

Ost-Innenstädter

Jetzt beim Antolin-Sommerleseclub mitmachen!



Zum Auftakt des diesjährigen Sommerleseclubs Antolin besuchte die 3b der GS Alter Markt mit Lehrerin Simone Schubert die Stadtbibliothek und wurde dort von Andrea Gabbatsch (hinten r., Fachaufsicht Team Kinder- und Jugendbibliothek) begrüßt.




Tuncay Susanne Gülseren Natali
4 Personen
1 Haarschnitt gratis

Bernwardstraße 2, 31134 Hildesheim

Öffnungszeiten:

Di.-Fr.:
09 - 18:00 Uhr

Sa.:
09 - 15:00 Uhr

So. und Mo.:
Geschlossen

Telefon:
05121-58684

www.salon-genie.de

Überzeugen Sie sich auch von der guten Qualität unserer Perücken.

SALON HÖPER
Kardinal-Bertram-Str. 11

31134 Hildesheim



Tel: 05121-37903

Di-Fr. 9.00-18.00 ★ Sa. 8.00-13.00

Bei uns stimmen Preis und Leistung.



WIEDER GUT HÖREN!

Kostenloser Hörtest

Zubehör für Hörgeräte

Hörgeräte aller Hersteller (auch zum Nulltarif*)

*Für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohrenärztlicher Verordnung. Zzgl. der gesetzl. Zuzahlung von 10€ pro Hörgerät.



Testen Sie z. B. das „Phonak Audéo Lumity“



auric Hörcenter in Hildesheim
Bahnhofsallee 25
Telefon: (05121) 2 80 80 60

„Farbwechsel“ im Hildesheimer Rathaus



Uta Hilker präsentiert im Hildesheimer Rathaus ihre Ausstellung „Farbwechsel“

Vom 5. Juli bis 30. September ist im Rathaus der Stadt Hildesheim eine Ausstellung mit dem Titel „Farbwechsel“ mit Bildern der Hohenhamelner Künstlerin Uta Hilker zu sehen. Bürgermeisterin Dr. Doris Wendt eröffnet die Ausstellung am Mittwoch, 5. Juli, um 16 Uhr, auf der Galerie im ersten Obergeschoss des Historischen Rathauses (Markt 1). Dazu sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen!

Uta Hilker präsentiert farbenfrohe Bilder, die durch ihre wechselnden Farben auch wechselnde Emotionen hervorrufen. So gibt es zum Beispiel Bilder, in denen die Farbe Rot eindeutig dominiert. Rot steht für Stärke, Vitalität und Dynamik

und löst auch beim Betrachtenden entsprechende Emotionen aus. An anderer Stelle finden sich Bilder mit Rost und Patina, die mit ihren weichen Farbverläufen in Braun- und Grüntönen Wärme und Geborgenheit ausstrahlen. Die wechselnden Farben werden noch durch wechselnde Strukturierungen des Untergrunds verändert und erhalten durch unterschiedliche strukturgebende Mittel eine dritte Dimension.



HAARSTUDIO

Frank

Reinkommen = drankommen
= sich wohlfühlen

Einumer Straße 93 • Hildesheim • Tel. 0 51 21-1 26 92

Abriss
Abbruch
Brandräumung
Entkernung
Entrümpelung
Schadstoffsanierung
Inkl. Entsorgung

(gem. § 53 u. § 54 KrWG)

info@abris-profis.de
www.abris-profis.de

Steuerwalderstr. 22a
31137 Hildesheim

Die Abriss-Profis!

Fachbetrieb TRGS 519/521/524



Universal Blitz Service seit 1997

☎ 0800 600 70 22 (kostenlos)
☎ 0176 22 78 83 82



„Ich erfülle Wünsche für einen besonderen Abschied.“
Simone de Goede, Bestattungsfachkraft



GBG BESTATTUNGEN
Marktstraße 15, Hildesheim
Tel: 05121/1888
www.bestattungen-hildesheim.de

IHR MOBILES PFLEGETEAM
Mit Sorgfalt – von Herzen

OK!

Pflege, wie sie sein soll: freundlich, kompetent, erfahren. Mit 24-Std.-Notruf und Angehörigenberatung.
Rufen Sie uns an:
Tel. 05121/999 26-62
Steingrube 14

31141 Hildesheim
info@ok-pflegeteam.de
www.ok-pflegeteam.de



125 Jahre!
1897 – 2022

Wir verbinden Tradition und Moderne.
Danke für Ihr Vertrauen.

Goschenstraße 51
31134 Hildesheim
Telefon: 05121 - 3 48 67
info@suessmann-bestattungen.de
www.suessmann-bestattungen.de

Süßmann Bestattungen



biber GmbH
Ambulante Pflege

professionelle Pflege daheim

Rex-Brauns-Str. 9 Tel 05121 - 514154
31139 Hildesheim Fax 05121 - 52769
E-Mail: ambulante@bi-ber.de

www.biber-pflege.de



Steinofen PIZZERIA
05121 - 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61 a,
HI-Bockfeld
Kleines Restaurant und
Außerhausverkauf.

