu nutzt das Museum gut verständliche Texte, Filme, Plastiken und bietet auch für die an Interaktion Interessierten diverse Möglichkeiten zum Ausprobieren. So kann die Nachbildung eines Theaters betreten werden, in dem Sezierungen stattgefunden haben, ein AIDS-Virus kann durchschritten werden und ein Glaskörper kann zum Leuchten gebracht werden. Die Beschilderungen sind ausführlich und



verständlich und die Gänge möglichst weit gehalten, um Abstände einhalten zu können. Zudem bietet das Museum (öffentliche) Führungen, Kostümführungen sowie Workshops für Kinder und Jugendliche an. Wichtig bei einem Besuch der Ausstellung ist es Zeit mitzubringen, da diese Größe und Themenvielfalt viele Informationen beherbergen, die es wert sind, genauer betrachtet zu werden. Wer es in diesem Jahr nicht mehr schafft die Ausstellung zu besuchen kann sich freuen, denn sie soll bis zum 01.05.2022 im Roemer- und Pelizaeusmuseum zu sehen sein.

Text: Luisa Kuznik / Fotos: Karl Scheide

Diese Sponsoren sind bei der Finanzierung der Doppelseite über da



Runder Tisch im Michaelisquartier

Beim letzten Treffen im Saal der Michaeliskirchengemeinde am 01.11.2021 waren sich die 12 Teilnehmer*innen einig: Corona hat auch diese Initiative im Quartier deutlich beeinträchtigt. Kontakte waren kaum möglich, der informelle Austausch fehlte völlig. Die Gruppe will aber nicht aufgeben und hofft auf mehr Möglichkeiten zum Austausch im Jahr 2022.



(Foto: Peter Spilker)

So sind für das kommende Jahr vier Treffen zum Runden Tisch geplant. Als Gastgeber haben sich dafür der Magdalenenhof und die Michaelisgemeinde angeboten. Herzlichen Dank! Tatsache ist leider, dass der lebendige Adventskalender auch 2021 bei der hohen Inzidenz nicht stattfinden kann.

Einladung zum Adventsliedersingen mit Fritz Baltruweit

Zum Adventsliedersingen für die ganze Familie mit Fritz Baltruweit lädt das Michaeliskloster am **Sonnabend, 18.12.2021, um 17.00 Uhr** für 45 Minuten in den Innenhof des Michaelisklosters ein.

Beim gemeinsamen Singen der alten und neuen Advents- und Weihnachtslieder mit Fritz Baltruweit entsteht eine ganz besondere vorweihnachtliche Stimmung. Die Harfenistin Konstanze Kuß aus Hamburg und der Pianist Valentin Brand aus Hildesheim geben dem Singen die adventlich-instrumentale Note.



Fritz Baltruweit - Fotos: Klaus Tykwer

Während die kleinen Besucher beim Lied „In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Kleckerei“ aus vollen Kehlen mitsingen, lassen sich die Älteren von den zarten Harfenklängen und von „Zu Bethlehem geboren“ gefangen nehmen.

Es ist eine 2G-Veranstaltung – Anmeldung bitte unter [www.michaelis-hildesheim.gottesdienst-besuchen.de](https://michaelis-hildesheim.gottesdienst-besuchen.de)

Der Eintritt ist frei.

Bitte bringen Sie eine Kerze (im Glas) mit, damit Sie Ihr Liedblatt lesen können.

Offener Kreuzgang voller Licht und Musik **draußen** 45 Minuten
Bitte bringen Sie zum Lesen des Liedblattes eine Kerze mit.

Sa. 18.12.2021 - 17.00 Uhr

Adventsliedersingen im Michaeliskloster-Innenhof

Musikalisches Innehalten im Advent

mit **Fritz Baltruweit** (Gesang/Gitarre)
Valentin Brand (Piano)
und Konstanze Kuß (Harfe, Flöten)

Eintritt frei

2 G-Veranstaltung
Anmeldung unter
<https://michaelis-hildesheim.gottesdienst-besuchen.de>

die Seele zum Klingen bringen

MICHAELIS KLOSTER
Hildesheim

Hinter der Michaeliskirche 3 | 31134 Hildesheim | Telefon 05121-60716-0 | www.michaeliskloster.de

Termine im MQ

Einladung zur Redaktionssitzung für die Januar-Ausgabe

Alle Interessierten sind am **15. Dezember 2021, um 14 Uhr**, ins Michaelis WeltCafé herzlich eingeladen.