Genießen Sie das italienische Original!

www.steinofenpizzeria.com



Was tun in der zweiten Lebenshälfte? Willkommen im Blog von Kultur 50plus Im Internet <https://k50p.de>

Kultur & Lebensfreude pur für die aktive Generation 50plus
Unabhängig, ehrenamtlich und ohne jedes finanzielle Interesse.
Just For Fun.

Die Blog- und Portalseite Kultur 50plus - K50p im Internet: <https://k50p.de> informiert über interessante Projekte, Möglichkeiten, Aktivitäten und Initiativen der Generation 50plus.



Der Sommer scheint es in diesem Jahr besonders gut mit uns zu meinen. Bei Sonnenschein zieht es Jung und Alt hinaus. Das schöne Wetter lädt uns ein, die Tage und Abendstunden draußen zu verbringen. Das Thermometer kratzte schon mehrmals an der 30 Grad Marke und in Biergärten und auf Sonnenterrassen wurden freie Plätze richtig knapp.

Endlich wieder Sommer-Feeling mit der Aussicht auf spannende Aktivitäten in den nächsten Wochen. Bei beständiger Wetterlage gibt es unendlich viele Möglichkeiten direkt vor Ort oder in der näheren Umgebung eine aufregende Zeit zu verbringen.



Ein Wochenendtrip in den Harz ist eigentlich immer eine schöne Sache. Erst recht zur Open Air Saison, denn dann findet in Wernigerode das Stadt- und Rathausfes statt. Die Veranstaltung zählt zu den beliebtesten Musikveranstaltungen im Harz. Die gesamte Innenstadt wird für drei Tage zu Partymeile. Eine prima Gelegenheit für uns der „bunten Stadt am Harz“ mal wieder einen Besuch abzustatten. Das lange Wochenende lockte mit Rock, Pop, Folk und Schlager auf acht verschiedenen Bühnen Life-Musik, Comedy, Topacts, Kultur und buntes Markttreiben boten Gelegenheit zum flanieren, aber auch ausgelassen und unbeschwert zu feiern.

Endlich können sie wieder stattfinden, die vielen interessanten Outdoor-Aktionen und Festivals hier in unserer Region. Egal ob Stadt-, Schützen-, Grill-, Garten- oder See feste, Da ist für jeden Geschmack etwas dabei. Tolle Musik, nette Leute und jede Men

ge Spaß garantiert. Alternativ nimmt man das Fahrrad oder die Wanderschuhe, füllt den Picknickkorb, legt noch eine Decke dazu und sucht sich in der Sommersonne ein lauschiges Plätzchen auf der Wiese oder am Waldrand.



Freuen wir uns auf alles, was uns in der warmen Jahreszeit lebensfroh und aktiv stimmt und vor allem, unvergessliche Momente, die sich jedes Jahr aufs Neue wieder gut anfühlen. Der Sommer hat ja gerade erst begonnen.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Es gibt in unserer Umgebung noch zahlreiche Orte, Veranstaltungen und Lokalitäten zu entdecken. Sie haben eine Idee – immer her damit! Gern per Mail an: Redaktion@K50p.de oder persönlich per Absprache. Kultur 50plus ist eine lockere Initiative zwecks Info und Vernetzung über Möglichkeiten und Aktionen für die aktive Generation 50plus. Was das alles umfasst, hängt einzig von Spontanität, Kreativität und Aktivität der Mitmachenden ab. Ein langfristig geplantes Veranstaltungsprogramm gibt es nicht. Dafür wird Eigeninitiative groß geschrieben. Wenn das für Sie passt, dann passen wir zu Ihnen. Dann sind Sie hier richtig!
K50p ist unabhängig von Organisationen und Parteien. Nähere Infos im Internet oder per Mail.

Text und Bilder : Jürgen Warps

Räer
AUSRÜSTUNGEN

BW Kampfstiefel
Gore P9
ab **74,89 €**

Altes Dorf 18 – 20 | 31137 Hildesheim
Tel. 05121 7487660 | www.raer.de



Zahlen Sie immer noch Miete?

Kaufen statt mieten!

2-Zimmer-Erdgeschoss-Wohnung mit Wintergarten, ca. 60qm.
 KP: 79.000€ zzgl. Provision
 Energie: Gas, Verbrauch: 174 kWh

Besuchen Sie mich auf meiner Internetseite.
 Gern rechne ich Ihnen eine Finanzierung.




IMMONALITY

Telefon 0173-6158525
 www.immonality.de

Immobilien Christiane Engelhardt
 Küchenthalstraße 31 · 31139 Hildesheim

ex.FaBi Die Ev. Familien-Bildungsstätte und die ev.-luth. Lukas-Gemeinde Hildesheim laden ein zum

Informationsnachmittag für Wunschgroßeltern
 am 25. 8. 2023, 16.00 Uhr, Café Luca, Schlesierstr. 5, 31139 Hildesheim

Manche Familien wünschen sich Großeltern, manche wünschen sich Enkel. Wenn Sie Interesse daran haben, als Wunschgroßeltern Familien mit Kindern durch Ihr ehrenamtliches Engagement ab und an zu unterstützen und zu begleiten, mit den Kindern zu spielen, zu backen, sie vom Kindergarten abzuholen, bei der Einschulung dabei zu sein und all das zu machen, was Großeltern mit ihren Enkeln so machen, dann laden wir Sie herzlich zum Informationsnachmittag ein. Hier können Sie alles rund um das Projekt Wunschgroßeltern und zum „Enkel-dich-fit“-Kurs erfahren, andere ehrenamtliche Mitarbeitende kennen lernen und Ihre Fragen stellen.

Wenn Sie am Informationsnachmittag teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bis zum 18. 8. 2023 unter 05121-131090, k.teigeler@familiehildesheim.de oder <https://www.familiehildesheim.de/programm/familienstart-familienleben/> an. Wir freuen uns auf Sie!



LIEFERN IST AUCH MÖGLICH

India Tandoori Haus

Original indisches Restaurant ✦ Original indischer Lehmofen

- ❖ original indische Tandoori (Lehmofen)-Küche
- ❖ Grill- und Curryspeisen
- ❖ Geflügel-, Lamm-, Enten- und Fisch-Spezialitäten
- ❖ große Auswahl an vegetarischen und veganen Gerichten
- ❖ Mo-Fr (außer an Feiertagen) Mittagstisch von 11.30-14.30 Uhr

Catering und Buffet für Feiern Lieferservice




Montag bis Samstag 11.30 – 14.30 Uhr ✦ 17.00 – 22.30 Uhr
 Sonntags durchgehend von 11.30 – 22.30 Uhr

Himmelsthürer Straße 65 ✦ 31137 Hildesheim-Bockfeld
Telefon (0 51 21) 20 44 110
www.tandoori-Hildesheim.de

»KLAMOTTE«
SECONDHAND
 INH. GUNDULA BOWE



Einumer Str. 16
 31135 Hildesheim
 Telefon
 05121-1747422

- Hier finden Sie Markenkleidung
- Einzelstücke namhafter Hersteller und Designer
- Große Auswahl an Schuhen und Taschen

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr Sa. 10.00-13.00 Uhr

Roter-Punkt-Aktion im August:
3 kaufen 2 bezahlen
 - das Günstigste davon ist gratis

Vorabankündigungen

Outdoor – Tischtennis

Die Tischtennis-Abteilung des ESV Hildesheim bietet am Samstag, 5.8.2023 ab 16 Uhr eine Mitspielgelegenheit auf dem Schulhof der Elisabethschule.

Ob Anfänger, Hobbyspieler/in, Wiedereinsteiger(in) oder als Ferienbeschäftigung, jede(r) ist gerne gesehen. Zwei Tische stehen schon auf dem Hof, wenn nötig holen wir weitere aus der Halle. Wie wir die dann aufbauen (normal, halbe Tische, Grabentische o.ä.) und in welcher Form wir spielen (Rundlauf, Turnier, ???), wird spontan vor Ort abgesprochen.

Die Teilnahme ist kostenfrei, Schläger und Getränke sollten mitgebracht werden – ein paar können auch geliehen werden. Eine Voranmeldung per Email an mircolahmann@web.de wird erbeten.

Mini-Meisterschaften

Am 26.8. ab 14 Uhr in der Sporthalle der Elisabethschule lädt die Tischtennis-Ab-

teilung des ESV Hildesheim alle Kinder bis 12 Jahre zu den Minimeisterschaften ein. Bei diesem Turnier dürfen nur Kinder teilnehmen, die nicht für den Spielbetrieb der Vereine gemeldet sind.

Die Minimeisterschaften gibt es seit mittlerweile knapp 40 Jahren und stellen eine der größten Breitensportveranstaltungen Deutschlands dar.

Je nach Meldezahlen wird in drei Altersklassen (bis 8, bis 10, bis 12 Jahre) und getrennt nach Mädchen/Jungen gespielt.

Generell sind keine Vorerfahrungen nötig. Wer vorher noch etwas üben möchte, kann am 14.8. (im Rahmen des Ferienprogramms – bitte darüber anmelden) oder am 21.8. oder 24.8. ab 17 Uhr beim Vereinstraining mitmachen.

Eine Anmeldung per Email an mircolahmann@web.de ist erwünscht, Fragen können auch hier gestellt werden.

#pflegeberufung

Anders wie wir




Was Sinnvolles tun und Dankbarkeit erfahren. Willst du auch? Bewirb dich jetzt. Dauert nur 1 Minute.

DAH
 DIAKONISCHE ALTENHILFE
 HIMMELSTHÜR ✦ BETHEL IM NORDEN

bin-himmelsthuer.de

Reiseberater Bernd Scheele

TAKE OFF

Bernd „Locke“ Scheele macht selbstständig im Homeoffice, nicht mit besuchbarem Büro, aber komplett ausgestattet, bei der 100% TUI-Tochter TLT Take Off Reisen mit allen gängigen Veranstaltern und Airlines weiter.