Tipps vom NABU:

Keine Müllorgie zu Weihnachten

Tipps vom NABU für ein ökologisches Weihnachtsfest - eine Auswahl der NABU-Empfehlungen: Gewohnheiten sollte man überdenken und umweltfreundlich durch die Weihnachtszeit gehen. Ohne Berge von Geschenkpapier, Lametta und Plastik.

Echter Tannenbaum!

Besser, man bleibt beim guten alten echten Tannenbaum. Auch wenn gefärbte Plastik-Christbäume en vogue sind: Bäume aus Kunststoff nadeln zwar nicht, belasten aber die Umwelt und enden irgendwann als Plastikmüll.

Heimischer Weihnachtsbaum!

Beim Weihnachtsbaum sollte man sich für einheimische Fichten, Kiefern oder Tannen entscheiden. Das ist umweltfreundlicher als die Wahl nicht heimischer Blaufichten-, ‚Edeltanne‘ oder ‚Blautanne‘-, die in Christbaumplantagen gezüchtet werden, häufig mit hohem Einsatz von Pflanzenschutzmitteln.

Ökologischer Tannenbaumschmuck!

Zum umweltverträglichen Christbaumschmuck gehören Nüsse, Holz, Plätzchen, Stoffbänder, Obst und Figuren aus Papier, Holz, Stroh oder Wachs. Damit lassen sich Christbäume wunderschön dekorieren. Vermeiden sollte man Schnee- und Glitzersprays.

Bienenwachskerzen!

Kerzen bestehen heute meistens aus Erdöl (Paraffin) oder Pflanzenöle (Stearin), letztere sehr oft aus nicht nachhaltig angebautem Palmöl. Besonders zu empfehlen sind Kerzen aus Bienenwachs.

Umweltfreundliche Geschenkverpackung!

Es muss nicht immer Geschenkpapier sein, erst recht nicht alubeschichtetes Schmuckpapier. Als Alternative bieten sich Geschenkhüllen aus Recyclingpapier, Kartons und Packpapier an.

Geschenkerlebnisse, die von Herzen kommen!

Ein persönlich gestalteter Gutschein für eine gemeinsame Unternehmung wie einen Spaziergang im winterlichen Wald, eine geführte Exkursion, eine Vorlesestunde oder einen Kochabend sind für viele eine willkommene Überraschung - und belasten die Umwelt nicht.

Einen Tipp noch:

Alle Jahre wieder werden zu Weihnachten Tiere verschenkt. Die Freude an dem Haustier währt aber leider oft nur kurz und die unüberlegt gekauften Tiere werden bald „entsorgt“.

...s Michaelisquartier im Ost-Innenstädter mit dabei. Vielen Dank!



FISCHER
TRAURINGE
SINCE 1916



„Ja!“ Viele Wörter haben Sie nicht zur Auswahl. Dafür umso mehr Trauringe.

VIRKS Uhren
Schmuck
Trauringe

Hildesheim · Kurzer Hagen 1 · www.virks.de

inspiration
1A trends
BLUMEN
lifestyle
kreativität



LANGE

*Im Kurzen Hagen zu Hause
seit 60 Jahren*

1A BLUMEN LANGE · FLORALE INSPIRATIONEN
Kurzer Hagen 6 | Am Almstor · 31134 Hildesheim · Tel. 05 121 - 360 84
info@1a-blumen-lange.de · www.1a-blumen-lange.de



NATÜRLICH · REGIONAL · UNVERPACKT

Kurzer Hagen 21
31134 Hildesheim

Beate Schneider
Inhaberin

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr
Sa. 9 - 16 Uhr

05121 29 42 477
hallo@grammliebe.de



grammliebe.de @ f

Nachtwey

Niedersächsische Fleisch-
und Wurstspezialitäten seit 1929

Kurzer Hagen 1 - Hildesheim - Tel. 051 21/2634 15

Gaumenfreuden im Advent

- Geräucherte Gänsebrust
- Schlesische weiße Bratwurst
- „Geschmackvolle“ Geschenkartikel in weihnachtlichen Stofftaschen



- die individuelle Einkaufsstraße mit Flair zum Flanieren und Verweilen

3 Jahre Café Mademoiselle



Seit 3 Jahren führt Regif Alomar das Café Mademoiselle, hier fühlen sich die Gäste wie zu Hause.

Man denkt nicht, dass man zur Arbeit geht, sondern Besuchern etwas anbietet, so der gelernte Koch und bedankt sich bei den Kunden, die ihm so lange und trotz Corona die Treue gehalten haben.

Alle Kuchen und Bagels sind hausgemacht, darunter eine große Auswahl an vegetarischen und veganen, auch glutenfreien Kuchen, Frühstücksangeboten und Getränken.