Mit seinen speziellen Suchprogrammen werden die Emailanfragen der Kunden ausgearbeitet, und per Text, Bildern und mit allen wichtigen Infos und Möglichkeiten per Mail beantwortet. Dann geht es mit Bearbeitung und Buchung ganz individuell und je nach Anfrage weiter. Nicht „rund um die Uhr“ aber auch nicht nur 30 Minuten vor dem Reisebürocounter mit festen Bürozeiten wie früher, sondern relativ zeitflexibel und persönlich.

Das wird sehr gerne so angenommen.

05121 / 92 76 176
bernd.scheele@takeoff-reisen.de





Nisthilfen für Mauersegler und Mehlschwalben

Mauersegler und Mehlschwalben mit ihren Nestern im MichaelisQuartier - Nisthilfen Teil 3

Vielleicht haben Sie es gemerkt: Die Mauersegler, die gerade noch mit ihrem Nachwuchs und kräftigen Sreeiiih-Rufen im Quartier um die Häuser zogen, sind schon weg! Sie kommen als letzte Anfang April und gehen als erste Ende Juli! Sie sind nur kurz bei uns, um zwei Junge groß zu ziehen und verbringen die meiste Zeit des Jahres im südlichen Afrika.



Mehlschwalben-Nest Alter Markt

Leider werden sie bei uns immer weniger! Mangelnde Brutplätze durch Sanierungen und zunehmend Insektenknappheit sorgen dafür! Im MQ wurden deshalb Nisthilfen an der VHS und am Alten Markt angebracht und mehrfach gern angenommen.

Anders unsere Quartiers-Mehlschwalben: Sie kommen bereits im März und bleiben bis September oder Oktober, wenn sie eine zweite Brut großziehen können. Bis zu sechs Küken sind normalerweise in einer Nestschale, ganz oben möglichst in Eigenbau unter der Traufe „angeklebt“. Das etwas brüchige Material stammt zum großen Teil aus den Dachrinnen, wo gibt es noch Lehmputzen?



Mauerseglerkasten an der VHS



Nisthilfe für Mehlschwalben - NABU

Da sollten Nisthilfen-Angebote doch eigentlich überannt werden. Die Erfahrung am Alten Markt stützt das noch nicht, die elf Nester an den Nachbarhäusern in Eigenbau und ständiger Reparatur werden eindeutig bevorzugt! Geduld ist angesagt, eine Veränderung bei der Anbringung ist mit einer bereits beauftragten Fassaden-Neugestaltung verbunden.



Junge Mehlschwalben

Aufruf an alle Hausbesitzer: Helft unseren Quartiers-Segelkünstlern! Wir beraten gern, bei der Finanzierung würde sogar der Ortsrat helfen. Und es gibt eine schöne Urkunde und Plakette. Interesse? Mailadresse: dieter.goy@nabu-hildesheim.eu



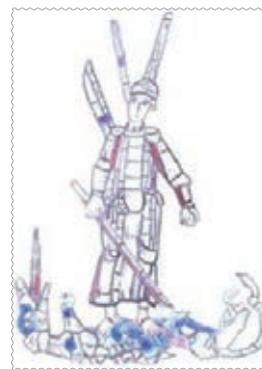
Junge Mauersegler - Alter Markt

Text: Dieter Goy / Fotos: Dieter Goy und NABU

Fußgängerführerschein für Vorschulkinder

Die Vorschulkinder der Ev.-Luth. Kindertagesstätte St. Michaelis-Klosterstraße hatten am 22. Juni ihre Prüfung für den Fußgängerführerschein.

Hierfür haben die Vorschulkinder schon ein paar Wochen im Voraus die verschiedenen Verkehrs- und Straßenregeln kennengelernt und diese in der Praxis geübt und umgesetzt. Am 22. Juni hat dann die offizielle Prüfung, zusammen mit dem Polizisten Herrn Hartleib, stattgefunden.



Herr Hartleib und zwei Fachkräfte der Kita sind zusammen mit den Vorschulkindern durch das Michaelisquartier gegangen und haben geschaut, wie sich diese im Straßenverkehr verhalten. Dabei wurde darauf geachtet, dass die Vorschulkinder an einer Straße stehen bleiben können und sich vernünftig umschauen, bevor sie die Straße überqueren. Weiter waren Ein- und Ausfahrten wichtig, verschiedene Gefahren im Straßenverkehr zu erkennen und das Benennen des eigenen Namens, wie auch die eigene Adresse. Alle acht Kinder haben erfolgreich die Prüfung für den Fußgängerführerschein bestanden.



Fotos und Text: Gideon Rast

Diese Sponsoren sind bei der Finanzierung der Doppelseite über da



„Open-Air-Festival der Vielfalt“ - Von Dilek Boyu

Der Verbund „Brücke der Kulturen“ ist über die derzeitige weltweite Situation erschüttert. Deshalb haben wir mit unserem Open-Air-Festival der Vielfalt, mit dem Motto „Gemeinsam für Frieden“, ein Zeichen gesetzt. So wurden verschiedene Lebensformen, Wertsysteme, Traditionen und Glaubensrichtungen vereint, sichtbar und erlebbar gemacht. Der kulturellen Vielfalt in unserer Stadt wurde eine Bühne geboten.