Seit kurzem sind auch neue, moderne Kuchensorten im Angebot, auch kleine Stücke, die sich sehr gut gleich To Go essen lassen.



Weihnachten im Krankenhaus – Süßigkeiten Spendenaktion

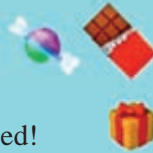


Eine ganz besondere Zeit des Jahres hat wieder begonnen. Weihnachten steht vor der Tür.

Gerade zur Weihnachtszeit und am Jahresende haben viele von uns den Wunsch, etwas Gutes zu tun. Wir möchten etwas zurückgeben, uns für ein Thema einsetzen, das uns besonders am Herzen liegt, und unsere liebsten Menschen glücklich machen. Mit einer Spende zu Weihnachten erfüllen sich

viele auch den eigenen Wunsch, anderen Menschen zu helfen

Hier können Sie Ihre Spende bis zum 22. 12. 2021 abgeben:
Mademoiselle Gourmet Café,
Kurzer Hagen 3,
31134 Hildesheim.



Ihre Spende macht den Unterschied!





MADemoisELLE
Gourmet Café

INHABER: REGIF ALOMAR

KURZER HAGEN 3, 31134 HILDESEHEIM
TEL. 051 21-1 77 1883, MOBIL 0152 - 53 96 71 89
MO. BIS FR. 9–18 UHR, SA. 10–18 UHR

mademoisellegourmetcafe@online.de
f MADemoisELLE-GOURMET-CAFÉ

Änderungsschneiderei

Hoppe
Schneiderin

Kurzer Hagen 13
31134 Hildesheim
hoppe.schneiderei@web.de
Mo.–Fr. 9.00–18.00 Uhr
Sa. 9.00–13.00 Uhr



05121/7581116

Ich wünsche meinen Kunden ein frohes Weihnachtsfest

Friseursalon

Lattmann

Inh. Nicole Sommerfeld
Kurzer Hagen 16/17
31134 Hildesheim
Telefon: 05121/ 36858

FISCHRESTAURANT
MOBBI DICK



<p>Kontakt: Kurzer Hagen 4 · 31134 Hildesheim Telefon: 051 21 6984224 Internet: www.mobbidick.de</p>	<p>Öffnungszeiten: Donnerstag–Samstag: 11.00–14.00 & 17.00–21.00 Küche: 11.00–14.00 & 17.00–21.00</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Teekontor
ROSENGALERIE

*Frisch eingetroffen
Hanftee und
die leckersten Wintertees*

Kurzer Hagen 14 · Telefon 1 47 92



*Wir wünschen unseren Kunden, Freunden
und Bekannten frohe Weihnachten und
einen guten Rutsch ins Jahr 2022!*

*Für das entgegengebrachte Vertrauen bedanken
wir uns recht herzlich bei all unseren Kunden!*

Bettina Koch, Ellen Pauer und Kerstin Kipry

Luisenstr. 1 • 31141 Hildesheim • ☎ 05121/35944 • Fax 35953

KUFA

Fabrik für Musik, Bühne und Stadtkultur

**KUFA Weihnachtsschmaus –
Benefizessen für Obdachlose**
Sa | 25.12.2021 | 1 Beginn 2:00 | Eintritt frei | APO/

Es gibt wahrscheinlich nichts Schlimmeres für einen Menschen als nicht gesehen, nicht gehört, als ignoriert und vergessen zu werden. Die KUFA möchte dem etwas entgegensetzen und lädt – wie alle Jahre wieder – zum Benefizessen für Wohnungslose ein. Denn: Weihnachten ist für alle da! Mitarbeiter*innen der KUFA werden ein weihnachtliches 3-Gänge-Menü kochen und servieren.

Die KUFA ruft alle Hildesheimer Bürgerinnen und Bürger auf ebenfalls zu spenden. Ob Kekse oder Kleidung, nützliche Alltagsgegenstände oder andere kleine Aufmerksamkeiten: All dies kann bis einschließlich 21.12. zu den regulären Öffnungszeiten und vor Abendveranstaltungen in der KUFA abgegeben werden. Alle Spenden werden dann im Rahmen des Benefizessens als Geschenke übergeben.

Der Weihnachtsschmaus findet am Mittwoch, 25.12.2018, von 12.00 bis 16.00 Uhr in der Kulturfabrik Löseke (Langer Garten 1, Hildesheim) statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – in diesem Falle gilt 3G. Coronatests kann man in der KUFA machen.