Es gab heimatübliche Speisen, Tänze, Musik und Kleidung in lockerer Picknick-Atmosphäre, in all seinen Farben mit Menschen aus verschiedenen



Kulturen. Darüber hinaus richtete sich das Festival an die Stadtgesellschaft und ermöglichte das gegenseitige Kennenlernen und Zusammensein über den eigenen Tellerrand hinaus. Der Dank gilt allen Mitgliedern und ehrenamtlichen Aktiven. Das Festival fand im Rahmen des eigenen Projektes „ZuTeil - Zusammenhalt durch Teilhabe“ statt, welches hauptsächlich durch das Bundesministerium des Innern und für Heimat gefördert und durch Welcome Hildesheim e.V. Co-gefördert wird. Wir danken der Stadt Hildesheim, Niedersächsische. Lotto-Sport-Stiftung, Bürgerstiftung Hildesheim und der Kulturstiftung Sparkasse „Heimatherzen“ für die Förderung des Festivals. Ein besonderer Dank geht an Michael Sackmann, dem Leiter des Madalenenheimes, für die Zurverfügungstellung des Magdalenen Gartens.



Fotos: Dieter Goy und Dilek Boyu



Kulturen. Darüber hinaus richtete sich das Festival an die Stadtgesellschaft und ermöglichte das gegenseitige Kennenlernen und Zusammensein über den eigenen Tellerrand hinaus.

Der Dank gilt allen Mitgliedern und ehrenamtlichen Aktiven. Das Festival fand im Rahmen des eigenen Projektes „ZuTeil - Zusammenhalt durch Teilhabe“

Internationaler Museumstag

Am 23. Mai 2023 fand ein Internationaler Museumstag im Roemer-Pelizaeus-Museum in Hildesheim statt.

Ein Besuch im Museum ist immer wieder ein besonderes Erlebnis. Wilhelm Pelizaeus (Kaufmann, Bankier und Konsul), der vierzig Jahre in Kairo gelebt hat, stiftete 1907 seiner Heimatstadt Hildesheim seine weltweit bedeutende Sammlung altägyptischer Funde.

Am 29. Juli 1911 wurde das Pelizaeus Museum eröffnet.

Während des 2. Weltkrieges wurden die Sammlungen des Roemer- und Pelizaeus-Museums ausgelagert und konnten nicht besichtigt werden.

Durch diese umsichtige Handlung wurden die Sammlungen fast zu 90% gerettet und können somit heute, soweit es die Räumlichkeiten hergeben, besichtigt werden.

Beim Bombenangriff am 22. März 1945 wurden auch etliche Gebäudeteile des damaligen Museums zerstört oder stark beschädigt. Das beschädigte Ein-

gangsgebäude von 1887 wurde 1956 abgerissen und durch einen Neubau ersetzt. Die feierliche Einweihung war am 13. Mai 1959. Durch diesen Wiederaufbau wurden die Sammlungen - zum Teil - der Öffentlichkeit wieder in einem würdigen Rahmen zugänglich gemacht.

In den Jahren 1998 bis 2000 wurde die alten Museumsgebäude, bis auf die Martinikirche und das Waisenhaus, durch den jetzigen „Neubau“ ersetzt. Bernhard Haagen schreibt 1955 u.a. auch zu Hildesheims Museen: „Ja, wieviel wir auch verloren haben: Das, was geblieben ist oder wieder in Stand gesetzt werden konnte, ist uns doppelt wertvoll geworden. Und wie reich sind wir noch! Der tausendjährige Rosenstock, der zwar verbrannt, dessen Wurzeln aber durch die Trümmer der Domapsis geschützt wurden, blüht als ein Sinnbild unserer alten Stadt.“

(Zitat Bernhard Haagen aus Hildesheim 1945-1955, 22 März, Hrsg. Heimatbund Niedersachsen mit der Stadt Hildesheim)

Text: Karl Scheide

Termine im MQ

Einladung zur Redaktionssitzung

Alle Interessierten bekommen für den Termin am **Mittwoch, 09.08.2023, um 14 Uhr im Weltcafé**

Theater-AG am Alten Markt

Ist es ein Traum oder habe ich das wirklich erlebt? Das ist die zentrale Frage, die sich die Hauptdarstellerin in einem Musical der Grundschule Alter Markt: „Party bei Hänsel und Gretel“ stellt.

Sie schläft nämlich in ihrem eigenen Bett ein und wacht im Märchenland auf einem Tisch wieder auf. Dort trifft sie nicht nur Hänsel und Gretel, die ein fröhliches Duett singen, sondern auch Rotkäppchen und den Wolf, den sie für einen Hund hält.



Die sieben Zwerge singen gemeinsam von ihrer Arbeit im Berg und ihrer Freundschaft. Die Hexe sieht der Mutter so merkwürdig ähnlich, und schließlich taucht auch noch Dornröschen auf und singt ein mutiges Solo!