**Computerklub 50+ -
Kurse für die nächsten 3 Monate**

Die Kurse finden wöchentlich
Dienstags von 14.00 bis 17.00 Uhr (KURS A),
Donnerstags von 10.00 bis 13.00 Uhr (KURS B) &
Freitags von 11.00 bis 14.00 Uhr (BASISKURS) statt.
Computerkurs für Grundlagen (BASISKURS)

Wer möchte nicht seine Kenntnisse im Umgang mit dem Computer erweitern oder hat sich mit dem Thema noch gar nicht beschäftigt und ist gar Neuling?

Der Computerklub 50plus in der Kulturfabrik Löseke bietet wieder Kurse an.

Themen sind unter anderem der Umgang mit dem Betriebssystem Windows, Sicherheit beim Surfen im Internet, das Anlegen einer sinnvollen Ordnerstruktur, Multimedia Anwendungen, Gebrauch der Office Programme und vieles mehr. Willkommen sind Teilnehmer*innen ohne Grundkenntnisse, aber auch solche, die sich schon länger mit der Materie befasst haben. Es gibt je Kurs maximal 9 Plätze!

Anmeldung über:
Hans-Jürgen Rottmann
Tel.: 051 21-9 18 60 27
E-Mail: nnamtto@web.de
Corona-Regelung: 3G!

Ausstellung zum Advent

Ausstellung in der „Keramikwerkstatt“ im Advent
in der Goschenstraße 26

Seit dem Sommer gibt es in der Goschenstraße eine Keramikwerkstatt. Die Keramikünstlerin und Designerin Stephanie Link hat dort ein Ladenatelier eröffnet, in dem bereits ein vielfältiges Programm mit Töpferkursen für Kinder und Erwachsene gestartet ist.

In der Adventszeit werden neben keramischen Kunstobjekten nun auch Gefäße ausgestellt, die in der neuen Werkstatt entstanden sind. Individuell gestaltetes Geschirr für den täglichen Gebrauch, Vasen, Tassen, Teller etc. werden entweder allein mit der Hand geformt, oder an der Töpferscheibe gedreht. Im Anschluss brennt die Künstlerin die entstandenen Arbeiten im Elektroofen umweltfreundlich mit Strom aus erneuerbaren Energien. Denn Nachhaltigkeit ist für sie ein großes Thema. Suchen Sie noch ein besonderes Weihnachtsgeschenk? Wie wäre es mit einer Seifenschale, handmade in Hildesheim?



Außerdem können Kinder und Erwachsene selber Weihnachtsgeschenke töpfeln, donnerstags am 3., 10. und 17. von 16–18 Uhr. Schauen Sie doch einmal herein, samstags 10–14 Uhr und nach Vereinbarung.

Informationen zu Kursen unter
www.stephanielink.de

Erhebungsbeauftragte für Zensus 2022 gesucht

Die Vorbereitungen der Stadt Hildesheim für die im Jahr 2022 stattfindende EU-weite Volkszählung sind angelaufen. Die Stadtverwaltung hat als örtliche Erhebungsstelle diese Zählung für das Stadtgebiet zu organisieren und mit ehrenamtlichen Erhebungsbeauftragten durchzuführen. Wer kontaktfreudig und zuverlässig ist, über ein freundliches Auftreten verfügt und spätestens am 15. Mai 2022 das 18. Lebensjahr vollendet hat, kann sich gerne dafür bewerben.

In der Zeit von Mai bis Juli 2022 werden die Erhebungsbeauftragten anhand vorgegebener Anschriften die Einwohnerinnen und Einwohner nach Möglichkeit in deren Privathaushalten befragen. Den Termin der Interviews legen sie mit den auskunftspflichtigen Personen selbst fest, sodass zeitliche Flexibilität gewährleistet ist. Aufgrund des Pandemiegeschehens ist es bislang nicht vorhersehbar, in welcher Form (persönlich, online oder telefonisch) die Befragungen durchgeführt werden. Die Erhebungsbeauftragten erhalten im Frühjahr 2022 eine umfangreiche Schulung. Sollten während der Befragung Probleme oder Unklarheiten auftreten, steht die Erhebungsstelle der Stadt Hildesheim als Ansprechpartne-

rin jederzeit zur Verfügung. Darüber hinaus erhalten die Erhebungsbeauftragten für jede einzelne Erhebung eine steuerfreie Aufwandsentschädigung.

Wer an dieser ehrenamtlichen Aufgabe interessiert ist, kann sich beim Fachbereich Stadtplanung und -entwicklung unter Telefon 05121 301 3055 bzw. 3056 bei den Zensusbeauftragten Julius Homeister und Joern Henrik Hartje melden. Dort sind auch weitergehende Informationen erhältlich. Zudem ist die örtliche Erhebungsstelle der Stadt Hildesheim auch per E-Mail unter zensus2022@stadt-hildesheim.de oder postalisch unter Marktstraße 13, 31134 Hildesheim erreichbar.