Vierzehn Kinder haben monatelang in der Theater-AG mit ihren Lehrerinnen Frau Gronemann und Frau Jandrei sprechen, singen und tanzen geprobt und konnten nun in ihren schönen Kostümen zeigen, was sie gelernt haben.

Die Schulgemeinschaft bedankt sich bei allen Unterstützern des Projektes.

Text und Foto: Grit Schubert



Foto: Karl Scheide

Michaelisquartier im Ost-Innenstädter mit dabei. Vielen Dank!



Aufgespießt

Gefährliches Pflaster

Kleine Taube, also ehrlich.
Du lebst hier viel zu gefährlich.
Alles steht hier bereit für den Grill.
D'rum versteck' dich lieber und bleib' still.
Sonst landest du am Ende noch
auf einem Grill, wär' traurig doch.



Diese Taube entdeckte ich
in einem Supermarkt in der Innenstadt.
©ElviEra Kenschke

Freie Plätze in der ev. FaBi Hildesheim nach den Ferien!

Baby Musikgarten (für Eltern mit Babys von 6 bis 18 Monaten)

Der Musikgarten lädt Babys bis 18 Monaten und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein.

12x Mo. ab 28. 8.,
10.50–11.35 Uhr.

Muga I (für Eltern mit Kindern von 1,5–3 Jahren)

Durch Lieder, Sprechverse und Bewegungsspiele können die Kinder zusammen mit ihren Bezugspersonen ihre angeborene musikalische Sprache entdecken und sich daran erfreuen. Einfache Instrumente aus dem Elementarbereich führen das Kind in die Welt der Klänge ein.

10x ab Mo., 4. 9.,
9.00–10.30 Uhr
Spielgruppen (für
Kinder von 1,5–3
Jahren ohne Eltern)

Der Spielkreis bietet den Kindern Raum und Zeit in einer altershomogenen Kleingruppe gemeinsam zu spielen, sowie Gruppenalltag zu erfahren. Bastelangebote und Möglichkeiten der Bewegung laden zum Entdecken und Ausprobieren ein. Dabei steht das konzentrierte Freispiel im Mittelpunkt.

Spielgruppe in der Klemmbutze, Marienburger Höhe,

8x Do., ab 24.
8., 9.00–
9.45 Uhr

12x Di. ab 29.
8., 15.30–
16.15 Uhr.

Krabbelgruppe (in der Regel ab 12 Monaten, ab 6 Monaten auf Nachfrage)

Hier treffen sich Eltern mit Kindern zum Spielen und Singen, es gibt altersspezifische Lieder, Klang- und Bewegungsspiele in festen Gruppenabläufen.

Sorgen haben die Leute (Zu dem Beschluss des Rathauses, einige Ampeln auszutauschen)

In der Welt macht man sich Sorgen.
Gibt es Wasser, auch noch morgen?
Genug zu essen, und vielleicht,
ob man den Frieden je erreicht?
Im Rathaus meiner Heimatstadt
man ganz andere Sorgen hat.
Die Stadt, denkt man, ist nicht modern.
Man braucht Diversität mit Stern.

Neue Ampeln müssen her,
denn die Zeichen steh'n auf queer.
Ich denke mir, das ist ein Witz.
Wie sagte doch der alte Fritz?
„Jeder kann leben nach seiner Fassung.“
Doch bei ihm war nie die Rede davon,
den anderen seine aufzuzwingen.
Das wird auf die Art auch kaum gelingen.

Ist die „Fassung“ nicht auch egal?
Für mich ist jede ganz normal.

©ElviEra Kenschke

3,5 % Zinsen p. a.*
für Sparkassenbrief
mit Deka-Investmentfonds
Investmentfonds unterliegen Wert-
schwankungen

Werbung

Die clevere Kombi für Ihre Geldanlage.

**Kombinieren Sie die Sicherheit eines
Sparkassenbriefs mit einem
Investmentfonds mit Nachhaltigkeits-
merkmalen: Duo-Invest.**

Mehr Infos unter: sparkasse-hgp.de/duo-invest

*3,5 % p. a. für 12 Monate bei 50 % Sparkassenbrief und 50 % Investmentfonds mit Nachhaltigkeitsmerkmalen und Ausgabeaufschlag. Die Anlage in Investmentfonds ist nicht festverzinst. Der Sparkassenbrief und der Fondsanteil sind grundsätzlich separat erwerbbar. Dabei ist zu beachten, dass der Zinssatz für den Sparkassenbrief bei einem separaten Erwerb geringer ausfallen kann, als wenn Sie ihn in Kombination mit dem Fondsanteil erwerben. Angebot freibleibend. Anlagebetrag ab 10.000 Euro. Diese Inhalte wurden zu Werbezwecken erstellt. Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen Basisinformationsblätter, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie in deutscher Sprache bei Ihrer Sparkasse oder der DekaBank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt, und unter www.deka.de erhalten. Bitte lesen Sie diese, bevor Sie eine Anlageentscheidung treffen. Eine Zusammenfassung der Anlegerrechte in deutscher Sprache inklusive weiterer Informationen zu Instrumenten der kollektiven Rechtsdurchsetzung erhalten Sie auf www.deka.de/beschwerdemanagement. Die Verwaltungsgesellschaft des Investmentfonds kann jederzeit beschließen, den Vertrieb zu widerrufen.