Beim Zensus 2022 handelt es sich um eine Erhebung, die ermittelt, wie viele Menschen in einem Land und in einer Stadt leben, wie sie wohnen und arbeiten. Zu befragen sind circa zehn Prozent der Bevölkerung, da ein Großteil der Daten vor allem aus bestehenden Verwaltungsregistern gewonnen wird. Der Nutzen der Zensusergebnisse ist sehr groß, denn Bevölkerungs- und Wohnungsdaten bilden eine wesentliche Grundlage für eine Vielzahl von politischen und wirtschaftlichen Planungen und Entscheidungen.

HomeCare Hildesheim ist umgezogen

Neue Büros für die Spezialisierte Ambulante Palliativ-Versorgung

Das Palliativ-Netzwerk HomeCare Hildesheim hat neue Räumlichkeiten. Seit Anfang August sind die Büros der Koordinationsstelle für die Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV) in der Theaterstraße 7 in Hildesheim beheimatet. Zuvor war die Anlaufstelle für Schwerstkranke und sterbende Menschen sowie deren Angehörige im Kurzen Hagen angesiedelt.

Am Freitag, 5. November, haben die HomeCare-Leiterin und Palliativbeauftragte des Caritasverbandes für Stadt und Landkreis Hildesheim e.V. Rosemarie Kurz-Krott und der ärztliche Leiter der SAPV, der Palliativarzt Dr. Stefan Krok, Mitarbeiter*innen und Kooperationspartner*innen zur Besichtigung der neuen Räume eingeladen. In seinem Grußwort wies Caritas-Vorstand Dr. John C. Coughlan auf die große Bedeutung des Netzwerks hin: „Es ist ein wichtiger humanitärer Dienst und auch ein Zeichen der Nächstenliebe, sterbenden Menschen ihren Wunsch zu erfüllen, so lange wie möglich zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung bleiben zu können.“ Lobende Worte fand auch Dr. Krok: „HomeCare Hildesheim ist im Bereich der Palliativmedizin Vorreiter in Hildesheim. Das liegt auch an dem tollen Team.“

Die SAPV soll es den Patienten ermöglichen, sich auch in ihrer letzten Lebensphase wohlfühlen. Sie zielt auf die Behandlung von Schmerzen und anderen Symptomen sowie auf die Linderung von Leiden, nicht auf eine Verlängerung des Lebens um jeden Preis. Dabei orientiert sich die Versorgung an den Wünschen und Bedürfnissen des betroffenen Menschen. HomeCare Hildesheim ist ein Zusammenschluss mehrerer Einrichtungen und Personen, darunter Pflegeheime und

-dienste, Hospizvereine, Haus- und Palliativärzt*innen, Apotheken sowie Kranken- und Sanitätshäuser. Die Koordination liegt in den Händen der Caritas-St. Bernward ambulanten Pflege gGmbH.

Das Büro von HomeCare Hildesheim in der Theaterstraße 7 ist von Montag bis Freitag täglich von 9 bis 13 Uhr geöffnet und steht Betroffenen und Angehörigen mit Rat und Tat zur Seite.



Caritas-Vorstand Dr. John Coughlan (li.), HomeCare-Leiterin Rosemarie Kurz-Krott und der und der ärztliche Leiter der SAPV Dr. Stefan Krok freuen sich über die neuen Räumlichkeiten des Palliativnetzwerks HomeCare Hildesheim. Quelle: Caritasverband für Stadt und Landkreis Hildesheim e.V.

Offenes Faserwerk - Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Das Faserwerk öffnet seine Türen – immer montags und donnerstags von 15 bis 19 Uhr. Der Second-Hand-Bereich ist offen

und es kann gestöbert werden. Auch das Offene Arbeiten findet statt. Im Offenen Arbeiten kann die Nähwerkstatt frei für eigene Ideen genutzt werden. Gern helfen wir euch bei euren Projekten. Auch Nähanfänger*innen sind herzlich willkommen.



Zwei Menschen können sich zum Arbeiten an die Tische und Nähmaschinen setzen – dort kann man auch die Maske abnehmen. Für das Offene Arbeiten lohnt es sich immer eine Voranmeldung per Mail zu schicken, auf Facebook zu schreiben oder vor Ort schon mal einen Termin auszumachen.

Wir freuen uns über einen Besuch von euch – nicht nur im Laden, sondern auch auf dem Ottoplatz zwischen Blumen und auf Sitzbänken.