Weil's um mehr als Geld geht.



Di. und Do., 9.00–12.00 Uhr
Spielgruppe in der
FaBi in der Steingrube,
Di. und Fr., 9.00–12.00 Uhr.
Durchgehend außer in den Ferien
5,00 € pro Stunde

Anmeldungen und Informationen
unter 051 21-13 1090
oder
per Mail:
fabi@familiehildesheim.de
www.familiehildesheim.de

ev. FaBi

NATUR-CONCEPT®

Gesunde Raumgestaltung und mehr

EIN PERFEKTER TAG

Klangspiele sorgen für eine sanfte musikalische Untermalung, während Sie beim Frühstück im Garten unseren leckeren „Honig vom Berge“ genießen. Räucherspiralen oder Stäbchen oder ätherische Öle verströmen einen wundervollen Duft und vertreiben lästige Plagegeister. Am Abend sorgen orientalische Laternen mit flackerndem Kerzenlicht für magische Momente, während Sie sich ein Glas Rosé- oder Weißwein aus unserem reichhaltigen Sortiment schmecken lassen. Wir haben alles vorrätig!

André Parpeix, Malermeister · Richard-Gerlt-Str. 2 (Lachnerring) · 31137 Hildesheim
Telefon: 0 51 21 - 2 52 35 · Telefax: 0 51 21 - 60 50 10 · www.natur-concept.de

Beteiligungsforum zum „Runden Tisch Demokratie“

Im Zuge der Haushaltsberatungen hat der Rat der Stadt Hildesheim die Einführung des „Runden Tisches Demokratie“ beschlossen. Dieser soll die Beteiligung aller Menschen an den politischen Prozessen in ihrer Kommune insgesamt verbessern, Netzwerke fördern und die Verständigung zwischen Zivilgesellschaft, kommunaler Politik und Verwaltung stärken. Zum Auftakt wird ein Beteiligungsforum veranstaltet, aus dem sowohl der „Runde Tisch Demokratie“ als auch entsprechende Arbeitsgruppen hervorgehen sollen. Darüber hinaus soll in den Beteiligungsformaten auch Platz für inhaltliche (kommunal-spezifische) Themen sein. Die Auftaktveranstaltung wird am 8. September in der Zeit von 16 bis maximal 20 Uhr im Rathaus, Markt 1, stattfinden. Alle sind zur Mitarbeit eingeladen! Interessierte können sich bei Jasmin Weprik unter Telefon (05121) 301-1021 oder per Email unter j.weprik@stadt-hildesheim.de anmelden.



Das ist meine Familie

Offenes Faserwerk - Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Immer montags und donnerstags von 15 bis 19 Uhr. Der Second-Hand-Bereich ist offen und es kann gestöbert werden. Auch das Offene Arbeiten findet statt. Voranmeldung per Mail auf Facebook oder vor Ort schon mal einen Termin ausmachen. Wir freuen uns auf euch auch auf dem Ottoplatz zwischen Blumen und auf Sitzbänken.

Oststadt Grill

Tel.: 05121 / 678 98 18
anrufen · bestellen · abholen

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.:
11.00 - 23.00 Uhr
Sa.-So.: 14.00-23.00 Uhr

Einumer Straße 94,
31134 Hildesheim

DENTAL FRISCH

"Gepflegter Zahnersatz Visitenkarte eines Prothesenträgers"

Herstellung von Zahnersatz	Reinigung von herausnehmbarem Zahnersatz
- Kronen	Professionelle Beseitigung von
- Brücken	- Ablagerungen
- Totale Prothesen	- Tabak
- Kombierter Zahnersatz	- Tee
- Implantatversorgung (Suprakonstruktion)	- Kaffee
- CAD/CAM Zirkon Vollkeramik	- Calcium (Zahnstein) Rückständen
- Fräs- und Geschleibetechnik	
- Kostenvoranschläge (Zähne müssen bezahlbar bleiben)	

Orleansstr. 74 - 31135 Hildesheim
Tel: 0 51 21 / 2 94 60 00 Fax: 0 51 21 / 9 22 90 01
Mobil: 0171 / 9 36 28 95

Marco Conrad
Meister der Zahntechnik

e-mail: dentalfrisch@web.de

Aabacus Bestattungen

würdevoll · kompetent · preiswert

Kostenlos und unverbindlich informieren.
Ihr Aabacus-TEAM in HILDESHEIM 05121 4087 112

Top bewertetetes Bestattungsinstitut: 4,91/5 ★★★★★

Wir drucken umweltfreundlich ...
... mit Biostrom

Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!