Antiquitäten und mehr

Inh. Andreas Wende



Sie haben Fragen – Rufen Sie mich an
Kaufe Möbel und Porzellan

Öffnungszeiten siehe
Schaufenster
oder nach
Terminabsprache

T. 01 79-4 1991 98
Wörthstr. 9
31134 Hildesheim

Es ist neue Ware eingetroffen – Bald ist Weihnachten



DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz: Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von Zahnersatz

- Kronen
- Brücken
- Totale Prothesen
- Kombierter Zahnersatz
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik
- Fräs- und Geschleibetechnik
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)

Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz

- Professionelle Beseitigung von
- Ablagerungen
- Tabak
- Tee
- Kaffee
- Calcium (Zahnstein) Rückständen

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim

Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01

Mobil: 0171 / 9 36 28 95



Marco Conrad

Meister der Zahntechnik

e-mail: dentalfrisch@web.de



Januar 2022

Internet Cafe Trialog, 2.1./16.1., 14.30–17 Uhr, Teichstr. 6 Hildesheim, Tel. 051 21-1 38 90

Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch beeinträchtigter Menschen,

6.1.2022, 17–18.30 Uhr, Kalandstr. 3, Alfeld, bitte anmelden: Tel. 051 21-1 38 90

Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch beeinträchtigter Menschen, 13.1.2022, 17–18.30 Uhr, Teichstr. 6, Hildesheim, bitte anmelden: Tel. 051 21-1 38 90

Mobilität – noch im Stau oder schon auf der Überholspur/Greenpeace und UNI Hildesheim, 25.1.2022, 18–20 Uhr, Teichstr. 6, Hildesheim, 4.–TN Gebühr, bitte anmelden: Tel. 051 21-1 38 90

Dezember 2021

Internet Cafe Trialog, 5.12/19.12., 14.30–17 Uhr, Teichstr. 6 Hildesheim, Tel.05121-13890

Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch beeinträchtigter Menschen, 2.12.2021, 17–18.30 Uhr, Kalandstr. 3, Alfeld, bitte anmelden: Tel. 051 21-1 38 90

Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch beeinträchtigter Menschen, 9.12.2021, 17–18.30 Uhr, Teichstr. 6, Hildesheim, bitte anmelden: Tel. 051 21-1 38 90

Menschen würdig pflegen



T. Teresienhof

caritas senioren wohnen & pflege

Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim

Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof

caritas senioren wohnen & pflege

Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim

Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de



Wir drucken umweltfreundlich mit **Biostrom!**

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbst-
erzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus  **Köhler**
Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum
Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44
E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

Nachgefragt!

Spannende Fragen und Antworten rund um Schwangerschaft und Geburt

Christiane Struck ist Schwangerschaftsberaterin bei donum vitae e.V. Hildesheim. Im Oststädter beantworten die Beraterinnen von donum vitae Hildesheim e.V. zehn Monate lang jeweils eine Frage aus ihrem Beratungsaltag.

Schwangerschaftsberatungsstellen bieten für alle Frauen, Männer

und ihre Familien kostenlose Beratung und Unterstützung rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Verhütung, Kinderwunsch und vieles mehr an. In Hildesheim gibt es mehrere Träger von Schwangerschaftsberatungsstellen. donum vitae e.V. Hildesheim hat seine Beratungsstelle in der Goslarsche Straße 19.

Ich habe mein Baby verloren:

Wie werde ich mit dieser Trauer fertig?

Die wohl schwerste Aufgabe von Eltern ist es, sein erst kurz geborenes Kind oder das noch ungeborene Kind an den Tod hergeben zu müssen. Der Traum von Familie sein zerplatzt wie eine Seifenblase. Die Mutter/die Eltern befinden sich in einer absoluten Ausnahme- und Krisensituation. Das Leben rundherum scheint wie von einem anderen Stern zu sein und nichts mehr mit dem eigenen Leben zu tun zu haben. Unendlicher Schmerz und unendliche Trauer lähmen die Eltern.

Die Frage nach dem Warum und der Schuld stehen im Raum. „Warum passiert das ausgerechnet mir?“ „Bin ich etwa



schuld, weil ich nicht alle Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen wollte?“ Die Suche nach Möglichkeiten eines Weiterlebens ohne das geliebte Kind beschäftigt viele Eltern. In einer ruhigen Atmosphäre können Eltern bei donum vitae in Hildesheim über ihren Verlust und ihre Gefühle

sprechen. Es können Trauerrituale erarbeitet und Wege aufgezeigt werden, wie die Trauer im Alltagsleben Platz finden kann. Seit 2017 findet in regelmäßigen Abständen eine „Sternstunde“ – genannt nach den

Täglich frische Brötchen,
belegte Brötchen
Coffee to go,
Obst, Gemüse, Lebensmittel

LOTTO
Annahmestelle

Das „Kleine Lädchen“
Gartenstraße 15 · Tel. 2 94 33 68

Wir wünschen
allen unseren Kunden
ein frohes Fest und
einen guten Rutsch

Sternenkinder – statt. Dies ist eine offene Gruppe, in der sich betroffene Eltern zum Gespräch, Erfahrungsaustausch und gegenseitiger Unterstützung treffen. Eine kleine Gruppe von betroffenen Müttern, Seelsorgerinnen und Christiane Struck als Beraterin gestalten einen äußeren Rahmen und führen durch die Gespräche. Im Vordergrund steht in den „Sternstunden“ das Gespräch der Eltern untereinander. Eine Kontaktaufnahme zur Teilnahme an der „Sternstunde“ ist über Christiane Struck (hildesheim@donumvitae.org) oder die Mail: sternenkinderhildesheim@gmx.de möglich.

Christiane Struck (Dipl. Sozialpädagogin) berät nicht nur persönlich, sondern auch per Video oder Telefon. Dieses Angebot ist Teil des Modellprojektes „HeLB-Helfen-Lotsen-Begleiten-Beraten“ vom Bundesverband donum vitae. Das Modellprojekt wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend von 2019–2022 gefördert und wissenschaftlich begleitet. Frau Struck ist bei Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt kostenlos erreichbar unter 0 51 21-99 85 65/67 oder hildesheim@donumvitae.org.

Weitere Informationen gibt es unter <https://hildesheim-hannover.donumvitae.org/ueber-uns/beratungsstellen/beratungsstelle-hildesheim>



Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr

Carina

FRISUREN

Goschenstraße 56 · 31134 Hildesheim
Telefon 0 51 21 - 33 444
www.carina-frisuren.de

Aufgespießt

Hänsel und Gretel 2021



Früher legten sie Kiesel aus oder Bröckchen mit Brot. Sie fanden trotzdem nicht nach Haus und kamen schwer in Not.



Heute passen sie sich an, legen mit Masken eine Spur. Ob das besser helfen kann? Ich glaub', die Hexe lacht da nur.



„Fundstücke“ auf dem Weg zum und im Galgenberg
©ElviEra Kenschke

LOTTO TOTO

Einumer Str. 18

Zeitschriften,
Tabakwaren
Post-DHL-Shop
und mehr ...

Neue Öffnungszeiten:
Wir sind durchgehend
von Mo.-Sa.
von 7.30 bis 21.00 Uhr
und Sonntags 9 bis 15 Uhr
für Sie da.

Wir wünschen frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch ins neue Jahr
Tomasz und Team

Inh. Tomasz Skopczynski

Smart City und Welcome Center werden zu „HI Zukunft“

Nachdem die Stadt Hildesheim im Sommer dieses Jahres als eine von 28 Kommunen vom Bundesministerium des Inneren, für Bau und Heimat (BMI) zur „Modellkommune Smart Cities“ berufen worden ist, stehen für einen Zeitraum von fünf Jahren insgesamt 17,5 Millionen Euro für modellhafte Projekte der „smarten Stadt von morgen“ zur Verfügung. Nach mehreren Monaten der Planung und Strukturierung steht nunmehr auch fest, wie es in Hildesheim in diesem Themenfeld konkret weitergehen wird. Organisatorisch werden zu Beginn des kommenden Jahres die Themen „Smart City Hildesheim“ und „Welcome Center Region Hildesheim“ verschmelzen und dann unter der Dachmarke „HI Zukunft“ zusammengeführt. Das Welcome Center wird mit seinen eigentlichen Themen Fachkräftesicherung

und -marketing so weitergeführt. „Ziel ist es dabei, Synergien zu schaffen und auf bereits vorhandene Erfahrungen wie auch Tätigkeiten zurückgreifen zu können. Zusammen mit dem Beteiligungsmanagement der Stadt Hildesheim wird damit ein neuer Fachbereich in der Stadt Hildesheim geschaffen, der interdisziplinär und unter Einbindung vieler Akteure, sowohl intern, als auch extern, die Zukunftsthemen der Stadt Hildesheim bearbeiten wird“, erklärt Oberbürgermeister Dr. Ingo Meyer.