Druckhaus Köhler GmbH

Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum
Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

SONTAG

STEUERBERATER

Unsere Leistungen auf einen Blick:

- Klassische Steuerberatung
- Steuergestaltung
- Wirtschaftsberatung
- Finanzbuchhaltung
- Lohn-/Baulohnabrechnung
- Strategische Vermögensplanung
- Erbschaft-/Schenkungsteuer

Unsere Stärken:

- umfassende Betreuung
- kompetente Beratung
- kurzfristige Bearbeitung
- Einhaltung von Fristen
- hoher Qualitätsstandard
- motiviertes Fachpersonal
- ständige Fortbildung

UNSER ZIEL IST IHR ERFOLG

Helmuth F. Sontag 31137 Hildesheim Phoenixstraße 2
 Steuerberater Tel (05121) 8704-0 Fax (05121) 8704-44
www.steuerberater-sontag.de E-Mail: info@steuerberater-sontag.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Axel Fuchs
 Redaktions- und Anzeigen-Anschrift:
 Ostertor 7, 31134 Hildesheim
 Tel. (0175) 4021949
 Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: Freitag, 18. August 2023
 E-Mail: oststaedter@t-online.de
 Internet: www.hildesheimer-stadtteilzeitungen.de

Jetzt bewerben!

#Zusammenhalt

Deine Ausbildung bei der EVI

- Elektroniker:in – Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik (w/m/d)
- Anlagenmechaniker:in – Fachrichtung Heizung, Sanitär und Klimatechnik (w/m/d)
- Industriekaufrau/-mann (w/m/d)
- Fachinformatiker:in für Anwendungsentwicklung (w/m/d)

www.evi-hildesheim.de/karriere

Ihr Partner für Energie

Haushaltsauflösungen - Transporte

Pitti

UMZÜGE - ENTRÜMPELUNG

An- und Verkauf

Das Trödelparadies auf über 1500 Quadratmeter

Telefon: 0 51 21 - 28 74 300
 Mobil: 0176 - 79 79 71 82
 Steuerwalder Straße 91
 31137 Hildesheim

pitti0203@hotmail.de
pitti-entruempelung.de



Internet Cafe Trialog, der Treffpunkt am Sonntag, für alle die leckeren Kuchen und Getränke zum kleinen Preis in netter Atmosphäre genießen möchten Sonntag, 6. 8. & 20. 8. 2023, 14.30–17 Uhr, Teichstr. 6, Hildesheim, Tel. (05121)-13890

Fest bei den Alfelder Stadtpiloten in Zusammenarbeit mit AWO Trialog: Einweihungsfest und Flohmarktstände, Mittwoch, 16. 8. 2023, 10–17 Uhr, Walter Gropius Ring 2, Alfeld
„Vom Alltäglichen bis zum Kitsch“ der nachhaltige Umgang mit Kleidung und guterhaltenen Alltagsdingen-Flohmarkt im Hof, Sonntag, 20. 8. 2023, 14.30–17 Uhr, Teichstr. 6 Hildesheim, Tel. (05121)-13890

Für Menschen mit Beeinträchtigung bietet die KulTour einen kostenlosen Fahrdienst: Tel: (05121) 6069860 oder Mail: fahrdienst-hildesheim@malteser.org, nur mit Anmeldung Kontakt für Information/Anmeldung: AWO Soziale Dienste Bezirk Hannover gGmbH - Trialog Regionalverbund Hildesheim Teichstr. 6 31141 Hildesheim Tel. (05121)-13890 www.awo-trialog.de

Taiji intensiv im Ehrlicher Park

Die VHS Hildesheim bietet im Ehrlicherpark von Montag bis Freitag, 14. 8.–18. 8., 9.00–10.30 Uhr Taiji intensiv an. Taiji ist Meditation in Bewegung. Durch fließende Bewegungs- und Atemübungen einzelner Figuren und kurzer Übungssequenzen erfahren Sie Entspannung und einen guten Weg im Umgang mit Stress. Anmeldung bei der VHS Hildesheim, Telefon (05121) 9361-462 oder E-Mail anmeldung@vhs-hildesheim.de

Menschen würdig pflegen

T. Teresienhof
 caritas senioren wohnen & pflege
 Steuerwalder Str. 18 · 31137 Hildesheim
 Telefon 05121 20660-3 · www.caritas-teresienhof.de

M. Magdalenenhof
 caritas senioren wohnen & pflege
 Mühlenstraße 24 · 31134 Hildesheim
 Telefon 05121 20409-0 · www.caritas-magdalenenhof.de

daheim

STATT HEIM

KRANKENPFLEGE

rundum gut versorgt

- ambulante Kranken- und Altenpflege
 - Alltagsbegleitung
 - Begleitung bei MDK Gutachten
 - Behindertenhilfe
 - Besuchsdienste
 - Einkaufshilfe
 - hauswirtschaftliche Hilfe
 - Pflege von Schwerkranken und Sterbenden
 - Urlaubs- und Verhinderungspflege
-



24h erreichbar:
05121 - 3 30 30

zur Website

Hauptsitz Hildesheim Sedanstr. 48 31134 Hildesheim	Pflegestützpunkt Algermissen Marktstr. 8 31191 Algermissen	Tagespflege Ostend Am alten Wasserwerk 16 31135 Hildesheim
---	---	---

www.dsh-hi.de · info@dsh-hi.de