Die Leitung des Fachbereichs wird von Svenja Fuhrich übernommen, Fabian Wächter als Initiator der Bewerbung zur Smart City wird dieses Thema auch weiterhin umsetzen. Neues Personal, insbesondere für den Bereich



**Wir wünschen Ihnen ein
gesegnetes Weihnachtsfest
sowie Glück und Gesundheit
für das neue Jahr!**





ZAH
ZWECKVERBAND
ABFALLWIRTSCHAFT
HILDESHEIM

Telefon: 0 50 64 / 9 05-0
Fax: 0 50 64 / 9 05-99
E-Mail: info@zah-hildesheim.de
Internet: www.zah-hildesheim.de

ZAH • Bahnhofsallee 36 • 31162 Bad Salzdetfurth

Zu guter Letzt Ausgebremst!



Ständig nur sehe ich weiß und rot.
Eine Absperrung bremst meine Schritte.
Da schon wieder, ich komme in Not.
Wo geht es denn diesmal weiter, bitte?

Ab und zu Umwege nehm' ich in Kauf,
aber langsam wird es zur Plage.
Wann hört der Irrsinn denn endlich mal auf?
Das ist hier die ganz große Frage.



©ElviEra Kenschke

„Smart City“ wird derzeit gesucht und soll den Fachbereich künftig tatkräftig unterstützen. Doch wie geht es auch außerhalb der Organisation der Stadt Hildesheim mit Smart City weiter? Zunächst einmal soll für die übergreifende und über die Stadtverwaltung hinausgehende

Stehende Steuerung ein neues Gremium ins Leben gerufen werden: das Smart City Board, welches als Aufsichtsgremium den Prozess „Smart City“ begleiten wird. Ziel ist es hierbei, möglichst viel Fachkompetenz und Interessen an der integrierten Stadtentwicklung in Hildesheim zu vereinen, indem das Board aus Wissenschaft, Wirtschaft, Gesellschaft, Verwaltung und Politik besetzt werden soll.

Das Smart City Board soll jedoch nicht nur steuern, sondern sich auch als übergreifendes Gremium für alle Initiativen im weiten Feld der „Smart City Hildesheim“ verstehen, die Fäden zusammenführen, vernetzen und Synergien durch Zusammenarbeit und gegenseitige Unterstützung heben. Ziel ist es, in Hildesheim ein regionales Netzwerk Smart City zu entwickeln, dessen Tätigkeiten nicht nebeneinanderstehen, sondern vielmehr ineinandergreifen. Unterstützt wird das Gremium außerdem durch eine Vielzahl an Arbeits- und Projektgruppen, die sich operativ einzelnen Themen und Fragestellungen widmen und nach und nach ihre Arbeit aufnehmen werden. Daneben spielt natürlich auch die Einbindung großer Teile der Gesellschaft eine wichtige Rolle auf dem Weg hin zu einer Smart City. Daher finden und finden bereits erste „Digitalisierungs-Workshops“ statt, die noch ausgeweitet werden sollen.

Für Kinder- und Jugendliche wird es verschiedene Angebote mit externen Partnern geben, zusätzlich sollen wiederkehrende Hackathons und Makerspaces etabliert werden, um Ideen direkt aus der Stadtgesellschaft heraus zu entwickeln. Nicht zuletzt wird es möglich sein, über eine Beteiligungsplattform eigene Ideen zur digitalen Transformation der Stadt einzubringen, die dann wiederum mittels Portfolio-Ansatz auf Umsetzbarkeit und Fördermöglichkeiten evaluiert werden.

„Die Verwaltung soll hier mehr denn je als Gerüstbauer und Impulsgeber fungieren und gemeinsam mit der Stadtgesellschaft die Fortentwick-

lung zu einer erfolgreichen Smart City vorantreiben, denn genau das macht eine lebens- und liebenswerte Stadt aus: Sie gibt ihren Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit, die Zukunft mitzugestalten“, so Oberbürgermeister Dr. Ingo Meyer. Die genannten internen und externen Strukturen dienen zur Schaffung eines entsprechenden Unterbaues, um ab 1. Januar 2022 mit der eigentlichen Arbeit am „Modellprojekt Smart City“ beginnen zu können. Zunächst steht die Erarbeitung einer integrierten, nachhaltigen und gemeinwohlorientierten Smart City-Strategie auf der Agenda, die dann ab 2023 in die Umsetzungsphase umgesetzt werden soll.

**Zahnarztfamilie
sucht Eigentumswohnung oder Haus,**
bitte bei Interesse
T. 0151-25 38 09 93 oder msaadat@web.de

For Woman

**Mode von
Gr. 38-58+**

**Aktionswoche vom 1.-10. 12.
Auf alle Wintermäntel gibt es**

30% Rabatt

Osterstr. 45 · 31134 Hildesheim · Tel. 0157 519 39 409

Mo. – Sa. 10 – 14.30 Uhr

Nachmittags nach tel. Vereinbarung